

# NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



## Abre sus puertas la residencia Amavir Santa Cruz de Tenerife

Es el cuarto centro de la compañía en Canarias y el número 47 a nivel nacional.

El pasado 9 de abril abrió sus puertas la nueva residencia para personas mayores Amavir Santa Cruz de Tenerife, que cuenta con 104 plazas en 58 habitaciones individuales y 23 habitaciones dobles, distribuidas en siete unidades de convivencia. La plantilla estará compuesta por unos 75 profesionales de distintos ámbitos para ofrecer una atención integral a los usuarios. La residencia será el primer centro sociosanitario de Canarias con un proyecto específico de inserción laboral de personas con discapacidad/diversidad funcio-

nal. Con esta nueva apertura, Amavir gestiona ya 47 residencias y 40 centros de día en 8 comunidades autónomas (Madrid, Cataluña, Castilla-La Mancha, Castilla y León, Navarra, Murcia, Andalucía y Canarias, en esta última región cuenta con un centro más en Tenerife, en Tejina, y dos en Lanzarote). En el conjunto de España, suma 7.091 plazas residenciales y 1.340 de centro de día, y una plantilla de 5.000 profesionales, siendo así uno de los principales operadores del sector a nivel nacional.



## La consejera de Inclusión Social de la Junta de Andalucía y el alcalde de Jaén inauguran Amavir Jaén

El pasado 25 de febrero tuvo lugar la inauguración oficial de la residencia Amavir Jaén, nuestro primer centro en Andalucía, que abrió sus puertas a finales de octubre. Dispone de 160 plazas, distribuidas en seis unidades de convivencia, y dará empleo a un centenar de personas. En la inauguración, la consejera de Inclusión Social de la Junta de Andalucía, Loles López Gabarro, expresó que los mayores “se van a sentir en este centro como en su hogar, acompañados, felices y cuidados, para vivir lo mejor posible”.



## Amavir se suma a la alianza empresarial “Terceros en edad, primeros en reciclar” de Ecoembes

Esta iniciativa pretende fomentar el reciclaje entre las personas mayores como vía para cuidar el medioambiente y alcanzar un futuro sin residuos.

Amavir se ha integrado en la red empresarial “Terceros en edad, primeros en reciclar”, un proyecto de Ecoembes que pretende conectar con las personas mayores, acercándoles el reciclaje desde sus necesidades, gustos e intereses, haciéndoles partícipes y reafirmando su rol fundamental en el reto común de cuidar el medioambiente a través del reciclaje. Para

llevar a cabo este proyecto, Ecoembes entregará más de 1.700 cubos y papeleras amarillas -para los envases de plástico, metálicos y briks-, y azules -para los envases de papel y cartón-, entre los cerca de 500 centros participantes de distintas compañías, además de realizar formaciones a sus profesionales, imprescindibles para llevar a cabo este proyecto, sobre separación de residuos. A la entrega de medios para que los mayores puedan reciclar, se le suma que también se facilitarán un paquete de actividades lúdicas y formativas en las que se promoverá la correcta separación de residuos y se concienciará sobre la importancia de la circularidad.

## Presentado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de Amavir correspondiente al año 2024



Estado de información no financiera consolidado 2024

El Consejo de Administración de Amavir ha aprobado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de la compañía correspondiente al ejercicio 2024, que resume los principales indicadores de actividad durante el pasado año en todos los ámbitos (económico, recursos humanos, calidad, medioambiente, comunicación, seguridad de la información, proveedores...). Es la séptima edición de este informe, que comenzó a publicarse en 2018. Ha sido auditado por Deloitte y está a disposición de todos los públicos de la compañía a través de nuestra página web.

### Colaboramos con la Universidad Pontificia Comillas

Amavir colabora con el Máster de Trabajo Social en el ámbito sanitario de esta universidad, ofreciendo prácticas a sus estudiantes en nuestras residencias. Estas prácticas están tutorizadas por nuestros profesionales, quienes también imparten un módulo formativo dedicado a explicar las funciones, competencias y habilidades del Trabajo Social en las residencias de mayores.

### Participamos en el VI Congreso “Dependencia y sanidad” de Alimarket

La directora de RRHH de Amavir, Marián Bautista, participó en una mesa redonda sobre captación y retención del talento en el sector sociosanitario. Asimismo, la directora adjunta de Operaciones de Amavir, Laura Egea, y la responsable asistencial, Eva Ochoa, presentaron el modelo de atención de la compañía “Guiados por ti”. Este congreso se ha constituido en el evento de referencia de todo el sector de atención a la dependencia.

### Presentamos “Guiados por ti” en el Senior Care Summit de Sevilla

El director de Operaciones de Amavir, Julio González, participó en la sesión de apertura de este evento, junto al viceconsejero de Inclusión Social de Andalucía y el fundador de Inforesidencias. Durante su intervención, habló del auge de nuevos modelos de convivencia, como el cohousing o el senior living, y detalló cómo trabajamos en Amavir con nuestro modelo de atención residencial “Guiados por ti”, que pone al residente en el centro de su propio cuidado.

Centro con plazas  
concertadas con

## ACTUALIDAD

# Celebramos un Carnaval tradicional en homenaje a nuestras raíces

**La exposición de personajes típicos del Carnaval navarro y la quema de “Miel-Otxin” marcaron una jornada llena de música, baile y tradición.**

En la residencia Amavir Argaray, el día de Carnaval se vivió con gran entusiasmo y una profunda admiración por las tradiciones de la Comunidad Foral de Navarra. La jornada comenzó con una exposición matutina que presentó a los residentes los diversos personajes emblemáticos de los carnavales de los pueblos navarros, tales como “Momotxorro”, “Inude eta Artzaia” y el “Txatxo”. Por la tarde, la celebración continuó con todos los residentes disfrazados de dominó, participando en la tradicional quema de “Miel-Otxin”, un personaje del Carnaval del pueblo de Lanz, conocido por ser un bandido que robaba al pueblo. Cada año, “Miel-Otxin” es quemado simbólicamente como acto de justicia y renovación. Durante la quema en el patio de nuestras instalaciones, los residentes bailaron el zortziko alrededor de la hoguera, recreando una de las tradiciones más arraigadas de la región. La jornada entera estuvo marcada por un ambiente festivo, lleno de música y baile, donde todos disfrutaron de un Carnaval diferente y profundamente conectado con las raíces culturales de Navarra. Fue una experiencia enriquecedora que nos hizo disfrutar de un día muy especial.



Residentes durante la quema de “Miel-Otxin”.

## Celebramos el 20.º aniversario de Amavir Argaray

**El centro conmemoró dos décadas de servicio con actividades y sorpresas.**

El pasado 28 de marzo, la residencia Amavir Argaray celebró su 20.º aniversario con una jornada solidaria repleta de actividades y sorpresas. Desde su apertura hace dos décadas, el centro ha sido un pilar fundamental en la comunidad, y este aniversario no fue la excepción. La celebración comenzó por la mañana con un animado pintxo-pote y una tómbola, que continuaron durante toda la jornada. Por la tarde, residentes y familiares disfrutaron de actuaciones sorpresa que llenaron el centro de arte y alegría. Los premios de la tómbola fueron variados y atractivos, e incluyeron desde una televisión hasta entradas para ver a equipos navarros de fútbol como Osasuna, de balonmano



Actuación musical durante nuestro 20.º aniversario.

como el Beti-Onak, y de baloncesto como el Ardoi. La jornada, preparada con gran ilusión por el equipo del centro, fue un éxito rotundo.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Grupo 1

Lunes. Terapia ocupacional, psicología, animación sociocultural y fisioterapia. Martes. Terapia ocupacional y fisioterapia. Miércoles. Psicología, animación sociocultural y fisioterapia. Jueves. Fisioterapia. Viernes. Fisioterapia, animación sociocultural, psicología y terapia ocupacional.

Grupo 2

Lunes. Terapia ocupacional, psicología, animación sociocultural y fisioterapia. Martes. Terapia ocupacional y fisioterapia. Miércoles. Psicología, animación sociocultural y fisioterapia. Jueves. Fisioterapia. Viernes. Fisioterapia, animación sociocultural, terapia ocupacional y psicología.

Grupo 3

Lunes. Fisioterapia. Martes. Terapia ocupacional y fisioterapia. Miércoles. Animación sociocultural y terapia ocupacional. Jueves. Animación sociocultural, psicología, terapia ocupacional y fisioterapia. Viernes. Animación sociocultural y fisioterapia.

Grupo 4

Lunes. Psicología, animación sociocultural y fisioterapia. Martes. Terapia ocupacional. Miércoles. Terapia ocupacional. Jueves. Psicología y animación sociocultural. Viernes. Terapia ocupacional.

Grupo 5

Lunes. Terapia ocupacional y fisioterapia. Martes. Animación sociocultural y fisioterapia. Miércoles. Terapia ocupacional y psicología. Jueves. Animación sociocultural. Viernes. Terapia ocupacional.

Grupo 6

Lunes. Animación sociocultural. Miércoles. Terapia ocupacional y fisioterapia. Jueves. Psicología. Viernes. Terapia ocupacional y animación sociocultural.

Actividades de ocio tardes

Lunes. Reminiscencia / laborterapia. Martes. Juegos de mesa (ludoterapia). Miércoles. Dados y juegos dinámicos (ocio y tiempo libre). Jueves. Bingo (ludoterapia). Viernes. Cine.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Día de la Madre.  
Excursiones.  
Cine.  
Celebración de días mundiales.  
Taller intergeneracional.  
Bingo en familia.  
Programa Amavir en Familia.  
Celebración Día de San Juan.  
Festejos de cumpleaños de mayo y junio.

SERVICIOS

Peluquería

Lunes y miércoles de 09:30 a 18:00 h.

Podología

Viernes por la tarde. (quincenal).

Misa

Martes, miércoles, jueves a las 18:30 h. Domingos 11:00 h.

CUMPLEAÑOS



Mayo

- 02/05 José Antonio Lebosó
- 04/05 Cecilia Barandiarán
- 10/05 Pilar de la Era
- 10/05 Enrique Izquierdo
- 10/05 Francisca Viguria
- 20/05 M.ª Teresa Ruiz
- 23/05 Miguel Ángel Sola
- 25/05 Isaac Mundiñano
- 26/05 Blanca Araceli Gil
- 26/05 M.ª Fe Jurio
- 31/05 Miguel Echeverría

Junio

- 05/06 Crispin Gazo
- 08/06 M.ª Corpus Martínez
- 08/06 Carlos Redín
- 11/06 Jesús M.ª Urdaci
- 12/06 Juan M.ª Barbarin
- 14/06 Félix Agorreta
- 14/06 Antonio José Irigoyen
- 14/06 Leonor Ramírez
- 19/06 Petra Valor
- 22/06 Luis Azcune
- 22/06 Piedad Cruchaga
- 23/06 M.ª Josefa Conesa
- 26/06 Jesús M.ª Goñi
- 28/06 Pedro Gómez
- 29/06 Pedro Ramírez

HOY COMEMOS Juan Argarl

Callos a la madrileña

INGREDIENTES

Callos, ajos, cebolla, tomate, aceite, sal, pimentón dulce y pimentón picante.

PREPARACIÓN

Lo primero y muy importante es limpiar bien los callos. Luego, los ponemos a cocer a fuego medio hasta que estén tiernos y se rompan fácilmente, lo cual toma aproximadamente una hora y media. Después, dejamos enfriar. Para la salsa, preparamos un sofrito de ajos y cebolla, al que añadimos el tomate, aceite, sal, pimentón dulce y un poco de pimentón picante. Finalmente, usamos una cazuela para terminar de cocinar los callos junto a la salsa.



SECRETOS DE MI TIERRA

La cultura del pincho en Navarra

La Asociación de Hostelería de Navarra organizó un apetitoso acontecimiento que celebra la rica cultura del pincho en la región. Este año, en marzo, tuvo lugar la XXVII edición del evento, donde alrededor de 70 bares participaron elaborando pintxos tradicionales y novedosos. Aunque cada establecimiento suele tener su especialidad, con frecuencia renuevan sus barras para ampliar la oferta y adaptarse a los productos de temporada. Además, el Instituto para la Calidad Alimentaria de Navarra concede premios temáticos a los pinchos que incluyan productos navarros como el espárrago, la alcachofa, los quesos del Roncal o Idiazábal, trufas, setas, foie, pescados o carnes locales. Durante todo el año, la



Fotografía de un delicioso pintxo.

gente se reúne en cuadrilla o en familia antes de la comida o de la cena para degustar pinchos maridados con un buen vino, y cada componente paga una ronda. Popularmente, esta tradición se conoce como “ir de pintxos, de potes o txikiteo”.

AYER Y HOY



Antes

Hoy compartimos la historia de Paquita, una mujer de 89 años nacida en Mancha Real, Jaén. A los 23 años, se mudó a Pamplona con su esposo Rafael. Juntos criaron cinco hijos y actualmente disfrutan de la compañía de sus nueve nietos. Aunque Pamplona es su hogar, Paquita nunca olvida sus raíces ni los recuerdos de su tierra natal. Su recuerdo más preciado es el día de su boda, con una ceremonia sencilla pero emocionante. A lo largo de su vida, Paquita ha aprendido que la unión familiar es fundamental, un valor que sigue viviendo y transmitiendo a las nuevas generaciones.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Belén Mateo Esteban



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Recientemente, con gran entusiasmo y alegría celebramos en Amavir Argaray nuestro 20.º aniversario. Este hito es un reflejo de nuestro compromiso con un modelo de cuidados humano y lleno de vida. Para conmemorar esta ocasión, hemos planeado una serie de nuevas actividades y retomaremos el programa “Amavir en familias” para compartir nuestro proyecto técnico con todas las familias. Además, fomentaremos la participación en las próximas elecciones del Consejo de Participación y promoveremos ideas innovadoras para mejorar nuestros cuidados. Quiero destacar el valioso trabajo de nuestro personal cuidador, cuyo esfuerzo a menudo pasa desapercibido. Su labor es silenciosa y ardua, pero esencial. Agradezco profundamente su dedicación, alegría y empeño en hacer que nuestros residentes recuperen las ganas de vivir y reciban el cuidado que merecen. El esfuerzo compartido y el trabajo incansable de nuestros profesionales han hecho posible que tanto el centro de día como la residencia sean lugares elegidos por los residentes y las familias. Por ello, quiero expresar mi gratitud a todas las familias, residentes, equipo de cuidados, medicina, enfermería, personal de mantenimiento, limpieza, cocina, fisioterapeutas, terapias ocupacionales, animadoras, psicólogas, coordinadoras de áreas, responsables de servicios generales, trabajadores sociales, directores y personal en prácticas. Gracias por hacer posible que hayamos llegado a estos 20 años. Ahora, vamos a por otros 20. Un fuerte abrazo.

COSAS DE CASA

# Celebramos la tradición en los carnavales de Amavir Argaray

Llevamos a cabo un homenaje a las costumbres navarras que llenó de alegría y color nuestro centro.

En la sección “Cosas de Casa” de nuestro periódico, nos encanta compartir las actividades y eventos que hacen de nuestro centro un lugar especial. Hoy queremos hablar sobre una de las celebraciones más esperadas del año: el Carnaval en Amavir Argaray, que es siempre una oportunidad maravillosa para romper con la rutina diaria y pasar momentos divertidos junto a familiares y compañeros. Este año, hemos querido rendir homenaje a las tradiciones y costumbres más significativas de Navarra, una comunidad que destaca por su rico folklore, música y profundo vínculo con las tradiciones. Los carnavales en Navarra van mucho más allá de los disfraces y es que en numerosos pueblos, las celebraciones incluyen la presencia de diversos personajes, espectáculos de danza, música en directo y gastronomía típica. En nuestro centro, hemos querido hacer un repaso de los personajes de Carnaval más destacados, entre los que se encuentran:



Tres “Txatxos”, típicos del Carnaval de Lantz.

- “Inude y Artxaiak”: típico de Bera, donde las mujeres se visten de pastoras y los hombres de niñas.
- “Miel-Otxin”: un bandido capturado en los montes de Lantz, al que los “Txatxos” dieron muerte por haber robado a todo el pueblo.
- “Momotxorros”: personajes que recorren las calles de Alsasua vestidos con abarcas, pantalón azul y camisa blanca manchada de sangre de cordero o cerdo. En la cabeza suelen llevar cuernos de vaca y pieles de oveja.

QUIÉN ES QUIÉN

## Mikele Barruso, animadora sociocultural

“Soy la nueva animadora sociocultural, llevo tres meses trabajando y disfruto mucho de los ratos con los y las residentes”.

- Edad:** 32 años.
- En Amavir desde:** 2024.
- Lo mejor de Amavir:** Los residentes y mis compañeras.
- Virtud:** Soy trabajadora.
- Defecto:** Un poco picona.
- Aficiones:** Pasear, ir al cine, al teatro y viajar con mi furgoneta.
- Libro:** El niño de pijama de rayas.
- Película:** La buena suerte.
- Grupo de música:** Mil Moliner.
- Comida favorita:** Las patatas bravas.



RECUERDOS

## Memorias de Pelayo Montes

Pelayo nació en Granadilla, Extremadura. Allí vivió muchos años con sus padres y sus cuatro hermanas. Recuerda que era el más consentido de la casa. De niño, le gustaba mucho andar en bicicleta y jugar al fútbol con su cuadrilla de la escuela. De mayor, se dedicó al oficio de la fontanería, una profesión que le permitió conocer a Juana Mari, el amor de su vida. Juntos construyeron una hermosa familia con dos hijos, Raúl y Sandra. Hoy en día, Pelayo tiene dos nietas pequeñas a quienes echa mucho de menos. En la residencia, Pelayo encuentra alegría en ayudar a sus compañeros y compartir con ellos todo el tiempo posible. Su espíritu generoso y su disposición para colaborar hacen que cada día sea especial para todos los que lo rodean.



## La ‘Escuela Amavir’ impartió 39.197 horas de formación a la plantilla durante 2024

El presupuesto destinado a formación alcanzó los 337.028 euros, un 2 % más que el año anterior, y se han impartido 4,40 horas de formación por asistente.

Amavir continúa consolidando su apuesta por la formación como eje estratégico en su modelo de atención, a través de la «Escuela Amavir», un proyecto iniciado en 2020 con el objetivo de poner a las personas en el centro del proceso formativo. Amavir ha incrementado su inversión en formación, alcanzando los 337.028 euros en 2024, lo que supone un crecimiento del 2 % con respecto al año ante-

rior. También se ha registrado un notable aumento en las horas de formación, con un total de 39.197 horas impartidas (un 52 % más que en 2023) y 8.903 asistencias (un 83 % más), lo que representa 4,40 horas de formación por asistente. Por categorías profesionales, el área asistencial ha sido la que más horas de formación ha recibido, con 28.292 horas (un 40 % más que en 2023), seguida del área hostelera (7.328 horas) y de administración (3.577). En cuanto a la modalidad formativa, el 89 % de las horas impartidas se han desarrollado en formato online, favoreciendo la accesibilidad y flexibilidad.

## Lanzamos el “Proyecto Utopía” para diseñar cómo serán las residencias del futuro

En este proyecto, lanzado desde el Grupo Maisons de Famille, se busca la participación de los profesionales de Amavir.



El Grupo Maisons de Famille, al que pertenece Amavir, ha lanzado el “Proyecto Utopía”, una iniciativa que busca que el personal del grupo defina cómo van a ser las residencias en el futuro para satisfacer las nuevas demandas de la sociedad. Se trabajará en primer lugar en cada país y, después, las conclusiones se elevarán a un grupo de trabajo internacional. En la iniciativa podrán participar todos los profesionales de Amavir que sean menores de 35 años y que lleven al menos dos años en la compañía. Si estás interesado, comunícalo por favor a dirección de tu residencia.



## Colaboramos en la exposición artística “Arte frente al olvido”

En esta exposición, celebrada en Pamplona, han participado cerca de 80 artistas que han aportado un total de 67 obras de pintura, escultura, collage, fotografía, ilustración, grabado, cerámica, poesía... El tema central de esta muestra era hacer un homenaje a las personas con Alzheimer.



## Patrocinamos la Gala del Trabajo Social de Madrid

Amavir ha sido una de las entidades colaboradoras de la VIII Gala de Trabajo Social del Colegio Oficial de Trabajo Social de la Comunidad de Madrid, celebrada el 21 de marzo en el Espacio Pablo VI de Madrid.

## Jornada sobre la capacidad jurídica en personas con discapacidad

Amavir ha organizado una jornada en su residencia de Ciudad Real, dirigida a profesionales sociosanitarios, centrada en las medidas de apoyo para el ejercicio de la capacidad jurídica de las personas con discapacidad. La ponencia estuvo a cargo de la directora jurídica de Amavir, María José Rodríguez Becedas, quien analizó figuras como la guarda de hecho, la curatela asistencial y representativa, la autocuratela, y los poderes y mandatos preventivos.



## Acogemos la presentación del proyecto “Memoria del mañana” en Lanzarote

Esta iniciativa pretende involucrar a la tercera edad en la preservación del patrimonio cultural de la isla.

La residencia de mayores Amavir Tías acogió el pasado 19 de febrero la presentación del proyecto “Memoria del mañana”, puesto en marcha por el Cabildo de Lanzarote junto a la Fundación Juan Brito y la Fundación La Caixa. Se trata de una iniciativa innovadora que busca mejorar la calidad de vida de las personas mayores de la isla que viven en residencias a través de actividades culturales y de preservación del patrimonio. Entre las actividades que se llevarán a cabo se incluyen talleres folclóricos, de cerámica, roseta, jabonería, tintes naturales y empleitas de palma, además de encuentros intergeneracionales, exposiciones y visitas a espacios de interés cultural de la isla. A través de la participación en estos talleres, las personas mayores podrán desarrollar sus funciones cognitivas y motoras, al tiempo que fomentarán la creatividad y autoexpresión, aumentarán su autonomía y reducirán el aislamiento social. Asimismo, también se prevé lograr otro objetivo fundamental que es preservar el patrimonio, las costumbres y las tradiciones insulares, fomentando el sentido de comunidad.



## Amavir participa en la primera Jornada Profesional de Recursos Humanos en el sector del cuidado del adulto mayor

Organizada por Foro Técnico de Formación en colaboración con el Colegio Oficial de Psicología de Madrid y el Grupo Senda, en ella se trató de seguir avanzando en la profesionalización y la mejora en la gestión de los recursos humanos en nuestro sector. Una de las invitadas fue nuestra directora de RRHH, Marian Bautista, que habló de los valores en los que se sustenta nuestra política en este ámbito.



## Recibimos a la alcaldesa de Cartagena

Amavir Cartagena ha estado presente con un stand en la Feria de Mayores de la ciudad, un evento clave para el bienestar de las personas mayores. Por allí pasó la alcaldesa del municipio, Noelia Arroyo, que se interesó por la residencia y sus servicios.

## Amavir renueva las certificaciones de calidad y de medioambiente

Las auditorías han sido llevadas a cabo por la firma Bureau-Veritas.

Amavir ha culminado 2024 con la renovación de sus certificaciones de calidad para sus residencias y centros de día y también para sus oficinas centrales. Así, todos los centros han renovado las certificaciones de calidad ISO 9001:2015 y la UNE 158101. Las auditorías han sido realizadas por Bureau-Veritas. Esta misma auditora se ha encargado también de renovar nuestra certificación medioambiental ISO 14001, que garantiza que la compañía trabaja para preservar el medioambiente y luchar contra el cambio climático.

