

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Amavir entrega sus primeros premios anuales para reconocer el trabajo de las residencias de la compañía

El acto de concesión de estos galardones tuvo lugar a mediados de diciembre en Madrid.

Amavir ha entregado los galardones de la primera edición de los Premios Amavir, instaurados en 2024 para reconocer el trabajo que llevan a cabo las residencias de la compañía en distintas áreas, encaminadas todas ellas a buscar la excelencia en la gestión de los centros. En total, había seis categorías, en cada una de las cuales se entregó un primer premio y dos accésits, que fueron para los siguientes centros:

- **Premio Mejor Innovación Asistencial:** Amavir Torrejón (Madrid), segundo premio Amavir Patones (Madrid) y tercer premio Amavir El Encinar del Rey (Valladolid).
- **Premio Medio Ambiente:** Amavir Patones (Madrid), segundo premio Amavir Haría (Lanzarote) y tercer premio Amavir Diagonal (Barcelona).
- **Premio Mejor Gestión del Personal:** Residencia El Balconcillo (Guadalajara), segundo premio Amavir Pozuelo (Madrid) y tercer premio Amavir Alcorcón (Madrid).



- **Premio Mejor Eficiencia Financiera:** Amavir Sant Cugat (Barcelona), segundo premio Amavir Usera (Madrid) y tercer premio Amavir Colmenar (Madrid).
- **Premio a la Mejor Comunicación:** Amavir Tejina (Tenerife), segundo premio Amavir Colmenar (Madrid) y tercer premio Amavir Coslada (Madrid).
- **Premio Residencia Mejor Valorada:** Residencia El Balconcillo (Guadalajara), segundo premio Amavir Tías y Amavir Haría (Lanzarote) y tercer premio Amavir Patones (Madrid).



Abren sus puertas las residencias Amavir Reus, en Tarragona, y Amavir Vicálvaro, en Madrid

La compañía continúa con su plan de expansión para ampliar su presencia por todo el territorio nacional. La residencia Amavir Reus (Tarragona), próxima al Hospital Universitari Sant Joan de Reus, abrió sus puertas el pasado 18 de noviembre y cuenta con 142 plazas. Por su parte, Amavir Vicálvaro, ubicada en el distrito del mismo nombre de la ciudad de Madrid, abrió sus puertas el pasado 25 de febrero y dispone de 132 plazas.

Amavir recibe el Premio La Razón de la Comunidad de Madrid a la empresa líder en atención a personas mayores y dependientes

La directora general, Lourdes Rivera, dedicó el galardón a todos los trabajadores y trabajadoras de la compañía y a las miles de familias que han confiado en Amavir a lo largo del tiempo.

Amavir ha sido galardonada en la categoría de empresa líder en atención a personas mayores y dependientes de los Premios La Razón de la Comunidad de Madrid. Como destacó el periódico, «a lo largo de casi tres décadas, Amavir ha tejido una historia de compromiso con el bienestar de las personas mayores. Con 45 residencias y 40 centros de día repartidos en ocho comunidades autónomas, esta empresa se ha consolidado como uno de los referentes en el sector de la atención a la tercera edad». Recogió el premio la directora general de la compañía, Lourdes Rivera. «Muchas gracias a La Razón -dijo en su discurso- por habernos concedido este premio, que es un reconocimiento a todos los trabajadores y trabajadoras de la empresa y al esfuerzo que ponemos día a día en dar la



mejor atención a las personas mayores que viven en nuestras residencias y a sus familias, que confían en nosotros para cuidar a los que más quieren. Gracias por esa confianza y sigamos reivindicando el gran trabajo que hacen las residencias en este país». La consejera de Asuntos Sociales de Madrid,

Ana Dávila, quiso también felicitar a Amavir. «La Comunidad de Madrid -escribió en sus redes sociales tras la gala- cuenta con los mejores aliados para alcanzar la excelencia en el cuidado y asistencia a personas mayores. Enhorabuena a Amavir y a su directora general Lourdes Rivera por este premio».



Otros premios y reconocimientos a Amavir

Amavir consigue cinco de los diez premios convocados por el Grupo Maisons de Famille entre las compañías que forman parte del mismo. Los galardones han sido en las categorías de comunicación, desarrollo del talento, transformación, fomento del espíritu de equipo y cooperación con otros países.

Amavir Humanes y Amavir Alcorcón ganan el primer y tercer premio en el concurso de belenes de la Comunidad de Madrid. Además, Amavir Usera y Amavir Getafe se llevaron también una mención especial en la categoría de tarjetas navideñas.

Marta Gómez, responsable de Enfermería de Amavir, recoge en representación de todos los trabajadores y trabajadoras del sector el **Premio Senda** al profesional del año.

Nuestra compañera Resurrección Iriarte, animadora de Amavir Mutilva (Navarra), **premiada por la Fundación Profesionales Solidarios.**

Nuestra compañera Gema Porras, terapeuta de Amavir Arganzuela (Madrid), premiada en el **concurso de fotografía del Colegio Oficial de Terapeutas Ocupacionales de Madrid.**

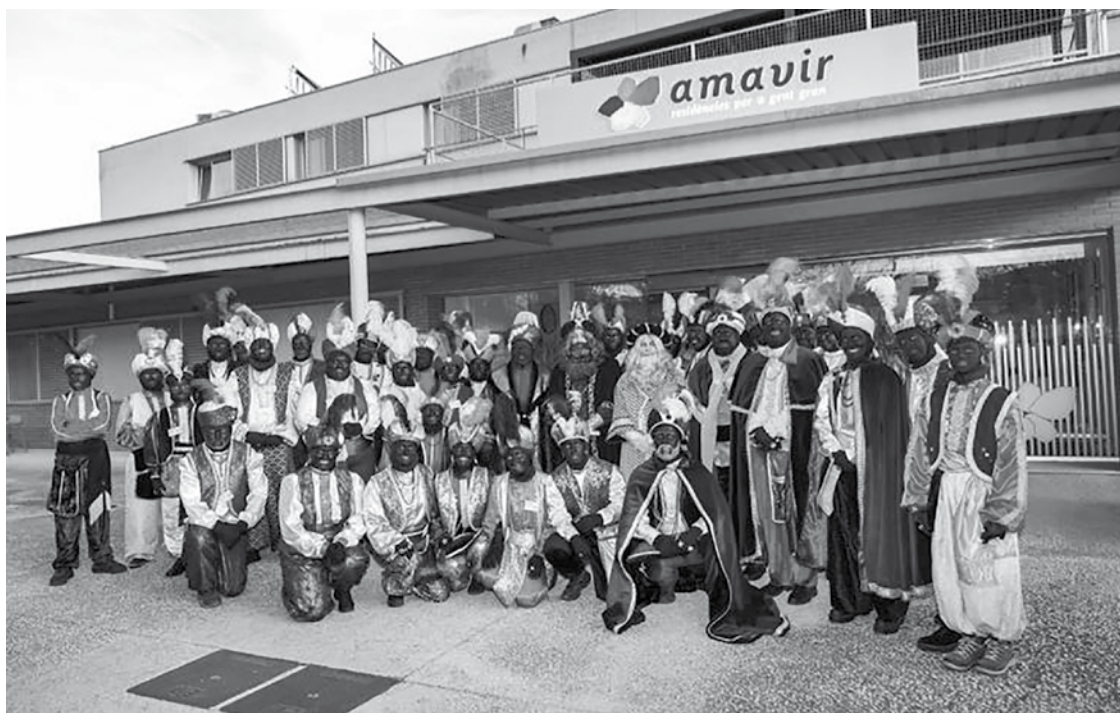
Centre amb places
concertades ambGeneralitat
de Catalunya

ACTUALITAT

El nostre Nadal

Dies per compartir i gaudir.

El desembre a Amavir Vilanova és un mes ben carregat de moments especials i inoblidables per compartir plegats. Vam començar amb una activitat solidària elaborant xapes per recaptar diners per a la Marató de TV3, que aquest any tractava sobre les malalties respiratòries. Seguidament vam rebre durant tres dies la visita del jovent del municipi, que van encomanar-nos la màgia d'aquestes festes gràcies a uns recitals de Nadal carregats d'afecte. També ens van visitar els avis de la coral del Casal d'Avis de Vilanova, uns artistes sèniors que ens van fer cantar els hits d'aquestes festes. Els alumnes de l'IES Pla de les Moreres van visitar-nos i ens van ajudar a fer créixer el nostre mur dels desitjos, amb una pluja d'idees de somnis per complir aquest 2025. També vam fer un mercat de Nadal amb plantes i unes boles maquíssimes per als arbres, que havien elaborat prèviament els nostres avis amb la fantàstica ajuda de la nostra terapeuta Karen. El dia 24 vam fer cagar el tió i ens va cagar una bosseta amb magdalenes i xocolata que va ser



Els Reis a Amavir Vilanova.

molt ben rebuda per tothom! El dia 31 vam gaudir d'un concert de Los Signos, que ens van fer ballar i riure tot compartint els últims instants del 2024 amb familiars, residents i treballadors. I, per acabar, el dia 5 vam rebre la ja esperada visita de Ses Majestats els Reis d'Orient, una visita que sempre ens emociona a petits i grans. Moltes gràcies per haver-nos acompanyat aquests dies!

Les escoles i els instituts del municipi, sempre tan propers...

Com ens agrada gaudir de la seva companyia.

Tenim la meravellosa sort que les escoles del nostre municipi sempre ens tenen molt presents, i comptem amb nosaltres per a moltes iniciatives, però, arribades aquestes dates, aquestes col·laboracions sempre tenen una importància especial. El Nadal és un període carregat de nostàlgia, sobretot en un centre com el nostre, i les ja clàssiques cantades de nades no fan més que omplir cada raconet del centre d'alegria i màgia, sobretot si venen acompanyades de la canalla de les escoles del poble.



Un Nadal amb nens i nenes sempre és un Nadal especial.

Moltes gràcies, Escola Joan Maragall, Escola Pompeu Fabra, Institut Pla de les Moreres... Són un autèntic regal els moments que podem compartir amb vosaltres.

AGENDA

ACTIVITATS ORDINÀRIES

Dilluns

Planta 0: Bitlles, psicomotricitat, teràpia funcio-
nal i cognitiva. Planta 1: Psicomotricitat, bitlles i
estimulació cognitiva. Planta 2: Marxa i equili-
bri, estimulació sensorial i mobilitzacions passi-
ves. Mòdul: Marxa i equilibri i bitlles.

Dimarts

Planta 0: Rehabilitació funcional, bingo i par-
lem-ne. Planta 1: Bingo, marxa i equilibri, re-
miniscència i rehabilitació funcional. Planta 2:
Estimulació sensorial i mobilitzacions. Mòdul:
Rehabilitació funcional, estimulació sensorial i
estimulació cognitiva.

Dimecres

Planta 0: Manualitats, cuina, estimulació cog-
nitiva, ballem i rehabilitació funcional. Planta 1:
Estimulació cognitiva, psicomotricitat i rehabili-
tació funcional. Planta 2: Rehabilitació funcional,
mima't i estimulació cognitiva. Mòdul: Estimula-
ció cognitiva psicomotricitat, i marxa i equilibri.

Dijous

Planta 0: Teràpia funcional i cognitiva, estimu-
lació cognitiva, psicomotricitat i ball. Planta 1:
Rehabilitació funcional, psicomotricitat, estimu-
lació cognitiva i ball. Planta 2: Reeduació de la
marxa, estimulació sensorial, música i mobilitza-
cions passives. Mòdul: Música i psicomotricitat.

Divendres

Planta 0: Rehabilitació funcional, psicomotri-
citat i estimulació cognitiva. Planta1: Rehabili-
tació funcional, parlem-ne, bitlles i reeducació
de la marxa. Planta 2: Estimulació cognitiva i
mima't. Mòdul: Rehabilitació funcional, esti-
mulació cognitiva i estimulació sensorial.

ACT. EXTRAORDINÀRIES

Març

Dia del pare.

Abril

Setmana Santa.
Sant Jordi.

SERVEIS

Podologia

Els divendres cada quinze dies de 09:30 a
13:00 h.

Perruqueria

Dilluns i dimecres de 9:15 a 13:15 h.

Missa

Dissabtes a les 17:00 h.

ANIVERSARIS



Març

- 02/03 María Masip
- 04/03 Emilio Motos
- 04/03 Francisco Pérez
- 05/03 Rosa Peña
- 08/03 Ana Leiva
- 09/03 Martí Montes
- 13/03 María Gil
- 14/03 Ricard Lluís
- 17/03 Rosa Llobet
- 17/03 Antonio Nieto
- 17/03 Lourdes Pumareda
- 20/03 Ambrosio Gregorio
- 20/03 Josep Antoni Huguet
- 21/03 Simeona Luque
- 22/03 M.^a Carmen La Torre
- 24/03 Pepita Ribé
- 25/03 Dolors Carulla
- 25/03 Francisca Medel
- 26/03 Vicenta Gual
- 26/03 Concha Martínez
- 27/03 José Antonio Arroyo
- 31/03 María Puig

Abril

- 03/04 Amable Arasil
- 04/04 Vitorina González
- 08/04 Dolores Calzado
- 09/04 Dolores Arias
- 10/04 Aurelia Alegre
- 13/04 Isabel Castillo
- 13/04 Joan Noguera
- 14/04 Magdalena Armenteras
- 15/04 Antonio España
- 15/04 Ramón Rovira
- 16/04 Vicenta Barroso
- 17/04 Josep Llansana
- 18/04 Rosa Acosta
- 18/04 Carme Torra
- 22/04 Isabel Muñoz
- 23/04 Balbina Gago
- 26/04 María Moriana
- 28/04 Montserrat Barrera
- 30/04 Amelia Quesada

AVUI MENGEM Àvies del centre

Pastisssets de coco

INGREDIENTS

500 g de coco ratllat, 450 g de su-
cre y 6 ous.

PREPARACIÓ

El mes de novembre passat vam
col·laborar amb l'entitat Dones
amb Empenta amb la venda de
pastisssets de coco. Us animem a
fer-los. Barregeu tots els ingre-
dients, feu-ne boletes i en acabat
coeu els pastisssets al forn a 180
graus durant 10 minuts.



SECRETOS DE MI TIERRA

La Coral ‘El Sentimiento’



Foto de grupo después de la actuación.

Queremos compartir con vosotros una de las actividades más entrañables de nuestro centro: la coral ‘El Sentimiento’. Este nombre surgió de una broma entre los residentes y rápidamente se convirtió en el nombre oficial de nuestro grupo de cantantes. En nuestro primer concierto, veintisiete residentes se unieron para cantar villancicos navideños. Fue un evento maravilloso que disfrutaron tanto los residentes como sus familias y cuidadores. La coral ‘El Sentimiento’ está abierta a todos los

residentes que deseen unirse y pasar un buen rato. Realizamos ensayos todas las semanas y siempre estamos encantados de recibir nuevos miembros. Actualmente, estamos preparando nuestro segundo concierto, que incluirá canciones de nuestra época. Interpretaremos clásicos como “Desde Santurce a Bilbao” y “Un beso y una flor”. Este concierto se llevará a cabo a finales de marzo para inaugurar la primavera. Esperamos veros a todos allí: residentes, familias y cuidadores. ¡No os lo perdáis!

CARTA DE LA DIRECTORA

Anna Boet Pérez



Estimats residents, familiars i treballadors. Primer que tot, vull donar les gràcies a tots els residents, famílies i treballadors per la confiança dipositada aquest 2024 en la nostra residència. Ja tornem a ser aquí per emprendre un 2025 amb molta força i moltes ganes per tirar endavant. Com heu pogut observar, hem tingut un Nadal molt mogut, ple de moments macos i emotius amb les diferents escoles i organitzacions del poble de Vilanova, a les quals els ho volem agrair des d'aquí. També volem donar les gràcies a l'Ajuntament de Vilanova per haver-nos portat els Reis d'Orient fins al nostre centre per lliurar els regals. N'estem molt contents, perquè va ser un moment molt màgic i emotiu. Volem començar l'any amb moments de transparència i unió entre centre, famílies i residents. És per això que comencem una nova edició d'Amavir en Família, on tot l'equip del centre tenim moltes ganes que tant els usuaris com les famílies hi puguin participar per poder estar informats de tot el que es viu a la nostra residència, i de la qual us animem que puguin ser-ne partícips. També ens fa molta il·lusió convidar-vos a les diferents activitats que es fan al centre, hi esteu ben convidats. Recordem també que, des del mes de setembre, la nostra perruquera té les portes obertes de dilluns a divendres als matins, ja podeu demanar hora! Sense res més per afegir, ens veiem en la pròxima edició. Una abraçada ben forta!!

AYER Y HOY



Antes

Enriqueta Ponce nació el 17 de marzo de 1942 en Murcia. Actualmente tiene 82 años. Tiene cuatro hermanos, siete nietos y dos bisnietos. Vino a Cataluña a Sant Andrés de la Barca a los 9 años, edad en la que empezó a trabajar en una fábrica textil. Enriqueta se casó a los 24 años. En la foto del antes, vemos a una joven Enriqueta disfrutando de unas merecidas vacaciones en los carnavales de Tenerife. En la de la izquierda, en la actualidad, tan guapa como siempre.



Después

COSES DE CASA

La nostra perruquera

Canvis en el servei de perruqueria del centre.

Des del mes de setembre passat, Amavir Vilanova es fa càrrec del servei de perruqueria i ja no contracta una empresa externa. La Judit Jorge és la nostra perruquera, ja l'heu pogut conèixer aquestes darreres setmanes. És una noia molt implicada en la seva feina i el seu únic objectiu és que us sentiu a gust quan estigueu a la perruqueria, i que en sortiu encantats i ben bonics i boniques després de passar per les seves estupendes mans! L'horari també s'ha ampliat per poder donar resposta a la gran demanda que tenia aquest servei, i a partir d'ara us atendran de dilluns a divendres de 9.15 h a 13.15 h. Això sí, per tal de garantir una bona organització del servei de perruqueria, es prega que demaneu hora a recepció amb antelació i que especifiqueu el servei que necessiteu: tallar, pentinar, pintar les ungles, fer depilacions facials... Així doncs, donem la benvinguda a la Judit i l'animem a seguir fent tan bé la seva feina, deixant els nostres avis i àvies tan guapos i guapes!



La nostra perruquera.

QUI ÉS QUI

Lidia López, auxiliar

Una persona compromesa amb la feina i amb les persones.

Edat: 34 anys.

A Amavir des de: 2009.

El millor d'Amavir: L'afecte i el vincle que crees amb els avis i amb els companys.

Virtut: L'alegria i que soc molt extravertida. Ho dono tot pels que estimo.

Defecte: Massa tossuda.

Aficions: La música i ballar.

Llibre: El diari d'Anna Frank.

Pel·lícula: Gladiador.

Grup de música: Backstreet Boys i ABBA.

Menjar preferit: Les hamburgueses.



RECORDS

I no ens podem oblidar de...

Hem de donar la benvinguda a la Karen, la nova terapeuta ocupacional, i li desitgem tota la sort del món en aquesta nova aventura que comença amb nosaltres!! També s'ha reforçat l'equip d'infermeria amb la M. Carmen, la Rosa Omaira i en Francisco. Sigueu molt benvinguts a Amavir Vilanova! I, per acabar, ens acomiadem de la Bianca, una companya del torn de nit que ha iniciat un nou camí laboral. Molta sort! Us recordem que aquest diari és de tots plegats i que estarem encantades de rebre les vostres aportacions per tal de fer-lo més variat i atractiu per a tots!

Residentes y familiares puntúan las residencias Amavir con un 8,42 y un 7,60, respectivamente

En las encuestas de satisfacción de 2024 han participado un total de 2.578 familiares y 2.278 usuarios, tanto de residencia como de centro de día.

Durante el último trimestre del año pasado, se llevaron a cabo las encuestas anuales de satisfacción entre usuarios y familiares. En las correspondientes a las residencias, participaron 2.387 familiares y 1.863 residentes. Estos últimos han puntuado con una nota de un 8,42 sobre 10 los servicios que reciben, habiendo aumentando la nota con respecto al año anterior (que fue de un 8,08). En cuanto a las familias, se ha pasado de un 7,35 en 2023 a un 7,60 en 2024. Los servicios mejor valorados por los residentes han sido psicología, recepción, fisioterapia, trabajo social, animación y personal gerocultor. Por su parte, las familias otorgan las mayores notas a recepción, trabajo social, enfermería y personal gerocultor. Las principales áreas de mejora son alimentación y lavandería, aunque han mejorado las notas con respecto al año pasado (alimentación pasa de un 6,78 a un 6,97 en residentes y de un 6,57 a un 6,72 en familias). En cuanto al centro de día, en cuyas encuestas han participado 415 usuarios y 191 familiares, los usuarios han otorgado una puntuación de 9,01 y los familiares de 8,81.

	Residentes	Familiares
Dirección	8,51	7,76
Medicina	8,44	7,77
Enfermería	8,57	7,96
Personal gerocultor	8,60	7,91
Fisioterapia	8,87	7,74
Coordinación	8,30	7,64
Recepción	8,92	8,75
Trabajo Social	8,73	8,04
Terapia ocupacional	8,58	7,57
Psicología	8,94	7,68
Podología	7,87	7,52
Entorno	8,62	7,99
Confort	8,73	8,00
Respeto, atención y cuidados del personal	8,65	7,87
Actividades terapéuticas	8,65	7,43
Peluquería	8,31	7,80
Lavandería	7,80	6,85
Limpieza	8,68	7,95
Alimentación	6,97	6,72
Animación	8,61	7,49
Información sobre la salud de los usuarios	8,21	7,46

Celebramos el III Día del Voluntariado Amavir



Coincidiendo con la proximidad de las navidades, Amavir organizó la tercera edición de su Día del Voluntariado. El objetivo de esta iniciativa es que la plantilla de las oficinas centrales, tanto de Madrid como de Pamplona, se acerque al día a día del trabajo de las residencias y participe del cuidado que prestamos a las personas mayores que viven con nosotros, que es nuestra razón de ser. Los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales, repartidos en grupos de unas cinco personas, se trasladaron a varias residencias de la compañía para participar en diversas actividades navideñas con las personas mayores.



Amavir colabora un año más (y ya van diez) con la Alianza Mundial para la Vacunación Infantil (GAVI) que, desde sus orígenes, ha ayudado a vacunar a más de 10 millones de niños en 10 países, luchando así contra la mortalidad infantil.



La Consejera de Asuntos Sociales de Madrid ha visitado nuestra residencia Amavir Villaverde para conocer los sistemas de estimulación sensorial implantados por la compañía. Además, compartió un desayuno con las personas mayores y profesionales del centro que elaboraron el belén de la residencia.



Jesús Vidal y Mar Romera, protagonistas de las jornadas de Amavir de este año en Madrid y Barcelona

Estos eventos, dirigidos a profesionales sociosanitarios y con acceso gratuito, se celebran el 12 de marzo en Barcelona y el 12 de junio en Madrid.



Desde nuestra creación, en Amavir hemos apostado por la celebración de jornadas formativas dirigidas a profesionales sociosanitarios. Hasta el momento hemos contado con ponentes de primer nivel como Luis Rojas Marcos, Elsa Punset, Mario Alonso Puig, Víctor Küppers, Emilio Duró y Javier Urra, entre otros. Y este año los protagonistas serán Jesús Vidal y Mar Romera, que estarán el 12 de marzo en la jornada de Barcelona y el 12 de junio en la de Madrid. El

actor Jesús Vidal conquistó al público tras ganar el Goya a Mejor Actor Revelación por la película Campeones, convirtiéndose en símbolo de visibilidad e inclusión. Pese a tener una discapacidad visual del 90 % y una ceguera total en un ojo, nunca buscó paternalismos. Licenciado en Filología Hispánica y con un máster en periodismo, trabajó en la sección de deportes de la agencia EFE. En 2014 dejó el periodismo para dedicarse de lleno a la interpretación, formándose en prestigiosas escuelas y en el Centro Dramático Nacional. Por otro lado, Mar Romera es una destacada experta en educación e inteligencia emocional, con más de 30 años de experiencia docente en todas las etapas del sistema educativo español. Licenciada en Pedagogía y Psicopedagogía, cuenta con másteres en Inteligencias Múltiples e Innovación Educativa. Es directora de máster en Florida Universitaria y creadora del modelo pedagógico «Educar con tres Ces: capacidades, competencias y corazón», una referencia clave en la educación emocional y el desarrollo integral de los estudiantes.



La jefe médica de Amavir, Sara González, ha participado como ponente en la jornada “Salud mental y supercentenarios”, en la que se abordaron los desafíos emocionales y psicológicos de las personas mayores para identificar las claves para una longevidad saludable.



La residencia Amavir La Gavia (Madrid) organizó un filandón literario en el que participaron la escritora y periodista Nieves González, residente del centro, junto a la filóloga y editora Inmaculada Carretero, la novelista Maite Cabrerizo y la ilustradora Mariví Arriola.

La directora general de Amavir, Lourdes Rivera, nueva presidenta de la Asociación de Empresas de Servicios para la Dependencia (AESTE)

Esta patronal representa a 18 compañías, con más de 62.500 profesionales, 500 residencias y 300 centros de día, además de servicios de atención a domicilio y teleasistencia.



La Asociación de Empresas de Servicios para la Dependencia (AESTE) renueva su presidencia. Lourdes Rivera, directora general de Amavir, releva en el cargo a la hasta ahora presidenta Natalia Roldán, de Eulen, quien ha estado al frente de la patronal desde 2021. Lourdes Rivera es licenciada en Derecho por la Universidad Complutense de Madrid y cuenta con más de 25 años de experiencia en el sector. Inició su trayectoria en enero de 1998 como directora de Desarrollo en Geroplan. En diciembre de 2001 pasó a ocupar el puesto de directora general de Adavir y, desde noviembre de 2016, viene desempeñando el puesto actual en el grupo Amavir. La nueva presidenta asume el cargo en AESTE “con responsabilidad” y con la mirada puesta en tres retos fundamentales para el sector de los cuidados: el déficit de profesionales; la imprescindible coordinación con las administraciones públicas para caminar hacia un pacto de Estado de los Cuidados, y la necesaria y urgente toma de decisiones para afrontar en toda Europa el envejecimiento de la población y la creciente demanda de servicios.