

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



La plantilla de Amavir creció en 2023 un 8%, hasta los 4.722 empleados

La compañía ha presentado el informe anual no financiero con el resumen de nuestra actividad el pasado año, que está disponible en la página web.

El Consejo de Administración de Amavir ha aprobado el informe sobre el Estado de Información no Financiera de la compañía correspondiente al ejercicio 2023, que resume los principales indicadores de actividad durante el pasado año, que son los siguientes:



Número de centros y plazas

Amavir abrió en 2023 dos nuevos centros (Amavir La Gavia y Amavir Ciudad Real), lo que supone que a 31 de diciembre gestionaba 43 residencias y 40 centros de día, con 6.553 plazas residenciales y 1.340 diurnas. La compañía ultima para este año 2024 la apertura de cuatro residencias más (Santa Cruz de Tenerife, Jaén, Albacete y Vicálvaro).



Recursos Humanos

La plantilla de Amavir creció en 2023 un 8%, pasando de 4.372 a 4.722 empleados, siendo el 87% mujeres y el 83% fijos. Por su parte, el gasto en personal subió de 88,9 a 100,7 millones de euros. Se destinaron 331.860 euros a formación, un 5% más que el año anterior, en el marco de la “Escuela Amavir”, que impartió durante el año pasado un total de 25.791 horas de formación y 380 cursos. Se ha trabajado también en la renovación del Plan de Igualdad de la compañía, que será suscrito con los sindicatos este año 2024, así como en medidas para seguir fomentando la conciliación entre la vida laboral y familiar, la integración y diversidad y seguir mejorando la seguridad y prevención de riesgos.





Calidad asistencial

La compañía renovó en 2023 las certificaciones de calidad ISO 9001 y UNE 158101, avanzando también en la implantación del modelo asistencial “Guiados por ti”. Durante 2023 se llevaron a cabo 45 jornadas de auditoría interna y 28,5 jornadas de auditoría externa (por parte de Bureau Veritas), además de 250 inspecciones por parte de las Comunidades Autónomas. Se ha seguido apostando por la introducción de terapias innovadoras y por la transformación digital (con una inversión de 4,2 millones de euros, de los que 3,8 procedieron de fondos europeos) y se ha conseguido rebajar, un año más, el porcentaje de residentes con sujeciones, que está ya en el 0,54 % del total de usuarios, teniendo 37 centros libres de sujeciones. En las encuestas anuales de satisfacción, los residentes puntuaron los servicios prestados por la compañía con un 8,08 sobre 10 y los familiares con un 7,35. El Servicio de Atención al Usuario (SAU) atendió 287 reclamaciones y 618 agradecimientos.



Ocupación y facturación

La tasa de ocupación de las residencias Amavir pasó del 94,09% de 2022 al 95,01% en 2023 incluyendo las nuevas aperturas (ascendiendo hasta el 97,27% en perímetro constante). El incremento de ocupación ha elevado la facturación de la compañía de 179,84 millones de euros a 186,35, subiendo el resultado después de impuestos de 9,61 a 12,05 millones. Se consolida así un año más el proyecto empresarial, dotando de estabilidad y garantía de futuro a la compañía, respaldada por su principal accionista Maisons de Famille.



Medioambiente

Amavir ha seguido potenciando su compromiso medioambiental, renovando la certificación ISO 14001 en todos sus centros y consiguiendo también los primeros certificados BREEAM de edificación sostenible. Se ha avanzado en la correcta clasificación y gestión de residuos y en la concienciación ambiental de sus públicos, así como en la transición energética de la compañía, con la instalación de placas fotovoltaicas y otras fuentes de energía sostenibles, así como cargadores para coches eléctricos en las residencias. Estas medidas se incluyen en el Plan de Descarbonización de la compañía, que pretende ir reduciendo progresivamente su huella de carbono.



Empresa socialmente responsable

La compañía aportó a la sociedad 5,2 millones de euros en impuestos en 2023 y realizó donaciones a fundaciones y entidades sin ánimo de lucro por importe de 153.884 euros. En materia de Responsabilidad Social Corporativa, y como empresa perteneciente a la Red Española del Pacto Mundial de Naciones Unidas, Amavir aprobó en 2023 su Estrategia ESG, con un total de 15 objetivos y 52 acciones. Se implantó la nueva Guía Ética y Código Anticorrupción y se reforzó la estructura de Compliance, con la puesta en marcha del Canal de Denuncias. El Comité de Bioética de Amavir lanzó también el proyecto “Cultura ética en residencias” y se instauró el I Día del Voluntariado Amavir. La compañía continuó con el desarrollo de sus iniciativas intergeneracionales, que se han convertido en una de sus señas de identidad, especialmente los campamentos de verano “De acampada con mis abuelos”.



Distinciones y premios

La labor de Amavir fue reconocida en 2023 con un total de 22 premios y distinciones, como los cinco galardones conseguidos en la gala del 20º aniversario del Grupo Maisons de Famille, el Premio Bienestar y Calidad de Vida de La Razón, el Premio Senda al Profesional del Sector del Año o el primer premio en el concurso de buenas prácticas de la Comunidad de Madrid.



Centro con plazas concertadas con



Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Celebramos el 17º aniversario de nuestro centro

Cumpliendo años y creciendo juntos.

Durante estos 17 años nuestro centro se ha convertido en la casa de nuestros mayores y en un lugar de tranquilidad y confianza para sus familias. Por ello, queremos felicitaros un año más y daros las gracias por dejarnos compartir junto a vosotros estos momentos. En estos años han sido muchas las familias y mayores que han pasado por aquí, muchas historias para contar y, sobre todo, muchos y buenos recuerdos. Queremos seguir mejorando día a día y que sigáis formando parte de nuestra gran familia. Para festejar esta fecha tan especial para la residencia, nuestro 17º aniversario, comenzamos con una actividad que nos trajo muchas sorpresas. Recreamos el programa “Allá tú” con el que maravillamos a nuestros residentes con re-



¡Por nuestros 17 años!

galos. Para poner punto final a este día tuvimos el gusto de disfrutar de una actuación de canto donde nuestros mayores y sus familiares pudieron cantar y bailar, algo que no podía faltar. Cada aniversario significa constancia, esfuerzo y amor, gracias por compartirlo con nosotros. ¡Feliz aniversario!

Que viva el Carnaval

Celebramos la fiesta de los disfraces por todo lo alto.



Repartiendo alegría a través de la música, el baile y el color.

¿Cuál es el verdadero significado del Carnaval? Lo que nos transmite a cada uno de nosotros son días de música y color. Es la celebración de la celebración, es juntarse a festejar la alegría y a aplaudir la emoción. En nuestro Carnaval crea-

mos disfraces caseros en los talleres junto con nuestros mayores. Además, tuvo lugar un gran desfile por los alrededores de la residencia con canto y baile para todos los presentes, contagiando alegría a todo aquel que nos veía. Se

dice que el Carnaval solo existe si se comparte y sales a la calle. Si buscáramos el antónimo perfecto de la rutina y lo cotidiano, entonces “que el silencio se convierta en Carnaval”, sería el lema como dirían los Fabulosos Cadillacs.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Fisioterapia

Circuito de rehabilitación, electroterapia, movilizaciones asistidas, gerontogimnasia, asesoramiento en productos de apoyo, etc.

Terapia ocupacional

Intervención en actividades de la vida diaria, estimulación cognitiva, rehabilitación funcional, psicomotricidad, asesoramiento en productos de apoyo etc.

Animación sociocultural

Fiesta de cumpleaños del mes, bingo, ludoterapia, etc.

Psicología

Valoración, asesoramiento e intervención con usuarios y familiares, etc.

Trabajo social

Asesoramiento en recursos y ayudas sociales.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Mayo

Actividades dinámicas por el Día Mundial del Medioambiente.

07/05 Actuación por el Día de la Risa.

15/05 Celebración de San Isidro.

Excursión al Parque Europa.

Fiesta de cumpleaños.

Junio

Taller de cocina por el Día Mundial de la Tapa.

Excursión al museo Tifológico.

Celebraremos con una fiesta el inicio del verano.

Campamentos de verano Amavir.

Actividad por el Día Internacional del Yoga.

Fiesta de cumpleaños.

SERVICIOS

Peluquería

Lunes a viernes de 10:00 a 15:00 h.

Podología

Lunes y miércoles alternos a las 16:00 h.

CUMPLEAÑOS

Mayo

01/05 Juan Sánchez

02/05 Dolores López

03/05 Alejandra Torrico

05/05 Francisca García

05/05 Agustina Marcelina Santos

09/05 Ángel Ruiz

12/05 Carmen López

13/05 María de los Santos Escobar

16/05 Julia Vela

17/05 Teresa Fernández

17/05 María Juana Gil

18/05 Manuela Barranco

18/05 Julio Blázquez

20/05 Julia Llorente

21/05 Magín Castells

21/05 Ángeles Sacristán

22/05 Trinidad Castro

22/05 Emiliana Ortega

25/05 Soledad Ruiz

26/05 Monserrat Roset

28/05 Carmen Martín

28/05 Alba María Méndez

28/05 Jesús Rodríguez

28/05 M.^a del Consuelo Royo

29/05 Dionisio Paniagua

31/05 Dolores Martínez

Junio

01/06 Juan Sánchez

01/06 Josefina Yuste

02/06 Isabel Ercilla

04/06 Eloísa Jiménez

04/06 Carmen Rodríguez

06/06 Cándida Martínez-Arriscado

08/06 Margarita Acebrón

11/06 Esperanza Cascajares

11/06 Pablo Martínez

16/06 María Herruzo

16/06 Avelina Melchor

18/06 Rosalina Yagüe

21/06 Francisca Gutiérrez

23/06 Juan Martínez

23/06 Araceli Simón

25/06 Pilar López

26/06 Sebastián Garrido

27/06 Santiago Álamo

27/06 Purificación Moreno

29/06 Teresa Díez

29/06 Francisca León

29/06 María Teresa Pérez

HOY COMEMOS Taller de cocina

Rosquillas

INGREDIENTES

500 g de harina, 3 huevos, 150 g de azúcar, aceite, 0,5 g de anís y la ralladura de 1 limón.

PREPARACIÓN

Batimos los huevos y el azúcar, añadimos el aceite, el anís y la ralladura limón. En la mesa echamos la harina, le damos forma de un volcán y en medio incorporamos la mezcla realizada y la juntamos con la harina hasta obtener una masa consistente. Dejamos reposar por media hora, la estiramos haciendo palitos largos como de un centímetro de grosor y unimos los extremos formando la rosquilla. Freímos en aceite y espolvoreamos con azúcar y canela al gusto.



SECRETOS DE MI TIERRA Juan Martín

Arévalo, ciudad de los 5 linajes

Arévalo es un municipio que representa la Castilla más medieval, ha sido escenario de la cultura cristiana, musulmana y hebrea, teniendo una de las juderías más importantes de toda Castilla y diversos monumentos y edificios que han hecho que, desde 1970, sea considerado como Conjunto Histórico-Artístico. Arévalo esconde entre sus paredes un importante legado de la historia de España, siendo lugar de residencia de uno de los personajes históricos más importantes de España: Isabel la Católica y conocida por las cinco familias que se encargaron de gobernar: los Briceños, los Verdugos, los Tapias, los Sedeños y los Montalvos. Juan nos recomienda visitar su castillo, el arco de la Plaza Real y la Plaza de la



Arévalo, ciudad de nacimiento de Juan Martín.

Villa, la Iglesia de San Martín con su característico estilo mudéjar y sus dos ríos, Adaja y Arevalillo. Tampoco nos podemos ir de Arévalo sin probar su cochinitillo, que no tiene nada que envidarle al de Segovia. Si visitas Arévalo encontrarás historia, belleza, cultura y rica gastronomía, así que, siguiendo los consejos de Juan, lo añadimos a la lista de rincones especiales de España por visitar.

AYER Y HOY



Antes

A sus 102 años, Carmen Sánchez Gil es nuestra residente más longeva. Nacida en Valdeconcha (Guadalajara), era la mayor de 6 hermanos, a los que cuidaba al estar su madre enferma. Aunque, pequeña de estatura, sin embargo, más lista no ha podido ser. De manos ligeras, aprendió a coser por sí sola, siendo siempre muy trabajadora y alegre. Una vez casada y al tener una casa grande, en ella se concentraba una tienda, el bar y el baile, girando el pueblo alrededor. Tiene 2 hijos que la quieren con locura.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Sandra Guerrero Yáñez



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Hemos dejado atrás un mes de marzo que ha tenido una fecha especialmente significativa en el calendario, el Día Internacional de la Mujer. Como directora de un centro en el que conviven diariamente cientos de mujeres, quiero dedicar estas líneas a todas ellas. En las primeras décadas del siglo XX, el papel de las mujeres estaba limitado al ámbito doméstico, siendo las encargadas del cuidado y la crianza de los hijos y del mantenimiento del hogar. Era una época caracterizada por la desigualdad política y educativa. En el caso de España, no tuvo lugar hasta la década de los sesenta la incorporación de la mujer al mundo laboral. Maestras, enfermeras, costureras, peluqueras, inspectoras de hacienda, libreras, telefonistas, etc. Las mujeres empezaban a tener un hueco en el mundo laboral, a la par que se esforzaban por mantener el "statu quo" social. En la actualidad, la presencia de mujeres en cualquier ámbito político, social y laboral es una realidad. Hoy no es extraño ver mujeres en consejos de administración, rectoras de universidad, juezas o ministras. Sin embargo, cuestiones como la brecha salarial, la conciliación de la vida familiar y laboral o la igualdad de derechos y oportunidades entre hombres y mujeres, aún siguen siendo problemas latentes en nuestra sociedad, pero con la colaboración de todos esperamos en un futuro próximo poder erradicarlos.

COSAS DE CASA

Poema: padre mío

Queremos compartir con todos vosotros estas bellas palabras a un padre.

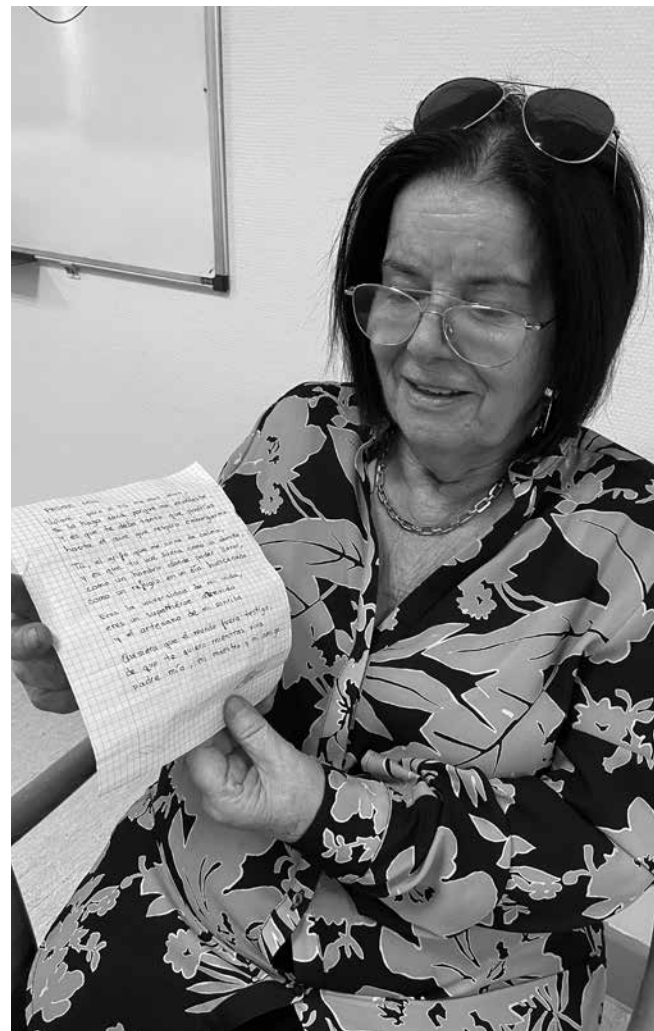
Si pensáramos en fechas importantes y señaladas, una de las que nos vendrían a la mente con cariño sería el Día del Padre. Haciendo un recorrido por la historia, la figura del padre ha sido el eje fundamental de la familia. El rol del padre ha ido evolucionando en los años, teniendo un papel de acompañamiento que complementa y completa el rol de la madre. En nuestra etapa de niños, el rol de padre nos aporta experiencias, actitudes y situaciones necesarias que, traducido en la mirada de un hijo o hija, un padre se convierte en superhéroe. El mejor legado de un padre a sus hijos es un poco de su tiempo cada día. Por ello, os presentamos el poema que ha escrito el nieto de Fidela Mazoterías, usuaria de centro de día, a su padre.

PADRE MÍO

Volaré, pero si tú me das alas,
Si lo hago será porque me enseñaste.
Y es que te debo tanto que podrías
Hasta el aire que respiro embargarme.

Tú, el grifo que me surte de calma,
Y es que tu voz suena como un abrazo,
Como un hombro donde poder llorar,
Como un refugio en un día huracanado.

Eres la universidad de mi vida,
Eres un superhéroe atrevido
Y el artesano de mi sonrisa.
Quisiera que el mundo fuera testigo,
De que te quiero mientras viva
Padre mío, mi maestro y mi amigo.



Palabras que dejan huella.

QUIÉN ES QUIÉN

Ángel Benito, auxiliar

“Me gusta el trato cercano con los residentes”.

Edad: 56 años.

En Amavir desde: 2015.

Lo mejor de Amavir: Los compañeros.

Virtud: La paciencia.

Defecto: Soy temperamental.

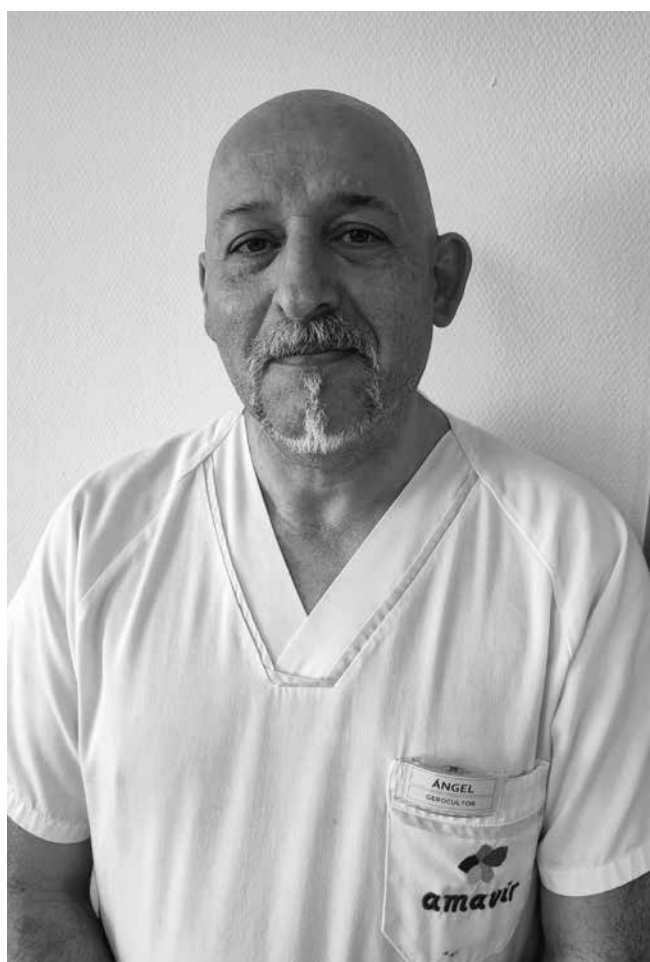
Aficiones: Pintar miniaturas.

Libro: Bibliografía de Santiago Posteguillo.

Película: El patriota.

Grupo de música: AC/DC.

Comida favorita: La paella.



RECUERDOS

La vida de María Luisa Mora

Recuerdo cuando conocí al amor de mi vida, Alberto Ramos. Yo tenía 24 años, nos conocimos en el baile y empezamos a salir. Nos casamos en la iglesia de San Nicolás en Miranda de Ebro, Burgos. Yo iba de traje de chaqueta de color azul marino y blusa blanca que me confecciono mi madre. Celebramos la luna de miel en Logroño. Al año llego mi único hijo, el parto fue por cesárea y hubo complicaciones que pusieron mi vida en peligro. No pude tener más hijos, así que me quedé con las ganas de tener una niña. Por eso, cuando José Antonio era un bebe, le vestía con ropa de tonos rosas porque ¡yo quería una niña!

El acompañamiento en final de vida centra el tercer cuadernillo del comité de bioética de Amavir

“Ética y acompañamiento en final de vida” es el tema del tercer cuadernillo del proyecto «Cultura ética en residencias» del Comité de Bioética de Amavir. En esta colección de publicaciones, disponibles en nuestra web, se analizan diversos temas relacionados con las personas mayores y se proponen recomendaciones que contribuyan a mejorar la atención sociosanitaria que se les ofrece en base al respeto de la ética. Este tercer ejemplar no solo aborda los fundamentos éticos del final de la vida, sino que también proporciona una revisión del marco legal en nuestro país. Además, el cuadernillo incluye recomendaciones para una buena praxis en residencias de mayores, tanto en el área asistencial, que incluye la alimentación, el cuidado personal, la higiene y la asistencia psicosocial, como en la comprensión de los términos relacionados con la temática del final de vida. El comité de bioética de Amavir lanzó el primer cuadernillo en marzo de 2023 y estuvo dedicado al respeto a la intimidad de los residentes. El segundo número fue sobre edadismo.



Amavir apoya la campaña de la Fundación Adecco por el Día Internacional de la Mujer



El pasado 8 de marzo, con motivo de la celebración del Día Internacional de la Mujer, Amavir volvió a unirse un año más a la Fundación Adecco para la conmemoración de esta fecha, siendo una de las más de 100 empresas comprometidas y unidas por el empleo de las mujeres más vulnerables. En esta ocasión, la campaña se centró en el lema “Volver a soñar”

y tuvo un doble propósito: reforzar el acompañamiento a las mujeres con más dificultades de acceso al empleo y sensibilizar e implicar al tejido empresarial para generar entornos laborales más inclusivos. Además de esto, los 43 centros Amavir celebraron diferentes iniciativas para conmemorar este día y poner en valor el importante y decisivo papel de las mujeres en nuestra sociedad.

Mayores de Amavir participan en la exposición “Arte Mayor”

Una veintena de residentes y usuarios de centro de día de Amavir, con edades entre los 75 y los 99 años, participaron el año pasado en el concurso «Arte Mayor», organizado por la plataforma Cultura Inquieta. Este certamen estaba dirigido a fomentar la creatividad y visibilizar las habilidades



artísticas de la tercera edad. Sus trabajos, entre los que había cuadros, esculturas, joyas, ganchillo, artesanía y poesía, fueron difundidos por Amavir en nuestras redes sociales. Con todas esas creaciones artísticas de los residentes de Amavir y de otras muchas personas mayores de toda España, Cultura Inquieta ha organizado una exposición, llamada también «Arte Mayor», que pudo verse hasta el pasado 31 de marzo en el Centro Cultural Paco Rabal de Vallecas, en Madrid.

Amavir, con el Trabajo Social en Madrid

La compañía ha sido una de las patrocinadoras de la Gala de Trabajo Social organizada por el Colegio Oficial de Trabajo Social de Madrid y que se celebró en CaixaForum. En el acto se entregaron los premios anuales que otorga esta institución en diferentes categorías.



Premio para nuestros compañeros de Amavir Tejina (Tenerife)

La residencia Amavir Tejina ha sido distinguida en los I Premios Cuidados de Lujo, otorgados por la organización Luxury Care, por sus terapias innovadoras y alternativas, entre ellas la sala de reminiscencia, las terapias con animales y los talleres de cestería, entre otros.



Presentes en el V Congreso de Dependencia y Sanidad

Organizado por la editorial Ali-market, Amavir presentó en este congreso sus proyectos “Cultura ética en residencias” y “Emociones con sentido”. El evento tuvo lugar del 19 al 21 de febrero y contó con la asistencia de más de 500 personas.





Amavir pone en marcha el programa “Amavir en Familia” para acercar a los familiares al proceso de atención a los residentes

Las sesiones grupales se celebran una vez al mes en torno a una temática concreta y de la mano de un profesional de cada centro.

Amavir ha empezado a implantar en sus residencias el programa “Amavir en Familia: espacios para compartir conocimiento”. El principal objetivo de este proyecto es la integración de las familias en el proceso asistencial de los centros, acercándolas a las residencias para compartir con ellas información de interés relativa a los cuidados que reciben las personas mayores, así como para orientarles en los procesos relativos al envejecimiento, sobre la enfermedad de sus allegados o la convivencia en los centros. A través de este proyecto se fomenta la participación activa de los familiares en el plan de cuidado de los residentes, animando a todos aquellos que lo deseen a participar en sesiones de charla-coloquio y debate de una duración aproximada de una hora. De este modo, los asistentes pueden participar en diferentes talleres y experimentar las intervenciones que se llevan a cabo en los centros; conocer diferentes proyectos de Amavir, como por ejemplo la figura de los profesionales de referencia de los centros, la eliminación de sujeciones o los espacios multisensoriales; y recibir información sobre los aspectos bio y psico-sociales que afectan al envejecimiento y sobre otros elementos relativos a la convivencia en el centro, como puede ser el tratamiento del dolor, la alimentación, la hidra-



tación o el abordaje en comportamientos disruptivos, entre otros. Estas sesiones grupales tienen una periodicidad mensual, conforme a un calendario previamente establecido por la dirección del centro, están lideradas por un profesional de cada centro y cuentan con el apoyo de un equipo multidisciplinar que aportará variedad de perspectivas y especialidades. Así, se distribuirán diferentes charlas y talleres sobre una temática concreta cada mes, anunciándolas con tiempo suficiente y difundiéndolas para que todas aquellas familias que estén interesadas puedan acudir.

Participamos en un proyecto pionero en Navarra para llevar la atención sociosanitaria a mayores de zonas rurales



Amavir está participando en el proyecto ACERCAR de innovación social, que aproxima la atención sociosanitaria a la población mayor y vulnerable de las zonas rurales de Navarra. El programa se presentó en la residencia Amavir Ibañeta y en el acto estuvieron presentes el vicepresidente y el consejero de Salud del Gobierno de Navarra. Equipos multidisciplinarios itinerantes, coordinados por el personal médico de Atención Primaria, se acercan hasta la residencia Amavir Ibañeta para ofrecer servicios de fisioterapia, neurorre-

habilitación y logopedia, disponibles tanto para los usuarios de la propia residencia como también de manera telemática a personas mayores en sus domicilios, que se conectan a las sesiones. Gracias a las nuevas tecnologías, el personal médico puede realizar también a distancia la toma de constantes de salud que permiten una monitorización permanente de los usuarios. El proyecto ACERCAR está subvencionado por el Gobierno de Navarra y financiado por la Unión Europea a través de los fondos Next Generation UE.

GrupoAmavir

Escanea el código QR para seguir esta cuenta

TIKTOK

¿Os animáis a seguirnos en TikTok y ver todas las actividades que hacen los residentes de Amavir? Puedes hacerlo de manera sencilla con este QR.