

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Amavir entrega sus primeros premios anuales para reconocer el trabajo de las residencias de la compañía

El acto de concesión de estos galardones tuvo lugar a mediados de diciembre en Madrid.

Amavir ha entregado los galardones de la primera edición de los Premios Amavir, instaurados en 2024 para reconocer el trabajo que llevan a cabo las residencias de la compañía en distintas áreas, encaminadas todas ellas a buscar la excelencia en la gestión de los centros. En total, había seis categorías, en cada una de las cuales se entregó un primer premio y dos accésits, que fueron para los siguientes centros:

- **Premio Mejor Innovación Asistencial:** Amavir Torrejón (Madrid), segundo premio Amavir Patones (Madrid) y tercer premio Amavir El Encinar del Rey (Valladolid).
- **Premio Medio Ambiente:** Amavir Patones (Madrid), segundo premio Amavir Haría (Lanzarote) y tercer premio Amavir Diagonal (Barcelona).
- **Premio Mejor Gestión del Personal:** Residencia El Balconcillo (Guadalajara), segundo premio Amavir Pozuelo (Madrid) y tercer premio Amavir Alcorcón (Madrid).



- **Premio Mejor Eficiencia Financiera:** Amavir Sant Cugat (Barcelona), segundo premio Amavir Usera (Madrid) y tercer premio Amavir Colmenar (Madrid).
- **Premio a la Mejor Comunicación:** Amavir Tejina (Tenerife), segundo premio Amavir Colmenar (Madrid) y tercer premio Amavir Coslada (Madrid).
- **Premio Residencia Mejor Valorada:** Residencia El Balconcillo (Guadalajara), segundo premio Amavir Tías y Amavir Haría (Lanzarote) y tercer premio Amavir Patones (Madrid).



Abren sus puertas las residencias Amavir Reus, en Tarragona, y Amavir Vicálvaro, en Madrid

La compañía continúa con su plan de expansión para ampliar su presencia por todo el territorio nacional. La residencia Amavir Reus (Tarragona), próxima al Hospital Universitari Sant Joan de Reus, abrió sus puertas el pasado 18 de noviembre y cuenta con 142 plazas. Por su parte, Amavir Vicálvaro, ubicada en el distrito del mismo nombre de la ciudad de Madrid, abrió sus puertas el pasado 25 de febrero y dispone de 132 plazas.

Amavir recibe el Premio La Razón de la Comunidad de Madrid a la empresa líder en atención a personas mayores y dependientes

La directora general, Lourdes Rivera, dedicó el galardón a todos los trabajadores y trabajadoras de la compañía y a las miles de familias que han confiado en Amavir a lo largo del tiempo.

Amavir ha sido galardonada en la categoría de empresa líder en atención a personas mayores y dependientes de los Premios La Razón de la Comunidad de Madrid. Como destacó el periódico, «a lo largo de casi tres décadas, Amavir ha tejido una historia de compromiso con el bienestar de las personas mayores. Con 45 residencias y 40 centros de día repartidos en ocho comunidades autónomas, esta empresa se ha consolidado como uno de los referentes en el sector de la atención a la tercera edad». Recogió el premio la directora general de la compañía, Lourdes Rivera. «Muchas gracias a La Razón -dijo en su discurso- por habernos concedido este premio, que es un reconocimiento a todos los trabajadores y trabajadoras de la empresa y al esfuerzo que ponemos día a día en dar la



mejor atención a las personas mayores que viven en nuestras residencias y a sus familias, que confían en nosotros para cuidar a los que más quieren. Gracias por esa confianza y sigamos reivindicando el gran trabajo que hacen las residencias en este país». La consejera de Asuntos Sociales de Madrid,

Ana Dávila, quiso también felicitar a Amavir. «La Comunidad de Madrid -escribió en sus redes sociales tras la gala- cuenta con los mejores aliados para alcanzar la excelencia en el cuidado y asistencia a personas mayores. Enhorabuena a Amavir y a su directora general Lourdes Rivera por este premio».



Otros premios y reconocimientos a Amavir

Amavir consigue cinco de los diez premios convocados por el Grupo Maisons de Famille entre las compañías que forman parte del mismo. Los galardones han sido en las categorías de comunicación, desarrollo del talento, transformación, fomento del espíritu de equipo y cooperación con otros países.

Amavir Humanes y Amavir Alcorcón ganan el primer y tercer premio en el concurso de belenes de la Comunidad de Madrid. Además, Amavir Usera y Amavir Getafe se llevaron también una mención especial en la categoría de tarjetas navideñas.

Marta Gómez, responsable de Enfermería de Amavir, recoge en representación de todos los trabajadores y trabajadoras del sector el **Premio Senda** al profesional del año.

Nuestra compañera Resurrección Iriarte, animadora de Amavir Mutilva (Navarra), **premiada por la Fundación Profesionales Solidarios.**

Nuestra compañera Gema Porras, terapeuta de Amavir Arganzuela (Madrid), premiada en el **concurso de fotografía del Colegio Oficial de Terapeutas Ocupacionales de Madrid.**



ACTUALIDAD

Unas preuvas inolvidables para despedir el año

Pudimos disfrutar de una celebración marcada por las distintas actuaciones musicales.

El pasado 31 de diciembre, Amavir La Gavia se vistió de gala para celebrar unas originales preuvas, que llenaron de alegría y sonrisas los corazones de los residentes, sus familiares y trabajadores del centro. La mañana estuvo repleta de actuaciones, con los trabajadores convirtiéndose en auténticas estrellas de la música para deleitar a los presentes. Las actuaciones incluyeron a Estopa, que arrancó aplausos con su energía, hubo tiempo también para imitar a Lola Flores, en una actuación que deslumbró con su arte. Asimismo, pudimos ver al emocionante dúo de Pimpinela y un homenaje a la inolvidable María Isabel con su famoso “Antes muerta que sencilla”. Por supuesto, no faltaron las emociones con la imponente voz de Rocío Jurado, la elegancia de Gloria Estefan y el toque de humor de Las Supremas de Móstoles. La fiesta continuó con la carismática actuación de Concha Velasco y la simpatía de Lina Morgan. En el momento de la toma de



Fotografía del ambiente de las preuvas en Amavir La Gavia.

uvas, la animadora nos sorprendió disfrazándose de un enorme racimo de uvas hecho con globos. Al compás de las campanadas, varios residentes se turnaron para pinchar los globos, llenando la sala de risas y aplausos con cada explosión. Al terminar las campanadas, todos brindamos para dar la bienvenida al nuevo año 2025.

Celebramos el 2.º aniversario de Amavir La Gavia

Para conmemorar estos dos años, tuvimos una jornada llena de actividades y homenajes.

El pasado 10 de enero celebramos el 2.º aniversario de la apertura de nuestra residencia, un evento que estuvo lleno de emociones y oportunidades de festejo. Durante la celebración, todos pudimos disfrutar de un emotivo video resumen del año, que nos recordó los momentos más destacados y las actividades que hemos compartido. Asimismo, pudimos disfrutar de la actuación del coro rociero, que añadió un toque especial a la jornada, llenando el ambiente de música y alegría. Para culminar este homenaje, disfrutamos de una gran merienda todos juntos, tanto residentes y usuarios de centro de día, como sus familias y el personal del centro. Este aniversario también ha sido una oportunidad para reafirmar el compromiso del centro de seguir mejorando la calidad de vida de nuestros residentes.



Miss y Mister del 2.º aniversario con personal del centro.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Terapia ocupacional

Rehabilitación funcional, estimulación cognitiva, reeducación en AVDs, psicomotricidad y estimulación sensorial.

Fisioterapia

Rehabilitación funcional, psicomotricidad, rehabilitación de patología aguda, movilizaciones, reeducación de la marcha y equilibrio y paseos.

Psicología

Estimulación cognitiva, orientación a la realidad, reminiscencia, intervención psicoafectiva/duelo, gestión alteraciones de conducta, grupo de encuentro [en proceso de formación del grupo] y estimulación sensorial.

Animación sociocultural

Ergoterapia, bingo, talleres, eventos, bailes, conciertos, paseos, actividades de ocio y tiempo libre e integración en el entorno.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Marzo

Día Mundial de la Naturaleza.
Día Internacional de la Mujer.
Día del Padre.
Comienzo de las Fallas.
Celebración de cumpleaños del mes.

Abril

Día Mundial del Arcoíris.
Día de la Tortilla Vallecana.
Celebración Feria de Abril.
Comienzo de la Semana Santa.
Día del Libro.
Celebración de cumpleaños del mes.

SERVICIOS

Servicio religioso

Eucaristía semanal y atención espiritual.

Peluquería

Infórmese en recepción de horarios y disponibilidad.

Podología

Infórmese en recepción de horarios y disponibilidad.

CUMPLEAÑOS

Marzo

01/03 Ángel de la Higuera
01/03 Ángela Marcuello
01/03 Ángela Monge
01/03 Ángela Renieblas
04/03 Carmen Cabello
07/03 Agapita Calderón
07/03 Miguel García
11/03 Ángeles López
11/03 Matilde Serna
12/03 Jacinta Sánchez
22/03 Francisca García
24/03 M.ª del Carmen Gómez-Álvarez
26/03 José Calvo
28/03 Emiliano Camisón
28/03 María Paz García
29/03 M.ª Teresa Sánchez

Abril

02/04 Carmen Medina
03/04 Pilar Barahona
05/04 Luis Gallego
11/04 Juan José García
20/04 M.ª Ángeles Alonso
22/04 Juana Fernández
22/04 Rosa Martín-Palomino
23/04 M.ª Teresa Navarrete
24/04 Juan Gárgoles

HOY COMEMOS Pilar Collado

Solomillo al Kiwi

INGREDIENTES

Solomillos de cerdo, kiwis amarillos, sal, pimienta, aceite de oliva.

PREPARACIÓN

Abre los solomillos y salpimiéntalos al gusto. En una sartén con aceite de oliva, dóralos por ambos lados y retíralos. En la misma sartén y con el mismo aceite, añade los kiwis amarillos previamente pelados y cortados en rodajas o trozos. Cocina a fuego lento hasta que estén tiernos. Cuando los kiwis estén listos, vuelve a poner los solomillos en la sartén para que se mezclen con los trozos de kiwi y la salsa. Una vez bien integrados, retira los solomillos, córtalos en rodajas y decora con los trozos de kiwi y la salsa.



SECRETOS DE MI TIERRA

Cártama: un tesoro histórico en Málaga

Entre los muchos lugares llenos de encanto en la provincia de Málaga, Cártama destaca por su riqueza histórica y la calidez de su gente. Este pintoresco municipio, situado a orillas del río Guadalhorce, ha sido hogar de civilizaciones desde tiempos remotos, con raíces que se remontan a los fenicios, romanos y árabes. El Castillo de Cártama, una fortaleza de origen árabe que corona el pueblo desde una colina, es uno de sus principales símbolos. Desde sus murallas, se puede disfrutar de una panorámica espectacular del valle del Guadalhorce, un paisaje que combina la tradición agrícola con los encan-



Vista del municipio de Cártama.

tos de la naturaleza andaluza. Además, Cártama cuenta con un ambiente animado y festivo, especialmente durante sus celebraciones como la Semana Santa o la Feria de Abril. Es un orgullo para nuestro centro contar con residentes como Miguel García Cotta, que provienen de lugares tan especiales, trayendo consigo historias y recuerdos que enriquecen nuestra comunidad.

CARTA DE LA DIRECTORA

María Vázquez Sequeiros



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Poco a poco, las frías mañanas de invierno van quedando atrás. Aunque la primavera aún no ha llegado, ya sentimos los primeros indicios de cambio y renovación en nuestro centro. Con la llegada de días más largos y soleados, les invitamos a disfrutar de la programación de actividades extraordinarias que nuestro equipo prepara cada día con gran ilusión, cariño y detalle para todos. Nos encontramos inmersos en un momento de avance tecnológico, potenciando el uso de nuevas tecnologías tanto en nuestra labor de atención diaria a los usuarios, con equipos de estimulación sensorial y pizarras interactivas, como en las comunicaciones con los familiares a través del Portal Amavir. Con estas mejoras, buscamos dinamizar nuestras comunicaciones y estamos seguros de que se traducirán en beneficios para nuestro día a día y en la atención a nuestros usuarios. Estamos comprometidos en seguir innovando y adaptándonos a las necesidades de todos. En nombre de todo el personal de Amavir La Gavia, les deseo que disfruten de estos días de transición y que se preparen para una primavera llena de nuevas oportunidades y alegrías. Un fuerte abrazo.

AYER Y HOY



Antes

En nuestro centro, todos conocemos y queremos a Filomena, cariñosamente llamada “La abuelita” por el barrio. A sus 99 años, Filomena es un verdadero ejemplo de esfuerzo y generosidad. Desde sus comienzos como vendedora ambulante, siempre destacó por su espíritu altruista, siendo conocida en su pueblo por “dar todo lo que tenía a los demás”. Cuando se trasladó a Madrid, siempre podíamos encontrarla en la puerta de la tienda de su hija Paqui, recibiendo a las clientas con todo el cariño del mundo. Hoy, Filomena sigue siendo esa figura entrañable que nos acoge con el mismo amor y cariño.



Después

COSAS DE CASA

Recreamos el Belén Viviente

Un año más, realizamos esta representación navideña que une a todas las generaciones.

En nuestra residencia, cada año celebramos un evento muy especial para todos que nos llena de alegría y nos recuerda la importancia de los lazos en comunidad: el Belén Viviente. Este evento es una experiencia de solidaridad, unión y espiritualidad, donde todos los participantes, desde los más jóvenes hasta los más mayores, colaboran para hacer realidad una escena navideña llena de historia y emoción. Ver a personas de diferentes edades y que cumplen diferentes roles trabajando juntas fortalece nuestra sensación de comunidad. Los residentes, por su parte, con sus años de vida y valiosas experiencias, se convierten en los protagonistas de esta hermosa tradición. Por otra, los trabajadores, con su dedicación y esfuerzo, aseguran que todo fluya de manera maravillosa. Y, cómo no, los niños, con su inocencia y energía, aportan esa chispa de alegría tan característica de la Navidad. El Belén Viviente se transforma en un espacio donde el tiempo parece detenerse. Todos pueden experimentar la esencia de la Navidad a través de la colaboración, el cariño y la participación. Es un recordatorio de lo que significa compartir y vivir en comunidad, especialmente en



Residentes, trabajadores y niños colaboran en el Belén Viviente.

una época del año donde la reflexión y la unión son fundamentales. Este evento no solo nos permite celebrar juntos, sino que también refuerza los lazos que nos unen como una gran familia. Esperamos con muchas ganas la próxima edición del Belén Viviente en nuestro centro Amavir La Gavia.

QUIÉN ES QUIÉN

Carol Martínez, trabajadora social

“¡Súper!”

- Edad: 49 años.
- En Amavir desde: 2023.
- Lo mejor de Amavir: El equipo.
- Virtud: La paciencia.
- Defecto: Algo cabezona.
- Aficiones: Ir al karaoke.
- Libro: Invisible.
- Película: Mouline Rouge.
- Grupo de música: Los Secretos.
- Comida favorita: El arroz de mi madre.



RECUERDOS

Nuestros dos primeros años de vida

El pasado 10 de enero de 2025, Amavir La Gavia celebró su 2.º aniversario desde su apertura. Durante estos dos años, hemos compartido innumerables momentos que han dejado una huella imborrable en nuestros corazones. Como bien sabemos, “recordar es volver a vivir”, y en nuestro centro, hay muchas cosas que nos hacen sonreír. Desde las risas compartidas en las actividades diarias hasta las emotivas celebraciones de cumpleaños y festividades, cada día ha sido una oportunidad para crear recuerdos inolvidables. Hemos visto cómo florecen amistades, cómo se fortalecen los lazos familiares y cómo cada residente aporta su granito de arena para hacer de este lugar un verdadero hogar. Estamos seguros de que los próximos años estarán llenos de más momentos especiales que atesoraremos para siempre.

Residentes y familiares puntúan las residencias Amavir con un 8,42 y un 7,60, respectivamente

En las encuestas de satisfacción de 2024 han participado un total de 2.578 familiares y 2.278 usuarios, tanto de residencia como de centro de día.

Durante el último trimestre del año pasado, se llevaron a cabo las encuestas anuales de satisfacción entre usuarios y familiares. En las correspondientes a las residencias, participaron 2.387 familiares y 1.863 residentes. Estos últimos han puntuado con una nota de un 8,42 sobre 10 los servicios que reciben, habiendo aumentando la nota con respecto al año anterior (que fue de un 8,08). En cuanto a las familias, se ha pasado de un 7,35 en 2023 a un 7,60 en 2024. Los servicios mejor valorados por los residentes han sido psicología, recepción, fisioterapia, trabajo social, animación y personal gerocultor. Por su parte, las familias otorgan las mayores notas a recepción, trabajo social, enfermería y personal gerocultor. Las principales áreas de mejora son alimentación y lavandería, aunque han mejorado las notas con respecto al año pasado (alimentación pasa de un 6,78 a un 6,97 en residentes y de un 6,57 a un 6,72 en familias). En cuanto al centro de día, en cuyas encuestas han participado 415 usuarios y 191 familiares, los usuarios han otorgado una puntuación de 9,01 y los familiares de 8,81.

	Residentes	Familiares
Dirección	8,51	7,76
Medicina	8,44	7,77
Enfermería	8,57	7,96
Personal gerocultor	8,60	7,91
Fisioterapia	8,87	7,74
Coordinación	8,30	7,64
Recepción	8,92	8,75
Trabajo Social	8,73	8,04
Terapia ocupacional	8,58	7,57
Psicología	8,94	7,68
Podología	7,87	7,52
Entorno	8,62	7,99
Confort	8,73	8,00
Respeto, atención y cuidados del personal	8,65	7,87
Actividades terapéuticas	8,65	7,43
Peluquería	8,31	7,80
Lavandería	7,80	6,85
Limpieza	8,68	7,95
Alimentación	6,97	6,72
Animación	8,61	7,49
Información sobre la salud de los usuarios	8,21	7,46

Celebramos el III Día del Voluntariado Amavir



Coincidiendo con la proximidad de las navidades, Amavir organizó la tercera edición de su Día del Voluntariado. El objetivo de esta iniciativa es que la plantilla de las oficinas centrales, tanto de Madrid como de Pamplona, se acerque al día a día del trabajo de las residencias y participe del cuidado que prestamos a las personas mayores que viven con nosotros, que es nuestra razón de ser. Los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales, repartidos en grupos de unas cinco personas, se trasladaron a varias residencias de la compañía para participar en diversas actividades navideñas con las personas mayores.



Amavir colabora un año más (y ya van diez) con la Alianza Mundial para la Vacunación Infantil (GAVI) que, desde sus orígenes, ha ayudado a vacunar a más de 10 millones de niños en 10 países, luchando así contra la mortalidad infantil.



La Consejera de Asuntos Sociales de Madrid ha visitado nuestra residencia Amavir Villaverde para conocer los sistemas de estimulación sensorial implantados por la compañía. Además, compartió un desayuno con las personas mayores y profesionales del centro que elaboraron el belén de la residencia.



Jesús Vidal y Mar Romera, protagonistas de las jornadas de Amavir de este año en Madrid y Barcelona

Estos eventos, dirigidos a profesionales sociosanitarios y con acceso gratuito, se celebran el 12 de marzo en Barcelona y el 12 de junio en Madrid.



Desde nuestra creación, en Amavir hemos apostado por la celebración de jornadas formativas dirigidas a profesionales sociosanitarios. Hasta el momento hemos contado con ponentes de primer nivel como Luis Rojas Marcos, Elsa Punset, Mario Alonso Puig, Víctor Küppers, Emilio Duró y Javier Urrea, entre otros. Y este año los protagonistas serán Jesús Vidal y Mar Romera, que estarán el 12 de marzo en la jornada de Barcelona y el 12 de junio en la de Madrid. El

actor Jesús Vidal conquistó al público tras ganar el Goya a Mejor Actor Revelación por la película Campeones, convirtiéndose en símbolo de visibilidad e inclusión. Pese a tener una discapacidad visual del 90 % y una ceguera total en un ojo, nunca buscó paternalismos. Licenciado en Filología Hispánica y con un máster en periodismo, trabajó en la sección de deportes de la agencia EFE. En 2014 dejó el periodismo para dedicarse de lleno a la interpretación, formándose en prestigiosas escuelas y en el Centro Dramático Nacional. Por otro lado, Mar Romera es una destacada experta en educación e inteligencia emocional, con más de 30 años de experiencia docente en todas las etapas del sistema educativo español. Licenciada en Pedagogía y Psicopedagogía, cuenta con másteres en Inteligencias Múltiples e Innovación Educativa. Es directora de máster en Florida Universitaria y creadora del modelo pedagógico «Educar con tres Ces: capacidades, competencias y corazón», una referencia clave en la educación emocional y el desarrollo integral de los estudiantes.



La jefe médica de Amavir, Sara González, ha participado como ponente en la jornada “Salud mental y supercentenarios”, en la que se abordaron los desafíos emocionales y psicológicos de las personas mayores para identificar las claves para una longevidad saludable.



La residencia Amavir La Gavia (Madrid) organizó un filandón literario en el que participaron la escritora y periodista Nieves González, residente del centro, junto a la filóloga y editora Inmaculada Carretero, la novelista Maite Cabrerizo y la ilustradora Mariví Arriola.

La directora general de Amavir, Lourdes Rivera, nueva presidenta de la Asociación de Empresas de Servicios para la Dependencia (AESTE)

Esta patronal representa a 18 compañías, con más de 62.500 profesionales, 500 residencias y 300 centros de día, además de servicios de atención a domicilio y teleasistencia.



La Asociación de Empresas de Servicios para la Dependencia (AESTE) renueva su presidencia. Lourdes Rivera, directora general de Amavir, releva en el cargo a la hasta ahora presidenta Natalia Roldán, de Eulen, quien ha estado al frente de la patronal desde 2021. Lourdes Rivera es licenciada en Derecho por la Universidad Complutense de Madrid y cuenta con más de 25 años de experiencia en el sector. Inició su trayectoria en enero de 1998 como directora de Desarrollo en Geroplan. En diciembre de 2001 pasó a ocupar el puesto de directora general de Adavir y, desde noviembre de 2016, viene desempeñando el puesto actual en el grupo Amavir. La nueva presidenta asume el cargo en AESTE “con responsabilidad” y con la mirada puesta en tres retos fundamentales para el sector de los cuidados: el déficit de profesionales; la imprescindible coordinación con las administraciones públicas para caminar hacia un pacto de Estado de los Cuidados, y la necesaria y urgente toma de decisiones para afrontar en toda Europa el envejecimiento de la población y la creciente demanda de servicios.