

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Amavir entrega sus primeros premios anuales para reconocer el trabajo de las residencias de la compañía

El acto de concesión de estos galardones tuvo lugar a mediados de diciembre en Madrid.

Amavir ha entregado los galardones de la primera edición de los Premios Amavir, instaurados en 2024 para reconocer el trabajo que llevan a cabo las residencias de la compañía en distintas áreas, encaminadas todas ellas a buscar la excelencia en la gestión de los centros. En total, había seis categorías, en cada una de las cuales se entregó un primer premio y dos accésits, que fueron para los siguientes centros:

- **Premio Mejor Innovación Asistencial:** Amavir Torrejón (Madrid), segundo premio Amavir Patones (Madrid) y tercer premio Amavir El Encinar del Rey (Valladolid).
- **Premio Medio Ambiente:** Amavir Patones (Madrid), segundo premio Amavir Haría (Lanzarote) y tercer premio Amavir Diagonal (Barcelona).
- **Premio Mejor Gestión del Personal:** Residencia El Balconcillo (Guadalajara), segundo premio Amavir Pozuelo (Madrid) y tercer premio Amavir Alcorcón (Madrid).
- **Premio Mejor Eficiencia Financiera:** Amavir Sant Cugat (Barcelona), segundo premio Amavir Usera (Madrid) y tercer premio Amavir Colmenar (Madrid).
- **Premio a la Mejor Comunicación:** Amavir Tejina (Tenerife), segundo premio Amavir Colmenar (Madrid) y tercer premio Amavir Coslada (Madrid).
- **Premio Residencia Mejor Valorada:** Residencia El Balconcillo (Guadalajara), segundo premio Amavir Tías y Amavir Haría (Lanzarote) y tercer premio Amavir Patones (Madrid).



Abren sus puertas las residencias Amavir Reus, en Tarragona, y Amavir Vicálvaro, en Madrid

La compañía continúa con su plan de expansión para ampliar su presencia por todo el territorio nacional. La residencia Amavir Reus (Tarragona), próxima al Hospital Universitari Sant Joan de Reus, abrió sus puertas el pasado 18 de noviembre y cuenta con 142 plazas. Por su parte, Amavir Vicálvaro, ubicada en el distrito del mismo nombre de la ciudad de Madrid, abrió sus puertas el pasado 25 de febrero y dispone de 132 plazas.

Amavir recibe el Premio La Razón de la Comunidad de Madrid a la empresa líder en atención a personas mayores y dependientes

La directora general, Lourdes Rivera, dedicó el galardón a todos los trabajadores y trabajadoras de la compañía y a las miles de familias que han confiado en Amavir a lo largo del tiempo.

Amavir ha sido galardonada en la categoría de empresa líder en atención a personas mayores y dependientes de los Premios La Razón de la Comunidad de Madrid. Como destacó el periódico, «a lo largo de casi tres décadas, Amavir ha tejido una historia de compromiso con el bienestar de las personas mayores. Con 45 residencias y 40 centros de día repartidos en ocho comunidades autónomas, esta empresa se ha consolidado como uno de los referentes en el sector de la atención a la tercera edad». Recogió el premio la directora general de la compañía, Lourdes Rivera. «Muchas gracias a La Razón -dijo en su discurso- por habernos concedido este premio, que es un reconocimiento a todos los trabajadores y trabajadoras de la empresa y al esfuerzo que ponemos día a día en dar la



mejor atención a las personas mayores que viven en nuestras residencias y a sus familias, que confían en nosotros para cuidar a los que más quieren. Gracias por esa confianza y sigamos reivindicando el gran trabajo que hacen las residencias en este país». La consejera de Asuntos Sociales de Madrid,

Ana Dávila, quiso también felicitar a Amavir. «La Comunidad de Madrid -escribió en sus redes sociales tras la gala- cuenta con los mejores aliados para alcanzar la excelencia en el cuidado y asistencia a personas mayores. Enhorabuena a Amavir y a su directora general Lourdes Rivera por este premio».



Otros premios y reconocimientos a Amavir

Amavir consigue cinco de los diez premios convocados por el Grupo Maisons de Famille entre las compañías que forman parte del mismo. Los galardones han sido en las categorías de comunicación, desarrollo del talento, transformación, fomento del espíritu de equipo y cooperación con otros países.

Amavir Humanes y Amavir Alcorcón ganan el primer y tercer premio en el concurso de belenes de la Comunidad de Madrid. Además, Amavir Usera y Amavir Getafe se llevaron también una mención especial en la categoría de tarjetas navideñas.

Marta Gómez, responsable de Enfermería de Amavir, recoge en representación de todos los trabajadores y trabajadoras del sector el **Premio Senda** al profesional del año.

Nuestra compañera Resurrección Iriarte, animadora de Amavir Mutilva (Navarra), **premiada por la Fundación Profesionales Solidarios**.

Nuestra compañera Gema Porras, terapeuta de Amavir Arganzuela (Madrid), premiada en el **concurso de fotografía del Colegio Oficial de Terapeutas Ocupacionales de Madrid**.



Centro con plazas concertadas con



Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Una Navidad mágica en Amavir Alcorcón

Hemos pasado unos días llenos de celebraciones llenas de alegría y tradición.

En Amavir Alcorcón hemos vivido una Navidad mágica, llena de actividades que han traído alegría y unión a todos los residentes. Desde actuaciones culturales hasta talleres de cocina, cada evento ha contribuido a crear un ambiente festivo y acogedor. Por un lado, las actuaciones de flamenco y jotas extremeñas trajeron un aire festivo, recordando nuestras tradiciones culturales. Además, el teatro solidario del colegio Alkor nos hizo reír y reflexionar, mientras que las rondallas nos envolvieron en melodías que invitaron a todos a cantar. Por otro lado, los talleres de cocina fueron todo un éxito, y nuestros residentes se divirtieron preparando deliciosos platos navideños, compartiendo recetas y risas en un ambiente cálido y acogedor. Otro de los grandes momentos de esta Navidad fue la celebración de las pre uvas, donde todos nos reunimos para disfrutar de la cuenta atrás y brindar por el nuevo año. Finalmente, la llegada de los Reyes Magos fue una visita inolvidable, ya que vinieron cargados con regalos para todos.



Residentes disfrutando de las actuaciones navideñas.

Nos llevamos el tercer premio al mejor Belén

Gracias a las creaciones de Geli y Antonia, nuestro centro ha sido galardonado por su creatividad y espíritu navideño.

En Amavir Alcorcón, estamos de enhorabuena. Hemos recibido el tercer premio al mejor Belén en la categoría de residencias de la Comunidad de Madrid, un reconocimiento que nos llena de orgullo. El talento y la dedicación de nuestras residentes Geli y Antonia han sido fundamentales para este logro. Con su habilidad en el ganchillo, han creado un Belén impresionante, elaborado con mucho esmero y cariño y que ha capturado la esencia de la Navidad. Para esto, la colaboración de Tere, nuestra psicóloga, ha sido igualmente crucial. Estamos muy orgullosos de este logro y agradecemos a todos los que han contribuido a



Momento de entrega de premios.

hacerlo posible. La Navidad en nuestro centro ha sido aún más especial gracias a este reconocimiento, que atesoraremos como un símbolo de nuestro compromiso con la creatividad y nuestra comunidad.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Animación sociocultural

Intervención con la música, ludoterapia, ocio y tiempo libre, ergoterapia, atención centrada en la persona, eventos extraordinarios y cumpleaños.

Fisioterapia

Programas de mantenimiento, encamados, caídas, patologías crónicas, fisioterapia respiratoria, vendaje neuromuscular, transferencias y apoyos, agudas, gerontogimnasia, deambulación y baile terapéutico.

Psicología

Gimnasia mental, estimulación cognitiva, mantenimiento cognitivo, unidad de convivencia, manejo de conducta, intervención individual, relajación, laborterapia, teatro de títeres y como en casa.

Terapia ocupacional

Rehabilitación funcional y cognitiva, aromaterapia, gerontogimnasia, gimnasia de manos, AVD's, Montessori, yogaterapia, repostería y estimulación cognitiva.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Marzo

Celebración de cumpleaños.
Salidas culturales.
Actuación.
Taller de repostería.

Abril

Celebración de cumpleaños.
Salidas culturales.
Actuación.
Taller de torrijas.

SERVICIOS

Cafetería

Martes a domingo de 10:00 a 13:30 y de 17:00 a 19:30 h.

Peluquería

Martes a viernes de 09:00 a 16:00 h.

Podología

Dos días al mes.



HOY COMEMOS Dolores Ojeda

Bacalao al pil pil

INGREDIENTES

200 ml de aceite, 4 dientes de ajo pelados y laminados, 4 trozos de bacalao con piel y guindilla al gusto.

PREPARACIÓN

Comienza calentando el aceite en una sartén y añade los ajos. Sofríe a fuego lento hasta que estén dorados. Luego, agrega los trozos de bacalao con la piel hacia arriba y la guindilla al gusto. Cocina a fuego suave, moviendo la sartén para emulsionar el aceite con el gel que suelta el bacalao. Cuando la salsa espese, retira del fuego y sirve caliente.



CUMPLEAÑOS



Marzo

01/03 Elia Jiménez
01/03 Fermina Rodríguez
03/03 Celedonio Porras
04/03 Quintina Cano
04/03 Antonio Pérez
05/03 Magdalena Navas
05/03 Eusebia Pozuelo
06/03 Hipólita Poveda
07/03 Juana Arias
08/03 Juana Jarillo
09/03 Francisca Gómez
11/03 Emilia Rodríguez
12/03 Isabel Martín
12/03 Celia Varas
13/03 Antonio García
14/03 Feliciana Rosa Conejo
19/03 María Muñoz
20/03 Virginia García
22/03 María Morales
23/03 Dolores Pastor
24/03 María Caro
25/03 Encarnación Magaña
29/03 José Pardo
30/03 Antonio Lucena
30/03 Reina Cristina Toribio

Abril

01/04 Ana M.ª del Pino
06/04 Benita Ledesma
09/04 Rafael Ruiz
12/04 Álvaro García
12/04 Miguel Ledesma
14/04 Jesús Martínez
17/04 Ana M.ª Martínez
17/04 Julián Muncharaz
18/04 Manuel Abad
20/04 Benito Fernández
21/04 Luis Canet
21/04 Silvio Fresnillo
22/04 Felisa Palacios
23/04 Raquel Lázaro
23/04 Rai Vallejo
26/04 Andrés Quesada
30/04 Amador Criado

SECRETOS DE MI TIERRA

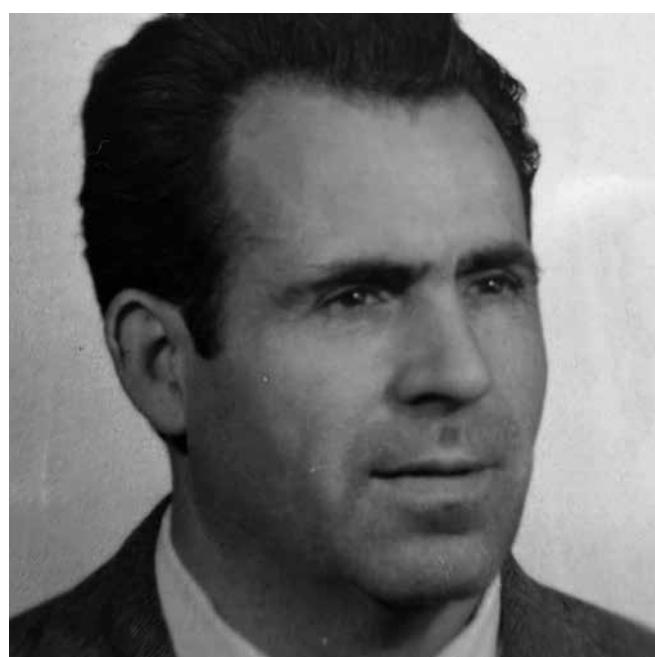
Lucena, la Perla de Al-Ándalus

En esta ocasión, queremos compartir los recuerdos de nuestra residente Espíritu Carmona sobre su tierra natal, Lucena, en la provincia de Córdoba. Lucena es una ciudad con una rica historia que se remonta a la época romana, cuando era conocida como Solis Iulia. Durante la dominación musulmana, Lucena se convirtió en un importante centro cultural y comercial, llegando a ser considerada “la perla de Al-Ándalus”. En esta etapa, se promovió especialmente la convivencia entre las tres culturas: musulmana, judía y cristiana. Tras la Reconquista en 1486, Lucena pasó a formar parte del Reino de Castilla. A lo largo de los siglos, la ciudad continuó desarrollándose, especialmente en



Iglesia de San Mateo, en Lucena.

la agricultura, gracias a su ubicación en el valle del Genil. En el siglo XIX, con la industrialización, Lucena se destacó en la producción de zapatos y cuero. Hoy en día, Lucena mantiene su carácter histórico con monumentos como la iglesia de San Mateo, el castillo del Moral y la antigua judería.

AYER Y HOY

Antes

Leoncio, natural de La Toba (Guadalajara), pasó su juventud en este pueblo donde conoció a Felipa. Junto a varios amigos de su quinta, formó una rondalla y deleitaba a todos con sus canciones. Trabajó en el campo hasta que partió a Jaca para cumplir con el servicio militar, donde vivió un romance con una francesa. Al regresar a La Toba, su hermana le informó que Felipa le había encontrado trabajo en Madrid. Así comenzó su noviazgo de cinco años, que culminó en un matrimonio que ha perdurado más de 50 años.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Inmaculada Gallego Muñoz



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Ya han pasado casi dos meses desde que las fiestas navideñas llegaran a su fin, una época en la que disfrutamos de múltiples actividades en Amavir. Entre ellas, destacamos la actuación de rondallas, el coro de la Parroquia San Saturnino, y los villancicos cantados con mucha ilusión, cariño y motivación por los alumnos de varios colegios de la zona. También tuvimos la presentación del teatro solidario del Colegio Alkor, la realización de talleres de cocina de postres navideños, la celebración de las “pre uvas” y muchas otras actividades. Nos complace anunciar que hemos participado en el concurso de belenes de la Comunidad de Madrid, y nuestro belén de Amavir Alcorcón ha ganado el tercer premio. Estamos muy orgullosos de recibir este reconocimiento, que demuestra el gran trabajo realizado durante todo el año por nuestra residente Geli. Su obra de arte, hecha completamente a mano con todo el amor y cariño del mundo, ha sido un verdadero éxito. El tiempo pasa rápidamente, y ya nos encontramos en un nuevo año. Espero que este año nos traiga buenos presagios a todos, pero, sobre todo, mucha salud para poder seguir disfrutando de las numerosas actividades que hemos programado para vosotros. Un fuerte abrazo a todos.

COSAS DE CASA

El corazón de nuestra lavandería

Descubre cómo funciona el departamento de lavandería, un pilar esencial en nuestra residencia.

En este apartado queremos destacar uno de los pilares fundamentales de nuestra residencia: el departamento de lavandería. Este equipo esencial está compuesto por tres dedicadas trabajadoras: Miriam Asenjo y Concha Macareno, quienes trabajan a jornada completa, y Rocío Hernández, que colabora por las tardes a media jornada. Cada día, el equipo de lavandería se encarga de procesar una gran cantidad de ropa de los residentes, así como ropa de cama, toallas y baberos. En promedio, se ponen en marcha entre 18 y 20 lavadoras y el mismo número de secadoras diariamente. Gracias a su esfuerzo y dedicación, lo que baja sucio en el día, vuelve limpio el mismo día, asegurando así la higiene y



El equipo de lavandería.

el bienestar de todos. El proceso de reparto de la ropa limpia es realizado por el equipo auxiliar, que se encarga de distribuirla a las habitaciones de los residentes. Aunque se procura que todo quede repartido diariamente, hay ocasiones en las que otras tareas prioritarias relacionadas con el cuidado de nuestros residentes requieren atención inmediata. Esto puede ocasionar que la ropa tarde un poco más en llegar a los armarios, pero

siempre se hace todo lo posible para minimizar estos retrasos. En cuanto a las pérdidas de ropa, el equipo trabaja constantemente para minimizar estos incidentes. Cuando ocurre una pérdida, se lleva a cabo una búsqueda exhaustiva para localizar las prendas lo antes posible. Además, se están implementando nuevas medidas para mejorar el seguimiento y la identificación de la ropa, con el objetivo de reducir aún más estos inconvenientes.

QUIÉN ES QUIÉN

Rosa Brasero, auxiliar de enfermería

“Lo que más me gusta de Amavir es poder cuidar y ayudar a los residentes”.

Edad: 25 años.

En Amavir desde: 2019.

Lo mejor de Amavir: Los residentes.

Virtud: Responsable y alegre.

Defecto: Un poco cabezona.

Aficiones: Ir de compras, escuchar música y pasear.

Libro: El niño del pijama de rayas.

Película: Coco.

Grupo de música: Dani Martín.

Comida favorita: El cocido.

**RECUERDOS**

Las cartillas de racionamiento

Durante la dictadura de Franco, entre 1939 y 1952, España vivió una época de escasez y dificultades económicas que llevó a la instauración de las cartillas de racionamiento. Este sistema regulaba la distribución de productos básicos, limitando la cantidad que cada ciudadano podía adquirir. Las cartillas eran personales e intransferibles, y a través de este control, el régimen buscaba evitar el desabastecimiento y mantener el orden social. Sin embargo, también se convirtieron en un símbolo de la represión y las privaciones que sufrió la población en aquellos años difíciles.

Residentes y familiares puntúan las residencias Amavir con un 8,42 y un 7,60, respectivamente

En las encuestas de satisfacción de 2024 han participado un total de 2.578 familiares y 2.278 usuarios, tanto de residencia como de centro de día.

Durante el último trimestre del año pasado, se llevaron a cabo las encuestas anuales de satisfacción entre usuarios y familiares. En las correspondientes a las residencias, participaron 2.387 familiares y 1.863 residentes. Estos últimos han puntuado con una nota de un 8,42 sobre 10 los servicios que reciben, habiendo aumentando la nota con respecto al año anterior (que fue de un 8,08). En cuanto a las familias, se ha pasado de un 7,35 en 2023 a un 7,60 en 2024. Los servicios mejor valorados por los residentes han sido psicología, recepción, fisioterapia, trabajo social, animación y personal gerocultor. Por su parte, las familias otorgan las mayores notas a recepción, trabajo social, enfermería y personal gerocultor. Las principales áreas de mejora son alimentación y lavandería, aunque han mejorado las notas con respecto al año pasado (alimentación pasa de un 6,78 a un 6,97 en residentes y de un 6,57 a un 6,72 en familias). En cuanto al centro de día, en cuyas encuestas han participado 415 usuarios y 191 familiares, los usuarios han otorgado una puntuación de 9,01 y los familiares de 8,81.

	Residentes	Familiares
Dirección	8,51	7,76
Medicina	8,44	7,77
Enfermería	8,57	7,96
Personal gerocultor	8,60	7,91
Fisioterapia	8,87	7,74
Coordinación	8,30	7,64
Recepción	8,92	8,75
Trabajo Social	8,73	8,04
Terapia ocupacional	8,58	7,57
Psicología	8,94	7,68
Podología	7,87	7,52
Entorno	8,62	7,99
Confort	8,73	8,00
Respeto, atención y cuidados del personal	8,65	7,87
Actividades terapéuticas	8,65	7,43
Peluquería	8,31	7,80
Lavandería	7,80	6,85
Limpieza	8,68	7,95
Alimentación	6,97	6,72
Animación	8,61	7,49
Información sobre la salud de los usuarios	8,21	7,46

Celebramos el III Día del Voluntariado Amavir



Coinciendo con la proximidad de las navidades, Amavir organizó la tercera edición de su Día del Voluntariado. El objetivo de esta iniciativa es que la plantilla de las oficinas centrales, tanto de Madrid como de Pamplona, se acerque al día a día del trabajo de las residencias y participe del cuidado que prestamos a las personas mayores que viven con nosotros, que es nuestra razón de ser. Los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales, repartidos en grupos de unas cinco personas, se trasladaron a varias residencias de la compañía para participar en diversas actividades navideñas con las personas mayores.



Amavir colabora un año más (y ya van diez) con la Alianza Mundial para la Vacunación Infantil (GAVI) que, desde sus orígenes, ha ayudado a vacunar a más de 10 millones de niños en 10 países, luchando así contra la mortalidad infantil.



La Consejera de Asuntos Sociales de Madrid ha visitado nuestra residencia Amavir Villaverde para conocer los sistemas de estimulación sensorial implantados por la compañía. Además, compartió un desayuno con las personas mayores y profesionales del centro que elaboraron el belén de la residencia.



Jesús Vidal y Mar Romera, protagonistas de las jornadas de Amavir de este año en Madrid y Barcelona

Estos eventos, dirigidos a profesionales sociosanitarios y con acceso gratuito, se celebran el 12 de marzo en Barcelona y el 12 de junio en Madrid.



Desde nuestra creación, en Amavir hemos apostado por la celebración de jornadas formativas dirigidas a profesionales sociosanitarios. Hasta el momento hemos contado con ponentes de primer nivel como Luis Rojas Marcos, Elsa Punset, Mario Alonso Puig, Víctor Küppers, Emilio Duró y Javier Urra, entre otros. Y este año los protagonistas serán Jesús Vidal y Mar Romera, que estarán el 12 de marzo en la jornada de Barcelona y el 12 de junio en la de Madrid. El

actor Jesús Vidal conquistó al público tras ganar el Goya a Mejor Actor Revelación por la película Campeones, convirtiéndose en símbolo de visibilidad e inclusión. Pese a tener una discapacidad visual del 90 % y una ceguera total en un ojo, nunca buscó paternalismos. Licenciado en Filología Hispánica y con un máster en periodismo, trabajó en la sección de deportes de la agencia EFE. En 2014 dejó el periodismo para dedicarse de lleno a la interpretación, formándose en prestigiosas escuelas y en el Centro Dramático Nacional. Por otro lado, Mar Romera es una destacada experta en educación e inteligencia emocional, con más de 30 años de experiencia docente en todas las etapas del sistema educativo español. Licenciada en Pedagogía y Psicopedagogía, cuenta con másteres en Inteligencias Múltiples e Innovación Educativa. Es directora de máster en Florida Universitaria y creadora del modelo pedagógico «Educar con tres Ces: capacidades, competencias y corazón», una referencia clave en la educación emocional y el desarrollo integral de los estudiantes.



La jefe médica de Amavir, Sara González, ha participado como ponente en la jornada "Salud mental y supercentenarios", en la que se abordaron los desafíos emocionales y psicológicos de las personas mayores para identificar las claves para una longevidad saludable.



La residencia Amavir La Gavia (Madrid) organizó un filandón literario en el que participaron la escritora y periodista Nieves González, residente del centro, junto a la filóloga y editora Inmaculada Carretero, la novelista Maite Cabrero y la ilustradora Mairiví Arriola.

La directora general de Amavir, Lourdes Rivera, nueva presidenta de la Asociación de Empresas de Servicios para la Dependencia (AESTE)

Esta patronal representa a 18 compañías, con más de 62.500 profesionales, 500 residencias y 300 centros de día, además de servicios de atención a domicilio y teleasistencia.



La Asociación de Empresas de Servicios para la Dependencia (AESTE) renueva su presidencia. Lourdes Rivera, directora general de Amavir, releva en el cargo a la hasta ahora presidenta Natalia Roldán, de Eulen, quien ha estado al frente de la patronal desde 2021. Lourdes Rivera es licenciada en Derecho por la Universidad Complutense de Madrid y cuenta con más de 25 años de experiencia en el sector. Inició su trayectoria en enero de 1998 como directora de Desarrollo en Geroplán. En diciembre de 2001 pasó a ocupar el puesto de directora general de Adavir y, desde noviembre de 2016, viene desempeñando el puesto actual en el grupo Amavir. La nueva presidenta asume el cargo en AESTE "con responsabilidad" y con la mirada puesta en tres retos fundamentales para el sector de los cuidados: el déficit de profesionales; la imprescindible coordinación con las administraciones públicas para caminar hacia un pacto de Estado de los Cuidados, y la necesaria y urgente toma de decisiones para afrontar en toda Europa el envejecimiento de la población y la creciente demanda de servicios.