

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Abre sus puertas la residencia Amavir Santa Cruz de Tenerife

Es el cuarto centro de la compañía en Canarias y el número 47 a nivel nacional.

El pasado 9 de abril abrió sus puertas la nueva residencia para personas mayores Amavir Santa Cruz de Tenerife, que cuenta con 104 plazas en 58 habitaciones individuales y 23 habitaciones dobles, distribuidas en siete unidades de convivencia. La plantilla estará compuesta por unos 75 profesionales de distintos ámbitos para ofrecer una atención integral a los usuarios. La residencia será el primer centro sociosanitario de Canarias con un proyecto específico de inserción laboral de personas con discapacidad/diversidad funcio-

nal. Con esta nueva apertura, Amavir gestiona ya 47 residencias y 40 centros de día en 8 comunidades autónomas (Madrid, Cataluña, Castilla-La Mancha, Castilla y León, Navarra, Murcia, Andalucía y Canarias, en esta última región cuenta con un centro más en Tenerife, en Tejina, y dos en Lanzarote). En el conjunto de España, suma 7.091 plazas residenciales y 1.340 de centro de día, y una plantilla de 5.000 profesionales, siendo así uno de los principales operadores del sector a nivel nacional.



La consejera de Inclusión Social de la Junta de Andalucía y el alcalde de Jaén inauguran Amavir Jaén

El pasado 25 de febrero tuvo lugar la inauguración oficial de la residencia Amavir Jaén, nuestro primer centro en Andalucía, que abrió sus puertas a finales de octubre. Dispone de 160 plazas, distribuidas en seis unidades de convivencia, y dará empleo a un centenar de personas. En la inauguración, la consejera de Inclusión Social de la Junta de Andalucía, Loles López Gabarro, expresó que los mayores “se van a sentir en este centro como en su hogar, acompañados, felices y cuidados, para vivir lo mejor posible”.



Amavir se suma a la alianza empresarial “Terceros en edad, primeros en reciclar” de Ecoembes

Esta iniciativa pretende fomentar el reciclaje entre las personas mayores como vía para cuidar el medioambiente y alcanzar un futuro sin residuos.

Amavir se ha integrado en la red empresarial “Terceros en edad, primeros en reciclar”, un proyecto de Ecoembes que pretende conectar con las personas mayores, acercándoles el reciclaje desde sus necesidades, gustos e intereses, haciéndoles partícipes y reafirmando su rol fundamental en el reto común de cuidar el medioambiente a través del reciclaje. Para

llevar a cabo este proyecto, Ecoembes entregará más de 1.700 cubos y papeleras amarillas -para los envases de plástico, metálicos y briks-, y azules -para los envases de papel y cartón-, entre los cerca de 500 centros participantes de distintas compañías, además de realizar formaciones a sus profesionales, imprescindibles para llevar a cabo este proyecto, sobre separación de residuos. A la entrega de medios para que los mayores puedan reciclar, se le suma que también se facilitarán un paquete de actividades lúdicas y formativas en las que se promoverá la correcta separación de residuos y se concienciará sobre la importancia de la circularidad.

Presentado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de Amavir correspondiente al año 2024



Estado de información no financiera consolidado 2024

El Consejo de Administración de Amavir ha aprobado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de la compañía correspondiente al ejercicio 2024, que resume los principales indicadores de actividad durante el pasado año en todos los ámbitos (económico, recursos humanos, calidad, medioambiente, comunicación, seguridad de la información, proveedores...). Es la séptima edición de este informe, que comenzó a publicarse en 2018. Ha sido auditado por Deloitte y está a disposición de todos los públicos de la compañía a través de nuestra página web.

Colaboramos con la Universidad Pontificia Comillas

Amavir colabora con el Máster de Trabajo Social en el ámbito sanitario de esta universidad, ofreciendo prácticas a sus estudiantes en nuestras residencias. Estas prácticas están tutorizadas por nuestros profesionales, quienes también imparten un módulo formativo dedicado a explicar las funciones, competencias y habilidades del Trabajo Social en las residencias de mayores.

Participamos en el VI Congreso “Dependencia y sanidad” de Alimarket

La directora de RRHH de Amavir, Marián Bautista, participó en una mesa redonda sobre captación y retención del talento en el sector sociosanitario. Asimismo, la directora adjunta de Operaciones de Amavir, Laura Egea, y la responsable asistencial, Eva Ochoa, presentaron el modelo de atención de la compañía “Guiados por ti”. Este congreso se ha constituido en el evento de referencia de todo el sector de atención a la dependencia.

Presentamos “Guiados por ti” en el Senior Care Summit de Sevilla

El director de Operaciones de Amavir, Julio González, participó en la sesión de apertura de este evento, junto al viceconsejero de Inclusión Social de Andalucía y el fundador de Inforesidencias. Durante su intervención, habló del auge de nuevos modelos de convivencia, como el cohousing o el senior living, y detalló cómo trabajamos en Amavir con nuestro modelo de atención residencial “Guiados por ti”, que pone al residente en el centro de su propio cuidado.

ACTUALIDAD

Pasamos una Semana Santa de devoción en nuestro centro

Celebramos esta festividad muy atentos a las retransmisiones de procesiones y con manualidades.

Otro año más, en Amavir Cartagena nos hemos sumergido en la magia de la Semana Santa, disfrutando de las celebraciones que llenan de fervor y pasión nuestra ciudad. Los residentes vivieron intensamente esta semana gracias a la retransmisión de las procesiones a través del canal local TeleCartagena, que nos permitió sentirnos parte de cada paso y cada marcha. La residencia se transformó en un espacio de encuentro y memoria, donde organizamos talleres para recordar las procesiones más emblemáticas. Asimismo, los residentes, con gran entusiasmo, participaron en manualidades relacionadas con la festividad, mientras compartían anécdotas y leyendas que han pasado de generación en generación. La Semana Santa de Cartagena es conocida por su estilo ordenado, riguroso y militarizado, así como por la riqueza de sus tronos y el fervor de los



Una cofradía recorre las calles en Semana Santa.

cartageneros. Entre las procesiones más significativas destacan la Santísima Virgen del Primer Dolor (Cofradía California), Nuestro Padre Jesús Nazareno, conocido como “El Jesús” (Cofradía Marraja), la Santísima Virgen del Amor Hermoso (Cofradía del Resucitado) y el Cristo del Socorro, conocido como “El Cristo Moreno”, y la Santísima Virgen de La Soledad del Consuelo (Cofradía del Santísimo y Real Cristo del Socorro), entre otras muchas agrupaciones.

Disfrutamos de un Carnaval frutal

Celebramos una divertida fiesta con disfraces que habíamos confeccionado previamente.

El pasado mes de marzo, Amavir Cartagena se llenó de color y alegría con la esperada fiesta de Carnaval. Este año, el tema elegido fue “Frutas”, y los residentes demostraron su creatividad y entusiasmo al confeccionar sus propios disfraces. La celebración comenzó con un vibrante desfile en el que todos lucieron sus coloridos atuendos frutales. La música resonó en los pasillos, creando un ambiente festivo mientras los residentes bailaban y cantaban juntos, disfrutando de momentos inolvidables. La fiesta, además de servirnos como una oportunidad para divertirnos, sirvió para fortalecer lazos entre residentes y pasar un buen rato. Así, la alegría y el compañerismo fueron protagonistas, dejando a todos con ganas de repetir la experiencia el próximo año.



Residentes de Amavir Cartagena con sus coloridos disfraces.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Fisioterapia

Todos los días movilizaciones y paseos programados. De lunes a jueves se realizan tratamientos rehabilitadores en el gimnasio y tratamientos individualizados. Los viernes gerontogimnasia lúdica.

Psicología

De lunes a viernes se realizan talleres de estimulación cognitiva, reminiscencia con música y taller de estimulación. Los lunes y viernes estimulación sensorial. Los miércoles y los viernes tenemos talleres de estimulación cognitiva.

Terapia ocupacional

Todos los días se realizan talleres de laborterapia, estimulación cognitiva, estimulación sensorial, entrenamiento en las ABVD en aseo, comedores, etc. Los lunes y martes, cine. Los jueves y viernes, lotería familiar. Los miércoles campeonato de juegos, taller de lectura y coro. Miércoles a las 11:00 h. en planta 0 y viernes a las 11:00 h. en planta 3, taller de lectura del Hermano Francisco. Jueves a las 17:00 h. en planta 0, coro con el Hermano Francisco.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Mayo

Día Internacional del Trabajador.
Cruces de Mayo.
Celebración de cumpleaños del mes.

Junio

Día de la Región.
Campamento intergeneracional.
Celebración de cumpleaños del mes.

SERVICIOS

Peluquería

De martes a viernes, semanalmente. Lunes a petición de los residentes y/o familiares.

Podología

Quincenalmente.

Eucaristía familia

Sábados a las 11:30 h. Salón 1.^a planta.



CUMPLEAÑOS

Mayo

02/05 María García
04/05 Juan Alcázar
06/05 José Sánchez
08/05 Antonia Gabarrón
08/05 María Hernández
10/05 M.^a Dolores Cegarra
14/05 José Antonio Barba
14/05 Alfonso Sánchez
18/05 Ildefonso Luque
18/05 M.^a Josefa Fernández
20/05 Antonia Guerrero
28/05 Emilio Gutiérrez
30/05 M.^a Teresa Mediato

Junio

01/06 Antonio Gutiérrez
04/06 Ascensión Fructuoso
06/06 Basilia Maturana
09/06 Trinidad Carrasco
09/06 M.^a Carmen Robles
10/06 Antonio del Castillo
10/06 Alejandro Sequi
11/06 María Abellán
14/06 Francisco García
15/06 Ángel García
16/06 Josefa Sánchez
18/06 Juan Rodríguez
24/06 Concepción Esteban
28/06 Julio Vélez

HOY COMEMOS

Piedad Abolafio Guardiola

Buñuelos de harina

INGREDIENTES

2 tazas de harina, 1 cucharada de polvo de hornear, 1 pizca de sal, 1 huevo, $\frac{1}{2}$ taza de leche, 1 cucharada de mantequilla, aceite para freír y azúcar o miel para decorar.

PREPARACIÓN

Mezcla la harina, el polvo de hornear y la sal. Luego, agrega el huevo, la leche y la mantequilla, formando una masa suave. Estira la masa y córtala en círculos o tiras. Fríe en aceite caliente hasta que los buñuelos estén dorados. Finalmente, escúrrelos y espolvorea azúcar o miel para decorar.



Piedad Abolafio, autora de la receta.

SECRETOS DE MI TIERRA

La Semana Santa de Cartagena, un legado de fe y tradición

La Semana Santa de Cartagena, declarada de Interés Turístico Internacional, es una de las celebraciones más impresionantes de España. Su singularidad radica en la perfecta organización de los desfiles, donde el orden y la marcialidad crean una estética única. Desde el Viernes de Dolores, con la procesión de la Virgen de la Caridad, hasta el Domingo de Resurrección, las calles de Cartagena se llenan de fervor, música y luz. Cofradías como Marrajos, Californios, Socorro y Resucitado protagonizan emotivos cortejos, en los que destacan la música, el colorido de las túnicas y la precisión de los penitentes. Los tronos, adornados con flores y



Desfile decorativo de la Semana Santa en Cartagena.

portados por cientos de portapasos, reflejan la devoción de los cartageneros, que viven esta tradición con gran orgullo. En Amavir Cartagena, acercamos esta festividad a nuestros residentes, avivando recuerdos y emociones que forman parte de su historia. Porque la Semana Santa es más que fe: es identidad, arte y sentimiento.

AYER Y HOY

Antes

Mari Carmen Robles Company, de 81 años, es una mujer fuerte y elegante. Viuda desde hace un año, ha dedicado su vida a su familia como ama de casa y a cuidar de sus tres hijos. Apasionada por la cocina, Mari Carmen disfruta preparando recetas tradicionales que deleitan a todos con su sabor y cariño. Coqueta y refinada, le encanta ir de compras y cuidar su imagen, siempre luciendo impecable y con un estilo inconfundible. Católica practicante, encuentra paz en los retiros religiosos, donde fortalece su fe y tiene momentos de reflexión. Mari Carmen, ¡te queremos mucho!



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Estela Suárez García



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Una vez más, me dirijo a vosotros para compartir unas palabras en este espacio. Con la llegada del buen tiempo, comenzamos celebrando el aniversario del centro, seguido del campamento intergeneracional, donde hijos de trabajadores y nietos y bisnietos de residentes pasan una semana con nosotros. Aprovecho estas líneas para recordaros esta maravillosa actividad e invitar a que participen muchos niños, pues es una experiencia enriquecedora para todos: residentes, niños, familias y trabajadores. Las actividades intergeneracionales potencian muchos valores en ambos grupos de edad: aumentan la solidaridad entre personas de distintas generaciones, promueven el envejecimiento activo, combaten la discriminación y ayudan a desterrar estereotipos asociados a la edad, además de aumentar la autoestima. Por ello, desde Amavir Cartagena fomentamos estas actividades y aceptamos todas las propuestas que nos llegan, como villancicos en Navidad, talleres con estudiantes de diferentes colegios e institutos de la ciudad, y encuentros con alumnos de colegios, entre otros. Desde aquí, queremos dar nuestro más sincero agradecimiento a todas las entidades que colaboran con nosotros para realizar estas actividades: Colegio Maristas, CEIP La Asomada, CEIP Virgen del Carmen, IES Mediterráneo, ISSEN Formación, EZOS, y muchas más. Seguimos trabajando con dedicación para ofrecer actividades y programas que motiven y satisfagan a los residentes. Como siempre, estoy a vuestra disposición para cualquier aportación en este tema o cualquier otro. Un abrazo.

COSAS DE CASA

Un viaje a través del arte y la historia con Ignacio García

Este catedrático e historiador comparte su gran conocimiento con los residentes de Amavir Cartagena.

En esta ocasión, queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento al catedrático e historiador Ignacio García, cuyas visitas han enriquecido nuestra residencia a través de sus fascinantes conferencias sobre historia y arte. Gracias a su dedicación, los residentes han tenido la oportunidad de redescubrir el apasionante mundo del arte a lo largo de los siglos. Durante estos meses, el profesor García ha compartido su conocimiento sobre figuras emblemáticas como el escultor Miguel Ángel y el pintor Velázquez. Sus exposiciones sobre la Roma clásica y el Renacimiento han capturado la atención de todos, transportándonos a épocas gloriosas y despertando un renovado interés por la cultura y el patrimonio. Las charlas no solo han sido educativas, sino también momentos de conexión y reflexión para nues-



El profesor Ignacio García durante una de sus conferencias.

tos residentes. En ellas, han disfrutado de debates y anécdotas que han alimentado su curiosidad y amor por el arte. La capacidad del profesor García para conectar con cada uno de nosotros ha hecho que sus conferencias sean memorables y transformadoras. En nombre de todos los residentes y el personal del centro, extendemos nuestro más profundo agradecimiento al profesor Ignacio García por su generosidad y pasión al compartir su conocimiento. Su labor no solo enriquece nuestras vidas, sino que también fortalece el espíritu comunitario que caracteriza a nuestra residencia. Esperamos seguir contando con su presencia y sabiduría en el futuro.

QUIÉN ES QUIÉN

Ana Rubio, enfermera

Compañera responsable e implicada en su trabajo, siempre atiende a los residentes con una sonrisa.

Edad: 31 años.

En Amavir desde: 2019

Lo mejor de Amavir: Los compañeros.

Virtud: Responsable.

Defecto: Gruñona.

Aficiones: Bailar.

Libro: Los cinco mandamientos para tener una vida plena.

Película: El Diario de Noa.

Grupo de música: Paco Candela.

Comida favorita: La paella.

**RECUERDOS**

Isidoro Máiquez Rabay, un legado teatral

Isidoro Máiquez Rabay nació en Cartagena en 1768 y se convirtió en uno de los más grandes intérpretes de la escena española de todos los tiempos. Actor, dramaturgo y empresario de teatro, su familia vivió en la calle Cuatro Santos, donde comenzó a forjar su pasión por el arte dramático. Su padre, también aficionado al teatro, participaba en un grupo en Santa Lucía y en el convento de Las Carmelitas, lo que facilitó el aprendizaje de Isidoro desde una edad temprana. Siguiendo sus sueños, Isidoro viajó a París y a Madrid, donde destacó entre todos los actores de su época. Su gran amigo, el pintor Francisco de Goya, le hizo un retrato que inmortaliza su figura. En la glorieta de San Francisco, en su ciudad natal, se erige una escultura en su honor, recordando su contribución al teatro.



La 'Escuela Amavir' impartió 39.197 horas de formación a la plantilla durante 2024

El presupuesto destinado a formación alcanzó los 337.028 euros, un 2 % más que el año anterior, y se han impartido 4,40 horas de formación por asistente.

Amavir continúa consolidando su apuesta por la formación como eje estratégico en su modelo de atención, a través de la «Escuela Amavir», un proyecto iniciado en 2020 con el objetivo de poner a las personas en el centro del proceso formativo. Amavir ha incrementado su inversión en formación, alcanzando los 337.028 euros en 2024, lo que supone un crecimiento del 2 % con respecto al año ante-

rior. También se ha registrado un notable aumento en las horas de formación, con un total de 39.197 horas impartidas (un 52 % más que en 2023) y 8.903 asistencias (un 83 % más), lo que representa 4,40 horas de formación por asistente. Por categorías profesionales, el área asistencial ha sido la que más horas de formación ha recibido, con 28.292 horas (un 40 % más que en 2023), seguida del área hostelera (7.328 horas) y de administración (3.577). En cuanto a la modalidad formativa, el 89 % de las horas impartidas se han desarrollado en formato online, favoreciendo la accesibilidad y flexibilidad.

Lanzamos el “Proyecto Utopía” para diseñar cómo serán las residencias del futuro

En este proyecto, lanzado desde el Grupo Maisons de Famille, se busca la participación de los profesionales de Amavir.



El Grupo Maisons de Famille, al que pertenece Amavir, ha lanzado el “Proyecto Utopía”, una iniciativa que busca que el personal del grupo defina cómo van a ser las residencias en el futuro para satisfacer las nuevas demandas de la sociedad. Se trabajará en primer lugar en cada país y, después, las conclusiones se elevarán a un grupo de trabajo internacional. En la iniciativa podrán participar todos los profesionales de Amavir que sean menores de 35 años y que lleven al menos dos años en la compañía. Si estás interesado, comunícalo por favor a dirección de tu residencia.



Colaboramos en la exposición artística “Arte frente al olvido”

En esta exposición, celebrada en Pamplona, han participado cerca de 80 artistas que han aportado un total de 67 obras de pintura, escultura, collage, fotografía, ilustración, grabado, cerámica, poesía... El tema central de esta muestra era hacer un homenaje a las personas con Alzheimer.



Patrocinamos la Gala del Trabajo Social de Madrid

Amavir ha sido una de las entidades colaboradoras de la VIII Gala de Trabajo Social del Colegio Oficial de Trabajo Social de la Comunidad de Madrid, celebrada el 21 de marzo en el Espacio Pablo VI de Madrid.

Jornada sobre la capacidad jurídica en personas con discapacidad

Amavir ha organizado una jornada en su residencia de Ciudad Real, dirigida a profesionales sociosanitarios, centrada en las medidas de apoyo para el ejercicio de la capacidad jurídica de las personas con discapacidad. La ponencia estuvo a cargo de la directora jurídica de Amavir, María José Rodríguez Becedas, quien analizó figuras como la guarda de hecho, la curatela asistencial y representativa, la autocuratela, y los poderes y mandatos preventivos.



Acogemos la presentación del proyecto “Memoria del mañana” en Lanzarote

Esta iniciativa pretende involucrar a la tercera edad en la preservación del patrimonio cultural de la isla.

La residencia de mayores Amavir Tías acogió el pasado 19 de febrero la presentación del proyecto “Memoria del mañana”, puesto en marcha por el Cabildo de Lanzarote junto a la Fundación Juan Brito y la Fundación La Caixa. Se trata de una iniciativa innovadora que busca mejorar la calidad de vida de las personas mayores de la isla que viven en residencias a través de actividades culturales y de preservación del patrimonio. Entre las actividades que se llevarán a cabo se incluyen talleres folclóricos, de cerámica, roseta, jabonería, tintes naturales y empleitas de palma, además de encuentros intergeneracionales, exposiciones y visitas a espacios de interés cultural de la isla. A través de la participación en estos talleres, las personas mayores podrán desarrollar sus funciones cognitiva y motriz, al tiempo que fomentarán la creatividad y autoexpresión, aumentarán su autonomía y reducirán el aislamiento social. Asimismo, también se prevé lograr otro objetivo fundamental que es preservar el patrimonio, las costumbres y las tradiciones insulares, fomentando el sentido de comunidad.



Amavir renueva las certificaciones de calidad y de medioambiente

Las auditorías han sido llevadas a cabo por la firma Bureau-Veritas.

Amavir ha culminado 2024 con la renovación de sus certificaciones de calidad para sus residencias y centros de día y también para sus oficinas centrales. Así, todos los centros han renovado las certificaciones de calidad ISO 9001:2015 y la UNE 158101. Las auditorías han sido realizadas por Bureau-Veritas. Esta misma auditora se ha encargado también de renovar nuestra certificación medioambiental ISO 14001, que garantiza que la compañía trabaja para preservar el medioambiente y luchar contra el cambio climático.



Amavir participa en la primera Jornada Profesional de Recursos Humanos en el sector del cuidado del adulto mayor

Organizada por Foro Técnico de Formación en colaboración con el Colegio Oficial de Psicología de Madrid y el Grupo Senda, en ella se trató de seguir avanzando en la profesionalización y la mejora en la gestión de los recursos humanos en nuestro sector. Una de las invitadas fue nuestra directora de RRHH, Marian Bautista, que habló de los valores en los que se sustenta nuestra política en este ámbito.



Recibimos a la alcaldesa de Cartagena

Amavir Cartagena ha estado presente con un stand en la Feria de Mayores de la ciudad, un evento clave para el bienestar de las personas mayores. Por allí pasó la alcaldesa del municipio, Noelia Arroyo, que se interesó por la residencia y sus servicios.