

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Amavir entrega sus primeros premios anuales para reconocer el trabajo de las residencias de la compañía

El acto de concesión de estos galardones tuvo lugar a mediados de diciembre en Madrid.

Amavir ha entregado los galardones de la primera edición de los Premios Amavir, instaurados en 2024 para reconocer el trabajo que llevan a cabo las residencias de la compañía en distintas áreas, encaminadas todas ellas a buscar la excelencia en la gestión de los centros. En total, había seis categorías, en cada una de las cuales se entregó un primer premio y dos accésits, que fueron para los siguientes centros:

- **Premio Mejor Innovación Asistencial:** Amavir Torrejón (Madrid), segundo premio Amavir Patones (Madrid) y tercer premio Amavir El Encinar del Rey (Valladolid).
- **Premio Medio Ambiente:** Amavir Patones (Madrid), segundo premio Amavir Haría (Lanzarote) y tercer premio Amavir Diagonal (Barcelona).
- **Premio Mejor Gestión del Personal:** Residencia El Balconcillo (Guadalajara), segundo premio Amavir Pozuelo (Madrid) y tercer premio Amavir Alcorcón (Madrid).



- **Premio Mejor Eficiencia Financiera:** Amavir Sant Cugat (Barcelona), segundo premio Amavir Usera (Madrid) y tercer premio Amavir Colmenar (Madrid).
- **Premio a la Mejor Comunicación:** Amavir Tejina (Tenerife), segundo premio Amavir Colmenar (Madrid) y tercer premio Amavir Coslada (Madrid).
- **Premio Residencia Mejor Valorada:** Residencia El Balconcillo (Guadalajara), segundo premio Amavir Tías y Amavir Haría (Lanzarote) y tercer premio Amavir Patones (Madrid).



Abren sus puertas las residencias Amavir Reus, en Tarragona, y Amavir Vicálvaro, en Madrid

La compañía continúa con su plan de expansión para ampliar su presencia por todo el territorio nacional. La residencia Amavir Reus (Tarragona), próxima al Hospital Universitari Sant Joan de Reus, abrió sus puertas el pasado 18 de noviembre y cuenta con 142 plazas. Por su parte, Amavir Vicálvaro, ubicada en el distrito del mismo nombre de la ciudad de Madrid, abrió sus puertas el pasado 25 de febrero y dispone de 132 plazas.

Amavir recibe el Premio La Razón de la Comunidad de Madrid a la empresa líder en atención a personas mayores y dependientes

La directora general, Lourdes Rivera, dedicó el galardón a todos los trabajadores y trabajadoras de la compañía y a las miles de familias que han confiado en Amavir a lo largo del tiempo.

Amavir ha sido galardonada en la categoría de empresa líder en atención a personas mayores y dependientes de los Premios La Razón de la Comunidad de Madrid. Como destacó el periódico, «a lo largo de casi tres décadas, Amavir ha tejido una historia de compromiso con el bienestar de las personas mayores. Con 45 residencias y 40 centros de día repartidos en ocho comunidades autónomas, esta empresa se ha consolidado como uno de los referentes en el sector de la atención a la tercera edad». Recogió el premio la directora general de la compañía, Lourdes Rivera. «Muchas gracias a La Razón -dijo en su discurso- por habernos concedido este premio, que es un reconocimiento a todos los trabajadores y trabajadoras de la empresa y al esfuerzo que ponemos día a día en dar la



mejor atención a las personas mayores que viven en nuestras residencias y a sus familias, que confían en nosotros para cuidar a los que más quieren. Gracias por esa confianza y sigamos reivindicando el gran trabajo que hacen las residencias en este país». La consejera de Asuntos Sociales de Madrid,

Ana Dávila, quiso también felicitar a Amavir. «La Comunidad de Madrid -escribió en sus redes sociales tras la gala- cuenta con los mejores aliados para alcanzar la excelencia en el cuidado y asistencia a personas mayores. Enhorabuena a Amavir y a su directora general Lourdes Rivera por este premio».



Otros premios y reconocimientos a Amavir

Amavir consigue cinco de los diez premios convocados por el Grupo Maisons de Famille entre las compañías que forman parte del mismo. Los galardones han sido en las categorías de comunicación, desarrollo del talento, transformación, fomento del espíritu de equipo y cooperación con otros países.

Amavir Humanes y Amavir Alcorcón ganan el primer y tercer premio en el concurso de belenes de la Comunidad de Madrid. Además, Amavir Usera y Amavir Getafe se llevaron también una mención especial en la categoría de tarjetas navideñas.

Marta Gómez, responsable de Enfermería de Amavir, recoge en representación de todos los trabajadores y trabajadoras del sector el **Premio Senda** al profesional del año.

Nuestra compañera Resurrección Iriarte, animadora de Amavir Mutilva (Navarra), **premiada por la Fundación Profesionales Solidarios.**

Nuestra compañera Gema Porras, terapeuta de Amavir Arganzuela (Madrid), premiada en el **concurso de fotografía del Colegio Oficial de Terapeutas Ocupacionales de Madrid.**

Centro con plazas
concertadas con

Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Regalos de Reyes para los residentes de Amavir Humanes

Asociaciones solidarias hacen realidad los deseos de los residentes, llenando de emoción y alegría el Día de Reyes.

Durante las pasadas fiestas navideñas, la residencia ha vuelto a ser testigo de la solidaridad y el cariño de diversas asociaciones que, un año más, han colaborado con nosotros para hacer realidad los deseos de nuestros residentes. En esta ocasión, la entrega de los regalos de Reyes ha sido especialmente emotiva. Semanas antes del Día de Reyes, pedimos a varios residentes que escribieran una carta a los Reyes Magos de Oriente. La lectura de estas cartas siempre resulta sorprendente y conmovedora, ya que nuestros residentes no piden objetos materiales, sino que sus deseos se centran en la salud de sus familiares, el trabajo para los jóvenes y la paz en el mundo. El día de la entrega de regalos fue especialmente emocionante. Cada uno de los residentes que escribió una carta recibió un regalo y una carta personalizada. En el momento



Residentes nos muestran sus regalos de los Reyes Magos.

de la recepción de estos objetivos, las caras de emoción y alegría de nuestros mayores al abrir sus regalos son fue indescriptible. Además, compartieron su ilusión con sus compañeros, preguntándose mutuamente qué les han traído los Reyes. Esta actividad, que llevamos realizando con éxito desde hace dos años, fomenta la solidaridad y el espíritu navideño y es, sin duda, una de las iniciativas más queridas y esperadas por todos en la residencia.

Una emocionante actuación de góspel

El grupo Living Water deleitó a residentes y trabajadores con su música inspiradora.

El pasado 11 de enero, tuvimos la suerte de disfrutar de una actuación muy especial en nuestra residencia. El grupo de góspel Living Water nos visitó para ofrecer un concierto que dejó a todos los presentes maravillados. El góspel, un género musical de origen religioso que surgió entre la población afroamericana de Estados Unidos, se caracteriza por ser interpretado de manera coral. Las agrupaciones de góspel pueden contar con hasta 30 cantantes, quienes interpretan composiciones cuyas letras exaltan los valores cristianos. La actuación de Living Water fue un verdadero espectáculo, tanto para aquellos que son creyentes como para los que no. Sus voces increíbles y la energía que transmitieron en cada canción hicieron que todos disfrutáramos de una tarde inolvidable. Verles en directo fue una experiencia única que nos llenó de emoción y alegría.



Un grupo de góspel durante su actuación.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Animación sociocultural

Cine, manualidades y labores, bingo, música y videos, juegos de mesa, coro, cuentacuentos, tradición oral.

Fisioterapia

Gerontogimnasia y psicomotricidad, fisioterapia en gimnasio (mecanoterapia, electroterapia y cinesiterapia), fisioterapia en planta (paseos, encamados, movilizaciones).

Psicología

Taller de psico estimulación, taller de estimulación sensorial, taller de nuevas tecnologías, taller de lectura, tratamiento individual, estado de ánimo, tratamiento alteración de conducta.

Terapia ocupacional

Psicomotricidad, terapia cognitiva, rehabilitación funcional, estimulación sensorial, actividades instrumentales de la vida diaria (tareas del hogar y arreglo personal), actividades básicas de la vida diaria (reentrenamiento en alimentación, baño, aseo y vestido) y adaptación del entorno.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Marzo

Día Internacional de la Mujer.
Salida cultural.
Celebración de cumpleaños.

Abril

Día del Libro.
Salida cultural.
Celebración de cumpleaños.

SERVICIOS

Peluquería

Martes todo el día.

Podología

Martes de 10:00 a 14:00 h.

Misa

Martes a las 18:00 y sábados a las 11:00 h.



CUMPLEAÑOS

Marzo

- 01/03 M.^a Jesús López
- 03/03 Bienvenida Villanueva
- 10/03 Victorio Herreros
- 12/03 Gregorio González
- 12/03 Pilar González
- 14/03 Francisco Retamosa
- 19/03 Cristina de la Calle
- 21/03 Aurelia Fernández
- 21/03 Antonia Serrano
- 22/03 Francisca Hernán
- 23/03 Julita Violeta de la Torriente
- 24/03 Mercedes González
- 25/03 Encarnación Sánchez
- 31/03 Manuel Casanova

Abril

- 01/04 María Arenas
- 01/04 Juana Varela
- 04/04 Fuencisla Anaya
- 04/04 Antonio José García
- 09/04 Francisco Castellano
- 10/04 Marina González
- 12/04 M.^a del Carmen del Blanco
- 16/04 Amparo Martín
- 16/04 Nicolasa Ortega
- 18/04 Andrea Rodríguez
- 20/04 M.^a del Carmen Pérez
- 23/04 Carmen Gómez
- 27/04 Concepción Herrero

HOY COMEMOS Domitila García

Cocido completo

INGREDIENTES

300 gr de garbanzos remojados, 1 muslo de gallina, 250 gr de morcillo de ternera, 1 hueso de jamón, 1 hueso de ternera de rodilla, 2 chorizos, 2 morcillas, 3 zanahorias, 2 patatas y 150 gr de fideos finos.

PREPARACIÓN

En una cacerola grande, coloca todos los ingredientes mencionados, excepto el chorizo, los fideos, la morcilla y las patatas, y cúbrelos con agua. Cocina los chorizos y las morcillas por separado. Una vez cocidos, añádelos a la cacerola junto con las patatas. Para preparar la sopa, cuece el caldo con los fideos finos.



SECRETOS DE MI TIERRA

Una infancia en Humanes de Madrid

Agustín Pérez Zazo nació en Humanes de Madrid, que en aquel entonces contaba con entre 1.000 y 1.500 habitantes. Asistió al colegio local, donde había unos 50 alumnos de todas las edades, desde los 3 hasta los 14 años, y un solo profesor, Francisco Encinas. Este maestro era muy serio y estricto, y mantenía a todos los alumnos “más tiesos que una vela”. Como bases para aprender, utilizaban tres enciclopedias llamadas “Comienzos”, “Fundamentos” y “Perfeccionamiento”, que servían para todos los niveles de alumnado. Al terminar las clases le gustaba mucho jugar al fútbol: los equipos los formaban los niños más aventajados en el juego, eligiendo en orden a los



Vista aérea de Humanes de Madrid hace algunas décadas.

demás, basándose en las habilidades de cada uno. A los 8 años, se cambió al colegio “La Salle” de Griñón, al que asistían solo niños. El transporte disponible era el tren, en el que viajaba junto a varios compañeros. En este nuevo colegio, había más laxitud que en el anterior, lo que le permitió disfrutar de una experiencia educativa diferente.

AYER Y HOY



Antes

Don José Orduño, natural de Porzuna (Ciudad Real), ha tenido una vida llena de experiencias. A lo largo de los años, ha desempeñado diversos oficios, desde pastor hasta conductor de ambulancias del ejército y camionero. Entre sus aficiones, Don José siempre ha encontrado placer en montar en bicicleta y nadar, actividades que le han permitido mantenerse activo y disfrutar de la naturaleza.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Manuela Peña



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Es increíble que ya estemos en febrero, a punto de celebrar los carnavales. Las fiestas navideñas nos dejaron recuerdos maravillosos. Este año, tuvimos la suerte de contar con la participación de muchos grupos de niños y niñas de los centros cercanos a la residencia, quienes nos alegraron con villancicos, bailes, obras de teatro y algunos regalitos. Además, pudimos visitar las luces de Madrid, ver a Papá Noel y a los Reyes Magos, y, sobre todo, disfrutar de la compañía de todos en diversas fiestas y actividades. La Noche de Reyes fue un momento muy especial, lleno de magia e ilusión, sobre todo cuando los residentes despertaron y vieron sus regalos. Por otro lado, quiero felicitar al equipo de Paseo del Mar que, junto con los usuarios, creó un Belén artesanal con materiales reciclados. Este esfuerzo conjunto les permitió obtener el 1.er premio en el concurso de belenes de la Comunidad de Madrid. Gracias a todos los que os habéis implicado para que nuestros usuarios disfrutaran del maravilloso trabajo de crear y disfrutar en familia. Un fuerte abrazo.

COSAS DE CASA

Ganamos el 1.^{er} premio al mejor belén navideño

La residencia destaca por su creatividad y trabajo en equipo en la elaboración de un belén con materiales reciclados.

Durante la pasada Navidad, en la residencia Amavir Humanes, realizamos un belén con material reciclado. Nuestras compañeras Lorena y M.^a Carmen, del área de Paseo del Mar, junto a los residentes de esta área, elaboraron un gran belén utilizando diferentes materiales reciclados como telas de ropa, botellas y cartón, algo que va unido con nuestro compromiso como centro con el reciclaje y la sostenibilidad. Además, involucraron a M.^a Ángeles, una de nuestras recepcionistas, y a Patricia, nuestra animadora, para terminarlo a tiempo y con gran detalle. Este proyecto no solo fomentó la creatividad y el trabajo en equipo, sino que también permitió a todos los participantes disfrutar de momentos de convivencia y colaboración. La dedicación y el entusiasmo de todos los involucrados fueron clave para el éxito del belén. Gracias a la elaboración de este belén, nos invitaron a los premios de la Comunidad de Madrid que se otorgan a los diferentes proyectos navideños realizados en las residencias de mayores. Nuestro centro estaba nominado para el premio al mejor belén y, por el esfuerzo, trabajo y horas dedicadas a su realización, conseguimos el ansiado 1.er premio. Los residentes que acudieron a la entrega disfrutaron mucho, no solo durante la ceremonia de premios y menciones, sino también en el aperitivo que degustaron después. Este



Lorena e Irene elaboran una de las figuras del belén premiado.

reconocimiento ha sido motivo de gran orgullo para todos en la residencia, y nos anima a seguir participando en futuras iniciativas.

QUIÉN ES QUIÉN

María Pavlova, enfermera

Nuestra alegre María siempre tiene una sonrisa para regalarnos.

Edad: 56 años.

En Amavir desde: 2018.

Lo mejor de Amavir: Las compañeras y los abuelos.

Virtud: Soy alegre.

Defecto: Algo despistada.

Aficiones: Me gusta dibujar.

Libro: Quo vadis domine, de Reynaldo Verger Enrico.

Película: Capitán Fantástico.

Grupo de música: Dead can dance.

Comida favorita: Arroz con pollo.



RECUERDOS

Un crucero inolvidable

Don Francisco Burguillo nos comparte uno de los viajes más memorables que realizó junto a su querida esposa. Ella siempre había soñado con viajar en un crucero y Francisco, aprovechando su posición en la directiva de la asociación de la tercera edad, se puso manos a la obra para hacer realidad ese deseo. Finalmente, emprendieron un maravilloso crucero por el Mediterráneo, visitando ciudades emblemáticas como Roma y Nápoles. Lo que más le llamó la atención del barco fue la cantidad de personas que trabajaban a bordo, siempre dispuestas a hacer de su viaje una experiencia única. Don Francisco nunca olvidará lo bien que lo pasaron en aquel viaje, lleno de momentos especiales y alegría compartida.

Residentes y familiares puntúan las residencias Amavir con un 8,42 y un 7,60, respectivamente

En las encuestas de satisfacción de 2024 han participado un total de 2.578 familiares y 2.278 usuarios, tanto de residencia como de centro de día.

Durante el último trimestre del año pasado, se llevaron a cabo las encuestas anuales de satisfacción entre usuarios y familiares. En las correspondientes a las residencias, participaron 2.387 familiares y 1.863 residentes. Estos últimos han puntuado con una nota de un 8,42 sobre 10 los servicios que reciben, habiendo aumentando la nota con respecto al año anterior (que fue de un 8,08). En cuanto a las familias, se ha pasado de un 7,35 en 2023 a un 7,60 en 2024. Los servicios mejor valorados por los residentes han sido psicología, recepción, fisioterapia, trabajo social, animación y personal gerocultor. Por su parte, las familias otorgan las mayores notas a recepción, trabajo social, enfermería y personal gerocultor. Las principales áreas de mejora son alimentación y lavandería, aunque han mejorado las notas con respecto al año pasado (alimentación pasa de un 6,78 a un 6,97 en residentes y de un 6,57 a un 6,72 en familias). En cuanto al centro de día, en cuyas encuestas han participado 415 usuarios y 191 familiares, los usuarios han otorgado una puntuación de 9,01 y los familiares de 8,81.

	Residentes	Familiares
Dirección	8,51	7,76
Medicina	8,44	7,77
Enfermería	8,57	7,96
Personal gerocultor	8,60	7,91
Fisioterapia	8,87	7,74
Coordinación	8,30	7,64
Recepción	8,92	8,75
Trabajo Social	8,73	8,04
Terapia ocupacional	8,58	7,57
Psicología	8,94	7,68
Podología	7,87	7,52
Entorno	8,62	7,99
Confort	8,73	8,00
Respeto, atención y cuidados del personal	8,65	7,87
Actividades terapéuticas	8,65	7,43
Peluquería	8,31	7,80
Lavandería	7,80	6,85
Limpieza	8,68	7,95
Alimentación	6,97	6,72
Animación	8,61	7,49
Información sobre la salud de los usuarios	8,21	7,46

Celebramos el III Día del Voluntariado Amavir



Coincidiendo con la proximidad de las navidades, Amavir organizó la tercera edición de su Día del Voluntariado. El objetivo de esta iniciativa es que la plantilla de las oficinas centrales, tanto de Madrid como de Pamplona, se acerque al día a día del trabajo de las residencias y participe del cuidado que prestamos a las personas mayores que viven con nosotros, que es nuestra razón de ser. Los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales, repartidos en grupos de unas cinco personas, se trasladaron a varias residencias de la compañía para participar en diversas actividades navideñas con las personas mayores.



Amavir colabora un año más (y ya van diez) con la Alianza Mundial para la Vacunación Infantil (GAVI) que, desde sus orígenes, ha ayudado a vacunar a más de 10 millones de niños en 10 países, luchando así contra la mortalidad infantil.



La Consejera de Asuntos Sociales de Madrid ha visitado nuestra residencia Amavir Villaverde para conocer los sistemas de estimulación sensorial implantados por la compañía. Además, compartió un desayuno con las personas mayores y profesionales del centro que elaboraron el belén de la residencia.



Jesús Vidal y Mar Romera, protagonistas de las jornadas de Amavir de este año en Madrid y Barcelona

Estos eventos, dirigidos a profesionales sociosanitarios y con acceso gratuito, se celebran el 12 de marzo en Barcelona y el 12 de junio en Madrid.



Desde nuestra creación, en Amavir hemos apostado por la celebración de jornadas formativas dirigidas a profesionales sociosanitarios. Hasta el momento hemos contado con ponentes de primer nivel como Luis Rojas Marcos, Elsa Punset, Mario Alonso Puig, Víctor Küppers, Emilio Duró y Javier Urrea, entre otros. Y este año los protagonistas serán Jesús Vidal y Mar Romera, que estarán el 12 de marzo en la jornada de Barcelona y el 12 de junio en la de Madrid. El

actor Jesús Vidal conquistó al público tras ganar el Goya a Mejor Actor Revelación por la película Campeones, convirtiéndose en símbolo de visibilidad e inclusión. Pese a tener una discapacidad visual del 90 % y una ceguera total en un ojo, nunca buscó paternalismos. Licenciado en Filología Hispánica y con un máster en periodismo, trabajó en la sección de deportes de la agencia EFE. En 2014 dejó el periodismo para dedicarse de lleno a la interpretación, formándose en prestigiosas escuelas y en el Centro Dramático Nacional. Por otro lado, Mar Romera es una destacada experta en educación e inteligencia emocional, con más de 30 años de experiencia docente en todas las etapas del sistema educativo español. Licenciada en Pedagogía y Psicopedagogía, cuenta con másteres en Inteligencias Múltiples e Innovación Educativa. Es directora de máster en Florida Universitaria y creadora del modelo pedagógico «Educar con tres Ces: capacidades, competencias y corazón», una referencia clave en la educación emocional y el desarrollo integral de los estudiantes.



La jefe médica de Amavir, Sara González, ha participado como ponente en la jornada “Salud mental y supercentenarios”, en la que se abordaron los desafíos emocionales y psicológicos de las personas mayores para identificar las claves para una longevidad saludable.



La residencia Amavir La Gavia (Madrid) organizó un filandón literario en el que participaron la escritora y periodista Nieves González, residente del centro, junto a la filóloga y editora Inmaculada Carretero, la novelista Maite Cabrerizo y la ilustradora Mariví Arriola.

La directora general de Amavir, Lourdes Rivera, nueva presidenta de la Asociación de Empresas de Servicios para la Dependencia (AESTE)

Esta patronal representa a 18 compañías, con más de 62.500 profesionales, 500 residencias y 300 centros de día, además de servicios de atención a domicilio y teleasistencia.



La Asociación de Empresas de Servicios para la Dependencia (AESTE) renueva su presidencia. Lourdes Rivera, directora general de Amavir, releva en el cargo a la hasta ahora presidenta Natalia Roldán, de Eulen, quien ha estado al frente de la patronal desde 2021. Lourdes Rivera es licenciada en Derecho por la Universidad Complutense de Madrid y cuenta con más de 25 años de experiencia en el sector. Inició su trayectoria en enero de 1998 como directora de Desarrollo en Geroplan. En diciembre de 2001 pasó a ocupar el puesto de directora general de Adavir y, desde noviembre de 2016, viene desempeñando el puesto actual en el grupo Amavir. La nueva presidenta asume el cargo en AESTE “con responsabilidad” y con la mirada puesta en tres retos fundamentales para el sector de los cuidados: el déficit de profesionales; la imprescindible coordinación con las administraciones públicas para caminar hacia un pacto de Estado de los Cuidados, y la necesaria y urgente toma de decisiones para afrontar en toda Europa el envejecimiento de la población y la creciente demanda de servicios.