

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



La plantilla de Amavir creció en 2023 un 8%, hasta los 4.722 empleados

La compañía ha presentado el informe anual no financiero con el resumen de nuestra actividad el pasado año, que está disponible en la página web.

El Consejo de Administración de Amavir ha aprobado el informe sobre el Estado de Información no Financiera de la compañía correspondiente al ejercicio 2023, que resume los principales indicadores de actividad durante el pasado año, que son los siguientes:



Número de centros y plazas

Amavir abrió en 2023 dos nuevos centros (Amavir La Gavia y Amavir Ciudad Real), lo que supone que a 31 de diciembre gestionaba 43 residencias y 40 centros de día, con 6.553 plazas residenciales y 1.340 diurnas. La compañía ultima para este año 2024 la apertura de cuatro residencias más (Santa Cruz de Tenerife, Jaén, Albacete y Vicálvaro).



Recursos Humanos

La plantilla de Amavir creció en 2023 un 8%, pasando de 4.372 a 4.722 empleados, siendo el 87% mujeres y el 83% fijos. Por su parte, el gasto en personal subió de 88,9 a 100,7 millones de euros. Se destinaron 331.860 euros a formación, un 5% más que el año anterior, en el marco de la “Escuela Amavir”, que impartió durante el año pasado un total de 25.791 horas de formación y 380 cursos. Se ha trabajado también en la renovación del Plan de Igualdad de la compañía, que será suscrito con los sindicatos este año 2024, así como en medidas para seguir fomentando la conciliación entre la vida laboral y familiar, la integración y diversidad y seguir mejorando la seguridad y prevención de riesgos.





Calidad asistencial

La compañía renovó en 2023 las certificaciones de calidad ISO 9001 y UNE 158101, avanzando también en la implantación del modelo asistencial “Guiados por ti”. Durante 2023 se llevaron a cabo 45 jornadas de auditoría interna y 28,5 jornadas de auditoría externa (por parte de Bureau Veritas), además de 250 inspecciones por parte de las Comunidades Autónomas. Se ha seguido apostando por la introducción de terapias innovadoras y por la transformación digital (con una inversión de 4,2 millones de euros, de los que 3,8 procedieron de fondos europeos) y se ha conseguido rebajar, un año más, el porcentaje de residentes con sujeciones, que está ya en el 0,54 % del total de usuarios, teniendo 37 centros libres de sujeciones. En las encuestas anuales de satisfacción, los residentes puntuaron los servicios prestados por la compañía con un 8,08 sobre 10 y los familiares con un 7,35. El Servicio de Atención al Usuario (SAU) atendió 287 reclamaciones y 618 agradecimientos.



Ocupación y facturación

La tasa de ocupación de las residencias Amavir pasó del 94,09% de 2022 al 95,01% en 2023 incluyendo las nuevas aperturas (ascendiendo hasta el 97,27% en perímetro constante). El incremento de ocupación ha elevado la facturación de la compañía de 179,84 millones de euros a 186,35, subiendo el resultado después de impuestos de 9,61 a 12,05 millones. Se consolida así un año más el proyecto empresarial, dotando de estabilidad y garantía de futuro a la compañía, respaldada por su principal accionista Maisons de Famille.



Medioambiente

Amavir ha seguido potenciando su compromiso medioambiental, renovando la certificación ISO 14001 en todos sus centros y consiguiendo también los primeros certificados BREEAM de edificación sostenible. Se ha avanzado en la correcta clasificación y gestión de residuos y en la concienciación ambiental de sus públicos, así como en la transición energética de la compañía, con la instalación de placas fotovoltaicas y otras fuentes de energía sostenibles, así como cargadores para coches eléctricos en las residencias. Estas medidas se incluyen en el Plan de Descarbonización de la compañía, que pretende ir reduciendo progresivamente su huella de carbono.



Empresa socialmente responsable

La compañía aportó a la sociedad 5,2 millones de euros en impuestos en 2023 y realizó donaciones a fundaciones y entidades sin ánimo de lucro por importe de 153.884 euros. En materia de Responsabilidad Social Corporativa, y como empresa perteneciente a la Red Española del Pacto Mundial de Naciones Unidas, Amavir aprobó en 2023 su Estrategia ESG, con un total de 15 objetivos y 52 acciones. Se implantó la nueva Guía Ética y Código Anticorrupción y se reforzó la estructura de Compliance, con la puesta en marcha del Canal de Denuncias. El Comité de Bioética de Amavir lanzó también el proyecto “Cultura ética en residencias” y se instauró el I Día del Voluntariado Amavir. La compañía continuó con el desarrollo de sus iniciativas intergeneracionales, que se han convertido en una de sus señas de identidad, especialmente los campamentos de verano “De acampada con mis abuelos”.



Distinciones y premios

La labor de Amavir fue reconocida en 2023 con un total de 22 premios y distinciones, como los cinco galardones conseguidos en la gala del 20º aniversario del Grupo Maisons de Famille, el Premio Bienestar y Calidad de Vida de La Razón, el Premio Senda al Profesional del Sector del Año o el primer premio en el concurso de buenas prácticas de la Comunidad de Madrid.



Centro con plazas
concertadas con

Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Las residentes y trabajadoras de Amavir Coslada se levantan por el 8M

Reflexionamos sobre cómo se ha avanzado gracias a la lucha de las mujeres y también para no olvidar que esta debe seguir.

Las residentes y las trabajadoras de Amavir Coslada se levantaron por el 8M en la jornada del 8 de marzo. Amavir Coslada despertó con un gran mural donde las caras de nuestras residentes y las de las trabajadoras daban visibilidad a todas las mujeres que han llegado a la tercera edad acarreado con todo lo que significa ser mujer y, también, representando a todas las sanitarias, terapeutas, animadoras, etc. que forman parte de un sector tan feminizado como el de los cuidados. El día estuvo cargado de actividades. Por la mañana, asistimos a la concentración reivindicativa que realizó el Ayuntamiento en el



Día de la Mujer en nuestro centro.

centro cultural Margarita Nelker, donde aparte de colaborar diferentes colectivos y asociaciones del municipio, se leyeron varios manifiestos y nuestra enfermera Elisa recibió un premio como mujer emprendedora. Para saborear más de este día, por la tarde, proyectamos la película Figuras ocultas, donde se refleja bien el papel de la mujer en el ámbito laboral.

Preservando la esperanza

Realizamos un mural sobre animales en peligro de extinción y el cambio climático.

En Amavir Coslada realizamos un mural sobre animales en peligro de extinción y el cambio climático. Nuestro mural era más que arte, era una herramienta educativa y de sensibilización. Los residentes participaron activamente conectando con la naturaleza y transmitiendo sabiduría a generaciones más jóvenes. Este proyecto refleja nuestro compromiso con la protección del medioambiente y promueve acciones sostenibles en nuestra comunidad. Además, el mural sirvió como punto de partida para discusiones y actividades



Residentes implicadas en la concienciación del cambio climático.

relacionadas con la conservación y el cambio climático, fortaleciendo así nuestra comunidad y promoviendo un futuro más verde y sostenible para todos y todas.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Animación sociocultural

Actividades lúdicas, destreza de manualidades, actividades de ocio y tiempo libre, actividades musicales y ergoterapia, celebraciones de cumpleaños y festividades y club de lectura.

Psicología

Estimulación cognitiva con deterioro y sin deterioro, estimulación multisensorial, reminiscencia, música para despertar y alteración de conducta.

Fisioterapia

Reedición de la marcha y el equilibrio, rehabilitación funcional, movilizaciones pasivas, rehabilitación del paciente con patología aguda y psicomotricidad.

Terapia ocupacional

Rehabilitación funcional, reeducación de las ABVDs, estimulación cognitiva, movilizaciones pasivas y estimulación multisensorial.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Mayo

07/05 Día de la Madre.
15/05 Día Internacional de las Familias.
17/05 Día Internacional del Reciclaje.

Junio

05/06 Día Mundial del Medioambiente.
20/06 Día más Feliz del Año.
21/06 Solsticio de verano.

SERVICIOS

Peluquería

Jueves de 10:00 a 17:00 h.

Podología

Miércoles de 09:00 a 13:00 h.

Eucaristía

Domingo a las 12:00 h.



CUMPLEAÑOS



Mayo

01/05 Peregrina Allende
01/05 María Jesús González
02/05 Inés María Cortijo
02/05 Luis Tavira
06/05 Juana Merino
10/05 Antonia Pradillo
11/05 Crescencio Gómez
13/05 María Martín
13/05 Glicería Moya
15/05 Julia García
15/05 Dolores Ramírez
16/05 María del Pilar González
19/05 María Dolores López
22/05 Sixta Gómez
23/05 Ascensión Aragonese
28/05 Consuelo Fernández
30/05 Stelian Sotir

Junio

01/06 Encarnación Hidalgo
07/06 Encarnación Osorio
08/06 Juana León
11/06 Pilar García
11/06 Félix Jiménez
11/06 Manuela Naranjo
13/06 Antonia Manzanares
16/06 Margarita Julia Marcos
20/06 Alberto Saz
21/06 María del Carmen Gallego
21/06 Teodora Mansilla
22/06 Aurelia Bueno
23/06 María Carmen Hernández
24/06 Juana Mercedes Alonso
26/06 Sotero Arce
26/06 Elisa Pascual
29/06 Leandro Astilleros

HOY COMEMOS Leonor Herranz

Patatas con costillas

INGREDIENTES

Cebolla, ajos, patatas, aceite de oliva, costillas de cerdo, una hoja de laurel, pimentón, una pastilla de caldo, vino, sal y pimienta.

PREPARACIÓN

Primero picamos la cebolla y los ajos muy finos. Seguimos pelando las patatas. En una cacerola, ponemos un chorrito de aceite y, cuando esté caliente, añadimos las costillas de cerdo. En un par de minutos añadimos las patatas, la hoja de laurel, el pimentón y la pastilla de caldo bien desmenuzada. Añadimos el vino y dejamos evaporar el alcohol. Echamos sal y pimienta y cocemos durante 20 minutos a fuego medio. Esperamos que os gusten.



¡La cocinera!

SECRETOS DE MI TIERRA

Torreperogil

Torreperogil es un pueblo situado en la provincia de Jaén y allí nació y creció nuestro residente, Juan Ruiz, un 18 de enero de 1948. Se crio con su madre Clemencia y su tía Manuela, ya que su padre los abandonó cuando Juan era pequeño. Allí los conocían como “los talegos”. Vivían en una casa baja con sus animales y un huerto, que, aunque era muy humilde, Juan pasó una infancia feliz. Juan recuerda con mucho cariño y emoción sus años en Torreperogil, donde su madre luchó y trabajó mucho para sacar a sus hijos adelante. Juan cuenta que ellos la ayudaban mucho y que le debe todo lo que tiene. Fue muy feliz allí porque eran una familia muy unida, eran él, sus cuatro hermanos y su madre y su tía, que les ayudaba en las diferentes labores de la casa. Juan guarda muy buenos



Juan y su prima el día de su comunión en Torreperogil.

recuerdos de su pueblo y destaca platos de su gastronomía como los garbanzos mareados (garbanzos sobrantes del cocido con tomate, cebolla y sal) o el arroz arriero (arroz caldoso con carne de caza). Juan nos cuenta que las fiestas de su pueblo eran muy divertidas y que participaban todos los miembros de su familia. Se emociona mucho al recordar aquellos años tan duros, pero a la vez muy felices.

AYER Y HOY



Antes

Baldomero Ruiz nació en Ávila y Nieves González en Madrid. Se conocieron en Gimialcón (Ávila), pueblo donde vivió Baldomero con sus tíos y al que Nieves acudía a las fiestas. Tenían 22 y 17 años cuando se conocieron y a los 10 años de novios se casaron en Peñaranda de Bracamonte y tuvieron 2 hijos, Carlos y Valentín. Es una relación en la que se querían mucho y, aunque están en plantas distintas, se ven muy a menudo y el amor que se tienen el uno por el otro sigue siendo como el del primer día.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Patricia Hernández-Rico



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

En esta nueva entrega de nuestro periódico queremos hacer una mención especial a un proyecto de colaboración que nos ha surgido con Acción Social CaixaBank; se trata del Programa Llenos de vida, cuya misión consiste en acompañar a las personas mayores maximizando sus posibilidades de crecimiento personal y facilitando la construcción de relaciones de apoyo que brinden oportunidades para el desarrollo de una vida plena y comprometida. El proyecto se basa en desarrollar una serie de talleres para personas mayores que lleva a cabo la empresa Hartford, habiendo dado comienzo este mes de abril y con una duración prevista hasta el mes de junio. Los talleres propuestos abarcan el área de salud y bienestar, para mejorar la salud física y prevenir la fragilidad; el área de crecimiento personal, para facilitar el desarrollo de recursos personales que favorezcan en la mejora del bienestar emocional; el área de tecnologías de información y comunicación, para sumergirles en la dinámica digital cotidiana; y el área de creatividad y reflexión, para que puedan aportar su experiencia vital y conocimientos. Uno de nuestros objetivos principales es mantener la dinamización del centro a través de diversos tipos de actividades e iniciativas, en las que tengan cabida residentes y familiares, promoviendo, ante todo, la participación activa de los primeros. Además de esta propuesta que os hemos trasladado en esta ocasión, os recordamos que estamos siempre abiertos a nuevas sugerencias que queráis hacernos llegar. Me despido quedando a vuestra disposición para cualquier cosa que podáis necesitar. Un fuerte abrazo.

COSAS DE CASA

¡Cumpliendo años!

Amavir Coslada cumple 17 años desde su inauguración.

La residencia Amavir Coslada fue inaugurada en el año 2007. Con motivo de la celebración del 17º aniversario, diseñamos un amplio programa de actividades durante todo el mes de marzo. Para conmemorar esta festividad nos pusimos nuestras mejores galas y para celebrarlo por todo lo alto, tuvimos el placer de contar con Rafael Yero. Los residentes y familiares pudieron disfrutar de sus baladas, boleros, rock, rumbas, pasodobles y rancheras. Igualmente, se realizó un Got Talent, en el cual varios residentes compitieron demostrando algunos de sus mejores cualidades y talentos. Francisco López recitó varios poemas, Arturo Rojo contó chistes, Alicia Montalbán tocó sus castañuelas y Carmen Rodríguez bailó salsa. Para poner el broche final a la fiesta degustamos un delicioso aperitivo, brindando por otro año más todos juntos y por los años que nos quedan.



Cómo nos gusta una buena fiesta.

QUIÉN ES QUIÉN

María Begoña Cano, limpiadora

“El tiempo que se disfruta es el verdadero tiempo vivido”.

Edad: 63 años.

En Amavir desde: 2008.

Lo mejor de Amavir: El amor por el trabajo.

Virtud: La sinceridad.

Defecto: Soy muy exigente.

Aficiones: Coser, leer, cocinar y jugar con mis nietos.

Libro: El diario de Ana Frank.

Película: Gladiator.

Grupo de música: José Luis Perales.

Comida favorita: La paella.



RECUERDOS

La historia de Benito

Benito Pulido recuerda con mucha emoción su deseo de venir a Madrid. Nació en un pequeño pueblo de Cáceres llamado Navazuelas, donde vivía con sus padres. Siempre quiso vivir en Madrid, pero en su pueblo trabajaba en el molino y ayudaba a sus padres, por lo que no le dejaban. Hasta que llegó la edad de hacer la mili, que fue entonces cuando conoció la ciudad que tanto quiso visitar. Además, se emociona al recordar a su esposa Isabel, la conoció en su pueblo, y durante su época de militar la visitaba en muchas ocasiones. Después de terminar el servicio, decidieron casarse y tuvieron 3 hijos, Lourdes, Alfonso y Juan.

El acompañamiento en final de vida centra el tercer cuadernillo del comité de bioética de Amavir

“Ética y acompañamiento en final de vida” es el tema del tercer cuadernillo del proyecto «Cultura ética en residencias» del Comité de Bioética de Amavir. En esta colección de publicaciones, disponibles en nuestra web, se analizan diversos temas relacionados con las personas mayores y se proponen recomendaciones que contribuyan a mejorar la atención sociosanitaria que se les ofrece en base al respeto de la ética. Este tercer ejemplar no solo aborda los fundamentos éticos del final de la vida, sino que también proporciona una revisión del marco legal en nuestro país. Además, el cuadernillo incluye recomendaciones para una buena praxis en residencias de mayores, tanto en el área asistencial, que incluye la alimentación, el cuidado personal, la higiene y la asistencia psicosocial, como en la comprensión de los términos relacionados con la temática del final de vida. El comité de bioética de Amavir lanzó el primer cuadernillo en marzo de 2023 y estuvo dedicado al respeto a la intimidad de los residentes. El segundo número fue sobre edadismo.



Amavir apoya la campaña de la Fundación Adecco por el Día Internacional de la Mujer



El pasado 8 de marzo, con motivo de la celebración del Día Internacional de la Mujer, Amavir volvió a unirse un año más a la Fundación Adecco para la conmemoración de esta fecha, siendo una de las más de 100 empresas comprometidas y unidas por el empleo de las mujeres más vulnerables. En esta ocasión, la campaña se centró en el lema “Volver a soñar”

y tuvo un doble propósito: reforzar el acompañamiento a las mujeres con más dificultades de acceso al empleo y sensibilizar e implicar al tejido empresarial para generar entornos laborales más inclusivos. Además de esto, los 43 centros Amavir celebraron diferentes iniciativas para conmemorar este día y poner en valor el importante y decisivo papel de las mujeres en nuestra sociedad.

Mayores de Amavir participan en la exposición “Arte Mayor”

Una veintena de residentes y usuarios de centro de día de Amavir, con edades entre los 75 y los 99 años, participaron el año pasado en el concurso «Arte Mayor», organizado por la plataforma Cultura Inquieta. Este certamen estaba dirigido a fomentar la creatividad y visibilizar las habilidades



artísticas de la tercera edad. Sus trabajos, entre los que había cuadros, esculturas, joyas, ganchillo, artesanía y poesía, fueron difundidos por Amavir en nuestras redes sociales. Con todas esas creaciones artísticas de los residentes de Amavir y de otras muchas personas mayores de toda España, Cultura Inquieta ha organizado una exposición, llamada también «Arte Mayor», que pudo verse hasta el pasado 31 de marzo en el Centro Cultural Paco Rabal de Vallecas, en Madrid.

Amavir, con el Trabajo Social en Madrid

La compañía ha sido una de las patrocinadoras de la Gala de Trabajo Social organizada por el Colegio Oficial de Trabajo Social de Madrid y que se celebró en CaixaForum. En el acto se entregaron los premios anuales que otorga esta institución en diferentes categorías.



Premio para nuestros compañeros de Amavir Tejina (Tenerife)

La residencia Amavir Tejina ha sido distinguida en los I Premios Cuidados de Lujo, otorgados por la organización Luxury Care, por sus terapias innovadoras y alternativas, entre ellas la sala de reminiscencia, las terapias con animales y los talleres de cestería, entre otros.



Presentes en el V Congreso de Dependencia y Sanidad

Organizado por la editorial Ali-market, Amavir presentó en este congreso sus proyectos “Cultura ética en residencias” y “Emociones con sentido”. El evento tuvo lugar del 19 al 21 de febrero y contó con la asistencia de más de 500 personas.





Amavir pone en marcha el programa “Amavir en Familia” para acercar a los familiares al proceso de atención a los residentes

Las sesiones grupales se celebran una vez al mes en torno a una temática concreta y de la mano de un profesional de cada centro.

Amavir ha empezado a implantar en sus residencias el programa “Amavir en Familia: espacios para compartir conocimiento”. El principal objetivo de este proyecto es la integración de las familias en el proceso asistencial de los centros, acercándolas a las residencias para compartir con ellas información de interés relativa a los cuidados que reciben las personas mayores, así como para orientarles en los procesos relativos al envejecimiento, sobre la enfermedad de sus allegados o la convivencia en los centros. A través de este proyecto se fomenta la participación activa de los familiares en el plan de cuidado de los residentes, animando a todos aquellos que lo deseen a participar en sesiones de charla-coloquio y debate de una duración aproximada de una hora. De este modo, los asistentes pueden participar en diferentes talleres y experimentar las intervenciones que se llevan a cabo en los centros; conocer diferentes proyectos de Amavir, como por ejemplo la figura de los profesionales de referencia de los centros, la eliminación de sujeciones o los espacios multisensoriales; y recibir información sobre los aspectos bio y psico-sociales que afectan al envejecimiento y sobre otros elementos relativos a la convivencia en el centro, como puede ser el tratamiento del dolor, la alimentación, la hidra-



tación o el abordaje en comportamientos disruptivos, entre otros. Estas sesiones grupales tienen una periodicidad mensual, conforme a un calendario previamente establecido por la dirección del centro, están lideradas por un profesional de cada centro y cuentan con el apoyo de un equipo multidisciplinar que aportará variedad de perspectivas y especialidades. Así, se distribuirán diferentes charlas y talleres sobre una temática concreta cada mes, anunciándolas con tiempo suficiente y difundíendolas para que todas aquellas familias que estén interesadas puedan acudir.

Participamos en un proyecto pionero en Navarra para llevar la atención sociosanitaria a mayores de zonas rurales



Amavir está participando en el proyecto ACERCAR de innovación social, que aproxima la atención sociosanitaria a la población mayor y vulnerable de las zonas rurales de Navarra. El programa se presentó en la residencia Amavir Ibañeta y en el acto estuvieron presentes el vicepresidente y el consejero de Salud del Gobierno de Navarra. Equipos multidisciplinarios itinerantes, coordinados por el personal médico de Atención Primaria, se acercan hasta la residencia Amavir Ibañeta para ofrecer servicios de fisioterapia, neurorre-

habilitación y logopedia, disponibles tanto para los usuarios de la propia residencia como también de manera telemática a personas mayores en sus domicilios, que se conectan a las sesiones. Gracias a las nuevas tecnologías, el personal médico puede realizar también a distancia la toma de constantes de salud que permiten una monitorización permanente de los usuarios. El proyecto ACERCAR está subvencionado por el Gobierno de Navarra y financiado por la Unión Europea a través de los fondos Next Generation UE.

GrupoAmavir

Escanea el código QR para seguir esta cuenta

TIKTOK

¿Os animáis a seguirnos en TikTok y ver todas las actividades que hacen los residentes de Amavir? Puedes hacerlo de manera sencilla con este QR.