

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Amavir entrega sus primeros premios anuales para reconocer el trabajo de las residencias de la compañía

El acto de concesión de estos galardones tuvo lugar a mediados de diciembre en Madrid.

Amavir ha entregado los galardones de la primera edición de los Premios Amavir, instaurados en 2024 para reconocer el trabajo que llevan a cabo las residencias de la compañía en distintas áreas, encaminadas todas ellas a buscar la excelencia en la gestión de los centros. En total, había seis categorías, en cada una de las cuales se entregó un primer premio y dos accésits, que fueron para los siguientes centros:

- **Premio Mejor Innovación Asistencial:** Amavir Torrejón (Madrid), segundo premio Amavir Patones (Madrid) y tercer premio Amavir El Encinar del Rey (Valladolid).
- **Premio Medio Ambiente:** Amavir Patones (Madrid), segundo premio Amavir Haría (Lanzarote) y tercer premio Amavir Diagonal (Barcelona).
- **Premio Mejor Gestión del Personal:** Residencia El Balconcillo (Guadalajara), segundo premio Amavir Pozuelo (Madrid) y tercer premio Amavir Alcorcón (Madrid).
- **Premio Mejor Eficiencia Financiera:** Amavir Sant Cugat (Barcelona), segundo premio Amavir Usera (Madrid) y tercer premio Amavir Colmenar (Madrid).
- **Premio a la Mejor Comunicación:** Amavir Tejina (Tenerife), segundo premio Amavir Colmenar (Madrid) y tercer premio Amavir Coslada (Madrid).
- **Premio Residencia Mejor Valorada:** Residencia El Balconcillo (Guadalajara), segundo premio Amavir Tías y Amavir Haría (Lanzarote) y tercer premio Amavir Patones (Madrid).



Abren sus puertas las residencias Amavir Reus, en Tarragona, y Amavir Vicálvaro, en Madrid

La compañía continúa con su plan de expansión para ampliar su presencia por todo el territorio nacional. La residencia Amavir Reus (Tarragona), próxima al Hospital Universitari Sant Joan de Reus, abrió sus puertas el pasado 18 de noviembre y cuenta con 142 plazas. Por su parte, Amavir Vicálvaro, ubicada en el distrito del mismo nombre de la ciudad de Madrid, abrió sus puertas el pasado 25 de febrero y dispone de 132 plazas.

Amavir recibe el Premio La Razón de la Comunidad de Madrid a la empresa líder en atención a personas mayores y dependientes

La directora general, Lourdes Rivera, dedicó el galardón a todos los trabajadores y trabajadoras de la compañía y a las miles de familias que han confiado en Amavir a lo largo del tiempo.

Amavir ha sido galardonada en la categoría de empresa líder en atención a personas mayores y dependientes de los Premios La Razón de la Comunidad de Madrid. Como destacó el periódico, «a lo largo de casi tres décadas, Amavir ha tejido una historia de compromiso con el bienestar de las personas mayores. Con 45 residencias y 40 centros de día repartidos en ocho comunidades autónomas, esta empresa se ha consolidado como uno de los referentes en el sector de la atención a la tercera edad». Recogió el premio la directora general de la compañía, Lourdes Rivera. «Muchas gracias a La Razón -dijo en su discurso- por habernos concedido este premio, que es un reconocimiento a todos los trabajadores y trabajadoras de la empresa y al esfuerzo que ponemos día a día en dar la



mejor atención a las personas mayores que viven en nuestras residencias y a sus familias, que confían en nosotros para cuidar a los que más quieren. Gracias por esa confianza y sigamos reivindicando el gran trabajo que hacen las residencias en este país». La consejera de Asuntos Sociales de Madrid,

Ana Dávila, quiso también felicitar a Amavir. «La Comunidad de Madrid -escribió en sus redes sociales tras la gala- cuenta con los mejores aliados para alcanzar la excelencia en el cuidado y asistencia a personas mayores. Enhorabuena a Amavir y a su directora general Lourdes Rivera por este premio».



Otros premios y reconocimientos a Amavir

Amavir consigue cinco de los diez premios convocados por el Grupo Maisons de Famille entre las compañías que forman parte del mismo. Los galardones han sido en las categorías de comunicación, desarrollo del talento, transformación, fomento del espíritu de equipo y cooperación con otros países.

Amavir Humanes y Amavir Alcorcón ganan el primer y tercer premio en el concurso de belenes de la Comunidad de Madrid. Además, Amavir Usera y Amavir Getafe se llevaron también una mención especial en la categoría de tarjetas navideñas.

Marta Gómez, responsable de Enfermería de Amavir, recoge en representación de todos los trabajadores y trabajadoras del sector el **Premio Senda** al profesional del año.

Nuestra compañera Resurrección Iriarte, animadora de Amavir Mutilva (Navarra), **premiada por la Fundación Profesionales Solidarios**.

Nuestra compañera Gema Porras, terapeuta de Amavir Arganzuela (Madrid), premiada en el **concurso de fotografía del Colegio Oficial de Terapeutas Ocupacionales de Madrid**.

ACTUALIDAD

Unas navidades inolvidables

Hemos tenido multitud de celebraciones llenas de actividades, música y alegría.

Las Navidades siempre vienen bien cargadas de actividades, y este año no ha sido la excepción. Comenzamos las celebraciones con visitas en furgoneta para ver los Belenes de Baluarte. Los residentes quedaron maravillados con la belleza de Pamplona y la experiencia de llegar hasta la puerta de Baluarte. Esa misma semana, recibimos la visita de los niños del colegio de Buztintxuri, quienes nos deleitaron con villancicos en euskera y compartieron unas partidas de bingo con nosotros. Las actuaciones musicales fueron un gran éxito. La Rondalla 'Yoar' inauguró la serie de conciertos, seguida por nuestro mariachi de confianza, Joselito. También disfrutamos de los bailes de Brotes de Encina y nos emocionamos con el grupo de la Asociación de Góspel. Los Boleros llegaron de la mano del grupo Tamarindo y, por supuesto, también nos acompañó la Rondalla de San Jorge. Este año, tuvimos una actividad inédita: la fiesta de Nochevieja, donde hicimos un simulacro de las campanadas y celebramos nuestro primer concurso de disfraces. Asimismo, nos visitaron todos los personajes propios de esta época: Olentzero, Maridomini, Melchor, Gaspar y Baltasar, y sus pajes reales, unas visitas encantadoras que llenaron de alegría nuestro centro.



Algunas de las actividades del programa navideño.

Una visita mágica a la exposición de belenes del Baluarte

Residentes de Amavir Oblatas disfrutan de una jornada navideña llena de tradición y alegría.

Los días 17 y 18 de diciembre, dos grupos de residentes de Amavir Oblatas tuvieron la oportunidad de disfrutar de una salida muy especial: una visita a la exposición de belenes del Baluarte. Esta actividad, organizada para celebrar el comienzo de la Navidad, permitió a nuestros mayores admirar una gran variedad de belenes tradicionales,

elaborados con gran detalle. Durante la visita, los residentes se sumergieron en el espíritu navideño, disfrutando de la belleza y la artesanía palpable en los belenes expuestos. Entre risas, los residentes compartieron anécdotas y recuerdos mientras recorrían la exposición. Fue un día lleno de magia, ideal para inaugurar la temporada navideña.



Residentes en la exposición del Baluarte.

AGENDA**ACT. ORDINARIAS****Fisioterapia**

Programa de estimulación de la marcha, programa de reeducación de la marcha y equilibrio, programa de reeducación postural y programa de movilizaciones activo-asistidas.

Animación sociocultural

Programa de ergoterapia, programa de ludoterapia, programa de intervención con la música y programa de ocio y tiempo libre.

Psicología

Programa de buenos días, programa de información y formación COVID-19 a usuarios, programa de estimulación cognitiva, programa de habilidades sociales en el comedor, programa de alteraciones de conducta y programa de trastornos afectivos.

Terapia ocupacional

Programa de buenos días, programa de estimulación cognitiva, programa de rehabilitación y readiestramiento de actividades básicas de la vida diaria, programa de rehabilitación y readiestramiento de actividades instrumentales de la vida diaria, programa de rehabilitación funcional, programa de psicomotricidad, programa de estimulación multisensorial y programa de movilizaciones pasivas.

ACT. EXTRAORDINARIAS**Marzo**

Miércoles de ceniza.
Día Internacional de la Mujer Trabajadora.
Jueves de karaoke.
Fiesta de cumpleaños: 22 de Marzo: 17:30
Cantando en el tiempo.

Abril

Feria de Abril.
Visita del Ángel de Aralar.
Jueves de karaoke.
Fiesta de cumpleaños.

SERVICIOS**Podología**

Los viernes cada 15 días.

Peluquería

Martes y jueves hasta las 18:00 h.
Miércoles hasta las 14:00 h.

Misa

Los domingos.

**CUMPLEAÑOS****Marzo**

01/03 Ángel González
01/03 M.ª Jesús Pérez
04/03 María García
08/03 Juana Blanco
09/03 Fermina Maquirriáin
12/03 M.ª Teresa Ramírez
12/03 Ángela Caño
14/03 Celia Berraondo
20/03 Sole Simón
21/03 Eustaquio Díaz
21/03 Miguel Ángel Izco
23/03 Felisa Goyena
28/03 Isabel Elizalde

Abril

01/04 Javier Mouriz
03/04 Pilar Lozano
07/04 Anita Izcue
08/04 Ana Mari Teixeira
10/04 Pedro González
11/04 Nieves Felipe
12/04 Felisa Nafs
13/04 Vega Arjona
30/04 Antonio Márquez

HOY COMEMOS Margarita Figuerido**Quiche Loraine****INGREDIENTES**

Lámina de hojaldre, 100 g de tocina ahumada, 200 g de queso emmental en lonchas, 3 huevos, 200 ml de nata para cocinar, sal y pimienta al gusto.

PREPARACIÓN

Engrasa un molde y extiende la lámina de hojaldre. Corta la tocina en tiras y pásala por la sartén. Luego, distribúyela sobre el hojaldre junto con las lonchas de queso. Bate los huevos con la nata para cocinar, añade sal y pimienta, y vierte la mezcla sobre la masa. Precalienta el horno a 200 grados y hornea durante unos 30 minutos, hasta que esté dorada. Se recomienda acompañar este plato contundente con una ensalada fresca. ¡A disfrutar!



SECRETOS DE MI TIERRA**Roncesvalles, un tesoro en el Pirineo navarro**

La colegiata de Roncesvalles.

Roncesvalles es un encantador pueblo situado en el Pirineo navarro, especialmente conocido por su rica historia y su impresionante entorno natural. Este lugar es famoso por ser el escenario de la legendaria Batalla de Roncesvalles en el año 778, donde el caballero Roldán, primo de Carlomagno, se enfrentó a las tropas musulmanas. La historia de esta batalla ha inspirado numerosas obras literarias, incluyendo el “Cantar de Roldán”. El monasterio de Roncesvalles, fundado en el siglo XII, es uno

de los principales atractivos turísticos. Este impresionante edificio gótico alberga la iglesia de Santa María, donde se pueden admirar obras de arte y la famosa imagen de la Virgen de Roncesvalles. Además, el monasterio es un punto de partida para muchos peregrinos que recorren el Camino de Santiago. Roncesvalles también es un destino ideal para los amantes de la naturaleza. Su combinación de historia, cultura y naturaleza lo convierte en un lugar único que atrae a visitantes de todo el mundo.

AYER Y HOY**Antes**

Felisa Goyena de Carlos es una mujer luchadora y trabajadora que, a sus 97 años, sigue inspirándonos cada día. Feli, como cariñosamente la llamamos, es residente en Oblatas desde agosto de 2023. Nacida en el pintoresco pueblo de Ibilcieta, en el Valle de Salazar, Feli ha pasado muchos años de su vida en Pamplona. Junto a su esposo Juan, formó una gran familia que incluye 5 hijos, 9 nietos y 3 bisnietos, quienes son su mayor orgullo. Desde que llegó a nuestro centro, Feli ha descubierto una nueva pasión: la pintura. De hecho, cada día, dedica su tiempo a crear obras que comparte con su familia y amigos.

**Después****CARTA DE LA DIRECTORA**

Marian Sainz Marqués



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

En Amavir Oblatas, entendemos que la atención centrada en la persona va más allá de lo técnico; integra de manera natural el componente emocional. Al final del día, las personas no solo necesitan tener cubiertas sus necesidades básicas, sino que también necesitan sentirse reconocidas, acompañadas y amadas. Esa es la magia: ver al residente como un ser único, con una historia que merece ser contada y respetada. Nuestro modelo, “Guiados por ti”, se basa en este principio fundamental. En él, el papel de los profesionales es crucial. Los profesionales que aplican este modelo no son solo enfermeros o terapeutas; son escuchadores activos, confiables y, sobre todo, seres humanos que comprenden que, a medida que envejecemos, nuestra necesidad de conexión emocional se intensifica. Estos trabajadores se convierten en pilares fundamentales, creando una atmósfera donde los residentes sienten que no están solos y que pueden confiar en quienes los cuidan. Este tipo de atención fomenta relaciones estrechas entre el personal y los residentes. La figura del profesional es la de una persona que acompaña en el día a día. Nuestros mayores, al sentirse comprendidos y respaldados, encuentran en ellos no solo un cuidador, sino un confidente, un amigo, una mano amiga. En conclusión, la atención centrada en la persona y nuestro modelo de “Guiados por ti” no es solo un modelo de cuidado, sino un acto de amor y respeto por la vida de cada persona mayor. Seguiremos trabajando con dedicación y cariño para que cada uno de nuestros residentes se sienta valorado y querido. Un abrazo.

COSAS DE CASA

Capturando momentos especiales

Hemos diseñado un espacio para revivir y compartir las actividades extraordinarias del centro.

En Amavir Oblatas, queremos que este nuevo año esté lleno de recuerdos inolvidables y experiencias compartidas. Por eso, hemos decidido acercar las actividades extraordinarias que realizamos en el centro, capturar esos momentos y compartirlos con todos vosotros. Con este objetivo, expondremos las fotografías tomadas durante estas actividades en el tablón de entrada, a disposición de todos los residentes. Este espacio se convertirá en un lugar donde revivir los momentos compartidos y conocer las experiencias de nuestro día a día. Además, esta iniciativa busca fomentar el sentido de pertenencia al grupo, fortalecer los lazos entre los residentes y favorecer la participación activa en las actividades organizadas. De momento, hemos comenzado con las diferentes actividades realizadas en Navidad, pero a lo largo del año iremos exponiendo todos los momentos especiales que se llevarán a cabo. Queremos que cada residente se sienta parte de esta gran familia y que todos puedan disfrutar de los recuerdos que vamos creando juntos. También nos gustaría invitar a las familias a proponernos sus ideas de actividades o celebraciones, de forma que nos ayuden a diseñar un calendario más variado y adaptado a los gustos y necesidades de nuestros mayores. Vuestras sugerencias son muy valiosas para nosotros y nos permitirán seguir mejorando y ofreciendo lo mejor a nuestros residentes. Esperamos que esta iniciativa os guste y que todos disfrutemos de los momentos especiales que compartimos.



Imágenes hechas en Navidad.

QUIÉN ES QUIÉN

Regina Beth Chungara, médica

“Apunta a la luna, si fallas podrás darle a una estrella”.

Edad: 28 años.

En Amavir desde: 2024.

Lo mejor de Amavir: El equipo multidisciplinar y la relación entre ellas.

Virtud: Soy comprometida.

Defecto: Algo ansiosa.

Aficiones: Viajar y explorar nuevos lugares.

Libro: La sombra del viento.

Película: La vida es bella.

Grupo de música: Bud Bunny.

Comida favorita: El pique macho.

**RECUERDOS**

La magia de escribir cartas

Hubo un tiempo en que escribíamos cartas. No había correos electrónicos ni WhatsApp. Sencillamente, tomábamos una hoja de papel o una postal y plasmábamos nuestros pensamientos. Las cartas se destinaban a temas más largos y de mayor importancia, mientras que las postales se utilizaban mayoritariamente para felicitar los cumpleaños. Recuerdo aquellas frases hechas que solíamos escribir, como “Muchas felicidades te deseo... que mucho te quiere” o “Un millón de felicidades te desea en el día de tu cumpleaños...”. Eran mensajes sencillos pero llenos de cariño. Hoy en día, enviamos nuestras felicitaciones con fotos, gorritos y caras divertidas. Todo avanza, pero hay algo especial en recordar aquellos tiempos en los que una carta o una postal podían alegrar tanto.

Residentes y familiares puntúan las residencias Amavir con un 8,42 y un 7,60, respectivamente

En las encuestas de satisfacción de 2024 han participado un total de 2.578 familiares y 2.278 usuarios, tanto de residencia como de centro de día.

Durante el último trimestre del año pasado, se llevaron a cabo las encuestas anuales de satisfacción entre usuarios y familiares. En las correspondientes a las residencias, participaron 2.387 familiares y 1.863 residentes. Estos últimos han puntuado con una nota de un 8,42 sobre 10 los servicios que reciben, habiendo aumentando la nota con respecto al año anterior (que fue de un 8,08). En cuanto a las familias, se ha pasado de un 7,35 en 2023 a un 7,60 en 2024. Los servicios mejor valorados por los residentes han sido psicología, recepción, fisioterapia, trabajo social, animación y personal gerocultor. Por su parte, las familias otorgan las mayores notas a recepción, trabajo social, enfermería y personal gerocultor. Las principales áreas de mejora son alimentación y lavandería, aunque han mejorado las notas con respecto al año pasado (alimentación pasa de un 6,78 a un 6,97 en residentes y de un 6,57 a un 6,72 en familias). En cuanto al centro de día, en cuyas encuestas han participado 415 usuarios y 191 familiares, los usuarios han otorgado una puntuación de 9,01 y los familiares de 8,81.

	Residentes	Familiares
Dirección	8,51	7,76
Medicina	8,44	7,77
Enfermería	8,57	7,96
Personal gerocultor	8,60	7,91
Fisioterapia	8,87	7,74
Coordinación	8,30	7,64
Recepción	8,92	8,75
Trabajo Social	8,73	8,04
Terapia ocupacional	8,58	7,57
Psicología	8,94	7,68
Podología	7,87	7,52
Entorno	8,62	7,99
Confort	8,73	8,00
Respeto, atención y cuidados del personal	8,65	7,87
Actividades terapéuticas	8,65	7,43
Peluquería	8,31	7,80
Lavandería	7,80	6,85
Limpieza	8,68	7,95
Alimentación	6,97	6,72
Animación	8,61	7,49
Información sobre la salud de los usuarios	8,21	7,46

Celebramos el III Día del Voluntariado Amavir



Coinciendo con la proximidad de las navidades, Amavir organizó la tercera edición de su Día del Voluntariado. El objetivo de esta iniciativa es que la plantilla de las oficinas centrales, tanto de Madrid como de Pamplona, se acerque al día a día del trabajo de las residencias y participe del cuidado que prestamos a las personas mayores que viven con nosotros, que es nuestra razón de ser. Los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales, repartidos en grupos de unas cinco personas, se trasladaron a varias residencias de la compañía para participar en diversas actividades navideñas con las personas mayores.



Amavir colabora un año más (y ya van diez) con la Alianza Mundial para la Vacunación Infantil (GAVI) que, desde sus orígenes, ha ayudado a vacunar a más de 10 millones de niños en 10 países, luchando así contra la mortalidad infantil.



La Consejera de Asuntos Sociales de Madrid ha visitado nuestra residencia Amavir Villaverde para conocer los sistemas de estimulación sensorial implantados por la compañía. Además, compartió un desayuno con las personas mayores y profesionales del centro que elaboraron el belén de la residencia.



Jesús Vidal y Mar Romera, protagonistas de las jornadas de Amavir de este año en Madrid y Barcelona

Estos eventos, dirigidos a profesionales sociosanitarios y con acceso gratuito, se celebran el 12 de marzo en Barcelona y el 12 de junio en Madrid.



Desde nuestra creación, en Amavir hemos apostado por la celebración de jornadas formativas dirigidas a profesionales sociosanitarios. Hasta el momento hemos contado con ponentes de primer nivel como Luis Rojas Marcos, Elsa Punset, Mario Alonso Puig, Víctor Küppers, Emilio Duró y Javier Urra, entre otros. Y este año los protagonistas serán Jesús Vidal y Mar Romera, que estarán el 12 de marzo en la jornada de Barcelona y el 12 de junio en la de Madrid. El

actor Jesús Vidal conquistó al público tras ganar el Goya a Mejor Actor Revelación por la película Campeones, convirtiéndose en símbolo de visibilidad e inclusión. Pese a tener una discapacidad visual del 90 % y una ceguera total en un ojo, nunca buscó paternalismos. Licenciado en Filología Hispánica y con un máster en periodismo, trabajó en la sección de deportes de la agencia EFE. En 2014 dejó el periodismo para dedicarse de lleno a la interpretación, formándose en prestigiosas escuelas y en el Centro Dramático Nacional. Por otro lado, Mar Romera es una destacada experta en educación e inteligencia emocional, con más de 30 años de experiencia docente en todas las etapas del sistema educativo español. Licenciada en Pedagogía y Psicopedagogía, cuenta con másteres en Inteligencias Múltiples e Innovación Educativa. Es directora de máster en Florida Universitaria y creadora del modelo pedagógico «Educar con tres Ces: capacidades, competencias y corazón», una referencia clave en la educación emocional y el desarrollo integral de los estudiantes.



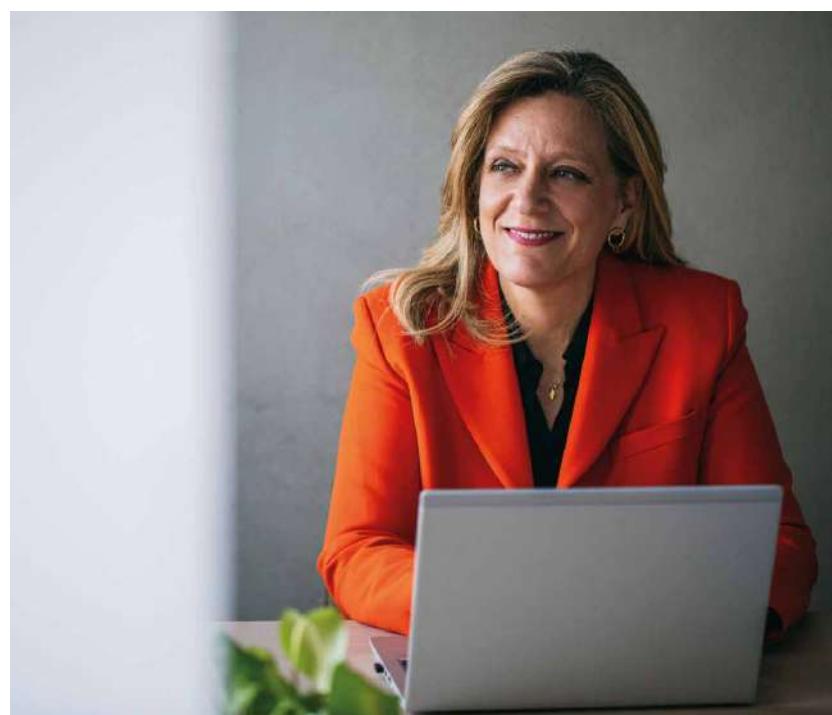
La jefe médica de Amavir, Sara González, ha participado como ponente en la jornada "Salud mental y supercentenarios", en la que se abordaron los desafíos emocionales y psicológicos de las personas mayores para identificar las claves para una longevidad saludable.



La residencia Amavir La Gavia (Madrid) organizó un filandón literario en el que participaron la escritora y periodista Nieves González, residente del centro, junto a la filóloga y editora Inmaculada Carretero, la novelista Maite Cabrero y la ilustradora Mairiví Arriola.

La directora general de Amavir, Lourdes Rivera, nueva presidenta de la Asociación de Empresas de Servicios para la Dependencia (AESTE)

Esta patronal representa a 18 compañías, con más de 62.500 profesionales, 500 residencias y 300 centros de día, además de servicios de atención a domicilio y teleasistencia.



La Asociación de Empresas de Servicios para la Dependencia (AESTE) renueva su presidencia. Lourdes Rivera, directora general de Amavir, releva en el cargo a la hasta ahora presidenta Natalia Roldán, de Eulen, quien ha estado al frente de la patronal desde 2021. Lourdes Rivera es licenciada en Derecho por la Universidad Complutense de Madrid y cuenta con más de 25 años de experiencia en el sector. Inició su trayectoria en enero de 1998 como directora de Desarrollo en Geroplán. En diciembre de 2001 pasó a ocupar el puesto de directora general de Adavir y, desde noviembre de 2016, viene desempeñando el puesto actual en el grupo Amavir. La nueva presidenta asume el cargo en AESTE "con responsabilidad" y con la mirada puesta en tres retos fundamentales para el sector de los cuidados: el déficit de profesionales; la imprescindible coordinación con las administraciones públicas para caminar hacia un pacto de Estado de los Cuidados, y la necesaria y urgente toma de decisiones para afrontar en toda Europa el envejecimiento de la población y la creciente demanda de servicios.