

# NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



## Amavir entrega sus primeros premios anuales para reconocer el trabajo de las residencias de la compañía

El acto de concesión de estos galardones tuvo lugar a mediados de diciembre en Madrid.

Amavir ha entregado los galardones de la primera edición de los Premios Amavir, instaurados en 2024 para reconocer el trabajo que llevan a cabo las residencias de la compañía en distintas áreas, encaminadas todas ellas a buscar la excelencia en la gestión de los centros. En total, había seis categorías, en cada una de las cuales se entregó un primer premio y dos accésits, que fueron para los siguientes centros:

- **Premio Mejor Innovación Asistencial:** Amavir Torrejón (Madrid), segundo premio Amavir Patones (Madrid) y tercer premio Amavir El Encinar del Rey (Valladolid).
- **Premio Medio Ambiente:** Amavir Patones (Madrid), segundo premio Amavir Haría (Lanzarote) y tercer premio Amavir Diagonal (Barcelona).
- **Premio Mejor Gestión del Personal:** Residencia El Balconcillo (Guadalajara), segundo premio Amavir Pozuelo (Madrid) y tercer premio Amavir Alcorcón (Madrid).
- **Premio Mejor Eficiencia Financiera:** Amavir Sant Cugat (Barcelona), segundo premio Amavir Usera (Madrid) y tercer premio Amavir Colmenar (Madrid).
- **Premio a la Mejor Comunicación:** Amavir Tejina (Tenerife), segundo premio Amavir Colmenar (Madrid) y tercer premio Amavir Coslada (Madrid).
- **Premio Residencia Mejor Valorada:** Residencia El Balconcillo (Guadalajara), segundo premio Amavir Tías y Amavir Haría (Lanzarote) y tercer premio Amavir Patones (Madrid).



## Abren sus puertas las residencias Amavir Reus, en Tarragona, y Amavir Vicálvaro, en Madrid

La compañía continúa con su plan de expansión para ampliar su presencia por todo el territorio nacional. La residencia Amavir Reus (Tarragona), próxima al Hospital Universitari Sant Joan de Reus, abrió sus puertas el pasado 18 de noviembre y cuenta con 142 plazas. Por su parte, Amavir Vicálvaro, ubicada en el distrito del mismo nombre de la ciudad de Madrid, abrió sus puertas el pasado 25 de febrero y dispone de 132 plazas.

# Amavir recibe el Premio La Razón de la Comunidad de Madrid a la empresa líder en atención a personas mayores y dependientes

La directora general, Lourdes Rivera, dedicó el galardón a todos los trabajadores y trabajadoras de la compañía y a las miles de familias que han confiado en Amavir a lo largo del tiempo.

Amavir ha sido galardonada en la categoría de empresa líder en atención a personas mayores y dependientes de los Premios La Razón de la Comunidad de Madrid. Como destacó el periódico, «a lo largo de casi tres décadas, Amavir ha tejido una historia de compromiso con el bienestar de las personas mayores. Con 45 residencias y 40 centros de día repartidos en ocho comunidades autónomas, esta empresa se ha consolidado como uno de los referentes en el sector de la atención a la tercera edad». Recogió el premio la directora general de la compañía, Lourdes Rivera. «Muchas gracias a La Razón -dijo en su discurso- por habernos concedido este premio, que es un reconocimiento a todos los trabajadores y trabajadoras de la empresa y al esfuerzo que ponemos día a día en dar la



mejor atención a las personas mayores que viven en nuestras residencias y a sus familias, que confían en nosotros para cuidar a los que más quieren. Gracias por esa confianza y sigamos reivindicando el gran trabajo que hacen las residencias en este país». La consejera de Asuntos Sociales de Madrid,

Ana Dávila, quiso también felicitar a Amavir. «La Comunidad de Madrid -escribió en sus redes sociales tras la gala- cuenta con los mejores aliados para alcanzar la excelencia en el cuidado y asistencia a personas mayores. Enhorabuena a Amavir y a su directora general Lourdes Rivera por este premio».



## Otros premios y reconocimientos a Amavir

Amavir consigue cinco de los diez premios convocados por el Grupo Maisons de Famille entre las compañías que forman parte del mismo. Los galardones han sido en las categorías de comunicación, desarrollo del talento, transformación, fomento del espíritu de equipo y cooperación con otros países.

Amavir Humanes y Amavir Alcorcón ganan el primer y tercer premio en el concurso de belenes de la Comunidad de Madrid. Además, Amavir Usera y Amavir Getafe se llevaron también una mención especial en la categoría de tarjetas navideñas.

Marta Gómez, responsable de Enfermería de Amavir, recoge en representación de todos los trabajadores y trabajadoras del sector el Premio Senda al profesional del año.

Nuestra compañera Resurrección Iriarte, animadora de Amavir Mutilva (Navarra), premiada por la Fundación Profesionales Solidarios.

Nuestra compañera Gema Porras, terapeuta de Amavir Arganzuela (Madrid), premiada en el concurso de fotografía del Colegio Oficial de Terapeutas Ocupacionales de Madrid.



## ACTUALIDAD

# Unas navidades mágicas en nuestro centro

**Residentes y sus familias pudieron celebrar juntos estas fechas con actividades especiales y mucha diversión.**

Durante las pasadas navidades, nuestro centro se llenó de momentos especiales que unieron a residentes y familiares en un ambiente de alegría y celebración. Uno de los eventos más esperados fue el taller de cocina navideña, donde los residentes se convirtieron en auténticos chefs preparando riquísimas trufas. La diversión de manejar el cacao en polvo y ver cómo se convertía en chocolate hizo que todos disfrutaran de la experiencia. La colocación de nuestro belén fue otro momento destacado. Tras meses de trabajo, el esfuerzo se vio recompensado con la visita de la Consejera de la Comunidad de Madrid, con la que tuvimos la oportunidad de compartir un desayuno. Para no perdernos la magia de la Navidad en Madrid, organi-



Residentes disfrutando del taller de cocina navideña.

zamos una actividad en la que pudimos ver las luces de la ciudad a través de una pantalla, todo ello desde la comodidad del centro y acompañados de palomitas. La música también tuvo un papel importante en nuestras celebraciones: recibimos la visita del Colegio El Greco, cuyos alumnos nos deleitaron con alegres villancicos e invitamos a una rondalla en la celebración de cumpleaños. Para acabar el año, celebramos las preuvas tomándonos doce gusanitos, muy atentos al reloj de la Puerta del Sol y brindando con un poco de sidra.

# Éxito en la recogida de alimentos en Amavir Villaverde

**Los residentes del centro recogieron 133 kilos de alimentos para los más necesitados.**

Amavir Villaverde ha demostrado una vez más su compromiso con la comunidad al participar en una campaña de recogida de alimentos durante los meses de noviembre y diciembre. Esta iniciativa, destinada a ayudar a los más vulnerables, ha sido especialmente significativa en estas fechas, cuando la solidaridad es más necesaria que nunca tras la tragedia de la Dana. Un grupo de residentes se ha encargado de coordinar la recogida, logrando reunir un total de 133 kilos de alimentos que han sido entregados al Banco de Alimentos. Esta contribución ayudará a muchas personas que se encuentran en situaciones difíciles. Quere-



Residentes voluntarios con el certificado del Banco de Alimentos.

mos expresar nuestro más sincero agradecimiento a todos aquellos que han colaborado para que esta campaña haya sido tan exitosa. Sin vuestra ayuda, no habría sido posible alcanzar esta cifra tan impresionante.

## AGENDA

### ACT. ORDINARIAS

#### Psicología

Atención individualizada y atención a familias, ayuda a la adaptación al centro y mejora de la convivencia.

#### Fisioterapia

Círculo de rehabilitación, tratamientos individuales, fisioterapia respiratoria, vendaje neuromuscular, electroterapia, gerontogimnasia, movilizaciones pasivas, programa de marchas e intervención en planta y ortopedia.

#### Terapia ocupacional

Psicoestimulación en sala, rehabilitación funcional en sala, estimulación sensorial, movilizaciones pasivas MMSS, gerontogimnasia, ortopedia e intervención en planta.

#### Trabajo social

Atención a familias y residentes, gestión de ingresos y bajas, gestión de citas médicas, servicios complementarios, ayudas públicas...

#### Animación sociocultural

Viernes por la mañana: Bingo en cafetería. Fiestas de cumpleaños la última semana del mes.

### ACT. EXTRAORDINARIAS

#### Marzo

Cine fórum.  
Talleres de Fundación La Caixa.  
Día del Padre.  
Aperitivo primaveral.  
Fiesta de cumpleaños.

#### Abril

Cine fórum.  
Talleres de Fundación La Caixa.  
Bingo especial de Semana Santa.  
Fiesta de cumpleaños.

## SERVICIOS

#### Peluquería

Martes y jueves.

#### Podología

Cada 10 días.

#### Misa

Sábados a las 17:30 h.

Existen otros servicios extras como: óptica, odontología, ortopedia, logopedia, audiología...



## CUMPLEAÑOS

#### Marzo

01/03 Sagrario Moya  
03/03 Cirila Sánchez  
04/03 Teófila Aparicio  
04/03 Francisca Molto  
08/03 Victorina de la Plaza  
09/03 Ángel Bravo  
10/03 Florencia Muñoz  
10/03 Luisa Romero  
11/03 Leonor Torres  
14/03 Natividad Gogoy  
15/03 Jesús Alonso  
15/03 Teresa Tomás  
19/03 Amparo Melero  
21/03 Ana M.ª Espinel  
21/03 María Lisón  
24/03 María Martín  
25/03 Francisco Muñoz  
25/03 Purificación Díaz  
26/03 Pilar Plaza  
27/03 Amalia Rosa Porras  
29/03 Avelia Martínez  
29/03 Carmelo Zamorano

#### Abril

01/04 Paula Carrascoso  
01/04 Margarita Cerro  
04/04 Estrella Ramos  
07/04 Ángela González  
10/04 Antonia Guijarro  
14/04 Soledad Ayerra  
16/04 Engracia Peinado  
18/04 Leonor Escolano  
20/04 Manuela Cobeño  
22/04 María Poza  
23/04 Benedicto Sánchez  
25/04 Victoria Montaña  
26/04 Teresa de la Cuerda  
29/04 Carmen Muñoz  
30/04 Amadora López  
30/04 M.ª Carmen Herguido  
30/04 María Trupita

## HOY COMEMOS Montserrat Gutiérrez

# Patatas guisadas con huevo

#### INGREDIENTES

1 kilo de patatas y carne, aceite, sal, ajo, perejil, agua, laurel y huevos.

#### PREPARACIÓN

Pica las patatas en trozos un poco más gruesos que para una tortilla. En una sartén, calienta el aceite y añade el ajo picado, dejando que se dore ligeramente. Incorpora las patatas y rehógalas. Añade un poco de agua, sal y perejil, y mezcla bien. Coloca una hoja de laurel en la sartén y deja cocer a fuego medio hasta que las patatas estén tiernas. Mientras tanto, fríe los huevos en otra sartén. Sirve las patatas y coloca un huevo frito encima de cada porción.



**SECRETOS DE MI TIERRA**

# Manzanares, un rincón con historia en La Mancha

Algunos de nuestros residentes provienen de Manzanares, un encantador pueblo ubicado en la provincia de Ciudad Real. Con aproximadamente 17.000 habitantes en la actualidad, los manzanaresños son conocidos por su hospitalidad y su amor por las tradiciones. Este pueblo, fundado en la primera mitad del siglo XIII, se encuentra en la comarca de La Mancha, a unos 51 kilómetros de Ciudad Real. También, muy cerca, se alza Sierra Pelada, una pequeña sierra que delimita el Campo de Calatrava, ofreciendo paisajes naturales de gran belleza. Entre los tesoros de Manzanares destaca el Castillo de Pilas Bonas, un monumento



Iglesia de Nuestra Señora de la Asunción, en Manzanares.

declarado Bien de Interés Cultural y la iglesia parroquial de la Asunción, considerada la mayor y mejor muestra de la escultura monumental del Renacimiento en todo el Campo de Calatrava. Además, Manzanares cuenta con una serie de casas señoriales con patios de columnas y la encantadora ermita de la Vera.

**AYER Y HOY**

## Antes

Juana nació en Tomelloso un 26 de mayo de 1936, en el seno de una familia trabajadora que regentaba una tienda de ultramarinos. Asistió al colegio hasta los 14 años, momento en el que comenzó a aprender el oficio de costurera, una pasión que la acompañaría toda su vida. Tras el fallecimiento de su padre, se trasladó a Madrid, al barrio de Usera. Ya convertida en una bella joven, disfrutaba de salir con sus amigas al cine, al teatro y a bailar. Durante 40 años, Juana trabajó como costurera en las calles Mayor y Preciados. A lo largo de su vida, ha mantenido una excelente relación con sus sobrinos.



## Después

**CARTA DEL DIRECTOR**

David Brea Cano



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Estamos en un momento lleno de ilusión y nuevos proyectos para Amavir Villaverde. En este nuevo ciclo que marca la entrada a 2025, nuestro equipo técnico seguirá trabajando en las plantas, creando grupos de actividades como gerontogimnasia y estimulación cognitiva, para mantener a los residentes en buen estado de salud física y mental desde primera hora de la mañana. Como novedad, y para complementar las actividades diarias de los residentes, se implementarán gradualmente actividades indirectas dirigidas por nuestro personal gerocultor. En nuestro afán de mejorar el circuito de lavandería, hemos creado un ropero donde se depositará toda la ropa sin etiquetar. Por favor, cualquier reclamación de ropa deberá comunicarse directamente en la recepción, a la gobernanta o a la coordinadora de gerocultoras. Es muy importante que toda la ropa que venga del exterior esté correctamente marcada con nombre y dos apellidos, serigrafiada o bordada y siempre cosida alrededor. También pueden dejar las prendas para que sean etiquetadas en el centro. Toda la ropa que llegue al centro deberá depositarse en la recepción para que las compañeras puedan insertarlas en el inventario y evitar pérdidas. Seguiremos informando, como siempre, de todas las novedades y noticias que nos rodean. Os envío un afectuoso saludo y espero que disfrutéis de las publicaciones del centro.

**COSAS DE CASA**

# Prevención y cuidado ante el norovirus

## Algunos consejos para mantener un entorno saludable y seguro en nuestro centro.

Queremos manteneros informados sobre temas importantes que afectan a nuestro centro. Hoy, en “Cosas de casa”, hablaremos sobre el norovirus, un virus altamente contagioso que se propaga comúnmente a través de alimentos o agua contaminados durante la preparación, así como a través de superficies contaminadas. También puede transmitirse mediante el contacto directo cercano con una persona infectada. Los síntomas de esta infección suelen aparecer entre 12 y 48 horas después de la exposición e incluyen diarrea, dolor abdominal y vómitos, y generalmente duran de uno a tres días. La mayoría de las personas se recupera completamente sin tratamiento. Sin embargo, en algunos casos, especialmente en niños pequeños, adultos mayores y personas con otras afecciones médicas, los vómitos y la diarrea pueden causar deshidratación grave y requerir atención médica. Para prevenir la infección por norovirus, es importante seguir algunas recomendaciones. Entre ellas:



**Hay que lavarse las manos para prevenir la propagación del norovirus.**

- Lavarse las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos.
- Evitar el consumo de alimentos y agua contaminados.
- Lavar las frutas y verduras antes de consumirlas.
- Desinfectar las superficies que puedan haberse contaminado.

Esperamos que esta información os sea útil para mantener un entorno saludable y seguro en nuestro centro. Recordad que la prevención es clave para el bienestar de todos. Juntos, podemos crear un ambiente más seguro y confortable para todos.

**QUIÉN ES QUIÉN**

## Raquel Pérez, terapeuta ocupacional

**“Me quedo con la capacidad de integración del equipo técnico”.**

**Edad:** 26 años.

**En Amavir desde:** 2024.

**Lo mejor de Amavir:** El compañerismo.

**Virtud:** Soy responsable.

**Defecto:** Querer demasiado control.

**Aficiones:** Hacer escalada, rutas de senderismo y viajar.

**Libro:** El partido de tu vida.

**Película:** Forrest Gump.

**Grupo de música:** Estopa.

**Comida favorita:** Tortilla de patata.

**RECUERDOS**

## La magia de la Semana Santa en España

La Semana Santa es una de las celebraciones más antiguas y especiales de España, llena de tradiciones que se viven con gran fervor en diferentes puntos del país. El Miércoles Santo, los más pequeños tienen la oportunidad de participar en su primera Tamborada en Hellín. La noche del Jueves Santo, podemos presenciar tradiciones únicas como La Danza de la Muerte en Verges, y el entierro de Genarín en León, un homenaje singular a Genaro Blanco que mezcla lo pagano con lo religioso. La madrugada del Viernes Santo, Sevilla se viste de gala para una de sus procesiones más emblemáticas, El Gran Poder, que recorre las calles con devoción y solemnidad. También en esta madrugada, tiene lugar la Procesión de los Borrachos en Cuenca, una tradición que añade un toque de singularidad a las celebraciones.

# Residentes y familiares puntúan las residencias Amavir con un 8,42 y un 7,60, respectivamente

En las encuestas de satisfacción de 2024 han participado un total de 2.578 familiares y 2.278 usuarios, tanto de residencia como de centro de día.

Durante el último trimestre del año pasado, se llevaron a cabo las encuestas anuales de satisfacción entre usuarios y familiares. En las correspondientes a las residencias, participaron 2.387 familiares y 1.863 residentes. Estos últimos han puntuado con una nota de un 8,42 sobre 10 los servicios que reciben, habiendo aumentando la nota con respecto al año anterior (que fue de un 8,08). En cuanto a las familias, se ha pasado de un 7,35 en 2023 a un 7,60 en 2024. Los servicios mejor valorados por los residentes han sido psicología, recepción, fisioterapia, trabajo social, animación y personal gerocultor. Por su parte, las familias otorgan las mayores notas a recepción, trabajo social, enfermería y personal gerocultor. Las principales áreas de mejora son alimentación y lavandería, aunque han mejorado las notas con respecto al año pasado (alimentación pasa de un 6,78 a un 6,97 en residentes y de un 6,57 a un 6,72 en familias). En cuanto al centro de día, en cuyas encuestas han participado 415 usuarios y 191 familiares, los usuarios han otorgado una puntuación de 9,01 y los familiares de 8,81.

	Residentes	Familiares
Dirección	8,51	7,76
Medicina	8,44	7,77
Enfermería	8,57	7,96
Personal gerocultor	8,60	7,91
Fisioterapia	8,87	7,74
Coordinación	8,30	7,64
Recepción	8,92	8,75
Trabajo Social	8,73	8,04
Terapia ocupacional	8,58	7,57
Psicología	8,94	7,68
Podología	7,87	7,52
Entorno	8,62	7,99
Confort	8,73	8,00
Respeto, atención y cuidados del personal	8,65	7,87
Actividades terapéuticas	8,65	7,43
Peluquería	8,31	7,80
Lavandería	7,80	6,85
Limpieza	8,68	7,95
Alimentación	6,97	6,72
Animación	8,61	7,49
Información sobre la salud de los usuarios	8,21	7,46

## Celebramos el III Día del Voluntariado Amavir



Coincidiendo con la proximidad de las navidades, Amavir organizó la tercera edición de su Día del Voluntariado. El objetivo de esta iniciativa es que la plantilla de las oficinas centrales, tanto de Madrid como de Pamplona, se acerque al día a día del trabajo de las residencias y participe del cuidado que prestamos a las personas mayores que viven con nosotros, que es nuestra razón de ser. Los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales, repartidos en grupos de unas cinco personas, se trasladaron a varias residencias de la compañía para participar en diversas actividades navideñas con las personas mayores.



Amavir colabora un año más (y ya van diez) con la Alianza Mundial para la Vacunación Infantil (GAVI) que, desde sus orígenes, ha ayudado a vacunar a más de 10 millones de niños en 10 países, luchando así contra la mortalidad infantil.



La Consejera de Asuntos Sociales de Madrid ha visitado nuestra residencia Amavir Villaverde para conocer los sistemas de estimulación sensorial implantados por la compañía. Además, compartió un desayuno con las personas mayores y profesionales del centro que elaboraron el belén de la residencia.



## Jesús Vidal y Mar Romera, protagonistas de las jornadas de Amavir de este año en Madrid y Barcelona

Estos eventos, dirigidos a profesionales sociosanitarios y con acceso gratuito, se celebran el 12 de marzo en Barcelona y el 12 de junio en Madrid.



Desde nuestra creación, en Amavir hemos apostado por la celebración de jornadas formativas dirigidas a profesionales sociosanitarios. Hasta el momento hemos contado con ponentes de primer nivel como Luis Rojas Marcos, Elsa Punset, Mario Alonso Puig, Víctor Küppers, Emilio Duró y Javier Urra, entre otros. Y este año los protagonistas serán Jesús Vidal y Mar Romera, que estarán el 12 de marzo en la jornada de Barcelona y el 12 de junio en la de Madrid.

El actor Jesús Vidal conquistó al público tras ganar el Goya a Mejor Actor Revelación por la película *Campeones*, convirtiéndose en símbolo de visibilidad e inclusión. Pese a tener una discapacidad visual del 90 % y una ceguera total en un ojo, nunca buscó paternalismos. Licenciado en Filología Hispánica y con un máster en periodismo, trabajó en la sección de deportes de la agencia EFE. En 2014 dejó el periodismo para dedicarse de lleno a la interpretación, formándose en prestigiosas escuelas y en el Centro Dramático Nacional. Por otro lado, Mar Romera es una destacada experta en educación e inteligencia emocional, con más de 30 años de experiencia docente en todas las etapas del sistema educativo español. Licenciada en Pedagogía y Psicopedagogía, cuenta con másteres en Inteligencias Múltiples e Innovación Educativa. Es directora de máster en Florida Universitaria y creadora del modelo pedagógico «Educar con tres Ces: capacidades, competencias y corazón», una referencia clave en la educación emocional y el desarrollo integral de los estudiantes.



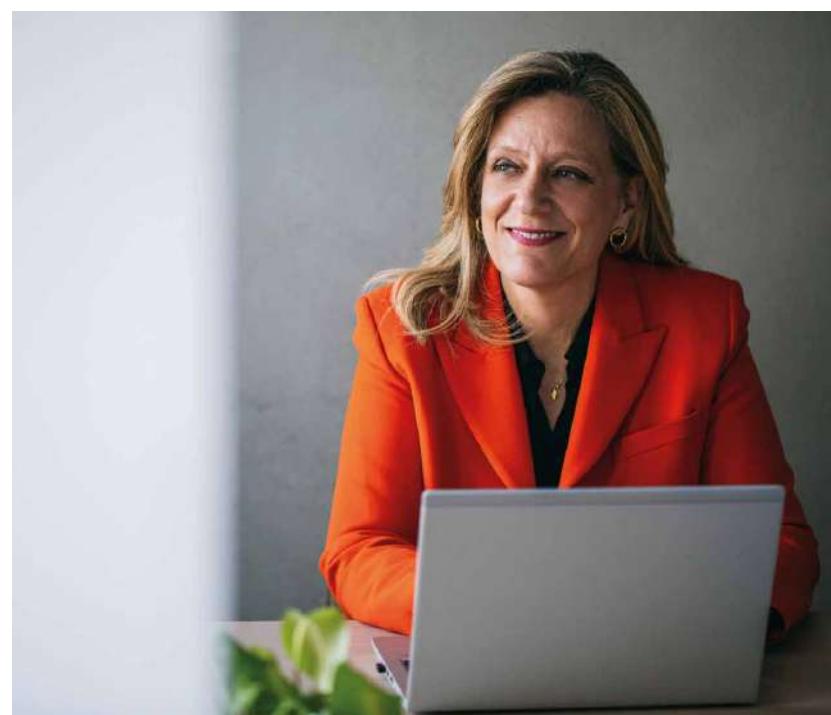
La jefe médica de Amavir, Sara González, ha participado como ponente en la jornada «Salud mental y supercentenarios», en la que se abordaron los desafíos emocionales y psicológicos de las personas mayores para identificar las claves para una longevidad saludable.



La residencia Amavir La Gavia (Madrid) organizó un filandón literario en el que participaron la escritora y periodista Nieves González, residente del centro, junto a la filóloga y editora Inmaculada Carretero, la novelista Maite Cabrero y la ilustradora Mairiví Arriola.

## La directora general de Amavir, Lourdes Rivera, nueva presidenta de la Asociación de Empresas de Servicios para la Dependencia (AESTE)

Esta patronal representa a 18 compañías, con más de 62.500 profesionales, 500 residencias y 300 centros de día, además de servicios de atención a domicilio y teleasistencia.



La Asociación de Empresas de Servicios para la Dependencia (AESTE) renueva su presidencia. Lourdes Rivera, directora general de Amavir, releva en el cargo a la hasta ahora presidenta Natalia Roldán, de Eulen, quien ha estado al frente de la patronal desde 2021. Lourdes Rivera es licenciada en Derecho por la Universidad Complutense de Madrid y cuenta con más de 25 años de experiencia en el sector. Inició su trayectoria en enero de 1998 como directora de Desarrollo en Geroplán. En diciembre de 2001 pasó a ocupar el puesto de directora general de Adavir y, desde noviembre de 2016, viene desempeñando el puesto actual en el grupo Amavir. La nueva presidenta asume el cargo en AESTE «con responsabilidad» y con la mirada puesta en tres retos fundamentales para el sector de los cuidados: el déficit de profesionales; la imprescindible coordinación con las administraciones públicas para caminar hacia un pacto de Estado de los Cuidados, y la necesaria y urgente toma de decisiones para afrontar en toda Europa el envejecimiento de la población y la creciente demanda de servicios.