

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Amavir entrega sus primeros premios anuales para reconocer el trabajo de las residencias de la compañía

El acto de concesión de estos galardones tuvo lugar a mediados de diciembre en Madrid.

Amavir ha entregado los galardones de la primera edición de los Premios Amavir, instaurados en 2024 para reconocer el trabajo que llevan a cabo las residencias de la compañía en distintas áreas, encaminadas todas ellas a buscar la excelencia en la gestión de los centros. En total, había seis categorías, en cada una de las cuales se entregó un primer premio y dos accésits, que fueron para los siguientes centros:

- **Premio Mejor Innovación Asistencial:** Amavir Torrejón (Madrid), segundo premio Amavir Patones (Madrid) y tercer premio Amavir El Encinar del Rey (Valladolid).
- **Premio Medio Ambiente:** Amavir Patones (Madrid), segundo premio Amavir Haría (Lanzarote) y tercer premio Amavir Diagonal (Barcelona).
- **Premio Mejor Gestión del Personal:** Residencia El Balconcillo (Guadalajara), segundo premio Amavir Pozuelo (Madrid) y tercer premio Amavir Alcorcón (Madrid).
- **Premio Mejor Eficiencia Financiera:** Amavir Sant Cugat (Barcelona), segundo premio Amavir Usera (Madrid) y tercer premio Amavir Colmenar (Madrid).
- **Premio a la Mejor Comunicación:** Amavir Tejina (Tenerife), segundo premio Amavir Colmenar (Madrid) y tercer premio Amavir Coslada (Madrid).
- **Premio Residencia Mejor Valorada:** Residencia El Balconcillo (Guadalajara), segundo premio Amavir Tías y Amavir Haría (Lanzarote) y tercer premio Amavir Patones (Madrid).



Abren sus puertas las residencias Amavir Reus, en Tarragona, y Amavir Vicálvaro, en Madrid

La compañía continúa con su plan de expansión para ampliar su presencia por todo el territorio nacional. La residencia Amavir Reus (Tarragona), próxima al Hospital Universitari Sant Joan de Reus, abrió sus puertas el pasado 18 de noviembre y cuenta con 142 plazas. Por su parte, Amavir Vicálvaro, ubicada en el distrito del mismo nombre de la ciudad de Madrid, abrió sus puertas el pasado 25 de febrero y dispone de 132 plazas.

Amavir recibe el Premio La Razón de la Comunidad de Madrid a la empresa líder en atención a personas mayores y dependientes

La directora general, Lourdes Rivera, dedicó el galardón a todos los trabajadores y trabajadoras de la compañía y a las miles de familias que han confiado en Amavir a lo largo del tiempo.

Amavir ha sido galardonada en la categoría de empresa líder en atención a personas mayores y dependientes de los Premios La Razón de la Comunidad de Madrid. Como destacó el periódico, «a lo largo de casi tres décadas, Amavir ha tejido una historia de compromiso con el bienestar de las personas mayores. Con 45 residencias y 40 centros de día repartidos en ocho comunidades autónomas, esta empresa se ha consolidado como uno de los referentes en el sector de la atención a la tercera edad». Recogió el premio la directora general de la compañía, Lourdes Rivera. «Muchas gracias a La Razón -dijo en su discurso- por habernos concedido este premio, que es un reconocimiento a todos los trabajadores y trabajadoras de la empresa y al esfuerzo que ponemos día a día en dar la



mejor atención a las personas mayores que viven en nuestras residencias y a sus familias, que confían en nosotros para cuidar a los que más quieren. Gracias por esa confianza y sigamos reivindicando el gran trabajo que hacen las residencias en este país». La consejera de Asuntos Sociales de Madrid,

Ana Dávila, quiso también felicitar a Amavir. «La Comunidad de Madrid -escribió en sus redes sociales tras la gala- cuenta con los mejores aliados para alcanzar la excelencia en el cuidado y asistencia a personas mayores. Enhorabuena a Amavir y a su directora general Lourdes Rivera por este premio».



Otros premios y reconocimientos a Amavir

Amavir consigue cinco de los diez premios convocados por el Grupo Maisons de Famille entre las compañías que forman parte del mismo. Los galardones han sido en las categorías de comunicación, desarrollo del talento, transformación, fomento del espíritu de equipo y cooperación con otros países.

Amavir Humanes y Amavir Alcorcón ganan el primer y tercer premio en el concurso de belenes de la Comunidad de Madrid. Además, Amavir Usera y Amavir Getafe se llevaron también una mención especial en la categoría de tarjetas navideñas.

Marta Gómez, responsable de Enfermería de Amavir, recoge en representación de todos los trabajadores y trabajadoras del sector el **Premio Senda** al profesional del año.

Nuestra compañera Resurrección Iriarte, animadora de Amavir Mutilva (Navarra), **premiada por la Fundación Profesionales Solidarios**.

Nuestra compañera Gema Porras, terapeuta de Amavir Arganzuela (Madrid), premiada en el **concurso de fotografía del Colegio Oficial de Terapeutas Ocupacionales de Madrid**.

ACTUALIDAD

Una Navidad mágica en la residencia Amavir El Pinar

Hemos tenido un calendario lleno de actividades y visitas de lo más especiales.

La celebración de la Navidad en la residencia ha estado llena de numerosas actividades extraordinarias. Este año, las festividades comenzaron con las actuaciones de las tradicionales rondallas. Los grupos 'Los Arrabales', 'San José', 'Pulso y Púa' y 'Entre Hoces' nos deleitaron con sus alegres villancicos, llenando nuestros días de música y espíritu navideño. Uno de los momentos más emocionantes de estas fechas fue la llegada de los 'Papás Noeles moteros', un evento que dejó boquiabierto a más de un residente al verlos llegar con sus vehículos. Las manualidades también son un clásico de la Navidad en nuestro centro y los residentes han disfrutado creando pequeños adornos con los que decoraron diferentes partes del centro y que, incluso, pudieron regalar a algún ser querido. Este año, elaboramos unas originales campanas hechas



La rondalla 'San José' en Amavir El Pinar.

con cápsulas de café, que lucieron en los árboles de Navidad de cada planta. Para finalizar el año, recibimos al club de gimnasia rítmica 'Esperanza Calvo', un grupo de niñas que nos ofreció un espectáculo que todos disfrutamos y admiramos. Como broche final a estos días de fiesta, recibimos la visita de los Reyes Magos de Oriente. No podían faltar en nuestra celebración, y dejaron una huella imborrable al ofrecer un obsequio a cada residente y usuario del centro de día.

Taller de manualidades navideñas con Afyedalcu

Colaboramos con la Asociación de Alzheimer de Cuenca en la creación de adornos y figuras.

El pasado 2 de enero, la Asociación de Alzheimer de Cuenca (Afyedalcu) nos visitó para felicitarnos las fiestas y llevar a cabo un encantador taller de manualidades. Durante la jornada, residentes y usuarios del centro de día, junto con los miembros de Afyedalcu, compartieron una mañana llena de creatividad y compañerismo. La actividad principal consistió en elaborar adornos navideños. Los miembros de Afyedalcu nos enseñaron a realizar unos originales gorritos de lana que escondían una dulce sorpresa en su interior: ¡un bombón! Por nuestra parte, colaboramos en la creación de nuestras tradicionales campanas navideñas, que añadieron un toque festivo a la decoración. Fue una mañana productiva y agradable, en la que todos disfrutamos de la oportunidad de trabajar juntos y aprender nuevas técnicas de manualidades.



Residentes y miembros de Afyedalcu en un taller de manualidades.

AGENDA**ACT. ORDINARIAS****Lunes a viernes**

10:30 - 11:15 h. Rehabilitación funcional, ocio y tiempo libre.
 11:15 - 12:00 h. Rehabilitación funcional, ergoterapia, ABVDs, intervención con música, ludoterapia y estimulación cognitiva.
 12:00 - 12:45 h. Rehabilitación aguda, estimulación cognitiva, intervención con música, ludoterapia y rehabilitación funcional.
 13:00 - 13:30 h. Movilizaciones pasivas.
 13:30 - 14:00 h. Reeducación de la marcha y el equilibrio.
 15:00 - 16:00 h. Movilizaciones pasivas.
 17:00 - 18:00 h. Intervención en trastornos conductuales, estimulación multisensorial, intervención en alteraciones conductuales y estimulación multisensorial.
 18:00 - 19:00 h. Intervención en trastornos psicoafectivos, estimulación multisensorial y taller de reminiscencia.

ACT. EXTRAORDINARIAS**Marzo**

04/03 Celebración de Carnaval.
 08/03 Día Internacional de la Mujer.
 19/03 Día del Padre.
 21/03 Bienvenida a la primavera.
 27/03 Celebración de los cumpleaños del mes.

Abril

15/04 Excursión de Semana Santa.
 23/04 Día del Libro.
 24/04 Celebración de los cumpleaños del mes.

SERVICIOS**Podología**

Quincenal, de 10:00 a 14:00 h.

Peluquería

Lunes y jueves de 09:30 a 17:00 h.

Misa

Viernes a las 11:00 h.

**HOY COMEMOS** Flora Martínez**Piñas de Carnaval****INGREDIENTES**

Huevo, harina, sal, aceite de oliva y miel.

PREPARACIÓN

Primero, bate el huevo con una pizca de sal y ve añadiendo harina poco a poco hasta que la masa no se pegue en las manos. Luego, forma un rulo largo con la masa y corta pequeños trozos para hacer bolitas. Una vez formadas, fríelas en aceite de oliva hasta que estén doradas y resérvalas. En un cazo, calienta media taza de miel hasta que se caramelice. Añade las bolitas de masa y mezcla con cuidado para que se impregnen bien de miel. Finalmente, colócalas en forma de pirámide mientras las vas sacando del cazo y déjalas enfriar antes de servir.

**CUMPLEAÑOS****Marzo**

01/03 Julia Fernández
 01/03 Ángela Torrecilla
 03/03 Marina Córdoba
 03/03 Juana Sanz
 07/03 Victoria Maeso
 10/03 Manuela Medina
 15/03 Julián Moreno
 16/03 Rosa Ruiz
 16/03 Josefa Ruiz-Capillas
 17/03 Conchi Asensio
 18/03 José Gabriel Fernández
 18/03 Julio Yagües
 20/03 Segunda López
 23/03 Victoriano Abad
 25/03 José Luis Carrasco
 28/03 Lucía Ballesteros
 28/03 Felisa Rivero

Abril

03/04 Ricardo Heras
 03/04 Piedad Sancho
 03/04 Pilar Sierra
 04/04 Vicenta de la Fuente
 04/04 José Gallarte
 04/04 Leocadio Sánchez
 05/04 Sagrario Martínez
 06/04 Pilar Delgado
 07/04 Epifanio Serrano
 08/04 M.ª Dolores Miranzos
 13/04 María Pérez
 17/04 Jesús Cervera
 21/04 M.ª Pilar Ruipérez
 22/04 Guadalupe Palomo
 22/04 Luisa Redondo
 25/04 Carmen Montserrat
 29/04 Francisco Javier Redondo

SECRETOS DE MI TIERRA

El Carnaval de los años 60 en Tarancón

El Carnaval en Tarancón es una fiesta de gran asistencia y muy esperada. En ella, los grupos carnavalescos sorprenden cada año con creativos diseños, ya que llevan décadas confeccionando sus propios disfraces. Aunque Tarancón hace dos programas de Carnaval, el de temática libre y el de los años 60, es este el que más éxito tiene. La fiesta de los años 60, cuyo origen se remonta a la década de 1990, se ha convertido en un emblema del carnaval tarancón. A principios de esa década, un grupo de amigos decidió disfrazarse con la ropa que sus padres guardaban en el baúl para animar la última noche de la semana de Carnaval en una dis-



Desfile del Carnaval de Tarancón.

coteca de la ciudad. La iniciativa fue un éxito y, en los años siguientes, ese local nocturno organizó una fiesta temática. En la actualidad, se celebra un multitudinario desfile la noche del sábado por la avenida Miguel de Cervantes, con la participación de vehículos de la época. Asimismo, los niños también se disfrazan en guarderías y colegios. Es un día especial para todos.

AYER Y HOY

Antes



Después

María Luz Escamilla Fernández, nacida en la ciudad de Cuenca, es residente de El Pinar desde el año 2020. A lo largo de su vida, trabajó hasta su jubilación en el Colegio de Farmacéuticos de Cuenca. Hoy en día, disfruta de la tranquilidad de su habitación y participa con entusiasmo en las actividades que se organizan en la residencia. Sus favoritas son las salidas al exterior y las actuaciones, donde siempre se la ve con una sonrisa radiante. En la foto podemos admirar a una joven María Luz, luciendo un elegante collar de perlas y un peinado impecable, reflejo de su gracia y estilo atemporal.

CARTA DE LA DIRECTORA

Mercedes Cuenca



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Quiero expresar mi más sincero agradecimiento a todas las personas que hacen posible que la residencia Amavir El Pinar sea una gran familia. Vuestra participación en la vida cotidiana del centro y en las actividades que realizamos es fundamental. Por nuestra parte, por la de todo el equipo del centro, continuaremos esforzándonos para mejorar y lograr que la estancia de nuestros mayores sea cada vez más agradable, con una atención cada vez más centrada en la persona. En segundo lugar, quiero agradecer y felicitar a todos los trabajadores del centro por la ardua labor que realizan todos los días del año. Vosotros sois quienes lucháis y veláis diariamente por el bienestar de los residentes, y vuestro compromiso es invaluable. Sin vuestro esfuerzo y dedicación, no podríamos alcanzar los niveles de calidad y calidez que caracterizan a nuestro centro. Espero que en este año se cumplan todos vuestros deseos y que sigamos compartiendo nuestras vidas durante mucho tiempo. Agradezco, como siempre, vuestra paciencia y comprensión, y os reitero que todo el equipo y yo misma estamos a vuestra disposición para cualquier consulta, duda, sugerencia, pregunta o inquietud que podáis tener. Un abrazo.

COSAS DE CASA

Un pequeño cambio en El Pinar

Renovamos parte de la zona de estar y comedor para mejorar el bienestar de los residentes.

En nuestra residencia, las zonas de estar son espacios fundamentales donde tanto residentes como usuarios de centro de día pasan muchas horas y deben sentirse cómodos y acogidos. Por ello, hemos decidido dar un nuevo ‘aire’ a una de las áreas de la residencia: la 1^aB. Esta zona tiene características y necesidades especiales que la diferencian de otras plantas o áreas del centro. Aunque la sala de estar y el comedor se encuentran en el mismo espacio, hemos querido diferenciar claramente estos dos ambientes. Por un lado, hemos creado una acogedora zona de estar con sillones confortables y mesitas, ideal para relajarse y socializar. Por otro lado, algo más separado, se encuentra el comedor y la zona de actividades, equipada con mesas y sillas donde los residentes pueden realizar diversas actividades antes de las comidas. Además, la decoración también ha sido renovada con algunas novedades que dan un toque más acogedor. Por ejemplo, hemos añadido carteles musicales con el nombre y la foto de famosos cantantes, así como la letra de algunas de sus canciones más conocidas. Entre las caras conocidas que podemos encontrar están Isabel Pantoja, Manolo Escobar y Concha Velasco. También



La nueva decoración de la zona de estar en la 1^aB.

hemos colocado un gran tablón de corcho donde se expondrán algunos de los dibujos realizados por los residentes en su día a día. Esperamos que este nuevo cambio sea de vuestro agrado y, como siempre, os animamos a sugerir ideas y cambios que favorezcan el bienestar de los residentes.

QUIÉN ES QUIÉN

Yanira Bustamante, enfermera

Va siempre con una sonrisa.

Edad: 22 años.

En Amavir desde: 2024.

Lo mejor de Amavir: Los compañeros.

Virtud: Soy bastante alegre.

Defecto: Algo cabezona.

Aficiones: Viajar.

Libro: El mundo amarillo, de Albert Espinosa.

Película: Ha nacido una estrella.

Grupo de música: Maka.

Comida favorita: Espaguetis a la carbonara.

**RECUERDOS**

El Judas de la Semana Santa

Nuestras usuarias de centro de día recuerdan con cariño la tradición de “hacer el Judas”. Durante toda la semana, preparaban el muñeco con ropa vieja que sus madres les daban: pantalones, jerséis, zapatillas y algún trapo para la cabeza. Lo llenaban de paja y lo cosían hasta darle forma. La víspera del Domingo de Resurrección, colgaban el Judas en alguna ventana. Al día siguiente, en La Parrilla, Luisa nos cuenta: “Con una manta cantábamos: ‘El tío Molondrón, qué gordo está usted, ¿cómo no voy a estar si como muy bien? Me voy al casino, me tomo el café. Le digo a la criada, ¿qué hora es?: La 1, las 2 y las 3: ¡Arriba el tío Molondrón!’”.

Residentes y familiares puntúan las residencias Amavir con un 8,42 y un 7,60, respectivamente

En las encuestas de satisfacción de 2024 han participado un total de 2.578 familiares y 2.278 usuarios, tanto de residencia como de centro de día.

Durante el último trimestre del año pasado, se llevaron a cabo las encuestas anuales de satisfacción entre usuarios y familiares. En las correspondientes a las residencias, participaron 2.387 familiares y 1.863 residentes. Estos últimos han puntuado con una nota de un 8,42 sobre 10 los servicios que reciben, habiendo aumentando la nota con respecto al año anterior (que fue de un 8,08). En cuanto a las familias, se ha pasado de un 7,35 en 2023 a un 7,60 en 2024. Los servicios mejor valorados por los residentes han sido psicología, recepción, fisioterapia, trabajo social, animación y personal gerocultor. Por su parte, las familias otorgan las mayores notas a recepción, trabajo social, enfermería y personal gerocultor. Las principales áreas de mejora son alimentación y lavandería, aunque han mejorado las notas con respecto al año pasado (alimentación pasa de un 6,78 a un 6,97 en residentes y de un 6,57 a un 6,72 en familias). En cuanto al centro de día, en cuyas encuestas han participado 415 usuarios y 191 familiares, los usuarios han otorgado una puntuación de 9,01 y los familiares de 8,81.

	Residentes	Familiares
Dirección	8,51	7,76
Medicina	8,44	7,77
Enfermería	8,57	7,96
Personal gerocultor	8,60	7,91
Fisioterapia	8,87	7,74
Coordinación	8,30	7,64
Recepción	8,92	8,75
Trabajo Social	8,73	8,04
Terapia ocupacional	8,58	7,57
Psicología	8,94	7,68
Podología	7,87	7,52
Entorno	8,62	7,99
Confort	8,73	8,00
Respeto, atención y cuidados del personal	8,65	7,87
Actividades terapéuticas	8,65	7,43
Peluquería	8,31	7,80
Lavandería	7,80	6,85
Limpieza	8,68	7,95
Alimentación	6,97	6,72
Animación	8,61	7,49
Información sobre la salud de los usuarios	8,21	7,46

Celebramos el III Día del Voluntariado Amavir



Coinciendo con la proximidad de las navidades, Amavir organizó la tercera edición de su Día del Voluntariado. El objetivo de esta iniciativa es que la plantilla de las oficinas centrales, tanto de Madrid como de Pamplona, se acerque al día a día del trabajo de las residencias y participe del cuidado que prestamos a las personas mayores que viven con nosotros, que es nuestra razón de ser. Los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales, repartidos en grupos de unas cinco personas, se trasladaron a varias residencias de la compañía para participar en diversas actividades navideñas con las personas mayores.



Amavir colabora un año más (y ya van diez) con la Alianza Mundial para la Vacunación Infantil (GAVI) que, desde sus orígenes, ha ayudado a vacunar a más de 10 millones de niños en 10 países, luchando así contra la mortalidad infantil.



La Consejera de Asuntos Sociales de Madrid ha visitado nuestra residencia Amavir Villaverde para conocer los sistemas de estimulación sensorial implantados por la compañía. Además, compartió un desayuno con las personas mayores y profesionales del centro que elaboraron el belén de la residencia.



Jesús Vidal y Mar Romera, protagonistas de las jornadas de Amavir de este año en Madrid y Barcelona

Estos eventos, dirigidos a profesionales sociosanitarios y con acceso gratuito, se celebran el 12 de marzo en Barcelona y el 12 de junio en Madrid.



Desde nuestra creación, en Amavir hemos apostado por la celebración de jornadas formativas dirigidas a profesionales sociosanitarios. Hasta el momento hemos contado con ponentes de primer nivel como Luis Rojas Marcos, Elsa Punset, Mario Alonso Puig, Víctor Küppers, Emilio Duró y Javier Urra, entre otros. Y este año los protagonistas serán Jesús Vidal y Mar Romera, que estarán el 12 de marzo en la jornada de Barcelona y el 12 de junio en la de Madrid. El

actor Jesús Vidal conquistó al público tras ganar el Goya a Mejor Actor Revelación por la película Campeones, convirtiéndose en símbolo de visibilidad e inclusión. Pese a tener una discapacidad visual del 90 % y una ceguera total en un ojo, nunca buscó paternalismos. Licenciado en Filología Hispánica y con un máster en periodismo, trabajó en la sección de deportes de la agencia EFE. En 2014 dejó el periodismo para dedicarse de lleno a la interpretación, formándose en prestigiosas escuelas y en el Centro Dramático Nacional. Por otro lado, Mar Romera es una destacada experta en educación e inteligencia emocional, con más de 30 años de experiencia docente en todas las etapas del sistema educativo español. Licenciada en Pedagogía y Psicopedagogía, cuenta con másteres en Inteligencias Múltiples e Innovación Educativa. Es directora de máster en Florida Universitaria y creadora del modelo pedagógico «Educar con tres Ces: capacidades, competencias y corazón», una referencia clave en la educación emocional y el desarrollo integral de los estudiantes.



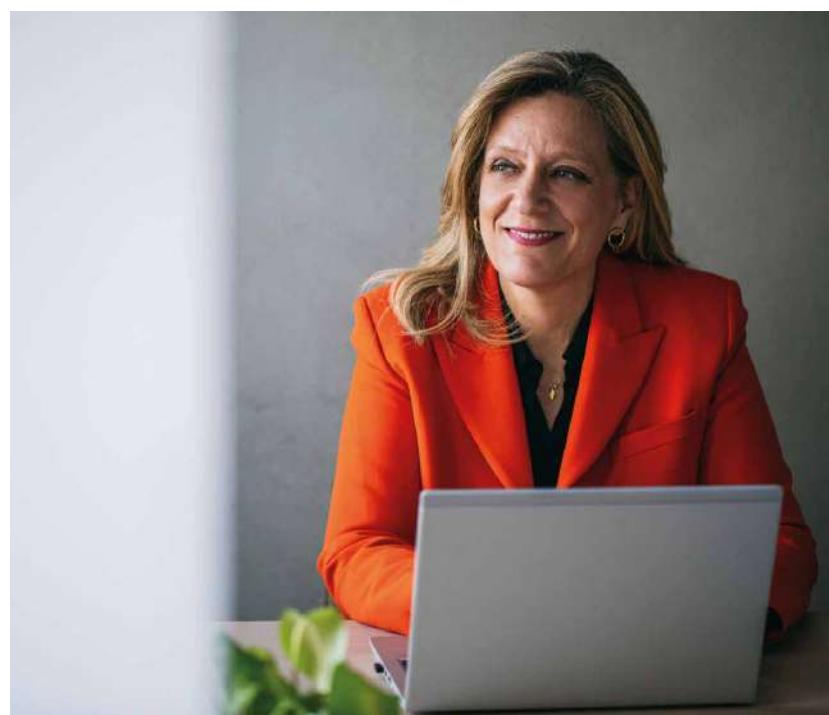
La jefe médica de Amavir, Sara González, ha participado como ponente en la jornada “Salud mental y supercentenarios”, en la que se abordaron los desafíos emocionales y psicológicos de las personas mayores para identificar las claves para una longevidad saludable.



La residencia Amavir La Gavia (Madrid) organizó un filandón literario en el que participaron la escritora y periodista Nieves González, residente del centro, junto a la filóloga y editora Inmaculada Carretero, la novelista Maite Cabrero y la ilustradora Mairiví Arriola.

La directora general de Amavir, Lourdes Rivera, nueva presidenta de la Asociación de Empresas de Servicios para la Dependencia (AESTE)

Esta patronal representa a 18 compañías, con más de 62.500 profesionales, 500 residencias y 300 centros de día, además de servicios de atención a domicilio y teleasistencia.



La Asociación de Empresas de Servicios para la Dependencia (AESTE) renueva su presidencia. Lourdes Rivera, directora general de Amavir, releva en el cargo a la hasta ahora presidenta Natalia Roldán, de Eulen, quien ha estado al frente de la patronal desde 2021. Lourdes Rivera es licenciada en Derecho por la Universidad Complutense de Madrid y cuenta con más de 25 años de experiencia en el sector. Inició su trayectoria en enero de 1998 como directora de Desarrollo en Geroplán. En diciembre de 2001 pasó a ocupar el puesto de directora general de Adavir y, desde noviembre de 2016, viene desempeñando el puesto actual en el grupo Amavir. La nueva presidenta asume el cargo en AESTE “con responsabilidad” y con la mirada puesta en tres retos fundamentales para el sector de los cuidados: el déficit de profesionales; la imprescindible coordinación con las administraciones públicas para caminar hacia un pacto de Estado de los Cuidados, y la necesaria y urgente toma de decisiones para afrontar en toda Europa el envejecimiento de la población y la creciente demanda de servicios.