

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Abre sus puertas la residencia Amavir Santa Cruz de Tenerife

Es el cuarto centro de la compañía en Canarias y el número 47 a nivel nacional.

El pasado 9 de abril abrió sus puertas la nueva residencia para personas mayores Amavir Santa Cruz de Tenerife, que cuenta con 104 plazas en 58 habitaciones individuales y 23 habitaciones dobles, distribuidas en siete unidades de convivencia. La plantilla estará compuesta por unos 75 profesionales de distintos ámbitos para ofrecer una atención integral a los usuarios. La residencia será el primer centro sociosanitario de Canarias con un proyecto específico de inserción laboral de personas con discapacidad/diversidad funcio-

nal. Con esta nueva apertura, Amavir gestiona ya 47 residencias y 40 centros de día en 8 comunidades autónomas (Madrid, Cataluña, Castilla-La Mancha, Castilla y León, Navarra, Murcia, Andalucía y Canarias, en esta última región cuenta con un centro más en Tenerife, en Tejina, y dos en Lanzarote). En el conjunto de España, suma 7.091 plazas residenciales y 1.340 de centro de día, y una plantilla de 5.000 profesionales, siendo así uno de los principales operadores del sector a nivel nacional.



La consejera de Inclusión Social de la Junta de Andalucía y el alcalde de Jaén inauguran Amavir Jaén

El pasado 25 de febrero tuvo lugar la inauguración oficial de la residencia Amavir Jaén, nuestro primer centro en Andalucía, que abrió sus puertas a finales de octubre. Dispone de 160 plazas, distribuidas en seis unidades de convivencia, y dará empleo a un centenar de personas. En la inauguración, la consejera de Inclusión Social de la Junta de Andalucía, Loles López Gabarro, expresó que los mayores “se van a sentir en este centro como en su hogar, acompañados, felices y cuidados, para vivir lo mejor posible”.



Amavir se suma a la alianza empresarial “Terceros en edad, primeros en reciclar” de Ecoembes

Esta iniciativa pretende fomentar el reciclaje entre las personas mayores como vía para cuidar el medioambiente y alcanzar un futuro sin residuos.

Amavir se ha integrado en la red empresarial “Terceros en edad, primeros en reciclar”, un proyecto de Ecoembes que pretende conectar con las personas mayores, acercándoles el reciclaje desde sus necesidades, gustos e intereses, haciéndoles partícipes y reafirmando su rol fundamental en el reto común de cuidar el medioambiente a través del reciclaje. Para

llevar a cabo este proyecto, Ecoembes entregará más de 1.700 cubos y papeleras amarillas -para los envases de plástico, metálicos y briks-, y azules -para los envases de papel y cartón-, entre los cerca de 500 centros participantes de distintas compañías, además de realizar formaciones a sus profesionales, imprescindibles para llevar a cabo este proyecto, sobre separación de residuos. A la entrega de medios para que los mayores puedan reciclar, se le suma que también se facilitarán un paquete de actividades lúdicas y formativas en las que se promoverá la correcta separación de residuos y se concienciará sobre la importancia de la circularidad.

Presentado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de Amavir correspondiente al año 2024



Estado de información no financiera consolidado 2024

El Consejo de Administración de Amavir ha aprobado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de la compañía correspondiente al ejercicio 2024, que resume los principales indicadores de actividad durante el pasado año en todos los ámbitos (económico, recursos humanos, calidad, medioambiente, comunicación, seguridad de la información, proveedores...). Es la séptima edición de este informe, que comenzó a publicarse en 2018. Ha sido auditado por Deloitte y está a disposición de todos los públicos de la compañía a través de nuestra página web.

Colaboramos con la Universidad Pontificia Comillas

Amavir colabora con el Máster de Trabajo Social en el ámbito sanitario de esta universidad, ofreciendo prácticas a sus estudiantes en nuestras residencias. Estas prácticas están tutorizadas por nuestros profesionales, quienes también imparten un módulo formativo dedicado a explicar las funciones, competencias y habilidades del Trabajo Social en las residencias de mayores.

Participamos en el VI Congreso “Dependencia y sanidad” de Alimarket

La directora de RRHH de Amavir, Marián Bautista, participó en una mesa redonda sobre captación y retención del talento en el sector sociosanitario. Asimismo, la directora adjunta de Operaciones de Amavir, Laura Egea, y la responsable asistencial, Eva Ochoa, presentaron el modelo de atención de la compañía “Guiados por ti”. Este congreso se ha constituido en el evento de referencia de todo el sector de atención a la dependencia.

Presentamos “Guiados por ti” en el Senior Care Summit de Sevilla

El director de Operaciones de Amavir, Julio González, participó en la sesión de apertura de este evento, junto al viceconsejero de Inclusión Social de Andalucía y el fundador de Inforesidencias. Durante su intervención, habló del auge de nuevos modelos de convivencia, como el cohousing o el senior living, y detalló cómo trabajamos en Amavir con nuestro modelo de atención residencial “Guiados por ti”, que pone al residente en el centro de su propio cuidado.

**ACTUALIDAD**

Amavir Alcalá de Henares celebra su 18.^º aniversario por todo lo alto

Pudimos disfrutar de una jornada llena de música y juegos para conmemorar un año especial.

Este 2025 no es un año cualquiera: nuestro centro cumple la mayoría de edad, y no hemos desaprovechado la ocasión para celebrarlo por todo lo alto. La jornada comenzó con la decoración de nuestra residencia, dándole un toque de color y alegría. A continuación, la mañana se llenó de diversión con uno de los juegos más queridos y conocidos, el “1,2,3... ¡Responda otra vez!”. Residentes y personas usuarias del centro de día se lo pasaron en grande, compitiendo por equipos en las diferentes pruebas y tandas de preguntas, lo que sirvió para ejercitarse un poco la mente. Después del juego, entregamos los premios y los merecidos diplomas a todos los participantes. La celebración continuó por la tarde con música y un delicioso cóctel. Nos acompañó nuestro admirado Luis Chaparro, quien nos deleitó con sus coplas y canciones de toda la vida. Tanto familiares como residentes cantaron y bailaron, mientras disfrutaban del cóctel que amenizaba el evento. No faltaron



Celebración del 18.^º aniversario de Amavir Alcalá de Henares.

las fotos y los aplausos. Así concluyó una jornada de cumpleaños muy especial, en la que celebramos tanto el cumpleaños de los residentes nacidos en marzo como el aniversario de nuestro centro.

Disfrutamos del Carnaval en Amavir Alcalá con juegos de mesa y alegría

Y realizamos una visita sorpresa al Colegio Ernest Hemingway.

El Carnaval llegó a Amavir Alcalá, y aunque el mal tiempo nos acompañó este año, no dejamos que eso nos impidiera disfrutar de la fiesta. Desde el mes anterior, nos pusimos manos a la obra para crear nuestros disfraces caseros con la temática de juegos de mesa: elaboramos disfraces de cartas de la baraja española, póker, piezas de dominó, parchís y hasta del juego Twister. Finalmente, el gran día para el que tanto habíamos trabajado llegó y, vestidos con nuestros coloridos disfraces, nos dispusimos a desfilar y bailar al ritmo de la música más carnavalesca. La alegría y el entusiasmo llenaron el ambiente, haciendo que todos disfrutáramos al máximo. Para poner el broche final a la celebración, fuimos de sorpresa al Colegio Ernest Hemingway, donde el alumnado de primaria nos recibió con gran emoción y pudimos disfrutar de una jornada muy especial. El próximo año, ¡más y mejor!



Residentes en su visita al Colegio Ernest Hemingway.

AGENDA**ACT. ORDINARIAS****Fisioterapia**

Círculo de rehabilitación, electroterapia, movilizaciones asistidas, gerontogimnasia, asesoramiento en productos de apoyo, etc.

Terapia ocupacional

Intervención en actividades de la vida diaria, estimulación cognitiva, rehabilitación funcional, psicomotricidad, asesoramiento en productos de apoyo etc.

Animación sociocultural

Fiesta de cumpleaños del mes, bingo, ludoterapia, etc.

Psicología

Valoración, asesoramiento e intervención con usuarios y familiares, etc.

Trabajo social

Asesoramiento en recursos y ayudas sociales.

ACT. EXTRAORDINARIAS**Mayo**

23/05 Proyecto Aprendizaje-Servicio: clase de gimnasia.

29/05 Mercadillo benéfico: proyecto APS Colegio Santa María de la Providencia.

15/05 Salida al jardín botánico.

26/05 Fiesta de cumpleaños.

Junio

03/06 Musical “Mamma Mia”: proyecto Aprendizaje-Servicio.

05/06 Día Mundial del Medioambiente.

18/06 Salida por el Día de la Tapa.

30/06 Fiesta de cumpleaños.

SERVICIOS**Peluquería**

Lunes a viernes de 10:00 a 15:00 h.

Podología

Lunes y miércoles alternos a las 16:00 h.

HOY COMEMOS Manuel Blázquez**Patatas con conejo****INGREDIENTES**

½ conejo, 800 g de patatas, 1 cebolla, ½ pimiento rojo y verde, 3 dientes de ajo, pimentón, 150 g de tomate triturado, 150 ml de vino blanco, laurel, aceite, perejil, sal y pimienta.

PREPARACIÓN

Primero, doramos el conejo y sofremos la cebolla, el pimiento y el ajo. Añadimos el pimentón y el tomate triturado, dejando reducir durante 15 minutos. Introducimos el conejo y agregamos el vino blanco. Añadimos las patatas y cubrimos con agua, incorporando también el laurel. Tapamos y llevamos a ebullición, luego bajamos el fuego y cocinamos a fuego lento durante 30 minutos. Ajustamos de sal y pimienta, y espolvoreamos perejil antes de servir.

**CUMPLEAÑOS****Mayo**

01/05 Juan Sánchez

02/05 Dolores López

03/05 Alejandra Torrico

05/05 Francisca García

05/05 Agustina Santos

12/05 M.ª Josefa Horcajada

12/05 Carmen Lopez

13/05 M.ª de los Santos Escobar

16/05 Julia Vela

17/05 Teresa Fernández

17/05 Juana Gil

17/05 Virtudes Ortega

18/05 Julio Blázquez

18/05 Gabriel Herranz

22/05 Trinidad Castro

25/05 Soledad Ruiz

26/05 Antonio García

26/05 Montserrat Rosset

27/05 Manuel Blázquez

28/05 Carmen Martín

28/05 Alba Marina

28/05 Jesús Rodríguez

31/05 Dolores Martínez

Junio

01/06 Juan Sánchez

01/06 Josefina Yuste

02/06 Isabel Ercilla

04/06 M.ª Ángeles García

04/06 Eloísa Jiménez

04/06 Carmen Rodríguez

05/06 Águeda Tabernero

08/06 Margarita Acebrón

08/06 Josefa Rodríguez

11/06 Esperanza Cascajares

13/06 Antonio Ramírez

16/06 Pilar Arranz

16/06 María Herruzo

16/06 Avelina Melchor

21/06 Francisca Gutiérrez

23/06 Juan Martínez

23/06 Araceli Simón

26/06 Sebastián Garrido

27/06 Santiago Álamo

29/06 Teresa Díez

29/06 M.ª Pilar Fraile

29/06 Francisca León

29/06 Antonio Méndez

29/06 M.ª Teresa Pérez

SECRETOS DE MI TIERRA

Chamonix, entre montañas y glaciares

Anne nació en el encantador pueblo de Chamonix, Francia, situado a los pies del majestuoso Mont-Blanc, la cumbre más alta de Europa con 4.807 metros de altitud. Allí vivió hasta los 25 años, cuando se trasladó a Madrid para casarse. En Chamonix, Anne asistió a la universidad para estudiar ciencias económicas, aunque no llegó a terminar la carrera. Ubicado en los Alpes, Chamonix es un pueblo que depende casi por completo del turismo. Cuando Anne era pequeña, había más de 100 hoteles para una población de solo 4.500 habitantes. Una de las zonas más visitadas es la impresionante cueva de hielo situada a los pies del glaciar Mer de



Chamonix, en el corazón de los Alpes franceses.

Glace (el mar de hielo). Esta curiosa gruta, de 100 metros de largo, sorprende con sus colores azules en el interior. Para adentrarse en ella, es necesario descender alrededor de 400 escalones. Como dato curioso, Chamonix es el pueblo que más tarjetas postales envía en todo el mundo, un reflejo de su belleza y atractivo.

AYER Y HOY

Antes



Después

Antonio Núñez, de 89 años, nació en Bienvenida, Badajoz. Hijo de Cristóbal e Isabel, fue el único varón de la familia, lo que le brindó tanto cuidados y mimos como la responsabilidad de ayudar a su padre a mantener el hogar. Desde joven, Antonio demostró ser un gran trabajador, dedicando su vida al campo hasta que se trasladó a Alcalá de Henares. En un cumpleaños, el destino le presentó a María, la mujer que se convertiría en el amor de su vida. Aunque ella ya no esté, Antonio sigue profundamente enamorado de ella. Es uno de nuestros residentes más queridos por su carácter conciliador y su gran corazón.

CARTA DE LA DIRECTORA

Sandra Guerrero Yáñez



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Me complace compartir en estas líneas un proyecto muy especial que hemos estado llevando a cabo en Amavir Alcalá de Henares durante los últimos meses: "El libro de mi vida. Me gustaría contarte...". A través de la técnica narrativa biográfica, estamos recopilando las trayectorias vitales de los residentes. En algunos casos, son ellos mismos quienes se enfrentan a esta tarea; en otros, son los familiares quienes colaboran en la redacción de esta "guía de recuerdos". Para la confección de estas historias de vida, partimos de una estructura común que incluye datos personales, como el nombre y algunas cuestiones generales sobre cada persona. A continuación, realizamos un recorrido vital desde la infancia y juventud, pasando por la vida adulta, donde dedicamos un espacio al apartado laboral, hasta llegar a la jubilación y vejez, y finalmente al momento actual. Además, dedicamos un apartado a los intereses y aficiones, tanto pasados como presentes, y a su proyecto de vida. Con este "Libro de mi vida" nos planteamos un triple objetivo: potenciar la memoria de la persona mayor a través de la evocación de recuerdos, reforzando así su identidad; fomentar la comunicación y los lazos afectivos entre los familiares y los residentes; y, por último, ayudar a los profesionales a mejorar el conocimiento de cada persona. El tiempo transcurre igual para todos, pero lo que hacemos con él es lo que realmente nos diferencia. Un fuerte abrazo.

COSAS DE CASA

La higiene de manos, clave para la prevención de infecciones

El sencillo hábito de lavarse las manos protege la salud de todos, y en especial de las personas más vulnerables.

En nuestro centro, la salud y el bienestar de los residentes son prioridades fundamentales. Por ello, queremos destacar la importancia de la higiene de manos como una medida preventiva esencial para reducir infecciones y mantener un entorno seguro y saludable. Las residencias de personas mayores son centros sociosanitarios que acogen a un gran número de personas y fomentan el contacto humano entre residentes, familiares y visitantes, intentando reproducir unas condiciones de vida lo más parecidas a las de su etapa anterior. En estos lugares, conviven en proximidad personas que frecuentemente presentan enfermedades de base, lo que las hace ser una población más frágil. Es por ello que todos los miembros de esta comunidad, incluidos familiares y trabajadores, debemos ser conscientes de que la población residente es muy susceptible a las infecciones en general, especialmente a las adquiridas por vía respiratoria y por contacto. La higiene de manos se presenta como una de las medidas más efectivas de prevención y control de las infecciones al ser un procedimiento cuyo objetivo es reducir el número de microorganismos presentes en la piel, utilizando agua y jabón o



Debemos frotarnos las manos durante al menos 15 segundos.

soluciones de base alcohólica. Para una buena higiene de manos, debemos emplear al menos 15 segundos en la frotación, más el tiempo necesario para un correcto enjuagado y secado. Incorporar este hábito a nuestra rutina diaria es fundamental: debemos lavar nuestras manos cuando las notemos sucias, antes de manipular alimentos, después de usar el servicio y después de toser.

QUIÉN ES QUIÉN

M.^a Carmen Franco, cocinera

“Me gusta estar entre residentes y fogones”.

Edad: 46 años.

En Amavir desde: 2017.

Lo mejor de Amavir: Todo el equipo.

Virtud: Muy buena compañera.

Defecto: Muy perfeccionista.

Aficiones: Hago manualidades y me gusta coser.

Libro: Entre el cielo y la tierra, de María Vallejo-Nágera.

Película: Pretty Woman.

Grupo de música: José Mercé.

Comida favorita: Huevos fritos con patatas.

**RECUERDOS**

El Carnaval en Noalejo

En el municipio de Noalejo, situado en la Sierra Mágina, al sur de Jaén, los carnavales se celebraban con gran alegría y entusiasmo. Rodeado de olivares y paisajes que se extienden entre montes y valles, este lugar se llenaba de vida durante estas festividades. Antonio Serrano y Josefa Serrano han querido compartir con nosotros una canción tradicional que se cantaba en los carnavales de su pueblo: “Carnaval, Carnaval, tú que vienes y te vas, y nosotros nos iremos y no volveremos más. Ha llegado el Carnaval, la pedida de las mujeres, a la que no le salga novio que espere al año que viene. A mí como me ha salido, ya no tengo que esperar, porque parece que estamos en tiempos de Carnaval”.



La 'Escuela Amavir' impartió 39.197 horas de formación a la plantilla durante 2024

El presupuesto destinado a formación alcanzó los 337.028 euros, un 2 % más que el año anterior, y se han impartido 4,40 horas de formación por asistente.

Amavir continúa consolidando su apuesta por la formación como eje estratégico en su modelo de atención, a través de la «Escuela Amavir», un proyecto iniciado en 2020 con el objetivo de poner a las personas en el centro del proceso formativo. Amavir ha incrementado su inversión en formación, alcanzando los 337.028 euros en 2024, lo que supone un crecimiento del 2 % con respecto al año ante-

rior. También se ha registrado un notable aumento en las horas de formación, con un total de 39.197 horas impartidas (un 52 % más que en 2023) y 8.903 asistencias (un 83 % más), lo que representa 4,40 horas de formación por asistente. Por categorías profesionales, el área asistencial ha sido la que más horas de formación ha recibido, con 28.292 horas (un 40 % más que en 2023), seguida del área hostelera (7.328 horas) y de administración (3.577). En cuanto a la modalidad formativa, el 89 % de las horas impartidas se han desarrollado en formato online, favoreciendo la accesibilidad y flexibilidad.

Lanzamos el “Proyecto Utopía” para diseñar cómo serán las residencias del futuro

En este proyecto, lanzado desde el Grupo Maisons de Famille, se busca la participación de los profesionales de Amavir.



El Grupo Maisons de Famille, al que pertenece Amavir, ha lanzado el “Proyecto Utopía”, una iniciativa que busca que el personal del grupo defina cómo van a ser las residencias en el futuro para satisfacer las nuevas demandas de la sociedad. Se trabajará en primer lugar en cada país y, después, las conclusiones se elevarán a un grupo de trabajo internacional. En la iniciativa podrán participar todos los profesionales de Amavir que sean menores de 35 años y que lleven al menos dos años en la compañía. Si estás interesado, comunícalo por favor a dirección de tu residencia.



Colaboramos en la exposición artística “Arte frente al olvido”

En esta exposición, celebrada en Pamplona, han participado cerca de 80 artistas que han aportado un total de 67 obras de pintura, escultura, collage, fotografía, ilustración, grabado, cerámica, poesía... El tema central de esta muestra era hacer un homenaje a las personas con Alzheimer.



Patrocinamos la Gala del Trabajo Social de Madrid

Amavir ha sido una de las entidades colaboradoras de la VIII Gala de Trabajo Social del Colegio Oficial de Trabajo Social de la Comunidad de Madrid, celebrada el 21 de marzo en el Espacio Pablo VI de Madrid.

Jornada sobre la capacidad jurídica en personas con discapacidad

Amavir ha organizado una jornada en su residencia de Ciudad Real, dirigida a profesionales sociosanitarios, centrada en las medidas de apoyo para el ejercicio de la capacidad jurídica de las personas con discapacidad. La ponencia estuvo a cargo de la directora jurídica de Amavir, María José Rodríguez Becedas, quien analizó figuras como la guarda de hecho, la curatela asistencial y representativa, la autocuratela, y los poderes y mandatos preventivos.



Acogemos la presentación del proyecto “Memoria del mañana” en Lanzarote

Esta iniciativa pretende involucrar a la tercera edad en la preservación del patrimonio cultural de la isla.

La residencia de mayores Amavir Tías acogió el pasado 19 de febrero la presentación del proyecto “Memoria del mañana”, puesto en marcha por el Cabildo de Lanzarote junto a la Fundación Juan Brito y la Fundación La Caixa. Se trata de una iniciativa innovadora que busca mejorar la calidad de vida de las personas mayores de la isla que viven en residencias a través de actividades culturales y de preservación del patrimonio. Entre las actividades que se llevarán a cabo se incluyen talleres folclóricos, de cerámica, roseta, jabonería, tintes naturales y empleitas de palma, además de encuentros intergeneracionales, exposiciones y visitas a espacios de interés cultural de la isla. A través de la participación en estos talleres, las personas mayores podrán desarrollar sus funciones cognitiva y motriz, al tiempo que fomentarán la creatividad y autoexpresión, aumentarán su autonomía y reducirán el aislamiento social. Asimismo, también se prevé lograr otro objetivo fundamental que es preservar el patrimonio, las costumbres y las tradiciones insulares, fomentando el sentido de comunidad.



Amavir renueva las certificaciones de calidad y de medioambiente

Las auditorías han sido llevadas a cabo por la firma Bureau-Veritas.

Amavir ha culminado 2024 con la renovación de sus certificaciones de calidad para sus residencias y centros de día y también para sus oficinas centrales. Así, todos los centros han renovado las certificaciones de calidad ISO 9001:2015 y la UNE 158101. Las auditorías han sido realizadas por Bureau-Veritas. Esta misma auditora se ha encargado también de renovar nuestra certificación medioambiental ISO 14001, que garantiza que la compañía trabaja para preservar el medioambiente y luchar contra el cambio climático.



Amavir participa en la primera Jornada Profesional de Recursos Humanos en el sector del cuidado del adulto mayor

Organizada por Foro Técnico de Formación en colaboración con el Colegio Oficial de Psicología de Madrid y el Grupo Senda, en ella se trató de seguir avanzando en la profesionalización y la mejora en la gestión de los recursos humanos en nuestro sector. Una de las invitadas fue nuestra directora de RRHH, Marian Bautista, que habló de los valores en los que se sustenta nuestra política en este ámbito.



Recibimos a la alcaldesa de Cartagena

Amavir Cartagena ha estado presente con un stand en la Feria de Mayores de la ciudad, un evento clave para el bienestar de las personas mayores. Por allí pasó la alcaldesa del municipio, Noelia Arroyo, que se interesó por la residencia y sus servicios.