

# NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



## Amavir entrega sus primeros premios anuales para reconocer el trabajo de las residencias de la compañía

El acto de concesión de estos galardones tuvo lugar a mediados de diciembre en Madrid.

Amavir ha entregado los galardones de la primera edición de los Premios Amavir, instaurados en 2024 para reconocer el trabajo que llevan a cabo las residencias de la compañía en distintas áreas, encaminadas todas ellas a buscar la excelencia en la gestión de los centros. En total, había seis categorías, en cada una de las cuales se entregó un primer premio y dos accésits, que fueron para los siguientes centros:

- **Premio Mejor Innovación Asistencial:** Amavir Torrejón (Madrid), segundo premio Amavir Patones (Madrid) y tercer premio Amavir El Encinar del Rey (Valladolid).
- **Premio Medio Ambiente:** Amavir Patones (Madrid), segundo premio Amavir Haría (Lanzarote) y tercer premio Amavir Diagonal (Barcelona).
- **Premio Mejor Gestión del Personal:** Residencia El Balconcillo (Guadalajara), segundo premio Amavir Pozuelo (Madrid) y tercer premio Amavir Alcorcón (Madrid).



- **Premio Mejor Eficiencia Financiera:** Amavir Sant Cugat (Barcelona), segundo premio Amavir Usera (Madrid) y tercer premio Amavir Colmenar (Madrid).
- **Premio a la Mejor Comunicación:** Amavir Tejina (Tenerife), segundo premio Amavir Colmenar (Madrid) y tercer premio Amavir Coslada (Madrid).
- **Premio Residencia Mejor Valorada:** Residencia El Balconcillo (Guadalajara), segundo premio Amavir Tías y Amavir Haría (Lanzarote) y tercer premio Amavir Patones (Madrid).



## Abren sus puertas las residencias Amavir Reus, en Tarragona, y Amavir Vicálvaro, en Madrid

La compañía continúa con su plan de expansión para ampliar su presencia por todo el territorio nacional. La residencia Amavir Reus (Tarragona), próxima al Hospital Universitari Sant Joan de Reus, abrió sus puertas el pasado 18 de noviembre y cuenta con 142 plazas. Por su parte, Amavir Vicálvaro, ubicada en el distrito del mismo nombre de la ciudad de Madrid, abrió sus puertas el pasado 25 de febrero y dispone de 132 plazas.



# Amavir recibe el Premio La Razón de la Comunidad de Madrid a la empresa líder en atención a personas mayores y dependientes

La directora general, Lourdes Rivera, dedicó el galardón a todos los trabajadores y trabajadoras de la compañía y a las miles de familias que han confiado en Amavir a lo largo del tiempo.

Amavir ha sido galardonada en la categoría de empresa líder en atención a personas mayores y dependientes de los Premios La Razón de la Comunidad de Madrid. Como destacó el periódico, «a lo largo de casi tres décadas, Amavir ha tejido una historia de compromiso con el bienestar de las personas mayores. Con 45 residencias y 40 centros de día repartidos en ocho comunidades autónomas, esta empresa se ha consolidado como uno de los referentes en el sector de la atención a la tercera edad». Recogió el premio la directora general de la compañía, Lourdes Rivera. «Muchas gracias a La Razón -dijo en su discurso- por habernos concedido este premio, que es un reconocimiento a todos los trabajadores y trabajadoras de la empresa y al esfuerzo que ponemos día a día en dar la



mejor atención a las personas mayores que viven en nuestras residencias y a sus familias, que confían en nosotros para cuidar a los que más quieren. Gracias por esa confianza y sigamos reivindicando el gran trabajo que hacen las residencias en este país». La consejera de Asuntos Sociales de Madrid,

Ana Dávila, quiso también felicitar a Amavir. «La Comunidad de Madrid -escribió en sus redes sociales tras la gala- cuenta con los mejores aliados para alcanzar la excelencia en el cuidado y asistencia a personas mayores. Enhorabuena a Amavir y a su directora general Lourdes Rivera por este premio».



## Otros premios y reconocimientos a Amavir

**Amavir consigue cinco de los diez premios convocados por el Grupo Maisons de Famille entre las compañías que forman parte del mismo.** Los galardones han sido en las categorías de comunicación, desarrollo del talento, transformación, fomento del espíritu de equipo y cooperación con otros países.

**Amavir Humanes y Amavir Alcorcón ganan el primer y tercer premio en el concurso de belenes de la Comunidad de Madrid.** Además, Amavir Usera y Amavir Getafe se llevaron también una mención especial en la categoría de tarjetas navideñas.

Marta Gómez, responsable de Enfermería de Amavir, recoge en representación de todos los trabajadores y trabajadoras del sector el **Premio Senda** al profesional del año.

Nuestra compañera Resurrección Iriarte, animadora de Amavir Mutilva (Navarra), **premiada por la Fundación Profesionales Solidarios.**

Nuestra compañera Gema Porras, terapeuta de Amavir Arganzuela (Madrid), premiada en el **concurso de fotografía del Colegio Oficial de Terapeutas Ocupacionales de Madrid.**



## ACTUALIDAD

# Celebramos nuestro 21.º aniversario

**Fue un día lleno de actividades, reconocimientos y deliciosa comida para conmemorar más de dos décadas de servicio.**

El pasado 3 de diciembre, en La Alameda celebramos un día muy especial: nuestro 21.º aniversario. La jornada festiva comenzó con un animado juego de preguntas sobre la residencia, donde los residentes, divididos en dos equipos, demostraron sus conocimientos sobre los trabajadores, sus compañeros y la historia del centro. Tras el divertido concurso, se llevaron a cabo menciones especiales para reconocer a aquellos que destacan en diversas actividades. Entre los galardonados se encontraban el mejor cuidador del huerto, el residente que más puzles realiza, el mejor vendedor del mercadillo solidario, la mejor bordadora de ganchillo, la mejor cantante o la usuaria del centro de día más participativa. La celebración continuó con un delicioso aperitivo al que le siguió la degustación de una gran paella, que fue la delicia de todos los presentes. Por la tarde, los residentes participaron en un taller de marcos de



Algunos de los premiados con menciones especiales.

fotos, donde enmarcaron fotografías de las actividades realizadas durante todo el año. La jornada concluyó con la degustación de unos exquisitos gofres con chocolate, servidos desde una camioneta de comida móvil traída especialmente para la ocasión. Fue un día precioso en el que pudimos disfrutar juntos del buen ambiente y las actividades que había preparadas.

# La Navidad llega a nuestro centro con alegría y solidaridad

**Nuestro mes de diciembre estuvo marcado por el mercadillo solidario y las actuaciones festivas.**

La magia de la Navidad llegó a La Alameda, trayendo consigo un sinfín de actividades y buenos momentos para los residentes. Como cada año, mantuvimos viva nuestra tradición con el mercadillo navideño solidario. Nuestros residentes, con gran entusiasmo y dedicación, crearon y vendieron adornos para el árbol, servilletas, centros de mesa y muchas cosas más. Este año, como novedad, trasladamos el puesto al mercado de los miércoles de Azuqueca durante una mañana, lo que permitió a más personas disfrutar de nuestros productos y contribuir a la causa solidaria. Asimismo, también disfrutamos de un coro rociero, de villancicos cantados por los niños de un colegio y de la tradicional ronda de Azuqueca. El broche de oro a nuestras festividades llegó,



Nuestro puesto en el mercadillo de Azuqueca.

como no podía ser de otra forma, con la tradicional cabalgata de Reyes, un evento muy especial que nos llena de ilusión.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Fisioterapia

Lunes a viernes: Masoterapia, cinesiterapia, vendaje funcional y neuromuscular, termoterapia, crioterapia, electroterapia, estiramientos miotendinosos, tratamiento de puntos gatillo, reeducación de la marcha, fisioterapia respiratoria, fisioterapia neurológica, etc.

Terapia ocupacional

Lunes a viernes: Gerontogimnasia y psicomotricidad, estimulación cognitiva, estimulación sensorial, ludoterapia, laborterapia, terapia funcional y prevención de inmovilismo, taller de relajación, etc.

Animación sociocultural

Bingo, videofórum, etc.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Marzo

08/03 Día Internacional de la Mujer.  
19/03 Día del Padre.  
19/03 Día Mundial del Trabajo Social.  
20/03 Equinoccio de primavera.  
21/03 Día Mundial de la Poesía  
27/03 Celebración de cumpleaños del mes.

Abril

11/04 Día Mundial del Parkinson.  
15/04 Taller de torrijas- Semana Santa.  
23/04 Día del Libro.  
24/04 Celebración de cumpleaños del mes.

CUMPLEAÑOS

Marzo

02/03 Lucía Llorente  
03/03 Francisca García-Risco  
04/03 Josefa Losada  
06/03 Manuela Familiar  
08/03 Francisca Jiménez  
09/03 Francisco Aguilar  
12/03 Gregoria Maroto  
13/03 María Ropero  
14/03 Blas Araujo  
17/03 Ángeles Crespo  
17/03 Josefa Muñoz  
19/03 José Luis Santamaría  
20/03 Ignacia Moya  
22/03 María Entrenas  
23/03 Felisa Gutiérrez  
24/03 Jesús López  
29/03 Gregorio Manzano

Abril

04/04 Isidora Galán  
04/04 Mercedes Guillamas  
05/04 Alberto Lázaro  
05/04 Pilar Pérez  
08/04 Isabel González  
16/04 Deogracias Martín  
17/04 María Teresa García  
18/04 Isabel Rodríguez  
20/04 Cecilio Velázquez  
22/04 Salvelio Temprado  
24/04 Feliciano González  
25/04 Felicitación Montero  
27/04 Anastasia Fuertes  
28/04 Carmen Fernández

SERVICIOS

Peluquería

Miércoles de 10:00 a 19:00 h.

Podología

Una vez al mes.



HOY COMEMOS Isidora Gómez

Galletas de mantequilla

INGREDIENTES

2 huevos, 2 ½ tazas de harina, esencia de vainilla, 1 cucharada de levadura, 100 gramos de mantequilla y 1 taza de azúcar.

PREPARACIÓN

Mezcla la mantequilla con el azúcar, los huevos y la esencia de vainilla. Tamiza la harina y la levadura sobre la mezcla y remueve bien. Guarda la masa en la nevera durante media hora. Extiende la masa con un rodillo, haz las galletas del grosor que prefieras y córtalas con un molde. Hornea a 180 grados durante 15 minutos.



Unas deliciosas galletas de mantequilla.



SECRETOS DE MI TIERRA

Celebramos nuestra lotería particular



Imagen tomada el día de la lotería.

Este año, en la residencia La Alameda hemos vuelto a celebrar nuestro tradicional sorteo navideño, trayendo alegría y emoción a todos los que participaron. En esta ocasión, la suerte fue repartida por dos nuevos “niños de San Ildefonso”, que fueron: la trabajadora social, Patricia, y el fisioterapeuta, Baltasar. Este equipo de tres se encargó de extraer los números ganadores, añadiendo un toque especial al

evento. El sorteo transcurrió con normalidad hasta que comenzaron a salir los premios, que este año consistieron en mantas y tazas. Estos obsequios fueron muy bien recibidos por los usuarios de centro de día y los residentes, quienes podrán utilizarlos para mantenerse cálidos y disfrutar de sus bebidas favoritas durante el invierno. ¡Enhorabuena a todos los ganadores, esperamos que lo disfrutéis!

AYER Y HOY



Antes

Carmen, de 78 años, nació en la ciudad de Algeciras, en Cádiz, donde vivió su niñez y adolescencia. Debido al trabajo de su familia, ha vivido en Noruega, hasta que finalmente se asentó en Azuqueca, donde ha construido su hogar. Felizmente casada y madre de tres hijos, Carmen es una persona muy familiar, que disfruta de estar rodeada de sus hijos y nietos. Entre sus aficiones destacan el cante y escuchar música. Desde octubre de 2024, Carmen asiste al centro de día, donde ha encontrado un espacio para compartir y disfrutar de sus intereses.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Natividad Bernal Rodríguez



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Dejamos atrás unos meses de intensa actividad, especialmente durante las festividades navideñas. Una vez más, hemos engalanado nuestro centro con adornos navideños, belenes y hemos disfrutado de las actuaciones de grupos y colegios del municipio, que han alegrado a todos los residentes. Gracias a todos por visitarnos y compartir estos momentos tan especiales. Este año celebramos la tercera edición de nuestro mercadillo solidario, donde se vendieron manualidades navideñas realizadas por los residentes. La aceptación ha sido maravillosa y queremos agradecer a todos por su colaboración y apoyo. Para estos primeros meses del año, tenemos organizadas varias actividades emocionantes. Celebraremos los carnavales, el Jueves Lardero, el Día de la Mujer, la llegada de la primavera y la Feria de Sevilla. Como pueden ver, tenemos un sinfín de actividades donde nuestros residentes participan y disfrutan al máximo. Posteriormente, disfrutaremos de la Semana Santa, con diferentes talleres enfocados en estas fechas tan significativas para todos nosotros. Seguiremos trabajando en el modelo “Guiados por ti”, donde todos estamos implicados en el proyecto y en la atención centrada en la persona. Desde aquí, os animo a todos a seguir participando e involucrándoos en los eventos que, con tanto cariño, organizamos. Nuestro objetivo para 2025 es fomentar una mayor participación de las familias en el programa “Amavir en Familia”, creando lazos de unión más estrechos. Quiero dar las gracias a todos los trabajadores, residentes y familiares por ser parte de esta gran familia que somos en La Alameda. Un fuerte abrazo.

COSAS DE CASA

# Celebramos las pre uvas y el inicio de 2025

En una jornada llena de alegría, pudimos dar la bienvenida al año nuevo.

Aunque el tiempo avanza y ya estamos en marzo, queremos recordar cómo despedimos el 2024 y dimos la bienvenida al 2025 en La Alameda. Fue una jornada llena de alegría y tradición que unió a todos los residentes y trabajadores del centro. El último día del año, nos reunimos en el salón principal para celebrar las tradicionales pre uvas. Para esto, se repartieron uvas y el cotillón típico de estas fiestas, y tanto empleados como residentes se arreglaron para la ocasión con gorros y gafas festivas, creando un ambiente de celebración y disfrute. Durante la preparación de las uvas, proyectamos imágenes de las diversas actividades realizadas en el centro a lo largo del 2024, recordando juntos momentos muy divertidos y especiales para todos. De esta forma, a las doce de la mañana del 31 de diciembre, dimos paso a los cuartos y, a continuación, sonaron las campanadas. Todos comimos las uvas al ritmo de las campanadas, dando la bienvenida al nuevo año con entusiasmo y alegría. Una vez habían sonado las campanadas y dio inicio el nuevo año, para celebrar la entrada al 2025, brindamos con copas de sidra y ambientamos el momento con la música que los residentes habían sugerido anteriormente. Fue un día especial en el que todos disfrutaron de las campanadas y de la compañía mutua, fortaleciendo los lazos que nos unen como comunidad. La jornada estuvo llena de risas, abrazos y buenos deseos, creando recuerdos inolvidables para todos los presentes.



Momento de celebración en las pre uvas.

QUIÉN ES QUIÉN

## Esther Codes, administrativa

“Me encanta ver cómo disfrutan los residentes cuando hacen actividades con animales y niños”.

**Edad:** 35 años.

**En La Alameda desde:** 2022.

**Lo mejor de La Alameda:** Las actividades que realiza el equipo con los residentes.

**Virtud:** Escucha activa.

**Defecto:** Soy cabezona.

**Aficiones:** Actividades al aire libre y visitar nuevos lugares.

**Libro:** Aprendiendo de los mejores: Tu desarrollo personal es tu destino.

**Película:** Coco.

**Grupo de música:** Música comercial y actual.

**Comida favorita:** Ají de gallina, un pato típico de la cultura peruana.



RECUERDOS

## El refranero de María Luisa

Hemos tenido el placer de conversar con María Luisa para esta sección, una de nuestras residentes más poéticas. Durante nuestra charla, nos compartió una recopilación de sus refranes favoritos:

- De nada sirve lo ganado, si no está bien empleado.
- En cada tierra, su uso, y en cada casa, su costumbre.
- Ni sirvas a quien sirvió, ni pidas a quien pidió, ni mandes a quien mandó.
- Por lo que uno tira, otro suspira.
- Cría buena fama y échate a dormir, cría mala fama y échate a morir.
- Quien mucho habla, mucho hierra.
- Quien no sabe mentir no sabe vivir.
- Donde menos se piensa, salta la liebre.



# Residentes y familiares puntúan las residencias Amavir con un 8,42 y un 7,60, respectivamente

En las encuestas de satisfacción de 2024 han participado un total de 2.578 familiares y 2.278 usuarios, tanto de residencia como de centro de día.

Durante el último trimestre del año pasado, se llevaron a cabo las encuestas anuales de satisfacción entre usuarios y familiares. En las correspondientes a las residencias, participaron 2.387 familiares y 1.863 residentes. Estos últimos han puntuado con una nota de un 8,42 sobre 10 los servicios que reciben, habiendo aumentando la nota con respecto al año anterior (que fue de un 8,08). En cuanto a las familias, se ha pasado de un 7,35 en 2023 a un 7,60 en 2024. Los servicios mejor valorados por los residentes han sido psicología, recepción, fisioterapia, trabajo social, animación y personal gerocultor. Por su parte, las familias otorgan las mayores notas a recepción, trabajo social, enfermería y personal gerocultor. Las principales áreas de mejora son alimentación y lavandería, aunque han mejorado las notas con respecto al año pasado (alimentación pasa de un 6,78 a un 6,97 en residentes y de un 6,57 a un 6,72 en familias). En cuanto al centro de día, en cuyas encuestas han participado 415 usuarios y 191 familiares, los usuarios han otorgado una puntuación de 9,01 y los familiares de 8,81.

	Residentes	Familiares
Dirección	8,51	7,76
Medicina	8,44	7,77
Enfermería	8,57	7,96
Personal gerocultor	8,60	7,91
Fisioterapia	8,87	7,74
Coordinación	8,30	7,64
Recepción	8,92	8,75
Trabajo Social	8,73	8,04
Terapia ocupacional	8,58	7,57
Psicología	8,94	7,68
Podología	7,87	7,52
Entorno	8,62	7,99
Confort	8,73	8,00
Respeto, atención y cuidados del personal	8,65	7,87
Actividades terapéuticas	8,65	7,43
Peluquería	8,31	7,80
Lavandería	7,80	6,85
Limpieza	8,68	7,95
Alimentación	6,97	6,72
Animación	8,61	7,49
Información sobre la salud de los usuarios	8,21	7,46

## Celebramos el III Día del Voluntariado Amavir



Coincidiendo con la proximidad de las navidades, Amavir organizó la tercera edición de su Día del Voluntariado. El objetivo de esta iniciativa es que la plantilla de las oficinas centrales, tanto de Madrid como de Pamplona, se acerque al día a día del trabajo de las residencias y participe del cuidado que prestamos a las personas mayores que viven con nosotros, que es nuestra razón de ser. Los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales, repartidos en grupos de unas cinco personas, se trasladaron a varias residencias de la compañía para participar en diversas actividades navideñas con las personas mayores.



Amavir colabora un año más (y ya van diez) con la Alianza Mundial para la Vacunación Infantil (GAVI) que, desde sus orígenes, ha ayudado a vacunar a más de 10 millones de niños en 10 países, luchando así contra la mortalidad infantil.



La Consejera de Asuntos Sociales de Madrid ha visitado nuestra residencia Amavir Villaverde para conocer los sistemas de estimulación sensorial implantados por la compañía. Además, compartió un desayuno con las personas mayores y profesionales del centro que elaboraron el belén de la residencia.





## Jesús Vidal y Mar Romera, protagonistas de las jornadas de Amavir de este año en Madrid y Barcelona

Estos eventos, dirigidos a profesionales sociosanitarios y con acceso gratuito, se celebran el 12 de marzo en Barcelona y el 12 de junio en Madrid.



Desde nuestra creación, en Amavir hemos apostado por la celebración de jornadas formativas dirigidas a profesionales sociosanitarios. Hasta el momento hemos contado con ponentes de primer nivel como Luis Rojas Marcos, Elsa Punset, Mario Alonso Puig, Víctor Küppers, Emilio Duró y Javier Urrea, entre otros. Y este año los protagonistas serán Jesús Vidal y Mar Romera, que estarán el 12 de marzo en la jornada de Barcelona y el 12 de junio en la de Madrid. El

actor Jesús Vidal conquistó al público tras ganar el Goya a Mejor Actor Revelación por la película Campeones, convirtiéndose en símbolo de visibilidad e inclusión. Pese a tener una discapacidad visual del 90 % y una ceguera total en un ojo, nunca buscó paternalismos. Licenciado en Filología Hispánica y con un máster en periodismo, trabajó en la sección de deportes de la agencia EFE. En 2014 dejó el periodismo para dedicarse de lleno a la interpretación, formándose en prestigiosas escuelas y en el Centro Dramático Nacional. Por otro lado, Mar Romera es una destacada experta en educación e inteligencia emocional, con más de 30 años de experiencia docente en todas las etapas del sistema educativo español. Licenciada en Pedagogía y Psicopedagogía, cuenta con másteres en Inteligencias Múltiples e Innovación Educativa. Es directora de máster en Florida Universitaria y creadora del modelo pedagógico «Educar con tres Ces: capacidades, competencias y corazón», una referencia clave en la educación emocional y el desarrollo integral de los estudiantes.



La jefe médica de Amavir, Sara González, ha participado como ponente en la jornada “Salud mental y supercentenarios”, en la que se abordaron los desafíos emocionales y psicológicos de las personas mayores para identificar las claves para una longevidad saludable.



La residencia Amavir La Gavia (Madrid) organizó un filandón literario en el que participaron la escritora y periodista Nieves González, residente del centro, junto a la filóloga y editora Inmaculada Carretero, la novelista Maite Cabrerizo y la ilustradora Mariví Arriola.

## La directora general de Amavir, Lourdes Rivera, nueva presidenta de la Asociación de Empresas de Servicios para la Dependencia (AESTE)

Esta patronal representa a 18 compañías, con más de 62.500 profesionales, 500 residencias y 300 centros de día, además de servicios de atención a domicilio y teleasistencia.



La Asociación de Empresas de Servicios para la Dependencia (AESTE) renueva su presidencia. Lourdes Rivera, directora general de Amavir, releva en el cargo a la hasta ahora presidenta Natalia Roldán, de Eulen, quien ha estado al frente de la patronal desde 2021. Lourdes Rivera es licenciada en Derecho por la Universidad Complutense de Madrid y cuenta con más de 25 años de experiencia en el sector. Inició su trayectoria en enero de 1998 como directora de Desarrollo en Geroplan. En diciembre de 2001 pasó a ocupar el puesto de directora general de Adavir y, desde noviembre de 2016, viene desempeñando el puesto actual en el grupo Amavir. La nueva presidenta asume el cargo en AESTE “con responsabilidad” y con la mirada puesta en tres retos fundamentales para el sector de los cuidados: el déficit de profesionales; la imprescindible coordinación con las administraciones públicas para caminar hacia un pacto de Estado de los Cuidados, y la necesaria y urgente toma de decisiones para afrontar en toda Europa el envejecimiento de la población y la creciente demanda de servicios.