

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Amavir entrega sus primeros premios anuales para reconocer el trabajo de las residencias de la compañía

El acto de concesión de estos galardones tuvo lugar a mediados de diciembre en Madrid.

Amavir ha entregado los galardones de la primera edición de los Premios Amavir, instaurados en 2024 para reconocer el trabajo que llevan a cabo las residencias de la compañía en distintas áreas, encaminadas todas ellas a buscar la excelencia en la gestión de los centros. En total, había seis categorías, en cada una de las cuales se entregó un primer premio y dos accésits, que fueron para los siguientes centros:

- **Premio Mejor Innovación Asistencial:** Amavir Torrejón (Madrid), segundo premio Amavir Patones (Madrid) y tercer premio Amavir El Encinar del Rey (Valladolid).
- **Premio Medio Ambiente:** Amavir Patones (Madrid), segundo premio Amavir Haría (Lanzarote) y tercer premio Amavir Diagonal (Barcelona).
- **Premio Mejor Gestión del Personal:** Residencia El Balconcillo (Guadalajara), segundo premio Amavir Pozuelo (Madrid) y tercer premio Amavir Alcorcón (Madrid).



- **Premio Mejor Eficiencia Financiera:** Amavir Sant Cugat (Barcelona), segundo premio Amavir Usera (Madrid) y tercer premio Amavir Colmenar (Madrid).
- **Premio a la Mejor Comunicación:** Amavir Tejina (Tenerife), segundo premio Amavir Colmenar (Madrid) y tercer premio Amavir Coslada (Madrid).
- **Premio Residencia Mejor Valorada:** Residencia El Balconcillo (Guadalajara), segundo premio Amavir Tías y Amavir Haría (Lanzarote) y tercer premio Amavir Patones (Madrid).



Abren sus puertas las residencias Amavir Reus, en Tarragona, y Amavir Vicálvaro, en Madrid

La compañía continúa con su plan de expansión para ampliar su presencia por todo el territorio nacional. La residencia Amavir Reus (Tarragona), próxima al Hospital Universitari Sant Joan de Reus, abrió sus puertas el pasado 18 de noviembre y cuenta con 142 plazas. Por su parte, Amavir Vicálvaro, ubicada en el distrito del mismo nombre de la ciudad de Madrid, abrió sus puertas el pasado 25 de febrero y dispone de 132 plazas.

Amavir recibe el Premio La Razón de la Comunidad de Madrid a la empresa líder en atención a personas mayores y dependientes

La directora general, Lourdes Rivera, dedicó el galardón a todos los trabajadores y trabajadoras de la compañía y a las miles de familias que han confiado en Amavir a lo largo del tiempo.

Amavir ha sido galardonada en la categoría de empresa líder en atención a personas mayores y dependientes de los Premios La Razón de la Comunidad de Madrid. Como destacó el periódico, «a lo largo de casi tres décadas, Amavir ha tejido una historia de compromiso con el bienestar de las personas mayores. Con 45 residencias y 40 centros de día repartidos en ocho comunidades autónomas, esta empresa se ha consolidado como uno de los referentes en el sector de la atención a la tercera edad». Recogió el premio la directora general de la compañía, Lourdes Rivera. «Muchas gracias a La Razón -dijo en su discurso- por habernos concedido este premio, que es un reconocimiento a todos los trabajadores y trabajadoras de la empresa y al esfuerzo que ponemos día a día en dar la



mejor atención a las personas mayores que viven en nuestras residencias y a sus familias, que confían en nosotros para cuidar a los que más quieren. Gracias por esa confianza y sigamos reivindicando el gran trabajo que hacen las residencias en este país». La consejera de Asuntos Sociales de Madrid,

Ana Dávila, quiso también felicitar a Amavir. «La Comunidad de Madrid -escribió en sus redes sociales tras la gala- cuenta con los mejores aliados para alcanzar la excelencia en el cuidado y asistencia a personas mayores. Enhorabuena a Amavir y a su directora general Lourdes Rivera por este premio».



Otros premios y reconocimientos a Amavir

Amavir consigue cinco de los diez premios convocados por el Grupo Maisons de Famille entre las compañías que forman parte del mismo. Los galardones han sido en las categorías de comunicación, desarrollo del talento, transformación, fomento del espíritu de equipo y cooperación con otros países.

Amavir Humanes y Amavir Alcorcón ganan el primer y tercer premio en el concurso de belenes de la Comunidad de Madrid. Además, Amavir Usera y Amavir Getafe se llevaron también una mención especial en la categoría de tarjetas navideñas.

Marta Gómez, responsable de Enfermería de Amavir, recoge en representación de todos los trabajadores y trabajadoras del sector el **Premio Senda** al profesional del año.

Nuestra compañera Resurrección Iriarte, animadora de Amavir Mutilva (Navarra), **premiada por la Fundación Profesionales Solidarios.**

Nuestra compañera Gema Porras, terapeuta de Amavir Arganzuela (Madrid), premiada en el **concurso de fotografía del Colegio Oficial de Terapeutas Ocupacionales de Madrid.**

Centro con plazas
concertadas con

Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Disfrutamos de un diciembre mágico en Amavir Pozuelo

Ha sido un mes lleno de actividades, emociones y alegría para nuestros residentes.

El mes de diciembre ha sido especialmente significativo para nuestros residentes, quienes han disfrutado de una Navidad llena de actividades. Durante este mes, nuestros mayores tuvieron la oportunidad de participar en una gran variedad de talleres y eventos que hicieron de estas fiestas un tiempo inolvidable. Como parte de las actividades especiales, se organizaron varias excursiones, incluyendo visitas al Centro Comercial Zielo, la IX Bienal de Arte Contemporáneo de la Fundación ONCE y el Belén del Torreón, unas salidas que permitieron a nuestros residentes disfrutar de nuevas experiencias y compartir momentos especiales fuera del centro. Uno de los momentos más emocionantes fue la visita de varios colegios locales a la residencia. Además, nuestros residentes disfrutaron de varias actuaciones en vivo. Entre ellas, la de Susana Moreno, especializada en coplas, rancheras y



Residentes disfrutando de una actuación en vivo.

rumbas, cuya actuación fue muy bien recibida por los residentes que conocían bien las melodías, la actuación del grupo musical Pasorelo y Palillos, que ofreció un concierto lleno de energía, y los Hermanos Mollá, quienes brindaron un recital memorable. Asimismo, para celebrar la llegada del nuevo año, nuestros residentes vivieron su propia versión de las pre campanadas el día 31 de diciembre. Por último, para cerrar el ciclo festivo, nos visitaron los Reyes Magos, quienes hicieron el reparto de regalos, llenándolo todo de ilusión y alegría.

Visitamos la IX Bienal de Arte Contemporáneo

Residentes de Amavir Pozuelo disfrutaron de una experiencia cultural única y enriquecedora.

El pasado 27 de diciembre, un grupo de residentes tuvo la oportunidad de disfrutar de una maravillosa excursión a la IX Bienal de Arte Contemporáneo organizada por la Fundación ONCE. Durante la visita, los residentes exploraron obras exclusivas creadas por artistas con discapacidad visual, acompañados de guías especializados que explicaron las piezas con detalle. Al final del recorrido, se ofreció un espacio para que los residentes compartieran sus impresiones y reflexiones sobre las obras vistas, algo que enriqueció aún más la experiencia, permitiendo a los participantes expresar sus sentimientos y pensamientos. Los residentes quedaron muy contentos e impresionados con la excursión, destacando la calidad de las obras y la organización del evento.



Residentes en la IX Bienal de Arte Contemporáneo.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Lunes a viernes

10:00 h. Fisioterapia, psicología y terapia ocupacional. 11:00 h. Fisioterapia, psicología, terapia ocupacional y animación sociocultural. 12:00 h. Fisioterapia, psicología, terapia ocupacional y animación sociocultural. 13:00 h. Supervisión alimentación. 16:30 h. Fisioterapia, psicología, terapia ocupacional y animación sociocultural. 17:30 h. Fisioterapia, psicología, terapia ocupacional y animación sociocultural.

*Las actividades se realizan según los grupos y horarios establecidos.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Marzo

08/03 Día Internacional de la Mujer.
19/03 Día del Padre.
21/03 Día Mundial del Síndrome de Down.
22/03 Día Mundial del Agua.
27/03 Celebración de cumpleaños del mes.

Abril

07/04 Día Mundial de la Salud.
11/04 Día Mundial del Parkinson.
13/04 Día Internacional del Beso.
15/04 Día Mundial del Arte.
24/04 Celebración de cumpleaños del mes.
29/04 Día Internacional de la Danza.

SERVICIOS

Peluquería

Lunes, martes, miércoles, jueves y viernes de 10:00 a 14:00 h.

Podología

Lunes a las 14:00 h.

Misa

Viernes a las 18:00 h.



HOY COMEMOS Carmen Batllori

Pollo al cava

INGREDIENTES

Contramuslos de pollo, harina, cebolla, ajo, cava, sal, pimienta negra y aceite de oliva virgen extra.

PREPARACIÓN

Primero, pasa los contramuslos de pollo por harina y salpimiéntalos al gusto. Fríelos en una sartén con aceite de oliva virgen extra hasta que empiecen a dorarse, y luego reservalos. En el mismo aceite, dora el ajo y pocha la cebolla. A continuación, añade los contramuslos, vierte el cava y cubre con caldo. Deja cocer hasta que el pollo esté completamente cocido.



CUMPLEAÑOS



Marzo

01/03 Ángel García
03/03 Celedonia Sebastiana Sánchez
06/03 Felicidad Gómez
07/03 Flora Castejón
08/03 Manuela Martín
12/03 M.^a del Carmen Alcázar
14/03 Ana Aljaro
19/03 Josefa Celaya
19/03 Josefa Pérez
22/03 Germán Alias
23/03 Pedro Grande
27/03 Margarita Luengo
27/03 Elvira Solache
28/03 José Antonio Chillón
29/03 Guillermina Álvarez
29/03 Ricardo Cabello
29/03 José Antonio Fajardo
30/03 Rogelio Ares
31/03 Gloria Derecho
31/03 Manuela Peña

Abril

01/04 Prudencia García
01/04 M.^a Josefa Manrique
03/04 Benigno Sanz
04/04 M.^a Concepción Hernández
05/04 Ann Juliun Dooly
06/04 M.^a del Carmen Dávila
07/04 Dolores Cano
10/04 Carmen Muñoz
12/04 Antonio Sánchez
14/04 M.^a Benita Blanco
14/04 Justino Delgado
16/04 Araceli Salu
20/04 Agustín Algaba
22/04 Anita Fernández
23/04 M.^a del Carmen Sánchez
23/04 María Tébar
25/04 Ángel López
27/04 Inmaculada Montserrat Serrano
28/04 Prudencia Martínez

SECRETOS DE MI TIERRA

La inolvidable ciudad de Sao Paulo



Sao Paulo a vista de pájaro.

Elena recuerda como si fuera ayer el día en que llegó a la ciudad de Sao Paulo, Brasil. En aquel entonces, el lugar era muy distinto a lo que conocemos ahora. No existían tantos rascacielos ni había tantas personas; en lugar de avenidas repletas de coches, lo que más se veían eran tranvías urbanos y carros tirados por caballos. El patrimonio de la ciudad, con sus edificios antiguos y monumentos históricos, sigue contando la historia de una ciudad que nació humilde, pero que ha crecido para convertirse en

un referente mundial. Las plazas eran el centro de la vida social, donde los amigos se reunían para conversar y tomar café. Elena tampoco olvidará nunca la deliciosa comida que ofrece Sao Paulo, una mezcla entre las cosas más simples y sabrosas. Aún puede saborear en su mente uno de los platos típicos de Sao Paulo, el “Virado Paulista”, un plato cocinado a fuego lento, hecho con arroz, carne de cerdo y frijoles y que se servía especialmente en días festivos o en reuniones familiares.

AYER Y HOY



Antes

Agripina Hernández González, conocida cariñosamente como Tina, nació en El Maderal, Zamora, el 7 de octubre de 1930. Es hija de Francisco y Remedios, se casó y tuvo tres hijas. Cuando se trasladó a Madrid, se dedicó a la puericultura, ya que siempre le han encantado los niños. Sin embargo, dejó su trabajo para dedicarse plenamente a su familia. En la actualidad, Tina disfruta paseando, leyendo y viendo la televisión. Es una persona muy sociable, se relaciona con todo el mundo y participa activamente en todas las actividades del centro, en el que, como ella misma dice, se encuentra muy bien, muy cuidada y, sobre todo, muy feliz.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Ana Belén Nicolás Martínez



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Desde Amavir Pozuelo, nos complace compartir con vosotros algunos de los momentos más especiales que vivimos durante las pasadas fiestas navideñas. La Navidad es un periodo muy significativo para todos nosotros, y este año trabajamos con gran ilusión para que nuestros residentes disfrutaran de unas celebraciones llenas de alegría, compañerismo y emoción. Entre las actividades más destacadas, tuvimos el privilegio de disfrutar de un teatro navideño protagonizado por nuestros propios residentes. Con un esfuerzo conjunto, prepararon una representación que no solo arrancó sonrisas y aplausos entre los asistentes, sino que también permitió a nuestros mayores revivir el espíritu creativo y la magia del escenario. Fue un momento conmovedor que nos recordó que el talento y la ilusión no tienen edad. Otra de las actividades más entrañables fue nuestra jornada de talleres culinarios navideños, donde preparamos dulces tradicionales. Nuestros mayores, junto con el equipo de la residencia, disfrutaron de la experiencia de compartir recetas y anécdotas de otras épocas. En Amavir Pozuelo, entendemos la importancia de crear espacios donde las tradiciones y los momentos compartidos refuercen los lazos entre residentes, familias y nuestro equipo. Por ello, seguiremos trabajando para ofrecer actividades que enriquezcan la vida de nuestros mayores, valorando siempre su experiencia y su capacidad para aportar alegría a cada día. Aprovechamos esta ocasión para desearos a todos lo mejor. Gracias por permitirnos ser parte de esta maravillosa comunidad. Un abrazo.

COSAS DE CASA

La vuelta a la rutina en Amavir Pozuelo

Los residentes retoman sus actividades diarias tras las festividades navideñas.

La Navidad es una época mágica, llena de celebraciones, risas y momentos entrañables. Sin embargo, como todo, tiene su fin. En Amavir Pozuelo, la vuelta a la rutina tras las festividades es un momento de reflexión y adaptación. Después de disfrutar de las comidas festivas, los villancicos y las visitas familiares, nuestros residentes se preparan para retomar sus actividades diarias. Este regreso a la normalidad no solo implica volver a los horarios establecidos, sino también reintegrarse a las dinámicas que fomentan el bienestar y la socialización. Para facilitar esta transición, en Amavir Pozuelo hemos diseñado un programa de actividades que ayuda a nuestros residentes a adaptarse de manera gradual. Desde talleres de manualidades y cocina hasta sesiones de ejercicio suave, cada actividad está pensada para promover la participación y el disfrute. La vuelta a la rutina también es una oportunidad para compartir anécdotas navideñas, reviviendo los momentos más especiales vividos en familia. En definitiva, la transición de la Navidad a la rutina en Amavir Pozuelo



Dos personas mayores haciendo labores de riego.

es una oportunidad para crecer, aprender y disfrutar de la compañía de los demás. Con cada día que pasa, nuestros residentes se adaptan y encuentran alegría en las pequeñas cosas, recordando que cada momento es valioso. Esperamos que esta sección de “Cosas de Casa” os haya acercado un poco más a la vida en nuestra residencia y os animamos a seguir participando en nuestras actividades y compartiendo vuestros momentos especiales con nosotros.

QUIÉN ES QUIÉN

Ana Sánchez-Mora, técnica de animación sociocultural

“MAKTUB”.

- Edad: 27 años.
- En Amavir desde: 2024.
- Lo mejor de Amavir: Los compañeros.
- Virtud: La paciencia.
- Defecto: Un poco despistada.
- Aficiones: El fútbol y la montaña.
- Libro: Los siete maridos de Evelyn Hugo.
- Película: Intocable.
- Grupo de música: Fito y los Fitipaldis.
- Comida favorita: Carne guisada con patatas.



RECUERDOS

Un viaje a la infancia

El juego de las canicas ha sido parte de la infancia de muchos de nuestros mayores. El objetivo del juego es sacar las canicas del círculo. Quien, lanzando su canica con el dedo, saque una de las colocadas al azar, se la queda. Gana el que más canicas se lleve. Sin embargo, este juego ha tenido varios cambios a lo largo del tiempo. José nos cuenta que, cuando él empezó a jugar, eran ellos mismos quienes se hacían las canicas, que entonces eran de barro. Con el tiempo, las canicas pasaron a ser de porcelana y, finalmente, de cristal. Jugaban con todas mezcladas y hacían intercambios; por ejemplo, una de cristal se cambiaba por cinco de barro.

Residentes y familiares puntúan las residencias Amavir con un 8,42 y un 7,60, respectivamente

En las encuestas de satisfacción de 2024 han participado un total de 2.578 familiares y 2.278 usuarios, tanto de residencia como de centro de día.

Durante el último trimestre del año pasado, se llevaron a cabo las encuestas anuales de satisfacción entre usuarios y familiares. En las correspondientes a las residencias, participaron 2.387 familiares y 1.863 residentes. Estos últimos han puntuado con una nota de un 8,42 sobre 10 los servicios que reciben, habiendo aumentando la nota con respecto al año anterior (que fue de un 8,08). En cuanto a las familias, se ha pasado de un 7,35 en 2023 a un 7,60 en 2024. Los servicios mejor valorados por los residentes han sido psicología, recepción, fisioterapia, trabajo social, animación y personal gerocultor. Por su parte, las familias otorgan las mayores notas a recepción, trabajo social, enfermería y personal gerocultor. Las principales áreas de mejora son alimentación y lavandería, aunque han mejorado las notas con respecto al año pasado (alimentación pasa de un 6,78 a un 6,97 en residentes y de un 6,57 a un 6,72 en familias). En cuanto al centro de día, en cuyas encuestas han participado 415 usuarios y 191 familiares, los usuarios han otorgado una puntuación de 9,01 y los familiares de 8,81.

	Residentes	Familiares
Dirección	8,51	7,76
Medicina	8,44	7,77
Enfermería	8,57	7,96
Personal gerocultor	8,60	7,91
Fisioterapia	8,87	7,74
Coordinación	8,30	7,64
Recepción	8,92	8,75
Trabajo Social	8,73	8,04
Terapia ocupacional	8,58	7,57
Psicología	8,94	7,68
Podología	7,87	7,52
Entorno	8,62	7,99
Confort	8,73	8,00
Respeto, atención y cuidados del personal	8,65	7,87
Actividades terapéuticas	8,65	7,43
Peluquería	8,31	7,80
Lavandería	7,80	6,85
Limpieza	8,68	7,95
Alimentación	6,97	6,72
Animación	8,61	7,49
Información sobre la salud de los usuarios	8,21	7,46

Celebramos el III Día del Voluntariado Amavir



Coincidiendo con la proximidad de las navidades, Amavir organizó la tercera edición de su Día del Voluntariado. El objetivo de esta iniciativa es que la plantilla de las oficinas centrales, tanto de Madrid como de Pamplona, se acerque al día a día del trabajo de las residencias y participe del cuidado que prestamos a las personas mayores que viven con nosotros, que es nuestra razón de ser. Los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales, repartidos en grupos de unas cinco personas, se trasladaron a varias residencias de la compañía para participar en diversas actividades navideñas con las personas mayores.



Amavir colabora un año más (y ya van diez) con la Alianza Mundial para la Vacunación Infantil (GAVI) que, desde sus orígenes, ha ayudado a vacunar a más de 10 millones de niños en 10 países, luchando así contra la mortalidad infantil.



La Consejera de Asuntos Sociales de Madrid ha visitado nuestra residencia Amavir Villaverde para conocer los sistemas de estimulación sensorial implantados por la compañía. Además, compartió un desayuno con las personas mayores y profesionales del centro que elaboraron el belén de la residencia.



Jesús Vidal y Mar Romera, protagonistas de las jornadas de Amavir de este año en Madrid y Barcelona

Estos eventos, dirigidos a profesionales sociosanitarios y con acceso gratuito, se celebran el 12 de marzo en Barcelona y el 12 de junio en Madrid.



Desde nuestra creación, en Amavir hemos apostado por la celebración de jornadas formativas dirigidas a profesionales sociosanitarios. Hasta el momento hemos contado con ponentes de primer nivel como Luis Rojas Marcos, Elsa Punset, Mario Alonso Puig, Víctor Küppers, Emilio Duró y Javier Urra, entre otros. Y este año los protagonistas serán Jesús Vidal y Mar Romera, que estarán el 12 de marzo en la jornada de Barcelona y el 12 de junio en la de Madrid. El

actor Jesús Vidal conquistó al público tras ganar el Goya a Mejor Actor Revelación por la película Campeones, convirtiéndose en símbolo de visibilidad e inclusión. Pese a tener una discapacidad visual del 90 % y una ceguera total en un ojo, nunca buscó paternalismos. Licenciado en Filología Hispánica y con un máster en periodismo, trabajó en la sección de deportes de la agencia EFE. En 2014 dejó el periodismo para dedicarse de lleno a la interpretación, formándose en prestigiosas escuelas y en el Centro Dramático Nacional. Por otro lado, Mar Romera es una destacada experta en educación e inteligencia emocional, con más de 30 años de experiencia docente en todas las etapas del sistema educativo español. Licenciada en Pedagogía y Psicopedagogía, cuenta con másteres en Inteligencias Múltiples e Innovación Educativa. Es directora de máster en Florida Universitaria y creadora del modelo pedagógico «Educar con tres Ces: capacidades, competencias y corazón», una referencia clave en la educación emocional y el desarrollo integral de los estudiantes.



La jefe médica de Amavir, Sara González, ha participado como ponente en la jornada “Salud mental y supercentenarios”, en la que se abordaron los desafíos emocionales y psicológicos de las personas mayores para identificar las claves para una longevidad saludable.



La residencia Amavir La Gavia (Madrid) organizó un filandón literario en el que participaron la escritora y periodista Nieves González, residente del centro, junto a la filóloga y editora Inmaculada Carretero, la novelista Maite Cabrerizo y la ilustradora Mariví Arriola.

La directora general de Amavir, Lourdes Rivera, nueva presidenta de la Asociación de Empresas de Servicios para la Dependencia (AESTE)

Esta patronal representa a 18 compañías, con más de 62.500 profesionales, 500 residencias y 300 centros de día, además de servicios de atención a domicilio y teleasistencia.



La Asociación de Empresas de Servicios para la Dependencia (AESTE) renueva su presidencia. Lourdes Rivera, directora general de Amavir, releva en el cargo a la hasta ahora presidenta Natalia Roldán, de Eulen, quien ha estado al frente de la patronal desde 2021. Lourdes Rivera es licenciada en Derecho por la Universidad Complutense de Madrid y cuenta con más de 25 años de experiencia en el sector. Inició su trayectoria en enero de 1998 como directora de Desarrollo en Geroplan. En diciembre de 2001 pasó a ocupar el puesto de directora general de Adavir y, desde noviembre de 2016, viene desempeñando el puesto actual en el grupo Amavir. La nueva presidenta asume el cargo en AESTE “con responsabilidad” y con la mirada puesta en tres retos fundamentales para el sector de los cuidados: el déficit de profesionales; la imprescindible coordinación con las administraciones públicas para caminar hacia un pacto de Estado de los Cuidados, y la necesaria y urgente toma de decisiones para afrontar en toda Europa el envejecimiento de la población y la creciente demanda de servicios.