

# NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



## Amavir entrega sus primeros premios anuales para reconocer el trabajo de las residencias de la compañía

El acto de concesión de estos galardones tuvo lugar a mediados de diciembre en Madrid.

Amavir ha entregado los galardones de la primera edición de los Premios Amavir, instaurados en 2024 para reconocer el trabajo que llevan a cabo las residencias de la compañía en distintas áreas, encaminadas todas ellas a buscar la excelencia en la gestión de los centros. En total, había seis categorías, en cada una de las cuales se entregó un primer premio y dos accésits, que fueron para los siguientes centros:

- **Premio Mejor Innovación Asistencial:** Amavir Torrejón (Madrid), segundo premio Amavir Patones (Madrid) y tercer premio Amavir El Encinar del Rey (Valladolid).
- **Premio Medio Ambiente:** Amavir Patones (Madrid), segundo premio Amavir Haría (Lanzarote) y tercer premio Amavir Diagonal (Barcelona).
- **Premio Mejor Gestión del Personal:** Residencia El Balconcillo (Guadalajara), segundo premio Amavir Pozuelo (Madrid) y tercer premio Amavir Alcorcón (Madrid).
- **Premio Mejor Eficiencia Financiera:** Amavir Sant Cugat (Barcelona), segundo premio Amavir Usera (Madrid) y tercer premio Amavir Colmenar (Madrid).
- **Premio a la Mejor Comunicación:** Amavir Tejina (Tenerife), segundo premio Amavir Colmenar (Madrid) y tercer premio Amavir Coslada (Madrid).
- **Premio Residencia Mejor Valorada:** Residencia El Balconcillo (Guadalajara), segundo premio Amavir Tías y Amavir Haría (Lanzarote) y tercer premio Amavir Patones (Madrid).



## Abren sus puertas las residencias Amavir Reus, en Tarragona, y Amavir Vicálvaro, en Madrid

La compañía continúa con su plan de expansión para ampliar su presencia por todo el territorio nacional. La residencia Amavir Reus (Tarragona), próxima al Hospital Universitari Sant Joan de Reus, abrió sus puertas el pasado 18 de noviembre y cuenta con 142 plazas. Por su parte, Amavir Vicálvaro, ubicada en el distrito del mismo nombre de la ciudad de Madrid, abrió sus puertas el pasado 25 de febrero y dispone de 132 plazas.

# Amavir recibe el Premio La Razón de la Comunidad de Madrid a la empresa líder en atención a personas mayores y dependientes

La directora general, Lourdes Rivera, dedicó el galardón a todos los trabajadores y trabajadoras de la compañía y a las miles de familias que han confiado en Amavir a lo largo del tiempo.

Amavir ha sido galardonada en la categoría de empresa líder en atención a personas mayores y dependientes de los Premios La Razón de la Comunidad de Madrid. Como destacó el periódico, «a lo largo de casi tres décadas, Amavir ha tejido una historia de compromiso con el bienestar de las personas mayores. Con 45 residencias y 40 centros de día repartidos en ocho comunidades autónomas, esta empresa se ha consolidado como uno de los referentes en el sector de la atención a la tercera edad». Recogió el premio la directora general de la compañía, Lourdes Rivera. «Muchas gracias a La Razón -dijo en su discurso- por habernos concedido este premio, que es un reconocimiento a todos los trabajadores y trabajadoras de la empresa y al esfuerzo que ponemos día a día en dar la



mejor atención a las personas mayores que viven en nuestras residencias y a sus familias, que confían en nosotros para cuidar a los que más quieren. Gracias por esa confianza y sigamos reivindicando el gran trabajo que hacen las residencias en este país». La consejera de Asuntos Sociales de Madrid,

Ana Dávila, quiso también felicitar a Amavir. «La Comunidad de Madrid -escribió en sus redes sociales tras la gala- cuenta con los mejores aliados para alcanzar la excelencia en el cuidado y asistencia a personas mayores. Enhorabuena a Amavir y a su directora general Lourdes Rivera por este premio».



## Otros premios y reconocimientos a Amavir

Amavir consigue cinco de los diez premios convocados por el Grupo Maisons de Famille entre las compañías que forman parte del mismo. Los galardones han sido en las categorías de comunicación, desarrollo del talento, transformación, fomento del espíritu de equipo y cooperación con otros países.

Amavir Humanes y Amavir Alcorcón ganan el primer y tercer premio en el concurso de belenes de la Comunidad de Madrid. Además, Amavir Usera y Amavir Getafe se llevaron también una mención especial en la categoría de tarjetas navideñas.

Marta Gómez, responsable de Enfermería de Amavir, recoge en representación de todos los trabajadores y trabajadoras del sector el Premio Senda al profesional del año.

Nuestra compañera Resurrección Iriarte, animadora de Amavir Mutilva (Navarra), premiada por la Fundación Profesionales Solidarios.

Nuestra compañera Gema Porras, terapeuta de Amavir Arganzuela (Madrid), premiada en el concurso de fotografía del Colegio Oficial de Terapeutas Ocupacionales de Madrid.

## ACTUALIDAD

# El amor y la afectividad renacen con San Valentín

**Esta festividad, con raíces históricas, tiene un significado universal.**

San Valentín es una festividad de origen cristiano que se celebra anualmente el 14 de febrero, conmemorando las buenas obras realizadas por San Valentín de Roma en el siglo III, y su relación con el concepto universal del amor y la afectividad. En aquella época, el Imperio Romano era gobernado por el emperador Claudio II, quien decidió prohibir la celebración del matrimonio para los jóvenes, creyendo que los solteros sin esposa e hijos eran mejores soldados, ya que tenían menos ataduras. Sin embargo, el sacerdote Valentín consideró que este decreto era injusto y, de forma clandestina, celebraba matrimonios en secreto. Por esta razón, San Valentín se convirtió en el patrón de los enamorados. Cuando se descubrió su desobediencia, el emperador lo encarceló y, el 14 de febrero del año 270, Valentín fue ejecutado. Posteriormente, en el año 494, el papa Gelasio I designó el 14 de febrero como el día oficial de San Valentín, incluyendo esta festividad en el calendario litúrgico. Desde el siglo XX, impulsado en parte por la revolución industrial, el Día de San Valentín es también una forma de negocio, y las felicitaciones en forma de flores o bombones, uno de los regalos más frecuentes del día.

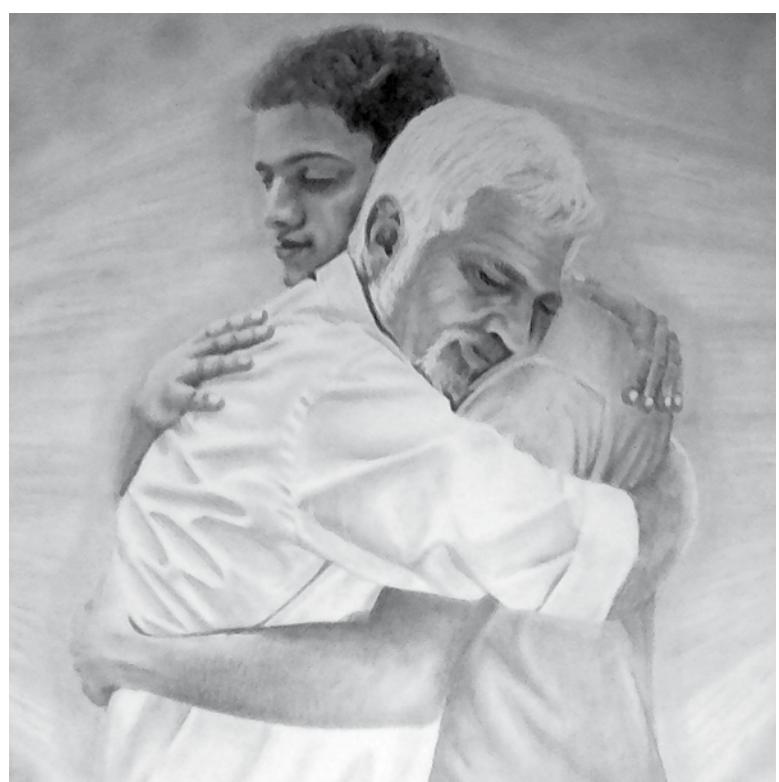


Una mujer sostiene un ramo de rosas.

# Celebración del Día del Padre

**Explicamos por qué se produce la festividad en esta jornada tan especial.**

El 19 de marzo celebramos el Día del Padre en honor a San José, una fecha especial dedicada a conmemorar el amor y la dedicación de los padres en nuestras vidas. Esta celebración tiene sus raíces en 1909 en Estados Unidos, cuando una mujer quiso homenajear a su padre, un veterano de guerra que se quedó viudo al fallecer su esposa en el parto de su sexto hijo y se hizo cargo de la educación de sus seis niños. En España, el Día del Padre es una oportunidad para que las familias se reúnan y disfruten de momentos juntos y, de hecho, muchos aprovechan este día para compartir comidas, cenas o realizar actividades especiales. Asimismo, los más pequeños preparan manualidades personalizadas para regalar a sus padres, logrando sacarles una de sus mejores sonrisas.



Un padre y un hijo se abrazan.

**AGENDA****ACT. ORDINARIAS****Lunes a viernes****Terapia ocupacional**

Gerontogimnasia, estimulación cognitiva con grupos de distintos niveles, laborterapia, tratamientos individuales, estimulación sensorial, psicomotricidad, valoración cognitiva y de ABVD, supervisión en planta de ABVD, realización de Planes de Atención Individual, supervisión de movilizaciones y ayudas técnicas en planta, organización de ocio terapéutico y atención a familiares.

**Fisioterapia**

Tratamientos individuales en sala de rehabilitación, tratamientos individuales en planta, supervisión del programa de paseos, valoración de marcha y equilibrio, supervisión de movilizaciones y ayudas técnicas en planta, colaboración en actividades de ocio terapéutico y atención a familiares.

**Psicología**

Tratamientos en planta, colaboración en ocio terapéutico, valoraciones y atención a familiares.

**ACT. EXTRAORDINARIAS**

Celebración de Carnaval.  
Celebración del aniversario del centro.  
Celebración Día del Padre.  
Celebración de los cumpleaños del mes.  
Semana Santa.  
Feria de Abril.  
Romería de Nuestra Señora de las Viñas.  
Día de San Marcos.  
Talleres de terapia ocupacional.

**SERVICIOS****Atención espiritual**

Segundo jueves de mes, celebración de la Sta. misa, a las 11:15 h.

**Peluquería**

De lunes a miércoles, de 09:00 a 15:00 h.

**Podología**

Mensual, de 10:00 a 14:00 y de 16:30 a 18:30 h.

**CUMPLEAÑOS****Marzo**

01/03 Lorenzo Caro  
04/03 Felicidad Navarro  
06/03 Pascuala Carrasco  
06/03 Baldomero López  
06/03 Lamberto López  
08/03 Manuel Serrano  
10/03 Dolores García  
10/03 M.ª Jesús Moreno  
12/03 Pedro López de Pablo  
14/03 Prudencia Gallego  
14/03 Antonia Garrido  
21/03 Basilia Casero  
21/03 José Antonio Chillerón  
23/03 Pilar Reinoso  
27/03 Félix Arribas  
28/03 Milagros González  
29/03 Félix Ruiz

**Abril**

02/04 M.ª Luz Martín  
03/04 Ángela González  
04/04 Dolores García  
07/04 Ascensión Carrasco  
08/04 Rafael Morales  
08/04 María Sevilla  
10/04 Isabel Arias  
12/04 Rosario Mezcua  
12/04 Juana Olmedo  
14/04 Julián Cobo  
15/04 Teresa Martínez  
18/04 M.ª Pilar Serrano  
22/04 Ventura Ballesteros  
22/04 Vicenta Jiménez  
25/04 Josefa Ruiz

**HOY COMEMOS** Casandra Navas**Bizcocho de chocolate a la taza****INGREDIENTES**

1 huevo, 4 cucharadas de leche, 3 cucharadas de aceite de girasol, 2 cucharadas de cacao en polvo, 3 cucharadas de azúcar, 4 cucharadas de harina de trigo, 1 cucharadita de levadura.

**PREPARACIÓN**

En una taza apta para microondas, bate el huevo. Añade el azúcar, el aceite, la leche y el cacao, y mezcla bien. Agrega la harina y la levadura, mezclando hasta obtener una masa uniforme. Cocina en el microondas durante 2 minutos.



**SECRETOS DE MI TIERRA**

## El encantador mercadillo de Tomelloso



Imagen de un mercadillo callejero.

El mercadillo de Tomelloso se celebra todos los lunes por la mañana, desde las 8:00 hasta las 14:00 h, aproximadamente. Este mercado, ubicado actualmente en el recinto ferial de la localidad, lleva décadas siendo un punto de encuentro para comerciantes de diferentes pueblos, quienes instalan sus puestos de venta ofreciendo una variedad de productos que van desde alimentos frescos y ropa de todo tipo hasta artículos para el hogar y jardinería. La cercanía de nuestro

centro al mercado hace que los lunes sean una mañana de mucho trasiego de gente. Los residentes disfrutan de la animada atmósfera y la oportunidad de pasear entre los puestos, explorando las diversas ofertas que dan los comerciantes. Muchos de nuestros residentes aprovechan esta ocasión para acercarse al puesto de churros, donde pueden disfrutar de un delicioso chocolate con churros, convirtiendo esta visita en algo muy esperado cada semana.

**AYER Y HOY**

### Antes

La celebración de la Nochebuena siempre ha sido una noche de reunión familiar, llena de calidez y tradición. En tiempos pasados, la cena era más sencilla y menos variada que en la actualidad, basada principalmente en carne de aves. Los dulces, comprados al peso, se adquirían en las ferias o se hacían en casa. La música la ponían los villancicos, acompañados por la zambomba y la botella de anís. Después de la cena, la familia se preparaba para asistir a la Misa del Gallo, una cita que la mayoría no se perdía.



### Después

**CARTA DE LA DIRECTORA**

Ana Isabel Moyano



Estimados lectores:

Me complace dirigirme a ustedes a través de este periódico, que llega a sus manos en vísperas de unos meses repletos de actividades extraordinarias. En la residencia Don Quijote, nos preparamos para celebrar el carnaval, la Semana Santa, la romería en honor a Nuestra Señora de las Viñas, San Marcos y, por supuesto, nuestro 19º Aniversario. Cada una de estas festividades será conmemorada como se merece, pero quiero destacar especialmente la celebración de nuestro aniversario, un hito que marca diecinueve años desde la apertura de nuestro centro. Aprovecho esta ocasión para expresar mi más sincero agradecimiento a todos nuestros residentes y sus familias. Gracias por confiar en nosotros día tras día a lo largo de todos estos años. Su apoyo y confianza son fundamentales para nosotros. En especial, quiero agradecer a las familias que nos confían el cuidado de sus seres más queridos y apoyan las técnicas y dinámicas que nuestro equipo de profesionales propone. Les aseguramos que todo el personal es consciente de la importancia de la tarea encomendada y de lo difícil que puede ser el día a día cuando las condiciones de salud no acompañan. Por ello, ponemos nuestra máxima profesionalidad, esfuerzo y cariño en cada acción que realizamos. Sabemos que lidiar con las enfermedades del cuerpo y del alma puede ser muy difícil. Por eso, aprovecharemos las actividades de los próximos meses para intentar aliviar un poco los problemas diarios y crear espacios de convivencia y esparcimiento. Nos encantaría contar con la participación de todos aquellos que deseen unirse a nosotros en estas celebraciones. Les esperamos con los brazos abiertos para compartir momentos de alegría y comunidad. Un fuerte abrazo.

**COSAS DE CASA**

# El papel del Departamento de Trabajo Social

**Este departamento trabaja para asegurar el bienestar integral de los residentes.**

En nuestra sección “Cosas de Casa”, queremos destacar la importante labor que realiza el Departamento de Trabajo Social en nuestra residencia. Este equipo es fundamental para asegurar que nuestros residentes reciban una atención integral que abarca todos los aspectos bio-psico-sociales de su vida diaria. A continuación, les explicamos las funciones clave de este departamento y cómo contribuyen al bienestar de nuestros residentes.

1. Realizar la primera acogida al centro, informando a los nuevos residentes y sus familias sobre los requisitos y documentos necesarios para el ingreso, así como los servicios y prestaciones que ofrece la residencia.
2. Trabajo Social acompaña a los residentes, ayudándoles a integrarse y sentirse cómodos en su nuevo entorno.
3. Junto al equipo multidisciplinar, gestiona y resuelve problemas sociales, conflictos en la convivencia y dificultades de adaptación.
4. Se encarga de la asignación y cambios de habitación y comedor, adaptándose a las necesidades y preferencias de los residentes.



**Todos necesitamos un apoyo.**

5. Ofrece gestión, orientación y asesoramiento sobre prestaciones económicas, ayudando a los residentes a acceder a los recursos disponibles.
6. Realiza informes sociales necesarios para traslados residenciales, medidas de apoyo u otras gestiones que así lo requieran.
7. Acompañamiento a residentes sin apoyo familiar, asegurando que reciban la atención necesaria.

**QUIÉN ES QUIÉN**

## Lola Valenzuela, enfermera

**“Si no puedes dejar de pensar en algo, no dejes de trabajar en ello”.**

**Edad:** 24 años.

**En Don Quijote desde:** 2024.

**Lo mejor de Don Quijote:** Los residentes.

**Virtud:** La constancia.

**Defecto:** Impaciente.

**Aficiones:** Hacer manualidades y leer.

**Libro:** La asistenta.

**Película:** Eduardo Manostijeras.

**Grupo de música:** Supersubmarina.

**Comida favorita:** La pizza.

**RECUERDOS**

## La mili y sus mil historias

Son muchos los recuerdos que a nuestros mayores les vienen a la mente cuando escuchan la palabra “mili”. Amistades que ayudaban a sobrellevar la primera vez que salían de casa y que llegaban a ser como familia, noches en vela haciendo guardia y un sinfín de anécdotas que recuerdan con mucho cariño. El servicio militar se inició en el siglo XVIII debido a la necesidad de soldados para el Ejército, lo que llevó a la progresiva implantación de métodos de reclutamiento obligatorios. En el año 2001, finalizó su obligatoriedad y comenzó la era del ejército profesional en nuestro país.

# Residentes y familiares puntúan las residencias Amavir con un 8,42 y un 7,60, respectivamente

En las encuestas de satisfacción de 2024 han participado un total de 2.578 familiares y 2.278 usuarios, tanto de residencia como de centro de día.

Durante el último trimestre del año pasado, se llevaron a cabo las encuestas anuales de satisfacción entre usuarios y familiares. En las correspondientes a las residencias, participaron 2.387 familiares y 1.863 residentes. Estos últimos han puntuado con una nota de un 8,42 sobre 10 los servicios que reciben, habiendo aumentando la nota con respecto al año anterior (que fue de un 8,08). En cuanto a las familias, se ha pasado de un 7,35 en 2023 a un 7,60 en 2024. Los servicios mejor valorados por los residentes han sido psicología, recepción, fisioterapia, trabajo social, animación y personal gerocultor. Por su parte, las familias otorgan las mayores notas a recepción, trabajo social, enfermería y personal gerocultor. Las principales áreas de mejora son alimentación y lavandería, aunque han mejorado las notas con respecto al año pasado (alimentación pasa de un 6,78 a un 6,97 en residentes y de un 6,57 a un 6,72 en familias). En cuanto al centro de día, en cuyas encuestas han participado 415 usuarios y 191 familiares, los usuarios han otorgado una puntuación de 9,01 y los familiares de 8,81.

	Residentes	Familiares
Dirección	8,51	7,76
Medicina	8,44	7,77
Enfermería	8,57	7,96
Personal gerocultor	8,60	7,91
Fisioterapia	8,87	7,74
Coordinación	8,30	7,64
Recepción	8,92	8,75
Trabajo Social	8,73	8,04
Terapia ocupacional	8,58	7,57
Psicología	8,94	7,68
Podología	7,87	7,52
Entorno	8,62	7,99
Confort	8,73	8,00
Respeto, atención y cuidados del personal	8,65	7,87
Actividades terapéuticas	8,65	7,43
Peluquería	8,31	7,80
Lavandería	7,80	6,85
Limpieza	8,68	7,95
Alimentación	6,97	6,72
Animación	8,61	7,49
Información sobre la salud de los usuarios	8,21	7,46

## Celebramos el III Día del Voluntariado Amavir



Coincidiendo con la proximidad de las navidades, Amavir organizó la tercera edición de su Día del Voluntariado. El objetivo de esta iniciativa es que la plantilla de las oficinas centrales, tanto de Madrid como de Pamplona, se acerque al día a día del trabajo de las residencias y participe del cuidado que prestamos a las personas mayores que viven con nosotros, que es nuestra razón de ser. Los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales, repartidos en grupos de unas cinco personas, se trasladaron a varias residencias de la compañía para participar en diversas actividades navideñas con las personas mayores.



Amavir colabora un año más (y ya van diez) con la Alianza Mundial para la Vacunación Infantil (GAVI) que, desde sus orígenes, ha ayudado a vacunar a más de 10 millones de niños en 10 países, luchando así contra la mortalidad infantil.



La Consejera de Asuntos Sociales de Madrid ha visitado nuestra residencia Amavir Villaverde para conocer los sistemas de estimulación sensorial implantados por la compañía. Además, compartió un desayuno con las personas mayores y profesionales del centro que elaboraron el belén de la residencia.



## Jesús Vidal y Mar Romera, protagonistas de las jornadas de Amavir de este año en Madrid y Barcelona

Estos eventos, dirigidos a profesionales sociosanitarios y con acceso gratuito, se celebran el 12 de marzo en Barcelona y el 12 de junio en Madrid.



Desde nuestra creación, en Amavir hemos apostado por la celebración de jornadas formativas dirigidas a profesionales sociosanitarios. Hasta el momento hemos contado con ponentes de primer nivel como Luis Rojas Marcos, Elsa Punset, Mario Alonso Puig, Víctor Küppers, Emilio Duró y Javier Urra, entre otros. Y este año los protagonistas serán Jesús Vidal y Mar Romera, que estarán el 12 de marzo en la jornada de Barcelona y el 12 de junio en la de Madrid.

El actor Jesús Vidal conquistó al público tras ganar el Goya a Mejor Actor Revelación por la película *Campeones*, convirtiéndose en símbolo de visibilidad e inclusión. Pese a tener una discapacidad visual del 90 % y una ceguera total en un ojo, nunca buscó paternalismos. Licenciado en Filología Hispánica y con un máster en periodismo, trabajó en la sección de deportes de la agencia EFE. En 2014 dejó el periodismo para dedicarse de lleno a la interpretación, formándose en prestigiosas escuelas y en el Centro Dramático Nacional. Por otro lado, Mar Romera es una destacada experta en educación e inteligencia emocional, con más de 30 años de experiencia docente en todas las etapas del sistema educativo español. Licenciada en Pedagogía y Psicopedagogía, cuenta con másteres en Inteligencias Múltiples e Innovación Educativa. Es directora de máster en Florida Universitaria y creadora del modelo pedagógico «Educar con tres Ces: capacidades, competencias y corazón», una referencia clave en la educación emocional y el desarrollo integral de los estudiantes.



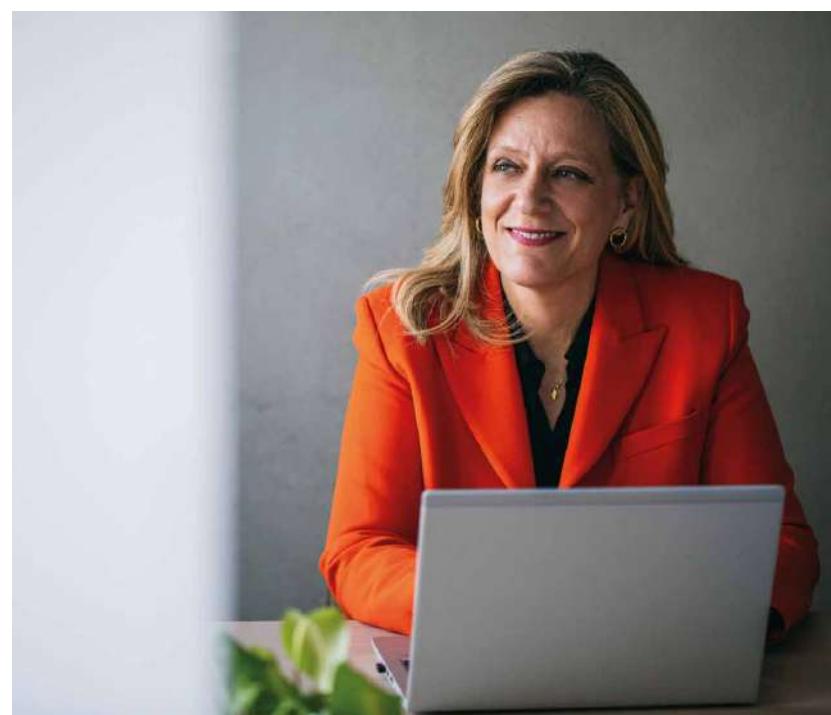
La jefe médica de Amavir, Sara González, ha participado como ponente en la jornada «Salud mental y supercentenarios», en la que se abordaron los desafíos emocionales y psicológicos de las personas mayores para identificar las claves para una longevidad saludable.



La residencia Amavir La Gavia (Madrid) organizó un filandón literario en el que participaron la escritora y periodista Nieves González, residente del centro, junto a la filóloga y editora Inmaculada Carretero, la novelista Maite Cabrero y la ilustradora Mairiví Arriola.

## La directora general de Amavir, Lourdes Rivera, nueva presidenta de la Asociación de Empresas de Servicios para la Dependencia (AESTE)

Esta patronal representa a 18 compañías, con más de 62.500 profesionales, 500 residencias y 300 centros de día, además de servicios de atención a domicilio y teleasistencia.



La Asociación de Empresas de Servicios para la Dependencia (AESTE) renueva su presidencia. Lourdes Rivera, directora general de Amavir, releva en el cargo a la hasta ahora presidenta Natalia Roldán, de Eulen, quien ha estado al frente de la patronal desde 2021. Lourdes Rivera es licenciada en Derecho por la Universidad Complutense de Madrid y cuenta con más de 25 años de experiencia en el sector. Inició su trayectoria en enero de 1998 como directora de Desarrollo en Geroplán. En diciembre de 2001 pasó a ocupar el puesto de directora general de Adavir y, desde noviembre de 2016, viene desempeñando el puesto actual en el grupo Amavir. La nueva presidenta asume el cargo en AESTE «con responsabilidad» y con la mirada puesta en tres retos fundamentales para el sector de los cuidados: el déficit de profesionales; la imprescindible coordinación con las administraciones públicas para caminar hacia un pacto de Estado de los Cuidados, y la necesaria y urgente toma de decisiones para afrontar en toda Europa el envejecimiento de la población y la creciente demanda de servicios.