

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Amavir entrega sus primeros premios anuales para reconocer el trabajo de las residencias de la compañía

El acto de concesión de estos galardones tuvo lugar a mediados de diciembre en Madrid.

Amavir ha entregado los galardones de la primera edición de los Premios Amavir, instaurados en 2024 para reconocer el trabajo que llevan a cabo las residencias de la compañía en distintas áreas, encaminadas todas ellas a buscar la excelencia en la gestión de los centros. En total, había seis categorías, en cada una de las cuales se entregó un primer premio y dos accésits, que fueron para los siguientes centros:

- **Premio Mejor Innovación Asistencial:** Amavir Torrejón (Madrid), segundo premio Amavir Patones (Madrid) y tercer premio Amavir El Encinar del Rey (Valladolid).
- **Premio Medio Ambiente:** Amavir Patones (Madrid), segundo premio Amavir Haría (Lanzarote) y tercer premio Amavir Diagonal (Barcelona).
- **Premio Mejor Gestión del Personal:** Residencia El Balconcillo (Guadalajara), segundo premio Amavir Pozuelo (Madrid) y tercer premio Amavir Alcorcón (Madrid).
- **Premio Mejor Eficiencia Financiera:** Amavir Sant Cugat (Barcelona), segundo premio Amavir Usera (Madrid) y tercer premio Amavir Colmenar (Madrid).
- **Premio a la Mejor Comunicación:** Amavir Tejina (Tenerife), segundo premio Amavir Colmenar (Madrid) y tercer premio Amavir Coslada (Madrid).
- **Premio Residencia Mejor Valorada:** Residencia El Balconcillo (Guadalajara), segundo premio Amavir Tías y Amavir Haría (Lanzarote) y tercer premio Amavir Patones (Madrid).



Abren sus puertas las residencias Amavir Reus, en Tarragona, y Amavir Vicálvaro, en Madrid

La compañía continúa con su plan de expansión para ampliar su presencia por todo el territorio nacional. La residencia Amavir Reus (Tarragona), próxima al Hospital Universitari Sant Joan de Reus, abrió sus puertas el pasado 18 de noviembre y cuenta con 142 plazas. Por su parte, Amavir Vicálvaro, ubicada en el distrito del mismo nombre de la ciudad de Madrid, abrió sus puertas el pasado 25 de febrero y dispone de 132 plazas.

Amavir recibe el Premio La Razón de la Comunidad de Madrid a la empresa líder en atención a personas mayores y dependientes

La directora general, Lourdes Rivera, dedicó el galardón a todos los trabajadores y trabajadoras de la compañía y a las miles de familias que han confiado en Amavir a lo largo del tiempo.

Amavir ha sido galardonada en la categoría de empresa líder en atención a personas mayores y dependientes de los Premios La Razón de la Comunidad de Madrid. Como destacó el periódico, «a lo largo de casi tres décadas, Amavir ha tejido una historia de compromiso con el bienestar de las personas mayores. Con 45 residencias y 40 centros de día repartidos en ocho comunidades autónomas, esta empresa se ha consolidado como uno de los referentes en el sector de la atención a la tercera edad». Recogió el premio la directora general de la compañía, Lourdes Rivera. «Muchas gracias a La Razón -dijo en su discurso- por habernos concedido este premio, que es un reconocimiento a todos los trabajadores y trabajadoras de la empresa y al esfuerzo que ponemos día a día en dar la



mejor atención a las personas mayores que viven en nuestras residencias y a sus familias, que confían en nosotros para cuidar a los que más quieren. Gracias por esa confianza y sigamos reivindicando el gran trabajo que hacen las residencias en este país». La consejera de Asuntos Sociales de Madrid,

Ana Dávila, quiso también felicitar a Amavir. «La Comunidad de Madrid -escribió en sus redes sociales tras la gala- cuenta con los mejores aliados para alcanzar la excelencia en el cuidado y asistencia a personas mayores. Enhorabuena a Amavir y a su directora general Lourdes Rivera por este premio».



Otros premios y reconocimientos a Amavir

Amavir consigue cinco de los diez premios convocados por el Grupo Maisons de Famille entre las compañías que forman parte del mismo. Los galardones han sido en las categorías de comunicación, desarrollo del talento, transformación, fomento del espíritu de equipo y cooperación con otros países.

Amavir Humanes y Amavir Alcorcón ganan el primer y tercer premio en el concurso de belenes de la Comunidad de Madrid. Además, Amavir Usera y Amavir Getafe se llevaron también una mención especial en la categoría de tarjetas navideñas.

Marta Gómez, responsable de Enfermería de Amavir, recoge en representación de todos los trabajadores y trabajadoras del sector el Premio Senda al profesional del año.

Nuestra compañera Resurrección Iriarte, animadora de Amavir Mutilva (Navarra), premiada por la Fundación Profesionales Solidarios.

Nuestra compañera Gema Porras, terapeuta de Amavir Arganzuela (Madrid), premiada en el concurso de fotografía del Colegio Oficial de Terapeutas Ocupacionales de Madrid.

**ACTUALIDAD**

Celebración del Día Internacional de la Mujer en nuestro centro

En Amavir Arganzuela hemos preparado actividades para conmemorar los derechos y logros de las mujeres.

Desde hace más de 100 años, el 8 de marzo se celebra el Día Internacional de la Mujer, una jornada dedicada a conmemorar los derechos conquistados por las mujeres en todos los ámbitos y a recordar la larga historia de luchas y sacrificios para conseguirlos. En nuestra residencia, esta fecha no pasa desapercibida y se convierte en una oportunidad para reflexionar y participar en diversas actividades que resaltan la importancia de esta conmemoración. Durante esta jornada, se organizan marchas y manifestaciones en todo el mundo para denunciar que todavía queda mucho camino por recorrer hasta alcanzar la igualdad real entre hombres y mujeres. En muchos países, nacer mujer sigue siendo un auténtico lastre social. Por ello, en Amavir Arganzuela, hemos preparado charlas y talleres que abordan estos temas, fomentando el diálogo y la concienciación entre los residentes. Algunas de las proclamas más escuchadas durante las protestas incluyen la reclamación de



Manifestación del Día Internacional de la Mujer.

la equiparación laboral y salarial, una presencia igualitaria en puestos políticos y empresariales relevantes, el rechazo a la violencia de género y la exigencia de más políticas para detenerla. En definitiva, se busca el empoderamiento completo de las mujeres en la sociedad actual.

La primavera nos revitaliza y llena de energía

Para esta época del año están programadas multitud de actividades socioculturales.

Con la llegada de la primavera, nuestra residencia de mayores se transforma en un escenario lleno de color y vida. Para esto, la animación sociocultural desempeña un papel crucial, ofreciendo a los residentes y usuarios de centro de día una variedad de actividades que no solo estimulan su creatividad, sino que también fomentan la socialización y el bienestar emocional. Desde manualidades hasta paseos al aire libre, estas iniciativas son fundamentales para combatir la soledad y el aislamiento que a veces pueden sentir las personas mayores. La primavera, con su energía renovadora, brinda la oportunidad perfecta para que nuestros residentes disfruten de momentos significativos, mejorando su calidad de vida y promoviendo un envejecimiento activo y saludable.



La primavera en todo su esplendor.

AGENDA**ACT. ORDINARIAS****Lunes**

11:00 h Estimulación cognitiva.
15:30 h Fisioterapia.
18:00 h Juegos de gimnasia mental.

Martes

11:00 h Ocio y tiempo libre.
15:30 h Juegos de mesa.
17:30 h Zarzuelas.

Miércoles

11:00 h Gimnasia mental.
12:00 h Juegos clásicos.
15:30 h Actividades musicales.

Jueves

11:00 h Estimulación sensorial.
15:30 h Gerontogimnasia.
17:30 h. Actividades de memoria.

Viernes

11:00 h Bingo.
15:30 h Actividades musicales.
17:30h Pasapalabra.

Todos los días

Entrenamiento de las ABVD, programa de vida activa y programa de comunicación con las familias.

HOY COMEMOS Félix Mínguez

Cochinillo segoviano

INGREDIENTES

Cochinillo de 21-31 días, sal, agua y manteca.

PREPARACIÓN

Compra un cochinillo que tenga entre 21 y 31 días para asegurar su sabor y ternura. Sazona el cochinillo con sal y colócalo en una cazuela de barro con un poco de agua, suficiente para mantener la carne jugosa, pero sin excederte. Pon el cochinillo en el horno y déjalo hasta que empieza a dorarse. Cuando veas que comienza a coger color, aplica una buena capa de manteca por encima con un pincel o brocha. Esto ayudará a que adquiera un color dorado y que la piel quede bien crujiente.

**ACT. EXTRAORDINARIAS****Marzo**

Entierro de la Sardina.
Día Internacional de la Mujer.
Salida: Taller de vidrio.

Abril

Fiesta de Primavera.
Torneo de Trivial.
Salida: Bacalao.

SERVICIOS**Peluquería**

De lunes a viernes a partir de las 10:00 h.

Podología

Dos jueves al mes a partir de las 10:00 h.

Eucaristía

Sábados a las 18:00 h.

Cafetería

De lunes a domingo de 09:00 a 19:45 h.

CUMPLEAÑOS**Marzo**

01/03 Manuel Ramos
01/03 Ángel Sánchez
05/03 Asunción Domínguez
09/03 Carlos Greiz
10/03 Emilia Corbacho
11/03 María Domínguez
12/03 Agustín Peñas
13/03 Benita Delgado
14/03 Dolores Pérez
14/03 Raimundo Redondo
17/03 Teodora Barrio
19/03 Tomás Álvarez
20/03 Soledad Rey
21/03 Inés Conde
22/03 Carmen Hernández
24/03 Arcadia Carrilero
28/03 Milagros Fernández
28/03 Teresa Rivas

Abril

02/04 María Miguel
04/04 Víctor Burgos
04/04 Concepción Senderos
04/04 Teresa Tardón
05/04 Celia Hernández
07/04 Juan González
10/04 Daniela Esteban
11/04 Isabel García
13/04 Rosa Bernabé
13/04 Leonor Molina
13/04 Carmen Rodríguez
16/04 Leoncio González
18/04 Concepción Martín
18/04 Josefa Martínez
19/04 Carmen Fernández
19/04 Magdalena Polaina
22/04 Lucía García
26/04 Lucidio Rico
26/04 Rosa Sánchez
27/04 María Toril
30/04 Julia Escudero

SECRETOS DE MI TIERRA

El Parque de El Matadero, en Madrid Río.

Arganzuela, nuestro barrio

El distrito de Arganzuela en Madrid, colindante con los distritos de Centro y Retiro, es un lugar que guarda un encanto especial. Está perfectamente comunicado con el resto de la ciudad, ofreciendo todas las ventajas del centro de Madrid, pero sin la masificación que suele caracterizarlo. Arganzuela se compone de diversos barrios: Imperial, Acacias, Chopera, Legazpi, Delicias, Palos de Moguer y Atocha. Los tres primeros se extienden a lo largo de la

ribera del Río Manzanares, mientras que los demás se adentran hacia el corazón de la ciudad. Este distrito se distingue por su combinación de espacios empresariales, zonas verdes y áreas de ocio, todo ello acompañado de una intensa vida cultural. Sin lugar a dudas, la agenda cultural de Arganzuela está marcada por la presencia de El Matadero en el barrio de Chopera. Estas instalaciones, junto con el Museo del Ferrocarril, son impresionantes motores de la actividad cultural del distrito, ofreciendo una rica variedad de eventos y exposiciones.

AYER Y HOY**Antes**

Ana López Moreno nació en la ciudad de Ceuta. A lo largo de su vida, ha recorrido varias provincias de España, pero finalmente decidió establecerse en Madrid, donde encontró su hogar definitivo. Criada por su abuela y su tía, Ana guarda bonitos recuerdos de su infancia. En su juventud, lo que más le gustaba era ir al baile, donde disfrutaba de cada momento. A lo largo de su vida, ha trabajado como empleada del hogar y hoy en día, disfruta de su tiempo libre dedicándose a sus pasatiempos favoritos. Su elegancia y buen gusto son admirados por todos.

**Después****CARTA DE LA DIRECTORA**

Ana Palacios



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

En esta ocasión, me gustaría aprovechar este espacio para agradecerlos la confianza que depositáis en los profesionales del centro. En la residencia, nos esforzamos cada día por ofrecer algo más que un lugar donde vivir. Cada uno de los residentes es parte fundamental de esta gran familia, donde no solo se brindan cuidados, sino también un espacio lleno de calidez, respeto y afecto. Nuestro objetivo es que cada residente se sienta parte de una comunidad que valora su historia y sus inquietudes. Por ello, seguimos avanzando con el modelo "Guiados por ti", y esta vez, con el proyecto del libro "Historia de vida". Este libro se plantea como una recopilación de los recuerdos, vivencias y experiencias de los residentes, recogidos con cariño y dedicación por nuestro equipo de profesionales. A través de conversaciones, cada residente podrá compartir su propia historia, su legado, sus sueños y momentos importantes. Este proyecto no solo les permitirá revivir sus recuerdos, sino que también nos ayudará a todos a valorar y comprender mejor su trayectoria. Invitamos a las familias a formar parte de este proceso, junto con el técnico de referencia y su familiar, aportando anécdotas, fotos y recuerdos que enriquecerán aún más estas historias tan valiosas. Será una forma preciosa de seguir creando vínculos. Un fuerte abrazo.

COSAS DE CASA

Innovaciones multisensoriales para el bienestar de los residentes

Integramos unidades de convivencia con herramientas multisensoriales de uso terapéutico.

En Amavir Arganzuela, nos esforzamos por crear y ofrecer espacios que prioricen el cuidado integral, el bienestar y el desarrollo vital de las personas que viven en el centro. Con este objetivo en mente, hemos integrado unidades de convivencia con herramientas multisensoriales de uso terapéutico. Estas unidades están diseñadas para crear espacios significativos, estimulantes y dinámicos que enriquecen el día a día de los residentes, ayudando a regular sus estados de ánimo y conducta. Tras una evaluación multidisciplinar, determinamos si una persona puede beneficiarse de este entorno especializado, diseñado para brindar atención y cuidados más específicos. La zona cuenta con elementos estratégicamente ubicados para responder a las necesidades detectadas, atendiendo a los momentos y circunstancias del día a día, implementando la metodología de la estimulación multisensorial. Para ello, utilizamos diferentes elementos sensoriales, como iluminación variada, sonido integrado, pantallas de proyección y elementos vibroacústicos interactivos. Estos permiten que, si lo desean, los



Residentes disfrutando de la nueva unidad multisensorial.

propios residentes puedan dirigir su experiencia estimulante. Así, se generan espacios envolventes y con sentido que mejoran las experiencias vitales del día a día, además de favorecer los cuidados asistenciales y el control emocional y conductual de las personas. Esperamos que estas innovaciones contribuyan a mejorar la calidad de vida de los residentes y sigan haciendo de Amavir un lugar donde todos se sientan cuidados y valorados.

QUIÉN ES QUIÉN

Milagros García, gerocultora

“Disfruto del trabajo del día a día con los residentes”.

Edad: 57 años.

En Amavir desde: 2002.

Lo mejor de Amavir: Los residentes.

Virtud: Soy paciente.

Defecto: Algo cabezona.

Aficiones: Leer e ir al cine.

Libro: El camino, de Simón Ortega.

Película: Queen.

Grupo de música: Manuel Carrasco.

Comida favorita: El cocido.

**RECUERDOS**

El cine de mi pueblo y familia

“Recuerdo con cariño aquellos días en que mi familia y yo éramos propietarias del cine del pueblo. Me encantaba trabajar en la taquilla, vendiendo entradas y saludando a los vecinos que venían a disfrutar de una buena película. El sonido del papel al romperse cuando entregaba las entradas era algo que me fascinaba. En aquellos tiempos, no había tecnología como ahora; todo era más personal, más humano. Echo de menos esos días, cuando el cine era el corazón del pueblo y la taquilla, mi pequeño mundo. Aunque ahora todo es tan diferente, esos recuerdos siempre vivirán en mi corazón”, un texto de Josefa Acera.

Residentes y familiares puntúan las residencias Amavir con un 8,42 y un 7,60, respectivamente

En las encuestas de satisfacción de 2024 han participado un total de 2.578 familiares y 2.278 usuarios, tanto de residencia como de centro de día.

Durante el último trimestre del año pasado, se llevaron a cabo las encuestas anuales de satisfacción entre usuarios y familiares. En las correspondientes a las residencias, participaron 2.387 familiares y 1.863 residentes. Estos últimos han puntuado con una nota de un 8,42 sobre 10 los servicios que reciben, habiendo aumentando la nota con respecto al año anterior (que fue de un 8,08). En cuanto a las familias, se ha pasado de un 7,35 en 2023 a un 7,60 en 2024. Los servicios mejor valorados por los residentes han sido psicología, recepción, fisioterapia, trabajo social, animación y personal gerocultor. Por su parte, las familias otorgan las mayores notas a recepción, trabajo social, enfermería y personal gerocultor. Las principales áreas de mejora son alimentación y lavandería, aunque han mejorado las notas con respecto al año pasado (alimentación pasa de un 6,78 a un 6,97 en residentes y de un 6,57 a un 6,72 en familias). En cuanto al centro de día, en cuyas encuestas han participado 415 usuarios y 191 familiares, los usuarios han otorgado una puntuación de 9,01 y los familiares de 8,81.

| | Residentes | Familiares |
|--|------------|------------|
| Dirección | 8,51 | 7,76 |
| Medicina | 8,44 | 7,77 |
| Enfermería | 8,57 | 7,96 |
| Personal gerocultor | 8,60 | 7,91 |
| Fisioterapia | 8,87 | 7,74 |
| Coordinación | 8,30 | 7,64 |
| Recepción | 8,92 | 8,75 |
| Trabajo Social | 8,73 | 8,04 |
| Terapia ocupacional | 8,58 | 7,57 |
| Psicología | 8,94 | 7,68 |
| Podología | 7,87 | 7,52 |
| Entorno | 8,62 | 7,99 |
| Confort | 8,73 | 8,00 |
| Respeto, atención y cuidados del personal | 8,65 | 7,87 |
| Actividades terapéuticas | 8,65 | 7,43 |
| Peluquería | 8,31 | 7,80 |
| Lavandería | 7,80 | 6,85 |
| Limpieza | 8,68 | 7,95 |
| Alimentación | 6,97 | 6,72 |
| Animación | 8,61 | 7,49 |
| Información sobre la salud de los usuarios | 8,21 | 7,46 |

Celebramos el III Día del Voluntariado Amavir



Coincidiendo con la proximidad de las navidades, Amavir organizó la tercera edición de su Día del Voluntariado. El objetivo de esta iniciativa es que la plantilla de las oficinas centrales, tanto de Madrid como de Pamplona, se acerque al día a día del trabajo de las residencias y participe del cuidado que prestamos a las personas mayores que viven con nosotros, que es nuestra razón de ser. Los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales, repartidos en grupos de unas cinco personas, se trasladaron a varias residencias de la compañía para participar en diversas actividades navideñas con las personas mayores.



Amavir colabora un año más (y ya van diez) con la Alianza Mundial para la Vacunación Infantil (GAVI) que, desde sus orígenes, ha ayudado a vacunar a más de 10 millones de niños en 10 países, luchando así contra la mortalidad infantil.



La Consejera de Asuntos Sociales de Madrid ha visitado nuestra residencia Amavir Villaverde para conocer los sistemas de estimulación sensorial implantados por la compañía. Además, compartió un desayuno con las personas mayores y profesionales del centro que elaboraron el belén de la residencia.



Jesús Vidal y Mar Romera, protagonistas de las jornadas de Amavir de este año en Madrid y Barcelona

Estos eventos, dirigidos a profesionales sociosanitarios y con acceso gratuito, se celebran el 12 de marzo en Barcelona y el 12 de junio en Madrid.



Desde nuestra creación, en Amavir hemos apostado por la celebración de jornadas formativas dirigidas a profesionales sociosanitarios. Hasta el momento hemos contado con ponentes de primer nivel como Luis Rojas Marcos, Elsa Punset, Mario Alonso Puig, Víctor Küppers, Emilio Duró y Javier Urra, entre otros. Y este año los protagonistas serán Jesús Vidal y Mar Romera, que estarán el 12 de marzo en la jornada de Barcelona y el 12 de junio en la de Madrid.

El actor Jesús Vidal conquistó al público tras ganar el Goya a Mejor Actor Revelación por la película *Campeones*, convirtiéndose en símbolo de visibilidad e inclusión. Pese a tener una discapacidad visual del 90 % y una ceguera total en un ojo, nunca buscó paternalismos. Licenciado en Filología Hispánica y con un máster en periodismo, trabajó en la sección de deportes de la agencia EFE. En 2014 dejó el periodismo para dedicarse de lleno a la interpretación, formándose en prestigiosas escuelas y en el Centro Dramático Nacional. Por otro lado, Mar Romera es una destacada experta en educación e inteligencia emocional, con más de 30 años de experiencia docente en todas las etapas del sistema educativo español. Licenciada en Pedagogía y Psicopedagogía, cuenta con másteres en Inteligencias Múltiples e Innovación Educativa. Es directora de máster en Florida Universitaria y creadora del modelo pedagógico «Educar con tres Ces: capacidades, competencias y corazón», una referencia clave en la educación emocional y el desarrollo integral de los estudiantes.



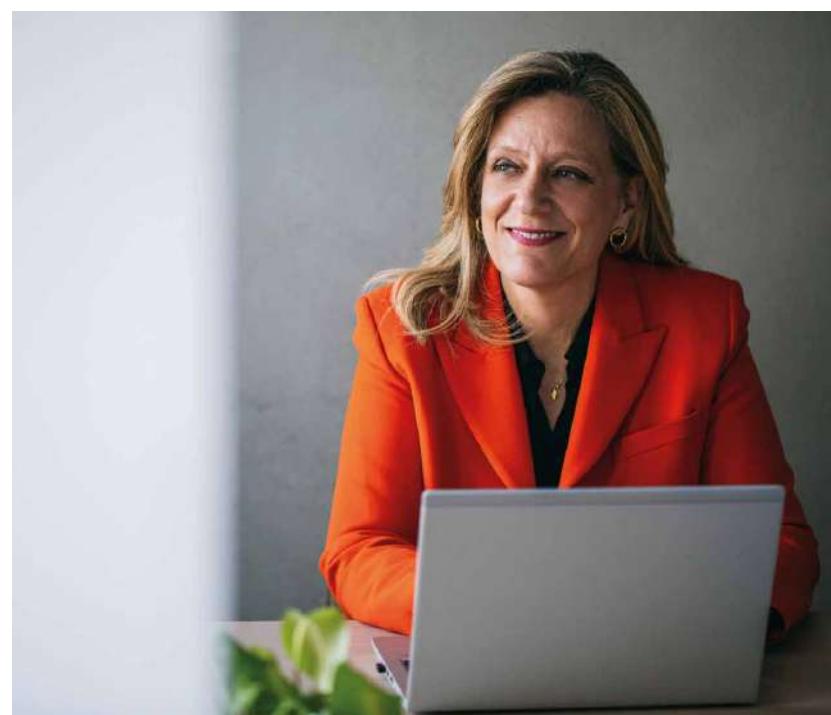
La jefe médica de Amavir, Sara González, ha participado como ponente en la jornada «Salud mental y supercentenarios», en la que se abordaron los desafíos emocionales y psicológicos de las personas mayores para identificar las claves para una longevidad saludable.



La residencia Amavir La Gavia (Madrid) organizó un filandón literario en el que participaron la escritora y periodista Nieves González, residente del centro, junto a la filóloga y editora Inmaculada Carretero, la novelista Maite Cabrerizo y la ilustradora Mairiví Arriola.

La directora general de Amavir, Lourdes Rivera, nueva presidenta de la Asociación de Empresas de Servicios para la Dependencia (AESTE)

Esta patronal representa a 18 compañías, con más de 62.500 profesionales, 500 residencias y 300 centros de día, además de servicios de atención a domicilio y teleasistencia.



La Asociación de Empresas de Servicios para la Dependencia (AESTE) renueva su presidencia. Lourdes Rivera, directora general de Amavir, releva en el cargo a la hasta ahora presidenta Natalia Roldán, de Eulen, quien ha estado al frente de la patronal desde 2021. Lourdes Rivera es licenciada en Derecho por la Universidad Complutense de Madrid y cuenta con más de 25 años de experiencia en el sector. Inició su trayectoria en enero de 1998 como directora de Desarrollo en Geroplán. En diciembre de 2001 pasó a ocupar el puesto de directora general de Adavir y, desde noviembre de 2016, viene desempeñando el puesto actual en el grupo Amavir. La nueva presidenta asume el cargo en AESTE «con responsabilidad» y con la mirada puesta en tres retos fundamentales para el sector de los cuidados: el déficit de profesionales; la imprescindible coordinación con las administraciones públicas para caminar hacia un pacto de Estado de los Cuidados, y la necesaria y urgente toma de decisiones para afrontar en toda Europa el envejecimiento de la población y la creciente demanda de servicios.