

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Abre sus puertas la residencia Amavir Santa Cruz de Tenerife

Es el cuarto centro de la compañía en Canarias y el número 47 a nivel nacional.

El pasado 9 de abril abrió sus puertas la nueva residencia para personas mayores Amavir Santa Cruz de Tenerife, que cuenta con 104 plazas en 58 habitaciones individuales y 23 habitaciones dobles, distribuidas en siete unidades de convivencia. La plantilla estará compuesta por unos 75 profesionales de distintos ámbitos para ofrecer una atención integral a los usuarios. La residencia será el primer centro sociosanitario de Canarias con un proyecto específico de inserción laboral de personas con discapacidad/diversidad funcio-

nal. Con esta nueva apertura, Amavir gestiona ya 47 residencias y 40 centros de día en 8 comunidades autónomas (Madrid, Cataluña, Castilla-La Mancha, Castilla y León, Navarra, Murcia, Andalucía y Canarias, en esta última región cuenta con un centro más en Tenerife, en Tejina, y dos en Lanzarote). En el conjunto de España, suma 7.091 plazas residenciales y 1.340 de centro de día, y una plantilla de 5.000 profesionales, siendo así uno de los principales operadores del sector a nivel nacional.



La consejera de Inclusión Social de la Junta de Andalucía y el alcalde de Jaén inauguran Amavir Jaén

El pasado 25 de febrero tuvo lugar la inauguración oficial de la residencia Amavir Jaén, nuestro primer centro en Andalucía, que abrió sus puertas a finales de octubre. Dispone de 160 plazas, distribuidas en seis unidades de convivencia, y dará empleo a un centenar de personas. En la inauguración, la consejera de Inclusión Social de la Junta de Andalucía, Loles López Gabarro, expresó que los mayores “se van a sentir en este centro como en su hogar, acompañados, felices y cuidados, para vivir lo mejor posible”.



Amavir se suma a la alianza empresarial “Terceros en edad, primeros en reciclar” de Ecoembes

Esta iniciativa pretende fomentar el reciclaje entre las personas mayores como vía para cuidar el medioambiente y alcanzar un futuro sin residuos.

Amavir se ha integrado en la red empresarial “Terceros en edad, primeros en reciclar”, un proyecto de Ecoembes que pretende conectar con las personas mayores, acercándoles el reciclaje desde sus necesidades, gustos e intereses, haciéndoles partícipes y reafirmando su rol fundamental en el reto común de cuidar el medioambiente a través del reciclaje. Para

llevar a cabo este proyecto, Ecoembes entregará más de 1.700 cubos y papeleras amarillas -para los envases de plástico, metálicos y briks-, y azules -para los envases de papel y cartón-, entre los cerca de 500 centros participantes de distintas compañías, además de realizar formaciones a sus profesionales, imprescindibles para llevar a cabo este proyecto, sobre separación de residuos. A la entrega de medios para que los mayores puedan reciclar, se le suma que también se facilitarán un paquete de actividades lúdicas y formativas en las que se promoverá la correcta separación de residuos y se concienciará sobre la importancia de la circularidad.

Presentado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de Amavir correspondiente al año 2024



Estado de información no financiera consolidado 2024

El Consejo de Administración de Amavir ha aprobado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de la compañía correspondiente al ejercicio 2024, que resume los principales indicadores de actividad durante el pasado año en todos los ámbitos (económico, recursos humanos, calidad, medioambiente, comunicación, seguridad de la información, proveedores...). Es la séptima edición de este informe, que comenzó a publicarse en 2018. Ha sido auditado por Deloitte y está a disposición de todos los públicos de la compañía a través de nuestra página web.

Colaboramos con la Universidad Pontificia Comillas

Amavir colabora con el Máster de Trabajo Social en el ámbito sanitario de esta universidad, ofreciendo prácticas a sus estudiantes en nuestras residencias. Estas prácticas están tutorizadas por nuestros profesionales, quienes también imparten un módulo formativo dedicado a explicar las funciones, competencias y habilidades del Trabajo Social en las residencias de mayores.

Participamos en el VI Congreso “Dependencia y sanidad” de Alimarket

La directora de RRHH de Amavir, Marián Bautista, participó en una mesa redonda sobre captación y retención del talento en el sector sociosanitario. Asimismo, la directora adjunta de Operaciones de Amavir, Laura Egea, y la responsable asistencial, Eva Ochoa, presentaron el modelo de atención de la compañía “Guiados por ti”. Este congreso se ha constituido en el evento de referencia de todo el sector de atención a la dependencia.

Presentamos “Guiados por ti” en el Senior Care Summit de Sevilla

El director de Operaciones de Amavir, Julio González, participó en la sesión de apertura de este evento, junto al viceconsejero de Inclusión Social de Andalucía y el fundador de Inforesidencias. Durante su intervención, habló del auge de nuevos modelos de convivencia, como el cohousing o el senior living, y detalló cómo trabajamos en Amavir con nuestro modelo de atención residencial “Guiados por ti”, que pone al residente en el centro de su propio cuidado.

ACTUALIDAD

El Carnaval en Betelu, una fiesta tradicional llena de alegría

Vecinos, profesorado y alumnado del centro educativo de Betelu se unieron a los residentes para celebrar esta fiesta.

El pasado mes de febrero, en Amavir Betelu nos llenamos de alegría y color para celebrar el Carnaval, una de las actividades más especiales del primer trimestre del año. Los estudiantes del colegio de Betelu, acompañados de vecinos, profesores y padres del alumnado, nos visitaron para compartir esta festividad con nuestros residentes. La “kalejira”, que recorrió parte del pueblo, hizo una parada muy especial en nuestro centro, haciendo que la residencia se llenara de música e historia cuando los visitantes, caracterizados como algunos de los personajes más célebres de la zona, nos explicaron la historia de figuras como “Ziripot y Momotxorro”. Asimismo, los residentes también exploraron su lado más creativo al elaborar coloridas máscaras en uno de nuestros talleres, disfrutando de esta fiesta que tanto nos gusta. Acompañamos este bonito día



Residentes y visitantes celebrando el Carnaval.

con música en directo, interpretada por el centro educativo. Este evento festivo tiene gran representación en Betelu, donde los vecinos y vecinas se juntan para celebrarlo por cuadrillas, customizando las carrozas acordes a sus disfraces mientras siguen un desfile por todo el pueblo.

Celebramos el Día del Amor y la Amistad

Pasamos una jornada llena de cariño junto a los niños de la escuela.

El pasado 14 de febrero aprovechamos la visita de los niños y niñas de la escuela para conmemorar juntos el Día del Amor y la Amistad. Fue una jornada llena de alegría y emoción, donde ambas generaciones compartieron momentos inolvidables. Los residentes del centro recibieron corazones hechos a mano con mensajes de los niños. En estos corazones, los pequeños desplegaron toda su imaginación y buenos deseos, escribiendo mensajes llenos de cariño como: “os queremos mucho”, “amor”, “ilusión”, “vida”, “todos juntos haremos más”, entre otros. Estos mensajes han decorado las paredes del centro durante todo el mes de febrero, llenando de color y amor cada rincón. Este tipo de actividades fomentan la interacción entre generaciones y recuerdan a las personas mayores lo valiosas que son.



Pared del centro decorada con los corazones de los niños.

AGENDA**ACT. ORDINARIAS****Lunes**

Psicología, fisioterapia, animación socio-cultural y gimnasia grupal.

Martes

Psicología, fisioterapia, baile grupal y película de la semana o juegos de cartas.

Miércoles

Psicología, fisioterapia, gimnasia grupal y juegos de cartas.

Jueves

Psicología, fisioterapia, baile grupal y juegos de cartas.

Viernes

Coro, misa en euskera/castellano, juegos (psicología, fisioterapia) y chocolate con churros.

Sábado

Actividades con la animadora sociocultural: bingo.

Domingo

Pelota televisada, misa en euskera/castellano televisada.

ACT. EXTRAORDINARIAS**Mayo**

01/05 Día del Trabajador.
28/05 Celebración de cumpleaños del mes.

Junio

25/06 Celebración de cumpleaños del mes.
29/06 Día de Betelu.

SERVICIOS**Peluquería**

Una vez a la semana.

Podología

Una vez al mes.

**CUMPLEAÑOS****Mayo**

16/05 Joaquina Martirena
19/05 Regina Arguiñarena
24/05 M.ª Luisa Ganzo

Junio

16/06 Rosa Mendive
17/06 M.ª Jesús Goicoetxea
26/06 Juan Pablo Urra
30/06 M.ª Jesús Burgos

HOY COMEMOS Ainara Zubiria

Croquetas de bacalao

INGREDIENTES

1 litro de leche, 100 gramos de harina, 100 gramos de mantequilla, 250 gramos de bacalao desmigado, nuez moscada y perejil.

PREPARACIÓN

Derrite la mantequilla en una olla y añade la harina, revolviendo constantemente. Incorpora la leche templada y sigue revolviendo hasta obtener una mezcla homogénea. Cocina durante 15 minutos, después añade el bacalao desmigado, la nuez moscada, la sal y el perejil. Finalmente, vierte la masa en una fuente y deja que se enfríe.



SECRETOS DE MI TIERRA

La cascada de Ixker, un tesoro natural



La cascada de Ixker, en Lekunberri.

Para llegar a ver esta impresionante cascada cerca de Lekunberri, hay que recorrer un sendero que transcurre junto a las laderas del río Larraun, lo que supone un bonito paseo por el camino natural del antiguo tren de Plazaola. Este recorrido, corto y perfecto para disfrutar en familia, comienza tras el paso del parque de las piedras “Ixkeir”. Durante el paseo, podrás encontrar paisajes

encantadores como la presa de Mugiro, un molino e incluso atravesarás tres puentes, donde podrás hacer una pausa para disfrutar de las vistas. La cascada es un salto de agua imponente que, durante los meses de mucha lluvia, aumenta su caudal y deja una imagen impresionante y muy difícil de olvidar. Este rincón natural es un verdadero tesoro que merece ser explorado y apreciado.

AYER Y HOY

Antes

Carmen nació en el encantador municipio de Ikaztegieta, en la provincia de Guipúzcoa. Sin embargo, ha pasado gran parte de su vida en Arribe, muy cerca de Betelu. De joven trabajó en una fábrica de muebles. Después, al casarse, se dedicó a atender a su familia con el mismo cariño y compromiso. Es madre de tres hijos y tiene cuatro nietos, a los cuales adora profundamente. Hace dos meses que Carmen se unió a nuestro centro y podemos encontrarla disfrutando de la lectura, de ver la televisión, de jugar a las cartas o hacer pasatiempos. Es un placer tenerte con nosotros.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Ainhoa Tobajas Garayoa



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Aprovecho esta ocasión para presentarme. Para quienes aún no me conozcáis, soy Ainhoa Tobajas, la nueva directora del centro. Desde el pasado mes de diciembre, he venido asumiendo el rol de trabajadora social, por lo que ya he tenido la oportunidad de conoceros. Al resto, como hasta ahora, quedo a vuestra disposición para todo aquello en lo que os pueda echar una mano. No puedo dejar pasar la oportunidad de agradecer a todo el equipo por la cálida acogida que me habéis brindado desde el primer minuto. Espero poder seguir aprendiendo de cada uno de vosotros, ya que cada uno me aporta algo distinto y valioso. Sois un equipo del que sé que voy a aprender mucho. A los familiares y personas allegadas de los residentes, nos seguiremos viendo por el centro y espero tener un ratito con todos vosotros para conoceros mejor y que podáis transmitirme aquello que queráis compartir conmigo. Por último, a los protagonistas indiscutibles del centro, nuestros queridos residentes. Un millón de gracias por la acogida que me habéis dado. Me habéis abierto las puertas de vuestra casa y me habéis hecho partícipe de vuestro día a día sin pedirme nada a cambio. Espero que sigáis confiando en mí como lo habéis hecho hasta ahora. Quedo a vuestra disposición para cualquier cosa que necesitéis. Un abrazo.

COSAS DE CASA

Damos la bienvenida a la primavera

Organizamos talleres de manualidades y pizzas para dar la bienvenida a la estación más colorida del año.

En nuestra sección “Cosas de Casa”, nos encanta compartir las actividades y novedades que hacen de nuestra residencia un lugar especial. Durante la primera quincena de marzo, en Amavir Betelu, nos unimos a Eleni, nuestra querida animadora sociocultural, para preparar el centro para la llegada de la primavera. Esta estación, en la que empiezan a florecer las plantas y disfrutamos de los primeros días soleados, nos brinda la oportunidad perfecta para embellecer nuestro entorno. Varios residentes participaron en talleres de manualidades para crear bonitos adornos primaverales que colgamos en las diferentes estancias de la residencia. El centro se llenó de flores y mariposas de vivos colores, llenando de alegría cada rincón. Este taller fue muy bien recibido por nuestros residentes, quienes se mostraron muy animados con la idea de decorar su hogar. Además, como evento del mes organizado por la empresa que gestiona la cocina, celebramos la llegada de la primavera con un taller de pizzas. Los residentes pudieron elaborar sus propias pizzas con los ingredientes que más les gustaban, disfrutando de un rato diferente y en compañía de los demás. Una vez



Haciendo pizza en el taller de cocina.

preparadas, las pizzas se hornearon y todos disfrutaron mucho de este pequeño manjar que elaboraron ellos mismos. Estas actividades no solo nos permiten disfrutar de momentos de creatividad y diversión, sino que también fomentan la socialización y el bienestar de nuestros residentes. ¡Estamos encantados de ver cómo el espíritu primaveral ha llenado de vida nuestra residencia!

QUIÉN ES QUIÉN

Oana Isabella Nicoleta Sandu, personal de limpieza

“Me gusta el trato cercano con los residentes”.

Edad: 33 años.

En Amavir desde: 2018.

Lo mejor de Amavir: La responsabilidad con los residentes.

Virtud: Tengo buen humor.

Defecto: Soy rencorosa.

Aficiones: Juegos de mesa, tejer, etcétera.

Libro: No tengo libro favorito.

Película: Fast & Furious.

Grupo de música: Karol G.

Comida favorita: La paella.

**RECUERDOS**

El refranero de Amavir Betelu

En esta sección, compartimos con cariño el refranero del centro, una recopilación de dichos populares que evocan la sabiduría y las tradiciones de nuestros mayores.

- Hasta el cuarenta de mayo, no te quites el sayo.
- Flores en mayo, tarde o temprano hallo.
- Mucha flor en primavera, buen otoño nos espera.
- No hay primavera sin flores, ni verano sin calores.
- En abril, la flor empieza a salir.
- A la primavera, alabanza; al invierno, esperanza.
- Cuando al sapo veas andar, agua primaveral.
- Junio ventoso, verano hermoso.
- Golondrina en bajo vuelo, anuncia lluvia en el cielo.
- Mayo y junio hacen un mes, que el mejor del año es.



La 'Escuela Amavir' impartió 39.197 horas de formación a la plantilla durante 2024

El presupuesto destinado a formación alcanzó los 337.028 euros, un 2 % más que el año anterior, y se han impartido 4,40 horas de formación por asistente.

Amavir continúa consolidando su apuesta por la formación como eje estratégico en su modelo de atención, a través de la «Escuela Amavir», un proyecto iniciado en 2020 con el objetivo de poner a las personas en el centro del proceso formativo. Amavir ha incrementado su inversión en formación, alcanzando los 337.028 euros en 2024, lo que supone un crecimiento del 2 % con respecto al año ante-

rior. También se ha registrado un notable aumento en las horas de formación, con un total de 39.197 horas impartidas (un 52 % más que en 2023) y 8.903 asistencias (un 83 % más), lo que representa 4,40 horas de formación por asistente. Por categorías profesionales, el área asistencial ha sido la que más horas de formación ha recibido, con 28.292 horas (un 40 % más que en 2023), seguida del área hostelera (7.328 horas) y de administración (3.577). En cuanto a la modalidad formativa, el 89 % de las horas impartidas se han desarrollado en formato online, favoreciendo la accesibilidad y flexibilidad.

Lanzamos el “Proyecto Utopía” para diseñar cómo serán las residencias del futuro

En este proyecto, lanzado desde el Grupo Maisons de Famille, se busca la participación de los profesionales de Amavir.



El Grupo Maisons de Famille, al que pertenece Amavir, ha lanzado el “Proyecto Utopía”, una iniciativa que busca que el personal del grupo defina cómo van a ser las residencias en el futuro para satisfacer las nuevas demandas de la sociedad. Se trabajará en primer lugar en cada país y, después, las conclusiones se elevarán a un grupo de trabajo internacional. En la iniciativa podrán participar todos los profesionales de Amavir que sean menores de 35 años y que lleven al menos dos años en la compañía. Si estás interesado, comunícalo por favor a dirección de tu residencia.



Colaboramos en la exposición artística “Arte frente al olvido”

En esta exposición, celebrada en Pamplona, han participado cerca de 80 artistas que han aportado un total de 67 obras de pintura, escultura, collage, fotografía, ilustración, grabado, cerámica, poesía... El tema central de esta muestra era hacer un homenaje a las personas con Alzheimer.



Patrocinamos la Gala del Trabajo Social de Madrid

Amavir ha sido una de las entidades colaboradoras de la VIII Gala de Trabajo Social del Colegio Oficial de Trabajo Social de la Comunidad de Madrid, celebrada el 21 de marzo en el Espacio Pablo VI de Madrid.

Jornada sobre la capacidad jurídica en personas con discapacidad

Amavir ha organizado una jornada en su residencia de Ciudad Real, dirigida a profesionales sociosanitarios, centrada en las medidas de apoyo para el ejercicio de la capacidad jurídica de las personas con discapacidad. La ponencia estuvo a cargo de la directora jurídica de Amavir, María José Rodríguez Becedas, quien analizó figuras como la guarda de hecho, la curatela asistencial y representativa, la autocuratela, y los poderes y mandatos preventivos.



Acogemos la presentación del proyecto “Memoria del mañana” en Lanzarote

Esta iniciativa pretende involucrar a la tercera edad en la preservación del patrimonio cultural de la isla.

La residencia de mayores Amavir Tías acogió el pasado 19 de febrero la presentación del proyecto “Memoria del mañana”, puesto en marcha por el Cabildo de Lanzarote junto a la Fundación Juan Brito y la Fundación La Caixa. Se trata de una iniciativa innovadora que busca mejorar la calidad de vida de las personas mayores de la isla que viven en residencias a través de actividades culturales y de preservación del patrimonio. Entre las actividades que se llevarán a cabo se incluyen talleres folclóricos, de cerámica, roseta, jabonería, tintes naturales y empleitas de palma, además de encuentros intergeneracionales, exposiciones y visitas a espacios de interés cultural de la isla. A través de la participación en estos talleres, las personas mayores podrán desarrollar sus funciones cognitiva y motriz, al tiempo que fomentarán la creatividad y autoexpresión, aumentarán su autonomía y reducirán el aislamiento social. Asimismo, también se prevé lograr otro objetivo fundamental que es preservar el patrimonio, las costumbres y las tradiciones insulares, fomentando el sentido de comunidad.



Amavir renueva las certificaciones de calidad y de medioambiente

Las auditorías han sido llevadas a cabo por la firma Bureau-Veritas.

Amavir ha culminado 2024 con la renovación de sus certificaciones de calidad para sus residencias y centros de día y también para sus oficinas centrales. Así, todos los centros han renovado las certificaciones de calidad ISO 9001:2015 y la UNE 158101. Las auditorías han sido realizadas por Bureau-Veritas. Esta misma auditora se ha encargado también de renovar nuestra certificación medioambiental ISO 14001, que garantiza que la compañía trabaja para preservar el medioambiente y luchar contra el cambio climático.



Amavir participa en la primera Jornada Profesional de Recursos Humanos en el sector del cuidado del adulto mayor

Organizada por Foro Técnico de Formación en colaboración con el Colegio Oficial de Psicología de Madrid y el Grupo Senda, en ella se trató de seguir avanzando en la profesionalización y la mejora en la gestión de los recursos humanos en nuestro sector. Una de las invitadas fue nuestra directora de RRHH, Marian Bautista, que habló de los valores en los que se sustenta nuestra política en este ámbito.



Recibimos a la alcaldesa de Cartagena

Amavir Cartagena ha estado presente con un stand en la Feria de Mayores de la ciudad, un evento clave para el bienestar de las personas mayores. Por allí pasó la alcaldesa del municipio, Noelia Arroyo, que se interesó por la residencia y sus servicios.