

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Avanzamos en la transición energética de nuestras residencias

La empresa Helexia está instalando placas fotovoltaicas en los centros Amavir.

Amavir ha firmado un convenio con la multinacional francesa Helexia para instalar plantas fotovoltaicas para el autoconsumo solar en sus residencias, contribuyendo así al cuidado del medio ambiente. En cada centro se están instalando una media de 190 paneles. En total, sumarán más de 4.200 en toda la compañía, que producirán más de 4.000 MWh anuales. Ello supondrá un importante ahorro energético en el gasto de electricidad, a la vez que contribuirá a la reducción de emisiones de CO₂ a la atmósfera, concretamente en unas 400 toneladas en conjunto, lo que equivale a plantar 16.500 árboles cada año o al consumo energético de 1.100 hogares.



Amavir consigue los primeros certificados BEEAM de construcción sostenible



Las residencias Amavir Valle de Egüés (Navarra) y Amavir Ciudad Real (Castilla-La Mancha) han obtenido el certificado BREEAM como edificios sostenibles. Ambos centros, que abrieron sus puertas en 2021 y 2023, respectivamente, dentro del plan de expansión de la compañía, son los primeros del grupo en ser reconocidos con este certificado de sostenibilidad energética. El certificado BREEAM es un método internacional que permite medir, evaluar y certificar el grado de sostenibilidad ambiental de edificios.

Renovamos la certificación medioambiental ISO 14001 y los certificados de calidad

En los últimos meses, la compañía certificadora Bureau-Veritas ha llevado a cabo un proceso de auditoría de todas nuestras residencias, tras el cual ha renovado nuestras certificaciones de calidad ISO 9001 y UNE

158101, así como la certificación medioambiental ISO 14001. Amavir sigue avanzando así en su apuesta por residencias en donde se conjuga la máxima calidad asistencial a sus usuarios con el respeto por nuestro planeta.



Amavir se adhiere a la Red Empresarial por la Diversidad e Inclusión LGTBI (REDI)

Buscamos promover que todas las personas se sientan valoradas con independencia de su identidad de género u orientación sexual.

Amavir se ha adherido a la Red Empresarial por la Diversidad e Inclusión LGTBI (REDI), una asociación compuesta por más de 200 empresas que promueve la creación de entornos laborales inclusivos y en los que se garantice la diversidad sexual y de género. De este modo, se compromete a liderar iniciativas a favor de la igualdad en el ámbito profesional y laboral bajo el amparo de esta sólida red empresarial, promoviendo valores como la tolerancia, el respeto y la no discriminación. “Esta adhesión no solo aportará valor a Amavir, sino que además la situará en una posición desde la que seguir contribuyendo a una sociedad más respetuosa y justa y a la consolidación de un mercado laboral en el que la diversidad sea valorada y en el que la inclusión sea norma fundamental”, ha señalado Lourdes Rivera, directora general de Amavir.



Las residencias se suman un año más al Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer

Como cada 25 de noviembre, Amavir se sumó a los actos del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, contribuyendo así a concientiar sobre la necesidad de acabar con esta lacra social. Las residencias y centros de día de la compañía organizaron diversos actos, con la participación de mayores, familiares y profesionales: confección de carteles y murales en los talleres de terapia; charlas, conferencias, proyecciones audiovisuales y lecturas de poemas alusivos a la lucha contra la violencia de género; reparto de lazos y globos morados; participación en concentraciones convocadas por los ayuntamientos de sus municipios, etc. Amavir forma parte del grupo “Empresas por una sociedad libre de violencia de género”, auspiciado por el Gobierno de España, y colabora con distintas instituciones en la inserción laboral de mujeres que han sufrido maltrato y que quieren empezar una nueva vida lejos de sus acosadores.



Primer y segundo premio en el concurso de tarjetas navideñas de Madrid

Amavir Villanueva de la Cañada y Amavir Getafe lograron hacerse con el primer y segundo premio en este concurso promovido por la Comunidad de Madrid, en el que han participado 1.200 mayores de 139 residencias y centros de día de la región.



Nuestros campamentos intergeneracionales, galardonados en Navarra

Los campamentos intergeneracionales de las residencias Amavir, que juntan cada verano a residentes y niños de entre 6 y 12 años y que llevan por título “De acampada con mis abuelos”, han sido reconocidos con el primer accésit de los Premios Tomás Belzunegui 2023, concedidos por la Sociedad Navarra de Geriatría y Gerontología (SNGG).



Premios en los concursos de buenas prácticas y huertos terapéuticos de la Comunidad de Madrid

Amavir ha recibido un premio y una mención en el concurso de buenas prácticas convocado por la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, en concreto a sus proyectos “Unidad de confort” de Amavir Alcorcón y los campamentos intergeneracionales. Además, Amavir Alcorcón y Amavir Colmenar han sido también premiados en el concurso “Cultivando el huerto”.



ACTUALITAT

Activitat intergeneracional

Gaudint amb les generacions més joves.

Per a Amavir Teià, unes de les activitats més importants, pel gran valor que tenen, són les activitats intergeneracionals, que es fan amb l'objectiu de promoure i impulsar relacions i la comunicació entre la gent gran i les generacions més joves, sobretot, nens i adolescents. Al mes de desembre, dins el programa d'activitats de Nadal, vam tenir de convidat l'alumnat de 1r d'ESO de l'Institut Turó d'en Baldiri de Teià, que ens va cantar nadales tradicionals, espanyoles, en català i algunes internacionals, que vam tenir l'oportunitat de cantar i gaudir. En finalitzar, l'alumnat va repartir postals nadalenques d'elaboració pròpia al públic. L'experiència va ser molt emocionant i enriquidora per a tothom i es van veure alguns dels alumnes visiblement emocionats, igual com molts dels residents. Aquesta activitat ajuda a acostar la gent jove a una realitat que molts cops li és llunyana o directament desconeguda i té com a finalitat transmetre uns valors socials i ètics



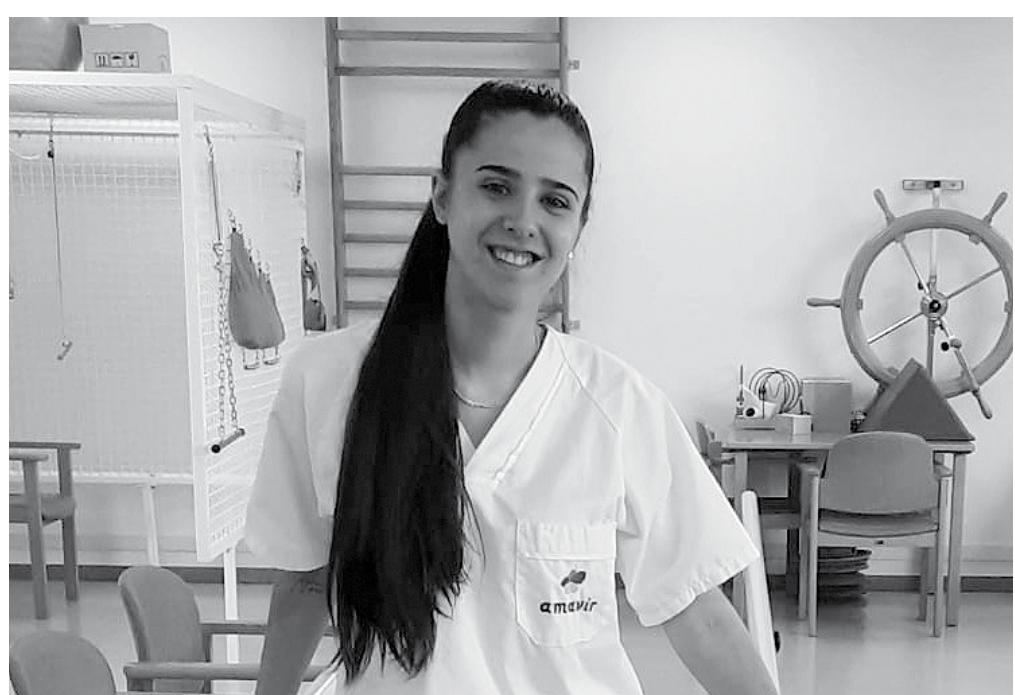
Alumnes de 1r d'ESO de l'Institut Turó d'en Baldiri de Teià.

i promoure la solidaritat, l'empatia, el respecte i el suport, entre altres, i facilitar així el desenvolupament personal afectiu i social, alhora que ajuda a trencar alguns mites. Per a la gent gran és aire fresc en el seu dia a dia, una oportunitat de relacionar-se i compartir amb gent jove que molts no tenen o que tenen molt poc.

Nou membre a l'equip professional d'Amavir Teià

Incorporació de la nova fisioterapeuta.

El passat 13 de desembre es va incorporar a l'equip de fisioteràpia la Irene, després que emprengué el vol la Carla, l'anterior fisioterapeuta, a qui li agraïm la labor que ha dut a terme durant el temps que ha treballat amb nosaltres. A la Irene, de ben petita li ha agradat l'esport, com per exemple, el futbol. En una ocasió es va lesionar i va ser al servei de rehabilitació quan, en observar com treballaven els fisioterapeutes, va tenir clar el que volia estudiar. Ha aportat al servei una nova manera d'atendre les necessitats i el treball que cal fer amb els usuaris i, amb el seu estil de treball, ha reforçat el departament on els residents guanyen mobilitat i qualitat de vida.



La Irene, la nova fisioterapeuta.

AGENDA

ACTIVITATS ORDINÀRIES

Fisioteràpia

Reeducació de la marxa, tractament del dolor, manteniment, potenciació de la bipedestació i transferències, psicomotricitat, tractaments individualitzats, tractament d'enllitats, reforç muscular, equilibri i coordinació.

Psicologia

Psicoestimulació severa, psicoestimulació moderada, psicoestimulació lleu, taller de noves tecnologies, taller de bon dia, teràpia Montessori, relaxació, estimulació sensorial, intervención familiar i tractament individualitzat.

Teràpia ocupacional

Programa rehabilitació funcional, estimulació cognitiva, estimulació sensorial, entrenament, rehabilitació ABVD i entrenament rehabilitació AIVD.

Educació social

Estimulació cognitiva, estimulació multisensorial, intervenció amb música, habilitats socials i comunicació, artteràpia, ludoteràpia, cinema i dinàmiques de grup.

AVUI MENDEM Concepción Nafría

Cocido

INGREDIENTES

Un quart de pollastre, ossos de pernil i de vedella, un tros de ceba, tomàquet, api, pastanaga, porro, cigrons, patata i xoriço.

PREPARACIÓN

Fiquem en una cassola dos litres d'aigua i la posem al foc. Quan estigui bullint, hi afegim el pollastre, els ossos de pernil i de vedella, el tomàquet, l'api, la pastanaga i ho deixem cuore a foc lent durant trenta minuts. En el segon pas, ho colem tot i afegim al caldo els cigrons cuits, la patata, un tros de xoriço i la pasta per a sopa durant uns quinze minuts, i ja estarà llest per a menjar.

ACT. EXTRAORDINÀRIES

Març

Dia de la Pau.
Taller de rebosteria.
Festa d'aniversaris.

Abril

Sant Jordi.
Taller de rebosteria.
Festa d'aniversaris.

SERVEIS

Perruqueria

Dilluns.

Podologia

Divendres.



ANIVERSARIS



Març

01/03 Ángela Isabel Avilés
01/03 Fernando Platas
01/03 Juan Silvestre
06/03 Josefa Dalmau
10/03 Emilio Paris
12/03 María Domínguez
14/03 Marina Álvarez
15/03 Montserrat Blancafort
16/03 Dolores Blanch
18/03 Emma Macchiavello
19/03 Herminia Ávila
24/03 Lidia Navarro
27/03 Joaquima Boada
27/03 María Antonia Pujado

Abril

01/04 María Magdalena Neira
02/04 Antonia Ruiz
03/04 Manuela Villa
04/04 Dolores García
07/04 Ángeles Campos
07/04 Encarnación García
11/04 Josefina Galofre
11/04 Pedro Antonio Gualda
11/04 Concepción Nafría
12/04 Presentación Martínez
17/04 Eulalia Blázquez
18/04 Ana Morales
18/04 Olga Villarreal
27/04 Bernardo Adolfo Latrilla

SECRETS DE LA MEVA TERRA Carmen Calle

Teià, el poble d'en Martí Rosell Andiñach

En Martí Rosell va néixer a Teià, un municipi de 6.696 habitants de la província de Barcelona que es troba al centre d'una vall petita i al peu de la Serralada Litoral. Al mateix nucli urbà destaca la imponent església parroquial de Sant Martí, del segle XVI, i el Fons Batllori, l'antic estudi del dibuixant Antoni Batllori, amb una exposició permanent que mostra la seva obra. A més, té un patrimoni ric de masies tradicionals i l'important jaciment vitivinícola de Vallmora, avui convertit en un parc arqueològic, que ens permet descobrir com era la producció de vi en l'època romana. Teià ha estat històricament un nucli tradicional d'estueig. La festa patronal és el dia de Sant Martí,



Jaciment vitivinícola de Vallmora (Teià).

l'11 de novembre. En aquesta data, tenen com a tradició menjar el plat típic, "el relleno", que són pomes confitades farcides amb carn picada. Una altra tradició anual és la Tei de Teià, en la qual l'ajuntament distingeix aquelles persones o entitats que al llarg de la seva vida han destacat per mèrits personals o col·lectius i que han contribuït al desenvolupament cultural, educatiu, esportiu, participatiu, del medi ambient o social de la vila.

AHIR I AVUI

Abans

L'Esperança va néixer i va viure a Badalona. Va haver de treballar des de petita als telers de les fàbriques tèxtils de la zona i es va casar amb en Ginés, un artesà del gremi del vidre amb qui va compartir tota la vida. Van tenir dos fills, que els van donar tres nets als quals van ajudar a criar. L'Esperança sempre ha regalat un somriure a tothom, el mateix somriure que avui comparteix amb els companys a pesar de les dificultats de la vida.



Després

CARTA DEL DIRECTOR

Ricard Buitrago



Benvolguts residents, familiars i treballadors,

Comencem l'any amb nous reptes i d'altres que fa temps que portem a terme i que ja estan gairebé consolidats. Durant els pocs dies que fa que hem començat aquest 2024, ja hem rebut una part de les inversions que teníem establertes per a aquest any. Entre altres coses, hem optat per la compra de cinc bancs nous per als jardins exteriors per poder fer un canvi en el mobiliari que estava molt deteriorat i que ja havíeu demanat en alguna ocasió. Hem comprat un joc de tres taules exteriors i cadires de cafeteria per distribuir-les també als exteriors del centre, dos televisors grans per a les persones residents per facilitar-los que la puguin veure bé i mobiliari de tipus butaca per a les plantes més dependents. D'altra banda, hem consolidat l'acord amb l'empresa que gestiona la cuina, Medirest. Durant el 2024, esperem que en el primer trimestre, posarem en marxa una dieta texturitzada perquè se'n puguin beneficiar les persones residents que ho necessitin. Això requerirà una formació als professionals de cuina actuals per part de l'empresa gestora. Aquesta dieta permet que el resident pugui menjar un plat amb sabors, aromes i formes pròpies d'aliments sense texturitzar amb l'avantatge que es tracta d'un menjar amb consistència fàcil de mastegar i empassar. Per acabar, durant el mes de gener començarem la teràpia assistida amb gossos, que esperem que agradi força als residents. Esperem continuar oferint-vos més propostes durant el 2024.

COSES DE CASA

Adaptant recursos per cobrir les necessitats dels més grans

Col·locació de bancs nous a l'espai exterior.

L'edat dels usuaris dels centres geriàtrics és avançada i, la majoria de les ocasions, això deriva en un seguit de dificultats. En aquest sentit, és de vital importància crear espais amables pensant en les necessitats de la gent gran i que facilitin, entre altres coses, que puguin sortir a l'exterior i gaudir l'espai obert amb totes les comoditats. Per tal de fer-ho possible, al centre residencial Amavir Teià s'ha invertit en la col·locació de cinc bancs més en racons estratègics dels diferents jardins. Aquests bancs els permetran seure i descansar, per exemple, després d'una bona passejada, un exercici de gran importància per al manteniment de l'autonomia; poder mantenir converses extenses amb companys i amb els familiars,



Un dels cinc bancs nous repartits per diferents zones dels jardins.

en les trobades que són tan desitjades per tots ells, mentre gaudeixen al mateix temps de l'aire fresc i del sol, un component important per al seu estat anímic i la seva salut en general. Aquesta acció l'han aplaudida tant els usuaris del centre com els familiars.

QUI ÉS QUI

Mercè Marfil Cervera, receptionista

“El que més m'agrada és el tracte amb els residents i els seus familiars”.

Edat: 52 anys.

A Amavir des de: 2022.

El millor d'Amavir: El tracte familiar amb els residents.

Virtut: La paciència.

Defecte: La inseguretat.

Aficions: La lectura i sortir a passejar.

Llibre: La biografia de Julio César.

Pel·lícula: Moulin Rouge!

Grup de música: Queen.

Menjar preferit: La truita de patates.

**RECORDS**

El pubillatge

El pubillatge és una tradició catalana present des de l'edat mitjana: l'hereu (en el cas dels homes) i la pubilla (en el cas de les dones) eren els designats a rebre una herència en exclusiva, ja que històricament hi havia la necessitat d'evitar la divisió del patrimoni familiar i mantenir l'economia de la família. Amb aquesta idea, sorgeix el pubillatge a principis del segle XX. Es tria algú que, de forma simbòlica, hereti el patrimoni cultural d'un municipi i de Catalunya i el transmeti a altres joves, alhora que descobreixi el territori i diverses manifestacions de la cultura popular.

Amavir celebra su I Día del Voluntariado

Los trabajadores de las oficinas centrales se han trasladado hasta las residencias para estar con compañeros y residentes y colaborar con ellos en varias actividades.



El pasado 5 de diciembre, con motivo del Día Internacional del Voluntariado, Amavir lanzó la primera edición de su Día del Voluntariado Amavir, que nace con vocación de continuidad. Los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales, repartidos en grupos de cinco personas, se trasladaron a las residencias de la compañía para participar en diversas actividades con las personas mayores. Hubo gymkanas, talleres de cocina y repostería, excursiones, bingos, participación en terapias, colaboración en actividades diarias de las residencias, colocación de árboles y decoración navideña... En total, participaron 14 residencias: 2 en Navarra, 1 en Castilla-La Mancha y 11 en Madrid.

REFORZAMOS EL VOLUNTARIADO CORPORATIVO CON GRANDES EMPRESAS

Amavir viene apostando en los últimos años por la colaboración con grandes empresas para realizar entre sus empleados labores de voluntariado corporativo en nuestras residencias de mayores. Son muchas las compañías que se acercan hasta nuestros centros para compartir momentos con las personas mayores, especialmente en estas fechas navideñas. Estas pasadas navidades hemos recibido la visita de voluntarios de Mondelēz International, Delaviuda, La Caixa, Iberdrola, Amazon, Allianz, Sofftek, Reale Seguros o Telefónica, entre otras compañías.

Puesta la primera piedra de nuestra nueva residencia en Granada



La directora general de Amavir, Lourdes Rivera, asistió el pasado 17 de noviembre a la colocación de la primera piedra de la nueva residencia que la compañía gestionará en Huétor Vega (Granada), con 126 plazas, el 90% de ellas en habitaciones individuales. Al acto asistieron también el alcalde del municipio y el director general de Healthcare Activos, propietario del inmueble. Será el tercer centro de Amavir en Andalucía, tras el de Jaén, que abrirá en próximas fechas, y el que se está construyendo en Córdoba.

Participación en el certamen “Arte mayor”

Una veintena de usuarios de Amavir, con edades entre los 75 y los 99 años, han participado en el concurso “Arte mayor”, promovido por la plataforma “Cultura Inquieta” para fomentar la creatividad y visibilizar las habilidades artísticas en la tercera edad.

Colaboramos un año más en el programa “Tu historia de verdad importa”

Este proyecto de voluntariado intergeneracional pone en contacto a personas mayores con jóvenes escritores, que se encargan de escribir libros con sus biografías. La entrega de los libros de este año, entre los que había tres de residentes de Amavir, contó con la asistencia del cantante Raphael.

Apoyamos campañas navideñas solidarias

Un año más, Amavir ha vuelto a colaborar estas navidades con el proyecto “Ningún mayor sin regalos” de la Asociación MIMA Mis Mayores, que reparte regalos entre personas mayores que se encuentran hospitalizadas durante esas fechas. Por otra parte, hemos participado también en la iniciativa “Una carta para un abuelo”, de la fundación Adopta un Abuelo, que busca paliar la soledad de los mayores sin familia.



Javier Urra y Montserrat Esquerda hablarán sobre gestión de conflictos en la V Jornada Amavir de Barcelona

El 28 de febrero se celebra la V Jornada Amavir de Barcelona, bajo el título de «Vivir y gestionar los conflictos. Claves para crecer en momentos de adversidad», que contará con la participación de Javier Urra y Montserrat Esquerda. El evento, dirigido a profesionales sociosanitarios, se celebrará en la Casa de Convalecència de Barcelona, ubicada dentro del emblemático recinto del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Javier Urra, doctor en Psicología, profesor, escritor, conferenciante y asiduo colaborador en medios de comunicación, fue el primer Defensor del Menor. Por su parte, Montserrat Esquerda, doctora en Medicina y máster en Bioética, es directora General del Institut Borja de Bioética de la Universitat Ramón Llull.



Elsa Punset, en la jornada Amavir de Navarra

Elsa Punset y Carlos Hernández fueron los ponentes de la jornada Amavir de Navarra, celebrada el pasado 24 de noviembre bajo el título “Volver a lo esencial en un mundo incierto: el cuidado como motor que nos mueve”, que contó con la asistencia de más de 150 personas.

“¿Nos echamos una pata?”, un precioso proyecto con perros de acogida en nuestra residencia de Valladolid



La residencia de mayores Amavir El Encinar del Rey, en Valladolid, ha puesto en marcha “¿Nos echamos una pata?”, una iniciativa para que los usuarios del centro convivan con animales en situación de acogida hasta que le encuentren

un hogar definitivo. Se trata de un proyecto pionero, puesto en marcha en diciembre de 2023, y fruto de un acuerdo de colaboración entre la residencia y el Centro de Protección Animal del Ayuntamiento de Valladolid. Durante estos primeros meses de experiencia, los mayores han tenido la oportunidad de convivir y compartir momentos entrañables con Agus, un beagle de un año muy bueno y cariñoso, y con Barry, un mestizo de bulldog de nueve meses, también muy sociable y amistoso. Los profesionales del Centro de Protección municipal son los encargados de elegir perros óptimos para la convivencia en la residencia. Deben ser tranquilos, de tamaño medio (ni muy grandes ni muy pequeños para que no supongan un obstáculo ni un peligro para los residentes), que se adapten bien a las personas y sean relativamente tranquilos. A través de esta iniciativa se pone en práctica una terapia bidireccional tanto para los residentes como para el propio animal, puesto que ambos se benefician de su mutua compañía.