

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Abre sus puertas la residencia Amavir Santa Cruz de Tenerife

Es el cuarto centro de la compañía en Canarias y el número 47 a nivel nacional.

El pasado 9 de abril abrió sus puertas la nueva residencia para personas mayores Amavir Santa Cruz de Tenerife, que cuenta con 104 plazas en 58 habitaciones individuales y 23 habitaciones dobles, distribuidas en siete unidades de convivencia. La plantilla estará compuesta por unos 75 profesionales de distintos ámbitos para ofrecer una atención integral a los usuarios. La residencia será el primer centro sociosanitario de Canarias con un proyecto específico de inserción laboral de personas con discapacidad/diversidad funcio-

nal. Con esta nueva apertura, Amavir gestiona ya 47 residencias y 40 centros de día en 8 comunidades autónomas (Madrid, Cataluña, Castilla-La Mancha, Castilla y León, Navarra, Murcia, Andalucía y Canarias, en esta última región cuenta con un centro más en Tenerife, en Tejina, y dos en Lanzarote). En el conjunto de España, suma 7.091 plazas residenciales y 1.340 de centro de día, y una plantilla de 5.000 profesionales, siendo así uno de los principales operadores del sector a nivel nacional.



La consejera de Inclusión Social de la Junta de Andalucía y el alcalde de Jaén inauguran Amavir Jaén

El pasado 25 de febrero tuvo lugar la inauguración oficial de la residencia Amavir Jaén, nuestro primer centro en Andalucía, que abrió sus puertas a finales de octubre. Dispone de 160 plazas, distribuidas en seis unidades de convivencia, y dará empleo a un centenar de personas. En la inauguración, la consejera de Inclusión Social de la Junta de Andalucía, Loles López Gabarro, expresó que los mayores “se van a sentir en este centro como en su hogar, acompañados, felices y cuidados, para vivir lo mejor posible”.



Amavir se suma a la alianza empresarial “Terceros en edad, primeros en reciclar” de Ecoembes

Esta iniciativa pretende fomentar el reciclaje entre las personas mayores como vía para cuidar el medioambiente y alcanzar un futuro sin residuos.

Amavir se ha integrado en la red empresarial “Terceros en edad, primeros en reciclar”, un proyecto de Ecoembes que pretende conectar con las personas mayores, acercándoles el reciclaje desde sus necesidades, gustos e intereses, haciéndoles partícipes y reafirmando su rol fundamental en el reto común de cuidar el medioambiente a través del reciclaje. Para

llevar a cabo este proyecto, Ecoembes entregará más de 1.700 cubos y papeleras amarillas -para los envases de plástico, metálicos y briks-, y azules -para los envases de papel y cartón-, entre los cerca de 500 centros participantes de distintas compañías, además de realizar formaciones a sus profesionales, imprescindibles para llevar a cabo este proyecto, sobre separación de residuos. A la entrega de medios para que los mayores puedan reciclar, se le suma que también se facilitarán un paquete de actividades lúdicas y formativas en las que se promoverá la correcta separación de residuos y se concienciará sobre la importancia de la circularidad.

Presentado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de Amavir correspondiente al año 2024



Estado de información no financiera consolidado 2024

El Consejo de Administración de Amavir ha aprobado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de la compañía correspondiente al ejercicio 2024, que resume los principales indicadores de actividad durante el pasado año en todos los ámbitos (económico, recursos humanos, calidad, medioambiente, comunicación, seguridad de la información, proveedores...). Es la séptima edición de este informe, que comenzó a publicarse en 2018. Ha sido auditado por Deloitte y está a disposición de todos los públicos de la compañía a través de nuestra página web.

Colaboramos con la Universidad Pontificia Comillas

Amavir colabora con el Máster de Trabajo Social en el ámbito sanitario de esta universidad, ofreciendo prácticas a sus estudiantes en nuestras residencias. Estas prácticas están tutorizadas por nuestros profesionales, quienes también imparten un módulo formativo dedicado a explicar las funciones, competencias y habilidades del Trabajo Social en las residencias de mayores.

Participamos en el VI Congreso “Dependencia y sanidad” de Alimarket

La directora de RRHH de Amavir, Marián Bautista, participó en una mesa redonda sobre captación y retención del talento en el sector sociosanitario. Asimismo, la directora adjunta de Operaciones de Amavir, Laura Egea, y la responsable asistencial, Eva Ochoa, presentaron el modelo de atención de la compañía “Guiados por ti”. Este congreso se ha constituido en el evento de referencia de todo el sector de atención a la dependencia.

Presentamos “Guiados por ti” en el Senior Care Summit de Sevilla

El director de Operaciones de Amavir, Julio González, participó en la sesión de apertura de este evento, junto al viceconsejero de Inclusión Social de Andalucía y el fundador de Inforesidencias. Durante su intervención, habló del auge de nuevos modelos de convivencia, como el cohousing o el senior living, y detalló cómo trabajamos en Amavir con nuestro modelo de atención residencial “Guiados por ti”, que pone al residente en el centro de su propio cuidado.

Centro con plazas
concertadas con

Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Implementamos una innovadora terapia multisensorial en Amavir Coslada

El sistema SHX mejora la calidad de vida de los residentes con demencias y deterioro cognitivo.

En Amavir Coslada hemos implementado una innovadora terapia de estimulación multisensorial para mejorar la calidad de vida y el bienestar de los residentes con demencia o deterioro cognitivo. Esta terapia, conocida como SHX, activa varios sentidos como el oído, la vista, el tacto, el gusto y el olfato. El sistema SHX está compuesto por diversas aplicaciones: luz ultravioleta, luces de colores, luces de estrellas, un sofá vibratorio, una manta de peso, materiales sensoriales y un proyector. Estos elementos se utilizan en los talleres, proyectando vídeos de la naturaleza, imágenes relajantes, música y escenas cotidianas para estimular los sentidos de los residentes. Además de su uso terapéutico, el sistema SHX también se emplea para mejorar la ingesta de alimentos de los residentes: antes de las comidas, se proyecta un vídeo que explica la procedencia de los alimentos y su preparación, lo que ayuda a fomentar el apetito. Durante las comidas, se pone música relajante para crear un ambiente tranquilo y, finalmente, después de



Residentes en una sesión con el sistema SHX.

las comidas, se proyecta un vídeo de un paisaje relajante acompañado de música para mantener un ambiente sereno. Esta terapia está teniendo un impacto positivo en la vida diaria de nuestros residentes, ayudándoles a disfrutar de una mejor calidad de vida.

Amavir Coslada se une en la lucha por la igualdad el 8M

Celebramos el Día Internacional de la Mujer con una jornada llena de actividades y reivindicaciones.

El 8 de marzo, Día Internacional de la Mujer, en Amavir Coslada comenzamos la jornada con la inauguración de un gran mural con el lema “Mujer tenías que ser”. En este mural, tanto familiares como residentes participaron escribiendo mensajes sobre lo que significa ser mujer, llenando el mural de reflexiones. A continuación, residentes y sus familias asistieron a la concentración reivindicativa organizada por el Ayuntamiento en el Centro Cultural Margarita Nelken. En este evento, diversos colectivos y asociaciones del municipio colaboraron y se leyeron varios manifiestos en apoyo a la causa, reafirmando la importancia de este día. Para acabar la jornada, nos reunimos en el centro para compartir un brindis y celebrar este encuentro tan significativo. Fue una jornada llena de ac-



Nuestras residentes, movilizadas por la igualdad.

tividades que resaltaron la importancia de la igualdad y el reconocimiento de los derechos de las mujeres.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Animación sociocultural

Actividades lúdicas, destreza de manualidades, actividades de ocio y tiempo libre, actividades musicales y ergoterapia, celebraciones de cumpleaños y festividades y club de lectura.

Psicología

Estimulación cognitiva con deterioro y sin deterioro, estimulación multisensorial, reminiscencia, música para despertar y alteración de conducta.

Fisioterapia

Reedición de la marcha y el equilibrio, rehabilitación funcional, movilizaciones pasivas, rehabilitación del paciente con patología aguda y psicomotricidad.

Terapia ocupacional

Rehabilitación funcional, reeducación de las ABVDs, estimulación cognitiva, movilizaciones pasivas y estimulación multisensorial.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Mayo

- 07/05 Dia de la Madre.
- 15/05 Dia Internacional de las Familias.
- 17/05 Dia Mundial del Reciclaje.

Junio

- 20/06 Dia más Feliz del año.
- 21/06 Solsticio de verano.
- 23/06 Campamento intergeneracional.

SERVICIOS

Peluquería

Jueves de 10:00 a 17:00 h.

Podología

Miércoles de 09:00 a 13:00 h.

Eucaristía

Domingo a las 12:00 h.



HOY COMEMOS Carmen Suárez Cubillana

Arroz con pollo

INGREDIENTES

Pollo, arroz, un diente de ajo, pimiento rojo, pimiento verde, tomate, vino blanco y sal.

PREPARACIÓN

En primer lugar, trocea el pollo y échalo a la sartén con un chorrito de aceite. Pela el diente de ajo, pícalo y añádelo a la sartén junto con los pimientos y el tomate. Mezcla todo y remueve bien. Después de unos minutos, añade un poco de vino blanco y deja que se evapore. Por último, agrega el arroz y cocina durante unos 15 minutos. ¡A disfrutar!



¡La cocinera!

CUMPLEAÑOS



Mayo

- 01/05 Peregrina Allende
- 01/05 Antonio Salvador
- 02/05 Luis Tavira
- 09/05 Gregoria Martin
- 10/05 Antonia Pradillo
- 13/05 Glicería Moya
- 15/05 Julia García
- 15/05 Dolores Ramírez
- 16/05 M.ª del Pilar González
- 19/05 M.ª Dolores López
- 19/05 Carmen Suarez
- 20/05 Licinia Revuelta
- 23/05 Ascensión Aragonese
- 27/05 Elvira Núñez
- 28/05 Consuelo Fernández

Junio

- 01/06 Encarnación Hidalgo
- 07/06 José Barriga
- 07/06 Encarnación Osorio
- 08/06 Margarita Paredes
- 11/06 Pilar García
- 11/06 Félix Jiménez
- 11/06 Manuela Naranjo
- 12/06 Fuencisla Fresnillo
- 13/06 Antonia Manzanares
- 16/06 Margarita Julia Marcos
- 20/06 Alberto Saz
- 20/06 M.ª del Carmen Gallego
- 22/06 Aurelia Bueno
- 26/06 Sotero Arce
- 30/06 Aurora González

SECRETOS DE MI TIERRA

Ambite, la tierra de Margarita



El curioso “Arco de los ojos” de Ambite.

Margarita Gómez es natural de Ambite, un encantador municipio ubicado en la Comunidad de Madrid. Con 91 años, guarda en su memoria los recuerdos de una juventud marcada por la belleza de su tierra y las tradiciones que siguen vigentes a día de hoy. Margarita sigue siendo una fiel admiradora de los paisajes que la rodearon durante su niñez y adolescencia. Uno de los lugares más emblemáticos de su municipio es la Cruz de

Ambite, situada en lo alto de un cerro desde donde se puede contemplar un precioso paisaje. De joven, solía caminar hasta allí con sus amigas o con su esposo, un hombre muy bondadoso. La cruz, visible desde todo el pueblo, es un símbolo importante de la localidad y cada 3 de mayo el pueblo celebra la fiesta de la Cruz de Ambite con misas y procesiones, una tradición que sigue viva en el corazón del pueblo.

AYER Y HOY



Antes

Manuel Moreno nació en La Línea de la Concepción, Cádiz. Tras conocer a su esposa, decidieron explorar nuevas tierras y, siendo muy jóvenes, se trasladaron a Ginebra, Suiza, donde nacieron sus dos hijos. Manuel trabajó arduamente como operario de montaje de transformadores eléctricos. Nos relata que tanto él como su esposa compartían una gran afición por la filatelia y el baile. Durante 34 años, disfrutaron de estos pasatiempos juntos, creando recuerdos inolvidables junto a su esposa.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Patricia Hernández-Rico



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

En esta ocasión tan especial, coincidiendo con el 18.º aniversario de nuestro centro, me gustaría dedicar estas líneas a todas aquellas personas que, con su esfuerzo y dedicación diaria, hacen posible que residentes y usuarios se sientan atendidos y acompañados. Para ello contamos con un equipo de grandes profesionales, tales como auxiliares, personal de limpieza y lavandería, mantenimiento, recepción, equipo técnico, coordinación, administración, medicina, enfermería y cocina. Un equipo fundamental para sacar adelante nuestra tarea diaria. Es cierto que no somos perfectos pero siempre trabajamos con el afán de mejorar en nuestra labor. Sabemos que es nuestra obligación brindar la mejor atención posible, y nos sentimos orgullosos cuando se reconoce el valor de nuestro trabajo. Quiero agradecer la confianza que habéis depositado en Amavir Coslada para cuidar de vuestros seres queridos y, por supuesto, dar las gracias a los residentes y usuarios, que son la razón de nuestra existencia. Gracias por compartir tanto con nosotros. Mientras tanto, seguimos cumpliendo años. Como siempre, quedo a vuestra disposición para cualquier cosa que podáis necesitar. Un fuerte abrazo.

COSAS DE CASA

Celebramos nuestro 18.º aniversario con la magia de Hollywood

Disfrutamos de una semana llena de actividades con temática de cine.

En Amavir Coslada, hemos celebrado con orgullo nuestro 18.º aniversario, transformando nuestro centro en un escenario digno de Hollywood. Durante una semana llena de actividades, residentes y sus familias disfrutaron de eventos que homenajearon al cine y fortalecieron el espíritu de convivencia. El primer día, la celebración comenzó con un animado bingo familiar, donde participantes de todas las edades se unieron para disfrutar de momentos de diversión y emoción. Al día siguiente, disfrutamos de una sesión de cine familiar en la que proyectamos un gran clásico de Hollywood que encantó a todos los residentes. El tercer día estuvo marcado por el Trivial de Películas, una competición amistosa en la que los equipos demostraron sus conocimientos sobre estrellas de cine y filmes icónicos. Las risas y las ganas de pasarlo bien fueron el hilo conductor de esta actividad, convirtiéndola en el punto culminante de la jornada. Para cerrar la semana de celebraciones por nuestro aniversario, disfrutamos de una vibrante actuación musical a cargo de Luis Chaparro, que hizo que todos



Un momento durante la celebración de nuestro aniversario.

se pusieran a bailar y disfrutar de su talento. La música fue el broche perfecto para una semana que resaltó el poder de la unión, la diversión y, por supuesto, del cine. Sin duda, fue una celebración inolvidable que todos recordaremos durante mucho tiempo. Y el año que viene, más y mejor.

QUIÉN ES QUIÉN

Esmeralda Raboso Baltasar, trabajadora de limpieza

“Compartir es amar”.

Edad: 36 años.

En Amavir desde: 2020.

Lo mejor de Amavir: Los residentes.

Virtud: Confiada.

Defecto: Un poco llorona.

Aficiones: Pasear con mis perros por el campo.

Libro: Pídeme lo que quieras.

Película: Cualquiera de Disney.

Grupo de música: Me gusta el flamenco.

Comida favorita: Las lentejas.



RECUERDOS

Los años en París de Ana M.^a Silva

Uno de los recuerdos más bonitos de nuestra residente Ana M.^a Silva es de sus años en París. A los 16 años, se trasladó con sus padres a la ciudad de la luz, donde comenzó a trabajar en una empresa de costura. Allí, la llamaban cariñosamente “Le petit espagnol”. En 1966, Ana M.^a conoció a Severiano, su futuro marido, en una tienda donde ella compraba el periódico para su madre todos los días. Poco a poco, se fueron conociendo y, en 1968, se casaron en la Iglesia de Santa Ana. A finales de noviembre de 1975, regresaron juntos a España. Ese mismo año, nació su primer hijo, David, y cuatro años más tarde, llegó Javier. Estos recuerdos de París y de su familia son tesoros que Ana M.^a guarda con mucho cariño.



La ‘Escuela Amavir’ impartió 39.197 horas de formación a la plantilla durante 2024

El presupuesto destinado a formación alcanzó los 337.028 euros, un 2 % más que el año anterior, y se han impartido 4,40 horas de formación por asistente.

Amavir continúa consolidando su apuesta por la formación como eje estratégico en su modelo de atención, a través de la «Escuela Amavir», un proyecto iniciado en 2020 con el objetivo de poner a las personas en el centro del proceso formativo. Amavir ha incrementado su inversión en formación, alcanzando los 337.028 euros en 2024, lo que supone un crecimiento del 2 % con respecto al año ante-

rior. También se ha registrado un notable aumento en las horas de formación, con un total de 39.197 horas impartidas (un 52 % más que en 2023) y 8.903 asistencias (un 83 % más), lo que representa 4,40 horas de formación por asistente. Por categorías profesionales, el área asistencial ha sido la que más horas de formación ha recibido, con 28.292 horas (un 40 % más que en 2023), seguida del área hostelera (7.328 horas) y de administración (3.577). En cuanto a la modalidad formativa, el 89 % de las horas impartidas se han desarrollado en formato online, favoreciendo la accesibilidad y flexibilidad.

Lanzamos el “Proyecto Utopía” para diseñar cómo serán las residencias del futuro

En este proyecto, lanzado desde el Grupo Maisons de Famille, se busca la participación de los profesionales de Amavir.



El Grupo Maisons de Famille, al que pertenece Amavir, ha lanzado el “Proyecto Utopía”, una iniciativa que busca que el personal del grupo defina cómo van a ser las residencias en el futuro para satisfacer las nuevas demandas de la sociedad. Se trabajará en primer lugar en cada país y, después, las conclusiones se elevarán a un grupo de trabajo internacional. En la iniciativa podrán participar todos los profesionales de Amavir que sean menores de 35 años y que lleven al menos dos años en la compañía. Si estás interesado, comunícalo por favor a dirección de tu residencia.



Colaboramos en la exposición artística “Arte frente al olvido”

En esta exposición, celebrada en Pamplona, han participado cerca de 80 artistas que han aportado un total de 67 obras de pintura, escultura, collage, fotografía, ilustración, grabado, cerámica, poesía... El tema central de esta muestra era hacer un homenaje a las personas con Alzheimer.



Patrocinamos la Gala del Trabajo Social de Madrid

Amavir ha sido una de las entidades colaboradoras de la VIII Gala de Trabajo Social del Colegio Oficial de Trabajo Social de la Comunidad de Madrid, celebrada el 21 de marzo en el Espacio Pablo VI de Madrid.

Jornada sobre la capacidad jurídica en personas con discapacidad

Amavir ha organizado una jornada en su residencia de Ciudad Real, dirigida a profesionales sociosanitarios, centrada en las medidas de apoyo para el ejercicio de la capacidad jurídica de las personas con discapacidad. La ponencia estuvo a cargo de la directora jurídica de Amavir, María José Rodríguez Becedas, quien analizó figuras como la guarda de hecho, la curatela asistencial y representativa, la autocuratela, y los poderes y mandatos preventivos.



Acogemos la presentación del proyecto “Memoria del mañana” en Lanzarote

Esta iniciativa pretende involucrar a la tercera edad en la preservación del patrimonio cultural de la isla.

La residencia de mayores Amavir Tías acogió el pasado 19 de febrero la presentación del proyecto “Memoria del mañana”, puesto en marcha por el Cabildo de Lanzarote junto a la Fundación Juan Brito y la Fundación La Caixa. Se trata de una iniciativa innovadora que busca mejorar la calidad de vida de las personas mayores de la isla que viven en residencias a través de actividades culturales y de preservación del patrimonio. Entre las actividades que se llevarán a cabo se incluyen talleres folclóricos, de cerámica, roseta, jabonería, tintes naturales y empleitas de palma, además de encuentros intergeneracionales, exposiciones y visitas a espacios de interés cultural de la isla. A través de la participación en estos talleres, las personas mayores podrán desarrollar sus funciones cognitivas y motoras, al tiempo que fomentarán la creatividad y autoexpresión, aumentarán su autonomía y reducirán el aislamiento social. Asimismo, también se prevé lograr otro objetivo fundamental que es preservar el patrimonio, las costumbres y las tradiciones insulares, fomentando el sentido de comunidad.

Amavir renueva las certificaciones de calidad y de medioambiente

Las auditorías han sido llevadas a cabo por la firma Bureau-Veritas.

Amavir ha culminado 2024 con la renovación de sus certificaciones de calidad para sus residencias y centros de día y también para sus oficinas centrales. Así, todos los centros han renovado las certificaciones de calidad ISO 9001:2015 y la UNE 158101. Las auditorías han sido realizadas por Bureau-Veritas. Esta misma auditora se ha encargado también de renovar nuestra certificación medioambiental ISO 14001, que garantiza que la compañía trabaja para preservar el medioambiente y luchar contra el cambio climático.



Amavir participa en la primera Jornada Profesional de Recursos Humanos en el sector del cuidado del adulto mayor

Organizada por Foro Técnico de Formación en colaboración con el Colegio Oficial de Psicología de Madrid y el Grupo Senda, en ella se trató de seguir avanzando en la profesionalización y la mejora en la gestión de los recursos humanos en nuestro sector. Una de las invitadas fue nuestra directora de RRHH, Marian Bautista, que habló de los valores en los que se sustenta nuestra política en este ámbito.



Recibimos a la alcaldesa de Cartagena

Amavir Cartagena ha estado presente con un stand en la Feria de Mayores de la ciudad, un evento clave para el bienestar de las personas mayores. Por allí pasó la alcaldesa del municipio, Noelia Arroyo, que se interesó por la residencia y sus servicios.