

# NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



## Abre sus puertas la residencia Amavir Santa Cruz de Tenerife

Es el cuarto centro de la compañía en Canarias y el número 47 a nivel nacional.

El pasado 9 de abril abrió sus puertas la nueva residencia para personas mayores Amavir Santa Cruz de Tenerife, que cuenta con 104 plazas en 58 habitaciones individuales y 23 habitaciones dobles, distribuidas en siete unidades de convivencia. La plantilla estará compuesta por unos 75 profesionales de distintos ámbitos para ofrecer una atención integral a los usuarios. La residencia será el primer centro sociosanitario de Canarias con un proyecto específico de inserción laboral de personas con discapacidad/diversidad funcio-

nal. Con esta nueva apertura, Amavir gestiona ya 47 residencias y 40 centros de día en 8 comunidades autónomas (Madrid, Cataluña, Castilla-La Mancha, Castilla y León, Navarra, Murcia, Andalucía y Canarias, en esta última región cuenta con un centro más en Tenerife, en Tejina, y dos en Lanzarote). En el conjunto de España, suma 7.091 plazas residenciales y 1.340 de centro de día, y una plantilla de 5.000 profesionales, siendo así uno de los principales operadores del sector a nivel nacional.



## La consejera de Inclusión Social de la Junta de Andalucía y el alcalde de Jaén inauguran Amavir Jaén

El pasado 25 de febrero tuvo lugar la inauguración oficial de la residencia Amavir Jaén, nuestro primer centro en Andalucía, que abrió sus puertas a finales de octubre. Dispone de 160 plazas, distribuidas en seis unidades de convivencia, y dará empleo a un centenar de personas. En la inauguración, la consejera de Inclusión Social de la Junta de Andalucía, Loles López Gabarro, expresó que los mayores “se van a sentir en este centro como en su hogar, acompañados, felices y cuidados, para vivir lo mejor posible”.



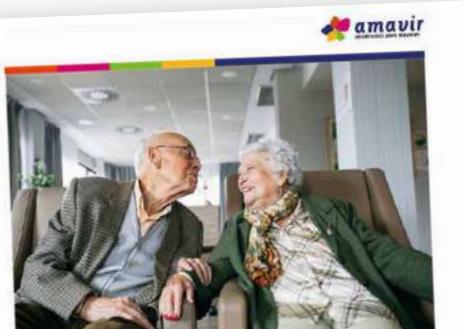
## Amavir se suma a la alianza empresarial “Terceros en edad, primeros en reciclar” de Ecoembes

Esta iniciativa pretende fomentar el reciclaje entre las personas mayores como vía para cuidar el medioambiente y alcanzar un futuro sin residuos.

Amavir se ha integrado en la red empresarial “Terceros en edad, primeros en reciclar”, un proyecto de Ecoembes que pretende conectar con las personas mayores, acercándoles el reciclaje desde sus necesidades, gustos e intereses, haciéndoles partícipes y reafirmando su rol fundamental en el reto común de cuidar el medioambiente a través del reciclaje. Para

llevar a cabo este proyecto, Ecoembes entregará más de 1.700 cubos y papeleras amarillas -para los envases de plástico, metálicos y briks-, y azules –para los envases de papel y cartón-, entre los cerca de 500 centros participantes de distintas compañías, además de realizar formaciones a sus profesionales, imprescindibles para llevar a cabo este proyecto, sobre separación de residuos. A la entrega de medios para que los mayores puedan reciclar, se le suma que también se facilitarán un paquete de actividades lúdicas y formativas en las que se promoverá la correcta separación de residuos y se concienciará sobre la importancia de la circularidad.

## Presentado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de Amavir correspondiente al año 2024



Estado de información no financiera consolidado 2024

El Consejo de Administración de Amavir ha aprobado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de la compañía correspondiente al ejercicio 2024, que resume los principales indicadores de actividad durante el pasado año en todos los ámbitos (económico, recursos humanos, calidad, medioambiente, comunicación, seguridad de la información, proveedores...). Es la séptima edición de este informe, que comenzó a publicarse en 2018. Ha sido auditado por Deloitte y está a disposición de todos los públicos de la compañía a través de nuestra página web.

## Colaboramos con la Universidad Pontificia Comillas

Amavir colabora con el Máster de Trabajo Social en el ámbito sanitario de esta universidad, ofreciendo prácticas a sus estudiantes en nuestras residencias. Estas prácticas están tutorizadas por nuestros profesionales, quienes también imparten un módulo formativo dedicado a explicar las funciones, competencias y habilidades del Trabajo Social en las residencias de mayores.

## Participamos en el VI Congreso “Dependencia y sanidad” de Alimarket

La directora de RRHH de Amavir, Marián Bautista, participó en una mesa redonda sobre captación y retención del talento en el sector sociosanitario. Asimismo, la directora adjunta de Operaciones de Amavir, Laura Egea, y la responsable asistencial, Eva Ochoa, presentaron el modelo de atención de la compañía “Guiados por ti”. Este congreso se ha constituido en el evento de referencia de todo el sector de atención a la dependencia.

## Presentamos “Guiados por ti” en el Senior Care Summit de Sevilla

El director de Operaciones de Amavir, Julio González, participó en la sesión de apertura de este evento, junto al viceconsejero de Inclusión Social de Andalucía y el fundador de Inforesidencias. Durante su intervención, habló del auge de nuevos modelos de convivencia, como el cohousing o el senior living, y detalló cómo trabajamos en Amavir con nuestro modelo de atención residencial “Guiados por ti”, que pone al residente en el centro de su propio cuidado.

**ACTUALIDAD**

# La llegada de la primavera revitaliza Amavir Arganzuela

**Durante esta estación, llevamos a cabo un programa de actividades que fomentan la socialización y el bienestar.**

Con la llegada de la primavera, Amavir Arganzuela se transforma en un lugar lleno de vida y color. Esta estación, símbolo de renovación y alegría, es la ocasión perfecta para lanzar nuestro programa mensual de actividades, diseñado para enriquecer y alegrar la vida de los residentes y usuarios de centro de día. Durante esta temporada, los mayores podrán disfrutar de paseos por los jardines, aprovechando el buen tiempo y la belleza natural que nos rodea. Además, continuaremos con los talleres de jardinería, donde tendrán la oportunidad de plantar y cuidar sus propias flores, fomentando una conexión más profunda con la naturaleza. Nuestro objetivo es mejorar la calidad de vida de los residentes a través de actividades de animación sociocultural, terapia ocupacional y fisioterapia. Estas iniciativas no solo entretienen, sino que también brindan momentos de felicidad y compañía, promoviendo la socialización y el bienestar



Un instante del taller de jardinería con jóvenes.

emocional. En nuestro centro, creemos firmemente que la primavera es el momento ideal para revitalizar nuestros espíritus y disfrutar de la compañía de amigos y seres queridos. ¡Que esta estación nos llene de energía y alegría!

# Un homenaje al amor incondicional con la celebración del Día de la Madre

**En Amavir Arganzuela queremos rendir tributo a todas las madres, destacando su legado y el amor por sus hijos.**

La celebración del Día de la Madre no solo rinde homenaje a las madres que han dedicado su vida al cuidado y amor de sus hijos, sino que también promueve la conexión emocional y el bienestar de los residentes. Este evento especial reconoce el papel fundamental y el legado de las madres, brindándoles un sentido de orgullo y recordándoles el impacto positivo que han tenido en sus familias y en la sociedad. El Día de la Madre en Amavir Arganzuela es más que una simple celebración; es un recordatorio del amor incondicional que las madres han brindado a lo largo de sus vidas. Por eso, las actividades organizadas para este día buscan fortalecer los lazos entre los residentes y sus familias, creando momentos de alegría y apoyo mutuo. ¡Feliz Día de la Madre a todas las madres, en cada rincón del mundo!



Pilar con su hija haciendo actividades en el centro.

**AGENDA****ACT. ORDINARIAS****Lunes**

11:00 h Estimulación cognitiva.  
15:30 h Fisioterapia.  
18:00 h Juegos de gimnasia mental.

**Martes**

11:00 h Ocio y tiempo libre.  
15:30 h Juegos de mesa.  
17:30 h Zarzuelas.

**Miércoles**

11:00 h Gimnasia mental.  
12:00 h Juegos clásicos.  
15:30 h Actividades musicales.

**Jueves**

11:00 h Estimulación sensorial.  
15:30 h Gerontogimnasia.  
17:30 h. Actividades de memoria.

**Viernes**

11:00 h Bingo.  
15:30 h Actividades musicales.  
17:30h Pasapalabra.

**Todos los días**

Entrenamiento de las ABVD, programa de vida activa y programa de comunicación con las familias.

**HOY COMEMOS** Dolores Cobos

# Arroz a la cubana

**INGREDIENTES**

Arroz, aceite, sal, huevos, ajo y cebolla.

**PREPARACIÓN**

Hierve agua en una olla, añade sal y arroz, y cocina a fuego medio durante 15-20 minutos. Mientras tanto, fríe un par de huevos (mejor si la yema queda líquida) y prepara una salsa de tomate con ajo y cebolla. Cuando el arroz esté listo, escúrrelo y sírvelo en un plato. Coloca el huevo frito encima y añade la salsa de tomate. ¡Listo para disfrutar! Recuerda hacerlo con cariño.

**ACT. EXTRAORDINARIAS****Mayo**

Día de la Madre.  
San Isidro.  
Salida al taller botánico.

**Junio**

Fiesta de verano.  
Torneo de trivial.  
Salida al Museo Tiflológico de la ONCE.

**SERVICIOS****Peluquería**

De lunes a viernes a partir de las 10:00 h.

**Podología**

Dos jueves al mes a partir de las 10:00 h.

**Eucaristía**

Sábados a las 18:00 h.

**Cafetería**

De lunes a domingo de 09:00 a 19:45 h.

**CUMPLEAÑOS****Mayo**

03/05 Basilisa Aparicio  
03/05 Milagros García  
05/05 Ana M.ª Pastor  
05/05 Ángeles Rasines  
05/05 Milagros Torres  
12/05 Cecilia Chicharro  
12/05 Aurora Sorrel  
13/05 Félix Mínguez  
15/05 Antonio Carmena  
15/05 Jesús Corral  
16/05 M.ª del Carmen Gómez  
17/05 Asunción Plaza  
19/05 Ana M.ª González  
20/05 M.ª Carmen Rodríguez  
25/05 Emilia Lorenzo  
26/05 Carlos García  
30/05 M.ª Rosario Aguado  
31/05 Flora Ferrera

**Junio**

07/06 Ramona Rodríguez  
08/06 Margarita Sánchez  
08/06 José Hitado  
10/06 Magali Perera  
15/06 Carmen Nacarino  
16/06 Ángela Ramírez  
17/06 María Gil  
17/06 Hortensia Palomino  
18/06 José Luna  
20/06 Rosario Buero  
24/06 Juana Morales  
26/06 Filiberta Garcés  
26/06 Juana Olalla  
27/06 Araceli Ordad  
27/06 Luisa Roldán  
27/06 Miguel Sánchez-Arévalo  
28/06 Julia Hernández  
28/06 Francisco Javier Rico  
28/06 María Velázquez



**SECRETOS DE MI TIERRA**

# Madrid: cultura, arte y tradición



Plaza Mayor de Madrid.

¡Hola, queridos! Soy Carmen Andreu y quiero compartir la riqueza cultural que tiene Madrid, un verdadero tesoro que tenemos la suerte de disfrutar. Sus museos, como el Prado y el Reina Sofía, son auténticas joyas que guardan siglos de historia y arte. Por su parte, el Museo del Prado alberga una impresionante colección de obras maestras de artistas como Velázquez, Goya y Rubens. Por otra, el Museo Reina Sofía es famoso por su colección de arte moderno y contemporáneo, destacando la

íónica obra “Guernica” de Picasso. Además, en Madrid podemos encontrar el Museo Sorolla, dedicado al pintor Joaquín Sorolla, que ofrece una visión íntima de su vida y obra en su antigua residencia y taller. Tampoco podemos pasar por alto los Jardines del Retiro, donde pasear es un auténtico placer, y la Alameda de Osuna, un rincón de paz en medio de la ciudad. Y, por supuesto, la gente de Madrid, siempre tan bonita y acogedora, con una sonrisa que ilumina el día. ¡Viva nuestra ciudad!

**AYER Y HOY****Antes****Después**

Me siento muy orgullosa de ser una mujer trabajadora, fuerte e independiente, tanto antes como después de casarme. A lo largo de mi vida, he enfrentado numerosos desafíos y he superado obstáculos, siempre manteniendo la determinación de seguir adelante. Además, me considero una persona colaboradora; siempre estoy disponible para ayudar a los demás, ya sea con un consejo, una mano amiga o simplemente escuchando. Creo firmemente que la vida se enriquece cuando compartimos y apoyamos a quienes nos rodean.

**CARTA DE LA DIRECTORA**

Ana Palacios



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

¡Cómo vuela el tiempo! Ya han pasado 20 años desde que se inauguró la residencia Amavir Arganzuela. Desde entonces, tanto el barrio como nuestro centro han crecido de manera impresionante. En mayo de 2005, abrimos nuestras puertas y un pequeño grupo de profesionales tuvo el privilegio de dar la bienvenida a la primera familia que confió en nosotros. Desde aquel momento, han transcurrido muchos años y hemos crecido juntos, formando la gran familia que somos. Cada día, renovamos nuestro compromiso de poner siempre a las personas en el centro de nuestra atención, convencidas de que el trato cercano y afectuoso es fundamental y una parte esencial de nuestra identidad. Nuestro equipo de profesionales ya está organizando una semana de actividades para celebrar estos años compartidos y todos los que están por venir. ¡Nos encantaría recibir vuestras sugerencias! Sois todos bienvenidos a disfrutar de esta celebración. ¡Feliz aniversario y nos vemos en el centro!

**COSAS DE CASA**

# La fisioterapia en acción: mejorando vidas

**Te contamos la importancia de la fisioterapia en el bienestar físico y emocional de los residentes.**

En nuestra residencia Amavir Arganzuela, siempre buscamos maneras de mejorar la calidad de vida de nuestros residentes. Una de las herramientas más valiosas que tenemos es la fisioterapia, que no solo alivia el dolor y mejora la movilidad, sino que también promueve la socialización y el bienestar emocional. En este sentido, la fisioterapia es esencial para las personas de la tercera edad, ya que contribuye significativamente a su bienestar general. En nuestra sala de fisioterapia, ofrecemos un ambiente acogedor y adaptado a las necesidades de cada residente. Los beneficios son múltiples: ayuda a aliviar el dolor crónico, mejora la movilidad y la flexibilidad, y fortalece los músculos, reduciendo así el riesgo de caídas. Además, las sesiones de fisioterapia fomentan la socialización entre residentes, lo cual es crucial para su bienestar emocional. Durante las sesiones, los residentes tienen la oportunidad de interactuar, compartir experiencias y apoyarse mutuamente, un intercambio que sin duda fortalece los lazos entre personas y crea un sentido de comunidad y pertenencia. Con un enfoque personalizado y adaptado a las necesidades individuales de cada persona, el personal del centro se esfuerza día tras día para que cada residente no solo alcance sus objetivos personales, sino que también disfrute de una vida activa, enriquecedora y plena. Creemos firmemente que cada pequeño logro contribuye a una vida más satisfactoria y significativa. ¡La salud y el bienestar son posibles a cualquier edad!



La fisioterapia fortalece el cuerpo y favorece la socialización.

**QUIÉN ES QUIÉN**

## María Toledano, animadora sociocultural

**“Me encanta crear espacios donde las personas se diviertan, conecten y se sientan parte de algo especial”.**

**Edad:** 28 años.

**En Amavir desde:** 2024.

**Lo mejor de Amavir:** Las residentes y sus familias.

**Virtud:** Organizada.

**Defecto:** Impaciente.

**Aficiones:** Me gusta el boxeo, salir a correr y comer en sitios nuevos.

**Libro:** Inteligencia emocional, de Daniel Goleman.

**Película:** El señor de los anillos.

**Grupo de música:** Alizzz.

**Comida favorita:** La tarta de queso.

**RECUERDOS**

## Luna, una amiga en forma de regalo inolvidable

Rosario Lara guarda en su corazón uno de los recuerdos más especiales de su vida: el regalo de Luna, una perra que llegó a su vida al jubilarse. “No pensaba que un perro me podía hacer tan feliz”, comenta emocionada. Sin quererlo, Luna, con su mirada llena de ternura, se convirtió en una parte fundamental de la familia. “Me hacía sentir querida, cuidada y protegida”, dice Rosario. Luna siempre estaba cerca de ella y de su hermana, acompañándolas en largos paseos por el parque y poniendo un broche final al día tomando algo en una cafetería cercana. “Era una más para nosotras”, sentencia Rosario con mucho cariño.



## La ‘Escuela Amavir’ impartió 39.197 horas de formación a la plantilla durante 2024

El presupuesto destinado a formación alcanzó los 337.028 euros, un 2 % más que el año anterior, y se han impartido 4,40 horas de formación por asistente.

Amavir continúa consolidando su apuesta por la formación como eje estratégico en su modelo de atención, a través de la «Escuela Amavir», un proyecto iniciado en 2020 con el objetivo de poner a las personas en el centro del proceso formativo. Amavir ha incrementado su inversión en formación, alcanzando los 337.028 euros en 2024, lo que supone un crecimiento del 2 % con respecto al año ante-

rior. También se ha registrado un notable aumento en las horas de formación, con un total de 39.197 horas impartidas (un 52 % más que en 2023) y 8.903 asistencias (un 83 % más), lo que representa 4,40 horas de formación por asistente. Por categorías profesionales, el área asistencial ha sido la que más horas de formación ha recibido, con 28.292 horas (un 40 % más que en 2023), seguida del área hostelera (7.328 horas) y de administración (3.577). En cuanto a la modalidad formativa, el 89 % de las horas impartidas se han desarrollado en formato online, favoreciendo la accesibilidad y flexibilidad.

## Lanzamos el “Proyecto Utopía” para diseñar cómo serán las residencias del futuro

En este proyecto, lanzado desde el Grupo Maisons de Famille, se busca la participación de los profesionales de Amavir.

El Grupo Maisons de Famille, al que pertenece Amavir, ha lanzado el “Proyecto Utopía”, una iniciativa que busca que el personal del grupo defina cómo van a ser las residencias en el futuro para satisfacer las nuevas demandas de la sociedad. Se trabajará en primer lugar en cada país y, después, las conclusiones se elevarán a un grupo de trabajo internacional. En la iniciativa podrán participar todos los profesionales de Amavir que sean menores de 35 años y que lleven al menos dos años en la compañía. Si estás interesado, comunícalo por favor a dirección de tu residencia.



## Colaboramos en la exposición artística “Arte frente al olvido”

En esta exposición, celebrada en Pamplona, han participado cerca de 80 artistas que han aportado un total de 67 obras de pintura, escultura, collage, fotografía, ilustración, grabado, cerámica, poesía... El tema central de esta muestra era hacer un homenaje a las personas con Alzheimer.



## Patrocinamos la Gala del Trabajo Social de Madrid

Amavir ha sido una de las entidades colaboradoras de la VIII Gala de Trabajo Social del Colegio Oficial de Trabajo Social de la Comunidad de Madrid, celebrada el 21 de marzo en el Espacio Pablo VI de Madrid.

## Jornada sobre la capacidad jurídica en personas con discapacidad

Amavir ha organizado una jornada en su residencia de Ciudad Real, dirigida a profesionales sociosanitarios, centrada en las medidas de apoyo para el ejercicio de la capacidad jurídica de las personas con discapacidad. La ponencia estuvo a cargo de la directora jurídica de Amavir, María José Rodríguez Becedas, quien analizó figuras como la guarda de hecho, la curatela asistencial y representativa, la autocuratela, y los poderes y mandatos preventivos.



## Acogemos la presentación del proyecto “Memoria del mañana” en Lanzarote

Esta iniciativa pretende involucrar a la tercera edad en la preservación del patrimonio cultural de la isla.

La residencia de mayores Amavir Tías acogió el pasado 19 de febrero la presentación del proyecto “Memoria del mañana”, puesto en marcha por el Cabildo de Lanzarote junto a la Fundación Juan Brito y la Fundación La Caixa. Se trata de una iniciativa innovadora que busca mejorar la calidad de vida de las personas mayores de la isla que viven en residencias a través de actividades culturales y de preservación del patrimonio. Entre las actividades que se llevarán a cabo se incluyen talleres folclóricos, de cerámica, roseta, jabonería, tintes naturales y empleitas de palma, además de encuentros intergeneracionales, exposiciones y visitas a espacios de interés cultural de la isla. A través de la participación en estos talleres, las personas mayores podrán desarrollar sus funciones cognitiva y motriz, al tiempo que fomentarán la creatividad y autoexpresión, aumentarán su autonomía y reducirán el aislamiento social. Asimismo, también se prevé lograr otro objetivo fundamental que es preservar el patrimonio, las costumbres y las tradiciones insulares, fomentando el sentido de comunidad.



## Amavir renueva las certificaciones de calidad y de medioambiente

Las auditorías han sido llevadas a cabo por la firma Bureau-Veritas.

Amavir ha culminado 2024 con la renovación de sus certificaciones de calidad para sus residencias y centros de día y también para sus oficinas centrales. Así, todos los centros han renovado las certificaciones de calidad ISO 9001:2015 y la UNE 158101. Las auditorías han sido realizadas por Bureau-Veritas. Esta misma auditora se ha encargado también de renovar nuestra certificación medioambiental ISO 14001, que garantiza que la compañía trabaja para preservar el medioambiente y luchar contra el cambio climático.



## Amavir participa en la primera Jornada Profesional de Recursos Humanos en el sector del cuidado del adulto mayor

Organizada por Foro Técnico de Formación en colaboración con el Colegio Oficial de Psicología de Madrid y el Grupo Senda, en ella se trató de seguir avanzando en la profesionalización y la mejora en la gestión de los recursos humanos en nuestro sector. Una de las invitadas fue nuestra directora de RRHH, Marian Bautista, que habló de los valores en los que se sustenta nuestra política en este ámbito.



## Recibimos a la alcaldesa de Cartagena

Amavir Cartagena ha estado presente con un stand en la Feria de Mayores de la ciudad, un evento clave para el bienestar de las personas mayores. Por allí pasó la alcaldesa del municipio, Noelia Arroyo, que se interesó por la residencia y sus servicios.