

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Amavir entrega sus primeros premios anuales para reconocer el trabajo de las residencias de la compañía

El acto de concesión de estos galardones tuvo lugar a mediados de diciembre en Madrid.

Amavir ha entregado los galardones de la primera edición de los Premios Amavir, instaurados en 2024 para reconocer el trabajo que llevan a cabo las residencias de la compañía en distintas áreas, encaminadas todas ellas a buscar la excelencia en la gestión de los centros. En total, había seis categorías, en cada una de las cuales se entregó un primer premio y dos accésits, que fueron para los siguientes centros:

- **Premio Mejor Innovación Asistencial:** Amavir Torrejón (Madrid), segundo premio Amavir Patones (Madrid) y tercer premio Amavir El Encinar del Rey (Valladolid).
- **Premio Medio Ambiente:** Amavir Patones (Madrid), segundo premio Amavir Haría (Lanzarote) y tercer premio Amavir Diagonal (Barcelona).
- **Premio Mejor Gestión del Personal:** Residencia El Balconcillo (Guadalajara), segundo premio Amavir Pozuelo (Madrid) y tercer premio Amavir Alcorcón (Madrid).



- **Premio Mejor Eficiencia Financiera:** Amavir Sant Cugat (Barcelona), segundo premio Amavir Usera (Madrid) y tercer premio Amavir Colmenar (Madrid).
- **Premio a la Mejor Comunicación:** Amavir Tejina (Tenerife), segundo premio Amavir Colmenar (Madrid) y tercer premio Amavir Coslada (Madrid).
- **Premio Residencia Mejor Valorada:** Residencia El Balconcillo (Guadalajara), segundo premio Amavir Tías y Amavir Haría (Lanzarote) y tercer premio Amavir Patones (Madrid).



Abren sus puertas las residencias Amavir Reus, en Tarragona, y Amavir Vicálvaro, en Madrid

La compañía continúa con su plan de expansión para ampliar su presencia por todo el territorio nacional. La residencia Amavir Reus (Tarragona), próxima al Hospital Universitari Sant Joan de Reus, abrió sus puertas el pasado 18 de noviembre y cuenta con 142 plazas. Por su parte, Amavir Vicálvaro, ubicada en el distrito del mismo nombre de la ciudad de Madrid, abrió sus puertas el pasado 25 de febrero y dispone de 132 plazas.

Amavir recibe el Premio La Razón de la Comunidad de Madrid a la empresa líder en atención a personas mayores y dependientes

La directora general, Lourdes Rivera, dedicó el galardón a todos los trabajadores y trabajadoras de la compañía y a las miles de familias que han confiado en Amavir a lo largo del tiempo.

Amavir ha sido galardonada en la categoría de empresa líder en atención a personas mayores y dependientes de los Premios La Razón de la Comunidad de Madrid. Como destacó el periódico, «a lo largo de casi tres décadas, Amavir ha tejido una historia de compromiso con el bienestar de las personas mayores. Con 45 residencias y 40 centros de día repartidos en ocho comunidades autónomas, esta empresa se ha consolidado como uno de los referentes en el sector de la atención a la tercera edad». Recogió el premio la directora general de la compañía, Lourdes Rivera. «Muchas gracias a La Razón -dijo en su discurso- por habernos concedido este premio, que es un reconocimiento a todos los trabajadores y trabajadoras de la empresa y al esfuerzo que ponemos día a día en dar la



mejor atención a las personas mayores que viven en nuestras residencias y a sus familias, que confían en nosotros para cuidar a los que más quieren. Gracias por esa confianza y sigamos reivindicando el gran trabajo que hacen las residencias en este país». La consejera de Asuntos Sociales de Madrid,

Ana Dávila, quiso también felicitar a Amavir. «La Comunidad de Madrid -escribió en sus redes sociales tras la gala- cuenta con los mejores aliados para alcanzar la excelencia en el cuidado y asistencia a personas mayores. Enhorabuena a Amavir y a su directora general Lourdes Rivera por este premio».



Otros premios y reconocimientos a Amavir

Amavir consigue cinco de los diez premios convocados por el Grupo Maisons de Famille entre las compañías que forman parte del mismo. Los galardones han sido en las categorías de comunicación, desarrollo del talento, transformación, fomento del espíritu de equipo y cooperación con otros países.

Amavir Humanes y Amavir Alcorcón ganan el primer y tercer premio en el concurso de belenes de la Comunidad de Madrid. Además, Amavir Usera y Amavir Getafe se llevaron también una mención especial en la categoría de tarjetas navideñas.

Marta Gómez, responsable de Enfermería de Amavir, recoge en representación de todos los trabajadores y trabajadoras del sector el **Premio Senda** al profesional del año.

Nuestra compañera Resurrección Iriarte, animadora de Amavir Mutilva (Navarra), **premiada por la Fundación Profesionales Solidarios.**

Nuestra compañera Gema Porras, terapeuta de Amavir Arganzuela (Madrid), premiada en el **concurso de fotografía del Colegio Oficial de Terapeutas Ocupacionales de Madrid.**



ACTUALIDAD

Cuatro meses llenos de ilusión y grandes momentos

Desde la apertura del centro en octubre, hemos formado una gran familia que comparte experiencias únicas y momentos inolvidables.

El pasado 21 de octubre, en Amavir Jaén abríamos nuestras puertas con la máxima ilusión y todo listo para recibir a las personas residentes que han dado vida a este proyecto. Aquel primer día estuvo lleno de nervios y emociones, con Angelita convirtiéndose en nuestra primera residente. Desde entonces, en apenas cuatro meses, hemos formado una pequeña gran familia que, día a día, crece y disfruta de cada momento compartido. Por eso, nuestras primeras Navidades han sido muy especiales y llenas de actividades, como actuaciones musicales, la celebración de las campanadas o la llegada de los Reyes Magos, todo ello acompañadas del cariño y confianza que, residentes, familiares y amigos nos habéis ofrecido desde el principio. Este 2025 lo afrontamos con muchísima ilusión, deseando seguir creando grandes momentos y trabajando para que cada día sea especial para quienes nos rodean. ¡Lo mejor está por venir!



Angelita cortando la cinta para inaugurar el centro.

Nuestra propia carrera de San Antón

Adaptamos esta tradición jienense disfrutando de una jornada llena de alegría y diversión.

En el centro quisimos comenzar el año con mucha energía, y qué mejor manera de hacerlo que celebrando nuestra particular carrera de San Antón. Inspirada en la tradicional carrera nocturna de Jaén, este evento rinde homenaje a una de las fiestas más emblemáticas de la ciudad, conocida por sus calles iluminadas por antorchas y su ambiente festivo. Por eso, decidimos adaptarla para que todas las personas residentes pudieran disfrutarla, ¡y vaya si lo hicieron! Ya estamos pensando cuál será nuestra próxima aventura que, a buen seguro, nos dejará grandes y divertidos momentos para el recuerdo.



Residentes y profesionales durante la carrera.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Fisioterapia

Tratamiento rehabilitador en patologías agudas, reeducación de la marcha y el equilibrio, rehabilitación funcional, electroterapia, movilizaciones pasivas, movilizaciones en cama y programa de paseos.

Terapia ocupacional

Psicomotricidad, terapia funcional, estimulación cognitiva, laborterapia, ludoterapia, estimulación sensorial, musicoterapia y reentrenamiento en ABVD (apoyo y estimulación en alimentación, así como pautas y directrices para baño y vestido).

Psicología

Estimulación cognitiva sin deterioro (donde trabajamos las funciones cognitivas superiores (orientación, atención, lenguaje, memoria, funciones ejecutivas, gnosis y praxias). Estimulación cognitiva con deterioro, se trabajan las mismas funciones, pero a un nivel más bajo, actividades manipulativas basada en filosofía Montessori y actividades procedimentales y prácticas de la vida diaria. Estimulación multisensorial con deterioros cognitivos más graves. Programa psicoafectivo individual para trastornos del estado de ánimo, como bipolar, depresión o ansiedad, duelo y otras pérdidas. Programa psicoafectivo grupal para fomentar las relaciones entre los residentes y aumentar la autoestima. Musicoterapia. Reminiscencias. Resolución de conflictos e incidencias y atención a familiares.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Marzo

Día Internacional de la Mujer.
Preparación y celebración de la Semana Santa.
Taller de alimentación saludable.
Celebración de cumpleaños de marzo.

Abril

Salida a los parques.
Día del Libro.
Preparación y celebración de la romería de la Virgen de la Cabeza.
Preparación de la Cruz de Mayo.
Celebración de cumpleaños de abril.

SERVICIOS

Peluquería

Martes: 9:15 h a 12:15 h.
Jueves: 16:15 h a 19:15 h.

Podología

Una vez al mes.



CUMPLEAÑOS



Marzo

01/03 Agustín Cantero
10/03 Julián Castillo
16/03 Manuel Carrillo
17/03 Rosario Cano
19/03 Josefa Víctor

Abril

28/04 María Pérez

HOY COMEMOS Participantes del programa de estimulación cognitiva

Hoyo andaluz

INGREDIENTES

Pan, aceite, tomate, habas, aceitunas, bacalao o chocolate.

PREPARACIÓN

Haz un hoyo en una pieza de pan y agrega en el agujero bastante aceite, luego vuelve a taparlo con el migajón. Puedes acompañar con tomate, aceitunas, rabanillas, bacalao y, en temporada, con habas crudas, que es muy característico. Para los más golosos, con azúcar o chocolate. Esta receta, típica jiennense, es muy común para desayunos y cenas en nuestra provincia. De hecho, el Día de Andalucía se suele desayunar un buen hoyo con aceite.



SECRETOS DE MI TIERRA

Ruta de los Castillos de Jaén: un viaje por la historia y el paisaje

La provincia de Jaén es conocida como la “Tierra de Castillos” gracias a su impresionante legado histórico, que incluye más de 400 fortalezas y castillos, los cuales forman la fascinante Ruta de los Castillos y las Batallas. Este itinerario, que combina patrimonio cultural, naturaleza y turismo, permite al visitante adentrarse en la historia medieval y disfrutar de paisajes únicos. La ruta incluye joyas arquitectónicas como el Castillo de Santa Catalina en Jaén, situado en lo alto de un cerro con vistas espectaculares a la ciudad; la imponente Fortaleza de La Mota en Alcalá la Real, un ejemplo de enclave estratégico durante la Reconquista; o el Castillo de Alcaudete, conocido por



Vista del castillo de Alcaudete, en Jaén.

su excelente estado de conservación. Además de los castillos, este itinerario se enriquece con escenarios de grandes batallas históricas, como las Navas de Tolosa y Bailén, que marcaron la historia de España. Recorrer esta ruta es sumergirse en el pasado mientras se disfruta del espectacular paisaje de olivos que caracteriza a Jaén. Es una experiencia que combina cultura, historia y naturaleza en un entorno inigualable. ¿Te animas a descubrirla?

AYER Y HOY



Antes

Mi nombre es María Ángeles, aunque me llaman Angelita. Nací en Jaén, en La Magdalena, el 4 de diciembre de 1960. Mi padre, Francisco Arquillo, era practicante y concejal; mi madre, Ángeles Cruz, ama de casa. Soy la mayor de cinco hermanos. Trabajé 25 años en la tesorería tras aprobar unas oposiciones. Me casé a los 22, tengo dos hijos, Francisco y Ángela, y un nieto, Fabio, de 2 años. Ahora resido en Amavir Jaén como su primera residente, disfrutando de esta etapa junto a mis seres queridos.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Susana Cano Cruz



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Como directora de la recién inaugurada residencia Amavir Jaén, siento a la vez satisfacción y responsabilidad por la labor que se me ha encomendado. Este proyecto no solo representa un avance en los servicios destinados a nuestra población mayor, sino también un compromiso con su bienestar y calidad de vida en esta etapa tan especial. Desde el momento que se comenzó a dar forma a esta residencia, Amavir ha tenido claro que su razón de ser es mucho más que proporcionar un alojamiento. Queremos construir un hogar donde cada residente se sienta valorado, cuidado y con un propósito claro. La residencia está diseñada para fomentar un ambiente seguro, acogedor y lleno de oportunidades para que las personas mayores vivan plenamente, y es un espacio que respeta y valora las historias de vida de cada persona. Hemos creado un ambiente de respeto e inclusión, donde los residentes se sienten parte activa de la comunidad. Nos esforzamos por preservar su dignidad y fomentar un entorno en el que compartan sus conocimientos, experiencias y talentos. Mi agrado como directora radica en saber que cada esfuerzo contribuye a construir un lugar donde las personas mayores no solo reciben cuidados, sino donde también pueden desarrollarse, disfrutar y vivir con plenitud. La apertura de la residencia Amavir Jaén representa una oportunidad de garantizar que nuestros mayores tengan el reconocimiento y atención que merecen. Gracias por su confianza.

COSAS DE CASA

Cómo comunicar correctamente una incidencia

Conocer a quién dirigirse para solventar las incidencias puntuales que puedan generarse, favorece el buen funcionamiento del centro.

Hace ya cuatro meses que en Amavir Jaén residentes, familiares y profesionales comenzamos juntos, con muchas ganas, esta nueva aventura de crear un hogar seguro y confortable para todos. Como en cualquier lugar que inicia su andadura, pueden surgir dudas sobre el funcionamiento de algunos servicios, por lo que es importante saber a quién dirigirse para resolverlas. En nuestra sección Cosas de Casa queremos ofrecer información útil para aclarar estas cuestiones. En esta ocasión, nos centraremos en el mantenimiento de habitaciones y espacios. Cualquier trabajador, residente o familiar que detecte alguna incidencia relacionada con este servicio puede informar en la recepción del centro. Allí, el personal se encargará de registrarla telemáticamente y notificarla al departamento de mantenimiento, asegurando que se resuelva de forma rápida y eficaz. Gracias a todos por vuestra colaboración.



Nuestra compañera Cristina en la recepción del centro.

QUIÉN ES QUIÉN

Carmen María Toro, terapeuta ocupacional

“Me gusta el trato cercano con los residentes”.

Edad: 29 años.

En Amavir desde: 2024.

Lo mejor de Amavir: El buen ambiente de trabajo y el compañerismo.

Virtud: La perseverancia.

Defecto: En ocasiones soy algo pesimista.

Aficiones: Viajar, bailes latinos, la lectura, ver series y pasar tiempo con mi labradora Reina.

Libro: Toda la verdad de mis mentiras, de Elisabeth Benavent.

Película: Intocable.

Grupo de música: Manuel Carrasco.

Comida favorita: El arroz a la cubana y la pasta.



RECUERDOS

Sabiduría popular sobre el invierno

Queremos compartir algunos dichos populares sobre el invierno que nuestros residentes han recordado con cariño:

- A invierno lluvioso, verano caluroso.
- Cuando el invierno primavera, la primavera invierno.
- No creas en invierno claro ni en verano nublado.
- En invierno, noche sombría y el siguiente hermoso día.
- Ningún invierno es pasado, mientras abril no ha acabado.
- En invierno no hay tal amigo como una capa y una copa de vino.
- Cuando el grajo vuela bajo, hace un frío del carajo.
- Por primavera el pescado y en invierno el estofado.
- Invierno que mucho hiela, cosecha de fruta espera.
- Ande yo caliente, ríase la gente.
- Por San Blas verás las cigüeñas volar y si no las vieres, año de nieves.

Residentes y familiares puntúan las residencias Amavir con un 8,42 y un 7,60, respectivamente

En las encuestas de satisfacción de 2024 han participado un total de 2.578 familiares y 2.278 usuarios, tanto de residencia como de centro de día.

Durante el último trimestre del año pasado, se llevaron a cabo las encuestas anuales de satisfacción entre usuarios y familiares. En las correspondientes a las residencias, participaron 2.387 familiares y 1.863 residentes. Estos últimos han puntuado con una nota de un 8,42 sobre 10 los servicios que reciben, habiendo aumentando la nota con respecto al año anterior (que fue de un 8,08). En cuanto a las familias, se ha pasado de un 7,35 en 2023 a un 7,60 en 2024. Los servicios mejor valorados por los residentes han sido psicología, recepción, fisioterapia, trabajo social, animación y personal gerocultor. Por su parte, las familias otorgan las mayores notas a recepción, trabajo social, enfermería y personal gerocultor. Las principales áreas de mejora son alimentación y lavandería, aunque han mejorado las notas con respecto al año pasado (alimentación pasa de un 6,78 a un 6,97 en residentes y de un 6,57 a un 6,72 en familias). En cuanto al centro de día, en cuyas encuestas han participado 415 usuarios y 191 familiares, los usuarios han otorgado una puntuación de 9,01 y los familiares de 8,81.

	Residentes	Familiares
Dirección	8,51	7,76
Medicina	8,44	7,77
Enfermería	8,57	7,96
Personal gerocultor	8,60	7,91
Fisioterapia	8,87	7,74
Coordinación	8,30	7,64
Recepción	8,92	8,75
Trabajo Social	8,73	8,04
Terapia ocupacional	8,58	7,57
Psicología	8,94	7,68
Podología	7,87	7,52
Entorno	8,62	7,99
Confort	8,73	8,00
Respeto, atención y cuidados del personal	8,65	7,87
Actividades terapéuticas	8,65	7,43
Peluquería	8,31	7,80
Lavandería	7,80	6,85
Limpieza	8,68	7,95
Alimentación	6,97	6,72
Animación	8,61	7,49
Información sobre la salud de los usuarios	8,21	7,46

Celebramos el III Día del Voluntariado Amavir



Coincidiendo con la proximidad de las navidades, Amavir organizó la tercera edición de su Día del Voluntariado. El objetivo de esta iniciativa es que la plantilla de las oficinas centrales, tanto de Madrid como de Pamplona, se acerque al día a día del trabajo de las residencias y participe del cuidado que prestamos a las personas mayores que viven con nosotros, que es nuestra razón de ser. Los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales, repartidos en grupos de unas cinco personas, se trasladaron a varias residencias de la compañía para participar en diversas actividades navideñas con las personas mayores.



Amavir colabora un año más (y ya van diez) con la Alianza Mundial para la Vacunación Infantil (GAVI) que, desde sus orígenes, ha ayudado a vacunar a más de 10 millones de niños en 10 países, luchando así contra la mortalidad infantil.



La Consejera de Asuntos Sociales de Madrid ha visitado nuestra residencia Amavir Villaverde para conocer los sistemas de estimulación sensorial implantados por la compañía. Además, compartió un desayuno con las personas mayores y profesionales del centro que elaboraron el belén de la residencia.



Jesús Vidal y Mar Romera, protagonistas de las jornadas de Amavir de este año en Madrid y Barcelona

Estos eventos, dirigidos a profesionales sociosanitarios y con acceso gratuito, se celebran el 12 de marzo en Barcelona y el 12 de junio en Madrid.



Desde nuestra creación, en Amavir hemos apostado por la celebración de jornadas formativas dirigidas a profesionales sociosanitarios. Hasta el momento hemos contado con ponentes de primer nivel como Luis Rojas Marcos, Elsa Punset, Mario Alonso Puig, Víctor Küppers, Emilio Duró y Javier Urra, entre otros. Y este año los protagonistas serán Jesús Vidal y Mar Romera, que estarán el 12 de marzo en la jornada de Barcelona y el 12 de junio en la de Madrid. El

actor Jesús Vidal conquistó al público tras ganar el Goya a Mejor Actor Revelación por la película Campeones, convirtiéndose en símbolo de visibilidad e inclusión. Pese a tener una discapacidad visual del 90 % y una ceguera total en un ojo, nunca buscó paternalismos. Licenciado en Filología Hispánica y con un máster en periodismo, trabajó en la sección de deportes de la agencia EFE. En 2014 dejó el periodismo para dedicarse de lleno a la interpretación, formándose en prestigiosas escuelas y en el Centro Dramático Nacional. Por otro lado, Mar Romera es una destacada experta en educación e inteligencia emocional, con más de 30 años de experiencia docente en todas las etapas del sistema educativo español. Licenciada en Pedagogía y Psicopedagogía, cuenta con másteres en Inteligencias Múltiples e Innovación Educativa. Es directora de máster en Florida Universitaria y creadora del modelo pedagógico «Educar con tres Ces: capacidades, competencias y corazón», una referencia clave en la educación emocional y el desarrollo integral de los estudiantes.



La jefe médica de Amavir, Sara González, ha participado como ponente en la jornada “Salud mental y supercentenarios”, en la que se abordaron los desafíos emocionales y psicológicos de las personas mayores para identificar las claves para una longevidad saludable.



La residencia Amavir La Gavia (Madrid) organizó un filandón literario en el que participaron la escritora y periodista Nieves González, residente del centro, junto a la filóloga y editora Inmaculada Carretero, la novelista Maite Cabrerizo y la ilustradora Mariví Arriola.

La directora general de Amavir, Lourdes Rivera, nueva presidenta de la Asociación de Empresas de Servicios para la Dependencia (AESTE)

Esta patronal representa a 18 compañías, con más de 62.500 profesionales, 500 residencias y 300 centros de día, además de servicios de atención a domicilio y teleasistencia.



La Asociación de Empresas de Servicios para la Dependencia (AESTE) renueva su presidencia. Lourdes Rivera, directora general de Amavir, releva en el cargo a la hasta ahora presidenta Natalia Roldán, de Eulen, quien ha estado al frente de la patronal desde 2021. Lourdes Rivera es licenciada en Derecho por la Universidad Complutense de Madrid y cuenta con más de 25 años de experiencia en el sector. Inició su trayectoria en enero de 1998 como directora de Desarrollo en Geroplan. En diciembre de 2001 pasó a ocupar el puesto de directora general de Adavir y, desde noviembre de 2016, viene desempeñando el puesto actual en el grupo Amavir. La nueva presidenta asume el cargo en AESTE “con responsabilidad” y con la mirada puesta en tres retos fundamentales para el sector de los cuidados: el déficit de profesionales; la imprescindible coordinación con las administraciones públicas para caminar hacia un pacto de Estado de los Cuidados, y la necesaria y urgente toma de decisiones para afrontar en toda Europa el envejecimiento de la población y la creciente demanda de servicios.