

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Amavir entrega sus primeros premios anuales para reconocer el trabajo de las residencias de la compañía

El acto de concesión de estos galardones tuvo lugar a mediados de diciembre en Madrid.

Amavir ha entregado los galardones de la primera edición de los Premios Amavir, instaurados en 2024 para reconocer el trabajo que llevan a cabo las residencias de la compañía en distintas áreas, encaminadas todas ellas a buscar la excelencia en la gestión de los centros. En total, había seis categorías, en cada una de las cuales se entregó un primer premio y dos accésits, que fueron para los siguientes centros:

- **Premio Mejor Innovación Asistencial:** Amavir Torrejón (Madrid), segundo premio Amavir Patones (Madrid) y tercer premio Amavir El Encinar del Rey (Valladolid).
- **Premio Medio Ambiente:** Amavir Patones (Madrid), segundo premio Amavir Haría (Lanzarote) y tercer premio Amavir Diagonal (Barcelona).
- **Premio Mejor Gestión del Personal:** Residencia El Balconcillo (Guadalajara), segundo premio Amavir Pozuelo (Madrid) y tercer premio Amavir Alcorcón (Madrid).



- **Premio Mejor Eficiencia Financiera:** Amavir Sant Cugat (Barcelona), segundo premio Amavir Usera (Madrid) y tercer premio Amavir Colmenar (Madrid).
- **Premio a la Mejor Comunicación:** Amavir Tejina (Tenerife), segundo premio Amavir Colmenar (Madrid) y tercer premio Amavir Coslada (Madrid).
- **Premio Residencia Mejor Valorada:** Residencia El Balconcillo (Guadalajara), segundo premio Amavir Tías y Amavir Haría (Lanzarote) y tercer premio Amavir Patones (Madrid).



Abren sus puertas las residencias Amavir Reus, en Tarragona, y Amavir Vicálvaro, en Madrid

La compañía continúa con su plan de expansión para ampliar su presencia por todo el territorio nacional. La residencia Amavir Reus (Tarragona), próxima al Hospital Universitari Sant Joan de Reus, abrió sus puertas el pasado 18 de noviembre y cuenta con 142 plazas. Por su parte, Amavir Vicálvaro, ubicada en el distrito del mismo nombre de la ciudad de Madrid, abrió sus puertas el pasado 25 de febrero y dispone de 132 plazas.

Amavir recibe el Premio La Razón de la Comunidad de Madrid a la empresa líder en atención a personas mayores y dependientes

La directora general, Lourdes Rivera, dedicó el galardón a todos los trabajadores y trabajadoras de la compañía y a las miles de familias que han confiado en Amavir a lo largo del tiempo.

Amavir ha sido galardonada en la categoría de empresa líder en atención a personas mayores y dependientes de los Premios La Razón de la Comunidad de Madrid. Como destacó el periódico, «a lo largo de casi tres décadas, Amavir ha tejido una historia de compromiso con el bienestar de las personas mayores. Con 45 residencias y 40 centros de día repartidos en ocho comunidades autónomas, esta empresa se ha consolidado como uno de los referentes en el sector de la atención a la tercera edad». Recogió el premio la directora general de la compañía, Lourdes Rivera. «Muchas gracias a La Razón -dijo en su discurso- por habernos concedido este premio, que es un reconocimiento a todos los trabajadores y trabajadoras de la empresa y al esfuerzo que ponemos día a día en dar la



mejor atención a las personas mayores que viven en nuestras residencias y a sus familias, que confían en nosotros para cuidar a los que más quieren. Gracias por esa confianza y sigamos reivindicando el gran trabajo que hacen las residencias en este país». La consejera de Asuntos Sociales de Madrid,

Ana Dávila, quiso también felicitar a Amavir. «La Comunidad de Madrid -escribió en sus redes sociales tras la gala- cuenta con los mejores aliados para alcanzar la excelencia en el cuidado y asistencia a personas mayores. Enhorabuena a Amavir y a su directora general Lourdes Rivera por este premio».



Otros premios y reconocimientos a Amavir

Amavir consigue cinco de los diez premios convocados por el Grupo Maisons de Famille entre las compañías que forman parte del mismo. Los galardones han sido en las categorías de comunicación, desarrollo del talento, transformación, fomento del espíritu de equipo y cooperación con otros países.

Amavir Humanes y Amavir Alcorcón ganan el primer y tercer premio en el concurso de belenes de la Comunidad de Madrid. Además, Amavir Usera y Amavir Getafe se llevaron también una mención especial en la categoría de tarjetas navideñas.

Marta Gómez, responsable de Enfermería de Amavir, recoge en representación de todos los trabajadores y trabajadoras del sector el **Premio Senda** al profesional del año.

Nuestra compañera Resurrección Iriarte, animadora de Amavir Mutilva (Navarra), **premiada por la Fundación Profesionales Solidarios.**

Nuestra compañera Gema Porras, terapeuta de Amavir Arganzuela (Madrid), premiada en el **concurso de fotografía del Colegio Oficial de Terapeutas Ocupacionales de Madrid.**

Centro con plazas
concertadas con

Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Una tarde mágica con el Coro de Talamanca

La música navideña une a residentes y familiares en una celebración llena de alegría.

En una mágica tarde de diciembre, nuestra residencia se llenó de risas y melodías festivas gracias a la visita del Coro de Talamanca. Este encantador grupo de músicos y cantantes, conocido por ser familia de una de las residentes, llegó con un repertorio de canciones navideñas que resonaron en los corazones de todos los presentes. Los miembros del coro comenzaron su actuación con el clásico “Noche de paz”, creando un fabuloso ambiente de calma. A medida que avanzaba la jornada, los residentes se unieron en un coro improvisado, cantando junto a sus visitantes villancicos clásicos como “Campana sobre



El Coro de Talamanca interpretando canciones navideñas.

campana” o “Los peces en el río”, temas que llenaron el centro de alegría. Por su parte, el personal de Amavir Patones expresó su gratitud por esta visita, destacando la importancia de estos momentos: “Estos momentos son esenciales para nuestros residentes. La música tiene el poder de unir y alegrar el alma”. Al finalizar el evento, se compartió una deliciosa merienda en la que muchos residentes y familiares intercambiaron sonrisas y abrazos, recordando que la verdadera esencia de la Navidad radica en la conexión y el amor compartido.

Participamos en un taller de velas navideñas

Voluntarios y residentes comparten momentos especiales decorando velas para las fiestas.

Con motivo de las fiestas navideñas y el Día del Voluntariado Amavir, organizamos un taller de decoración y creación de velas navideñas. La actividad comenzó con una lectura sobre el significado de las velas navideñas, lo que permitió a los participantes comprender mejor la tradición. A continuación, voluntarios y residentes, con risas y villancicos de fondo, aprendieron a personalizar velas con colores y aromas navideños, mientras intercambiaban anécdotas y recuerdos. Estas velas, decorarían luego las mesas de los residentes durante las cenas navideñas. Fue una bonita actividad entretenida y creativa, que ayudó a embellecer y decorar nuestro centro para las fiestas navideñas y que ayudó a empaparnos del espíritu navideño.



Residentes y voluntarios en el taller de velas.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Fisioterapia

Tratamientos rehabilitadores, gerontogimnasia, reeducación de la marcha, tratamientos individualizados según patologías, electroterapia, movilizaciones en cama y programa de paseos en planta.

Terapia ocupacional

Estimulación cognitiva, psicomotricidad, estimulación sensorial, rehabilitación funcional, laborterapia, entrenamiento ABVD (apoyo y estimulación en comedores), movilizaciones pasivas y estimulación sensorial en planta de mayor dependencia.

Psicología

Estimulación cognitiva en deterioro cognitivo, atención individualizada y grupal en trastornos psicoafectivos, resolución de conflictos en la convivencia, estimulación sensorial, estimulación cognitiva grupo sin deterioro cognitivo y coordinadora de centro de día.

Animación sociocultural

Bingo semanal, excursiones, celebración mensual de cumpleaños, organización de festividades populares y actuaciones, cine fórum, coordinación con Ayuntamiento del programa intergeneracional, actividades indirecta semanales, quincenales y mensuales.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Marzo

Terapia con perros.
Bingo especial.
Cinefórum.
Salida a tomar Vermut.
Salida al mercadillo de Torrelaguna.
Celebración de cumpleaños.

Abril

Terapia con perros.
Zarzuela.
Bingo especial.
Salida a tomar Vermut.
Salida al mercadillo de Torrelaguna.
Celebración de cumpleaños.

CUMPLEAÑOS

Marzo

09/03 Concepción Rodríguez
09/03 Soledad Sánchez
20/03 Josefa Morena
21/03 María Pacheco
21/03 Pedro Sardón
28/03 Josefa Gómez

Abril

04/04 Rosario Caro
10/04 Adelia Cerezales
10/04 Leonor Moreno
10/04 Francisco Osuna
11/04 Digna González
11/04 Felipe Sanz
12/04 Antonio Sánchez
20/04 María Inés Sáez
22/04 Sotera Martín
29/04 Consuelo Briones

SERVICIOS

Peluquería

Todos los viernes de 10:00 a 15:00 h. Cambiará al jueves si se planifica salida para el viernes.

Podología

Una vez al mes, ampliable si existe mayor necesidad de los usuarios.

Eucaristía

Visita del sacerdote los viernes a las 18:00 h.

Servicio de etiquetado

Sistema de termosellado. El coste es el siguiente: 25 Etiquetas 23 €. 50 etiquetas 45 €. 100 etiquetas 90 €.

Asesoramiento

En material clínico y geriátrico (andador, silla de ruedas, etc.) para adquisiciones o alquiler.

Revisiones

Odontológicas gratuitas, que nos ofrece Resvitae.

Acompañamiento personal

Según la normativa del Sistema Público de Salud, los mayores que tengan citas a especialistas han de ir acompañados en las ambulancias por alguien, siendo los familiares los responsables de dichos acompañamientos. El centro entiende que en ocasiones los familiares no pueden llevar a cabo los mismos, poniendo a su disposición los servicios de una empresa especializada.

HOY COMEMOS Paula

Pasta a la carbonara

INGREDIENTES

3 yemas de huevo, queso parmesano, pasta, panceta, cebolla y orégano.

PREPARACIÓN

Cuece la pasta según las instrucciones del paquete. Mientras tanto, corta la panceta y la cebolla, y cocínalas en una sartén hasta que estén doradas. Una vez cocida la pasta, escurre el agua sobrante y añádela a la sartén con la panceta y la cebolla. En un cuenco, bate las yemas de huevo junto con el queso parmesano rallado y el orégano. Agrega esta mezcla a la cacerola caliente con la pasta y remueve constantemente para evitar que el huevo se convierta en tortilla. Sirve inmediatamente en un plato.



SECRETOS DE MI TIERRA

Recuerdos de Villanueva de Algaidas



Vista del municipio de Villanueva de Algaidas.

Lola Carmona Luque nació hace 97 años en Villanueva de Algaidas, un encantador municipio de la provincia de Málaga. El nombre del pueblo, de origen árabe, significa “bosque”. Actualmente, cuenta con unos 4.000 habitantes. Al hablar de su lugar de nacimiento, Lola recuerda con cariño las lomas y pequeños cerros que forman el paisaje de las sierras de Arcas y del Pedroso. Villanueva de Algaidas tiene su origen en la creación del convento de Nuestra Señora de Consolación de las

Algaidas. Antes, la vida en el pueblo se basaba en la explotación de la madera de los bosques circundantes, aunque Lola prefería quedarse en casa ayudando a su familia. Lola se casó con José en su querido pueblo, donde formaron su familia. En 1968, emigraron a Torrejón de Ardoz, en Madrid. Lola vive en Amavir Patones desde septiembre de 2024 y aunque han pasado muchos años desde su última visita a Villanueva de Algaidas, siempre recuerda sus raíces con mucho cariño.

AYER Y HOY



Antes

Luisa Hidalgo Montes, de 93 años, nació en el barrio de Usera, en Madrid, donde vivió hasta que se trasladó a Amavir Patones en 2009. En una ocasión, disfrutó de un maravilloso viaje a la playa de Valencia con su familia, un recuerdo que atesora con cariño. A lo largo de su vida, Luisa ha encontrado placer en reparar muñecas, colocando piezas sueltas y arreglando las cadenas de los collares. Antes pasaba buenos ratos jugando a las cartas, aunque ahora prefiere el parchís. A Luisa le encantan los niños, y es una persona cariñosa, sonriente y agradecida. Disfrutaba saludando a los demás con simpatía, contagiando su alegría a todos los que la rodean.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Paloma Martín Jiménez



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Quiero destacar dos noticias con las que cerramos 2024, que subrayan el compromiso y el esfuerzo del personal del centro. El pasado octubre, celebramos con orgullo el 20.º aniversario de nuestra apertura. Durante esa semana, el centro se convirtió en un espacio de reflexión con las Jornadas del Medio Ambiente. Rendimos homenaje a los trabajadores que, durante 20 años, han dedicado su vocación y esfuerzo a este proyecto, acompañados por la concejala de Servicios Sociales del Ayuntamiento. Culminamos esta celebración con una gran fiesta que reunió a residentes, familiares y equipo, recordándonos que nuestra residencia es mucho más que un lugar: es un hogar. Por otro lado, me enorgullece destacar los reconocimientos recibidos en diciembre en la I Edición de los Premios Amavir. Entre los 45 centros de la compañía en toda España, fuimos galardonados con el segundo premio a la Mejor Innovación Asistencial por la incorporación de Alexa en la vida diaria de una residente con ELA, mejorando su independencia y calidad de vida. También obtuvimos el 1.er premio al Medio Ambiente, gracias a nuestro esfuerzo continuo en sostenibilidad, valorándose aspectos como el consumo energético, el reciclaje, la huella de carbono y el mantenimiento de las instalaciones. Además, logramos el tercer puesto como Residencia Mejor Valorada, reflejo de la satisfacción y confianza que ustedes depositan en nosotros. Estos logros son el resultado de un trabajo colectivo, de un equipo comprometido y de una comunidad que camina unida. Gracias a todos los que hacen posible que Amavir Patones siga siendo un referente. Un abrazo.

COSAS DE CASA

Alumnos en prácticas, un valor añadido para el centro

La incorporación de futuros profesionales enriquece nuestro equipo y mejora la atención a los mayores.

En nuestra residencia, siempre buscamos maneras de mejorar la calidad de vida de nuestros residentes y la eficiencia de nuestro equipo. Así, en un contexto donde los centros de mayores enfrentan desafíos para atraer y retener personal cualificado, la incorporación de alumnos en prácticas del módulo de Formación Profesional de Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería (TCAE) se presenta como una oportunidad valiosa. Estos futuros profesionales no solo enriquecen nuestros equipos de trabajo con su entusiasmo y ganas de aprender, sino que también aportan una visión renovada y actualizada sobre el cuidado de los mayores. La presencia de alumnos en prácticas fomenta una dinámica de aprendizaje continuo entre los equipos. Los profesionales más experimentados tienen la oportunidad de transmitir su saber hacer y, a la vez, reflexionar sobre sus propias metodologías al compartirlas con las nuevas generaciones. Esto crea un entorno de crecimiento mutuo que beneficia tanto al personal como a los residentes. Además, para los alumnos, estas experiencias representan su primera toma de contacto



Alumnos en prácticas del módulo de TCAE con los residentes.

con un entorno laboral real, consolidando su vocación y habilidades prácticas. Para los centros, los alumnos pueden suponer un apoyo en tareas cotidianas y, a menudo, se convierten en candidatos ideales para futuras incorporaciones. Apostar por ellos no solo refuerza el compromiso social de los centros, sino que contribuye a garantizar una atención de calidad y humanizada para los mayores.

QUIÉN ES QUIÉN

Mari Mar Martín, coordinadora

Trabajadora, responsable, siempre de un lado para otro, sin parar ni un minuto. Atenta a cada detalle de nuestros residentes.

Edad: 61 años.

En Amavir desde: 2021.

Lo mejor de Amavir: La implicación de los profesionales.

Virtud: Soy muy familiar.

Defecto: A veces soy un poco impulsiva.

Aficiones: Viajar, hacer zumba y senderismo.

Libro: Los hombres que no amaban a las mujeres.

Película: El silencio de los corderos.

Grupo de música: Queen.

Comida favorita: Tortilla de patata con cebolla.



RECUERDOS

Las aventuras de Superlópez

Durante las décadas de 1970 y 1980, las aventuras del antihéroe español Superlópez llenaron de risas los kioscos y hogares de España. Este entrañable personaje conectó con una generación de lectores que se identificaba con sus problemas cotidianos. Con el tiempo, Superlópez se convirtió en un reflejo de la sociedad española, abordando temas más complejos como el absurdo burocrático, la corrupción y la desigualdad. Así, pasó de ser una simple parodia a convertirse en un referente cultural. El verdadero renacimiento de Superlópez ocurrió en 2018, con el estreno de una película en cines que mantuvo las risas aseguradas, reviviendo el cariño y la nostalgia de sus seguidores de siempre, y conquistando a una nueva generación de espectadores.

Residentes y familiares puntúan las residencias Amavir con un 8,42 y un 7,60, respectivamente

En las encuestas de satisfacción de 2024 han participado un total de 2.578 familiares y 2.278 usuarios, tanto de residencia como de centro de día.

Durante el último trimestre del año pasado, se llevaron a cabo las encuestas anuales de satisfacción entre usuarios y familiares. En las correspondientes a las residencias, participaron 2.387 familiares y 1.863 residentes. Estos últimos han puntuado con una nota de un 8,42 sobre 10 los servicios que reciben, habiendo aumentando la nota con respecto al año anterior (que fue de un 8,08). En cuanto a las familias, se ha pasado de un 7,35 en 2023 a un 7,60 en 2024. Los servicios mejor valorados por los residentes han sido psicología, recepción, fisioterapia, trabajo social, animación y personal gerocultor. Por su parte, las familias otorgan las mayores notas a recepción, trabajo social, enfermería y personal gerocultor. Las principales áreas de mejora son alimentación y lavandería, aunque han mejorado las notas con respecto al año pasado (alimentación pasa de un 6,78 a un 6,97 en residentes y de un 6,57 a un 6,72 en familias). En cuanto al centro de día, en cuyas encuestas han participado 415 usuarios y 191 familiares, los usuarios han otorgado una puntuación de 9,01 y los familiares de 8,81.

	Residentes	Familiares
Dirección	8,51	7,76
Medicina	8,44	7,77
Enfermería	8,57	7,96
Personal gerocultor	8,60	7,91
Fisioterapia	8,87	7,74
Coordinación	8,30	7,64
Recepción	8,92	8,75
Trabajo Social	8,73	8,04
Terapia ocupacional	8,58	7,57
Psicología	8,94	7,68
Podología	7,87	7,52
Entorno	8,62	7,99
Confort	8,73	8,00
Respeto, atención y cuidados del personal	8,65	7,87
Actividades terapéuticas	8,65	7,43
Peluquería	8,31	7,80
Lavandería	7,80	6,85
Limpieza	8,68	7,95
Alimentación	6,97	6,72
Animación	8,61	7,49
Información sobre la salud de los usuarios	8,21	7,46

Celebramos el III Día del Voluntariado Amavir



Coincidiendo con la proximidad de las navidades, Amavir organizó la tercera edición de su Día del Voluntariado. El objetivo de esta iniciativa es que la plantilla de las oficinas centrales, tanto de Madrid como de Pamplona, se acerque al día a día del trabajo de las residencias y participe del cuidado que prestamos a las personas mayores que viven con nosotros, que es nuestra razón de ser. Los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales, repartidos en grupos de unas cinco personas, se trasladaron a varias residencias de la compañía para participar en diversas actividades navideñas con las personas mayores.



Amavir colabora un año más (y ya van diez) con la Alianza Mundial para la Vacunación Infantil (GAVI) que, desde sus orígenes, ha ayudado a vacunar a más de 10 millones de niños en 10 países, luchando así contra la mortalidad infantil.



La Consejera de Asuntos Sociales de Madrid ha visitado nuestra residencia Amavir Villaverde para conocer los sistemas de estimulación sensorial implantados por la compañía. Además, compartió un desayuno con las personas mayores y profesionales del centro que elaboraron el belén de la residencia.



Jesús Vidal y Mar Romera, protagonistas de las jornadas de Amavir de este año en Madrid y Barcelona

Estos eventos, dirigidos a profesionales sociosanitarios y con acceso gratuito, se celebran el 12 de marzo en Barcelona y el 12 de junio en Madrid.



Desde nuestra creación, en Amavir hemos apostado por la celebración de jornadas formativas dirigidas a profesionales sociosanitarios. Hasta el momento hemos contado con ponentes de primer nivel como Luis Rojas Marcos, Elsa Punset, Mario Alonso Puig, Víctor Küppers, Emilio Duró y Javier Urra, entre otros. Y este año los protagonistas serán Jesús Vidal y Mar Romera, que estarán el 12 de marzo en la jornada de Barcelona y el 12 de junio en la de Madrid. El

actor Jesús Vidal conquistó al público tras ganar el Goya a Mejor Actor Revelación por la película Campeones, convirtiéndose en símbolo de visibilidad e inclusión. Pese a tener una discapacidad visual del 90 % y una ceguera total en un ojo, nunca buscó paternalismos. Licenciado en Filología Hispánica y con un máster en periodismo, trabajó en la sección de deportes de la agencia EFE. En 2014 dejó el periodismo para dedicarse de lleno a la interpretación, formándose en prestigiosas escuelas y en el Centro Dramático Nacional. Por otro lado, Mar Romera es una destacada experta en educación e inteligencia emocional, con más de 30 años de experiencia docente en todas las etapas del sistema educativo español. Licenciada en Pedagogía y Psicopedagogía, cuenta con másteres en Inteligencias Múltiples e Innovación Educativa. Es directora de máster en Florida Universitaria y creadora del modelo pedagógico «Educar con tres Ces: capacidades, competencias y corazón», una referencia clave en la educación emocional y el desarrollo integral de los estudiantes.



La jefe médica de Amavir, Sara González, ha participado como ponente en la jornada “Salud mental y supercentenarios”, en la que se abordaron los desafíos emocionales y psicológicos de las personas mayores para identificar las claves para una longevidad saludable.



La residencia Amavir La Gavia (Madrid) organizó un filandón literario en el que participaron la escritora y periodista Nieves González, residente del centro, junto a la filóloga y editora Inmaculada Carretero, la novelista Maite Cabrerizo y la ilustradora Mariví Arriola.

La directora general de Amavir, Lourdes Rivera, nueva presidenta de la Asociación de Empresas de Servicios para la Dependencia (AESTE)

Esta patronal representa a 18 compañías, con más de 62.500 profesionales, 500 residencias y 300 centros de día, además de servicios de atención a domicilio y teleasistencia.



La Asociación de Empresas de Servicios para la Dependencia (AESTE) renueva su presidencia. Lourdes Rivera, directora general de Amavir, releva en el cargo a la hasta ahora presidenta Natalia Roldán, de Eulen, quien ha estado al frente de la patronal desde 2021. Lourdes Rivera es licenciada en Derecho por la Universidad Complutense de Madrid y cuenta con más de 25 años de experiencia en el sector. Inició su trayectoria en enero de 1998 como directora de Desarrollo en Geroplan. En diciembre de 2001 pasó a ocupar el puesto de directora general de Adavir y, desde noviembre de 2016, viene desempeñando el puesto actual en el grupo Amavir. La nueva presidenta asume el cargo en AESTE “con responsabilidad” y con la mirada puesta en tres retos fundamentales para el sector de los cuidados: el déficit de profesionales; la imprescindible coordinación con las administraciones públicas para caminar hacia un pacto de Estado de los Cuidados, y la necesaria y urgente toma de decisiones para afrontar en toda Europa el envejecimiento de la población y la creciente demanda de servicios.