

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Amavir, galardonada con el Premio Bienestar y Calidad de Vida de La Razón

El galardón, recogido por la directora general de la compañía, se nos ha concedido en la categoría de Mejor Atención Sociosanitaria.

Amavir ha recibido uno de los galardones de los III Premios Bienestar y Calidad de Vida del periódico La Razón. Concretamente, el Premio a la Mejor Atención Sociosanitaria. La directora de Amavir, Lourdes Rivera, fue la encargada de recibir el premio en nombre de la compañía. Rivera agradeció “este reconocimiento al esfuerzo diario y a la labor de los profesionales de la compañía, que supone un estímulo de crecimiento y mejora continua en nuestro trabajo”. El director del periódico, Francisco Marhuenda, felicitó a todos los premiados y puso en valor la preocupación por la calidad de vida de los demás como “uno de los indicadores fundamentales de una sociedad avanzada y desarrollada”.



Recibimos cinco premios en la gala por el 20º aniversario del Grupo Maisons de Famille



Amavir ha recibido un total de cinco premios de los diez que se entregaron en la gala de celebración del 20º aniversario del Grupo Maisons de Famille, al que pertenecemos tanto Amavir como Dorea Famille (Alemania), La Villa (Italia) y Maisons de Famille (Francia). Los premios fueron en la categoría de Comunicación, Desarrollo Profesional, Efectividad financiera, Transformación digital y Medio Ambiente. El Grupo Maisons de Famille, fundado en 2003, se ha convertido en uno de los líderes europeos en la atención residencial a personas mayores, con más de 180 centros y más de 12.000 empleados.

Vulnerabilidad, humanización y conversaciones difíciles centraron la IV Jornada del Comité de Bioética de Amavir

La jornada, celebrada en el Colegio Oficial de Médicos de Madrid, contó con las ponencias de Francesc Torralba, José Carlos Bermejo y Montserrat Esquerda.

El Comité de Bioética Asistencial de Amavir celebró en octubre la cuarta edición de su Jornada de Bioética, dirigida a profesionales del sector sociosanitario. El encuentro, con más de 150 personas asistentes, tuvo lugar en la sede del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid y llevó por título «Ética diaria. Pequeñas acciones que nos hacen grandes». En ella se contó con las ponencias de destacados expertos en bioética, en concreto Francesc Torralba, doctor en Filosofía, Teología, Pedagogía e Historia y catedrático de la Universidad Ramón Llull; José Carlos Bermejo, experto en humanización de la salud, duelo y bioética, director del Centro de Humanización de la Salud y Centro Asistencial San Camilo de Tres Cantos, en Madrid, y autor de numerosos libros; y Montserrat Esquerda, licenciada en Medicina y en Psicología, doctora en Medicina y máster en Bioética y



Derecho, directora general del Institut Borja de Bioética de la Universitat Ramón Llull, presidenta de la Comisión de Deontología del Consejo de Colegios de Médicos de Ca-

taluña y autora del libro “Hablar de la muerte para vivir y morir mejor”. Los interesados pueden acceder al contenido completo de sus ponencias en nuestra página web.

Amavir colabora un año más con la Alianza Mundial para la Vacunación Infantil (GAVI)

En el marco de sus políticas de responsabilidad social corporativa, Amavir vuelve a colaborar con la Alianza Mundial para la Vacunación Infantil (GAVI), sumando ya nueve años consecutivos de apoyo continuado a esta iniciativa. La Alianza Mundial para la Vacunación Infantil es un organismo internacional impulsado por las donaciones de la Fundación Gates y con sede en Ginebra. Su objetivo es la lucha

contra la mortalidad infantil en los territorios más desfavorecidos a través de la vacunación de los más pequeños. En España, la Fundación “la Caixa” decidió sumarse a este proyecto, creando en 2008 la Alianza Empresarial para la Vacunación Infantil, a través de la cual se recogen donaciones de particulares y empresas nacionales, como Amavir, para ofrecer las vacunas necesarias para la infancia.



**ACTUALIDAD**

Día Internacional de las Personas de Edad

Nos fuimos de excursión a realizar unos talleres divertidos en el Hospital Puerta del Hierro.

El día 29 de septiembre, con motivo de la celebración del Día Internacional de las Personas de Edad, nos invitaron a acudir a un evento en el Hospital Puerta de Hierro. Tenían preparada una jornada llena de actividades, cuidados y regalos para nuestros mayores. Empezamos con un reconocimiento completo de las constantes de los residentes, un desayuno saludable y talleres de belleza y deporte. Lo pasamos muy bien, además de que para nuestros residentes fue una experiencia distinta en un hospital. Le dieron importancia al cuidado de la salud partiendo de las características y condiciones de la tercera edad, pero de una forma lúdica. Además, para terminar, les dieron un regalito que les hizo mucha alegría. Una jornada muy interesante y por la que apostamos para aprender de los profesionales médicos algunas ideas y consejos para cuidar a nuestros mayores y, sobre todo, realizamos esta actividad para hacer del día a día de nuestros residentes algo más especial, bonito y diferente.



Momentos de las actividades y talleres.

Una bailarina para las estaciones del año

Nuestros residentes colaboran en la decoración del mural.

Desde el Departamento de Terapia ocupacional pudimos realizar durante estos meses unos talleres de terapia funcional-manipulativa enfocados en las estaciones del año. Para ello, trabajamos con diferentes materiales, texturas y elementos relacionados con cada época. Los objetivos desde nuestro departamento fueron varios: trabajar la integración social, la motricidad fina/gruesa y la coordinación oculo-manual, entre otras. La preciosa bailarina, que se encuentra en la entrada del centro, irá adaptándose a cada nueva estación con la ayuda y la ilusión de nuestros residentes. Esperamos que la disfrutéis tanto como nosotros.



La bailarina de otoño.

AGENDA**ACT. ORDINARIAS****Lunes a viernes**

Fisioterapia, animación sociocultural, terapia ocupacional y psicología.

Mañanas

Psicomotricidad, lectura de prensa, terapia funcional, estimulación cognitiva, taller de música, juegos de mesa, taller de juegos, terapia manipulativa y fisioterapia.

Tardes

Lunes: Taller de música, poesía, terapia manipulativa, fisioterapia y psicología.

Martes: Laborterapia, taller de poesía, terapia manipulativa, fisioterapia y psicología.

Miércoles: Taller de poesía, cinefórum, psicomotricidad, terapia manipulativa, fisioterapia, y psicología.

Jueves: Taller de juegos, taller de poesía, terapia manipulativa y fisioterapia.

Viernes: Paseos saludables, taller de poesía, psicomotricidad, bingo, taller de baile y psicología.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Actividades de Navidad.

SERVICIOS**Peluquería**

Lunes a viernes de 09:00 a 14:00 h.

Podología

Lunes por la mañana.

Misa

Viernes a las 18:45 h.

**HOY COMEMOS** Ángeles Piqueras

Gazpacho manchego

INGREDIENTES

Tortas de cencetas, carne de conejo, pollo, ternera, pimiento rojo y verde, salsa de tomate casera, ajo, cebolla, sal, pimienta, laurel y aceite.

PREPARACIÓN

En una olla cocemos la carne, reservamos y desmenuzamos. Pochamos la cebolla y los pimientos. Añadimos la salsa de tomate, la carne y cuando esté rehogado cubrimos con el caldo, dejamos reducir y añadimos las tortas troceadas. Dejamos unos minutos y servimos. A disfrutar.

**CUMPLEAÑOS****Diciembre**

01/12 Bienvenida Layes
04/12 María Gloria Enríquez
07/12 Pablo Maestro-Muñoz
07/12 Concepción Sánchez
08/12 Concepción Arroyo
08/12 Concepción Bautista
08/12 Concepción Fernández
12/12 Antonia Cantero
23/12 Pilar Cogolludo
24/12 Adoración Escudero
24/12 Isidoro Vargas
26/12 Mercedes Rodríguez

Enero

03/01 María del Carmen Gorraiz
06/01 Adoración Rodríguez
06/01 Ana Salinas
08/01 Elisa de la Revilla
09/01 Agustina Bernardino
17/01 Antonia Antón
20/01 Sebastián Ramos
23/01 Feliciana Arribas
24/01 Berta Domínguez
25/01 Carmen Serrano
26/01 Ana M.ª Ballesta
26/01 Francisca de Lucas
29/01 M.ª Antonia Martín
29/01 Domingo Montesinos
29/01 Francisca Rodrigo
29/01 María Carmen Vicente

Febrero

01/02 Jorge Lauro Pereira
01/02 Milagros Reyes
01/02 Ángeles Simal
02/02 Rosario Navarro
05/02 Águeda López
06/02 Ana María García
06/02 Juan Luengo
07/02 Gumersinda López
07/02 Flora Rodríguez
09/02 Joaquín Pérez
10/02 Josefa Canales
13/02 Isabel Morán
14/02 Claudina Prieto
15/02 Nieves Cajaraville
16/02 María Dolores García
17/02 María Carmen Mirayo
21/02 Isabel Marchamalo
22/02 Ramón Pastor
22/02 María Teresa Ramiro
24/02 Concepción Sánchez
25/02 Pilar Santos
26/02 Luz Fernández
26/02 Rafaela González
27/02 Lyda Elena Triana

SECRETOS DE MI TIERRA

Entre Galicia y Barcelona



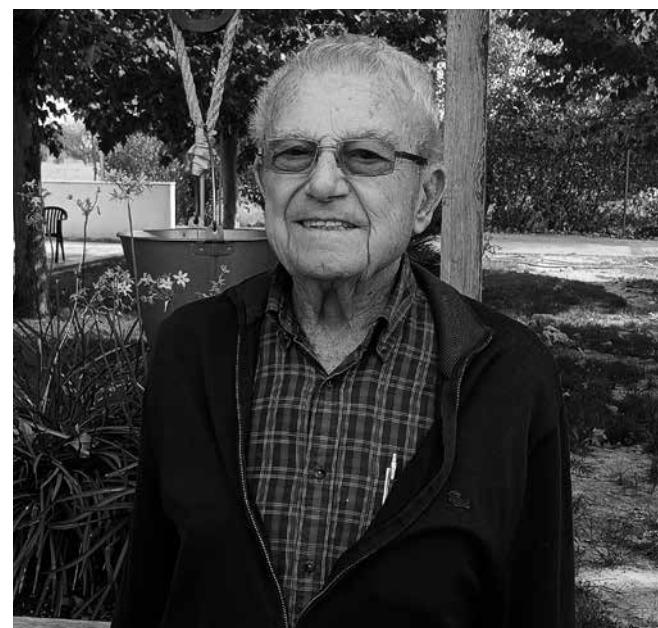
Playa del Litoral de Sant Adrià Del Besòs, Barcelona.

Mi nombre es Carmen Moure y nací en Galicia, pero a los 8 meses nos fuimos a vivir a Sant Adrià del Besòs (Barcelona). A los dos años y medio nos volvimos de nuevo a Galicia, esta vez fui yo sola sin mis hermanos. Estuve allí hasta los 7 años. Los recuerdos más hermosos de mi vida son de esta etapa. Después nos volvimos a mudar a San Adrià.

Allí fui al colegio Grupo Escolar Oliveros, donde estudié hasta los 13 años. Salí del colegio para coser con una modista y desde entonces esa fue mi profesión a la que me dediqué en cuerpo y alma. Pasados unos años me casé y me fui a vivir a Badalona, donde monté mi tienda durante 36 años. ¡¡Hay que ver, cómo pasa el tiempo!!

AYER Y HOY

Antes



Después

Pablo Maestro Muñoz nació en Mora (Toledo). A los 7 años, se trasladó a Madrid a vivir con sus abuelos. De profesión: pastelero. Lo que más le gustaba trabajar era la cobertura de chocolate, la preferida de su esposa Raquel era la tarta de yema. Al ser padre, dejó la pastelería y realizó una oposición para trabajar en el Ministerio de Sanidad y en el Museo del Prado. Tiene dos hijas, Yolanda y Noemí. Son las personas de las que más orgulloso está, y ¡va a ser bisabuelo! ¡Enhorabuena Pablo!

CARTA DEL DIRECTOR

Manuel Gámez de la Llana



Estimados residentes, familias y trabajadores:

Damos el pistoletazo de salida definitivo a la implantación de nuestro modelo de atención Guiados por ti, una nueva forma de trabajo basada en los intereses, necesidades y preferencias reales de nuestros residentes y usuarios de centro de día que pretende mejorar la calidad de la atención que cada día les brindamos. Este modelo implica para su efectivo desarrollo la implicación activa de los trabajadores y los usuarios del centro, siendo un proceso dinámico y especialmente participativo, la única forma de garantizar el éxito del mismo. En primer lugar, y a través de un “cambio de mirada” de los implicados, trataremos de detectar los puntos fuertes del centro dándoles visibilidad y reforzando su continuidad. Por otro lado, analizaremos las posibles debilidades y limitaciones, con objeto de minimizarlas y hacerlas desaparecer, ya que son situaciones que nos desvían de nuestra filosofía de atención. Será otra forma de trabajar, con creatividad y flexibilidad, y con un único objetivo, garantizar que la persona siga viviendo como él/ella mismo/a elegiría. Se partirá de un primer análisis del centro para conocer el punto de partida. Valorando los resultados de este análisis, se seleccionará una estrategia para conseguir el cambio de mirada que se pretende a través de un plan de trabajo organizado, que tiene como finalidad la mejora de las condiciones de vida del centro en relación al desarrollo de un modelo de atención centrada en la persona. Posteriormente, se establecerá un sistema de evaluación del plan de mejora, lo cual nos ayudará a controlar aspectos relacionados con la idoneidad de nuestro proyecto, su alcance y su repercusión.

COSAS DE CASA

Nos gusta bailar y ejercitar el corazón

Flamenco en casa junto con la Fundación Mémora.

Como expertos en cuidar a personas mayores, sabemos que hay actividades lúdicas como el baile que, con el paso de los años, tienen efectos realmente positivos en el bienestar físico y mental. El baile es una actividad que se considera especialmente beneficiosa para la salud y para todo el cuerpo. Además, es estimulante, ya que pone en marcha todos los músculos del cuerpo. Actividades físicas como el baile permiten desarrollar la sensación de equilibrio y favorecer la movilidad. En consecuencia, esto disminuye la inestabilidad y el riesgo de caídas en la tercera edad. Bailar es una actividad divertida que ejercita los músculos y el corazón, aunque también requiere una gran demanda cognitiva. A diferencia de otros ejercicios más lineales, el baile implica memorizar movimientos y hace posible que las personas mayores trabajen y mejoren las capacidades mentales. En Amavir Villanueva creemos que el baile es una herramienta muy potente para mejorar la salud física, mental y social, por lo que puede convertirse en el mejor aliado. Tuvimos la fortuna de que nos visitara la Fundación Mémora, cuya misión es proporcionar ayuda a la sociedad, dando soporte y mejorando la atención a las personas y familias en el proceso de final de la vida y a los profesionales implicados en atenderles. En este caso nos trajeron una bailarina de flamenco, nuestros residentes disfrutaron mucho de la actuación.



Bailando con la Fundación Mémora.

QUIÉN ES QUIÉN

María Sola, terapeuta ocupacional

“De qué sirve que una persona sepa colocar Neptuno en el Universo si no sabe gestionar sus emociones”.

Edad: 47 años.

En Amavir desde: 2023.

Lo mejor de Amavir: Poder desempeñar mi profesión.

Virtud: La sinceridad.

Defecto: La exigencia.

Aficiones: Escuchar música, la natación y bailar.

Libro: El Principito, de Saint- Exupéry.

Película: Bailando con lobos.

Grupo de música: La música en general, en especial el rock.

Comida favorita: La comida italiana en general.

**RECUERDOS**

Los abuelos, el imborrable recuerdo de la infancia

Los abuelos dejan huella en nuestro corazón, porque su amor es tan profundo, incondicional e inmenso que no pueden evitar demostrarlo en cada momento y en cada una de sus formas. Así que, inevitablemente quedamos impregnados de todos y cada uno de esos sentimientos que de una forma u otra han formado nuestra infancia. Estas personas únicas y especiales convertidas en firmes referentes de nuestra niñez marcan a fuego nuestros corazones y nuestra personalidad. Todos los momentos compartidos con ellos se convierten en los mejores recuerdos y anécdotas para contar.

La historia de amor de Esther y Rafael que ha conmovido a media España

Ella es residente de Amavir Coslada (Madrid) y participó junto con su pareja en el programa “El Hormiguero” de Antena 3 TV.

Desde hace años, Amavir viene colaborando con el programa “El Hormiguero” de Antena 3 TV para dar a conocer historias bonitas acerca de la tercera edad. Una de estas historias ha tenido como protagonista a Esther, residente en nuestro centro Amavir Coslada (Madrid), y a su novio Rafael, que va todos los días a verla a la residencia. Esther y Rafael fueron novios de jóvenes, pero sus familias se negaron a que siguieran con la relación. Tuvieron que dejar de verse y cada uno se acabó casando y teniendo su propia vida familiar. Pero cuando Esther enviudó, buscó de nuevo a Rafael, que también había perdido ya a su esposa, y es así como volvieron a encontrarse, hace unos dos años, y reiniciaron su historia de amor. Su historia, llena de ternura, despertó la admiración y el cariño de los espectadores de “El Hormiguero” y se difundió también



a gran velocidad por las redes sociales. Ambos fueron entrevistados en el programa, al que acudieron acompañados de la psicóloga de la residencia. Como decía Rafael, “Esther fue mi principio y va a ser mi final”. Una preciosa historia que nos recuerda que el amor no tiene edad.

TVE se hace eco de la iniciativa intergeneracional de Amavir Alcorcón (Madrid) con niños de una guardería

El programa “De Seda y Hierro” entrevistó al terapeuta ocupacional de la residencia y mostró cómo es esta preciosa actividad.



La residencia Amavir Alcorcón (Madrid), como otras de la compañía, viene apostando hace años por fomentar los encuentros intergeneracionales. Además de los campamentos de verano, este centro tiene un acuerdo con una guardería cercana para que, una vez por semana, se junten mayores y niños, con edades entre los 1 y los 3 años, unos días en la residencia y otros en la guardería. Juntos llevan a cabo diversas actividades y se ha creado entre ellos un vínculo emocional precioso. Todo esto es lo que reflejó el programa “De Seda y Hierro”, emitido en La 2 de TVE hace unas semanas, tomando como hilo conductor una entrevista al terapeuta ocupacional de la residencia, Luis Sánchez, así como a los mayores participantes en la experiencia.

Cruz Roja reconoce a Amavir por su participación en su Plan de Empleo

Amavir ha sido una de las empresas reconocidas por Cruz Roja por su participación en el Plan de Empleo de esta entidad dirigida a población en riesgo de exclusión social, abriendo puertas a quienes más lo necesitan y ofreciendo oportunidades que pueden cambiar sus vidas.



Amavir organiza una jornada de terapia ocupacional

Amavir ha organizado en Madrid una jornada formativa sobre Terapia Ocupacional, en colaboración con el Colegio Profesional de Terapeutas Ocupacionales de la Comunidad de Madrid (COPTOCAM), en el Día Internacional de la Terapia Ocupacional, que se conmemora cada 27 de octubre.





Lourdes Rivera, directora general de Amavir, recibe el Premio Senda al profesional del sector del año

La gala de entrega de los XIV Premios Senda, conocidos como los «Óscar» del sector, se celebró en Caixaforum (Madrid)

El pasado 3 de noviembre se celebraron los XIV Premios Senda, concedidos por el Grupo Senda, que tratan de reconocer año a año las mejores iniciativas del sector de los cuidados. Uno de estos premios, dedicado al profesional del sector del año, ha recaído en la directora general de Amavir, Lourdes Rivera, por toda su trayectoria. Tras licenciarse en Derecho y ejercer en sus primeros años la abogacía, empezó a trabajar en el sector hace más de 25 años, en enero de 1998. Lo hizo como directora del primer centro de atención a personas mayores en España con colaboración público-privada, en Leganés (Madrid). Desde esta posición trabajó con los accionistas en la estrategia que culminó en la creación de uno de los primeros grupos residenciales privados en nuestro país, que ha dado como resultado el Grupo Amavir, del que ejerce como directora general desde 2001. Además, es vicepresidenta de la patronal AESTE de atención a la dependencia y tercera edad.



Amavir recibe dos galardones en la gala anual de “Adopta un Abuelo”

La asociación “Adopta un Abuelo”, con la que Amavir viene colaborando desde hace bastantes años, ha celebrado hace unas semanas su gala anual, en la que entregó sus premios, que reconocen a personas y entidades con las que colaboran día a día. Dos de estos premios han recaído en Amavir. Uno ha sido para la terapeuta ocupacional de Amavir Arganzuela (Madrid), Gema Porras, por su compromiso intergeneracional y por su disposición a colaborar con la asociación en la puesta en marcha de sus proyectos. El segundo de los premios, en la categoría de “Premio al vídeo más viral”, ha sido para los residentes Francisco Moldes y Manuela Carpintero, de Amavir Villaverde (Madrid), que fueron dos de los protagonistas del vídeo que preparó “Adopta un Abuelo” en apoyo al colectivo LGTBI y que logró amplia repercusión.

Amavir Sant Cugat gana las olimpiadas de mayores

La residencia para personas mayores Amavir Sant Cugat (Cataluña) ha sido la ganadora de la quinta edición de las Olimpiadas Inter-residencias organizadas por el Ayuntamiento de Sant Cugat del Vallés con motivo de la Semana de las Personas Mayores.



Visita del Alcalde de Humanes de Madrid

José Antonio Sánchez visitó nuestra residencia Amavir Humanes (Madrid) con motivo de la celebración del 15º aniversario del centro, para el que se organizaron numerosas actividades.

