

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Amavir, galardonada con el Premio Bienestar y Calidad de Vida de La Razón

El galardón, recogido por la directora general de la compañía, se nos ha concedido en la categoría de Mejor Atención Sociosanitaria.

Amavir ha recibido uno de los galardones de los III Premios Bienestar y Calidad de Vida del periódico La Razón. Concretamente, el Premio a la Mejor Atención Sociosanitaria. La directora de Amavir, Lourdes Rivera, fue la encargada de recibir el premio en nombre de la compañía. Rivera agradeció “este reconocimiento al esfuerzo diario y a la labor de los profesionales de la compañía, que supone un estímulo de crecimiento y mejora continua en nuestro trabajo”. El director del periódico, Francisco Marhuenda, felicitó a todos los premiados y puso en valor la preocupación por la calidad de vida de los demás como “uno de los indicadores fundamentales de una sociedad avanzada y desarrollada”.



Recibimos cinco premios en la gala por el 20º aniversario del Grupo Maisons de Famille



Amavir ha recibido un total de cinco premios de los diez que se entregaron en la gala de celebración del 20º aniversario del Grupo Maisons de Famille, al que pertenecemos tanto Amavir como Dorea Famille (Alemania), La Villa (Italia) y Maisons de Famille (Francia). Los premios fueron en la categoría de Comunicación, Desarrollo Profesional, Efectividad financiera, Transformación digital y Medio Ambiente. El Grupo Maisons de Famille, fundado en 2003, se ha convertido en uno de los líderes europeos en la atención residencial a personas mayores, con más de 180 centros y más de 12.000 empleados.

Vulnerabilidad, humanización y conversaciones difíciles centraron la IV Jornada del Comité de Bioética de Amavir

La jornada, celebrada en el Colegio Oficial de Médicos de Madrid, contó con las ponencias de Francesc Torralba, José Carlos Bermejo y Montserrat Esquerda.

El Comité de Bioética Asistencial de Amavir celebró en octubre la cuarta edición de su Jornada de Bioética, dirigida a profesionales del sector sociosanitario. El encuentro, con más de 150 personas asistentes, tuvo lugar en la sede del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid y llevó por título «Ética diaria. Pequeñas acciones que nos hacen grandes». En ella se contó con las ponencias de destacados expertos en bioética, en concreto Francesc Torralba, doctor en Filosofía, Teología, Pedagogía e Historia y catedrático de la Universidad Ramón Llull; José Carlos Bermejo, experto en humanización de la salud, duelo y bioética, director del Centro de Humanización de la Salud y Centro Asistencial San Camilo de Tres Cantos, en Madrid, y autor de numerosos libros; y Montserrat Esquerda, licenciada en Medicina y en Psicología, doctora en Medicina y máster en Bioética y



Derecho, directora general del Institut Borja de Bioética de la Universitat Ramon Llull, presidenta de la Comisión de Deontología del Consejo de Colegios de Médicos de Ca-

taluña y autora del libro “Hablar de la muerte para vivir y morir mejor”. Los interesados pueden acceder al contenido completo de sus ponencias en nuestra página web.

Amavir colabora un año más con la Alianza Mundial para la Vacunación Infantil (GAVI)

En el marco de sus políticas de responsabilidad social corporativa, Amavir vuelve a colaborar con la Alianza Mundial para la Vacunación Infantil (GAVI), sumando ya nueve años consecutivos de apoyo continuado a esta iniciativa. La Alianza Mundial para la Vacunación Infantil es un organismo internacional impulsado por las donaciones de la Fundación Gates y con sede en Ginebra. Su objetivo es la lucha

contra la mortalidad infantil en los territorios más desfavorecidos a través de la vacunación de los más pequeños. En España, la Fundación “la Caixa” decidió sumarse a este proyecto, creando en 2008 la Alianza Empresarial para la Vacunación Infantil, a través de la cual se recogen donaciones de particulares y empresas nacionales, como Amavir, para ofrecer las vacunas necesarias para la infancia.



Centro con plazas
concertadas con

Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Nuevos cronogramas para ampliar la atención a nuestros residentes

Reorganizamos y adaptamos la agenda de nuestros mayores.

En nuestro centro de Amavir Villaverde, tanto para el invierno como para dinamizar las plantas y unidades de convivencia, hemos modificado los horarios de las actividades. La idea es que desde las 10:00 h la mayoría de plantas estén activas con técnicos, con grupos, en las plantas, en el gimnasio y la sala de terapia ocupacional. Para empezar el día con energía, varias plantas iniciarán con gerontogimnasia desde las 10 de la mañana con posterior estimulación cognitiva, utilizando el gimnasio para aquellos usuarios con necesidades más específicas por la mañana. Movilizaciones pasivas en unidades de convivencia para aquellos usuarios que no necesiten aparatos de gimnasio. Con la nueva distribución que empezó en el mes de octubre, se pretende que el residente perciba una mayor estimulación tanto como si es con o sin deterioro cognitivo, así como con buena movilidad o con mayor dependencia. Para ello se han distribuido también pantallas en el pasillo de entrada y en plantas con el objetivo de encontrarnos activos



Residentes realizando gerontogimnasia en planta.

y estimulados. En cuanto a las actividades de ocio, también se implementarán manualidades con horarios establecidos, así como talleres de cocina y cine regular. Nuestro objetivo y finalidad siempre es la mejor atención al residente y usuario de centro de día, presentando un abanico de opciones atractivo y que esperemos guste a todos.

Celebramos el Día Mundial sin Coche

Realizamos un vídeo que nos enseña a cómo ser más sostenibles y ayudar al medioambiente.

Para celebrar el Día Mundial sin Coche el 22 de septiembre, parte de nuestros residentes colaboraron en un vídeo donde se pusieron en valor la naturaleza y la reducción de polución. Para el vídeo estuvimos grabando en nuestro huerto, ya que en la ciudad siempre hay mucha más contaminación y se puede ayudar al medioambiente con las plantas, ya que mejoran la calidad del aire. Parte del vídeo también se grabó en las paradas de bus y con nuestra ruta del centro de día, ya que entre todos nos tenemos que concienciar y buscar cómo contaminar menos, evidentemente, compartiendo vehículos se reducen las emisiones de gases contaminantes a la atmósfera. Los



En el vídeo del Día Mundial sin Coche.

residentes participantes estuvieron muy implicados y participativos en esta necesidad de todos, la mejora del medioambiente.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Psicología

Atención individualizada y atención a familias, ayuda a la adaptación al centro y mejora de la convivencia.

Fisioterapia

Circuito de rehabilitación, tratamientos individuales, fisioterapia respiratoria, vendaje neuromuscular, electroterapia, gerontogimnasia, movilizaciones pasivas, programa de marchas, intervención en planta y ortopedia.

Terapia ocupacional

Psicoestimulación en sala, rehabilitación funcional en sala, estimulación sensorial, movilizaciones pasivas MMSS, gerontogimnasia, ortopedia e intervención en planta.

Trabajo social

Atención a familias y residentes, gestión de ingresos y bajas, gestión de citas médicas, servicios complementarios, ayudas públicas...

Animación sociocultural

Viernes por la mañana bingo en cafetería y fiestas de cumpleaños la última semana del mes.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Diciembre

- 01/12 Cinefórum.
- 01/12 y 04/12 Taller de decoración de Navidad.
- 05/12 Decoración navideña.
- 20/12 Actuación del Colegio El Greco.
- 21/12 Excursión a ver luces de Navidad.
- 24/12 Cena de Nochebuena.
- 25/12 Comida especial de Navidad.
- 27/12 Fiesta de cumpleaños.
- 29/12 Fiesta de Fin de Año, preuvas.
- 31/12 Cena de Nochevieja.

Enero

- 01/01 Comida de Año Nuevo.
- 05/01 Visita de los Reyes Magos y entrega de regalos.
- 06/01 Comida especial por el Día de Reyes.
- 12/01 Cinefórum.
- 25/01 Fiesta de cumpleaños.

Febrero

- 02/02 Cinefórum.
- 05/02 y 06/02 Taller de disfraces.
- 13/02 Martes de Carnaval, fiesta de disfraces.
- 14/02 Entierro de la sardina.
- 28/02 Fiesta de cumpleaños.

CUMPLEAÑOS

Diciembre

- 02/12 María Castellano
- 05/12 Pilar Gonzalo
- 06/12 Miguel González
- 09/12 Asunción Antiga
- 13/12 Felisa Aguado García
- 13/12 Pedro Pérez
- 21/12 Tomasa Rodríguez
- 24/12 Manuela Carpintero
- 24/12 Isabel Lorenzo
- 25/12 Natividad Cid
- 29/12 M.ª Ángeles Gil
- 29/12 Tomás Rivera
- 29/12 María Soltero
- 31/12 Amparo García

Enero

- 02/01 Cristina Pino
- 02/01 Josefa Sacristán
- 04/01 Rosa Arcones
- 05/01 Emilia Reyes Castro
- 08/01 Modesto Alonso
- 10/01 Juan Flores Pérez
- 10/01 Milagros Maroto
- 12/01 Ana Sánchez
- 13/01 Victorino Peláez
- 14/01 M.ª Carmen Fraile
- 15/01 Consuelo Arroyo
- 15/01 Vicenta Hernández
- 21/01 Ana Arrebola
- 21/01 M.ª Cruz Hidalgo
- 25/01 Agustina González
- 25/01 Esperanza Pérez
- 27/01 Juan Carrasco
- 28/01 María Moreno
- 29/01 Felisa Martín
- 30/01 Antonia Montero
- 31/01 Matías Hornero

Febrero

- 03/02 Magdalena Donaire
- 07/02 Juana de la Torre
- 08/02 Amparo Valenzuela
- 12/02 Sebastián Codesal
- 12/02 María García
- 12/02 M.ª Carmen Sánchez
- 13/02 Estébana Arroyo
- 13/02 Gregorio Expósito
- 14/02 Isabel Alcoba
- 17/02 Silvina Aenlle
- 17/02 Saturnino Mendoza
- 17/02 Juliana Perales
- 19/02 María Bardón
- 22/02 Benito Mudarra
- 22/02 Javier Sánchez
- 23/02 Marcelina Ludeña
- 23/02 M.ª Antonia Rodríguez
- 27/02 Manuel Villar
- 28/02 Ángeles López
- 29/02 M.ª Paz Carballo

SERVICIOS

Peluquería

Martes y jueves.

Podología

Cada 10 días.

Misa

Sábados a las 17:30 h.

Existen otros servicios extras como: óptica, odontología, ortopedia, logopedia, audiología...

HOY COMEMOS Celia de los Santos

Garbanzos con langostinos

INGREDIENTES

Dos dientes de ajo, cebolla, pimiento rojo, vino blanco, tomate frito, pan tostado, pimentón, garbanzos y langostinos.

PREPARACIÓN

Pelamos y cortamos los ajos. Los doramos en una sartén con aceite a fuego medio-bajo. Picamos la cebolla y el pimiento rojo y lo cocinamos en la misma sartén. Agregamos el pimentón y lo integramos. Vertemos el vino blanco y cocinamos un par de minutos e incorporamos el tomate frito. En la batidora, añadimos el pan tostado, los ajos dorados, el caldo reservado y el sofrito de cebolla, pimiento y tomate. Trituramos todo y agregamos el sofrito triturado a la cazuela de los garbanzos y langostinos y removemos bien.



SECRETOS DE MI TIERRA



La hidroeléctrica de Mengibar.

Mengibar

Mengibar es una localidad y municipio español de la provincia de Jaén, en la Comunidad Autónoma de Andalucía, situada a 21 km de la capital provincial, Jaén, y a 323 km de la ciudad de Madrid. Cuenta con 9965 habitantes, según el padrón del INE realizado en 2022, tiene una extensión de 62,34 km². Pertenece al área metropolitana de Jaén. Sus monumentos más importantes son la Torre de Mengibar, el Arco miliario de Jano Augusto, la Central hidroeléctrica, la Iglesia de San

Pedro Apóstol, Iliturgi y el Palacio de Mengibar. Entre sus actividades y asociaciones destacan la Asociación Cultural Getsemaní, el Teatro, la Cabalgata de Reyes Magos, el Cortejo fúnebre de Isabel la Católica y la Agrupación musical Iliturgi. Su gastronomía se caracteriza por la pipirrana (plato típico de verano), las migas (migas de pan con chorizo, rábanos, arenques, bacalao), el pisto de tomate y pimiento (típico en feria) y las albóndigas de bacalao (típico en días de cuaresma). La Feria y las Fiestas de Santa María Magdalena se celebran del 21 al 24 de julio.

AYER Y HOY



Antes

El 30 de agosto de 1948 nació en El Attaf, Argelia, nuestra residente Zohra. De padre comerciante y madre ama de casa, creció junto a once hermanos. Muy joven se casó. A los 22 años se trasladó a París, donde regentó un restaurante junto a su marido, pero no fue hasta finales de los 70 cuando se vinieron a Madrid. Ha tenido cuatro hijos, le gusta mucho este país y ahora comparte su día a día con nosotros.



Después

CARTA DEL DIRECTOR

David Brea



Estimados residentes, familiares y trabajadores:
Es para mí un placer volver a dirigirme a todos a través de estas líneas. Atrás quedó el calor sofocante y las olas de calor continuas. Ahora nos aproximamos a una fecha muy entrañable como es la Navidad. De nuevo nos vemos inmersos en todos los preparativos navideños para poder disfrutar junto con nuestros mayores. Decoraremos nuestro centro y podremos disfrutar junto a ellos del mejor regalo navideño que es el tiempo en común. Queremos recordarles que estamos con ellos y para ellos y poder pasar tiempo juntos y disfrutar de sonrisas. Aprovecho estas líneas para agradecer al personal todo el esfuerzo e interés que pone en preparar estas fechas, asegurando que todos disfrutemos y se generen bonitos recuerdos en nuestros mayores y sus familias. De igual manera, quiero agradecer a todo el personal que trabaja los días señalados y que hace posible que todos nuestros mayores puedan continuar recibiendo todos sus cuidados a diario. En nombre de todos los que formamos parte de este equipo, gracias por confiar en nosotros. Un afectuoso saludo.

COSAS DE CASA

Nos vacunamos de nuevo

Comienza la campaña de vacunación de la Covid-19 y de la gripe.

Teniendo en cuenta la situación epidemiológica de la Covid-19 y siguiendo las recomendaciones del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud, la Comunidad de Madrid realizará una campaña de vacunación frente a la gripe y a la Covid-19 en la temporada de otoño-invierno de 2023-2024, que comenzó el 16 de octubre. La vacunación conjunta (gripe y Covid-19) se recomienda a los grupos de población que presentan un mayor riesgo de complicaciones o cuadros graves en caso de padecer la infección, así como al personal sanitario y sociosanitario, y al personal de servicios públicos esenciales. En esta campaña, siguiendo las indicaciones del Centro Europeo de Prevención de Enfermedades y Control (ECDC) y de la Agencia Europea de Medicamentos (EMA), se utilizarán las vacunas monovalentes frente a la Covid-19 adaptadas a la cepa XBB.



Vacunarse.

Se priorizará la vacunación en residencias de mayores y otros centros de atención a la discapacidad y a la población de más de 80 años.

QUIÉN ES QUIÉN

Andrés Gil, médico

“Estar siempre para quien lo necesite”.

- Edad:** 29 años.
- En Amavir desde:** 2023.
- Lo mejor de Amavir:** Su labor social.
- Virtud:** Responsabilidad y amabilidad.
- Defecto:** Autoexigencia.
- Aficiones:** Actividad deportiva.
- Libro:** 100 años de soledad.
- Película:** Todo a la vez en todas partes.
- Grupo de música:** Foo Fighters.
- Comida favorita:** Hamburguesa.



RECUERDOS

Cómo proteger la visión

En nuestro país, los mayores de 65 años tienen deficiencias visuales que no pueden corregirse con gafas ni lentes de contacto. Entre las recomendaciones que los ciudadanos deben seguir para proteger su visión están: hacerse un examen oftalmológico, conocer los síntomas de la pérdida de visión, consumir una dieta sana, dejar de fumar, mantener niveles normales de presión arterial, colesterol y glucosa, practicar regularmente una actividad física y usar gafas de sol. No olvidéis protegeros y así ganareis una mayor autonomía en vuestra vida diaria.

La historia de amor de Esther y Rafael que ha conmovido a media España

Ella es residente de Amavir Coslada (Madrid) y participó junto con su pareja en el programa “El Hormiguero” de Antena 3 TV.

Desde hace años, Amavir viene colaborando con el programa “El Hormiguero” de Antena 3 TV para dar a conocer historias bonitas acerca de la tercera edad. Una de estas historias ha tenido como protagonista a Esther, residente en nuestro centro Amavir Coslada (Madrid), y a su novio Rafael, que va todos los días a verla a la residencia. Esther y Rafael fueron novios de jóvenes, pero sus familias se negaron a que siguieran con la relación. Tuvieron que dejar de verse y cada uno se acabó casando y teniendo su propia vida familiar. Pero cuando Esther enviudó, buscó de nuevo a Rafael, que también había perdido ya a su esposa, y es así como volvieron a encontrarse, hace unos dos años, y reiniciaron su historia de amor. Su historia, llena de ternura, despertó la admiración y el cariño de los espectadores de “El Hormiguero” y se difundió también



a gran velocidad por las redes sociales. Ambos fueron entrevistados en el programa, al que acudieron acompañados de la psicóloga de la residencia. Como decía Rafael, “Esther fue mi principio y va a ser mi final”. Una preciosa historia que nos recuerda que el amor no tiene edad.

TVE se hace eco de la iniciativa intergeneracional de Amavir Alcorcón (Madrid) con niños de una guardería

El programa “De Seda y Hierro” entrevistó al terapeuta ocupacional de la residencia y mostró cómo es esta preciosa actividad.



La residencia Amavir Alcorcón (Madrid), como otras de la compañía, viene apostando hace años por fomentar los encuentros intergeneracionales. Además de los campamentos de verano, este centro tiene un acuerdo con una guardería cercana para que, una vez por semana, se junten mayores y niños, con edades entre los 1 y los 3 años, unos días en la residencia y otros en la guardería. Juntos llevan a cabo diversas actividades y se ha creado entre ellos un vínculo emocional precioso. Todo esto es lo que reflejó el programa “De Seda y Hierro”, emitido en La 2 de TVE hace unas semanas, tomando como hilo conductor una entrevista al terapeuta ocupacional de la residencia, Luis Sánchez, así como a los mayores participantes en la experiencia.

Cruz Roja reconoce a Amavir por su participación en su Plan de Empleo

Amavir ha sido una de las empresas reconocidas por Cruz Roja por su participación en el Plan de Empleo de esta entidad dirigida a población en riesgo de exclusión social, abriendo puertas a quienes más lo necesitan y ofreciendo oportunidades que pueden cambiar sus vidas.



Amavir organiza una jornada de terapia ocupacional

Amavir ha organizado en Madrid una jornada formativa sobre Terapia Ocupacional, en colaboración con el Colegio Profesional de Terapeutas Ocupacionales de la Comunidad de Madrid (COPTOCAM), en el Día Internacional de la Terapia Ocupacional, que se conmemora cada 27 de octubre.





Lourdes Rivera, directora general de Amavir, recibe el Premio Senda al profesional del sector del año

La gala de entrega de los XIV Premios Senda, conocidos como los «Óscar» del sector, se celebró en Caixaforum (Madrid)

El pasado 3 de noviembre se celebraron los XIV Premios Senda, concedidos por el Grupo Senda, que tratan de reconocer año a año las mejores iniciativas del sector de los cuidados. Uno de estos premios, dedicado al profesional del sector del año, ha recaído en la directora general de Amavir, Lourdes Rivera, por toda su trayectoria. Tras licenciarse en Derecho y ejercer en sus primeros años la abogacía, empezó a trabajar en el sector hace más de 25 años, en enero de 1998. Lo hizo como directora del primer centro de atención a personas mayores en España con colaboración público-privada, en Leganés (Madrid). Desde esta posición trabajó con los accionistas en la estrategia que culminó en la creación de uno de los primeros grupos residenciales privados en nuestro país, que ha dado como resultado el Grupo Amavir, del que ejerce como directora general desde 2001. Además, es vicepresidenta de la patronal AESTE de atención a la dependencia y tercera edad.



Amavir recibe dos galardones en la gala anual de “Adopta un Abuelo”

La asociación “Adopta un Abuelo”, con la que Amavir viene colaborando desde hace bastantes años, ha celebrado hace unas semanas su gala anual, en la que entregó sus premios, que reconocen a personas y entidades con las que colaboran día a día. Dos de estos premios han recaído en Amavir. Uno ha sido para la terapeuta ocupacional de Amavir Arganzuela (Madrid), Gema Porras, por su compromiso intergeneracional y por su disposición a colaborar con la asociación en la puesta en marcha de sus proyectos. El segundo de los premios, en la categoría de “Premio al vídeo más viral”, ha sido para los residentes Francisco Moldes y Manuela Carpintero, de Amavir Villaverde (Madrid), que fueron dos de los protagonistas del vídeo que preparó “Adopta un Abuelo” en apoyo al colectivo LGTBI y que logró amplia repercusión.



Amavir Sant Cugat gana las olimpiadas de mayores

La residencia para personas mayores Amavir Sant Cugat (Cataluña) ha sido la ganadora de la quinta edición de las Olimpiadas Inter-residencias organizadas por el Ayuntamiento de Sant Cugat del Vallés con motivo de la Semana de las Personas Mayores.



Visita del Alcalde de Humanes de Madrid

José Antonio Sánchez visitó nuestra residencia Amavir Humanes (Madrid) con motivo de la celebración del 15º aniversario del centro, para el que se organizaron numerosas actividades.

