

# NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



## Abre sus puertas la residencia Amavir Santa Cruz de Tenerife

Es el cuarto centro de la compañía en Canarias y el número 47 a nivel nacional.

El pasado 9 de abril abrió sus puertas la nueva residencia para personas mayores Amavir Santa Cruz de Tenerife, que cuenta con 104 plazas en 58 habitaciones individuales y 23 habitaciones dobles, distribuidas en siete unidades de convivencia. La plantilla estará compuesta por unos 75 profesionales de distintos ámbitos para ofrecer una atención integral a los usuarios. La residencia será el primer centro sociosanitario de Canarias con un proyecto específico de inserción laboral de personas con discapacidad/diversidad funcio-

nal. Con esta nueva apertura, Amavir gestiona ya 47 residencias y 40 centros de día en 8 comunidades autónomas (Madrid, Cataluña, Castilla-La Mancha, Castilla y León, Navarra, Murcia, Andalucía y Canarias, en esta última región cuenta con un centro más en Tenerife, en Tejina, y dos en Lanzarote). En el conjunto de España, suma 7.091 plazas residenciales y 1.340 de centro de día, y una plantilla de 5.000 profesionales, siendo así uno de los principales operadores del sector a nivel nacional.



## La consejera de Inclusión Social de la Junta de Andalucía y el alcalde de Jaén inauguran Amavir Jaén

El pasado 25 de febrero tuvo lugar la inauguración oficial de la residencia Amavir Jaén, nuestro primer centro en Andalucía, que abrió sus puertas a finales de octubre. Dispone de 160 plazas, distribuidas en seis unidades de convivencia, y dará empleo a un centenar de personas. En la inauguración, la consejera de Inclusión Social de la Junta de Andalucía, Loles López Gabarro, expresó que los mayores “se van a sentir en este centro como en su hogar, acompañados, felices y cuidados, para vivir lo mejor posible”.





## Amavir se suma a la alianza empresarial “Terceros en edad, primeros en reciclar” de Ecoembes

Esta iniciativa pretende fomentar el reciclaje entre las personas mayores como vía para cuidar el medioambiente y alcanzar un futuro sin residuos.

Amavir se ha integrado en la red empresarial “Terceros en edad, primeros en reciclar”, un proyecto de Ecoembes que pretende conectar con las personas mayores, acercándoles el reciclaje desde sus necesidades, gustos e intereses, haciéndoles partícipes y reafirmando su rol fundamental en el reto común de cuidar el medioambiente a través del reciclaje. Para

llevar a cabo este proyecto, Ecoembes entregará más de 1.700 cubos y papeleras amarillas -para los envases de plástico, metálicos y briks-, y azules -para los envases de papel y cartón-, entre los cerca de 500 centros participantes de distintas compañías, además de realizar formaciones a sus profesionales, imprescindibles para llevar a cabo este proyecto, sobre separación de residuos. A la entrega de medios para que los mayores puedan reciclar, se le suma que también se facilitarán un paquete de actividades lúdicas y formativas en las que se promoverá la correcta separación de residuos y se concienciará sobre la importancia de la circularidad.

## Presentado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de Amavir correspondiente al año 2024



Estado de información no financiera consolidado 2024

El Consejo de Administración de Amavir ha aprobado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de la compañía correspondiente al ejercicio 2024, que resume los principales indicadores de actividad durante el pasado año en todos los ámbitos (económico, recursos humanos, calidad, medioambiente, comunicación, seguridad de la información, proveedores...). Es la séptima edición de este informe, que comenzó a publicarse en 2018. Ha sido auditado por Deloitte y está a disposición de todos los públicos de la compañía a través de nuestra página web.

### Colaboramos con la Universidad Pontificia Comillas

Amavir colabora con el Máster de Trabajo Social en el ámbito sanitario de esta universidad, ofreciendo prácticas a sus estudiantes en nuestras residencias. Estas prácticas están tutorizadas por nuestros profesionales, quienes también imparten un módulo formativo dedicado a explicar las funciones, competencias y habilidades del Trabajo Social en las residencias de mayores.

### Participamos en el VI Congreso “Dependencia y sanidad” de Alimarket

La directora de RRHH de Amavir, Marián Bautista, participó en una mesa redonda sobre captación y retención del talento en el sector sociosanitario. Asimismo, la directora adjunta de Operaciones de Amavir, Laura Egea, y la responsable asistencial, Eva Ochoa, presentaron el modelo de atención de la compañía “Guiados por ti”. Este congreso se ha constituido en el evento de referencia de todo el sector de atención a la dependencia.

### Presentamos “Guiados por ti” en el Senior Care Summit de Sevilla

El director de Operaciones de Amavir, Julio González, participó en la sesión de apertura de este evento, junto al viceconsejero de Inclusión Social de Andalucía y el fundador de Inforesidencias. Durante su intervención, habló del auge de nuevos modelos de convivencia, como el cohousing o el senior living, y detalló cómo trabajamos en Amavir con nuestro modelo de atención residencial “Guiados por ti”, que pone al residente en el centro de su propio cuidado.



Centro con plazas  
concertadas con

Comunidad de Madrid

## ACTUALIDAD

# Celebramos el Entierro de la Sardina en Amavir Ciudad Lineal

**Esta tradición, muy seguida por los residentes, llena de alegría y esperanza nuestro centro.**

En Amavir Ciudad Lineal iniciamos el mes de marzo con una celebración muy especial: el tradicional entierro de la sardina. Tanto residentes como usuarios de centro de día disfrutaron de esta querida tradición, que nos llena de alegría y esperanza cada año. Para que estuviera todo listo para la ocasión, los días previos los dedicamos a elaborar una sardina de papel, decorada con escamas de colores brillantes en ambas caras. Paralelamente, los residentes dibujaron pequeñas sardinas en las que escribieron deseos y mensajes llenos de esperanza. Durante la fiesta, estos mensajes se colocaron dentro de la sardina grande, simbolizando el inicio de una nueva etapa. Aunque las condiciones meteorológicas no nos permitieron realizar el entierro al aire libre, lo celebramos con la misma alegría en la sala polivalente del centro. Para ello, decoramos el espacio con globos y música, creando un ambiente festivo y acogedor. Los residentes, junto a sus familias y todo el equipo del centro,



La sardina que elaboramos para un día muy especial.

disfrutaron de un delicioso aperitivo que consistió en pan con tomate, sardinas y refrescos. La unión y la convivencia de todos hicieron que el momento fuera aún más emotivo. Fue una jornada llena de alegría y esperanza, que quedará en el recuerdo de todos los participantes.

## Disfrutamos de una mañana en el Parque de la Quinta de los Molinos

**Residentes y usuarios de centro de día pudieron disfrutar de la naturaleza en plena floración.**

El pasado 28 de febrero, los residentes y usuarios de centro de día de Amavir Ciudad Lineal disfrutaron de una estupenda mañana en el Parque de la Quinta de los Molinos. Aprovechando el buen tiempo, nos dirigimos al parque para disfrutar de la naturaleza en su máximo esplendor. Los almendros y cerezos estaban en plena floración, ofreciendo un espectáculo de colores que nos dejó maravillados. Durante la visita, paseamos entre los árboles, respiramos aire fresco y compartimos risas. Tomamos multitud de fotografías, inspiradas por la belleza del entorno y por el deseo de querer recordar un día tan especial. Sin duda, pudimos disfrutar de una jornada tranquila y agradable, a la que además se añadió una excelente compañía y una temperatura estupenda.



Residentes junto a almendros y cerezos en flor.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Fisioterapia

Circuito de rehabilitación, tabla de marcha, rehabilitación individual, electroterapia, tabla de gerontogimnasia y movilizaciones pasivas.

Terapia ocupacional

Estimulación cognitiva, taller de noticias, taller de reminiscencia, programa de activación física, ABVD’s (Actividades Básicas de la Vida Diaria), bingo, estimulación sensorial/sensoriambiental y tabla de gerontogimnasia.

Psicología

Estimulación emocional a través de la música, taller de memoria, taller de revista, taller relajación, taller de ORL (orientación a la realidad) y reminiscencia.

Animación sociocultural

Fiestas de cumpleaños, fiestas temáticas, talleres, excursiones, charlas informativas...

ACT. EXTRAORDINARIAS

Mayo

Fiesta de la belleza.  
Celebración de San Isidro.  
Cineforum.  
Excursión.  
Fiesta de cumpleaños de mayo.

Junio

Terapia asistida con animales.  
Cineforum  
Taller: Día del Medioambiente.  
Excursión.  
Campamento intergeneracional.  
Fiesta de cumpleaños de junio.

SERVICIOS

Peluquería

Lunes a viernes de 10:00 a 14:00 y de 15:00 a 19:00 h.

Podología

Servicio quincenal.

Servicio religioso

Eucaristía los jueves a las 12:00 h.

CUMPLEAÑOS

Mayo

- 01/05 Amador Sierra
- 02/05 Clotilde Navarro
- 03/05 Jorgelina Fernández
- 03/05 M.ª Teresa García
- 03/05 Carlos Iglesias
- 04/05 Milagros del Río
- 05/05 Gloria Brea
- 10/05 María Jesús Villar
- 13/05 Mariano Gutiérrez
- 14/05 M.ª Carmen Yanes
- 15/05 Concepción Plaza
- 16/05 María Elisa Pizarro
- 16/05 Olimpia Villarino
- 17/05 María Luisa García
- 19/05 José María Sotoca
- 19/05 Concepción Rodríguez
- 19/05 M.ª Piedad Santiago
- 21/05 Antonia Cabrera
- 23/05 Manuel Córdoba
- 23/05 Antonio Román
- 24/05 Ascensión Siguero
- 27/05 Luis Javier Izquierdo
- 30/05 Antonio Cuesta
- 30/05 Emilia Cuellar
- 30/05 Fernando Ruiz

Junio

- 04/06 Josefa Riofrío
- 06/06 Pilar Gosálvez
- 08/06 M.ª Teresa Guixeres
- 08/06 María Muñoz
- 08/06 Victorina Yustas
- 11/06 Concepción Hernández
- 13/06 Antonia García
- 14/06 Elisa Ortondo
- 15/06 Isabel Baset
- 15/06 Crescencio García
- 15/06 Antonia Mata
- 15/06 Esther Ochoa
- 16/06 Filomena Martínez
- 17/06 Leoncio Álvarez
- 21/06 Ana María López
- 23/06 Josefa Esteban
- 24/06 María Rosa Barroso
- 28/06 Consuelo Villanueva
- 29/06 Antonina Fortúnez

HOY COMEMOS Felicitas Casado

Pavo en pepitoria

INGREDIENTES

1 kilo de pavo, 50 ml de aceite de oliva, sal y pimienta al gusto, 3 dientes de ajo, 1 cebolla, 100 ml de vino blanco, 2 huevos y 50 g de almendras.

PREPARACIÓN

Salpimentamos el pavo cortado en trozos y lo freímos a fuego alto. Picamos la cebolla, los ajos y las almendras, y los cocinamos en otra sartén. Añadimos el pavo a esta mezcla y vertemos el vino blanco, dejando que se evapore durante 5 minutos. Agregamos 500 ml de agua y dejamos cocinar. Finalmente, añadimos las yemas de huevo cocido.





SECRETOS DE MI TIERRA

La vida rural de Pepi en los años 40



Vista de Logrosán, en Cáceres.

Pepi es natural de Logrosán (Cáceres) un pueblo del que guarda hermosos recuerdos y en el que vivió toda su infancia y juventud junto a sus padres y sus siete hermanos. Orgullosa de haber crecido en el entorno rural de Extremadura en los años 40, desde pequeña creció rodeada de naturaleza en una finca que albergar un molino, un olivar y un huerto. Su padre, que era molinero, le enseñó mucho sobre agricultura. Alternaba la escuela con la siembra de semillas y hortalizas, la recolección de

frutas, bellotas, aceitunas, y la extracción de aceites. Paralelamente, decidió formarse en una sastrería, donde aprendió a tejer prendas de ropa. Pepi recuerda con mucho cariño las reuniones familiares donde todos se sentaban a comer juntos, disfrutando especialmente del embutido fresco. Los fines de semana, solía salir a bailar con su amiga Angelita. Fue en uno de esos bailes donde conoció a su futuro marido, Francisco, con quien se mudaría a Madrid y formaría una familia a los 27 años.

AYER Y HOY



Antes

En esta ocasión, queremos presentaros a una residente muy querida en nuestro centro: Enriqueta Bayón, natural de Madrid. En la foto que os mostramos, Enriqueta tenía 17 años. Se la hizo porque su padrino deseaba tener una imagen suya. Desde niña, ha sido conocida cariñosamente como Quetty, un nombre que le pusieron en honor a la esposa de su padrino. Hoy, a sus 91 años, sigue siendo igual de encantadora, y es que su belleza y carisma han perdurado a lo largo de los años, demostrando que quien tuvo, retuvo.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Elena García



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Con la llegada del verano retomamos con ganas actividades al aire libre. Más allá de las salidas y visitas a lugares de interés os animamos especialmente al uso del jardín, ya sea en la terraza, el disfrute del huerto o haciendo uso del espacio biosaludable (gimnasio exterior). Queremos recordaros también que pronto comenzará el Campamento de Verano para los más pequeños de la casa. Como ya es costumbre, la última semana de junio acogemos a niños y niñas que sean familiares de usuarios o personal del centro. Esos días se organizarán una serie de actividades como hilo conductor, a través de las cuales ambos grupos interactúan creando un vínculo. Con esta iniciativa ponemos nuestro granito de arena a la conciliación de las familias, y por otro, facilitamos un espacio común a dos colectivos: niños y mayores, acercando sus mundos y uniendo experiencias. En las ediciones anteriores, las vivencias que nos han transmitido los participantes han sido francamente enriquecedoras y muy satisfactorias: Por un lado, los mayores se contagian de la vitalidad y alegría de los más pequeños y de su percepción del mundo, sin filtros, prejuicios ni estereotipos; y por otro, los mayores les aportan experiencia, conocimiento y valores. Esperamos este año poder disfrutar una vez más de este programa. Os animo a participar. Me despido como siempre agradeciendo de antemano vuestra colaboración. Un fuerte abrazo.

COSAS DE CASA

# Cuidados al final de la vida para personas con demencia

Os contamos la importancia de la planificación anticipada y la calidad de vida en los cuidados paliativos.

En nuestra sección “Cosas de casa”, queremos abordar un tema de gran importancia para nuestro centro: los cuidados al final de la vida. Esta cuestión, de carácter universal, vela por el respeto a la autonomía y decisión de la persona. Nos centraremos especialmente en el caso de enfermedades progresivas, como es la demencia. La demencia, incluyendo enfermedades como el Alzheimer, causa la pérdida gradual de las capacidades de pensar, recordar y razonar entre otras, lo que puede dificultar la tarea de brindar cuidados de apoyo al final de la vida. Cuando una persona es diagnosticada de demencia, es crucial entender que el deterioro es progresivo y anticipar posibles situaciones futuras, ya que en fases más avanzadas puede presentar dificultades para comunicarse claramente o compartir sus preocupaciones. Esto hace que las decisiones sobre los cuidados al final de la vida sean complicadas de abordar para los cuidadores, especialmente si la persona no ha expresado previamente sus preferencias. Por ello, es recomendable que la persona exprese su voluntad y



Trabajamos para proporcionar cuidados de calidad.

planifique sus cuidados antes de que la capacidad de pensamiento y toma de decisiones se vean afectadas. Esto incluye completar documentos legales como las directivas anticipadas, que permiten expresar los deseos sobre el tipo de cuidado que se prefiere. Aunque en la actualidad existen tratamientos farmacológicos y no farmacológicos que pueden retrasar o evitar que los síntomas empeoren de forma acelerada, es importante ser conscientes que llevar a cabo una planificación anticipada puede proporcionar un mejor cuidado a las personas en esta etapa de la vida.

QUIÉN ES QUIÉN

## Lola Molina, nuestra querida peluquera

“Me encanta tratar con los residentes. Disfruto de ello”.

- Edad:** Toda una incógnita.
- En Amavir desde:** 2004.
- Lo mejor de Amavir:** El trato con los residentes.
- Virtud:** La empatía.
- Defecto:** El perfeccionismo extremo.
- Aficiones:** Leer y viajar.
- Libro:** Los pilares de la Tierra.
- Película:** Memorias de África.
- Grupo de música:** Serrat.
- Comida favorita:** Un buen cocido.



RECUERDOS Josefa Esteban

## Un trocito de mi vida

A mis 99 años, recuerdo con cariño mi infancia en Filipinas, donde viví hasta los 6 años debido al trabajo de mi padre. Al regresar a España, me dediqué a la danza española, una pasión que me permitió viajar por Marruecos, Alemania, Holanda, Grecia y muchos otros países. Durante esos viajes, conocí a mi marido, un músico con quien formé una familia. Tuvimos tres hijos, nacidos en diferentes países debido a nuestros constantes desplazamientos. Finalmente, nos establecimos en Madrid, donde criamos a nuestros hijos de manera más tranquila y tradicional.





## La ‘Escuela Amavir’ impartió 39.197 horas de formación a la plantilla durante 2024

El presupuesto destinado a formación alcanzó los 337.028 euros, un 2 % más que el año anterior, y se han impartido 4,40 horas de formación por asistente.

Amavir continúa consolidando su apuesta por la formación como eje estratégico en su modelo de atención, a través de la «Escuela Amavir», un proyecto iniciado en 2020 con el objetivo de poner a las personas en el centro del proceso formativo. Amavir ha incrementado su inversión en formación, alcanzando los 337.028 euros en 2024, lo que supone un crecimiento del 2 % con respecto al año ante-

rior. También se ha registrado un notable aumento en las horas de formación, con un total de 39.197 horas impartidas (un 52 % más que en 2023) y 8.903 asistencias (un 83 % más), lo que representa 4,40 horas de formación por asistente. Por categorías profesionales, el área asistencial ha sido la que más horas de formación ha recibido, con 28.292 horas (un 40 % más que en 2023), seguida del área hostelera (7.328 horas) y de administración (3.577). En cuanto a la modalidad formativa, el 89 % de las horas impartidas se han desarrollado en formato online, favoreciendo la accesibilidad y flexibilidad.

## Lanzamos el “Proyecto Utopía” para diseñar cómo serán las residencias del futuro

En este proyecto, lanzado desde el Grupo Maisons de Famille, se busca la participación de los profesionales de Amavir.



El Grupo Maisons de Famille, al que pertenece Amavir, ha lanzado el “Proyecto Utopía”, una iniciativa que busca que el personal del grupo defina cómo van a ser las residencias en el futuro para satisfacer las nuevas demandas de la sociedad. Se trabajará en primer lugar en cada país y, después, las conclusiones se elevarán a un grupo de trabajo internacional. En la iniciativa podrán participar todos los profesionales de Amavir que sean menores de 35 años y que lleven al menos dos años en la compañía. Si estás interesado, comunícalo por favor a dirección de tu residencia.



## Colaboramos en la exposición artística “Arte frente al olvido”

En esta exposición, celebrada en Pamplona, han participado cerca de 80 artistas que han aportado un total de 67 obras de pintura, escultura, collage, fotografía, ilustración, grabado, cerámica, poesía... El tema central de esta muestra era hacer un homenaje a las personas con Alzheimer.



## Patrocinamos la Gala del Trabajo Social de Madrid

Amavir ha sido una de las entidades colaboradoras de la VIII Gala de Trabajo Social del Colegio Oficial de Trabajo Social de la Comunidad de Madrid, celebrada el 21 de marzo en el Espacio Pablo VI de Madrid.

## Jornada sobre la capacidad jurídica en personas con discapacidad

Amavir ha organizado una jornada en su residencia de Ciudad Real, dirigida a profesionales sociosanitarios, centrada en las medidas de apoyo para el ejercicio de la capacidad jurídica de las personas con discapacidad. La ponencia estuvo a cargo de la directora jurídica de Amavir, María José Rodríguez Becedas, quien analizó figuras como la guarda de hecho, la curatela asistencial y representativa, la autocuratela, y los poderes y mandatos preventivos.





## Acogemos la presentación del proyecto “Memoria del mañana” en Lanzarote

Esta iniciativa pretende involucrar a la tercera edad en la preservación del patrimonio cultural de la isla.

La residencia de mayores Amavir Tías acogió el pasado 19 de febrero la presentación del proyecto “Memoria del mañana”, puesto en marcha por el Cabildo de Lanzarote junto a la Fundación Juan Brito y la Fundación La Caixa. Se trata de una iniciativa innovadora que busca mejorar la calidad de vida de las personas mayores de la isla que viven en residencias a través de actividades culturales y de preservación del patrimonio. Entre las actividades que se llevarán a cabo se incluyen talleres folclóricos, de cerámica, roseta, jabonería, tintes naturales y empleitas de palma, además de encuentros intergeneracionales, exposiciones y visitas a espacios de interés cultural de la isla. A través de la participación en estos talleres, las personas mayores podrán desarrollar sus funciones cognitivas y motoras, al tiempo que fomentarán la creatividad y autoexpresión, aumentarán su autonomía y reducirán el aislamiento social. Asimismo, también se prevé lograr otro objetivo fundamental que es preservar el patrimonio, las costumbres y las tradiciones insulares, fomentando el sentido de comunidad.

## Amavir participa en la primera Jornada Profesional de Recursos Humanos en el sector del cuidado del adulto mayor

Organizada por Foro Técnico de Formación en colaboración con el Colegio Oficial de Psicología de Madrid y el Grupo Senda, en ella se trató de seguir avanzando en la profesionalización y la mejora en la gestión de los recursos humanos en nuestro sector. Una de las invitadas fue nuestra directora de RRHH, Marian Bautista, que habló de los valores en los que se sustenta nuestra política en este ámbito.



## Recibimos a la alcaldesa de Cartagena

Amavir Cartagena ha estado presente con un stand en la Feria de Mayores de la ciudad, un evento clave para el bienestar de las personas mayores. Por allí pasó la alcaldesa del municipio, Noelia Arroyo, que se interesó por la residencia y sus servicios.

## Amavir renueva las certificaciones de calidad y de medioambiente

Las auditorías han sido llevadas a cabo por la firma Bureau-Veritas.

Amavir ha culminado 2024 con la renovación de sus certificaciones de calidad para sus residencias y centros de día y también para sus oficinas centrales. Así, todos los centros han renovado las certificaciones de calidad ISO 9001:2015 y la UNE 158101. Las auditorías han sido realizadas por Bureau-Veritas. Esta misma auditora se ha encargado también de renovar nuestra certificación medioambiental ISO 14001, que garantiza que la compañía trabaja para preservar el medioambiente y luchar contra el cambio climático.

