

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Amavir entrega sus primeros premios anuales para reconocer el trabajo de las residencias de la compañía

El acto de concesión de estos galardones tuvo lugar a mediados de diciembre en Madrid.

Amavir ha entregado los galardones de la primera edición de los Premios Amavir, instaurados en 2024 para reconocer el trabajo que llevan a cabo las residencias de la compañía en distintas áreas, encaminadas todas ellas a buscar la excelencia en la gestión de los centros. En total, había seis categorías, en cada una de las cuales se entregó un primer premio y dos accésits, que fueron para los siguientes centros:

- **Premio Mejor Innovación Asistencial:** Amavir Torrejón (Madrid), segundo premio Amavir Patones (Madrid) y tercer premio Amavir El Encinar del Rey (Valladolid).
- **Premio Medio Ambiente:** Amavir Patones (Madrid), segundo premio Amavir Haría (Lanzarote) y tercer premio Amavir Diagonal (Barcelona).
- **Premio Mejor Gestión del Personal:** Residencia El Balconcillo (Guadalajara), segundo premio Amavir Pozuelo (Madrid) y tercer premio Amavir Alcorcón (Madrid).



- **Premio Mejor Eficiencia Financiera:** Amavir Sant Cugat (Barcelona), segundo premio Amavir Usera (Madrid) y tercer premio Amavir Colmenar (Madrid).
- **Premio a la Mejor Comunicación:** Amavir Tejina (Tenerife), segundo premio Amavir Colmenar (Madrid) y tercer premio Amavir Coslada (Madrid).
- **Premio Residencia Mejor Valorada:** Residencia El Balconcillo (Guadalajara), segundo premio Amavir Tías y Amavir Haría (Lanzarote) y tercer premio Amavir Patones (Madrid).



Abren sus puertas las residencias Amavir Reus, en Tarragona, y Amavir Vicálvaro, en Madrid

La compañía continúa con su plan de expansión para ampliar su presencia por todo el territorio nacional. La residencia Amavir Reus (Tarragona), próxima al Hospital Universitari Sant Joan de Reus, abrió sus puertas el pasado 18 de noviembre y cuenta con 142 plazas. Por su parte, Amavir Vicálvaro, ubicada en el distrito del mismo nombre de la ciudad de Madrid, abrió sus puertas el pasado 25 de febrero y dispone de 132 plazas.

Amavir recibe el Premio La Razón de la Comunidad de Madrid a la empresa líder en atención a personas mayores y dependientes

La directora general, Lourdes Rivera, dedicó el galardón a todos los trabajadores y trabajadoras de la compañía y a las miles de familias que han confiado en Amavir a lo largo del tiempo.

Amavir ha sido galardonada en la categoría de empresa líder en atención a personas mayores y dependientes de los Premios La Razón de la Comunidad de Madrid. Como destacó el periódico, «a lo largo de casi tres décadas, Amavir ha tejido una historia de compromiso con el bienestar de las personas mayores. Con 45 residencias y 40 centros de día repartidos en ocho comunidades autónomas, esta empresa se ha consolidado como uno de los referentes en el sector de la atención a la tercera edad». Recogió el premio la directora general de la compañía, Lourdes Rivera. «Muchas gracias a La Razón -dijo en su discurso- por habernos concedido este premio, que es un reconocimiento a todos los trabajadores y trabajadoras de la empresa y al esfuerzo que ponemos día a día en dar la



mejor atención a las personas mayores que viven en nuestras residencias y a sus familias, que confían en nosotros para cuidar a los que más quieren. Gracias por esa confianza y sigamos reivindicando el gran trabajo que hacen las residencias en este país». La consejera de Asuntos Sociales de Madrid,

Ana Dávila, quiso también felicitar a Amavir. «La Comunidad de Madrid -escribió en sus redes sociales tras la gala- cuenta con los mejores aliados para alcanzar la excelencia en el cuidado y asistencia a personas mayores. Enhorabuena a Amavir y a su directora general Lourdes Rivera por este premio».



Otros premios y reconocimientos a Amavir

Amavir consigue cinco de los diez premios convocados por el Grupo Maisons de Famille entre las compañías que forman parte del mismo. Los galardones han sido en las categorías de comunicación, desarrollo del talento, transformación, fomento del espíritu de equipo y cooperación con otros países.

Amavir Humanes y Amavir Alcorcón ganan el primer y tercer premio en el concurso de belenes de la Comunidad de Madrid. Además, Amavir Usera y Amavir Getafe se llevaron también una mención especial en la categoría de tarjetas navideñas.

Marta Gómez, responsable de Enfermería de Amavir, recoge en representación de todos los trabajadores y trabajadoras del sector el **Premio Senda** al profesional del año.

Nuestra compañera Resurrección Iriarte, animadora de Amavir Mutilva (Navarra), **premiada por la Fundación Profesionales Solidarios.**

Nuestra compañera Gema Porras, terapeuta de Amavir Arganzuela (Madrid), premiada en el **concurso de fotografía del Colegio Oficial de Terapeutas Ocupacionales de Madrid.**



ACTUALIDAD

La magia de la Navidad en nuestro centro

Familias, residentes y trabajadores celebraron juntos unas fiestas llenas de música, tradición y alegría.

La pasada Navidad inundó cada rincón de nuestro centro con ilusión, armonía y mucha esperanza. Desde el mes de noviembre, trabajamos arduamente para organizar una de las fiestas más bonitas y emotivas del año, involucrando a familiares, residentes y usuarios de centro de día en cada actividad. Este año, por primera vez, organizamos una convivencia entre familiares y trabajadores y un pequeño grupo se unió para ofrecer un espectáculo de villancicos, haciendo de esa mañana un momento entrañable. Por supuesto, a lo largo de este periodo navideño no faltaron los villancicos propios de nuestra tierra, unas melodías que cada año nos hacen vibrar. Las agrupaciones folklóricas Atalaya y Santa Ana hicieron que los residentes y usuarios de centro de día vivieran la Navidad de cerca. También nos acompañó la Agrupación Cultural San Sebastián de Tejina, que con sus platillos y flautas nos emocionó y nos puso los pelos de punta. Asimismo, las felicitaciones



Parte del personal de Amavir Tejina.

en forma de carta que nos entregaron los alumnos de CEIP San Bartolomé de Tejina y del Nuryana llegaron al corazón de nuestros mayores. Para acabar la Navidad, recibimos la visita de nuestro querido Papá Noel y de los Reyes Magos, quienes llegaron cargados de regalos y sorpresas.

El campamento intergeneracional une en Navidad

Residentes y niños compartieron actividades en un campamento lleno de magia.

El pasado mes de diciembre, nuestra residencia organizó un campamento intergeneracional, donde los más pequeños y los residentes compartieron momentos inolvidables. Durante estas jornadas, se llevaron a cabo diversas actividades que fomentaron la colaboración y el disfrute entre generaciones. Uno de los momentos más especiales fue la elaboración de galletas de Navidad, donde niños y mayores dieron forma a las galletas y las decoraron con esmero. Las jornadas también incluyeron sesiones de ejercicio compartidas y momentos de convivencia durante las comidas, donde los niños acompañaron a los mayores, ayudándoles y compartiendo historias y risas. Por último, los niños ayudaron a los residentes a escribir las cartas a Sus Majestades los Reyes Magos de Oriente, quienes más tarde nos visitaron junto a los Pajes Reales.



Residentes y niños durante el campamento intergeneracional.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Animación sociocultural

Programa de ludoterapia, programa de ergoterapia, programa de intervención con la música y programa de ocio y tiempo libre.

Psicología

Programa de estimulación cognitiva sin deterioro cognitivo, programa de estimulación cognitiva con deterioro cognitivo, programa de estimulación cognitiva multisensorial y programa de reminiscencia.

Terapia ocupacional

Programa de entrenamiento y rehabilitación ABVDs_ Básicas, programa de entrenamiento y rehabilitación ABVDs_ Instrumental, programa de movilizaciones pasivas y programa de rehabilitación funcional.

Fisioterapia

Rehabilitación funcional, rehabilitación patología aguda, reeducación de marcha y equilibrio y psicomotricidad.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Marzo

05/03 Entierro de la Sardina y fiesta de Carnaval.
Actuaciones de las murgas del Carnaval de Tenerife
08/03 Actividad del Día de la Mujer Trabajadora.
19/03 Celebración del Día del Padre.

Abril

16/04 Visita a la Parroquia del pueblo (Semana Santa).
11/04 Conferencia del Día Mundial del Parkinson.
23/04 Visita a Tegueste (fiestas del pueblo).

SERVICIOS

Peluquería

Todos los jueves.

Podología

Dos veces al mes.



CUMPLEAÑOS



Marzo

01/03 M.ª del Rosario Fuentes
05/03 Francisca González
08/03 Eloisa Ramos
16/03 Concepción Reyes
19/03 Imeldo Gabriel Flores
20/03 José Domingo Díaz
21/03 Ángel González
24/03 M.ª Nieves Almenar
24/03 Gabriel Rodríguez

Abril

01/04 Candelaria Bacallado
01/04 Manuel Argelio Morales
02/04 Carlos Rodríguez
03/04 Carmelina Díaz
04/04 Gloria Rodríguez
06/04 M.ª África Felipe
20/04 M.ª Rosa Rojas
22/04 Marina Julia García
22/04 Sabina Hernández
23/04 Pilar Cabrera
25/04 Fermín Rodríguez
27/04 Catalina Monserrat Rodríguez
28/04 María Cabrera

HOY COMEMOS Melania, terapeuta ocupacional

Galletas de limón

INGREDIENTES

120 g de azúcar, 400 g de harina, 240 g de mantequilla y 1 huevo.

PREPARACIÓN

Primero, coloca en la Thermomix todos los siguientes ingredientes. Después, mezcla durante 20 segundos a velocidad 6. Mientras tanto, precalienta el horno a 180° C. A continuación, corta la masa en tres porciones. Coloca una de ellas sobre la superficie de trabajo espolvoreada con harina y reserva las otras en el frigorífico. Extiende la masa dejándola un poco gruesa y córtala dándole las formas deseadas. Finalmente, coloca las pastas en una bandeja de horno y hornéalas durante 10 o 12 minutos a 180° C.



SECRETOS DE MI TIERRA

El Auto Sacramental de los Reyes Magos de Tejina, un tesoro vivo

El Auto Sacramental de los Reyes Magos de Tejina es una de las manifestaciones más antiguas de teatro popular que se conservan en Canarias y una de las más importantes de las que se celebran durante las fiestas navideñas. Cada 5 de enero, Tejina se vuela con esta representación que se lleva realizando, al menos, desde el año 1905. Esta continuidad en el tiempo se debe, sin lugar a duda, al empeño de la comunidad tejina que, durante varias generaciones, ha protegido este tesoro inmaterial, logrando que sea un patrimonio vivo y que se transmita de generación en generación. Por tanto, esta representación es una herencia patrimonial



Las cuatro usuarias de centro de día que participaron en esta función.

de valor incalculable para nuestro pueblo. Entre nuestras usuarias del centro de día, contamos con varias mujeres que, desde muy pequeñas, se adentraron en participar en este evento, como es el caso de Marina Julia, Carmen Martín, Úrsula Perdomo y Catalina López.

AYER Y HOY



Antes

Ana López Izquierdo nació el 7 de diciembre de 1933 en el pintoresco pueblo de Igueste de San Andrés. Aunque su principal ocupación fue ser ama de casa, Ana también desempeñó labores de cartera. Viajaba a Santa Cruz para recoger cartas y paquetes, que luego repartía entre sus vecinos con dedicación y esmero. Ana es una mujer de múltiples talentos: entre sus habilidades destacan su destreza y creatividad en la costura y la elaboración de trajes típicos, una pasión que le ha valido algún que otro premio.



Después

CARTA DEL DIRECTOR

Iván Ferraz Alonso



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

¡Estamos de enhorabuena! El pasado jueves 12 de diciembre, Grupo Amavir entregó los galardones de la primera edición de los Premios Amavir, creados este año para reconocer anualmente el trabajo que realizan las residencias de la compañía en distintas áreas, todas ellas enfocadas en buscar la excelencia en la gestión de los centros. Nosotros, Amavir Tejina, hemos recibido el premio a “La mejor comunicación”, un galardón que se basa en la cantidad y calidad de los vídeos y fotos que compartimos en las redes sociales, mostrando todas las actividades que realizamos en nuestro centro, tales como fiestas, actividades, celebraciones de días especiales, excursiones y otros. Asimismo, también tiene en cuenta los “me gusta” que recibimos en dichas redes. Además, el premio también se fundamenta en los artículos de las diferentes áreas que hemos enviado al blog para su publicación, esto es, hemos sido el centro que más artículos ha enviado de toda España. Así que solo me queda daros la enhorabuena, porque sin vosotros esto no habría sido posible. Me gustaría que os sintierais orgullosos, porque este premio es de todos y cada uno de vosotros. Ahora llegan los carnavales, una época de alegría, disfraces, carrozas, murgas, comparsas y cabalgatas al ritmo de batucadas y salsa. Toca disfrutarlos como canarios que somos, pero con moderación y respeto por los demás. Nosotros en Amavir Tejina no nos quedamos atrás y tendremos nuestra ración de fiesta, ¡estáis todos invitados!

COSAS DE CASA

Unas cartas que conectan generaciones

Contamos un poco más sobre la correspondencia entre los residentes y niños de dos centros educativos.

En nuestra sección “Cosas de Casa”, queremos compartir una de las actividades más entrañables que realizamos en el centro. Se trata de la correspondencia personalizada que nuestros mayores reciben de niños de diferentes colegios. Esta iniciativa, que se lleva a cabo cada año, supone un momento de gran emoción y conexión, especialmente para aquellos que llevan años sin recibir correspondencia. A todos nos gusta recibir regalos y sorpresas, pero, sobre todo, nos encanta saber que alguien se acuerda de nosotros. Por ese motivo, nos llena de alegría recibir las cartas de los alumnos del colegio Nuryana y del CEIP Princesa Tejina. Los niños transmiten un cariño inmenso en cada palabra que escriben y en cada dibujo que realizan, algo que nos llega profundamente. La respuesta de los residentes a esta actividad es siempre muy positiva. Se emocionan al recibir una carta con su nombre y saber que hay alguien, en este caso niños, que dedica tiempo de su vida para enviarles fuerzas y desearles lo mejor para este 2025. Esta iniciativa no solo potencia la memoria, la capacidad lingüística y la psicomotricidad, también fomenta el conocimiento y el aprecio hacia los mayores, creando un espacio de intercambio generacional. Por su parte, desde los centros educativos destacan la importancia de esta actividad como “una oportunidad para que los niños desarrollen valores como la empatía, la solidaridad y el respeto hacia los mayores, al tiempo que fomentan su creatividad al escribir cartas a mano”.



Un residente lee una carta manuscrita.

QUIÉN ES QUIÉN

Julia Elena Rodríguez, médica

“Me gusta el trato cercano con los residentes y me encanta mi trabajo”.

- Edad:** 67 años.
- En Amavir desde:** 2023.
- Lo mejor de Amavir:** La organización.
- Virtud:** Puntualidad.
- Defecto:** La tranquilidad.
- Aficiones:** Viajar.
- Libro:** Cualquier libro de Agatha Christie.
- Película:** Harry Potter.
- Grupo de música:** Joan Manuel Serrat.
- Comida favorita:** Los vegetales.



RECUERDOS

El aloe vera en las casas canarias

En toda casa canaria, es habitual encontrar plantado en los patios o jardines el aloe vera, una planta medicinal muy apreciada. Esta suculenta es reconocida por sus múltiples beneficios en el cuidado de la piel, el cabello y la salud en general. Su gel es uno de los ingredientes naturales más utilizados en remedios caseros debido a sus propiedades antiinflamatorias, cicatrizantes y nutritivas. Nuestras abuelas solían utilizar el aloe vera como hidratante natural para la piel y el cabello. Además, esta planta ofrece numerosos beneficios digestivos y desintoxicantes. Durante generaciones, esta especie no solo ha contribuido a embellecer los jardines de las islas canarias, también ha contribuido a nuestro bienestar.

Residentes y familiares puntúan las residencias Amavir con un 8,42 y un 7,60, respectivamente

En las encuestas de satisfacción de 2024 han participado un total de 2.578 familiares y 2.278 usuarios, tanto de residencia como de centro de día.

Durante el último trimestre del año pasado, se llevaron a cabo las encuestas anuales de satisfacción entre usuarios y familiares. En las correspondientes a las residencias, participaron 2.387 familiares y 1.863 residentes. Estos últimos han puntuado con una nota de un 8,42 sobre 10 los servicios que reciben, habiendo aumentando la nota con respecto al año anterior (que fue de un 8,08). En cuanto a las familias, se ha pasado de un 7,35 en 2023 a un 7,60 en 2024. Los servicios mejor valorados por los residentes han sido psicología, recepción, fisioterapia, trabajo social, animación y personal gerocultor. Por su parte, las familias otorgan las mayores notas a recepción, trabajo social, enfermería y personal gerocultor. Las principales áreas de mejora son alimentación y lavandería, aunque han mejorado las notas con respecto al año pasado (alimentación pasa de un 6,78 a un 6,97 en residentes y de un 6,57 a un 6,72 en familias). En cuanto al centro de día, en cuyas encuestas han participado 415 usuarios y 191 familiares, los usuarios han otorgado una puntuación de 9,01 y los familiares de 8,81.

	Residentes	Familiares
Dirección	8,51	7,76
Medicina	8,44	7,77
Enfermería	8,57	7,96
Personal gerocultor	8,60	7,91
Fisioterapia	8,87	7,74
Coordinación	8,30	7,64
Recepción	8,92	8,75
Trabajo Social	8,73	8,04
Terapia ocupacional	8,58	7,57
Psicología	8,94	7,68
Podología	7,87	7,52
Entorno	8,62	7,99
Confort	8,73	8,00
Respeto, atención y cuidados del personal	8,65	7,87
Actividades terapéuticas	8,65	7,43
Peluquería	8,31	7,80
Lavandería	7,80	6,85
Limpieza	8,68	7,95
Alimentación	6,97	6,72
Animación	8,61	7,49
Información sobre la salud de los usuarios	8,21	7,46

Celebramos el III Día del Voluntariado Amavir



Coincidiendo con la proximidad de las navidades, Amavir organizó la tercera edición de su Día del Voluntariado. El objetivo de esta iniciativa es que la plantilla de las oficinas centrales, tanto de Madrid como de Pamplona, se acerque al día a día del trabajo de las residencias y participe del cuidado que prestamos a las personas mayores que viven con nosotros, que es nuestra razón de ser. Los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales, repartidos en grupos de unas cinco personas, se trasladaron a varias residencias de la compañía para participar en diversas actividades navideñas con las personas mayores.



Amavir colabora un año más (y ya van diez) con la Alianza Mundial para la Vacunación Infantil (GAVI) que, desde sus orígenes, ha ayudado a vacunar a más de 10 millones de niños en 10 países, luchando así contra la mortalidad infantil.



La Consejera de Asuntos Sociales de Madrid ha visitado nuestra residencia Amavir Villaverde para conocer los sistemas de estimulación sensorial implantados por la compañía. Además, compartió un desayuno con las personas mayores y profesionales del centro que elaboraron el belén de la residencia.



Jesús Vidal y Mar Romera, protagonistas de las jornadas de Amavir de este año en Madrid y Barcelona

Estos eventos, dirigidos a profesionales sociosanitarios y con acceso gratuito, se celebran el 12 de marzo en Barcelona y el 12 de junio en Madrid.



Desde nuestra creación, en Amavir hemos apostado por la celebración de jornadas formativas dirigidas a profesionales sociosanitarios. Hasta el momento hemos contado con ponentes de primer nivel como Luis Rojas Marcos, Elsa Punset, Mario Alonso Puig, Víctor Küppers, Emilio Duró y Javier Urra, entre otros. Y este año los protagonistas serán Jesús Vidal y Mar Romera, que estarán el 12 de marzo en la jornada de Barcelona y el 12 de junio en la de Madrid. El

actor Jesús Vidal conquistó al público tras ganar el Goya a Mejor Actor Revelación por la película Campeones, convirtiéndose en símbolo de visibilidad e inclusión. Pese a tener una discapacidad visual del 90 % y una ceguera total en un ojo, nunca buscó paternalismos. Licenciado en Filología Hispánica y con un máster en periodismo, trabajó en la sección de deportes de la agencia EFE. En 2014 dejó el periodismo para dedicarse de lleno a la interpretación, formándose en prestigiosas escuelas y en el Centro Dramático Nacional. Por otro lado, Mar Romera es una destacada experta en educación e inteligencia emocional, con más de 30 años de experiencia docente en todas las etapas del sistema educativo español. Licenciada en Pedagogía y Psicopedagogía, cuenta con másteres en Inteligencias Múltiples e Innovación Educativa. Es directora de máster en Florida Universitaria y creadora del modelo pedagógico «Educar con tres Ces: capacidades, competencias y corazón», una referencia clave en la educación emocional y el desarrollo integral de los estudiantes.



La jefe médica de Amavir, Sara González, ha participado como ponente en la jornada “Salud mental y supercentenarios”, en la que se abordaron los desafíos emocionales y psicológicos de las personas mayores para identificar las claves para una longevidad saludable.



La residencia Amavir La Gavia (Madrid) organizó un filandón literario en el que participaron la escritora y periodista Nieves González, residente del centro, junto a la filóloga y editora Inmaculada Carretero, la novelista Maite Cabrerizo y la ilustradora Mariví Arriola.

La directora general de Amavir, Lourdes Rivera, nueva presidenta de la Asociación de Empresas de Servicios para la Dependencia (AESTE)

Esta patronal representa a 18 compañías, con más de 62.500 profesionales, 500 residencias y 300 centros de día, además de servicios de atención a domicilio y teleasistencia.



La Asociación de Empresas de Servicios para la Dependencia (AESTE) renueva su presidencia. Lourdes Rivera, directora general de Amavir, releva en el cargo a la hasta ahora presidenta Natalia Roldán, de Eulen, quien ha estado al frente de la patronal desde 2021. Lourdes Rivera es licenciada en Derecho por la Universidad Complutense de Madrid y cuenta con más de 25 años de experiencia en el sector. Inició su trayectoria en enero de 1998 como directora de Desarrollo en Geroplan. En diciembre de 2001 pasó a ocupar el puesto de directora general de Adavir y, desde noviembre de 2016, viene desempeñando el puesto actual en el grupo Amavir. La nueva presidenta asume el cargo en AESTE “con responsabilidad” y con la mirada puesta en tres retos fundamentales para el sector de los cuidados: el déficit de profesionales; la imprescindible coordinación con las administraciones públicas para caminar hacia un pacto de Estado de los Cuidados, y la necesaria y urgente toma de decisiones para afrontar en toda Europa el envejecimiento de la población y la creciente demanda de servicios.