

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Amavir entrega sus primeros premios anuales para reconocer el trabajo de las residencias de la compañía

El acto de concesión de estos galardones tuvo lugar a mediados de diciembre en Madrid.

Amavir ha entregado los galardones de la primera edición de los Premios Amavir, instaurados en 2024 para reconocer el trabajo que llevan a cabo las residencias de la compañía en distintas áreas, encaminadas todas ellas a buscar la excelencia en la gestión de los centros. En total, había seis categorías, en cada una de las cuales se entregó un primer premio y dos accésits, que fueron para los siguientes centros:

- **Premio Mejor Innovación Asistencial:** Amavir Torrejón (Madrid), segundo premio Amavir Patones (Madrid) y tercer premio Amavir El Encinar del Rey (Valladolid).
- **Premio Medio Ambiente:** Amavir Patones (Madrid), segundo premio Amavir Haría (Lanzarote) y tercer premio Amavir Diagonal (Barcelona).
- **Premio Mejor Gestión del Personal:** Residencia El Balconcillo (Guadalajara), segundo premio Amavir Pozuelo (Madrid) y tercer premio Amavir Alcorcón (Madrid).
- **Premio Mejor Eficiencia Financiera:** Amavir Sant Cugat (Barcelona), segundo premio Amavir Usera (Madrid) y tercer premio Amavir Colmenar (Madrid).
- **Premio a la Mejor Comunicación:** Amavir Tejina (Tenerife), segundo premio Amavir Colmenar (Madrid) y tercer premio Amavir Coslada (Madrid).
- **Premio Residencia Mejor Valorada:** Residencia El Balconcillo (Guadalajara), segundo premio Amavir Tías y Amavir Haría (Lanzarote) y tercer premio Amavir Patones (Madrid).



Abren sus puertas las residencias Amavir Reus, en Tarragona, y Amavir Vicálvaro, en Madrid

La compañía continúa con su plan de expansión para ampliar su presencia por todo el territorio nacional. La residencia Amavir Reus (Tarragona), próxima al Hospital Universitari Sant Joan de Reus, abrió sus puertas el pasado 18 de noviembre y cuenta con 142 plazas. Por su parte, Amavir Vicálvaro, ubicada en el distrito del mismo nombre de la ciudad de Madrid, abrió sus puertas el pasado 25 de febrero y dispone de 132 plazas.

Amavir recibe el Premio La Razón de la Comunidad de Madrid a la empresa líder en atención a personas mayores y dependientes

La directora general, Lourdes Rivera, dedicó el galardón a todos los trabajadores y trabajadoras de la compañía y a las miles de familias que han confiado en Amavir a lo largo del tiempo.

Amavir ha sido galardonada en la categoría de empresa líder en atención a personas mayores y dependientes de los Premios La Razón de la Comunidad de Madrid. Como destacó el periódico, «a lo largo de casi tres décadas, Amavir ha tejido una historia de compromiso con el bienestar de las personas mayores. Con 45 residencias y 40 centros de día repartidos en ocho comunidades autónomas, esta empresa se ha consolidado como uno de los referentes en el sector de la atención a la tercera edad». Recogió el premio la directora general de la compañía, Lourdes Rivera. «Muchas gracias a La Razón -dijo en su discurso- por habernos concedido este premio, que es un reconocimiento a todos los trabajadores y trabajadoras de la empresa y al esfuerzo que ponemos día a día en dar la



mejor atención a las personas mayores que viven en nuestras residencias y a sus familias, que confían en nosotros para cuidar a los que más quieren. Gracias por esa confianza y sigamos reivindicando el gran trabajo que hacen las residencias en este país». La consejera de Asuntos Sociales de Madrid,

Ana Dávila, quiso también felicitar a Amavir. «La Comunidad de Madrid -escribió en sus redes sociales tras la gala- cuenta con los mejores aliados para alcanzar la excelencia en el cuidado y asistencia a personas mayores. Enhorabuena a Amavir y a su directora general Lourdes Rivera por este premio».



Otros premios y reconocimientos a Amavir

Amavir consigue cinco de los diez premios convocados por el Grupo Maisons de Famille entre las compañías que forman parte del mismo. Los galardones han sido en las categorías de comunicación, desarrollo del talento, transformación, fomento del espíritu de equipo y cooperación con otros países.

Amavir Humanes y Amavir Alcorcón ganan el primer y tercer premio en el concurso de belenes de la Comunidad de Madrid. Además, Amavir Usera y Amavir Getafe se llevaron también una mención especial en la categoría de tarjetas navideñas.

Marta Gómez, responsable de Enfermería de Amavir, recoge en representación de todos los trabajadores y trabajadoras del sector el Premio Senda al profesional del año.

Nuestra compañera Resurrección Iriarte, animadora de Amavir Mutilva (Navarra), premiada por la Fundación Profesionales Solidarios.

Nuestra compañera Gema Porras, terapeuta de Amavir Arganzuela (Madrid), premiada en el concurso de fotografía del Colegio Oficial de Terapeutas Ocupacionales de Madrid.

ACTUALIDAD

Unas navidades mágicas

Hemos disfrutado de unos días repletos de actividades y tradiciones.

Este año, nuestras Navidades han estado repletas de actividades que han llenado de alegría a todos en la residencia. Una de las más especiales fue el montaje del Belén, una tradición que no habíamos retomado desde antes de la pandemia y que gracias a la donación de figuras y objetos por parte de familiares y amigos y al esfuerzo del personal del centro hemos recuperado. Además del Belén, hemos disfrutado de una gran variedad de actividades navideñas. Entre ellas, hemos hecho manualidades, jugado al bingo, hemos organizado meriendas y asistido a varios coros y rondallas. Asimismo, uno de los momentos más especiales fue la visita al colegio Isabel la Católica, una actividad novedosa para todos en la que niños y mayores colaboraron en la creación de un robot, compartieron un almuerzo y nos hicieron entrega de algunos detalles para nuestro árbol de Navidad. También retomamos la visita al Belén de Agramón, otra de las actividades estrella de la



Una residente disfrutando del montaje del Belén.

Navidad. Para cerrar el año, celebramos la comida de Navidad en Los Canteros, la II San Silvestre de Las Hazas y la tradicional gala de Nochevieja. Por supuesto, también vinieron a visitarnos Sus Majestades los Reyes Magos de Oriente, que llegaron cargados de regalos y alegría.

Un viaje al pasado con nuestra sala de reminiscencia

Este espacio terapéutico fortalece la identidad y la comunidad en nuestro centro.

Hace algunos meses, se inauguró la sala de reminiscencia en nuestra residencia, un espacio diseñado para el disfrute y beneficio de los residentes y sus familias. Este lugar no es simplemente una exposición de objetos antiguos, supone una herramienta terapéutica que ayuda a evocar tiempos pasados y a fortalecer el sentido de identidad de los residentes. La sala está equipada con una variedad de objetos que despiertan recuerdos de la infancia, juventud y otros momentos significativos de sus vidas. Durante sus estancias en la sala, los residentes comparten anécdotas y experiencias. Sin embargo, además de ser un espacio para la socialización, la sala es también útil para trabajar



Nuestra sala de reminiscencia.

aspectos cognitivos, ayudando a mantener la mente activa y estimulada. Queremos recordarles que la sala de reminiscencia está a disposición de todo aquel que la quiera utilizar.

AGENDA**ACT. ORDINARIAS****Terapia ocupacional**

Psicomotricidad, estimulación multisensorial, rehabilitación funcional, sala Snoezelen, rehabilitación y tratamiento de ABVD's y AIVD's, estimulación cognitiva.

Animación sociocultural

Atención individualizada, ocio y tiempo libre, ludoterapia, ergoterapia, intervención con la música.

Psicología

Atención individualizada, programa de estimulación cognitiva con y sin deterioro cognitivo, programa de reminiscencia.

Fisioterapia

Rehabilitación funcional, rehabilitación de la patología aguda, reeducación de la marcha y equilibrio, movilización pasiva y psicomotricidad.

ACT. EXTRAORDINARIAS**Marzo**

Día Internacional de la Mujer.
Equinoccio de primavera.
Día del Padre.
Taller de cocina.

Abril

Semana Santa.
Feria de Abril.
Día Europeo de la cooperación entre generaciones.
Día Internacional de la Danza.

SERVICIOS**Peluquería**

Miércoles a partir de las 10:00 h.

Podología

Martes a partir de las 10:00 h.

Eucaristía

Jueves a las 18:00 h.

Cafetería

De lunes a domingos de 09:00 a 19:45 h.

**CUMPLEAÑOS****Marzo**

01/03 Amelia Hernández
03/03 Ana Lorenzo
04/03 Josefa Fernández
05/03 Amparo Fernández
06/03 Antonio Molina
12/03 Ramón Alcantud
12/03 Manuela Verdú
13/03 M.ª de Jesús Deltell
13/03 M.ª Dolores García
14/03 M.ª Francisca Sánchez
15/03 Consuelo del Ramo
19/03 José Antonio Villanueva
23/03 María Guerrero
25/03 Antonia Herrero
27/03 Pedro Tobarra
27/03 Joaquín Verdú
29/03 Ascensión Ochoa

Abril

03/04 José Manuel Lázaro
06/04 Adela Rubio
08/04 Dolores Mas
09/04 Benita Martínez
10/04 Juan Villanueva
14/04 Cándida Valero
15/04 María Martínez
17/04 Rosalía González
19/04 Josefa Cañete
25/04 Carmen de la Rosa
26/04 M.ª Dolores Córcoles

HOY COMEMOS Lucía Toledo**Mona de jueves lardero****INGREDIENTES**

375 g de harina, 25 g de levadura, 1 huevo, 50 g de azúcar, 100 ml de leche, 10 ml de zumo de naranja, ralladura de naranja, 75 ml de aceite y sal.

PREPARACIÓN

Primero, mezclamos la leche con el zumo de naranja y calentamos para disolver la levadura. En un bol, combinamos la harina, la ralladura de naranja, el azúcar y la sal, mezclamos bien y reservamos. Añadimos el aceite y el huevo a la mezcla. Amasamos hasta obtener una masa homogénea y dejamos reposar hasta que doble su volumen. Despues, volvemos a amasar para formar las monas con el huevo cocido. Al día siguiente, horneamos y decoramos al gusto.



SECRETOS DE MI TIERRA

El cañón de Almadenes: un tesoro natural y cultural

El Cañón de Almadenes es un espacio natural protegido, esculpido por el Río Segura, que atraviesa las poblaciones de Calasparra y Cieza. Este lugar es una de las maravillas naturales de nuestra región. A menos de una hora de Hellín, muchos residentes han vivido cerca de este impresionante paraje. Formado por la acción erosiva del río Segura a lo largo de milenios, ofrece un entorno único donde se combina biodiversidad y un legado histórico de gran relevancia. Su origen geológico se remonta a hace millones de años. Aquí, el río Segura ha tallado un desfiladero profundo y estrecho, rodeado por paredes de roca caliza que alcan-



El Segura a su paso por el cañón de Almadenes.

zan alturas de más de 100 metros. La fuerza del agua y el paso del tiempo han moldeado un paisaje de extraordinaria belleza. En este paraje también se encuentran dos yacimientos arqueológicos: el Abrigo del Pozo y la Cueva Sima de la Serreta, unas cuevas con pinturas rupestres declaradas Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.

AYER Y HOY

Antes

Concepción nació en Hellín, de hecho, ha pasado casi toda su vida en el barrio de El Pino, donde ha compartido innumerables momentos con sus vecinos de toda la vida. De joven, trabajó en una fábrica de turrones y solo dejó su oficio para dedicarse a criar a sus cuatro hijos. Hoy en día, Concepción disfruta de la compañía de sus hijos y de sus seis nietos, quienes llenan su vida de alegría. Siempre ha tenido una pasión por coser y hacer ganchillo, aficiones que sigue practicando. En la foto de la izquierda, vemos a una joven Concepción de 17 años disfrutando de un paseo en moto, y en la foto de la derecha, una imagen actual donde, como siempre, luce una sonrisa.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Sonia Romero



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

En la residencia Las Hazas, afrontamos nuevos retos y objetivos con entusiasmo y determinación. Nos complace informarles que hemos renovado nuestras certificaciones de calidad tras la auditoría externa realizada por Bureau Veritas en tres normas distintas: ISO 9001, UNE 158101 y la norma medioambiental ISO 14001. Nuestro objetivo común es trabajar con un compromiso de mejora continua. Nos esforzamos para que cada persona reciba los cuidados más adecuados a su situación, fomentando la socialización y organizando actividades que promuevan un envejecimiento activo, adaptado a cada caso concreto. Nuestros profesionales trabajan incansablemente cada día para el bienestar de todos los residentes y usuarios de centro de día, realizando una valoración continua de sus necesidades y preferencias. Nuestro esfuerzo no tiene límites y, día a día, nos implicamos para que las rutinas estén llenas de experiencias y emociones que acompañen y motiven a los residentes. Nuestras agendas están organizadas para que este sea un año repleto de actividades centradas en los intereses de nuestros mayores. Por ello, pedimos la colaboración de las familias, cuyas aportaciones nos resultan de gran valor. Un fuerte abrazo para todos.

COSAS DE CASA

Mantenerse activo para una vida plena

Es esencial estimular la actividad física y mental para ser independientes.

En nuestro centro, sabemos que mantenerse activo física y mentalmente es esencial para una buena salud y calidad de vida. Por eso, queremos compartir la importancia de integrar actividades físicas y cognitivas en el día a día. La actividad física no solo mejora la fuerza, la flexibilidad, el equilibrio, la movilidad y la salud cardiovascular, sino que también previene enfermedades como la diabetes y la hipertensión. Por otro lado, mantener la mente activa con lecturas, juegos, música y otras actividades cognitivas favorece la memoria, la concentración y otros aspectos relacionados con nuestro cerebro al estimular la mente y proporcionar entretenimiento y satisfacción personal. Combinando ambas actividades, se promueve el bienestar general, se mejora el estado de ánimo y se puede aumentar el nivel de independencia. En nuestra residencia, aconsejamos participar con frecuencia en los talleres de psicología, terapia ocupacional, fisioterapia y animación. Estos talleres están diseñados para ofrecer una variedad de actividades que mantienen



Una mujer practica la lectura.

drán tanto el cuerpo como la mente en óptimas condiciones. Y es que, mantenerse activo es la clave para una vida plena, saludable e independiente. Por todo ello, os animamos a aprovechar todas las oportunidades que ofrecemos para mantenerse en movimiento y mentalmente estimulados. Juntos, podemos hacer de cada día una experiencia enriquecedora y llena de vitalidad.

QUIÉN ES QUIÉN

Pablo del Pino, psicólogo

“Me gusta el trato cercano con los residentes”.

Edad: 27 años.

En Las Hazas desde: 2024.

Lo mejor de Las Hazas: El trabajo en equipo.

Virtud: Saber escuchar.

Defecto: Algo despistado.

Aficiones: La danza aérea, el deporte y la música.

Libro: El hombre que confundió a su mujer con un sombrero.

Película: Hypnotic.

Grupo de música: Charli XCX.

Comida favorita: Macarrones con tomate.



RECUERDOS

La radio de antaño

En los años 50 y 60, la radio desempeñó un papel fundamental en los hogares españoles. Era el centro de entretenimiento familiar y una de las principales fuentes de información. En aquellos tiempos, las familias se reunían en la sala de estar para escuchar comedias, noticias y música. Además, la radio se utilizaba para aprender mediante programas educativos y para ambientar las tareas cotidianas. Incluso, hubo un tiempo, en el que los mejores ilusionistas y magos recreaban sus trucos a través de las ondas. En aquella época, los aparatos de la radio eran voluminosos, hechos de madera y con botones enormes. Durante muchos años, fueron un vínculo familiar y una ventana al mundo, especialmente antes de la llegada generalizada de la televisión a los hogares.

Residentes y familiares puntúan las residencias Amavir con un 8,42 y un 7,60, respectivamente

En las encuestas de satisfacción de 2024 han participado un total de 2.578 familiares y 2.278 usuarios, tanto de residencia como de centro de día.

Durante el último trimestre del año pasado, se llevaron a cabo las encuestas anuales de satisfacción entre usuarios y familiares. En las correspondientes a las residencias, participaron 2.387 familiares y 1.863 residentes. Estos últimos han puntuado con una nota de un 8,42 sobre 10 los servicios que reciben, habiendo aumentando la nota con respecto al año anterior (que fue de un 8,08). En cuanto a las familias, se ha pasado de un 7,35 en 2023 a un 7,60 en 2024. Los servicios mejor valorados por los residentes han sido psicología, recepción, fisioterapia, trabajo social, animación y personal gerocultor. Por su parte, las familias otorgan las mayores notas a recepción, trabajo social, enfermería y personal gerocultor. Las principales áreas de mejora son alimentación y lavandería, aunque han mejorado las notas con respecto al año pasado (alimentación pasa de un 6,78 a un 6,97 en residentes y de un 6,57 a un 6,72 en familias). En cuanto al centro de día, en cuyas encuestas han participado 415 usuarios y 191 familiares, los usuarios han otorgado una puntuación de 9,01 y los familiares de 8,81.

	Residentes	Familiares
Dirección	8,51	7,76
Medicina	8,44	7,77
Enfermería	8,57	7,96
Personal gerocultor	8,60	7,91
Fisioterapia	8,87	7,74
Coordinación	8,30	7,64
Recepción	8,92	8,75
Trabajo Social	8,73	8,04
Terapia ocupacional	8,58	7,57
Psicología	8,94	7,68
Podología	7,87	7,52
Entorno	8,62	7,99
Confort	8,73	8,00
Respeto, atención y cuidados del personal	8,65	7,87
Actividades terapéuticas	8,65	7,43
Peluquería	8,31	7,80
Lavandería	7,80	6,85
Limpieza	8,68	7,95
Alimentación	6,97	6,72
Animación	8,61	7,49
Información sobre la salud de los usuarios	8,21	7,46

Celebramos el III Día del Voluntariado Amavir



Coincidiendo con la proximidad de las navidades, Amavir organizó la tercera edición de su Día del Voluntariado. El objetivo de esta iniciativa es que la plantilla de las oficinas centrales, tanto de Madrid como de Pamplona, se acerque al día a día del trabajo de las residencias y participe del cuidado que prestamos a las personas mayores que viven con nosotros, que es nuestra razón de ser. Los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales, repartidos en grupos de unas cinco personas, se trasladaron a varias residencias de la compañía para participar en diversas actividades navideñas con las personas mayores.



Amavir colabora un año más (y ya van diez) con la Alianza Mundial para la Vacunación Infantil (GAVI) que, desde sus orígenes, ha ayudado a vacunar a más de 10 millones de niños en 10 países, luchando así contra la mortalidad infantil.



La Consejera de Asuntos Sociales de Madrid ha visitado nuestra residencia Amavir Villaverde para conocer los sistemas de estimulación sensorial implantados por la compañía. Además, compartió un desayuno con las personas mayores y profesionales del centro que elaboraron el belén de la residencia.



Jesús Vidal y Mar Romera, protagonistas de las jornadas de Amavir de este año en Madrid y Barcelona

Estos eventos, dirigidos a profesionales sociosanitarios y con acceso gratuito, se celebran el 12 de marzo en Barcelona y el 12 de junio en Madrid.



Desde nuestra creación, en Amavir hemos apostado por la celebración de jornadas formativas dirigidas a profesionales sociosanitarios. Hasta el momento hemos contado con ponentes de primer nivel como Luis Rojas Marcos, Elsa Punset, Mario Alonso Puig, Víctor Küppers, Emilio Duró y Javier Urra, entre otros. Y este año los protagonistas serán Jesús Vidal y Mar Romera, que estarán el 12 de marzo en la jornada de Barcelona y el 12 de junio en la de Madrid.

El actor Jesús Vidal conquistó al público tras ganar el Goya a Mejor Actor Revelación por la película *Campeones*, convirtiéndose en símbolo de visibilidad e inclusión. Pese a tener una discapacidad visual del 90 % y una ceguera total en un ojo, nunca buscó paternalismos. Licenciado en Filología Hispánica y con un máster en periodismo, trabajó en la sección de deportes de la agencia EFE. En 2014 dejó el periodismo para dedicarse de lleno a la interpretación, formándose en prestigiosas escuelas y en el Centro Dramático Nacional. Por otro lado, Mar Romera es una destacada experta en educación e inteligencia emocional, con más de 30 años de experiencia docente en todas las etapas del sistema educativo español. Licenciada en Pedagogía y Psicopedagogía, cuenta con másteres en Inteligencias Múltiples e Innovación Educativa. Es directora de máster en Florida Universitaria y creadora del modelo pedagógico «Educar con tres Ces: capacidades, competencias y corazón», una referencia clave en la educación emocional y el desarrollo integral de los estudiantes.



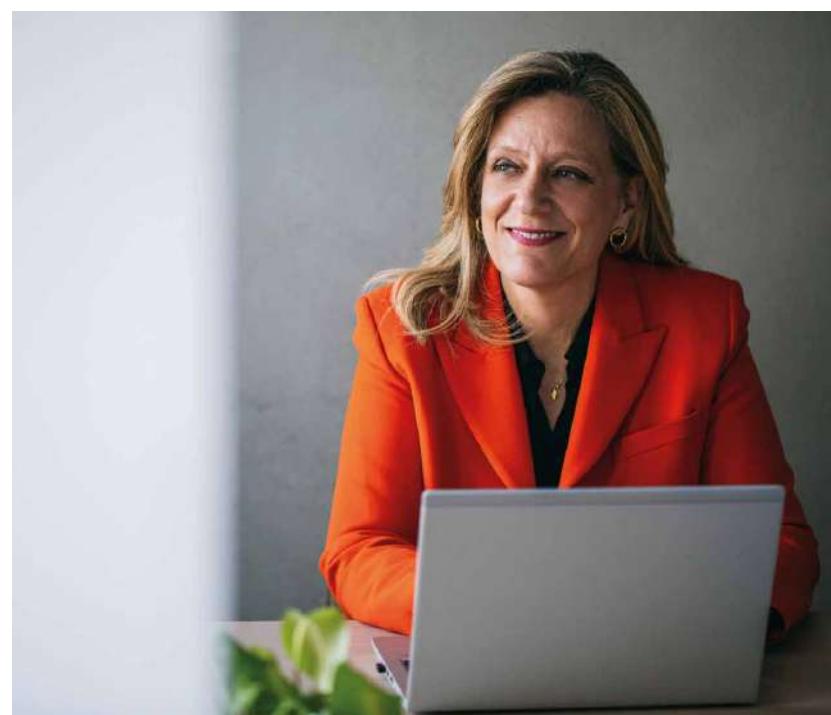
La jefe médica de Amavir, Sara González, ha participado como ponente en la jornada «Salud mental y supercentenarios», en la que se abordaron los desafíos emocionales y psicológicos de las personas mayores para identificar las claves para una longevidad saludable.



La residencia Amavir La Gavia (Madrid) organizó un filandón literario en el que participaron la escritora y periodista Nieves González, residente del centro, junto a la filóloga y editora Inmaculada Carretero, la novelista Maite Cabrerizo y la ilustradora Mairiví Arriola.

La directora general de Amavir, Lourdes Rivera, nueva presidenta de la Asociación de Empresas de Servicios para la Dependencia (AESTE)

Esta patronal representa a 18 compañías, con más de 62.500 profesionales, 500 residencias y 300 centros de día, además de servicios de atención a domicilio y teleasistencia.



La Asociación de Empresas de Servicios para la Dependencia (AESTE) renueva su presidencia. Lourdes Rivera, directora general de Amavir, releva en el cargo a la hasta ahora presidenta Natalia Roldán, de Eulen, quien ha estado al frente de la patronal desde 2021. Lourdes Rivera es licenciada en Derecho por la Universidad Complutense de Madrid y cuenta con más de 25 años de experiencia en el sector. Inició su trayectoria en enero de 1998 como directora de Desarrollo en Geroplán. En diciembre de 2001 pasó a ocupar el puesto de directora general de Adavir y, desde noviembre de 2016, viene desempeñando el puesto actual en el grupo Amavir. La nueva presidenta asume el cargo en AESTE «con responsabilidad» y con la mirada puesta en tres retos fundamentales para el sector de los cuidados: el déficit de profesionales; la imprescindible coordinación con las administraciones públicas para caminar hacia un pacto de Estado de los Cuidados, y la necesaria y urgente toma de decisiones para afrontar en toda Europa el envejecimiento de la población y la creciente demanda de servicios.