

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Amavir entrega sus primeros premios anuales para reconocer el trabajo de las residencias de la compañía

El acto de concesión de estos galardones tuvo lugar a mediados de diciembre en Madrid.

Amavir ha entregado los galardones de la primera edición de los Premios Amavir, instaurados en 2024 para reconocer el trabajo que llevan a cabo las residencias de la compañía en distintas áreas, encaminadas todas ellas a buscar la excelencia en la gestión de los centros. En total, había seis categorías, en cada una de las cuales se entregó un primer premio y dos accésits, que fueron para los siguientes centros:

- **Premio Mejor Innovación Asistencial:** Amavir Torrejón (Madrid), segundo premio Amavir Patones (Madrid) y tercer premio Amavir El Encinar del Rey (Valladolid).
- **Premio Medio Ambiente:** Amavir Patones (Madrid), segundo premio Amavir Haría (Lanzarote) y tercer premio Amavir Diagonal (Barcelona).
- **Premio Mejor Gestión del Personal:** Residencia El Balconcillo (Guadalajara), segundo premio Amavir Pozuelo (Madrid) y tercer premio Amavir Alcorcón (Madrid).



- **Premio Mejor Eficiencia Financiera:** Amavir Sant Cugat (Barcelona), segundo premio Amavir Usera (Madrid) y tercer premio Amavir Colmenar (Madrid).
- **Premio a la Mejor Comunicación:** Amavir Tejina (Tenerife), segundo premio Amavir Colmenar (Madrid) y tercer premio Amavir Coslada (Madrid).
- **Premio Residencia Mejor Valorada:** Residencia El Balconcillo (Guadalajara), segundo premio Amavir Tías y Amavir Haría (Lanzarote) y tercer premio Amavir Patones (Madrid).



Abren sus puertas las residencias Amavir Reus, en Tarragona, y Amavir Vicálvaro, en Madrid

La compañía continúa con su plan de expansión para ampliar su presencia por todo el territorio nacional. La residencia Amavir Reus (Tarragona), próxima al Hospital Universitari Sant Joan de Reus, abrió sus puertas el pasado 18 de noviembre y cuenta con 142 plazas. Por su parte, Amavir Vicálvaro, ubicada en el distrito del mismo nombre de la ciudad de Madrid, abrió sus puertas el pasado 25 de febrero y dispone de 132 plazas.

Amavir recibe el Premio La Razón de la Comunidad de Madrid a la empresa líder en atención a personas mayores y dependientes

La directora general, Lourdes Rivera, dedicó el galardón a todos los trabajadores y trabajadoras de la compañía y a las miles de familias que han confiado en Amavir a lo largo del tiempo.

Amavir ha sido galardonada en la categoría de empresa líder en atención a personas mayores y dependientes de los Premios La Razón de la Comunidad de Madrid. Como destacó el periódico, «a lo largo de casi tres décadas, Amavir ha tejido una historia de compromiso con el bienestar de las personas mayores. Con 45 residencias y 40 centros de día repartidos en ocho comunidades autónomas, esta empresa se ha consolidado como uno de los referentes en el sector de la atención a la tercera edad». Recogió el premio la directora general de la compañía, Lourdes Rivera. «Muchas gracias a La Razón -dijo en su discurso- por habernos concedido este premio, que es un reconocimiento a todos los trabajadores y trabajadoras de la empresa y al esfuerzo que ponemos día a día en dar la



mejor atención a las personas mayores que viven en nuestras residencias y a sus familias, que confían en nosotros para cuidar a los que más quieren. Gracias por esa confianza y sigamos reivindicando el gran trabajo que hacen las residencias en este país». La consejera de Asuntos Sociales de Madrid,

Ana Dávila, quiso también felicitar a Amavir. «La Comunidad de Madrid -escribió en sus redes sociales tras la gala- cuenta con los mejores aliados para alcanzar la excelencia en el cuidado y asistencia a personas mayores. Enhorabuena a Amavir y a su directora general Lourdes Rivera por este premio».



Otros premios y reconocimientos a Amavir

Amavir consigue cinco de los diez premios convocados por el Grupo Maisons de Famille entre las compañías que forman parte del mismo. Los galardones han sido en las categorías de comunicación, desarrollo del talento, transformación, fomento del espíritu de equipo y cooperación con otros países.

Amavir Humanes y Amavir Alcorcón ganan el primer y tercer premio en el concurso de belenes de la Comunidad de Madrid. Además, Amavir Usera y Amavir Getafe se llevaron también una mención especial en la categoría de tarjetas navideñas.

Marta Gómez, responsable de Enfermería de Amavir, recoge en representación de todos los trabajadores y trabajadoras del sector el **Premio Senda** al profesional del año.

Nuestra compañera Resurrección Iriarte, animadora de Amavir Mutilva (Navarra), **premiada por la Fundación Profesionales Solidarios.**

Nuestra compañera Gema Porras, terapeuta de Amavir Arganzuela (Madrid), premiada en el **concurso de fotografía del Colegio Oficial de Terapeutas Ocupacionales de Madrid.**



ACTUALIDAD

Navidades mágicas en Amavir Cartagena

Villancicos, visitas especiales y actividades festivas llenaron de alegría nuestro centro.

Las navidades en nuestro centro han estado marcadas por momentos de emoción y convivencia, comenzando con los villancicos de los niños del Colegio Maristas de Cartagena, que dieron el pistoletazo de salida a las celebraciones y llenaron de alegría a nuestros residentes. La programación continuó con la visita del CEIP La Asomada, cuyos alumnos recitaron poesías y regalaron tarjetas navideñas elaboradas por ellos mismos, conmoviendo a nuestros mayores y fortaleciendo los lazos intergeneracionales. También nos visitó La Rondalla del Ayuntamiento y Mercedes Dorda, quienes llenaron el ambiente de villancicos y canciones tradicionales que evocaron recuerdos y emociones entre los residentes. Asimismo, la 'Cuarentuna' nos regaló una jornada muy especial con su música y alegría, sumándose a la atmósfera festiva. El espíritu navideño se mantuvo vivo con un bingo temático



Algunos residentes disfrutando de la actuación de la 'Cuarentuna'.

que animó a todos los participantes, seguido por la llegada de Papá Noel y la visita de los pajes reales de los Reyes Magos, quienes trajeron alegría y regalos a todos los residentes. La celebración de la Navidad culminó con una animada Nochevieja, en la que todos dieron la bienvenida al nuevo año con entusiasmo y esperanza.

Disfrutamos de los belenes de nuestra ciudad

Hacemos una visita al belén municipal y al belén del Colegio Maristas.

El pasado diciembre los residentes de Amavir Cartagena vivieron una jornada especial al disfrutar de una salida navideña para visitar el belén municipal en la Plaza San Francisco. Este año, el belén cuenta con 600 figuras que recrean escenas tradicionales y elementos emblemáticos de la comarca, como la Batería de Castillitos y la ermita del Pasico de La Aparecida. Novedades como el acueducto de Perín y un río de mayor caudal enriquecen la representación, ofreciendo una experiencia visualmente impresionante. Además de esta visita, los residentes tuvieron la oportunidad de admirar el Belén elaborado por los niños de infantil del Colegio Maristas de Cartagena. Este proyecto colaborativo, que en años anteriores ha sido premiado, destaca por su creatividad y dedicación, reflejando la esencia de la Navidad a través de la mirada infantil.



Un residente admira un belén.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Fisioterapia

Todos los días movilizaciones y paseos programados. De lunes a jueves se realizan tratamientos rehabilitadores en el gimnasio y tratamientos individualizados. Los viernes gerontogimnasia lúdica.

Psicología

De lunes a viernes se realizan talleres de estimulación cognitiva, reminiscencia con música y taller de estimulación. Los lunes y viernes estimulación sensorial. Los miércoles y los viernes tenemos talleres de estimulación cognitiva.

Terapia ocupacional

Todos los días se realizan talleres de labor-terapia, estimulación cognitiva, estimulación sensorial, entrenamiento en las ABVD en aseo, comedores, etc. Los lunes y martes, cine. Los jueves y viernes, lotería familiar. Los miércoles campeonato de juegos, taller de lectura y coro. Miércoles a las 11:00 h. en planta 0 y viernes a las 11:00 h. en planta 3, taller de lectura del Hermano Francisco. Jueves a las 17:00 h. en planta 0, coro con el Hermano Francisco.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Marzo

Día Internacional de la Mujer.
Celebración de Carnaval.
Miércoles de Ceniza.
Celebración de cumpleaños del mes.

Abril

Semana Santa.
Día del Libro.
Celebración de cumpleaños del mes.

SERVICIOS

Peluquería

De martes a viernes, semanalmente. Lunes a petición de los residentes y/o familiares.

Podología

Quincenalmente.

Eucaristía familia

Sábados a las 11:30 h. Salón 1.ª planta.



HOY COMEMOS Luisa de Murcia Torralba

Pan de Calatrava

INGREDIENTES

4 huevos, 500 ml de leche, 150 g de azúcar, 1 cucharadita de esencia de vainilla, caramelo líquido y 150 g de magdalenas.

PREPARACIÓN

Precalienta el horno a 180° C. Bate los huevos con el azúcar hasta que estén bien mezclados, luego añade la leche y la esencia de vainilla. Carameliza un molde y añade las magdalenas troceadas. Vierte la mezcla de huevos, leche y vainilla sobre las magdalenas. Coloca el molde al baño maría y hornea durante 45-50 minutos. Deja enfriar, desmolda y sirve frío.



Luisa de Murcia, la autora de la receta.

CUMPLEAÑOS



Marzo

- 03/03 Máximo García
- 07/03 Adoración Forner
- 10/03 María Miralles
- 11/03 Piedad Abolaño
- 12/03 Esperanza Martínez
- 14/03 Severiano Bayona
- 15/03 Andrea Ughetto
- 15/03 M.ª Carmen Valencia
- 22/03 Antonia Ruiz
- 24/03 Carmen Martínez
- 25/03 Josefa Guerrero
- 26/03 Eileen Weaver

Abril

- 01/04 Carmen Trías
- 02/04 Eliseo Ortega
- 03/04 María Mula
- 05/04 Juan Torres
- 06/04 Catalina Saura
- 06/04 Ramón Soler
- 08/04 Cecilia Conesa
- 08/04 Úrsula Hernández
- 08/04 José Manuel Roca
- 12/04 María Ruiz
- 14/04 Caridad Cuenca
- 18/04 Juana Martínez
- 19/04 Josefa Esteve
- 19/04 Blas Martínez
- 22/04 José Cantador
- 22/04 Cristina Manzanos
- 24/04 Ginés Bernal
- 29/04 María Solano
- 30/04 Miguel Cayetano
- 30/04 José Martínez

SECRETOS DE MI TIERRA



Fotografía de la tumba de Isaac Peral.

Isaac Peral y su legado en Cartagena

Isaac Peral nació en Cartagena en 1851 y, aunque su invento del submarino fue revolucionario, no recibió el respaldo que esperaba por parte de la Armada Española. Este desencanto le llevó a abandonar la Armada y a retirarse de la vida pública. Peral falleció en 1895 a la edad de 44 años, en Berlín, sin haber visto el pleno reconocimiento a su obra. Inicialmente, fue enterrado en el cementerio de la Almudena, en Madrid, donde residía su familia. No fue hasta 1911 cuando los restos de Isaac Peral

fueron exhumados y trasladados a Cartagena, donde se le dio una sepultura sencilla y provisional, a la espera de una más acorde a su prestigio. La tumba oficial no se hizo realidad hasta el 1 de noviembre de 1927, gracias al artista Víctor Beltrí, cuyo diseño consistió en un gran sarcófago de bronce labrado con diversos motivos marinos. Actualmente, cada 1 de noviembre, la Armada realiza un homenaje en el cementerio de los Remedios, recordando su legado y su contribución a la historia naval.

AYER Y HOY



Antes

Nacido en Cartagena, Pedro Berruezo es un hombre cuya vida ha estado siempre dedicada a su familia. Es padre orgulloso de 11 hijos, fruto de dos matrimonios llenos de amor. Durante su vida laboral, trabajó como enfermero en la Refinería de Cartagena, lugar en el que dejó una huella imborrable. Su calidez y profesionalidad marcaron la diferencia, brindando cuidado y consuelo a muchos. A lo largo de su vida, Pedro ha viajado mucho por toda España, siempre llevando consigo el amor por los suyos.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Estela Suárez García



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Tras pasar los primeros meses del año, nos adentramos en unas fechas muy especiales con la celebración de la Semana Santa a la vuelta de la esquina, unas fechas muy señaladas en esta ciudad y que vivimos con gran expectación. Un año más, intentaremos que en el Amavir Cartagena los residentes puedan vivir y disfrutar de esta semana de pasión. Quiero aprovechar este espacio para agradecer a los Hermanos Maristas que residen en el centro por su valiosa colaboración en el desarrollo de actividades. Semanalmente, el Hermano Francisco nos deleita con su taller de lectura y con su espectacular coro. El Hermano José María lleva unos meses celebrando el taller de fe los viernes, y los residentes que participan están muy contentos. El Hermano Eliseo prepara todas las navidades un espectacular Belén. El Hermano Emilio, todos los sábados, amenaiza la misa semanal con su piano; y todos juntos organizan esta celebración para los residentes creyentes. Gracias por crear comunidad y por ser siempre tan voluntariosos con todos nosotros en todo lo que os pedimos colaboración. Nuestros Hermanos son un ejemplo de convivencia y comunidad, y eso hace que esta residencia sea tan especial cuando contamos con su colaboración en el desarrollo del día a día del centro. Seguimos, como siempre, trabajando para ofrecer a nuestros residentes la mayor atención de calidad. Un fuerte abrazo.

COSAS DE CASA

Encuentro intergeneracional entre estudiantes y residentes

Los estudiantes del CEIP La Asomada y el Colegio Maristas visitan Amavir Cartagena.

En nuestra residencia, siempre buscamos maneras de enriquecer la vida de nuestros residentes y fortalecer los lazos con la comunidad. Creemos firmemente que las conexiones intergeneracionales son esenciales para el bienestar emocional y social de nuestros mayores. Por eso, durante dos semanas, los estudiantes del CEIP La Asomada y el Colegio Maristas de Cartagena visitaron nuestro centro para ofrecer una experiencia intergeneracional única y enriquecedora. Estas visitas no solo fueron una oportunidad para que los jóvenes compartieran su energía y vitalidad, sino también para que los mayores revivieran recuerdos y disfrutaran de momentos de alegría. Entre las actividades de estos días, los estudiantes deleitaron a los residentes con sus voces al interpretar villancicos tradicionales, creando un ambiente festivo que fortaleció el vínculo entre generaciones. La música, un lenguaje universal, sirvió como puente para conectar a personas de diferentes edades. Además de llevar música, estas actividades trajeron consigo recuerdos y sonrisas, fomentando valores fundamentales como la solidaridad y el respeto hacia los mayores. Desde Amavir Cartagena



Estudiantes junto a residentes de Amavir Cartagena.

agradecemos enormemente la participación de los centros educativos en estas actividades, pues estas visitas se convierten en un regalo invaluable para los mayores. Ellos disfrutaban del cariño y la ilusión que los niños traen consigo, y estas interacciones contribuyen a crear un ambiente de convivencia y aprendizaje mutuo.

QUIÉN ES QUIÉN

Daniela Molina, gerocultora

Muy concienciada en ofrecer a nuestros residentes una atención de calidad.

Edad: 32 años.

En Amavir desde: 2017.

Lo mejor de Amavir: Sus residentes.

Virtud: Muy ordenada y empática.

Defecto: Me cuesta trabajo expresar lo que siento.

Aficiones: Me gusta viajar.

Libro: El poder de confiar en ti.

Película: Hachiko.

Grupo de música: Elvis Crespo.

Comida favorita: Arroz con pollo.



RECUERDOS

La Casa Llagostera y su historia

La Casa Llagostera, obra del arquitecto Víctor Beltrí, se encuentra en la calle Mayor de Cartagena y es un edificio emblemático del siglo XX. Su fachada es especialmente bonita y destacada gracias a la cerámica pintada que representa a las deidades Minerva y Mercurio. Además, en la fachada se pueden ver los escudos de Murcia y Barcelona, que simbolizan los lugares de origen y de trabajo de la familia Llagostera, y en el último piso se encuentra el escudo de España. Actualmente, solo se conserva la fachada, que está tapada, mientras que el interior ha sido derribado. La necesaria restauración del edificio está pendiente de un acuerdo para su ejecución, ya que en el terreno del edificio se encuentran ruinas romanas que requieren una intervención cuidadosa.

Residentes y familiares puntúan las residencias Amavir con un 8,42 y un 7,60, respectivamente

En las encuestas de satisfacción de 2024 han participado un total de 2.578 familiares y 2.278 usuarios, tanto de residencia como de centro de día.

Durante el último trimestre del año pasado, se llevaron a cabo las encuestas anuales de satisfacción entre usuarios y familiares. En las correspondientes a las residencias, participaron 2.387 familiares y 1.863 residentes. Estos últimos han puntuado con una nota de un 8,42 sobre 10 los servicios que reciben, habiendo aumentando la nota con respecto al año anterior (que fue de un 8,08). En cuanto a las familias, se ha pasado de un 7,35 en 2023 a un 7,60 en 2024. Los servicios mejor valorados por los residentes han sido psicología, recepción, fisioterapia, trabajo social, animación y personal gerocultor. Por su parte, las familias otorgan las mayores notas a recepción, trabajo social, enfermería y personal gerocultor. Las principales áreas de mejora son alimentación y lavandería, aunque han mejorado las notas con respecto al año pasado (alimentación pasa de un 6,78 a un 6,97 en residentes y de un 6,57 a un 6,72 en familias). En cuanto al centro de día, en cuyas encuestas han participado 415 usuarios y 191 familiares, los usuarios han otorgado una puntuación de 9,01 y los familiares de 8,81.

	Residentes	Familiares
Dirección	8,51	7,76
Medicina	8,44	7,77
Enfermería	8,57	7,96
Personal gerocultor	8,60	7,91
Fisioterapia	8,87	7,74
Coordinación	8,30	7,64
Recepción	8,92	8,75
Trabajo Social	8,73	8,04
Terapia ocupacional	8,58	7,57
Psicología	8,94	7,68
Podología	7,87	7,52
Entorno	8,62	7,99
Confort	8,73	8,00
Respeto, atención y cuidados del personal	8,65	7,87
Actividades terapéuticas	8,65	7,43
Peluquería	8,31	7,80
Lavandería	7,80	6,85
Limpieza	8,68	7,95
Alimentación	6,97	6,72
Animación	8,61	7,49
Información sobre la salud de los usuarios	8,21	7,46

Celebramos el III Día del Voluntariado Amavir



Coincidiendo con la proximidad de las navidades, Amavir organizó la tercera edición de su Día del Voluntariado. El objetivo de esta iniciativa es que la plantilla de las oficinas centrales, tanto de Madrid como de Pamplona, se acerque al día a día del trabajo de las residencias y participe del cuidado que prestamos a las personas mayores que viven con nosotros, que es nuestra razón de ser. Los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales, repartidos en grupos de unas cinco personas, se trasladaron a varias residencias de la compañía para participar en diversas actividades navideñas con las personas mayores.



Amavir colabora un año más (y ya van diez) con la Alianza Mundial para la Vacunación Infantil (GAVI) que, desde sus orígenes, ha ayudado a vacunar a más de 10 millones de niños en 10 países, luchando así contra la mortalidad infantil.



La Consejera de Asuntos Sociales de Madrid ha visitado nuestra residencia Amavir Villaverde para conocer los sistemas de estimulación sensorial implantados por la compañía. Además, compartió un desayuno con las personas mayores y profesionales del centro que elaboraron el belén de la residencia.



Jesús Vidal y Mar Romera, protagonistas de las jornadas de Amavir de este año en Madrid y Barcelona

Estos eventos, dirigidos a profesionales sociosanitarios y con acceso gratuito, se celebran el 12 de marzo en Barcelona y el 12 de junio en Madrid.



Desde nuestra creación, en Amavir hemos apostado por la celebración de jornadas formativas dirigidas a profesionales sociosanitarios. Hasta el momento hemos contado con ponentes de primer nivel como Luis Rojas Marcos, Elsa Punset, Mario Alonso Puig, Víctor Küppers, Emilio Duró y Javier Urrea, entre otros. Y este año los protagonistas serán Jesús Vidal y Mar Romera, que estarán el 12 de marzo en la jornada de Barcelona y el 12 de junio en la de Madrid. El

actor Jesús Vidal conquistó al público tras ganar el Goya a Mejor Actor Revelación por la película Campeones, convirtiéndose en símbolo de visibilidad e inclusión. Pese a tener una discapacidad visual del 90 % y una ceguera total en un ojo, nunca buscó paternalismos. Licenciado en Filología Hispánica y con un máster en periodismo, trabajó en la sección de deportes de la agencia EFE. En 2014 dejó el periodismo para dedicarse de lleno a la interpretación, formándose en prestigiosas escuelas y en el Centro Dramático Nacional. Por otro lado, Mar Romera es una destacada experta en educación e inteligencia emocional, con más de 30 años de experiencia docente en todas las etapas del sistema educativo español. Licenciada en Pedagogía y Psicopedagogía, cuenta con másteres en Inteligencias Múltiples e Innovación Educativa. Es directora de máster en Florida Universitaria y creadora del modelo pedagógico «Educar con tres Ces: capacidades, competencias y corazón», una referencia clave en la educación emocional y el desarrollo integral de los estudiantes.



La jefe médica de Amavir, Sara González, ha participado como ponente en la jornada “Salud mental y supercentenarios”, en la que se abordaron los desafíos emocionales y psicológicos de las personas mayores para identificar las claves para una longevidad saludable.



La residencia Amavir La Gavia (Madrid) organizó un filandón literario en el que participaron la escritora y periodista Nieves González, residente del centro, junto a la filóloga y editora Inmaculada Carretero, la novelista Maite Cabrerizo y la ilustradora Mariví Arriola.

La directora general de Amavir, Lourdes Rivera, nueva presidenta de la Asociación de Empresas de Servicios para la Dependencia (AESTE)

Esta patronal representa a 18 compañías, con más de 62.500 profesionales, 500 residencias y 300 centros de día, además de servicios de atención a domicilio y teleasistencia.



La Asociación de Empresas de Servicios para la Dependencia (AESTE) renueva su presidencia. Lourdes Rivera, directora general de Amavir, releva en el cargo a la hasta ahora presidenta Natalia Roldán, de Eulen, quien ha estado al frente de la patronal desde 2021. Lourdes Rivera es licenciada en Derecho por la Universidad Complutense de Madrid y cuenta con más de 25 años de experiencia en el sector. Inició su trayectoria en enero de 1998 como directora de Desarrollo en Geroplan. En diciembre de 2001 pasó a ocupar el puesto de directora general de Adavir y, desde noviembre de 2016, viene desempeñando el puesto actual en el grupo Amavir. La nueva presidenta asume el cargo en AESTE “con responsabilidad” y con la mirada puesta en tres retos fundamentales para el sector de los cuidados: el déficit de profesionales; la imprescindible coordinación con las administraciones públicas para caminar hacia un pacto de Estado de los Cuidados, y la necesaria y urgente toma de decisiones para afrontar en toda Europa el envejecimiento de la población y la creciente demanda de servicios.