

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Amavir entrega sus primeros premios anuales para reconocer el trabajo de las residencias de la compañía

El acto de concesión de estos galardones tuvo lugar a mediados de diciembre en Madrid.

Amavir ha entregado los galardones de la primera edición de los Premios Amavir, instaurados en 2024 para reconocer el trabajo que llevan a cabo las residencias de la compañía en distintas áreas, encaminadas todas ellas a buscar la excelencia en la gestión de los centros. En total, había seis categorías, en cada una de las cuales se entregó un primer premio y dos accésits, que fueron para los siguientes centros:

- **Premio Mejor Innovación Asistencial:** Amavir Torrejón (Madrid), segundo premio Amavir Patones (Madrid) y tercer premio Amavir El Encinar del Rey (Valladolid).
- **Premio Medio Ambiente:** Amavir Patones (Madrid), segundo premio Amavir Haría (Lanzarote) y tercer premio Amavir Diagonal (Barcelona).
- **Premio Mejor Gestión del Personal:** Residencia El Balconcillo (Guadalajara), segundo premio Amavir Pozuelo (Madrid) y tercer premio Amavir Alcorcón (Madrid).



- **Premio Mejor Eficiencia Financiera:** Amavir Sant Cugat (Barcelona), segundo premio Amavir Usera (Madrid) y tercer premio Amavir Colmenar (Madrid).
- **Premio a la Mejor Comunicación:** Amavir Tejina (Tenerife), segundo premio Amavir Colmenar (Madrid) y tercer premio Amavir Coslada (Madrid).
- **Premio Residencia Mejor Valorada:** Residencia El Balconcillo (Guadalajara), segundo premio Amavir Tías y Amavir Haría (Lanzarote) y tercer premio Amavir Patones (Madrid).



Abren sus puertas las residencias Amavir Reus, en Tarragona, y Amavir Vicálvaro, en Madrid

La compañía continúa con su plan de expansión para ampliar su presencia por todo el territorio nacional. La residencia Amavir Reus (Tarragona), próxima al Hospital Universitari Sant Joan de Reus, abrió sus puertas el pasado 18 de noviembre y cuenta con 142 plazas. Por su parte, Amavir Vicálvaro, ubicada en el distrito del mismo nombre de la ciudad de Madrid, abrió sus puertas el pasado 25 de febrero y dispone de 132 plazas.

Amavir recibe el Premio La Razón de la Comunidad de Madrid a la empresa líder en atención a personas mayores y dependientes

La directora general, Lourdes Rivera, dedicó el galardón a todos los trabajadores y trabajadoras de la compañía y a las miles de familias que han confiado en Amavir a lo largo del tiempo.

Amavir ha sido galardonada en la categoría de empresa líder en atención a personas mayores y dependientes de los Premios La Razón de la Comunidad de Madrid. Como destacó el periódico, «a lo largo de casi tres décadas, Amavir ha tejido una historia de compromiso con el bienestar de las personas mayores. Con 45 residencias y 40 centros de día repartidos en ocho comunidades autónomas, esta empresa se ha consolidado como uno de los referentes en el sector de la atención a la tercera edad». Recogió el premio la directora general de la compañía, Lourdes Rivera. «Muchas gracias a La Razón -dijo en su discurso- por habernos concedido este premio, que es un reconocimiento a todos los trabajadores y trabajadoras de la empresa y al esfuerzo que ponemos día a día en dar la



mejor atención a las personas mayores que viven en nuestras residencias y a sus familias, que confían en nosotros para cuidar a los que más quieren. Gracias por esa confianza y sigamos reivindicando el gran trabajo que hacen las residencias en este país». La consejera de Asuntos Sociales de Madrid,

Ana Dávila, quiso también felicitar a Amavir. «La Comunidad de Madrid -escribió en sus redes sociales tras la gala- cuenta con los mejores aliados para alcanzar la excelencia en el cuidado y asistencia a personas mayores. Enhorabuena a Amavir y a su directora general Lourdes Rivera por este premio».



Otros premios y reconocimientos a Amavir

Amavir consigue cinco de los diez premios convocados por el Grupo Maisons de Famille entre las compañías que forman parte del mismo. Los galardones han sido en las categorías de comunicación, desarrollo del talento, transformación, fomento del espíritu de equipo y cooperación con otros países.

Amavir Humanes y Amavir Alcorcón ganan el primer y tercer premio en el concurso de belenes de la Comunidad de Madrid. Además, Amavir Usera y Amavir Getafe se llevaron también una mención especial en la categoría de tarjetas navideñas.

Marta Gómez, responsable de Enfermería de Amavir, recoge en representación de todos los trabajadores y trabajadoras del sector el **Premio Senda** al profesional del año.

Nuestra compañera Resurrección Iriarte, animadora de Amavir Mutilva (Navarra), **premiada por la Fundación Profesionales Solidarios.**

Nuestra compañera Gema Porras, terapeuta de Amavir Arganzuela (Madrid), premiada en el **concurso de fotografía del Colegio Oficial de Terapeutas Ocupacionales de Madrid.**



Centro con plazas
concertadas con



Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Disfrutamos de una Navidad llena de alegría

Hemos pasado unos días preciosos rodeados de villancicos, actividades y visitas especiales.

En Amavir Alcalá hemos vivido unas fiestas navideñas repletas de actividades. Durante estas fiestas, los residentes y usuarios de Centro de Día disfrutaron de una programación muy especial. Nos visitaron desde diferentes colegios, como el CEIP Ernest Hemingway, cuyos alumnos nos deleitaron con sus bailes y villancicos. También nos acompañaron los alumnos del Colegio San Gabriel, en una tarde mágica plagada de diversión jugando al bingo. Los usuarios del Centro de Día Espartales también quisieron dedicar una jornada a pasar tiempo con nosotros, cantándonos villancicos que nos alegraron la mañana. No podemos olvidar la visita especial por parte de nuestras compañeras



Residentes disfrutando de las actividades navideñas.

de las oficinas centrales, que estuvieron estupendas en una yincana navideña en la que nos lo pasamos en grande. Por supuesto, realizamos una salida al Belén Monumental de Alcalá. ¡Qué maravilla de excursión! También vino nuestro voluntario preferido, Miguel Ángel, junto con su grupo de teatro 'Salsipuedes', a hacernos reír con la obra "Una mañana de meneo con Erineo". Por último, en Nochebuena pudimos disfrutar de una buena película navideña y, en Nochevieja, ¡hasta nos tomamos las uvas! Deseamos que las próximas navidades sean igual de alegres que estas.

Arranca el proyecto Aprendizaje–Servicio

En colaboración con el alumnado de CEIP Ernest Hemingway, ponemos en marcha un programa de intercambio generacional.

Amavir Alcalá se inicia en el proyecto Aprendizaje–Servicio, una iniciativa que se desarrollará a lo largo de los próximos meses en colaboración con el alumnado de CEIP Ernest Hemingway. Este proyecto tiene como objetivo fomentar el intercambio intergeneracional y el aprendizaje mutuo a través de diversas actividades mensuales. El proyecto comenzó en Navidad, cuando los estudiantes nos visitaron para alegrarnos con sus villancicos, continuó con la celebración de San Valentín y seguirá en los próximos meses, en los que el resto de los cursos participará en diversas actividades con los residentes y usuarios de nuestro centro, incluyendo juegos cognitivos, clases de



Alumnos del CEIP Hemingway en nuestro centro.

gimnasia y celebraciones por el Día del Libro. El broche de oro de este proyecto lo pondrá los estudiantes en la presentación del musical 'Mamma Mia!', un evento que esperamos con gran entusiasmo.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Fisioterapia

Circuito de rehabilitación, electroterapia, movilizaciones asistidas, gerontogimnasia, asesoramiento en productos de apoyo, etc.

Terapia ocupacional

Intervención en actividades de la vida diaria, estimulación cognitiva, rehabilitación funcional, psicomotricidad, asesoramiento en productos de apoyo etc.

Animación sociocultural

Fiesta de cumpleaños del mes, bingo, ludoterapia, etc.

Psicología

Valoración, asesoramiento e intervención con usuarios y familiares, etc.

Trabajo social

Asesoramiento en recursos y ayudas sociales.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Marzo

- 07/03 Proyecto Aprendizaje – Servicio.
- 08/03 Día internacional de la Mujer.
- 22/03 Celebración del Aniversario de la Residencia.
- 31/03 Fiesta de cumpleaños.

Abril

- 10/04 Excursión al Parque de los Sentidos.
- 24/04 Celebración del Día del Libro con proyecto Aprendizaje – Servicio.
- 29/04 Día Mundial de la Danza y Feria de Abril.
- 30/04 Fiesta de cumpleaños.

CUMPLEAÑOS

Marzo

- 02/03 Antonio Luego
- 02/03 María Morales
- 04/03 Juan Manuel Manzano
- 06/03 Víctor Manuel García
- 11/03 José Lázaro
- 12/03 Ángela Montaña
- 16/03 Ramón Torres
- 20/03 Antonio Núñez
- 22/03 Juan Carrasco
- 23/03 Teodosia Barco
- 25/03 M.ª Carmen Escudero
- 28/03 Antonio Palacios
- 29/03 Pilar Delgado
- 30/03 Juana Burgos

Abril

- 01/04 Antonia Luengo
- 03/04 M.ª Carmen Mora
- 04/04 M.ª Josefa Vázquez
- 06/04 M.ª Rosa Ten
- 08/04 Gloria García
- 14/04 Begoña García
- 17/04 Pedro Fonseca
- 17/04 Josefa Serrano
- 19/04 Dionisia Martín
- 19/04 Esteban Pardo
- 19/04 Teresa Postigo
- 20/04 Josefina Regel
- 22/04 Carmen Castilla
- 25/04 África Martín
- 25/04 Aurelia Martínez
- 27/04 Montserrat Palacio

SERVICIOS

Peluquería

Lunes a viernes de 10:00 a 15:00 h.

Podología

Lunes y miércoles alternos a las 16:00 h.



HOY COMEMOS Juan Rodríguez

Pestiños

INGREDIENTES

Aceite de oliva, cáscara de limón, azúcar, miel, semillas de anís, vino blanco y harina de trigo.

PREPARACIÓN

Aromatiza el aceite calentándolo con la cáscara de limón y las semillas de anís. En un cuenco, mezcla la harina, el aceite aromatizado y el vino blanco. Amasa la mezcla y deja reposar la masa. Luego, extiende la masa con un rodillo y córtala en tiras de 4 cm y en cuadrados. Dobla las puntas de cada cuadrado hacia dentro y pégalas con una gota de agua. Deja reposar los cuadrados durante 30 minutos antes de freírlos. Finalmente, pásalos por una mezcla de miel con agua o espolvoréalos con azúcar.



SECRETOS DE MI TIERRA

Santo Tomé: un tesoro en la vega del Guadalquivir

Aurelia nació en Santo Tomé, un pequeño municipio ubicado en la provincia de Jaén, que se erige como un destino cargado de historia, tradiciones y un entorno natural de extraordinaria belleza. Con una población de poco más de 2.000 habitantes, este encantador rincón es un ejemplo vivo de la esencia rural andaluza. Las tradiciones de Santo Tomé están profundamente ligadas a su pasado histórico y a la religión. Las festividades más importantes son las celebradas en honor a San Blas, San Isidro Labrador y la Virgen de los Remedios. Sin embargo, no podemos olvidar las “Fiestas del Emigrante”, en las que se rememora el regreso



El municipio de Santo Tomé.

de los familiares que tuvieron que emigrar hace décadas en busca de trabajo. La economía local se basa principalmente en la agricultura, especialmente en el cultivo del olivar, produciendo aceite de oliva de alta calidad.

CARTA DE LA DIRECTORA

Sandra Guerrero Yáñez



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Este año celebramos una fecha muy especial: la mayoría de edad de nuestro centro. Hace 18 años, un 26 de marzo, Amavir Alcalá de Henares abrió sus puertas por primera vez. Para conmemorar este hito, hemos preparado una programación con eventos y actividades que, esperamos, sean de vuestro agrado. A lo largo de estos años, muchas personas han formado parte de Amavir Alcalá de una manera u otra: residentes y usuarios de Centro de Día que nos acompañan desde aquel 2007; otros muchos que se han ido incorporando a lo largo de los años, sus familias, y los trabajadores y trabajadoras que cuidan y acompañan a todas las personas que han pasado por aquí. Sin todos ellos, sin todos vosotros, esto no hubiese sido posible. Quiero agradecer vuestra compañía en este camino: a los que comenzaron, a los que siguen y a los que se van incorporando. No quiero dejar pasar la oportunidad de dedicar unas palabras de agradecimiento a todas las personas que han depositado su confianza en nosotros para llevar a cabo una parte esencial de su formación: las prácticas. Aunque su paso por el centro sea fugaz, en muchas ocasiones han dejado huella en muchos corazones. Personal gerocultor, fisioterapeuta, enfermería, medicina... Solo en 2024, un total de 34 alumnos también han formado parte de esta familia. Finalizo esta carta deseándoos un feliz aniversario. Esperamos contar con todos vosotros en estos días tan especiales. Un fuerte abrazo.

AYER Y HOY



Antes

Nuestra residente Carmen, con 92 años, ha vivido la mayor parte de su vida en Madrid, salvo durante la guerra, cuando pasó un tiempo en Ciudad Real. En 1959, se casó con Pepe, con quien tuvo dos hijas, M.^a Carmen e Isabel. A los 18 años, Carmen comenzó a trabajar como iluminadora en la empresa Refisa, donde daba color a la cartelera del cine. Posteriormente, trabajó en Osram como encargada de la sección de “enanas” hasta que se casó. Tiene cuatro nietos: Daniel, Nacho, Sara y Eva, y un bisnieto, Alex.



Después

COSAS DE CASA

La pasión literaria de Antonio Luengo

Descubre la fascinante trayectoria literaria de nuestro residente, desde su infancia hasta sus logros actuales.

En esta edición de “Cosas de Casa”, queremos destacar a uno de nuestros residentes más apasionados por el mundo literario: Antonio Luengo Godoy. Antonio descubrió su amor por la literatura a la temprana edad de 10 años, inspirado por los cuentos e historias que le narraban su padre y su abuela materna. Desde entonces, la literatura ha sido una parte fundamental de su vida. Hoy en día, Antonio sigue plasmando sus vivencias y experiencias personales en forma de prosa y verso. Entre los géneros literarios, le apasionan especialmente los poemas románticos, así como la prosa clásica y fantástica. Cuando escribe, le gusta inspirarse en hechos del pasado y traerlos de vuelta al presente a través de su escritura. Aunque le hubiese encantado escribir un libro y vivir de esta afición que tanto le apasiona, Antonio ha encontrado otras formas de compartir su talento. Ha formado parte de grupos sociales de poesía, como el grupo “Prometeo” en Alcalá de Henares, donde se relacionó con personas importantes del mundo de la escritura y el teatro, enriqueciendo aún más su experiencia literaria. A lo largo de los años, Antonio ha escrito un gran número de prosas y poemas, que ha recopilado en una obra titulada “El niño de mis recuerdos”. En esta recopilación, dedica gran parte de sus escritos a su querida familia, reflejando el profundo amor y aprecio que siente por ellos, y dejando un legado literario que perdurará en el tiempo.



Antonio Luengo Godoy.

QUIÉN ES QUIÉN

M.^a Ángeles Quiñones, gobernanta

“Me gusta estar con mi familia”.

Edad: 60 años.

En Amavir desde: 2020.

Lo mejor de Amavir: El compañerismo.

Virtud: Me considero alegre.

Defecto: La impaciencia.

Aficiones: La música y cocinar.

Libro: El último catón, de Matilde Asensi.

Película: Harry Potter.

Grupo de música: Alejandro Sanz.

Comida favorita: La paella.



RECUERDOS

La cervecería Casas

Pilar recuerda con cariño el bar que regentaba junto a su marido en la calle Ponzano, donde trabajaron toda su vida hasta que él enfermó. El bar, que originalmente era una bodega propiedad de su suegro, pasó a sus manos cuando se casaron. Pilar se encargaba de la cocina, mientras que su marido atendía la barra. Para transformar la bodega en una cervecería, tuvieron que solicitar un préstamo. Desde entonces, Pilar asumió sola la responsabilidad de la cocina. Un día en particular permanece grabado en su memoria: mientras estaba atareada en la cocina, su marido se acercó para mostrarle las tres últimas letras del préstamo que habían pagado. Con lágrimas de alegría en los ojos, la besó y ambos se emocionaron al ver cumplido su esfuerzo.

Residentes y familiares puntúan las residencias Amavir con un 8,42 y un 7,60, respectivamente

En las encuestas de satisfacción de 2024 han participado un total de 2.578 familiares y 2.278 usuarios, tanto de residencia como de centro de día.

Durante el último trimestre del año pasado, se llevaron a cabo las encuestas anuales de satisfacción entre usuarios y familiares. En las correspondientes a las residencias, participaron 2.387 familiares y 1.863 residentes. Estos últimos han puntuado con una nota de un 8,42 sobre 10 los servicios que reciben, habiendo aumentando la nota con respecto al año anterior (que fue de un 8,08). En cuanto a las familias, se ha pasado de un 7,35 en 2023 a un 7,60 en 2024. Los servicios mejor valorados por los residentes han sido psicología, recepción, fisioterapia, trabajo social, animación y personal gerocultor. Por su parte, las familias otorgan las mayores notas a recepción, trabajo social, enfermería y personal gerocultor. Las principales áreas de mejora son alimentación y lavandería, aunque han mejorado las notas con respecto al año pasado (alimentación pasa de un 6,78 a un 6,97 en residentes y de un 6,57 a un 6,72 en familias). En cuanto al centro de día, en cuyas encuestas han participado 415 usuarios y 191 familiares, los usuarios han otorgado una puntuación de 9,01 y los familiares de 8,81.

	Residentes	Familiares
Dirección	8,51	7,76
Medicina	8,44	7,77
Enfermería	8,57	7,96
Personal gerocultor	8,60	7,91
Fisioterapia	8,87	7,74
Coordinación	8,30	7,64
Recepción	8,92	8,75
Trabajo Social	8,73	8,04
Terapia ocupacional	8,58	7,57
Psicología	8,94	7,68
Podología	7,87	7,52
Entorno	8,62	7,99
Confort	8,73	8,00
Respeto, atención y cuidados del personal	8,65	7,87
Actividades terapéuticas	8,65	7,43
Peluquería	8,31	7,80
Lavandería	7,80	6,85
Limpieza	8,68	7,95
Alimentación	6,97	6,72
Animación	8,61	7,49
Información sobre la salud de los usuarios	8,21	7,46

Celebramos el III Día del Voluntariado Amavir



Coincidiendo con la proximidad de las navidades, Amavir organizó la tercera edición de su Día del Voluntariado. El objetivo de esta iniciativa es que la plantilla de las oficinas centrales, tanto de Madrid como de Pamplona, se acerque al día a día del trabajo de las residencias y participe del cuidado que prestamos a las personas mayores que viven con nosotros, que es nuestra razón de ser. Los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales, repartidos en grupos de unas cinco personas, se trasladaron a varias residencias de la compañía para participar en diversas actividades navideñas con las personas mayores.



Amavir colabora un año más (y ya van diez) con la Alianza Mundial para la Vacunación Infantil (GAVI) que, desde sus orígenes, ha ayudado a vacunar a más de 10 millones de niños en 10 países, luchando así contra la mortalidad infantil.



La Consejera de Asuntos Sociales de Madrid ha visitado nuestra residencia Amavir Villaverde para conocer los sistemas de estimulación sensorial implantados por la compañía. Además, compartió un desayuno con las personas mayores y profesionales del centro que elaboraron el belén de la residencia.



Jesús Vidal y Mar Romera, protagonistas de las jornadas de Amavir de este año en Madrid y Barcelona

Estos eventos, dirigidos a profesionales sociosanitarios y con acceso gratuito, se celebran el 12 de marzo en Barcelona y el 12 de junio en Madrid.



Desde nuestra creación, en Amavir hemos apostado por la celebración de jornadas formativas dirigidas a profesionales sociosanitarios. Hasta el momento hemos contado con ponentes de primer nivel como Luis Rojas Marcos, Elsa Punset, Mario Alonso Puig, Víctor Küppers, Emilio Duró y Javier Urra, entre otros. Y este año los protagonistas serán Jesús Vidal y Mar Romera, que estarán el 12 de marzo en la jornada de Barcelona y el 12 de junio en la de Madrid. El

actor Jesús Vidal conquistó al público tras ganar el Goya a Mejor Actor Revelación por la película Campeones, convirtiéndose en símbolo de visibilidad e inclusión. Pese a tener una discapacidad visual del 90 % y una ceguera total en un ojo, nunca buscó paternalismos. Licenciado en Filología Hispánica y con un máster en periodismo, trabajó en la sección de deportes de la agencia EFE. En 2014 dejó el periodismo para dedicarse de lleno a la interpretación, formándose en prestigiosas escuelas y en el Centro Dramático Nacional. Por otro lado, Mar Romera es una destacada experta en educación e inteligencia emocional, con más de 30 años de experiencia docente en todas las etapas del sistema educativo español. Licenciada en Pedagogía y Psicopedagogía, cuenta con másteres en Inteligencias Múltiples e Innovación Educativa. Es directora de máster en Florida Universitaria y creadora del modelo pedagógico «Educar con tres Ces: capacidades, competencias y corazón», una referencia clave en la educación emocional y el desarrollo integral de los estudiantes.



La jefe médica de Amavir, Sara González, ha participado como ponente en la jornada “Salud mental y supercentenarios”, en la que se abordaron los desafíos emocionales y psicológicos de las personas mayores para identificar las claves para una longevidad saludable.



La residencia Amavir La Gavia (Madrid) organizó un filandón literario en el que participaron la escritora y periodista Nieves González, residente del centro, junto a la filóloga y editora Inmaculada Carretero, la novelista Maite Cabrerizo y la ilustradora Mariví Arriola.

La directora general de Amavir, Lourdes Rivera, nueva presidenta de la Asociación de Empresas de Servicios para la Dependencia (AESTE)

Esta patronal representa a 18 compañías, con más de 62.500 profesionales, 500 residencias y 300 centros de día, además de servicios de atención a domicilio y teleasistencia.



La Asociación de Empresas de Servicios para la Dependencia (AESTE) renueva su presidencia. Lourdes Rivera, directora general de Amavir, releva en el cargo a la hasta ahora presidenta Natalia Roldán, de Eulen, quien ha estado al frente de la patronal desde 2021. Lourdes Rivera es licenciada en Derecho por la Universidad Complutense de Madrid y cuenta con más de 25 años de experiencia en el sector. Inició su trayectoria en enero de 1998 como directora de Desarrollo en Geroplan. En diciembre de 2001 pasó a ocupar el puesto de directora general de Adavir y, desde noviembre de 2016, viene desempeñando el puesto actual en el grupo Amavir. La nueva presidenta asume el cargo en AESTE “con responsabilidad” y con la mirada puesta en tres retos fundamentales para el sector de los cuidados: el déficit de profesionales; la imprescindible coordinación con las administraciones públicas para caminar hacia un pacto de Estado de los Cuidados, y la necesaria y urgente toma de decisiones para afrontar en toda Europa el envejecimiento de la población y la creciente demanda de servicios.