

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Amavir entrega sus primeros premios anuales para reconocer el trabajo de las residencias de la compañía

El acto de concesión de estos galardones tuvo lugar a mediados de diciembre en Madrid.

Amavir ha entregado los galardones de la primera edición de los Premios Amavir, instaurados en 2024 para reconocer el trabajo que llevan a cabo las residencias de la compañía en distintas áreas, encaminadas todas ellas a buscar la excelencia en la gestión de los centros. En total, había seis categorías, en cada una de las cuales se entregó un primer premio y dos accésits, que fueron para los siguientes centros:

- **Premio Mejor Innovación Asistencial:** Amavir Torrejón (Madrid), segundo premio Amavir Patones (Madrid) y tercer premio Amavir El Encinar del Rey (Valladolid).
- **Premio Medio Ambiente:** Amavir Patones (Madrid), segundo premio Amavir Haría (Lanzarote) y tercer premio Amavir Diagonal (Barcelona).
- **Premio Mejor Gestión del Personal:** Residencia El Balconcillo (Guadalajara), segundo premio Amavir Pozuelo (Madrid) y tercer premio Amavir Alcorcón (Madrid).
- **Premio Mejor Eficiencia Financiera:** Amavir Sant Cugat (Barcelona), segundo premio Amavir Usera (Madrid) y tercer premio Amavir Colmenar (Madrid).
- **Premio a la Mejor Comunicación:** Amavir Tejina (Tenerife), segundo premio Amavir Colmenar (Madrid) y tercer premio Amavir Coslada (Madrid).
- **Premio Residencia Mejor Valorada:** Residencia El Balconcillo (Guadalajara), segundo premio Amavir Tías y Amavir Haría (Lanzarote) y tercer premio Amavir Patones (Madrid).



Abren sus puertas las residencias Amavir Reus, en Tarragona, y Amavir Vicálvaro, en Madrid

La compañía continúa con su plan de expansión para ampliar su presencia por todo el territorio nacional. La residencia Amavir Reus (Tarragona), próxima al Hospital Universitari Sant Joan de Reus, abrió sus puertas el pasado 18 de noviembre y cuenta con 142 plazas. Por su parte, Amavir Vicálvaro, ubicada en el distrito del mismo nombre de la ciudad de Madrid, abrió sus puertas el pasado 25 de febrero y dispone de 132 plazas.

Amavir recibe el Premio La Razón de la Comunidad de Madrid a la empresa líder en atención a personas mayores y dependientes

La directora general, Lourdes Rivera, dedicó el galardón a todos los trabajadores y trabajadoras de la compañía y a las miles de familias que han confiado en Amavir a lo largo del tiempo.

Amavir ha sido galardonada en la categoría de empresa líder en atención a personas mayores y dependientes de los Premios La Razón de la Comunidad de Madrid. Como destacó el periódico, «a lo largo de casi tres décadas, Amavir ha tejido una historia de compromiso con el bienestar de las personas mayores. Con 45 residencias y 40 centros de día repartidos en ocho comunidades autónomas, esta empresa se ha consolidado como uno de los referentes en el sector de la atención a la tercera edad». Recogió el premio la directora general de la compañía, Lourdes Rivera. «Muchas gracias a La Razón -dijo en su discurso- por habernos concedido este premio, que es un reconocimiento a todos los trabajadores y trabajadoras de la empresa y al esfuerzo que ponemos día a día en dar la



mejor atención a las personas mayores que viven en nuestras residencias y a sus familias, que confían en nosotros para cuidar a los que más quieren. Gracias por esa confianza y sigamos reivindicando el gran trabajo que hacen las residencias en este país». La consejera de Asuntos Sociales de Madrid,

Ana Dávila, quiso también felicitar a Amavir. «La Comunidad de Madrid -escribió en sus redes sociales tras la gala- cuenta con los mejores aliados para alcanzar la excelencia en el cuidado y asistencia a personas mayores. Enhorabuena a Amavir y a su directora general Lourdes Rivera por este premio».



Otros premios y reconocimientos a Amavir

Amavir consigue cinco de los diez premios convocados por el Grupo Maisons de Famille entre las compañías que forman parte del mismo. Los galardones han sido en las categorías de comunicación, desarrollo del talento, transformación, fomento del espíritu de equipo y cooperación con otros países.

Amavir Humanes y Amavir Alcorcón ganan el primer y tercer premio en el concurso de belenes de la Comunidad de Madrid. Además, Amavir Usera y Amavir Getafe se llevaron también una mención especial en la categoría de tarjetas navideñas.

Marta Gómez, responsable de Enfermería de Amavir, recoge en representación de todos los trabajadores y trabajadoras del sector el Premio Senda al profesional del año.

Nuestra compañera Resurrección Iriarte, animadora de Amavir Mutilva (Navarra), premiada por la Fundación Profesionales Solidarios.

Nuestra compañera Gema Porras, terapeuta de Amavir Arganzuela (Madrid), premiada en el concurso de fotografía del Colegio Oficial de Terapeutas Ocupacionales de Madrid.

ACTUALIDAD

Celebramos nuestro 20.º aniversario en Ciudad Lineal

Organizamos una semana llena de actividades para conmemorar dos décadas de dedicación y cuidado.

El pasado mes de diciembre, Amavir Ciudad Lineal celebró su 20.º aniversario con una semana repleta de actividades especiales. Durante la primera semana del mes, residentes, familiares y trabajadores se unieron para festejar este hito tan significativo para el centro. Comenzamos la semana con el programa "Amavir en familia", en el que se realizaron centros decorativos para la comida de aniversario. A continuación, tanto los residentes como los usuarios de centro de día disfrutaron de una comida especial en la sala polivalente. El menú, cuidadosamente preparado para la ocasión, fue del agrado de todos. Al finalizar el evento, cada participante recibió un obsequio por parte del centro, como muestra de agradecimiento. Más adelante, los familiares de nuestros residentes se reunieron para amenizar



Celebración de nuestro 20.º aniversario.

la tarde con música y canciones en la sala polivalente. La tarde estuvo llena de melodías y risas, y después del concierto, todos disfrutaron de una magnífica merienda. Fue un momento memorable donde no solo los residentes, sino también sus familias, lo pasaron fenomenal. Estamos muy agradecidos por haber compartido una semana tan especial junto a nuestros residentes, sus familias y los trabajadores del centro. Esperamos poder seguir celebrando muchos aniversarios junto a todas las personas que nos pudisteis acompañar.

Nos visitan los Reyes Magos

Sus Majestades trajeron alegría y regalos a los residentes en una celebración llena de villancicos y dulces navideños.

Con motivo del Día de Reyes, en Amavir Ciudad Lineal recibimos la visita especial de Sus Majestades los Reyes Magos de Oriente. Gracias a la participación de unos ayudantes muy especiales, se pudo realizar la entrega de regalos, acompañada de villancicos y dulces típicos de estas fechas navideñas como chocolate y roscón. La jornada fue especialmente divertida y emotiva, y estuvimos acompañados en todo momento de los nietos de los residentes y los hijos de los trabajadores. Tanto los residentes como los trabajadores y los propios niños compartieron momentos muy especiales con nuestros mayores. Uno



Una residente acompañada de los Reyes y sus pajes.

de los momentos más destacados y bonitos fue la entrega de regalos, tiempo en el que todos tuvieron la oportunidad de tomarse fotos con Sus Majestades, dejando constancia de este día tan especial y bonito.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Fisioterapia

Círculo de rehabilitación, tabla de marcha, rehabilitación individual, electroterapia, tabla de gerontogimnasia y movilizaciones pasivas.

Terapia ocupacional

Estimulación cognitiva, taller de noticias, taller de reminiscencia, programa de activación física, ABVD's (Actividades Básicas de la Vida Diaria), bingo, estimulación sensorial/sensoriambiental y tabla de gerontogimnasia.

Psicología

Estimulación emocional a través de la música, taller de memoria, taller de revista, taller relajación, taller de ORL (orientación a la realidad) y reminiscencia.

Animación sociocultural

Fiestas de cumpleaños, fiestas temáticas, talleres, excursiones, charlas informativas...

ACT. EXTRAORDINARIAS

Marzo

Quema de la sardina.
Exposición mural: Día Internacional de la Mujer.
Amavir en familia: concurso de tortillas.
Terapia asistida con animales.
Taller decoración de primavera.
Fiestas de cumpleaños.

Abril

Excursión.
Terapia asistida con animales.
Feria de Abril.
Cinefórum.
Fiestas de cumpleaños.

SERVICIOS

Peluquería

Lunes a viernes de 10:00 a 14:00 y de 15:00 a 19:00 h.

Podología

Servicio quincenal.

Servicio religioso

Eucaristía los jueves a las 12:00 h.

HOY COMEMOS Patrocinio Jiménez

Bizcocho de Navidad

INGREDIENTES

3 huevos, 2 yogures, 3 medidas de harina común (usando el vaso del yogur), 2 medidas de azúcar, 1 medida de aceite de oliva o girasol, 1 sobre de levadura, un puñado de pasas, ralladura de naranja y de limón.

PREPARACIÓN

Separa las claras de los huevos y bátelas a punto de nieve. Resérvalas. Mezcla todos los ingredientes restantes, añadiendo la harina y la levadura tamizadas. Incorpora las claras batidas con movimientos envolventes. Finalmente, vierte la mezcla en un molde y hornea durante 55 minutos a 175 grados.



CUMPLEAÑOS



Marzo

02/03 Carmen Utande
03/03 Ángela Villar
06/03 Francisco Ayala
08/03 Pedro Gómez
08/03 Juana Pérez
11/03 Alberto Montes
12/03 Gregorio Jiménez
12/03 Gregoria Pérez
15/03 Saturio Castillo
15/03 Generosa Jiménez
15/03 Carmen Tabernero
16/03 M.ª Alicia Rancaño
17/03 Rosario Pino Alcaide
17/03 Máximo Rodríguez
18/03 Longina Carmen Torres
20/03 Josefa Fernández
23/03 Resurrección Palencia
24/03 Carmen del Nogal
28/03 M.ª Isabel Rodríguez

Abril

03/04 M.ª Julia Varela
08/04 M.ª Isabel Bravo
09/04 Gregoria Colmenar
09/04 Salvador Polache
12/04 Saturnina Marcos
14/04 Concepción Santín
15/04 Basilisa Gil
15/04 Ana M.ª González
15/04 José Emilio Gutiérrez
17/04 Jesusa Poza
17/04 Rosa San Segundo
19/04 Pedro Sanz
22/04 M.ª Luz Calvo
23/04 M.ª Rosa Sánchez del Amo
24/04 Leoncia Page
25/04 Guadalupe Llul Corripio
27/04 Pedro Torres
28/04 Basilisa Prieto
30/04 Encarnación Gómez

SECRETOS DE MI TIERRA

Crecer en Aldeadávila de la Ribera



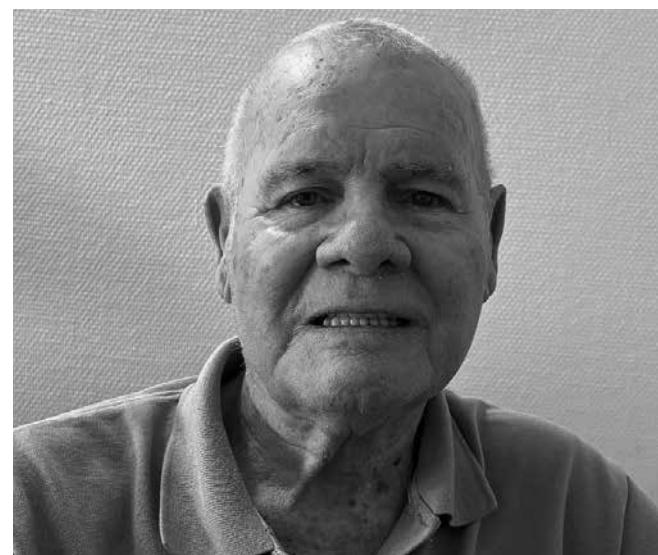
La presa del río Douro, en Aldeadávila de la Ribera, frontera entre España y Portugal.

Saturnina Marcos Luis es natural de Aldeadávila de la Ribera, municipio de la provincia de Salamanca. Con mucho cariño, recuerda su infancia y adolescencia, especialmente el tiempo vivido en el colegio de monjas en Valladolid, al que asistió desde los 12 hasta los 16 años. Antes, había estado en otro colegio, pero fue en Valladolid donde, según Saturnina, aprendió a ser persona gracias a las enseñanzas de Sor María y Sor Asunta, entre otras hermanas de la institución. Saturnina también daba largos paseos

con sus amigas por el pueblo, en los que hablaban sin parar durante horas y horas, disfrutaba de las fiestas del pueblo en agosto, de los bailes, de las corridas de toros y de los encierros que comenzaban en el prado y recorrían toda su calle. En sus últimos años en Aldeadávila de la Ribera, conoció a su futuro marido y padre de sus dos hijos, Cándido. Se casaron cuando ella tenía 22 años y se mudaron a Madrid con el objetivo de comprarse un piso e independizarse juntos. Desde entonces, el resto es historia.

AYER Y HOY

Antes



Después

En esta ocasión, queremos presentaros a un residente muy querido en nuestro centro: Antero García Alonso. Madrileño de nacimiento, de joven se alistó voluntario al servicio militar en la Armada, el cuerpo marítimo de las Fuerzas Armadas. La fotografía de la izquierda, tomada cuando solo tenía 18 años, se la envió a su madre mientras él estaba lejos de su casa, concretamente en Cádiz. Hoy, a sus 95 años, Antero sigue manteniendo ese encanto y elegancia que siempre lo han caracterizado. Su sonrisa y su porte nos recuerdan que, como dice el refrán, "quien tuvo, retuvo".

CARTA DE LA DIRECTORA

Elena García



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Con la llegada de la primavera, nos complace anunciar una serie de actividades al aire libre que hemos preparado. Entre ellas, hemos adaptado nuestras actividades cotidianas, como el uso del gimnasio exterior y la organización de tertulias en la terraza, para aprovechar el buen tiempo. Además, hemos iniciado una nueva siembra en nuestro huerto, al que os animo a participar. Esta actividad promueve y recupera hábitos tradicionales y nos permite disfrutar del contacto con la naturaleza y seguir todo el proceso de siembra, mantenimiento y recolección. Es una actividad gratificante y beneficiosa, diseñada para ser dirigida por los residentes, con la colaboración de familiares y personal del centro. También quiero destacar la puesta en marcha del nuevo espacio lúdico en el hall. Este espacio de entretenimiento cuenta con diversos juegos de mesa, revistas, libros y más, a disposición de usuarios, residentes y visitas. La finalidad es que sea un lugar interactivo y de intercambio, donde todas las personas puedan disfrutar de manera responsable del material de entretenimiento disponible. Este espacio dinámico se enriquecerá con las sugerencias y gustos de quienes lo propongan. Con todas estas iniciativas buscamos fomentar un rol más participativo de todos los que convivimos en el centro, ofreciendo una amplia y atractiva gama de actividades y servicios. Como siempre, os animo a que nos hagáis llegar vuestras propuestas o cualquier cuestión que tengáis. Estaremos encantados de recibirlas. Os envío un fuerte abrazo.

COSAS DE CASA

La importancia de los cuidados paliativos

Este enfoque integral tiene como objetivo mejorar la calidad de vida de las personas en sus etapas más delicadas.

En esta edición de "Cosas de Casa", queremos destacar un aspecto fundamental en el cuidado de nuestros residentes: los cuidados paliativos. Este enfoque es esencial para mejorar la calidad de vida de las personas mayores que enfrentan enfermedades graves, crónicas o terminales. Los cuidados paliativos tienen como objetivo principal aliviar los signos y síntomas de malestar, ya sean físicos, psicológicos o emocionales, en lugar de buscar la curación de la enfermedad. Este enfoque es especialmente adecuado para la fragilidad común en la vejez, debido a las múltiples complicaciones que suelen presentar nuestros mayores. En nuestro centro, un equipo multidisciplinario compuesto por equipo de medicina, enfermería, psicología,



Los cuidados paliativos alivian los síntomas de malestar.

trabajo social y otros profesionales, se encarga de brindar una atención integral tanto a la persona como a su familia. Este enfoque asegura que se aborden todos los aspectos del bienestar del paciente, incluyendo sus necesidades físicas, emocionales, sociales y espirituales. Además, se proporciona apoyo emocional y psicológico tanto al paciente como a sus seres queridos, quienes enfrentan el proceso de duelo. Esto permite una mejor planificación y manejo de la situación, promoviendo el respeto a los deseos del paciente y garantizando su autonomía y dignidad durante todo el proceso. Por eso, los cuidados paliativos suponen un pilar esencial para mejorar el bienestar y brindar un enfoque integral ante el final de la vida.

QUIÉN ES QUIÉN

Raquel Lauson, médica

"Me gusta el trato cercano con los residentes".

Edad: 40 años.

En Amavir desde: 2017.

Lo mejor de Amavir: Los residentes.

Virtud: Soy trabajadora.

Defecto: Algo impaciente.

Aficiones: Los museos y la música.

Libro: La Biblia.

Película: El libro de Eli.

Grupo de música: Melendi.

Comida favorita: Boquerones en vinagre.

**RECUERDOS**

Un belén con mucho mimo, y mucha historia

Pedro Torres lleva adoptando el mismo hábito familiar durante más de 50 años: la tradición de montar el belén para los niños. Desde que comenzó a hacerlo, hijos, nietos y bisnietos han disfrutado cada año de este momento especial, reuniéndose todos juntos para admirar y jugar con esta representación. Hoy en día, Pedro tiene expuesto el belén en su habitación y está lleno de detalles: cuenta con música de villancicos, luces y una estrella fugaz que ilumina el portal donde se encuentran la Virgen María, San José y el Niño Jesús en la cuna. Cada vez que vienen a visitarle los más pequeños de su familia juegan con las figuras expuestas y Pedro disfruta enormemente de este momento y de su compañía.

Residentes y familiares puntúan las residencias Amavir con un 8,42 y un 7,60, respectivamente

En las encuestas de satisfacción de 2024 han participado un total de 2.578 familiares y 2.278 usuarios, tanto de residencia como de centro de día.

Durante el último trimestre del año pasado, se llevaron a cabo las encuestas anuales de satisfacción entre usuarios y familiares. En las correspondientes a las residencias, participaron 2.387 familiares y 1.863 residentes. Estos últimos han puntuado con una nota de un 8,42 sobre 10 los servicios que reciben, habiendo aumentando la nota con respecto al año anterior (que fue de un 8,08). En cuanto a las familias, se ha pasado de un 7,35 en 2023 a un 7,60 en 2024. Los servicios mejor valorados por los residentes han sido psicología, recepción, fisioterapia, trabajo social, animación y personal gerocultor. Por su parte, las familias otorgan las mayores notas a recepción, trabajo social, enfermería y personal gerocultor. Las principales áreas de mejora son alimentación y lavandería, aunque han mejorado las notas con respecto al año pasado (alimentación pasa de un 6,78 a un 6,97 en residentes y de un 6,57 a un 6,72 en familias). En cuanto al centro de día, en cuyas encuestas han participado 415 usuarios y 191 familiares, los usuarios han otorgado una puntuación de 9,01 y los familiares de 8,81.

	Residentes	Familiares
Dirección	8,51	7,76
Medicina	8,44	7,77
Enfermería	8,57	7,96
Personal gerocultor	8,60	7,91
Fisioterapia	8,87	7,74
Coordinación	8,30	7,64
Recepción	8,92	8,75
Trabajo Social	8,73	8,04
Terapia ocupacional	8,58	7,57
Psicología	8,94	7,68
Podología	7,87	7,52
Entorno	8,62	7,99
Confort	8,73	8,00
Respeto, atención y cuidados del personal	8,65	7,87
Actividades terapéuticas	8,65	7,43
Peluquería	8,31	7,80
Lavandería	7,80	6,85
Limpieza	8,68	7,95
Alimentación	6,97	6,72
Animación	8,61	7,49
Información sobre la salud de los usuarios	8,21	7,46

Celebramos el III Día del Voluntariado Amavir



Coincidiendo con la proximidad de las navidades, Amavir organizó la tercera edición de su Día del Voluntariado. El objetivo de esta iniciativa es que la plantilla de las oficinas centrales, tanto de Madrid como de Pamplona, se acerque al día a día del trabajo de las residencias y participe del cuidado que prestamos a las personas mayores que viven con nosotros, que es nuestra razón de ser. Los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales, repartidos en grupos de unas cinco personas, se trasladaron a varias residencias de la compañía para participar en diversas actividades navideñas con las personas mayores.



Amavir colabora un año más (y ya van diez) con la Alianza Mundial para la Vacunación Infantil (GAVI) que, desde sus orígenes, ha ayudado a vacunar a más de 10 millones de niños en 10 países, luchando así contra la mortalidad infantil.



La Consejera de Asuntos Sociales de Madrid ha visitado nuestra residencia Amavir Villaverde para conocer los sistemas de estimulación sensorial implantados por la compañía. Además, compartió un desayuno con las personas mayores y profesionales del centro que elaboraron el belén de la residencia.



Jesús Vidal y Mar Romera, protagonistas de las jornadas de Amavir de este año en Madrid y Barcelona

Estos eventos, dirigidos a profesionales sociosanitarios y con acceso gratuito, se celebran el 12 de marzo en Barcelona y el 12 de junio en Madrid.



Desde nuestra creación, en Amavir hemos apostado por la celebración de jornadas formativas dirigidas a profesionales sociosanitarios. Hasta el momento hemos contado con ponentes de primer nivel como Luis Rojas Marcos, Elsa Punset, Mario Alonso Puig, Víctor Küppers, Emilio Duró y Javier Urra, entre otros. Y este año los protagonistas serán Jesús Vidal y Mar Romera, que estarán el 12 de marzo en la jornada de Barcelona y el 12 de junio en la de Madrid.

El actor Jesús Vidal conquistó al público tras ganar el Goya a Mejor Actor Revelación por la película *Campeones*, convirtiéndose en símbolo de visibilidad e inclusión. Pese a tener una discapacidad visual del 90 % y una ceguera total en un ojo, nunca buscó paternalismos. Licenciado en Filología Hispánica y con un máster en periodismo, trabajó en la sección de deportes de la agencia EFE. En 2014 dejó el periodismo para dedicarse de lleno a la interpretación, formándose en prestigiosas escuelas y en el Centro Dramático Nacional. Por otro lado, Mar Romera es una destacada experta en educación e inteligencia emocional, con más de 30 años de experiencia docente en todas las etapas del sistema educativo español. Licenciada en Pedagogía y Psicopedagogía, cuenta con másteres en Inteligencias Múltiples e Innovación Educativa. Es directora de máster en Florida Universitaria y creadora del modelo pedagógico «Educar con tres Ces: capacidades, competencias y corazón», una referencia clave en la educación emocional y el desarrollo integral de los estudiantes.



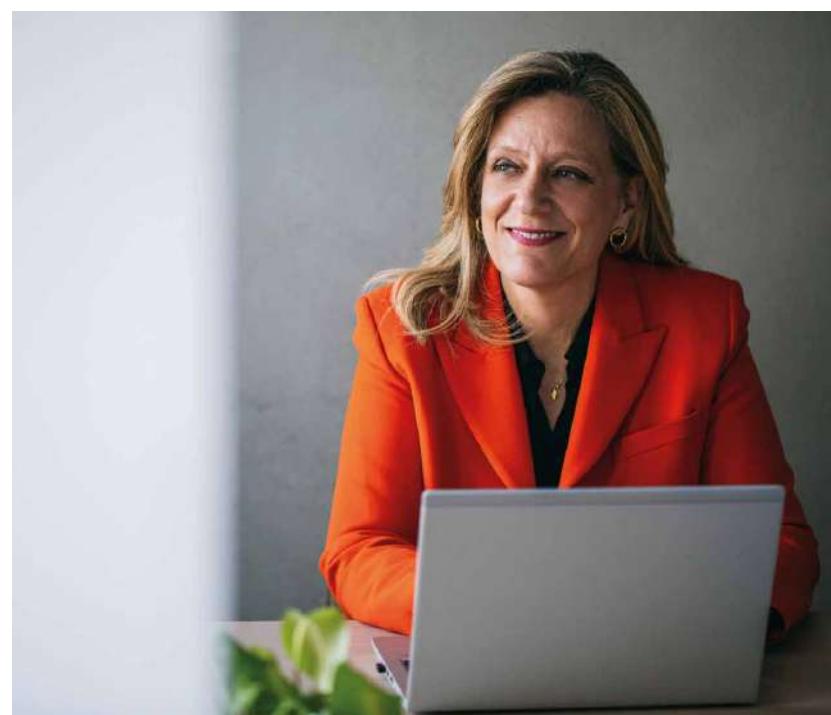
La jefe médica de Amavir, Sara González, ha participado como ponente en la jornada «Salud mental y supercentenarios», en la que se abordaron los desafíos emocionales y psicológicos de las personas mayores para identificar las claves para una longevidad saludable.



La residencia Amavir La Gavia (Madrid) organizó un filandón literario en el que participaron la escritora y periodista Nieves González, residente del centro, junto a la filóloga y editora Inmaculada Carretero, la novelista Maite Cabrero y la ilustradora Mairiví Arriola.

La directora general de Amavir, Lourdes Rivera, nueva presidenta de la Asociación de Empresas de Servicios para la Dependencia (AESTE)

Esta patronal representa a 18 compañías, con más de 62.500 profesionales, 500 residencias y 300 centros de día, además de servicios de atención a domicilio y teleasistencia.



La Asociación de Empresas de Servicios para la Dependencia (AESTE) renueva su presidencia. Lourdes Rivera, directora general de Amavir, releva en el cargo a la hasta ahora presidenta Natalia Roldán, de Eulen, quien ha estado al frente de la patronal desde 2021. Lourdes Rivera es licenciada en Derecho por la Universidad Complutense de Madrid y cuenta con más de 25 años de experiencia en el sector. Inició su trayectoria en enero de 1998 como directora de Desarrollo en Geroplán. En diciembre de 2001 pasó a ocupar el puesto de directora general de Adavir y, desde noviembre de 2016, viene desempeñando el puesto actual en el grupo Amavir. La nueva presidenta asume el cargo en AESTE «con responsabilidad» y con la mirada puesta en tres retos fundamentales para el sector de los cuidados: el déficit de profesionales; la imprescindible coordinación con las administraciones públicas para caminar hacia un pacto de Estado de los Cuidados, y la necesaria y urgente toma de decisiones para afrontar en toda Europa el envejecimiento de la población y la creciente demanda de servicios.