

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Amavir entrega sus primeros premios anuales para reconocer el trabajo de las residencias de la compañía

El acto de concesión de estos galardones tuvo lugar a mediados de diciembre en Madrid.

Amavir ha entregado los galardones de la primera edición de los Premios Amavir, instaurados en 2024 para reconocer el trabajo que llevan a cabo las residencias de la compañía en distintas áreas, encaminadas todas ellas a buscar la excelencia en la gestión de los centros. En total, había seis categorías, en cada una de las cuales se entregó un primer premio y dos accésits, que fueron para los siguientes centros:

- **Premio Mejor Innovación Asistencial:** Amavir Torrejón (Madrid), segundo premio Amavir Patones (Madrid) y tercer premio Amavir El Encinar del Rey (Valladolid).
- **Premio Medio Ambiente:** Amavir Patones (Madrid), segundo premio Amavir Haría (Lanzarote) y tercer premio Amavir Diagonal (Barcelona).
- **Premio Mejor Gestión del Personal:** Residencia El Balconcillo (Guadalajara), segundo premio Amavir Pozuelo (Madrid) y tercer premio Amavir Alcorcón (Madrid).
- **Premio Mejor Eficiencia Financiera:** Amavir Sant Cugat (Barcelona), segundo premio Amavir Usera (Madrid) y tercer premio Amavir Colmenar (Madrid).
- **Premio a la Mejor Comunicación:** Amavir Tejina (Tenerife), segundo premio Amavir Colmenar (Madrid) y tercer premio Amavir Coslada (Madrid).
- **Premio Residencia Mejor Valorada:** Residencia El Balconcillo (Guadalajara), segundo premio Amavir Tías y Amavir Haría (Lanzarote) y tercer premio Amavir Patones (Madrid).



Abren sus puertas las residencias Amavir Reus, en Tarragona, y Amavir Vicálvaro, en Madrid

La compañía continúa con su plan de expansión para ampliar su presencia por todo el territorio nacional. La residencia Amavir Reus (Tarragona), próxima al Hospital Universitari Sant Joan de Reus, abrió sus puertas el pasado 18 de noviembre y cuenta con 142 plazas. Por su parte, Amavir Vicálvaro, ubicada en el distrito del mismo nombre de la ciudad de Madrid, abrió sus puertas el pasado 25 de febrero y dispone de 132 plazas.

Amavir recibe el Premio La Razón de la Comunidad de Madrid a la empresa líder en atención a personas mayores y dependientes

La directora general, Lourdes Rivera, dedicó el galardón a todos los trabajadores y trabajadoras de la compañía y a las miles de familias que han confiado en Amavir a lo largo del tiempo.

Amavir ha sido galardonada en la categoría de empresa líder en atención a personas mayores y dependientes de los Premios La Razón de la Comunidad de Madrid. Como destacó el periódico, «a lo largo de casi tres décadas, Amavir ha tejido una historia de compromiso con el bienestar de las personas mayores. Con 45 residencias y 40 centros de día repartidos en ocho comunidades autónomas, esta empresa se ha consolidado como uno de los referentes en el sector de la atención a la tercera edad». Recogió el premio la directora general de la compañía, Lourdes Rivera. «Muchas gracias a La Razón -dijo en su discurso- por habernos concedido este premio, que es un reconocimiento a todos los trabajadores y trabajadoras de la empresa y al esfuerzo que ponemos día a día en dar la



mejor atención a las personas mayores que viven en nuestras residencias y a sus familias, que confían en nosotros para cuidar a los que más quieren. Gracias por esa confianza y sigamos reivindicando el gran trabajo que hacen las residencias en este país». La consejera de Asuntos Sociales de Madrid,

Ana Dávila, quiso también felicitar a Amavir. «La Comunidad de Madrid -escribió en sus redes sociales tras la gala- cuenta con los mejores aliados para alcanzar la excelencia en el cuidado y asistencia a personas mayores. Enhorabuena a Amavir y a su directora general Lourdes Rivera por este premio».



Otros premios y reconocimientos a Amavir

Amavir consigue cinco de los diez premios convocados por el Grupo Maisons de Famille entre las compañías que forman parte del mismo. Los galardones han sido en las categorías de comunicación, desarrollo del talento, transformación, fomento del espíritu de equipo y cooperación con otros países.

Amavir Humanes y Amavir Alcorcón ganan el primer y tercer premio en el concurso de belenes de la Comunidad de Madrid. Además, Amavir Usera y Amavir Getafe se llevaron también una mención especial en la categoría de tarjetas navideñas.

Marta Gómez, responsable de Enfermería de Amavir, recoge en representación de todos los trabajadores y trabajadoras del sector el **Premio Senda** al profesional del año.

Nuestra compañera Resurrección Iriarte, animadora de Amavir Mutilva (Navarra), **premiada por la Fundación Profesionales Solidarios**.

Nuestra compañera Gema Porras, terapeuta de Amavir Arganzuela (Madrid), premiada en el **concurso de fotografía del Colegio Oficial de Terapeutas Ocupacionales de Madrid**.

ACTUALITAT

Visita dels Reis d'Orient a la Residència Amavir Teià

Tots vam cantar i riure i ens vam donar molt d'amor.

La visita dels Reis d'Orient va portar molta alegria a la nostra residència! Van disfressar-se dels tres Reis d'Orient dos dels nostres residents i l'educador social i van anar per tots els racons amb música de temàtica relacionada amb aquesta festivitat. Els Reis van saludar, un per un, tots els usuaris de la residència. Tots vam cantar i riure i ens vam donar molt d'amor. Va ser un dia màgic on es van fer moltíssimes fotos per tenir-ne un record inoblidable. Diferents familiars també van gaudir d'aquesta jornada. Els Reis d'Orient, després, van repartir d'amagat els regals per totes les habitacions de la residència, amb l'objectiu de donar una sorpresa a tothom. Anteriorment, el dia 24 de desembre del 2024, s'havien cantat nadales per totes les plantes de la residència. Els professionals i els usuaris van ballar i cantar molt amb els seus respectius barrets del Pare Noel i amb les tradicionals panderetes.



Els Reis d'Orient a Amavir Teià.

Els Marxosos d'Ocata

El que va destacar més va ser l'alegria i la vestimenta que portaven aquest grup musical de la tercera edat.

El dimarts 17 de desembre del 2024 van venir Els Marxosos d'Ocata a la nostra residència. Va ser una de les tres actuacions musicals que va haver-hi per les festes de Nadal. Els Marxosos d'Ocata van fer playback amb cançons antigues conegudes pels nostres usuaris. El que va destacar més va ser l'alegria i la vestimenta que portaven aquest grup musical de la tercera edat. Tots els vestits i complements s'adequaven a les lletres de cançons que interpretaven, que eren plens de colors i de formes diverses.



Els nostres residents veient l'actuació d'Els Marxosos d'Ocata.

AGENDA

ACTIVITATS ORDINÀRIES

Fisioteràpia

Reeducació de la marxa, tractament del dolor, manteniment, potenciació de la bipedestació i transferències, psicomotricitat, tractaments individualitzats, tractament d'enllitats, reforç muscular, equilibri i coordinació.

Psicologia

Psicoestimulació severa, psicoestimulació moderada, psicoestimulació lleu, taller de noves tecnologies, taller de bon dia, teràpia Montessori, relaxació, estimulació sensorial, intervenció en família i tractament individualitzat.

Teràpia ocupacional

Programa rehabilitació funcional, estimulació cognitiva, estimulació sensorial, entrenament, rehabilitació ABVD i entrenament rehabilitació AIVD.

Educació social

Estimulació cognitiva, estimulació multisensorial, intervenció amb música, habilitats socials i comunicació, arteteràpia, ludoteràpia, cinema i dinàmiques de grup.

ACT. EXTRAORDINÀRIES

Març

Dia Internacional de la Dona.
Dia Mundial de l'Aigua.
Taller de rebosteria.
Festa d'aniversaris.

Abril

Sant Jordi.
La Feria d'Abril.
Taller de rebosteria.
Festa d'aniversaris.

SERVEIS

Perruqueria

Dilluns.

Podologia

Divendres.



AVUI MENDEM

Coca de vidre

INGREDIENTES

1 massa de pizza fresca, oli d'oliva, 4-6 culerades de sucre, 1 grapat de pinyons, 1 copa d'anís.

PREPARACIÓN

Escalfem el forn a 200° C. Posem la massa de pizza sobre una superfície i l'estirem per allisar-la tant com puguem perquè quedi ben fina. Seguidament, la col·loquem sobre una safata de forn amb paper vegetal, la pintem amb oli d'oliva i hi posem el sucre i els pinyons. La posem al forn uns 15 minuts fins que quedi ben rossa. Per últim, amb la coca calenta la banyem amb anís.



ANIVERSARIS



Març

01/03 Ángela Isabel Avilés
09/03 Daniel Palop Palop
10/03 Teresa Cirera
10/03 Emilio Paris
12/03 María Domínguez
14/03 Marina Álvarez
15/03 Montserrat Blancafort
16/03 Dolores Blanch
17/03 Isidora Domínguez
17/03 Jaime Galvete
18/03 Emma Macchiavello
19/03 Herminia Ávila
19/03 Alberto Taurre
24/03 Lidia Navarro
26/03 Josep Queralt
27/03 Gregorio Martín
27/03 Joaquima Boada

Abril

01/04 M.ª Magdalena Neira
03/04 Manuela Villa
04/04 Antonia Nieto
07/04 Ángeles Campos
07/04 Encarnación García
08/04 Antonia Carol
11/04 Pedro Antonio Gualda
11/04 Concepción Nafria
12/04 Presentación Martínez
12/04 Aurea Vaz
17/04 Eulalia Blázquez
17/04 Juan Bosch
17/04 Magdalena Polo
18/04 Ana Morales
18/04 Olga Villarreal
19/04 José Esquirol
27/04 Bernardo Adolfo Latrilla

SECRETS DE LA MEVA TERRA

Elvillar, el poble de Vicente Gallastegui



Vista general d'Elvillar.

Elvillar és un petit municipi localitzat a uns 585 metres d'altitud al sud del territori històric d'Àlaba, a 6 quilòmetres de Laguardia, a La Rioja Alabesa. De caràcter agrícola, va aconseguir la seva independència amb el títol de vila l'any 1667. Té interessants restes prehistòriques i està caracteritzat per un entorn que entremescla vinyes, boscos d'alzines, rierols i barrancs. Al seu nucli urbà sobreuren la Plaza Mayor de Santa María, presidida per la grandiosa església parroquial de Nuestra Señora de la Asunción, una sèrie de cases palatines de bon

port i la Casa del Indiano, un bell palau barroc del segle XVIII. Però la seva riquesa resideix, sobretot, fora del nucli urbà, en les importants restes prehistòriques trobades a la zona, com ara l'espectacular dolmen de La Chabola de la Hechicera. Va ser descobert el 1935 i impressiona per la seva grandària i per l'excel·lent estat de conservació. El Villar celebra les seves festes patronals en honor de Sant Roc els dies 15 i 16 d'agost. En la vigília d'aquestes festes, els vilatans celebren un akelarre als voltants del dolmen de La Chabola de la Hechicera.

AHIR I AVUI**Abans****Després**

En Ramon Massagué Turiguera va néixer el 1930 a Santa Coloma de Gramenet. Amb catorze anys es posa a treballar en una fàbrica de paper de fumar fins als divuit anys. Dels divuit anys fins a la jubilació va treballar a l'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet, com a director de Mercats Municipals. Actualment és el segon resident més antic de la nostra residència (va entrar-hi el 2007). És l'encarregat que funcioni l'activitat de cinema i la missa.

CARTA DEL DIRECTOR

Ricard Buitrago



Benvolguts residents, familiars i treballadors,

Encarem un any nou amb nous reptes i d'altres que portem a terme de fa temps i que ja estan gairebé consolidats. Durant aquest inici d'any i finals de l'anterior hem fet dues incorporacions a l'equip en els departaments de Psicologia i Fisioteràpia. Durant aquest 2025 es reforçaran les climatitzacions a les zones que l'any passat van donar problemes, igual que s'han fent revisions per millorar el sistema de calefacció. Durant aquest 2025 continuarem celebrant tots els aniversaris. Per últim, us recordem que ja està operativa la parada d'autobús que us pot deixar davant de la residència des de l'estació de tren. També s'ha consolidat la teràpia amb animals que es continuarà fent de la mateixa manera que es va fer l'any passat. Pel que fa a inversions, us avancem que s'invertirà també a millorar el mobiliari i a adquirir noves ajudes tècniques (bipedestadors, cadires de bany...) per facilitar i fer més confortable el dia a dia dels vostres familiars. Per acabar, de part de tot l'equip us desitgem una feliç entrada d'any i els millors desitjos per a aquest 2025 que comença.

COSAS DE CASA

Descubrimos los secretos de Montserrat

Algunas curiosidades y leyendas del emblemático monasterio y su montaña.

En nuestra sección “Cosas de Casa”, queremos compartir con vosotras y vosotros las actividades y novedades que hacen de nuestro centro un lugar especial. En concreto, hoy queremos rendir homenaje a un lugar emblemático de Cataluña: el Monasterio de Montserrat. Con motivo del Día de Montserrat, que se celebra el próximo 27 de abril en honor a la patrona de Cataluña, popularmente conocida como “La Moreneta”, les traemos algunas curiosidades sobre esta montaña tan especial. El Monasterio de Montserrat es un referente religioso que atrae cada año a miles de peregrinos y es muy frecuentado por excursionistas y senderistas. Pero, ¿sabéis qué son “Las Mentirosas”? Se conoce por este nombre a las dos pequeñas fuentes de agua que fluyen por el interior de la montaña de Montserrat, situadas al pie de la carretera hacia el monasterio. Se les llama así porque, incluso después de muchos días de sequía, de



Mazizo de Montserrat y su santuario.

sus grietas mana agua a borbotones, lo que induce a pensar que quizás exista un gran depósito interior. Además, adentrándonos más aún en la montaña y sus cuevas, encontramos una de las leyendas más fascinantes de Montserrat: se dice que en el inmenso hueco que recorre los kilómetros del macizo fluctúan corrientes telúricas, y que es gracias a este gran flujo de energía que la montaña es considerada uno de los mejores lugares para la reflexión y la meditación.

QUI ÉS QUI

Alba Quiñonero, fisioterapeuta

“Tinc vocació per cuidar les persones”.

Edat: 40 anys.

A Amavir des de: 2025.

El millor d'Amavir: Els Companys.

Virtut: Escoltar als altres.

Defecte: Exigent amb mi mateixa.

Aficions: Entrenar al gimnàs.

Llibre: “La sombra del viento”, de Carlos Ruiz Zafón.

Pel·lícula: La vida es bella.

Grup de música: Mecano.

Menjar preferit: El menjar hindú.

**RECORDS**

La calçotada

La calçotada és un àpat comunitari que ha esdevingut la manera més tradicional de menjar els calçots, amb una forta connotació festiva. Les calçotades se soLEN fer des de finals de la tardor fins al març o principis d'abril, segons la temporada. El primer plat del menú típic de calçotada són els calçots (normalment entre 10 i 20 per persona), servits en teules per mantenir-ne la temperatura, amb la salsa típica que els accompanya, la salvitxada o bé el romesco. Després se sol menjar carn a la brasa amb torrades, accompanyada de vi negre o cava.

Residentes y familiares puntúan las residencias Amavir con un 8,42 y un 7,60, respectivamente

En las encuestas de satisfacción de 2024 han participado un total de 2.578 familiares y 2.278 usuarios, tanto de residencia como de centro de día.

Durante el último trimestre del año pasado, se llevaron a cabo las encuestas anuales de satisfacción entre usuarios y familiares. En las correspondientes a las residencias, participaron 2.387 familiares y 1.863 residentes. Estos últimos han puntuado con una nota de un 8,42 sobre 10 los servicios que reciben, habiendo aumentando la nota con respecto al año anterior (que fue de un 8,08). En cuanto a las familias, se ha pasado de un 7,35 en 2023 a un 7,60 en 2024. Los servicios mejor valorados por los residentes han sido psicología, recepción, fisioterapia, trabajo social, animación y personal gerocultor. Por su parte, las familias otorgan las mayores notas a recepción, trabajo social, enfermería y personal gerocultor. Las principales áreas de mejora son alimentación y lavandería, aunque han mejorado las notas con respecto al año pasado (alimentación pasa de un 6,78 a un 6,97 en residentes y de un 6,57 a un 6,72 en familias). En cuanto al centro de día, en cuyas encuestas han participado 415 usuarios y 191 familiares, los usuarios han otorgado una puntuación de 9,01 y los familiares de 8,81.

	Residentes	Familiares
Dirección	8,51	7,76
Medicina	8,44	7,77
Enfermería	8,57	7,96
Personal gerocultor	8,60	7,91
Fisioterapia	8,87	7,74
Coordinación	8,30	7,64
Recepción	8,92	8,75
Trabajo Social	8,73	8,04
Terapia ocupacional	8,58	7,57
Psicología	8,94	7,68
Podología	7,87	7,52
Entorno	8,62	7,99
Confort	8,73	8,00
Respeto, atención y cuidados del personal	8,65	7,87
Actividades terapéuticas	8,65	7,43
Peluquería	8,31	7,80
Lavandería	7,80	6,85
Limpieza	8,68	7,95
Alimentación	6,97	6,72
Animación	8,61	7,49
Información sobre la salud de los usuarios	8,21	7,46

Celebramos el III Día del Voluntariado Amavir



Coinciendo con la proximidad de las navidades, Amavir organizó la tercera edición de su Día del Voluntariado. El objetivo de esta iniciativa es que la plantilla de las oficinas centrales, tanto de Madrid como de Pamplona, se acerque al día a día del trabajo de las residencias y participe del cuidado que prestamos a las personas mayores que viven con nosotros, que es nuestra razón de ser. Los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales, repartidos en grupos de unas cinco personas, se trasladaron a varias residencias de la compañía para participar en diversas actividades navideñas con las personas mayores.



Amavir colabora un año más (y ya van diez) con la Alianza Mundial para la Vacunación Infantil (GAVI) que, desde sus orígenes, ha ayudado a vacunar a más de 10 millones de niños en 10 países, luchando así contra la mortalidad infantil.



La Consejera de Asuntos Sociales de Madrid ha visitado nuestra residencia Amavir Villaverde para conocer los sistemas de estimulación sensorial implantados por la compañía. Además, compartió un desayuno con las personas mayores y profesionales del centro que elaboraron el belén de la residencia.



Jesús Vidal y Mar Romera, protagonistas de las jornadas de Amavir de este año en Madrid y Barcelona

Estos eventos, dirigidos a profesionales sociosanitarios y con acceso gratuito, se celebran el 12 de marzo en Barcelona y el 12 de junio en Madrid.



Desde nuestra creación, en Amavir hemos apostado por la celebración de jornadas formativas dirigidas a profesionales sociosanitarios. Hasta el momento hemos contado con ponentes de primer nivel como Luis Rojas Marcos, Elsa Punset, Mario Alonso Puig, Víctor Küppers, Emilio Duró y Javier Urra, entre otros. Y este año los protagonistas serán Jesús Vidal y Mar Romera, que estarán el 12 de marzo en la jornada de Barcelona y el 12 de junio en la de Madrid. El

actor Jesús Vidal conquistó al público tras ganar el Goya a Mejor Actor Revelación por la película Campeones, convirtiéndose en símbolo de visibilidad e inclusión. Pese a tener una discapacidad visual del 90 % y una ceguera total en un ojo, nunca buscó paternalismos. Licenciado en Filología Hispánica y con un máster en periodismo, trabajó en la sección de deportes de la agencia EFE. En 2014 dejó el periodismo para dedicarse de lleno a la interpretación, formándose en prestigiosas escuelas y en el Centro Dramático Nacional. Por otro lado, Mar Romera es una destacada experta en educación e inteligencia emocional, con más de 30 años de experiencia docente en todas las etapas del sistema educativo español. Licenciada en Pedagogía y Psicopedagogía, cuenta con másteres en Inteligencias Múltiples e Innovación Educativa. Es directora de máster en Florida Universitaria y creadora del modelo pedagógico «Educar con tres Ces: capacidades, competencias y corazón», una referencia clave en la educación emocional y el desarrollo integral de los estudiantes.



La jefe médica de Amavir, Sara González, ha participado como ponente en la jornada “Salud mental y supercentenarios”, en la que se abordaron los desafíos emocionales y psicológicos de las personas mayores para identificar las claves para una longevidad saludable.



La residencia Amavir La Gavia (Madrid) organizó un filandón literario en el que participaron la escritora y periodista Nieves González, residente del centro, junto a la filóloga y editora Inmaculada Carretero, la novelista Maite Cabrero y la ilustradora Mairiví Arriola.

La directora general de Amavir, Lourdes Rivera, nueva presidenta de la Asociación de Empresas de Servicios para la Dependencia (AESTE)

Esta patronal representa a 18 compañías, con más de 62.500 profesionales, 500 residencias y 300 centros de día, además de servicios de atención a domicilio y teleasistencia.



La Asociación de Empresas de Servicios para la Dependencia (AESTE) renueva su presidencia. Lourdes Rivera, directora general de Amavir, releva en el cargo a la hasta ahora presidenta Natalia Roldán, de Eulen, quien ha estado al frente de la patronal desde 2021. Lourdes Rivera es licenciada en Derecho por la Universidad Complutense de Madrid y cuenta con más de 25 años de experiencia en el sector. Inició su trayectoria en enero de 1998 como directora de Desarrollo en Geroplán. En diciembre de 2001 pasó a ocupar el puesto de directora general de Adavir y, desde noviembre de 2016, viene desempeñando el puesto actual en el grupo Amavir. La nueva presidenta asume el cargo en AESTE “con responsabilidad” y con la mirada puesta en tres retos fundamentales para el sector de los cuidados: el déficit de profesionales; la imprescindible coordinación con las administraciones públicas para caminar hacia un pacto de Estado de los Cuidados, y la necesaria y urgente toma de decisiones para afrontar en toda Europa el envejecimiento de la población y la creciente demanda de servicios.