

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Amavir entrega sus primeros premios anuales para reconocer el trabajo de las residencias de la compañía

El acto de concesión de estos galardones tuvo lugar a mediados de diciembre en Madrid.

Amavir ha entregado los galardones de la primera edición de los Premios Amavir, instaurados en 2024 para reconocer el trabajo que llevan a cabo las residencias de la compañía en distintas áreas, encaminadas todas ellas a buscar la excelencia en la gestión de los centros. En total, había seis categorías, en cada una de las cuales se entregó un primer premio y dos accésits, que fueron para los siguientes centros:

- **Premio Mejor Innovación Asistencial:** Amavir Torrejón (Madrid), segundo premio Amavir Patones (Madrid) y tercer premio Amavir El Encinar del Rey (Valladolid).
- **Premio Medio Ambiente:** Amavir Patones (Madrid), segundo premio Amavir Haría (Lanzarote) y tercer premio Amavir Diagonal (Barcelona).
- **Premio Mejor Gestión del Personal:** Residencia El Balconcillo (Guadalajara), segundo premio Amavir Pozuelo (Madrid) y tercer premio Amavir Alcorcón (Madrid).



- **Premio Mejor Eficiencia Financiera:** Amavir Sant Cugat (Barcelona), segundo premio Amavir Usera (Madrid) y tercer premio Amavir Colmenar (Madrid).
- **Premio a la Mejor Comunicación:** Amavir Tejina (Tenerife), segundo premio Amavir Colmenar (Madrid) y tercer premio Amavir Coslada (Madrid).
- **Premio Residencia Mejor Valorada:** Residencia El Balconcillo (Guadalajara), segundo premio Amavir Tías y Amavir Haría (Lanzarote) y tercer premio Amavir Patones (Madrid).



Abren sus puertas las residencias Amavir Reus, en Tarragona, y Amavir Vicálvaro, en Madrid

La compañía continúa con su plan de expansión para ampliar su presencia por todo el territorio nacional. La residencia Amavir Reus (Tarragona), próxima al Hospital Universitari Sant Joan de Reus, abrió sus puertas el pasado 18 de noviembre y cuenta con 142 plazas. Por su parte, Amavir Vicálvaro, ubicada en el distrito del mismo nombre de la ciudad de Madrid, abrió sus puertas el pasado 25 de febrero y dispone de 132 plazas.

Amavir recibe el Premio La Razón de la Comunidad de Madrid a la empresa líder en atención a personas mayores y dependientes

La directora general, Lourdes Rivera, dedicó el galardón a todos los trabajadores y trabajadoras de la compañía y a las miles de familias que han confiado en Amavir a lo largo del tiempo.

Amavir ha sido galardonada en la categoría de empresa líder en atención a personas mayores y dependientes de los Premios La Razón de la Comunidad de Madrid. Como destacó el periódico, «a lo largo de casi tres décadas, Amavir ha tejido una historia de compromiso con el bienestar de las personas mayores. Con 45 residencias y 40 centros de día repartidos en ocho comunidades autónomas, esta empresa se ha consolidado como uno de los referentes en el sector de la atención a la tercera edad». Recogió el premio la directora general de la compañía, Lourdes Rivera. «Muchas gracias a La Razón -dijo en su discurso- por habernos concedido este premio, que es un reconocimiento a todos los trabajadores y trabajadoras de la empresa y al esfuerzo que ponemos día a día en dar la



mejor atención a las personas mayores que viven en nuestras residencias y a sus familias, que confían en nosotros para cuidar a los que más quieren. Gracias por esa confianza y sigamos reivindicando el gran trabajo que hacen las residencias en este país». La consejera de Asuntos Sociales de Madrid,

Ana Dávila, quiso también felicitar a Amavir. «La Comunidad de Madrid -escribió en sus redes sociales tras la gala- cuenta con los mejores aliados para alcanzar la excelencia en el cuidado y asistencia a personas mayores. Enhorabuena a Amavir y a su directora general Lourdes Rivera por este premio».



Otros premios y reconocimientos a Amavir

Amavir consigue cinco de los diez premios convocados por el Grupo Maisons de Famille entre las compañías que forman parte del mismo. Los galardones han sido en las categorías de comunicación, desarrollo del talento, transformación, fomento del espíritu de equipo y cooperación con otros países.

Amavir Humanes y Amavir Alcorcón ganan el primer y tercer premio en el concurso de belenes de la Comunidad de Madrid. Además, Amavir Usera y Amavir Getafe se llevaron también una mención especial en la categoría de tarjetas navideñas.

Marta Gómez, responsable de Enfermería de Amavir, recoge en representación de todos los trabajadores y trabajadoras del sector el **Premio Senda** al profesional del año.

Nuestra compañera Resurrección Iriarte, animadora de Amavir Mutilva (Navarra), **premiada por la Fundación Profesionales Solidarios.**

Nuestra compañera Gema Porras, terapeuta de Amavir Arganzuela (Madrid), premiada en el **concurso de fotografía del Colegio Oficial de Terapeutas Ocupacionales de Madrid.**



ACTUALIDAD

Navidades mágicas en Amavir Ibañeta

Hemos disfrutado de múltiples y distintas visitas y talleres.

Estas navidades, la Residencia Amavir Ibañeta se ha sumergido en un ambiente lleno de alegría y espíritu navideño, con una variedad de actividades pensadas para compartir momentos especiales con los residentes. Uno de los eventos más destacados fue el taller de adornos navideños organizado por los voluntarios de Central Navarra. Los residentes crearon bonitos adornos utilizando maicena, que luego se usaron para decorar nuestro regalo navideño al personal del centro de salud. Por su parte, la visita de los estudiantes de la Escuela de Erro fue otro momento entrañable. Los niños compartieron un baile con los residentes, quienes les ofrecieron un obsequio creado por ellos mismos. El toque



Residentes en un taller de manualidades navideñas.

musical vino a cargo de los coros de Roncesvalles y Espinal, con los que los residentes pudieron disfrutar de tardes cargadas de música navideña, reviviendo melodías queridas de la Navidad. Los jubilados también tuvieron espacio, y realizaron una visita es-

pecial que permitió reforzar los lazos de solidaridad y amistad con los residentes. Para acabar, como no podía ser de otra manera, la magia de la Navidad llegó con la visita de Olentzero y los Reyes Magos, un evento que los residentes viven con especial ilusión.

Milagro: un pueblo que vive la Semana Santa

Esta celebración une a la comunidad bajo la Pasión de Cristo.

Milagro, un encantador pueblo cercano al río Ebro, se convierte cada Jueves Santo en el escenario de una impresionante representación de la Pasión de Cristo. Los habitantes de esta localidad, situada en la Merindad de Olite, recrean los momentos más significativos de la vida de Jesús en siete escenarios diseminados por la localidad, destacando por su profundo realismo. La Asociación de tambores y bombos de Milagro intensifica la atmósfera con sus potentes sonidos, generando una experiencia emocionalmente cargada. Esta celebración, que involucra a todos los vecinos, convierte a Milagro en un punto de referencia para los amantes de la Semana Santa, atrayendo a numerosos visitantes cada año.



Actores locales recreando la Pasión de Cristo, en Milagro.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Lunes

Rosario.
Psicología y estimulación cognitiva.
Fisioterapia.
Ensayo de coro.

Martes

Rosario.
Psicología y estimulación cognitiva.
Fisioterapia y gimnasia grupal.
Taller de reminiscencia.
Ensayo de coro.

Miércoles

Rosario.
Psicología y estimulación cognitiva.
Fisioterapia.
Ensayo de coro.

Jueves

Rosario.
Psicología y estimulación cognitiva.
Fisioterapia y gimnasia grupal.
Taller de reminiscencia.
Ensayo de coro.
Juegos de cartas.

Viernes

Rosario.
Fisioterapia.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Marzo

Día Internacional de la Mujer.
Celebración del Día de la Tortilla.
Celebración de cumpleaños del mes.

Abril

Semana Santa.
Celebración de cumpleaños del mes.

SERVICIOS

Peluquería

Una vez a la semana.

Podología

Una vez al mes.

Misa

Todos los viernes.



CUMPLEAÑOS



Marzo

- 01/03 Ángel Alzate
- 02/03 Ángel Inda
- 04/03 Remigia Marco
- 05/03 Joaquina Noain
- 30/03 M.ª Jesús Arregui

Abril

- 06/04 Rosalía Linzoain
- 09/04 Miguel Verano
- 11/04 Carmen Navarro
- 18/04 María Torrado
- 24/04 Marcelina Landa
- 25/04 Maite Esnoz
- 26/04 Josefina Ernaga
- 29/04 Soledad Garijo

HOY COMEMOS Rafael Larrea

Cordero al chilindrón

INGREDIENTES

1 kg de cordero (pierna o paletilla), 2 cebollas, 2 pimientos rojos, 3 dientes de ajo, 2 tomates, 150 ml de vino blanco, 150 ml de caldo de carne, laurel, pimentón, aceite, sal y pimienta.

PREPARACIÓN

En una cazuela, sellamos y sazonamos la carne. Una vez dorada, la retiramos y reservamos. Sofreímos la cebolla y los ajos. Añadimos los pimientos y cocinamos hasta que estén tiernos. Agregamos el tomate, el pimentón y la hoja de laurel, y cocinamos 5 minutos. Vertemos el vino y dejamos evaporar el alcohol. Incorporamos el cordero, cubrimos con caldo y cocinamos a fuego lento 1 hora. Ajustamos la sal y, ¡listo para comer!



SECRETOS DE MI TIERRA



Fotografía de unos ‘Txatxos’, personajes típicos del Carnaval de Lanz.

Los carnavales de Lanz

El Carnaval de Lanz, uno de los más grandes y tradicionales de Navarra, se celebra justo antes del Miércoles de Ceniza, llenando las calles de esta villa del Valle de Anue con magia, música y personajes emblemáticos. El Carnaval de Lanz gira en torno a una antigua leyenda local: el malvado Miel Otxin, un bandido que robó “mil otxines” (monedas antiguas), es el centro de la festividad. En una escenificación única, los vecinos capturan a Miel Otxin, lo pasean por el pueblo y, finalmente, lo queman en la hoguera el martes de Carnaval,

mientras bailan el zorcico. Junto a él, aparecen el torpe y cómico Ziripot, un personaje cubierto de sacos de hierba, y el Zaldiko, un ser mitad hombre, mitad caballo, que derriba a Ziripot durante el recorrido. Los Arotzak, herreros que ponen herraduras a los Zaldikos, y los ‘Txatxos’, personajes enmascarados que representan a los habitantes del pueblo, completan el desfile. Aunque no se sabe con certeza cuándo comenzó esta tradición, algunos historiadores vinculan el origen del Carnaval de Lanz con asaltos y robos ocurridos en la región en el siglo XIX, especialmente con la banda de los “Guardianos”, en 1818.

AYER Y HOY



Antes

María Torrado Mariño nació en la localidad de Porto do Son, Galicia, en abril de 1933. Con el espíritu aventurero que la caracteriza, emigró a Montevideo, Uruguay, donde trabajó como criada y disfrutó de la compañía de su hermana Carmiña. María es madre de tres maravillosos hijos: Sonia, Jorge y Roberto, quienes han sido su mayor fuente de orgullo y alegría. En mayo de 2023, decidió trasladarse a Ibañeta, donde ahora reside rodeada del cariño de todos.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Ana Zalba



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Quiero compartir con ustedes los resultados de las encuestas de satisfacción realizadas a finales de 2024, dirigidas a residentes y familiares. Estas encuestas, que llevamos a cabo anualmente, nos ofrecen una valiosa oportunidad para evaluar, de manera objetiva y periódica, la percepción de nuestros servicios. A través de preguntas estandarizadas, podemos analizar la evolución de la satisfacción a lo largo del tiempo y compararla con años anteriores, lo que nos permite conocer mejor sus opiniones y expectativas. Nos complace informarles que los resultados han sido positivos y reflejan el esfuerzo y la dedicación de todo el equipo. Este reconocimiento nos anima a seguir trabajando con el mismo compromiso, siempre con la mejora continua como objetivo. Sabemos que siempre hay aspectos en los que podemos avanzar, por lo que estos resultados también nos sirven para identificar oportunidades de mejora que nos ayuden a ofrecer una atención cada vez más personalizada, cálida y eficiente. Queremos agradecerles, una vez más, la confianza depositada en nosotros. En 2025, seguiremos esforzándonos para que la pequeña gran familia que formamos en Amavir Ibañeta continúe creciendo y mejorando, siempre con el bienestar de nuestros residentes como prioridad. Su apoyo y colaboración son fundamentales para seguir avanzando juntos. Un abrazo.

COSAS DE CASA

La lectura que nos guía

Hacemos un homenaje al Día del Libro y a los autores que nos inspiran cada día.

En nuestra residencia, siempre buscamos maneras de enriquecer la vida de nuestros residentes con actividades significativas y llenas de valor. Este 23 de abril, nos unimos a la celebración mundial del Día del Libro, una fecha especial para rendir homenaje a los libros, la lectura y los autores que nos han acompañado a lo largo de la historia. El Día del Libro es una oportunidad para recordar que, más allá de las pantallas, los libros siguen siendo una de las herramientas más poderosas para viajar, soñar, aprender y descubrir nuevas perspectivas. Aunque esta celebración tiene una tradición internacional, en España se vive con una energía muy especial. El 23 de abril es una fecha cargada de simbolismo: además de conmemorar la muerte de grandes literatos como Miguel de Cervantes, William Shakespeare y Garcilaso

de la Vega, es también el día en que nació la famosa “Feria del Libro” en ciudades como Barcelona, un evento esencial para todos los lectores. Leer no solo nos entretiene, también nos enriquece. La lectura nos permite adquirir conocimientos, comprender el mundo que nos rodea y fomentar la empatía. En un mundo cada vez más acelerado, el acto de leer nos invita a desacelerar, a reflexionar y a poner en marcha nuestra imaginación. En definitiva, el Día del Libro es una celebración que va mucho más allá de los regalos, las ferias y las recomendaciones literarias. Es un recordatorio de la importancia de los libros en nuestras vidas y un homenaje a los autores que, con sus palabras, nos han dado las herramientas para interpretar la realidad. Porque, al fin y al cabo, un libro es un sueño que tienes en tus manos.



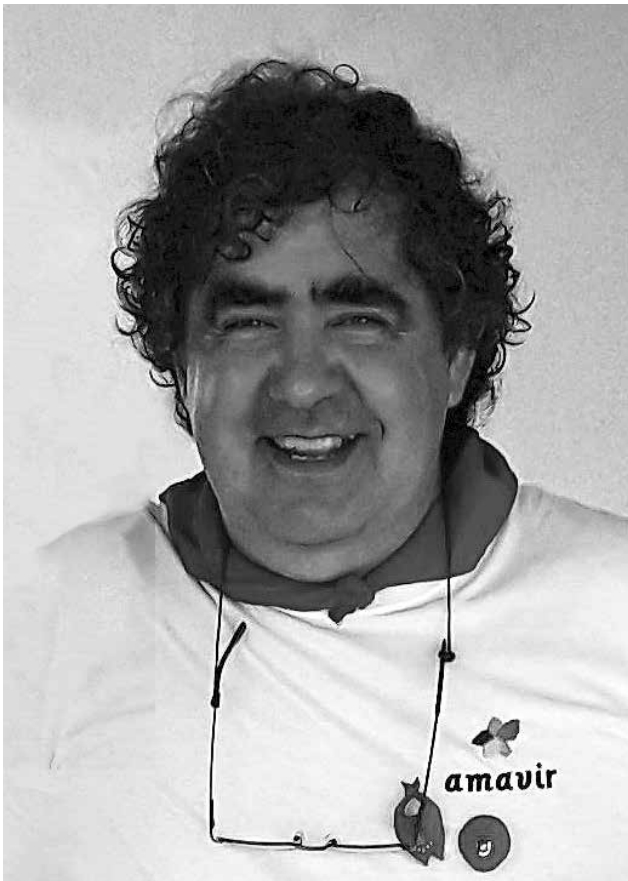
Varios lectores buscan algún libro para comprar.

QUIÉN ES QUIÉN

Gotzon Etxaleku, técnico de mantenimiento

“Es una gozada estar con los residentes”.

- Edad:** 58 años.
- En Amavir desde:** 2022.
- Lo mejor de Amavir:** El equipo de mantenimiento.
- Virtud:** Soy un cocinillas.
- Defecto:** Soy un poco cabezón.
- Aficiones:** Pescar, las manualidades y las cenas en la peña.
- Libro:** El lazarillo de Tormes.
- Película:** La vida de Brian.
- Grupo de música:** Joaquín Sabina.
- Comida favorita:** Manitas de cerdo.



RECUERDOS

Expresiones de ayer y hoy

En esta sección exploramos algunas de las expresiones más curiosas que han acompañado a nuestros residentes a lo largo de sus vidas.

- “Estar como una cabra”: Proviene de la imagen de las cabras, conocidas por sus saltos impredecibles y comportamientos extraños.
- “Tener más cuentos que Calleja”: Hace referencia a Francisco Javier de Calleja, un escritor del siglo XIX famoso por sus relatos populares.
- “Hacerse el sueco”: Se originó con los marineros suecos que atracaban en los puertos españoles y aprovechaban su desconocimiento del idioma.
- “A la tercera va la vencida”: Podría remontarse al derecho penal de los siglos XVI y XVII, cuando se imponía la pena de muerte “al ter furtum”, es decir, al tercer hurto.

Residentes y familiares puntúan las residencias Amavir con un 8,42 y un 7,60, respectivamente

En las encuestas de satisfacción de 2024 han participado un total de 2.578 familiares y 2.278 usuarios, tanto de residencia como de centro de día.

Durante el último trimestre del año pasado, se llevaron a cabo las encuestas anuales de satisfacción entre usuarios y familiares. En las correspondientes a las residencias, participaron 2.387 familiares y 1.863 residentes. Estos últimos han puntuado con una nota de un 8,42 sobre 10 los servicios que reciben, habiendo aumentando la nota con respecto al año anterior (que fue de un 8,08). En cuanto a las familias, se ha pasado de un 7,35 en 2023 a un 7,60 en 2024. Los servicios mejor valorados por los residentes han sido psicología, recepción, fisioterapia, trabajo social, animación y personal gerocultor. Por su parte, las familias otorgan las mayores notas a recepción, trabajo social, enfermería y personal gerocultor. Las principales áreas de mejora son alimentación y lavandería, aunque han mejorado las notas con respecto al año pasado (alimentación pasa de un 6,78 a un 6,97 en residentes y de un 6,57 a un 6,72 en familias). En cuanto al centro de día, en cuyas encuestas han participado 415 usuarios y 191 familiares, los usuarios han otorgado una puntuación de 9,01 y los familiares de 8,81.

	Residentes	Familiares
Dirección	8,51	7,76
Medicina	8,44	7,77
Enfermería	8,57	7,96
Personal gerocultor	8,60	7,91
Fisioterapia	8,87	7,74
Coordinación	8,30	7,64
Recepción	8,92	8,75
Trabajo Social	8,73	8,04
Terapia ocupacional	8,58	7,57
Psicología	8,94	7,68
Podología	7,87	7,52
Entorno	8,62	7,99
Confort	8,73	8,00
Respeto, atención y cuidados del personal	8,65	7,87
Actividades terapéuticas	8,65	7,43
Peluquería	8,31	7,80
Lavandería	7,80	6,85
Limpieza	8,68	7,95
Alimentación	6,97	6,72
Animación	8,61	7,49
Información sobre la salud de los usuarios	8,21	7,46

Celebramos el III Día del Voluntariado Amavir



Coincidiendo con la proximidad de las navidades, Amavir organizó la tercera edición de su Día del Voluntariado. El objetivo de esta iniciativa es que la plantilla de las oficinas centrales, tanto de Madrid como de Pamplona, se acerque al día a día del trabajo de las residencias y participe del cuidado que prestamos a las personas mayores que viven con nosotros, que es nuestra razón de ser. Los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales, repartidos en grupos de unas cinco personas, se trasladaron a varias residencias de la compañía para participar en diversas actividades navideñas con las personas mayores.



Amavir colabora un año más (y ya van diez) con la Alianza Mundial para la Vacunación Infantil (GAVI) que, desde sus orígenes, ha ayudado a vacunar a más de 10 millones de niños en 10 países, luchando así contra la mortalidad infantil.



La Consejera de Asuntos Sociales de Madrid ha visitado nuestra residencia Amavir Villaverde para conocer los sistemas de estimulación sensorial implantados por la compañía. Además, compartió un desayuno con las personas mayores y profesionales del centro que elaboraron el belén de la residencia.



Jesús Vidal y Mar Romera, protagonistas de las jornadas de Amavir de este año en Madrid y Barcelona

Estos eventos, dirigidos a profesionales sociosanitarios y con acceso gratuito, se celebran el 12 de marzo en Barcelona y el 12 de junio en Madrid.



Desde nuestra creación, en Amavir hemos apostado por la celebración de jornadas formativas dirigidas a profesionales sociosanitarios. Hasta el momento hemos contado con ponentes de primer nivel como Luis Rojas Marcos, Elsa Punset, Mario Alonso Puig, Víctor Küppers, Emilio Duró y Javier Urra, entre otros. Y este año los protagonistas serán Jesús Vidal y Mar Romera, que estarán el 12 de marzo en la jornada de Barcelona y el 12 de junio en la de Madrid. El

actor Jesús Vidal conquistó al público tras ganar el Goya a Mejor Actor Revelación por la película Campeones, convirtiéndose en símbolo de visibilidad e inclusión. Pese a tener una discapacidad visual del 90 % y una ceguera total en un ojo, nunca buscó paternalismos. Licenciado en Filología Hispánica y con un máster en periodismo, trabajó en la sección de deportes de la agencia EFE. En 2014 dejó el periodismo para dedicarse de lleno a la interpretación, formándose en prestigiosas escuelas y en el Centro Dramático Nacional. Por otro lado, Mar Romera es una destacada experta en educación e inteligencia emocional, con más de 30 años de experiencia docente en todas las etapas del sistema educativo español. Licenciada en Pedagogía y Psicopedagogía, cuenta con másteres en Inteligencias Múltiples e Innovación Educativa. Es directora de máster en Florida Universitaria y creadora del modelo pedagógico «Educar con tres Ces: capacidades, competencias y corazón», una referencia clave en la educación emocional y el desarrollo integral de los estudiantes.



La jefe médica de Amavir, Sara González, ha participado como ponente en la jornada “Salud mental y supercentenarios”, en la que se abordaron los desafíos emocionales y psicológicos de las personas mayores para identificar las claves para una longevidad saludable.



La residencia Amavir La Gavia (Madrid) organizó un filandón literario en el que participaron la escritora y periodista Nieves González, residente del centro, junto a la filóloga y editora Inmaculada Carretero, la novelista Maite Cabrerizo y la ilustradora Mariví Arriola.

La directora general de Amavir, Lourdes Rivera, nueva presidenta de la Asociación de Empresas de Servicios para la Dependencia (AESTE)

Esta patronal representa a 18 compañías, con más de 62.500 profesionales, 500 residencias y 300 centros de día, además de servicios de atención a domicilio y teleasistencia.



La Asociación de Empresas de Servicios para la Dependencia (AESTE) renueva su presidencia. Lourdes Rivera, directora general de Amavir, releva en el cargo a la hasta ahora presidenta Natalia Roldán, de Eulen, quien ha estado al frente de la patronal desde 2021. Lourdes Rivera es licenciada en Derecho por la Universidad Complutense de Madrid y cuenta con más de 25 años de experiencia en el sector. Inició su trayectoria en enero de 1998 como directora de Desarrollo en Geroplan. En diciembre de 2001 pasó a ocupar el puesto de directora general de Adavir y, desde noviembre de 2016, viene desempeñando el puesto actual en el grupo Amavir. La nueva presidenta asume el cargo en AESTE “con responsabilidad” y con la mirada puesta en tres retos fundamentales para el sector de los cuidados: el déficit de profesionales; la imprescindible coordinación con las administraciones públicas para caminar hacia un pacto de Estado de los Cuidados, y la necesaria y urgente toma de decisiones para afrontar en toda Europa el envejecimiento de la población y la creciente demanda de servicios.