

# NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



## Abre sus puertas la residencia Amavir Santa Cruz de Tenerife

Es el cuarto centro de la compañía en Canarias y el número 47 a nivel nacional.

El pasado 9 de abril abrió sus puertas la nueva residencia para personas mayores Amavir Santa Cruz de Tenerife, que cuenta con 104 plazas en 58 habitaciones individuales y 23 habitaciones dobles, distribuidas en siete unidades de convivencia. La plantilla estará compuesta por unos 75 profesionales de distintos ámbitos para ofrecer una atención integral a los usuarios. La residencia será el primer centro sociosanitario de Canarias con un proyecto específico de inserción laboral de personas con discapacidad/diversidad funcio-

nal. Con esta nueva apertura, Amavir gestiona ya 47 residencias y 40 centros de día en 8 comunidades autónomas (Madrid, Cataluña, Castilla-La Mancha, Castilla y León, Navarra, Murcia, Andalucía y Canarias, en esta última región cuenta con un centro más en Tenerife, en Tejina, y dos en Lanzarote). En el conjunto de España, suma 7.091 plazas residenciales y 1.340 de centro de día, y una plantilla de 5.000 profesionales, siendo así uno de los principales operadores del sector a nivel nacional.



## La consejera de Inclusión Social de la Junta de Andalucía y el alcalde de Jaén inauguran Amavir Jaén

El pasado 25 de febrero tuvo lugar la inauguración oficial de la residencia Amavir Jaén, nuestro primer centro en Andalucía, que abrió sus puertas a finales de octubre. Dispone de 160 plazas, distribuidas en seis unidades de convivencia, y dará empleo a un centenar de personas. En la inauguración, la consejera de Inclusión Social de la Junta de Andalucía, Loles López Gabarro, expresó que los mayores “se van a sentir en este centro como en su hogar, acompañados, felices y cuidados, para vivir lo mejor posible”.





## Amavir se suma a la alianza empresarial “Terceros en edad, primeros en reciclar” de Ecoembes

Esta iniciativa pretende fomentar el reciclaje entre las personas mayores como vía para cuidar el medioambiente y alcanzar un futuro sin residuos.

Amavir se ha integrado en la red empresarial “Terceros en edad, primeros en reciclar”, un proyecto de Ecoembes que pretende conectar con las personas mayores, acercándoles el reciclaje desde sus necesidades, gustos e intereses, haciéndoles partícipes y reafirmando su rol fundamental en el reto común de cuidar el medioambiente a través del reciclaje. Para

llevar a cabo este proyecto, Ecoembes entregará más de 1.700 cubos y papeleras amarillas -para los envases de plástico, metálicos y briks-, y azules -para los envases de papel y cartón-, entre los cerca de 500 centros participantes de distintas compañías, además de realizar formaciones a sus profesionales, imprescindibles para llevar a cabo este proyecto, sobre separación de residuos. A la entrega de medios para que los mayores puedan reciclar, se le suma que también se facilitarán un paquete de actividades lúdicas y formativas en las que se promoverá la correcta separación de residuos y se concienciará sobre la importancia de la circularidad.

## Presentado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de Amavir correspondiente al año 2024



Estado de información no financiera consolidado 2024

El Consejo de Administración de Amavir ha aprobado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de la compañía correspondiente al ejercicio 2024, que resume los principales indicadores de actividad durante el pasado año en todos los ámbitos (económico, recursos humanos, calidad, medioambiente, comunicación, seguridad de la información, proveedores...). Es la séptima edición de este informe, que comenzó a publicarse en 2018. Ha sido auditado por Deloitte y está a disposición de todos los públicos de la compañía a través de nuestra página web.

### Colaboramos con la Universidad Pontificia Comillas

Amavir colabora con el Máster de Trabajo Social en el ámbito sanitario de esta universidad, ofreciendo prácticas a sus estudiantes en nuestras residencias. Estas prácticas están tutorizadas por nuestros profesionales, quienes también imparten un módulo formativo dedicado a explicar las funciones, competencias y habilidades del Trabajo Social en las residencias de mayores.

### Participamos en el VI Congreso “Dependencia y sanidad” de Alimarket

La directora de RRHH de Amavir, Marián Bautista, participó en una mesa redonda sobre captación y retención del talento en el sector sociosanitario. Asimismo, la directora adjunta de Operaciones de Amavir, Laura Egea, y la responsable asistencial, Eva Ochoa, presentaron el modelo de atención de la compañía “Guiados por ti”. Este congreso se ha constituido en el evento de referencia de todo el sector de atención a la dependencia.

### Presentamos “Guiados por ti” en el Senior Care Summit de Sevilla

El director de Operaciones de Amavir, Julio González, participó en la sesión de apertura de este evento, junto al viceconsejero de Inclusión Social de Andalucía y el fundador de Inforesidencias. Durante su intervención, habló del auge de nuevos modelos de convivencia, como el cohousing o el senior living, y detalló cómo trabajamos en Amavir con nuestro modelo de atención residencial “Guiados por ti”, que pone al residente en el centro de su propio cuidado.



Centro con plazas  
concertadas con

Comunidad de Madrid

## ACTUALIDAD

# Disfrutamos de un Carnaval inolvidable en Amavir Alcorcón

**La música, la diversión y las sorpresas fueron las protagonistas de una jornada encantadora en nuestro centro.**

La residencia Amavir Alcorcón se llenó de risas y buena música durante la celebración del Carnaval, un evento muy especial que reunió a residentes, familiares y amigos. La jornada comenzó con un vibrante pasacalles, donde la charanga del Colegio Fuente del Palomar deslumbró a todos con su energía contagiosa. Los residentes disfrutaron de un recorrido lleno de color y ritmo, que les hizo recordar los días de fiesta de su juventud. A continuación, la diversión se trasladó al salón de actividades, donde se organizó un karaoke en el que los residentes se animaron a cantar sus canciones favoritas de antaño. Las risas y los aplausos resonaron mientras se interpretaron clásicos que hicieron vibrar a todos, desde boleros hasta canciones pop de los años 60 y 70. Sin embargo, la jornada no estuvo exenta de sorpresas. La tradicional sardina que se suele



Momentos del pasacalles de Carnaval.

quemar en estas festividades en el entierro de la sardina, tuvo que ser indultada debido a las adversidades meteorológicas que amenazaron con arruinar la celebración. A pesar de este contratiempo, los residentes tomaron la situación con humor, convirtiendo el indulto en un momento memorable.

## Antonia Llanos cumple 100 años

**Rodeada de familiares y amigos, la residente pudo celebrar un siglo de vida en un día muy especial.**

El pasado 5 de febrero, nuestra residencia se vistió de gala para celebrar el cumpleaños número 100 de una de nuestras residentes más carismáticas, Antonia Llanos. La jornada comenzó con la llegada de los familiares y amigos de Antonia, quienes se reunieron en el salón principal del centro decorado con globos y un hermoso ramo de flores en la mesa de honor. El momento culminante de la celebración llegó cuando Antonia, rodeada de sus seres queridos, sopló las velas de un delicioso pastel preparado para la ocasión. Con su característico carisma, Antonia no daba crédito a los acontecimientos, disfrutando cada instante de este día tan especial. Después de la ceremonia del pastel, los asistentes compartieron anécdotas y recuerdos, mientras disfrutaban de refrescos y canapés. Risueña y nacida en 1925, Antonia ha sido un pilar fundamental en su familia y siempre está dispuesta a ayudar a los demás.



Antonia Llanos sopla las velas.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Animación sociocultural

Intervención con la música, ludoterapia, ocio y tiempo libre, ergoterapia, atención centrada en la persona, eventos extraordinarios y cumpleaños.

Fisioterapia

Programas de mantenimiento, encamados, caídas, patologías crónicas, fisioterapia respiratoria, vendaje neuromuscular, transferencias y apoyos, agudas, gerontogimnasia, deambulación y baile terapéutico.

Psicología

Gimnasia mental, estimulación cognitiva, mantenimiento cognitivo, unidad de convivencia, manejo de conducta, intervención individual, relajación, laborterapia, teatro de títeres y como en casa.

Terapia ocupacional

Rehabilitación funcional y cognitiva, aromaterapia, gerontogimnasia, gimnasia de manos, AVD’s, Montessori, yogaterapia, repostería y estimulación cognitiva.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Mayo

Día Internacional del Trabajador.  
Salidas culturales.  
Actuación.  
Taller de repostería.  
Celebración de cumpleaños.

Junio

Salidas culturales.  
Actuación.  
Taller de torrijas.  
Celebración de cumpleaños.

SERVICIOS

Cafetería

Martes a domingo de 10:00 a 13:30 y de 17:00 a 19:30 h.

Peluquería

Martes a viernes de 09:00 a 16:00 h.

Podología

Dos días al mes.

CUMPLEAÑOS



Mayo

- 02/05 Ovidio García
- 03/05 Jesús Peña
- 08/05 Amparo Arganda
- 09/05 M.ª Ascensión Granados
- 09/05 Encarnación Mendoza
- 11/05 Atanasio Ruiz
- 12/05 María Lorca
- 15/05 José Ortega
- 18/05 Margarita Ascensión Amestelli
- 18/05 Antonio Díaz
- 19/05 Ascensión Aparicio
- 20/05 Antonio del Rey
- 21/05 Juan López
- 24/05 Ángela Valle
- 24/05 Manuel Rodríguez
- 25/05 M.ª Pilar Llorente
- 28/05 M.ª Teresa Maguregui
- 30/05 Carmen Merino
- 30/05 Emilia Trenado

Junio

- 01/06 Carlos Castrillo
- 01/06 Juana Garrido
- 02/06 Paula de María
- 04/06 Antonio Carrasco
- 09/06 Ricarda de Diego
- 12/06 M.ª Jesús Navarro
- 13/06 María Barriga
- 13/06 Dolores Ojeda
- 18/06 Paula Juana González
- 18/06 Ángel Martín
- 19/06 M.ª Teresa Úbeda
- 24/06 Juan García del Pozo
- 26/06 Aurelia Martínez
- 26/06 Narciso Soriano
- 27/06 César Pérez
- 27/06 Paula Ayuso
- 28/06 Félix Manito
- 28/06 Socorro Merchán
- 30/06 Lucina Fanix Romero

HOY COMEMOS Mercedes Moreno

Cocido madrileño

INGREDIENTES

500 g de carne de res (falda o morcillo), 300 g de pollo, 200 g de chorizo, 2 zanahorias, 1 puerro, 1 nabo, 2 patatas, 1 hoja de laurel, sal y pimienta al gusto.

PREPARACIÓN

En una olla grande, coloca la carne de res y el pollo. Cubre con agua y lleva a ebullición. Luego, agrega la hoja de laurel, sal y pimienta. Cocina a fuego lento durante 1 hora. A continuación, añade las verduras peladas y cortadas, y cocina por 30 minutos más. Incorpora el chorizo y cocina 15 minutos adicionales. Sirve caliente y disfruta.



SECRETOS DE MI TIERRA

# El Salobral, un rincón encantador de Albacete

Hoy vamos a hablar de un encantador pueblo de Albacete, de donde es la residente Francisca Córcoles. El Salobral es una pequeña localidad situada a tan solo 14 kilómetros de la capitale Albacete, en la comunidad autónoma de Castilla-La Mancha. Con una población reducida de aproximadamente unos 1.000 habitantes, este pintoresco pueblo destaca por su ambiente tranquilo y su rica historia. La economía local se basa principalmente en la agricultura, con cultivos típicos de la región, como cereales y viñedos. El Salobral también es conocido por su patrimonio cultural, que incluye tradiciones y festividades que re-



Parroquia de San Marcos, en El Salobral.

flejan la identidad de sus habitantes. La Semana Santa y las fiestas patronales son eventos destacados que atraen tanto a locales como a visitantes. Además, su entorno natural ofrece oportunidades para disfrutar de actividades al aire libre, como senderismo y observación de la fauna local.

AYER Y HOY



## Antes

José Ortega lleva poco tiempo en Amavir Alcorcón, pero ya es conocido y querido por todos. Nació en 1936 en Alcaudete, Jaén, donde vivió con sus padres y su hermana. En 1966, se trasladó a Madrid, donde trabajó en diversos empleos hasta conseguir un trabajo estable como conserje. Se casó con Eulalia, a quien conocía desde joven, ya que sus padres trabajaban juntos. Tuvieron dos hijos, que son su apoyo incondicional, y una nieta que llena de alegría su vida. A José le encanta colorear y compartir su arte con todo el personal del centro. Además, le gusta pasear por la residencia, siempre con una sonrisa y dispuesto a conversar.



## Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Inmaculada Gallego Muñoz



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Me dirijo a ustedes para compartir algunas novedades importantes en nuestra residencia. Como muchos ya sabrán, Cristina, la recepcionista que nos acompañaba por las tardes, ha iniciado un nuevo reto profesional como Terapeuta Ocupacional en Amavir Getafe. Le deseamos todo el éxito en esta nueva etapa laboral. Aprovecho también para dar la bienvenida a Katy, quien se ha incorporado a Amavir Alcorcón como la nueva recepcionista en el turno de tarde. Katy llega con muchas ganas y entusiasmo, y aunque los comienzos siempre son difíciles, estoy segura de que lo hará muy bien. Por otra parte, dentro de nuestro programa “Guiados por ti”, tenemos la intención de organizar pequeñas charlas y talleres tanto para familiares como para residentes. Estos encuentros tratarán temas propuestos por el centro o solicitados por las familias, y estarán enfocados en ayudar a gestionar el día a día. Algunos de los temas que abordaremos incluyen el manejo e intervención de trastornos de conducta en pacientes con enfermedades neurodegenerativas, la promoción de la autonomía y la atención a las personas dependientes, o la explicación del proyecto “Eliminación de sujeciones”, entre otros. Estas jornadas serán anunciadas con antelación para que puedan asistir y disfrutar de todo lo que nos pueden aportar las mismas. Muchas gracias por su atención y colaboración.



## COSAS DE CASA

# Innovación en nuestras salas multisensoriales

**Te explicamos cómo el Sistema SHX transforma la experiencia sensorial de los residentes en las salas multisensoriales.**

En nuestro centro siempre estamos buscando maneras de mejorar la calidad de vida de nuestros residentes. Y hoy queremos compartir una emocionante innovación: el Sistema SHX para salas multisensoriales. Cada sala SHX es única, ya que está diseñada para adaptarse a las características específicas de cada espacio y a los objetivos terapéuticos y las necesidades individuales de cada usuario. Este sistema va más allá de las tradicionales salas snoezelen, ofreciendo una experiencia totalmente inmersiva, personalizable e interactiva. Los usuarios pueden controlar la sala con solo pulsar un botón, transformando el entorno en un nuevo mundo temático. Las posibilidades de personalización e interacción son ilimitadas, permitiendo que la sala se ajuste continuamente a las necesidades de cada usuario. Dentro de las salas sensoriales SHX se puede disfrutar de vídeos, escenas pregrabadas o imágenes vivas proyectadas en una pared o pantalla, creando un efecto más inmersivo. Estos vídeos se sincronizan con otros elementos y efectos presentes en la sala, como tubos de burbujas, fibras ópticas, dispositivos



La sala sensorial SHX permite disfrutar de una experiencia inmersiva y personalizada.

de luz, piscinas de bolas, pompas de jabón, el efecto de viento o nieve o cielos estrellados, entre otros. Cuantos más elementos haya, más envolvente será la experiencia. ¿El resultado? Con solo pulsar un botón, puedes encontrarte en una fiesta en la playa, con unos fuegos artificiales que vibran a través de tu cuerpo, con la brisa nocturna acariciando tu rostro y una sala llena de colores vivos y brillantes, que crean una sensación de estar realmente allí.

## QUIÉN ES QUIÉN

## Francisco Manuel Martín, conductor de ruta y mantenimiento

**“Superándome cada día para ser mejor”.**

**Edad:** 39 años.

**En Amavir desde:** 2024.

**Lo mejor de Amavir:** El ambiente de trabajo.

**Virtud:** Siempre operativo y polifacético.

**Defecto:** Un poco cabezón.

**Aficiones:** Ver la televisión y salir de cañas con los colegas.

**Libro:** Fray Perico y su borrico.

**Película:** Blade.

**Grupo de música:** Los Suaves.

**Comida favorita:** El cocido.



## RECUERDOS

## Los guateques de ayer

¿Quién no ha oído hablar de los guateques que nuestros mayores organizaban en sus años mozos? Investigando el origen de esta palabra, descubrimos que llegó a nuestro país a finales del siglo XIX procedente del Caribe. En sus inicios, el término se usaba para referirse a las fiestas familiares y con amigos, donde predominaban el baile, el jolgorio y las comilonas. En nuestro país, la palabra “guateque” se utilizó inicialmente para describir aquellos festejos con abundante comida. Posteriormente, pasó a denominar las fiestas familiares en casa, hasta convertirse, a mediados del siglo XX, en las populares fiestas juveniles. En estas reuniones, los jóvenes se encontraban con amigos, bailaban las canciones de moda y disfrutaban de refrescos y canapés.



## La ‘Escuela Amavir’ impartió 39.197 horas de formación a la plantilla durante 2024

El presupuesto destinado a formación alcanzó los 337.028 euros, un 2 % más que el año anterior, y se han impartido 4,40 horas de formación por asistente.

Amavir continúa consolidando su apuesta por la formación como eje estratégico en su modelo de atención, a través de la «Escuela Amavir», un proyecto iniciado en 2020 con el objetivo de poner a las personas en el centro del proceso formativo. Amavir ha incrementado su inversión en formación, alcanzando los 337.028 euros en 2024, lo que supone un crecimiento del 2 % con respecto al año ante-

rior. También se ha registrado un notable aumento en las horas de formación, con un total de 39.197 horas impartidas (un 52 % más que en 2023) y 8.903 asistencias (un 83 % más), lo que representa 4,40 horas de formación por asistente. Por categorías profesionales, el área asistencial ha sido la que más horas de formación ha recibido, con 28.292 horas (un 40 % más que en 2023), seguida del área hostelera (7.328 horas) y de administración (3.577). En cuanto a la modalidad formativa, el 89 % de las horas impartidas se han desarrollado en formato online, favoreciendo la accesibilidad y flexibilidad.

## Lanzamos el “Proyecto Utopía” para diseñar cómo serán las residencias del futuro

En este proyecto, lanzado desde el Grupo Maisons de Famille, se busca la participación de los profesionales de Amavir.



El Grupo Maisons de Famille, al que pertenece Amavir, ha lanzado el “Proyecto Utopía”, una iniciativa que busca que el personal del grupo defina cómo van a ser las residencias en el futuro para satisfacer las nuevas demandas de la sociedad. Se trabajará en primer lugar en cada país y, después, las conclusiones se elevarán a un grupo de trabajo internacional. En la iniciativa podrán participar todos los profesionales de Amavir que sean menores de 35 años y que lleven al menos dos años en la compañía. Si estás interesado, comunícalo por favor a dirección de tu residencia.



## Colaboramos en la exposición artística “Arte frente al olvido”

En esta exposición, celebrada en Pamplona, han participado cerca de 80 artistas que han aportado un total de 67 obras de pintura, escultura, collage, fotografía, ilustración, grabado, cerámica, poesía... El tema central de esta muestra era hacer un homenaje a las personas con Alzheimer.



## Patrocinamos la Gala del Trabajo Social de Madrid

Amavir ha sido una de las entidades colaboradoras de la VIII Gala de Trabajo Social del Colegio Oficial de Trabajo Social de la Comunidad de Madrid, celebrada el 21 de marzo en el Espacio Pablo VI de Madrid.

## Jornada sobre la capacidad jurídica en personas con discapacidad

Amavir ha organizado una jornada en su residencia de Ciudad Real, dirigida a profesionales sociosanitarios, centrada en las medidas de apoyo para el ejercicio de la capacidad jurídica de las personas con discapacidad. La ponencia estuvo a cargo de la directora jurídica de Amavir, María José Rodríguez Becedas, quien analizó figuras como la guarda de hecho, la curatela asistencial y representativa, la autocuratela, y los poderes y mandatos preventivos.





## Acogemos la presentación del proyecto “Memoria del mañana” en Lanzarote

Esta iniciativa pretende involucrar a la tercera edad en la preservación del patrimonio cultural de la isla.

La residencia de mayores Amavir Tías acogió el pasado 19 de febrero la presentación del proyecto “Memoria del mañana”, puesto en marcha por el Cabildo de Lanzarote junto a la Fundación Juan Brito y la Fundación La Caixa. Se trata de una iniciativa innovadora que busca mejorar la calidad de vida de las personas mayores de la isla que viven en residencias a través de actividades culturales y de preservación del patrimonio. Entre las actividades que se llevarán a cabo se incluyen talleres folclóricos, de cerámica, roseta, jabonería, tintes naturales y empleitas de palma, además de encuentros intergeneracionales, exposiciones y visitas a espacios de interés cultural de la isla. A través de la participación en estos talleres, las personas mayores podrán desarrollar sus funciones cognitivas y motoras, al tiempo que fomentarán la creatividad y autoexpresión, aumentarán su autonomía y reducirán el aislamiento social. Asimismo, también se prevé lograr otro objetivo fundamental que es preservar el patrimonio, las costumbres y las tradiciones insulares, fomentando el sentido de comunidad.

## Amavir renueva las certificaciones de calidad y de medioambiente

Las auditorías han sido llevadas a cabo por la firma Bureau-Veritas.

Amavir ha culminado 2024 con la renovación de sus certificaciones de calidad para sus residencias y centros de día y también para sus oficinas centrales. Así, todos los centros han renovado las certificaciones de calidad ISO 9001:2015 y la UNE 158101. Las auditorías han sido realizadas por Bureau-Veritas. Esta misma auditora se ha encargado también de renovar nuestra certificación medioambiental ISO 14001, que garantiza que la compañía trabaja para preservar el medioambiente y luchar contra el cambio climático.



## Amavir participa en la primera Jornada Profesional de Recursos Humanos en el sector del cuidado del adulto mayor

Organizada por Foro Técnico de Formación en colaboración con el Colegio Oficial de Psicología de Madrid y el Grupo Senda, en ella se trató de seguir avanzando en la profesionalización y la mejora en la gestión de los recursos humanos en nuestro sector. Una de las invitadas fue nuestra directora de RRHH, Marian Bautista, que habló de los valores en los que se sustenta nuestra política en este ámbito.



## Recibimos a la alcaldesa de Cartagena

Amavir Cartagena ha estado presente con un stand en la Feria de Mayores de la ciudad, un evento clave para el bienestar de las personas mayores. Por allí pasó la alcaldesa del municipio, Noelia Arroyo, que se interesó por la residencia y sus servicios.