

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Amavir entrega sus primeros premios anuales para reconocer el trabajo de las residencias de la compañía

El acto de concesión de estos galardones tuvo lugar a mediados de diciembre en Madrid.

Amavir ha entregado los galardones de la primera edición de los Premios Amavir, instaurados en 2024 para reconocer el trabajo que llevan a cabo las residencias de la compañía en distintas áreas, encaminadas todas ellas a buscar la excelencia en la gestión de los centros. En total, había seis categorías, en cada una de las cuales se entregó un primer premio y dos accésits, que fueron para los siguientes centros:

- **Premio Mejor Innovación Asistencial:** Amavir Torrejón (Madrid), segundo premio Amavir Patones (Madrid) y tercer premio Amavir El Encinar del Rey (Valladolid).
- **Premio Medio Ambiente:** Amavir Patones (Madrid), segundo premio Amavir Haría (Lanzarote) y tercer premio Amavir Diagonal (Barcelona).
- **Premio Mejor Gestión del Personal:** Residencia El Balconcillo (Guadalajara), segundo premio Amavir Pozuelo (Madrid) y tercer premio Amavir Alcorcón (Madrid).
- **Premio Mejor Eficiencia Financiera:** Amavir Sant Cugat (Barcelona), segundo premio Amavir Usera (Madrid) y tercer premio Amavir Colmenar (Madrid).
- **Premio a la Mejor Comunicación:** Amavir Tejina (Tenerife), segundo premio Amavir Colmenar (Madrid) y tercer premio Amavir Coslada (Madrid).
- **Premio Residencia Mejor Valorada:** Residencia El Balconcillo (Guadalajara), segundo premio Amavir Tías y Amavir Haría (Lanzarote) y tercer premio Amavir Patones (Madrid).



Abren sus puertas las residencias Amavir Reus, en Tarragona, y Amavir Vicálvaro, en Madrid

La compañía continúa con su plan de expansión para ampliar su presencia por todo el territorio nacional. La residencia Amavir Reus (Tarragona), próxima al Hospital Universitari Sant Joan de Reus, abrió sus puertas el pasado 18 de noviembre y cuenta con 142 plazas. Por su parte, Amavir Vicálvaro, ubicada en el distrito del mismo nombre de la ciudad de Madrid, abrió sus puertas el pasado 25 de febrero y dispone de 132 plazas.

Amavir recibe el Premio La Razón de la Comunidad de Madrid a la empresa líder en atención a personas mayores y dependientes

La directora general, Lourdes Rivera, dedicó el galardón a todos los trabajadores y trabajadoras de la compañía y a las miles de familias que han confiado en Amavir a lo largo del tiempo.

Amavir ha sido galardonada en la categoría de empresa líder en atención a personas mayores y dependientes de los Premios La Razón de la Comunidad de Madrid. Como destacó el periódico, «a lo largo de casi tres décadas, Amavir ha tejido una historia de compromiso con el bienestar de las personas mayores. Con 45 residencias y 40 centros de día repartidos en ocho comunidades autónomas, esta empresa se ha consolidado como uno de los referentes en el sector de la atención a la tercera edad». Recogió el premio la directora general de la compañía, Lourdes Rivera. «Muchas gracias a La Razón -dijo en su discurso- por habernos concedido este premio, que es un reconocimiento a todos los trabajadores y trabajadoras de la empresa y al esfuerzo que ponemos día a día en dar la



mejor atención a las personas mayores que viven en nuestras residencias y a sus familias, que confían en nosotros para cuidar a los que más quieren. Gracias por esa confianza y sigamos reivindicando el gran trabajo que hacen las residencias en este país». La consejera de Asuntos Sociales de Madrid,

Ana Dávila, quiso también felicitar a Amavir. «La Comunidad de Madrid -escribió en sus redes sociales tras la gala- cuenta con los mejores aliados para alcanzar la excelencia en el cuidado y asistencia a personas mayores. Enhorabuena a Amavir y a su directora general Lourdes Rivera por este premio».



Otros premios y reconocimientos a Amavir

Amavir consigue cinco de los diez premios convocados por el Grupo Maisons de Famille entre las compañías que forman parte del mismo. Los galardones han sido en las categorías de comunicación, desarrollo del talento, transformación, fomento del espíritu de equipo y cooperación con otros países.

Amavir Humanes y Amavir Alcorcón ganan el primer y tercer premio en el concurso de belenes de la Comunidad de Madrid. Además, Amavir Usera y Amavir Getafe se llevaron también una mención especial en la categoría de tarjetas navideñas.

Marta Gómez, responsable de Enfermería de Amavir, recoge en representación de todos los trabajadores y trabajadoras del sector el Premio Senda al profesional del año.

Nuestra compañera Resurrección Iriarte, animadora de Amavir Mutilva (Navarra), premiada por la Fundación Profesionales Solidarios.

Nuestra compañera Gema Porras, terapeuta de Amavir Arganzuela (Madrid), premiada en el concurso de fotografía del Colegio Oficial de Terapeutas Ocupacionales de Madrid.

ACTUALIDAD

Terminamos y empezamos el año con mucha alegría

Celebramos la Navidad y damos la bienvenida al 2025 en Amavir Sant Cugat.

En Amavir Sant Cugat, despedimos el año con una serie de actividades que conmemoraron las fechas tan señaladas de la Navidad. Durante las celebraciones, nuestros residentes pudieron disfrutar de conciertos que despertaron el verdadero espíritu navideño, gracias a la colaboración de algunos voluntarios. Uno de los momentos más destacados fue el montaje del pesebre, una obra realizada por uno de nuestros residentes, que fue compartida con todos, reafirmando el verdadero significado de la Navidad. Además, el taller de cocina navideña brindó la oportunidad de aprender y compartir las recetas típicas de estas fiestas, disfrutando de sabores que evocan el calor del hogar y la unión familiar. El tradicional quinto de Nadal fue uno de los eventos más esperados, una jornada marcada por la emoción en la que todos participaron con entusiasmo. Para cerrar el año, realizamos una sesión de reminiscencia que nos permitió reflexionar sobre lo vivido en el 2024, reviviendo recuerdos y experiencias que marcaron este ciclo. Finalmente, dimos la bienvenida al 2025 con la tradicional llegada de los Reyes Magos y la creación de las cartas, una actividad que inspiró a todos a expresar sus deseos y esperanzas para el nuevo año.



Algunos residentes en el Día de Reyes.

Navidad en movimiento con una actividad especial en el gimnasio

Pasamos una jornada llena de diversión y ejercicio en un ambiente festivo.

La pasada Navidad, organizamos una actividad especial en el gimnasio para incentivar el movimiento y la diversión entre nuestros residentes. El gimnasio estaba decorado con adornos navideños, luces y música festiva, creando una atmósfera mágica. Los residentes participaron en una variedad de actividades divertidas y creativas: colgaron bolas de Navidad en las espalderas, se deslizaron en trineo, jugaron con bolas de Navidad,

decoraron las paredes con guirnaldas y encestaron pelotas dentro de un muñeco de nieve. Estas actividades, además de proporcionar entretenimiento, ayudaron a trabajar la coordinación, la estabilidad funcional, el equilibrio, el control postural y la fuerza muscular. La jornada estuvo llena de risas y fue una manera maravillosa de celebrar la Navidad mientras se promovía la salud y el bienestar de nuestros residentes.



Decorando las espalderas con bolas de Navidad.

AGENDA**ACT. ORDINÀRIES****Fisioteràpia**

Mobilitzacions passives, rehabilitació funcional, patologia aguda i psicomotricitat.

Teràpia ocupacional

Rehabilitació funcional, mobilitzacions passives i AVD.

Educació social

Ludoteràpia, estimulació cognitiva, estimulació multisensorial i programa HHSS i comunicació.

Psicologia

Estimulació multisensorial i estimulació cognitiva.

ACT. EXTRAORDINÀRIES**Marzo**

Día del Padre: San Josep.
Día Internacional de la Mujer.
Día Mundial de la Poesía.
Celebración 16º Aniversario Amavir Sant Cugat.

Abril

Día Mundial del Párkinson.
Celebración de Sant Jordi.
Día Mundial de la Danza.

SERVEIS**Perruqueria**

Dilluns a divendres 10:00 a 13:00 i divendres de 14:00 a 16:30 h.

Podologia

Dimarts de matí.

**ANIVERSARIS****Marzo**

01/03 Angelines Larrad
01/03 Antonio López
06/03 Felicitas Rodrigo
09/03 Lucia Sánchez
10/03 Montse Tonisastre
13/03 Antonia Dotras
21/03 Mari Cuesta
23/03 Roser Castillo
26/03 Jesús Cruz
26/03 Sacra Rueda
28/03 Roser Serra
29/03 Palmira Collado
29/03 Santi Mas
30/03 M.ª Luisa Vilalta

Abril

02/04 José Ramón Azor
03/04 Pepita Viloca
12/04 Trinidad Berjillo
14/04 Joana Cervantes
15/04 Carmen López
17/04 Vicente Martínez
18/04 Paquita Sallan
21/04 Isabel Padilla
23/04 Aurora Domínguez
23/04 Lola López Solsona
24/04 Concha Delgado
26/04 Montserrat Gusi
28/04 M.ª Carmen Moliner
29/04 Vicky de la Rubia
30/04 Jesús Gea

HOY COMEMOS Marta Eceiza

Arroz con tomate

INGREDIENTES

2 dientes de ajo, 1 cebolla, 3 cucharadas de aceite de oliva, sal, pimienta, 400 g de tomate triturado, 1 hoja de laurel, 300 g de arroz y 600 ml de caldo.

PREPARACIÓN

Corta los ajos y la cebolla en trozos pequeños. Calienta el aceite en una cazuela y añade los ajos y la cebolla. Sazona con sal y pimienta y cocina hasta que la cebolla esté pochada. A continuación, vierte el tomate triturado y añade la hoja de laurel. Cocina durante 20 minutos. Despues, añade el arroz y mézclalo bien con la salsa de tomate. Finalmente, vierte el caldo y cocina durante 5 minutos más.



SECRETOS DE MI TIERRA

Catalana de corazón



Barcelona a vista de pájaro.

Soy Paquita Molina. Aunque nací en Sevilla, mi corazón pertenece a Cataluña, la tierra que me ha visto crecer. De hecho, me considero catalana de pura cepa. De muy joven, me mudé a Sants con mi prima, y allí comencé a trabajar en una fábrica de lámparas, un sitio en el que siempre hacía mucho frío. Cada domingo, me levantaba temprano para ir a misa, una tradición que nunca faltaba y que me llenaba de

paz. Un día, durante una excursión a Montserrat, conocí a mi marido. Tiempo más tarde, nos casamos en una iglesia de Hospitalet. Él era de Barcelona y juntos tuvimos una hija, que es nuestro mayor orgullo. Amo todo de Cataluña, desde sus costumbres hasta su gente. La comida que más me gusta es el fricandó con setas, un plato que siempre me trae buenos recuerdos y que disfruto cada vez que puedo.

AYER Y HOY

Antes

Nacida en Barcelona en 1946, Lina Marrades trabajó vendiendo muebles, una profesión que le permitió conocer a muchas personas. Además, siempre ha disfrutado de ir a bailar, una pasión que le lleva acompañando muchos años. Lina tiene dos hijas y tres nietos, quienes son su mayor orgullo y alegría. Uno de los recuerdos más entrañables de su juventud es su pertenencia a “El grup dels Rucs”, un grupo formado por 7 u 8 amigos que se reunía una vez al año en San Antonio para celebrar “el sopar dels Rucs”. Solían hacer la cena en el bar de uno de los miembros del grupo, y todos se ponían orejas de burro como símbolo de su amistad.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Marta Pérez Prieto



Estimados residentes familiares y trabajadores:

Nos complace anunciar que en este mes de marzo vamos a celebrar nuestro 16º Aniversario. Como es tradición, organizaremos una celebración para compartir un aperitivo con trabajadores, familiares y residentes, acompañado de buena música y la oportunidad de seguir construyendo recuerdos juntos. En este 2025, continuamos con el programa “Amavir en Familias”, que nos acerca a los familiares y les ayuda a conocernos mejor, así como a entender el valor y el trabajo de cada área del equipo multidisciplinar. Este año, rotaremos los horarios de las sesiones para que más familiares puedan participar. Como siempre, estamos abiertos a cualquier tema que deseen tratar o conocer, y podemos abordarlo en una de estas jornadas. Además, hemos formado una nueva comisión de menús para rotar a los participantes y aportar diferentes puntos de vista a estas reuniones. Nuestro objetivo es seguir mejorando la satisfacción de los residentes con las comidas del centro e integrar sus preferencias en los menús diseñados. Quiero agradecer a los participantes de estos dos años por toda la ayuda que nos han ofrecido con sus comentarios constructivos y sus valiosos comentarios. Os animo a seguir participando en las actividades organizadas por el departamento de educación social. Si algún familiar tiene alguna propuesta, no duden en compartirla para que podamos valorarla. Muchas gracias por la confianza depositada en nosotros durante todos estos años. Un abrazo.

COSAS DE CASA

Gestión de las citas médicas y ambulancias

Explicamos cómo asegurar una visita médica eficiente y segura para nuestros residentes.

Queremos proporcionarles información importante sobre cómo gestionar las citas médicas y el uso de ambulancias para nuestros residentes. Es fundamental seguir estos pasos para asegurar que todo se realice de manera eficiente y segura. ¿Qué hacer cuando nuestro familiar tiene una visita médica y necesita una ambulancia?

1. Aviso de la cita: Todas las citas médicas, ya sean públicas o privadas, deben ser notificadas al centro con antelación. Pueden avisar a recepción o al departamento de RHS/Medicina.
2. Gestión de ambulancias: Para las citas privadas, las ambulancias deben ser gestionadas por la familia. Para las citas médicas de consultas públicas, citas públicas pueden ser gestionadas por nuestro equipo médico.
3. Confirmación de transporte: El departamento de RHS se pondrá en contacto con la familia para confirmar si el residente irá en ambulancia o en vehículo particular.
4. Preparación para la ambulancia: En caso de utilizar una ambulancia, generalmente se nos pide que el residente esté listo entre 2 a 3 horas antes de la cita.



Ambulancia de nuestra comunidad.

5. Acompañamiento del residente: Es importante recordar que los residentes deben ir siempre acompañados a sus citas médicas, ya que el servicio de ambulancia no permite que viajen solos. Seguir este circuito es esencial para que nuestros residentes estén correctamente preparados y puedan asistir a sus citas médicas a la hora estipulada. Agradecemos su colaboración para garantizar el bienestar y la seguridad de todos.

QUIÉN ES QUIÉN

Chaimae Zekri Atou, trabajadora social

“Me gusta el deporte”.

Edad: 25 años.

En Amavir desde: 2024.

Lo mejor de Amavir: Los residentes.

Virtud: La generosidad.

Defecto: Impulsiva.

Aficiones: El senderismo.

Película: Las chicas del cable.

Grupo de música: The Beatles.

Comida favorita: Los espaguetis.

**RECUERDOS**

Los juegos a los que jugábamos ayer

En esta edición, nuestras queridas residentes Elisa Martínez y Joana Cervantes nos transportan a su infancia a través de los juegos que solían disfrutar. Elisa Martínez recuerda que su padre nunca le compraba juguetes, algo que la obligaba a ser creativa con lo que encontraba a su alrededor. Uno de sus juegos favoritos era el truco, una variante de la rayuela. Delimitaban los cuadros con piedras o dibujaban en la tierra con un palo, y así pasaban horas saltando y riendo. Por su parte, Joana Cervantes, rememora el juego del Belli, que consistía en lanzar un palo lo más lejos posible. El ganador era aquel cuyo palo llegaba más lejos, un juego que requería fuerza y precisión. Además, ambas recuerdan jugar a la cuerda, cantando la canción: “Soy la reina de los mares, ustedes lo van a ver. Tiro mi pañuelo al suelo y lo vuelvo a recoger”.

Residentes y familiares puntúan las residencias Amavir con un 8,42 y un 7,60, respectivamente

En las encuestas de satisfacción de 2024 han participado un total de 2.578 familiares y 2.278 usuarios, tanto de residencia como de centro de día.

Durante el último trimestre del año pasado, se llevaron a cabo las encuestas anuales de satisfacción entre usuarios y familiares. En las correspondientes a las residencias, participaron 2.387 familiares y 1.863 residentes. Estos últimos han puntuado con una nota de un 8,42 sobre 10 los servicios que reciben, habiendo aumentando la nota con respecto al año anterior (que fue de un 8,08). En cuanto a las familias, se ha pasado de un 7,35 en 2023 a un 7,60 en 2024. Los servicios mejor valorados por los residentes han sido psicología, recepción, fisioterapia, trabajo social, animación y personal gerocultor. Por su parte, las familias otorgan las mayores notas a recepción, trabajo social, enfermería y personal gerocultor. Las principales áreas de mejora son alimentación y lavandería, aunque han mejorado las notas con respecto al año pasado (alimentación pasa de un 6,78 a un 6,97 en residentes y de un 6,57 a un 6,72 en familias). En cuanto al centro de día, en cuyas encuestas han participado 415 usuarios y 191 familiares, los usuarios han otorgado una puntuación de 9,01 y los familiares de 8,81.

	Residentes	Familiares
Dirección	8,51	7,76
Medicina	8,44	7,77
Enfermería	8,57	7,96
Personal gerocultor	8,60	7,91
Fisioterapia	8,87	7,74
Coordinación	8,30	7,64
Recepción	8,92	8,75
Trabajo Social	8,73	8,04
Terapia ocupacional	8,58	7,57
Psicología	8,94	7,68
Podología	7,87	7,52
Entorno	8,62	7,99
Confort	8,73	8,00
Respeto, atención y cuidados del personal	8,65	7,87
Actividades terapéuticas	8,65	7,43
Peluquería	8,31	7,80
Lavandería	7,80	6,85
Limpieza	8,68	7,95
Alimentación	6,97	6,72
Animación	8,61	7,49
Información sobre la salud de los usuarios	8,21	7,46

Celebramos el III Día del Voluntariado Amavir



Coincidiendo con la proximidad de las navidades, Amavir organizó la tercera edición de su Día del Voluntariado. El objetivo de esta iniciativa es que la plantilla de las oficinas centrales, tanto de Madrid como de Pamplona, se acerque al día a día del trabajo de las residencias y participe del cuidado que prestamos a las personas mayores que viven con nosotros, que es nuestra razón de ser. Los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales, repartidos en grupos de unas cinco personas, se trasladaron a varias residencias de la compañía para participar en diversas actividades navideñas con las personas mayores.



Amavir colabora un año más (y ya van diez) con la Alianza Mundial para la Vacunación Infantil (GAVI) que, desde sus orígenes, ha ayudado a vacunar a más de 10 millones de niños en 10 países, luchando así contra la mortalidad infantil.



La Consejera de Asuntos Sociales de Madrid ha visitado nuestra residencia Amavir Villaverde para conocer los sistemas de estimulación sensorial implantados por la compañía. Además, compartió un desayuno con las personas mayores y profesionales del centro que elaboraron el belén de la residencia.



Jesús Vidal y Mar Romera, protagonistas de las jornadas de Amavir de este año en Madrid y Barcelona

Estos eventos, dirigidos a profesionales sociosanitarios y con acceso gratuito, se celebran el 12 de marzo en Barcelona y el 12 de junio en Madrid.



Desde nuestra creación, en Amavir hemos apostado por la celebración de jornadas formativas dirigidas a profesionales sociosanitarios. Hasta el momento hemos contado con ponentes de primer nivel como Luis Rojas Marcos, Elsa Punset, Mario Alonso Puig, Víctor Küppers, Emilio Duró y Javier Urra, entre otros. Y este año los protagonistas serán Jesús Vidal y Mar Romera, que estarán el 12 de marzo en la jornada de Barcelona y el 12 de junio en la de Madrid.

El actor Jesús Vidal conquistó al público tras ganar el Goya a Mejor Actor Revelación por la película *Campeones*, convirtiéndose en símbolo de visibilidad e inclusión. Pese a tener una discapacidad visual del 90 % y una ceguera total en un ojo, nunca buscó paternalismos. Licenciado en Filología Hispánica y con un máster en periodismo, trabajó en la sección de deportes de la agencia EFE. En 2014 dejó el periodismo para dedicarse de lleno a la interpretación, formándose en prestigiosas escuelas y en el Centro Dramático Nacional. Por otro lado, Mar Romera es una destacada experta en educación e inteligencia emocional, con más de 30 años de experiencia docente en todas las etapas del sistema educativo español. Licenciada en Pedagogía y Psicopedagogía, cuenta con másteres en Inteligencias Múltiples e Innovación Educativa. Es directora de máster en Florida Universitaria y creadora del modelo pedagógico «Educar con tres Ces: capacidades, competencias y corazón», una referencia clave en la educación emocional y el desarrollo integral de los estudiantes.



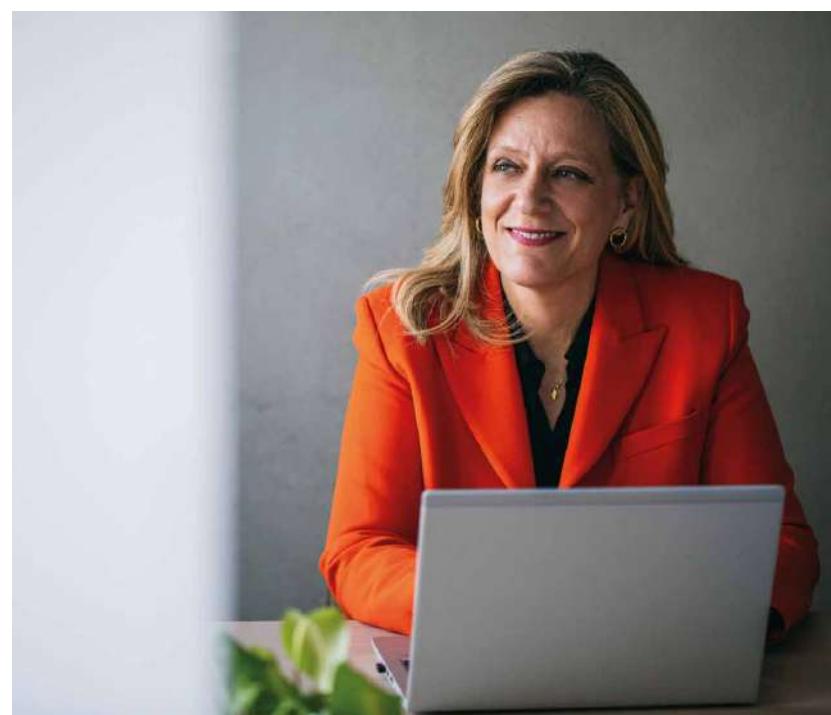
La jefe médica de Amavir, Sara González, ha participado como ponente en la jornada «Salud mental y supercentenarios», en la que se abordaron los desafíos emocionales y psicológicos de las personas mayores para identificar las claves para una longevidad saludable.



La residencia Amavir La Gavia (Madrid) organizó un filandón literario en el que participaron la escritora y periodista Nieves González, residente del centro, junto a la filóloga y editora Inmaculada Carretero, la novelista Maite Cabrero y la ilustradora Mairiví Arriola.

La directora general de Amavir, Lourdes Rivera, nueva presidenta de la Asociación de Empresas de Servicios para la Dependencia (AESTE)

Esta patronal representa a 18 compañías, con más de 62.500 profesionales, 500 residencias y 300 centros de día, además de servicios de atención a domicilio y teleasistencia.



La Asociación de Empresas de Servicios para la Dependencia (AESTE) renueva su presidencia. Lourdes Rivera, directora general de Amavir, releva en el cargo a la hasta ahora presidenta Natalia Roldán, de Eulen, quien ha estado al frente de la patronal desde 2021. Lourdes Rivera es licenciada en Derecho por la Universidad Complutense de Madrid y cuenta con más de 25 años de experiencia en el sector. Inició su trayectoria en enero de 1998 como directora de Desarrollo en Geroplán. En diciembre de 2001 pasó a ocupar el puesto de directora general de Adavir y, desde noviembre de 2016, viene desempeñando el puesto actual en el grupo Amavir. La nueva presidenta asume el cargo en AESTE «con responsabilidad» y con la mirada puesta en tres retos fundamentales para el sector de los cuidados: el déficit de profesionales; la imprescindible coordinación con las administraciones públicas para caminar hacia un pacto de Estado de los Cuidados, y la necesaria y urgente toma de decisiones para afrontar en toda Europa el envejecimiento de la población y la creciente demanda de servicios.