

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Amavir entrega sus primeros premios anuales para reconocer el trabajo de las residencias de la compañía

El acto de concesión de estos galardones tuvo lugar a mediados de diciembre en Madrid.

Amavir ha entregado los galardones de la primera edición de los Premios Amavir, instaurados en 2024 para reconocer el trabajo que llevan a cabo las residencias de la compañía en distintas áreas, encaminadas todas ellas a buscar la excelencia en la gestión de los centros. En total, había seis categorías, en cada una de las cuales se entregó un primer premio y dos accésits, que fueron para los siguientes centros:

- **Premio Mejor Innovación Asistencial:** Amavir Torrejón (Madrid), segundo premio Amavir Patones (Madrid) y tercer premio Amavir El Encinar del Rey (Valladolid).
- **Premio Medio Ambiente:** Amavir Patones (Madrid), segundo premio Amavir Haría (Lanzarote) y tercer premio Amavir Diagonal (Barcelona).
- **Premio Mejor Gestión del Personal:** Residencia El Balconcillo (Guadalajara), segundo premio Amavir Pozuelo (Madrid) y tercer premio Amavir Alcorcón (Madrid).
- **Premio Mejor Eficiencia Financiera:** Amavir Sant Cugat (Barcelona), segundo premio Amavir Usera (Madrid) y tercer premio Amavir Colmenar (Madrid).
- **Premio a la Mejor Comunicación:** Amavir Tejina (Tenerife), segundo premio Amavir Colmenar (Madrid) y tercer premio Amavir Coslada (Madrid).
- **Premio Residencia Mejor Valorada:** Residencia El Balconcillo (Guadalajara), segundo premio Amavir Tías y Amavir Haría (Lanzarote) y tercer premio Amavir Patones (Madrid).



Abren sus puertas las residencias Amavir Reus, en Tarragona, y Amavir Vicálvaro, en Madrid

La compañía continúa con su plan de expansión para ampliar su presencia por todo el territorio nacional. La residencia Amavir Reus (Tarragona), próxima al Hospital Universitari Sant Joan de Reus, abrió sus puertas el pasado 18 de noviembre y cuenta con 142 plazas. Por su parte, Amavir Vicálvaro, ubicada en el distrito del mismo nombre de la ciudad de Madrid, abrió sus puertas el pasado 25 de febrero y dispone de 132 plazas.

Amavir recibe el Premio La Razón de la Comunidad de Madrid a la empresa líder en atención a personas mayores y dependientes

La directora general, Lourdes Rivera, dedicó el galardón a todos los trabajadores y trabajadoras de la compañía y a las miles de familias que han confiado en Amavir a lo largo del tiempo.

Amavir ha sido galardonada en la categoría de empresa líder en atención a personas mayores y dependientes de los Premios La Razón de la Comunidad de Madrid. Como destacó el periódico, «a lo largo de casi tres décadas, Amavir ha tejido una historia de compromiso con el bienestar de las personas mayores. Con 45 residencias y 40 centros de día repartidos en ocho comunidades autónomas, esta empresa se ha consolidado como uno de los referentes en el sector de la atención a la tercera edad». Recogió el premio la directora general de la compañía, Lourdes Rivera. «Muchas gracias a La Razón -dijo en su discurso- por habernos concedido este premio, que es un reconocimiento a todos los trabajadores y trabajadoras de la empresa y al esfuerzo que ponemos día a día en dar la



mejor atención a las personas mayores que viven en nuestras residencias y a sus familias, que confían en nosotros para cuidar a los que más quieren. Gracias por esa confianza y sigamos reivindicando el gran trabajo que hacen las residencias en este país». La consejera de Asuntos Sociales de Madrid,

Ana Dávila, quiso también felicitar a Amavir. «La Comunidad de Madrid -escribió en sus redes sociales tras la gala- cuenta con los mejores aliados para alcanzar la excelencia en el cuidado y asistencia a personas mayores. Enhorabuena a Amavir y a su directora general Lourdes Rivera por este premio».



Otros premios y reconocimientos a Amavir

Amavir consigue cinco de los diez premios convocados por el Grupo Maisons de Famille entre las compañías que forman parte del mismo. Los galardones han sido en las categorías de comunicación, desarrollo del talento, transformación, fomento del espíritu de equipo y cooperación con otros países.

Amavir Humanes y Amavir Alcorcón ganan el primer y tercer premio en el concurso de belenes de la Comunidad de Madrid. Además, Amavir Usera y Amavir Getafe se llevaron también una mención especial en la categoría de tarjetas navideñas.

Marta Gómez, responsable de Enfermería de Amavir, recoge en representación de todos los trabajadores y trabajadoras del sector el Premio Senda al profesional del año.

Nuestra compañera Resurrección Iriarte, animadora de Amavir Mutilva (Navarra), premiada por la Fundación Profesionales Solidarios.

Nuestra compañera Gema Porras, terapeuta de Amavir Arganzuela (Madrid), premiada en el concurso de fotografía del Colegio Oficial de Terapeutas Ocupacionales de Madrid.

ACTUALIDAD

Celebramos el bingo especial Mondelez

Además, degustamos una rica merienda junto a los voluntarios.

El pasado 17 de diciembre, recibimos con gran entusiasmo la visita de un grupo de voluntarios de la empresa Mondelez, conocida por sus populares marcas de golosinas. Este encuentro intergeneracional resultó ser muy emotivo, permitiendo a los jóvenes voluntarios conocer mejor a nuestros residentes y compartir momentos especiales con ellos. La tarde comenzó con un bingo especial, donde los residentes, con la ayuda de los voluntarios, esperaban ilusionados a que salieran sus números mientras giraban las bolas en el bombo. Los más afortunados recibieron dulces como premio por cantar la línea o el bingo, lo que añadió un toque de emoción y alegría al juego. Tras el bingo, todos disfrutaron de una deliciosa merienda en compañía, fortaleciendo los lazos entre residentes y voluntarios. Para finalizar la tarde de manera festiva, algunos de los jóvenes se disfrazaron del monstruo de las galletas, la vaca de Milka y el príncipe de las galletas, animando a todos con sus cantos y bailes de villancicos. Desde Amavir Getafe, esperamos con ilusión la próxima oportunidad de realizar una actividad tan gratificante y enriquecedora para nuestros mayores. Fue un gusto volveros a tener por el centro.



Residentes y voluntarios disfrutan de una tarde de bingo.

Celebramos las preuvas en familia

Residentes, usuarios de centro de día y familiares se reunieron para dar la bienvenida al nuevo año.

El pasado 30 de diciembre, en el salón principal del centro se reunieron residentes, usuarios del centro de día y sus familiares para celebrar las pre uvas y dar la bienvenida al año 2025. A las 12 de la mañana, todos se reunieron para participar en esta tradición anticipada. Se repartieron las 12 uvas y, con la ayuda de un megáfono, se fueron cantando los cuartos y las 12 campanadas. Tras el simbólico acto de las uvas, se realizó un gran brindis para celebrar el nuevo año. Además, se repartieron sombreros, collares, antifaces y otros elementos del cotillón, permitiendo a los asistentes disfrutar de un momento festivo y alegre. Los residentes y usuarios



Celebración de las preuvas.

de centro de día aprovecharon la ocasión para inmortalizar el momento junto a sus seres queridos en una foto. La celebración fue todo un éxito y dejó a todos con ganas de repetir la experiencia el próximo año.

AGENDA**ACT. ORDINARIAS****Terapia ocupacional**

Estimulación cognitiva, rehabilitación funcional, entrenamiento en ABVD's, entrenamiento en actividades instrumentales de la vida diaria (AIVD), estimulación sensorial, psicomotricidad, laborterapia, donde realizamos diferentes talleres de costura, pintura, repostería, etc.

Fisioterapia

Gerontogimnasia, circuito de rehabilitación, psicomotricidad, tratamientos individuales, fisioterapia respiratoria y electroterapia.

ACT. EXTRAORDINARIAS**Marzo**

05/03 Miércoles de ceniza.
13/03 Salida cultural.
27/03 Celebración de cumpleaños.

Abril

17/04 Salida cultural.
24/04 Celebración de cumpleaños.

SERVICIOS**Peluquería**

Lunes y miércoles de 09:30 a 13:30 y de 14:30 a 18:30 h. Los viernes de 09:30 a 13:30 h.

Podología

Cada 15 días atendiendo las necesidades de nuestros residentes, ya sea por petición propia, familiar o de pauta médica.

Misa

Sábados a las 17:30 h.

HOY COMEMOS Departamento de Fisioterapia**Natillas de chocolate sin huevo****INGREDIENTES**

500 ml de leche, 60 g de azúcar, 50 g de cacao en polvo, 30 g de maicena, 40 ml de nata líquida y vainilla al gusto.

PREPARACIÓN

En un bol, mezclamos el azúcar y la maicena, removiendo bien para que se integren. Por otra parte, en un cazo, echamos la leche, la nata, el extracto de vainilla y el cacao en polvo. Añadimos la mezcla de azúcar y maicena, y comenzamos a cocer la preparación durante aproximadamente 10 minutos, sin dejar de remover. Cuando la mezcla hierva, la retiramos del fuego y la repartimos en vasitos o boles. Dejamos enfriar en la nevera durante dos horas antes de servir.

**CUMPLEAÑOS****Marzo**

01/03 Ángela Sanz
03/03 Cecilia Correas
03/03 Argelina Cembellín
04/03 Isabel Pujol
04/03 Lucía Ramos
05/03 Juan Antonio Azuaga
06/03 Manuel Jiménez
07/03 Antonia Ruiz
08/03 M.ª Teresa Alfonsel
08/03 Dolores Elipe
11/03 M.ª Antonia Pérez
11/03 Antonio Montes
13/03 Teófila Santa Engracia
17/03 Josefa Encarnación Isabel Bermejo
20/03 Teodoro Cuevas
20/03 Rosario Letellier
21/03 Concepción Romero
22/03 Pedro José Aznar
22/03 Julio Miguel Segado
23/03 Filomena Raimundo
26/03 Petra Núñez
30/03 Juan Díaz
31/03 José Jiménez

Abril

04/04 Ángeles Illán
05/04 Gloria Pérez
08/04 Gonzalo Martín
10/04 M.ª Reposo García
10/04 M.ª Daniela Sanz
11/04 María Téllez
11/04 Isaac Alonso
11/04 M.ª Gema Porqueras
12/04 M.ª Carmen Martín
13/04 Angustias Ruano
13/04 Hermenegilda Rodríguez
13/04 Daniela López
15/04 Ángela Polo
17/04 Pilar Duaso
22/04 M.ª Teresa Candela
24/04 Juana Castrillo
25/04 Isabel Gallego
25/04 M.ª Jesús Rodríguez
27/04 Julio Pérez

SECRETOS DE MI TIERRA

Laroles, un tesoro en Sierra Nevada

Hoy, Julio Pérez, usuario del centro de día, nos comparte sus entrañables recuerdos de Laroles, su pueblo natal en Granada, situado en plena Sierra Nevada, en la región de la Alpujarra. Julio vivió allí hasta los 34 años, desempeñándose en diversos oficios como agricultor, cocinero y pocero. Laroles es un pequeño pueblo que antaño contaba con unos mil habitantes, aunque ahora, según Julio, la población ha disminuido considerablemente. El pueblo está rodeado de castaños, cuyos frutos son muy apreciados en el comercio local. Además, se cultivan maíz, judías, guisantes y, entre otros productos, los car-



Vista general de Laroles.

dos, que son un ingrediente típico en las comidas del pueblo. Julio recuerda con especial cariño los inviernos nevados y fríos, y los veranos calurosos, cuando algunos días la familia se escapaba a la playa, que está a tan solo 40 kilómetros de distancia.

AYER Y HOY

Antes



Después

Fernanda Sáez Soto nació el 26 de septiembre de 1940 en Papatrigo, municipio de la provincia de Ávila. Su marido, oriundo de Narros de Salduña, la conoció gracias a la cercanía de sus pueblos y a sus familias. Años más tarde, se casaron y, por motivos de trabajo, se mudaron a Madrid, donde nacieron y criaron a sus tres preciosas hijas. Fernanda lleva un año en Amavir Getafe y ya se ha ganado el cariño de todos. Es una persona muy alegre, a la que le encanta jugar a las cartas, al bingo y disfrutar del baile. Su energía y entusiasmo son contagiosos, y su presencia es siempre un placer.

CARTA DEL DIRECTOR

Alba García García



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Nos encontramos ya con un 2025 algo avanzado, y quiero aprovechar esta oportunidad para compartir con todos vosotros nuestra ilusión y los nuevos proyectos que tenemos para nuestros mayores. En primer lugar, quiero expresar mi más sincero agradecimiento a todos los trabajadores por su esfuerzo y dedicación para llevar a cabo todas las actividades programadas durante las Navidades. También quiero agradecer a los residentes y sus familias por la colaboración y el apoyo mostrado en cada una de las actividades. Hemos intentado que los días de Navidad fueran especiales en compañía de sus seres queridos, y solo puedo darles las gracias por su implicación y colaboración. En segundo lugar, queremos recordarles que toda la ropa que venga del exterior debe estar correctamente marcada con nombre y dos apellidos, serigrafiada o bordada, y siempre cosida alrededor. También pueden dejar las prendas en el centro para que sean etiquetadas. Toda la ropa deberá depositarse en la recepción para que nuestras compañeras puedan incluirla en el inventario y evitar pérdidas. Seguiremos informándoles, como siempre, de todas las novedades y noticias que nos rodean. En concreto, para las nuevas actividades programadas y los días especiales os informaremos a través del tablón de anuncios del centro y por correo electrónico. Les envío un afectuoso saludo y espero que disfruten de las publicaciones del centro. Atentamente, Alba.

COSAS DE CASA

Organizamos un creativo taller intergeneracional

El alumnado del colegio CEIP María Blanchard colaboró con los residentes en la creación de decoraciones navideñas.

En esta edición de “Cosas de Casa”, queremos compartir una actividad muy especial que ha llenado la agenda de nuestro centro durante varios días: el taller intergeneracional de decoración de Navidad. Con la colaboración del colegio CEIP María Blanchard, este año hemos llevado a cabo una actividad intergeneracional que ha unido a niños y mayores en la creación de decoraciones navideñas para nuestro centro. Con la colaboración del colegio CEIP María Blanchard, este año hemos llevado a cabo una actividad intergeneracional que ha unido a niños y mayores en la creación de decoraciones navideñas para nuestro centro. El primer día de la actividad, los niños llegaron con mucha energía y ganas de ayudar. Así, se dedicaron a crear adornos navideños junto a nuestros residentes, utilizando materiales diversos para hacer guirnaldas, estrellas y otros elementos decorativos. Además, su curiosidad sobre la vida en el centro y las historias de nuestros mayores los llevó a realizar entrevistas a algunos de ellos, fomentando una interacción que



Niños y mayores trabajan en la creación de adornos.

permitió a los niños aprender de la experiencia y sabiduría de nuestros residentes. Varios de esos niños tienen abuelos o bisabuelos en el centro, lo que hizo que la actividad fuera aún más significativa. Creemos que es fundamental que estas nuevas generaciones conozcan nuestro hogar y disfruten del amor y la alegría que se respira aquí ya que este tipo de actividades no solo fortalecen los lazos entre generaciones, sino que también enriquecen la vida de todos los participantes.

QUIÉN ES QUIÉN

Adrián Rodríguez, fisioterapeuta

Adrián llegó hace pocos meses a nuestro centro, ¡vamos a conocerle!

Edad: 22 años.

En Amavir desde: 2024.

Lo mejor de Amavir: Los residentes y el buen ambiente de trabajo.

Virtud: Mi capacidad de atender a los detalles.

Defecto: Mi carácter confiado.

Aficiones: El deporte, las series, los videojuegos y salir.

Libro: Harry Potter y el cáliz de fuego.

Película: Shrek.

Grupo de música: Coldplay.

Comida favorita: La hamburguesa.

**RECUERDOS**

Un amor incondicional

Juan Manuel nos habla del amor de su vida, su querida esposa Elisa. Se conocieron en el colegio, eran vecinos y jugaban juntos. Su noviazgo comenzó en la adolescencia y, muy pronto, se casaron y tuvieron a sus tres primeros hijos. En busca de un futuro mejor para su familia, Juan Manuel se trasladó solo a Madrid. Tras seis meses, su esposa e hijos se unieron a él en la capital, donde tuvieron a su último hijo. Desde entonces, no volvieron a separarse hasta el fallecimiento de Elisa, hace unos años. Juan Manuel nos cuenta que ha sido muy feliz con ella y que cada día la recuerda con mucho cariño. Su historia es la de un amor que aún sigue vivo y que perdura más allá del tiempo y la distancia.

Residentes y familiares puntúan las residencias Amavir con un 8,42 y un 7,60, respectivamente

En las encuestas de satisfacción de 2024 han participado un total de 2.578 familiares y 2.278 usuarios, tanto de residencia como de centro de día.

Durante el último trimestre del año pasado, se llevaron a cabo las encuestas anuales de satisfacción entre usuarios y familiares. En las correspondientes a las residencias, participaron 2.387 familiares y 1.863 residentes. Estos últimos han puntuado con una nota de un 8,42 sobre 10 los servicios que reciben, habiendo aumentando la nota con respecto al año anterior (que fue de un 8,08). En cuanto a las familias, se ha pasado de un 7,35 en 2023 a un 7,60 en 2024. Los servicios mejor valorados por los residentes han sido psicología, recepción, fisioterapia, trabajo social, animación y personal gerocultor. Por su parte, las familias otorgan las mayores notas a recepción, trabajo social, enfermería y personal gerocultor. Las principales áreas de mejora son alimentación y lavandería, aunque han mejorado las notas con respecto al año pasado (alimentación pasa de un 6,78 a un 6,97 en residentes y de un 6,57 a un 6,72 en familias). En cuanto al centro de día, en cuyas encuestas han participado 415 usuarios y 191 familiares, los usuarios han otorgado una puntuación de 9,01 y los familiares de 8,81.

	Residentes	Familiares
Dirección	8,51	7,76
Medicina	8,44	7,77
Enfermería	8,57	7,96
Personal gerocultor	8,60	7,91
Fisioterapia	8,87	7,74
Coordinación	8,30	7,64
Recepción	8,92	8,75
Trabajo Social	8,73	8,04
Terapia ocupacional	8,58	7,57
Psicología	8,94	7,68
Podología	7,87	7,52
Entorno	8,62	7,99
Confort	8,73	8,00
Respeto, atención y cuidados del personal	8,65	7,87
Actividades terapéuticas	8,65	7,43
Peluquería	8,31	7,80
Lavandería	7,80	6,85
Limpieza	8,68	7,95
Alimentación	6,97	6,72
Animación	8,61	7,49
Información sobre la salud de los usuarios	8,21	7,46

Celebramos el III Día del Voluntariado Amavir



Coincidiendo con la proximidad de las navidades, Amavir organizó la tercera edición de su Día del Voluntariado. El objetivo de esta iniciativa es que la plantilla de las oficinas centrales, tanto de Madrid como de Pamplona, se acerque al día a día del trabajo de las residencias y participe del cuidado que prestamos a las personas mayores que viven con nosotros, que es nuestra razón de ser. Los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales, repartidos en grupos de unas cinco personas, se trasladaron a varias residencias de la compañía para participar en diversas actividades navideñas con las personas mayores.



Amavir colabora un año más (y ya van diez) con la Alianza Mundial para la Vacunación Infantil (GAVI) que, desde sus orígenes, ha ayudado a vacunar a más de 10 millones de niños en 10 países, luchando así contra la mortalidad infantil.



La Consejera de Asuntos Sociales de Madrid ha visitado nuestra residencia Amavir Villaverde para conocer los sistemas de estimulación sensorial implantados por la compañía. Además, compartió un desayuno con las personas mayores y profesionales del centro que elaboraron el belén de la residencia.



Jesús Vidal y Mar Romera, protagonistas de las jornadas de Amavir de este año en Madrid y Barcelona

Estos eventos, dirigidos a profesionales sociosanitarios y con acceso gratuito, se celebran el 12 de marzo en Barcelona y el 12 de junio en Madrid.



Desde nuestra creación, en Amavir hemos apostado por la celebración de jornadas formativas dirigidas a profesionales sociosanitarios. Hasta el momento hemos contado con ponentes de primer nivel como Luis Rojas Marcos, Elsa Punset, Mario Alonso Puig, Víctor Küppers, Emilio Duró y Javier Urra, entre otros. Y este año los protagonistas serán Jesús Vidal y Mar Romera, que estarán el 12 de marzo en la jornada de Barcelona y el 12 de junio en la de Madrid.

El actor Jesús Vidal conquistó al público tras ganar el Goya a Mejor Actor Revelación por la película *Campeones*, convirtiéndose en símbolo de visibilidad e inclusión. Pese a tener una discapacidad visual del 90 % y una ceguera total en un ojo, nunca buscó paternalismos. Licenciado en Filología Hispánica y con un máster en periodismo, trabajó en la sección de deportes de la agencia EFE. En 2014 dejó el periodismo para dedicarse de lleno a la interpretación, formándose en prestigiosas escuelas y en el Centro Dramático Nacional. Por otro lado, Mar Romera es una destacada experta en educación e inteligencia emocional, con más de 30 años de experiencia docente en todas las etapas del sistema educativo español. Licenciada en Pedagogía y Psicopedagogía, cuenta con másteres en Inteligencias Múltiples e Innovación Educativa. Es directora de máster en Florida Universitaria y creadora del modelo pedagógico «Educar con tres Ces: capacidades, competencias y corazón», una referencia clave en la educación emocional y el desarrollo integral de los estudiantes.



La jefe médica de Amavir, Sara González, ha participado como ponente en la jornada «Salud mental y supercentenarios», en la que se abordaron los desafíos emocionales y psicológicos de las personas mayores para identificar las claves para una longevidad saludable.



La residencia Amavir La Gavia (Madrid) organizó un filandón literario en el que participaron la escritora y periodista Nieves González, residente del centro, junto a la filóloga y editora Inmaculada Carretero, la novelista Maite Cabrero y la ilustradora Mairiví Arriola.

La directora general de Amavir, Lourdes Rivera, nueva presidenta de la Asociación de Empresas de Servicios para la Dependencia (AESTE)

Esta patronal representa a 18 compañías, con más de 62.500 profesionales, 500 residencias y 300 centros de día, además de servicios de atención a domicilio y teleasistencia.



La Asociación de Empresas de Servicios para la Dependencia (AESTE) renueva su presidencia. Lourdes Rivera, directora general de Amavir, releva en el cargo a la hasta ahora presidenta Natalia Roldán, de Eulen, quien ha estado al frente de la patronal desde 2021. Lourdes Rivera es licenciada en Derecho por la Universidad Complutense de Madrid y cuenta con más de 25 años de experiencia en el sector. Inició su trayectoria en enero de 1998 como directora de Desarrollo en Geroplán. En diciembre de 2001 pasó a ocupar el puesto de directora general de Adavir y, desde noviembre de 2016, viene desempeñando el puesto actual en el grupo Amavir. La nueva presidenta asume el cargo en AESTE «con responsabilidad» y con la mirada puesta en tres retos fundamentales para el sector de los cuidados: el déficit de profesionales; la imprescindible coordinación con las administraciones públicas para caminar hacia un pacto de Estado de los Cuidados, y la necesaria y urgente toma de decisiones para afrontar en toda Europa el envejecimiento de la población y la creciente demanda de servicios.