

# NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



## Abre sus puertas la residencia Amavir Santa Cruz de Tenerife

Es el cuarto centro de la compañía en Canarias y el número 47 a nivel nacional.

El pasado 9 de abril abrió sus puertas la nueva residencia para personas mayores Amavir Santa Cruz de Tenerife, que cuenta con 104 plazas en 58 habitaciones individuales y 23 habitaciones dobles, distribuidas en siete unidades de convivencia. La plantilla estará compuesta por unos 75 profesionales de distintos ámbitos para ofrecer una atención integral a los usuarios. La residencia será el primer centro sociosanitario de Canarias con un proyecto específico de inserción laboral de personas con discapacidad/diversidad funcio-

nal. Con esta nueva apertura, Amavir gestiona ya 47 residencias y 40 centros de día en 8 comunidades autónomas (Madrid, Cataluña, Castilla-La Mancha, Castilla y León, Navarra, Murcia, Andalucía y Canarias, en esta última región cuenta con un centro más en Tenerife, en Tejina, y dos en Lanzarote). En el conjunto de España, suma 7.091 plazas residenciales y 1.340 de centro de día, y una plantilla de 5.000 profesionales, siendo así uno de los principales operadores del sector a nivel nacional.



## La consejera de Inclusión Social de la Junta de Andalucía y el alcalde de Jaén inauguran Amavir Jaén

El pasado 25 de febrero tuvo lugar la inauguración oficial de la residencia Amavir Jaén, nuestro primer centro en Andalucía, que abrió sus puertas a finales de octubre. Dispone de 160 plazas, distribuidas en seis unidades de convivencia, y dará empleo a un centenar de personas. En la inauguración, la consejera de Inclusión Social de la Junta de Andalucía, Loles López Gabarro, expresó que los mayores “se van a sentir en este centro como en su hogar, acompañados, felices y cuidados, para vivir lo mejor posible”.





## Amavir se suma a la alianza empresarial “Terceros en edad, primeros en reciclar” de Ecoembes

Esta iniciativa pretende fomentar el reciclaje entre las personas mayores como vía para cuidar el medioambiente y alcanzar un futuro sin residuos.

Amavir se ha integrado en la red empresarial “Terceros en edad, primeros en reciclar”, un proyecto de Ecoembes que pretende conectar con las personas mayores, acercándoles el reciclaje desde sus necesidades, gustos e intereses, haciéndoles partícipes y reafirmando su rol fundamental en el reto común de cuidar el medioambiente a través del reciclaje. Para

llevar a cabo este proyecto, Ecoembes entregará más de 1.700 cubos y papeleras amarillas -para los envases de plástico, metálicos y briks-, y azules -para los envases de papel y cartón-, entre los cerca de 500 centros participantes de distintas compañías, además de realizar formaciones a sus profesionales, imprescindibles para llevar a cabo este proyecto, sobre separación de residuos. A la entrega de medios para que los mayores puedan reciclar, se le suma que también se facilitarán un paquete de actividades lúdicas y formativas en las que se promoverá la correcta separación de residuos y se concienciará sobre la importancia de la circularidad.

## Presentado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de Amavir correspondiente al año 2024



Estado de información no financiera consolidado 2024

El Consejo de Administración de Amavir ha aprobado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de la compañía correspondiente al ejercicio 2024, que resume los principales indicadores de actividad durante el pasado año en todos los ámbitos (económico, recursos humanos, calidad, medioambiente, comunicación, seguridad de la información, proveedores...). Es la séptima edición de este informe, que comenzó a publicarse en 2018. Ha sido auditado por Deloitte y está a disposición de todos los públicos de la compañía a través de nuestra página web.

## Colaboramos con la Universidad Pontificia Comillas

Amavir colabora con el Máster de Trabajo Social en el ámbito sanitario de esta universidad, ofreciendo prácticas a sus estudiantes en nuestras residencias. Estas prácticas están tutorizadas por nuestros profesionales, quienes también imparten un módulo formativo dedicado a explicar las funciones, competencias y habilidades del Trabajo Social en las residencias de mayores.

## Participamos en el VI Congreso “Dependencia y sanidad” de Alimarket

La directora de RRHH de Amavir, Marián Bautista, participó en una mesa redonda sobre captación y retención del talento en el sector sociosanitario. Asimismo, la directora adjunta de Operaciones de Amavir, Laura Egea, y la responsable asistencial, Eva Ochoa, presentaron el modelo de atención de la compañía “Guiados por ti”. Este congreso se ha constituido en el evento de referencia de todo el sector de atención a la dependencia.

## Presentamos “Guiados por ti” en el Senior Care Summit de Sevilla

El director de Operaciones de Amavir, Julio González, participó en la sesión de apertura de este evento, junto al viceconsejero de Inclusión Social de Andalucía y el fundador de Inforesidencias. Durante su intervención, habló del auge de nuevos modelos de convivencia, como el cohousing o el senior living, y detalló cómo trabajamos en Amavir con nuestro modelo de atención residencial “Guiados por ti”, que pone al residente en el centro de su propio cuidado.





Centro con plazas  
concertadas con



Comunidad de Madrid

## ACTUALIDAD

# Visitamos el Besapiés del Cristo de Medinaceli

**Disfrutamos de una jornada de emoción y espiritualidad en la iglesia de Nuestra Señora de la Asunción.**

El pasado 7 de marzo, un grupo de residentes de Amavir Cenicientos vivió una jornada de profunda emoción y espiritualidad al visitar el tradicional Besapiés del Cristo de Medinaceli. Esta venerada imagen, que cada primer viernes de marzo abre sus puertas para recibir a miles de fieles, acogió con devoción a nuestros residentes, quienes acudieron para expresar sus plegarias y agradecimientos. La visita se enmarcó dentro del programa de actividades culturales que la residencia organiza periódicamente. En esta ocasión, la cercanía de la imagen del Cristo de Medinaceli, ubicada en la iglesia parroquial de Nuestra Señora de la Asunción, facilitó el acceso de los residentes, quienes tienen una larga tradición de devoción a esta imagen. “Para nosotros, esta visita es muy importante”, comentó una de las residentes, visiblemente emocionada. “Llevo toda la vida rezándole al Cristo de Medinaceli, y estar aquí, cerca de él, me llena de paz y alegría”, declaró otra. El besapiés del Cristo de Medinaceli es una tradición profundamente arraigada y miles de personas acuden cada año a venerar esta imagen, conocida por su fama de milagrosa. Desde la residencia queremos agradecer a la parroquia de Nuestra Señora de la Asunción por su cálida acogida y por facilitar esta visita.



Una residente en el Besapiés del Cristo de Medinaceli.

# Homenaje a las mujeres en Amavir Cenicientos

**Celebramos el Día Internacional de la Mujer con una jornada llena de historia, aprendizaje y diversión.**

El 8 de marzo de este año, Amavir Cenicientos volvió a celebrar el Día Internacional de la Mujer con un emotivo homenaje a las mujeres. Siguiendo la tradición, residentes y usuarios de centro de día participaron en una actividad única y educativa. Como en años anteriores, algunos de los residentes se disfrazaron de mujeres que han dejado una huella imborrable en la historia, destacando en campos como la ciencia, la política, el cine y muchos otros. Durante la actividad, se leyeron las biografías de estas mujeres notables, y los asistentes intentaron adivinar a quién representaba cada participante. Esta dinámica no solo rindió tributo al legado de estas mujeres extraordinarias, sino que también ofreció una manera divertida y educativa de aprender



Residentes caracterizados de grandes mujeres de la historia.

sobre sus vidas y logros. Esta actividad se ha convertido en una tradición muy esperada cada 8 de marzo en nuestro centro.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Fisioterapia

Programa de movilizaciones pasivas, psicomotricidad, reeducación de marcha y equilibrio, rehabilitación de patología aguda y rehabilitación funcional.

Terapia ocupacional

Programa de entrenamiento en actividades básicas de la vida diaria (ABVDs), rehabilitación funcional, estimulación multisensorial y estimulación cognitiva.

Psicología

Programa de estimulación cognitiva, estimulación multisensorial, atención individualizada en trastornos psicoafectivos, intervención en alteraciones de conducta, intervención en duelo, reminiscencia-atrapa mis recuerdos.

SERVICIOS

Peluquería

Lunes de 09:30 a 13:00 h. Martes de 09:30 a 13:00 y miércoles de 11:30 a 13:00 h. Previa petición de cita.

Podología

Mensualmente por derivación del equipo de enfermería.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Mayo

09/05 Celebración de cumpleaños de mes y feria de Abril.  
15/05 Pincho de San Isidro.  
23/05 Salida al mercadillo del municipio.  
\*Fecha a determinar: terapia con perros.

Junio

13/06 Salida al mercadillo del municipio.  
20/06 Hoguera de San Juan. Quema de recuerdos.  
27/06 Celebración de cumpleaños del mes.  
\*Fecha a determinar: terapia con perros.

CUMPLEAÑOS



Mayo

12/05 Carmen Sánchez  
13/05 Rufino Rúa  
13/05 Francisco González  
16/05 Amparo Díaz  
20/05 Ángel García  
22/05 Pedro Frontelo  
25/05 Concepción Crespo  
26/05 Elena Paz

Junio

01/06 Antonia Pardo  
06/06 Antonio Gil  
06/06 M.ª Nieves Jiménez  
15/06 Ángel Jordán  
21/06 Manuela Barragán  
25/06 Guillermo Jiménez  
26/06 Juana Sánchez  
28/06 Víctor Vedia  
29/06 Soledad Vico



HOY COMEMOS Elena Rincón

Ensalada de habas y jamón

INGREDIENTES

500 g de habas frescas, 100 g de jamón ibérico en tiras, 1 cebolleta, 1 diente de ajo, aceite de oliva, sal y pimienta.

PREPARACIÓN

Primero, escalda las habas en agua con sal durante 3-4 minutos y enfríalas. Luego, sofríe el ajo y la cebolleta en aceite de oliva hasta que estén dorados. A continuación, añade las habas y el jamón, y saltea todo durante 2 minutos. Finalmente, ajusta la sal y la pimienta al gusto. Puedes servir este delicioso plato templado o frío. ¡Lista en minutos y llena de sabor!





SECRETOS DE MI TIERRA

De Cenicientos a Madrid y de vuelta



Vista general de Cenicientos.

Soy M.<sup>a</sup> Nieves Jiménez, aunque todos me conocen como María. Nací en Cenicientos (Madrid) hace 84 años y desde este enero asisto al centro de día. Pasé mi infancia en Cenicientos, pero a los 14 años me trasladé a Madrid para trabajar como empleada de hogar en una casa de la Avenida Reina Victoria. Allí trabajé durante ocho años, y fue de esa misma casa donde salí vestida de novia. Después de casarme, viví unos años con mis suegros en San Blas. Cuando mis hijas crecieron, compramos un piso en el barrio

de Simancas, donde nació mi hijo pequeño. Poco antes, comencé a trabajar como limpiadora en un colegio en Pueblo Nuevo, donde permanecí durante 28 años hasta mi jubilación. Mi familia y yo siempre mantuvimos un fuerte vínculo con Cenicientos, donde construimos una casa. Cuando mi marido perdió la visión, decidimos vender nuestro piso en Madrid y trasladarnos definitivamente a Cenicientos. Él falleció hace nueve años, y desde entonces he continuado viviendo aquí, cerca de mi hermana.

AYER Y HOY



Antes

Me llamo M.<sup>a</sup> Cruz Díaz, tengo 92 años y desde enero resido en Amavir Cenicientos. Siempre me ha apasionado el maquillaje, y aún hoy lo disfruto cada día, como podéis ver en la fotografía. Otra de mis grandes aficiones ha sido viajar. He tenido la fortuna de recorrer medio mundo, visitando lugares como Escocia, Suiza, Reino Unido y Brasil. Aunque llevo poco tiempo en la residencia, me siento muy a gusto aquí. Disfruto compartiendo mis aficiones y conociendo a personas nuevas.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Patricia Herresánchez



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Me dirijo a ustedes con gran entusiasmo para compartir un proyecto desarrollado en Amavir Cenicientos con mucho cariño, dentro de nuestro modelo de cuidados “Guiados por ti”: la creación de “El libro de mi vida”. Cada día en la residencia es una página más de una historia, tejida con experiencias, recuerdos y emociones que merecen ser preservadas. Por eso, queremos rendir homenaje a la riqueza y diversidad de las historias que aquí confluyen. “El libro de mi vida” tiene como objetivo recopilar y plasmar los momentos más significativos de la vida de los residentes, desde su infancia hasta el presente, reflejando en cada página vivencias, aprendizajes y sueños compartidos. Para ello, los profesionales del centro entrevistarán a los residentes que lo deseen, escucharán sus relatos y recopilarán fotografías. Sin embargo, la colaboración de las familias es fundamental. Por este motivo, les invitamos a sumarse al proyecto aportando recuerdos, anécdotas, fotos y cualquier otro material que enriquezca la historia de su ser querido, ayudándonos a construir un legado aún más significativo. Cada libro tendrá un lugar especial en la habitación de nuestro residente, para que esté siempre a su alcance y así pueda revivir sus recuerdos o compartirlos con sus visitas. Asimismo, este libro puede ser también un legado familiar y, cuando el residente así lo desee, se convertirá en un recuerdo para sus seres queridos, quienes podrán conservarlo y transmitirlo de generación en generación. Les invitamos a ser parte de “El libro de mi vida” y contribuir en la construcción de este legado conjunto.

## COSAS DE CASA

# Cómo minorizar el riesgo de traumatismo

**Compartimos algunas estrategias para mantener la seguridad y el bienestar en el centro.**

En nuestra sección “Cosas de Casa”, abordamos temas importantes que afectan a nuestro centro. Hoy, queremos compartir información crucial sobre la prevención de fracturas de cadera, un tema relevante para la salud y seguridad de los residentes. En el área de Enfermería, trabajamos con una clasificación de los problemas de salud reales o potenciales. Uno de los diagnósticos más importantes que realizamos es el riesgo de traumatismo, que se refiere a la posibilidad de sufrir lesiones tisulares accidentales, como fracturas, heridas o quemaduras. Los factores que influyen en este riesgo pueden ser ambientales, como suelos húmedos, obstáculos, muebles que ruedan, camas altas y la falta de mecanismos de llamada. También hay factores individuales, como debilidad, mala visión, audición, equilibrio, coordinación, sensibilidad, no adoptar medidas de seguridad, y condiciones médicas como tiroides, diabetes, hipotensión, demencia, Parkinson, polifarmacia y déficit nutricional. Para reducir el riesgo



Radiografía de cadera rota.

de fracturas hacemos algunas recomendaciones:

- Exposición al sol: expón tus brazos y cara al sol durante 20 minutos seguidos.
- Ejercicio: realiza ejercicios de flexibilidad y fuerza y mantente activo.
- Seguridad: vigila la seguridad de tu entorno.
- Medicación: conoce los efectos secundarios de los fármacos que consumes.
- Revisión médica: revisa tu vista y oído regularmente.
- Nutrición: selecciona bien tu menú y evita el abuso de alcohol o cafeína.

## QUIÉN ES QUIÉN

## M.<sup>a</sup> Jesús Jiménez Soto, se jubila próximamente

**“La jubilación es como una hoja en blanco. Es una oportunidad para rediseñar tu vida y convertirla en algo nuevo y diferente”.**

**Edad:** 65 años.

**En Amavir desde:** 2006.

**Lo mejor de Amavir:** Residentes y compañeros.

**Virtud:** Buena persona.

**Defecto:** Ninguno.

**Aficiones:** Pasar tiempo en familia y desayunar con mi grupo de quintos.

**Libro:** La sombra del viento.

**Película:** Ghost, más allá del amor.

**Grupo de música:** Camilo Sesto.

**Comida favorita:** Ensaladilla rusa.



## RECUERDOS

## Sabiduría de mayo

En nuestra sección “Recuerdos”, compartimos las sabias palabras y dichos populares que nuestros residentes atesoran:

- En mayo no dejes el sayo, por si en vez de derecho viene de soslayo.
- En el mes de mayo, deja la mosca al buey y se va al caballo.
- Días de mayo, días amargos, los panes cortos y los días largos.
- Guarda pan para mayo, y leña para todo el año.
- Mayo loco, fiestas muchas y pan poco.
- Agua de mayo, no cala el sayo, y si alguna vez lo caló, pronto lo enjugó.
- Quien en mayo come la sardina, en agosto come la espina.
- ¿Quieres mal a tu vecina? Dale en mayo una sardina.
- Hongo de mayo, no lo des a tu hermano.
- Mayo ventoso, para el campesino hermoso y para el marinero penoso.





## La ‘Escuela Amavir’ impartió 39.197 horas de formación a la plantilla durante 2024

El presupuesto destinado a formación alcanzó los 337.028 euros, un 2 % más que el año anterior, y se han impartido 4,40 horas de formación por asistente.

Amavir continúa consolidando su apuesta por la formación como eje estratégico en su modelo de atención, a través de la «Escuela Amavir», un proyecto iniciado en 2020 con el objetivo de poner a las personas en el centro del proceso formativo. Amavir ha incrementado su inversión en formación, alcanzando los 337.028 euros en 2024, lo que supone un crecimiento del 2 % con respecto al año ante-

rior. También se ha registrado un notable aumento en las horas de formación, con un total de 39.197 horas impartidas (un 52 % más que en 2023) y 8.903 asistencias (un 83 % más), lo que representa 4,40 horas de formación por asistente. Por categorías profesionales, el área asistencial ha sido la que más horas de formación ha recibido, con 28.292 horas (un 40 % más que en 2023), seguida del área hostelera (7.328 horas) y de administración (3.577). En cuanto a la modalidad formativa, el 89 % de las horas impartidas se han desarrollado en formato online, favoreciendo la accesibilidad y flexibilidad.

## Lanzamos el “Proyecto Utopía” para diseñar cómo serán las residencias del futuro

En este proyecto, lanzado desde el Grupo Maisons de Famille, se busca la participación de los profesionales de Amavir.



El Grupo Maisons de Famille, al que pertenece Amavir, ha lanzado el “Proyecto Utopía”, una iniciativa que busca que el personal del grupo defina cómo van a ser las residencias en el futuro para satisfacer las nuevas demandas de la sociedad. Se trabajará en primer lugar en cada país y, después, las conclusiones se elevarán a un grupo de trabajo internacional. En la iniciativa podrán participar todos los profesionales de Amavir que sean menores de 35 años y que lleven al menos dos años en la compañía. Si estás interesado, comunícalo por favor a dirección de tu residencia.



## Colaboramos en la exposición artística “Arte frente al olvido”

En esta exposición, celebrada en Pamplona, han participado cerca de 80 artistas que han aportado un total de 67 obras de pintura, escultura, collage, fotografía, ilustración, grabado, cerámica, poesía... El tema central de esta muestra era hacer un homenaje a las personas con Alzheimer.



## Patrocinamos la Gala del Trabajo Social de Madrid

Amavir ha sido una de las entidades colaboradoras de la VIII Gala de Trabajo Social del Colegio Oficial de Trabajo Social de la Comunidad de Madrid, celebrada el 21 de marzo en el Espacio Pablo VI de Madrid.

## Jornada sobre la capacidad jurídica en personas con discapacidad

Amavir ha organizado una jornada en su residencia de Ciudad Real, dirigida a profesionales sociosanitarios, centrada en las medidas de apoyo para el ejercicio de la capacidad jurídica de las personas con discapacidad. La ponencia estuvo a cargo de la directora jurídica de Amavir, María José Rodríguez Becedas, quien analizó figuras como la guarda de hecho, la curatela asistencial y representativa, la autocuratela, y los poderes y mandatos preventivos.





## Acogemos la presentación del proyecto “Memoria del mañana” en Lanzarote

Esta iniciativa pretende involucrar a la tercera edad en la preservación del patrimonio cultural de la isla.

La residencia de mayores Amavir Tías acogió el pasado 19 de febrero la presentación del proyecto “Memoria del mañana”, puesto en marcha por el Cabildo de Lanzarote junto a la Fundación Juan Brito y la Fundación La Caixa. Se trata de una iniciativa innovadora que busca mejorar la calidad de vida de las personas mayores de la isla que viven en residencias a través de actividades culturales y de preservación del patrimonio. Entre las actividades que se llevarán a cabo se incluyen talleres folclóricos, de cerámica, roseta, jabonería, tintes naturales y empleitas de palma, además de encuentros intergeneracionales, exposiciones y visitas a espacios de interés cultural de la isla. A través de la participación en estos talleres, las personas mayores podrán desarrollar sus funciones cognitivas y motoras, al tiempo que fomentarán la creatividad y autoexpresión, aumentarán su autonomía y reducirán el aislamiento social. Asimismo, también se prevé lograr otro objetivo fundamental que es preservar el patrimonio, las costumbres y las tradiciones insulares, fomentando el sentido de comunidad.



## Amavir participa en la primera Jornada Profesional de Recursos Humanos en el sector del cuidado del adulto mayor

Organizada por Foro Técnico de Formación en colaboración con el Colegio Oficial de Psicología de Madrid y el Grupo Senda, en ella se trató de seguir avanzando en la profesionalización y la mejora en la gestión de los recursos humanos en nuestro sector. Una de las invitadas fue nuestra directora de RRHH, Marian Bautista, que habló de los valores en los que se sustenta nuestra política en este ámbito.



## Recibimos a la alcaldesa de Cartagena

Amavir Cartagena ha estado presente con un stand en la Feria de Mayores de la ciudad, un evento clave para el bienestar de las personas mayores. Por allí pasó la alcaldesa del municipio, Noelia Arroyo, que se interesó por la residencia y sus servicios.

## Amavir renueva las certificaciones de calidad y de medioambiente

Las auditorías han sido llevadas a cabo por la firma Bureau-Veritas.

Amavir ha culminado 2024 con la renovación de sus certificaciones de calidad para sus residencias y centros de día y también para sus oficinas centrales. Así, todos los centros han renovado las certificaciones de calidad ISO 9001:2015 y la UNE 158101. Las auditorías han sido realizadas por Bureau-Veritas. Esta misma auditora se ha encargado también de renovar nuestra certificación medioambiental ISO 14001, que garantiza que la compañía trabaja para preservar el medioambiente y luchar contra el cambio climático.

