

# NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



## Amavir, galardonada con el Premio Bienestar y Calidad de Vida de La Razón

El galardón, recogido por la directora general de la compañía, se nos ha concedido en la categoría de Mejor Atención Sociosanitaria.

Amavir ha recibido uno de los galardones de los III Premios Bienestar y Calidad de Vida del periódico La Razón. Concretamente, el Premio a la Mejor Atención Sociosanitaria. La directora de Amavir, Lourdes Rivera, fue la encargada de recibir el premio en nombre de la compañía. Rivera agradeció “este reconocimiento al esfuerzo diario y a la labor de los profesionales de la compañía, que supone un estímulo de crecimiento y mejora continua en nuestro trabajo”. El director del periódico, Francisco Marhuenda, felicitó a todos los premiados y puso en valor la preocupación por la calidad de vida de los demás como “uno de los indicadores fundamentales de una sociedad avanzada y desarrollada”.



## Recibimos cinco premios en la gala por el 20º aniversario del Grupo Maisons de Famille



Amavir ha recibido un total de cinco premios de los diez que se entregaron en la gala de celebración del 20º aniversario del Grupo Maisons de Famille, al que pertenecemos tanto Amavir como Dorea Famille (Alemania), La Villa (Italia) y Maisons de Famille (Francia). Los premios fueron en la categoría de Comunicación, Desarrollo Profesional, Efectividad financiera, Transformación digital y Medio Ambiente. El Grupo Maisons de Famille, fundado en 2003, se ha convertido en uno de los líderes europeos en la atención residencial a personas mayores, con más de 180 centros y más de 12.000 empleados.



## Vulnerabilidad, humanización y conversaciones difíciles centraron la IV Jornada del Comité de Bioética de Amavir

La jornada, celebrada en el Colegio Oficial de Médicos de Madrid, contó con las ponencias de Francesc Torralba, José Carlos Bermejo y Montserrat Esquerda.

El Comité de Bioética Asistencial de Amavir celebró en octubre la cuarta edición de su Jornada de Bioética, dirigida a profesionales del sector sociosanitario. El encuentro, con más de 150 personas asistentes, tuvo lugar en la sede del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid y llevó por título «Ética diaria. Pequeñas acciones que nos hacen grandes». En ella se contó con las ponencias de destacados expertos en bioética, en concreto Francesc Torralba, doctor en Filosofía, Teología, Pedagogía e Historia y catedrático de la Universidad Ramón Llull; José Carlos Bermejo, experto en humanización de la salud, duelo y bioética, director del Centro de Humanización de la Salud y Centro Asistencial San Camilo de Tres Cantos, en Madrid, y autor de numerosos libros; y Montserrat Esquerda, licenciada en Medicina y en Psicología, doctora en Medicina y máster en Bioética y



Derecho, directora general del Institut Borja de Bioética de la Universitat Ramon Llull, presidenta de la Comisión de Deontología del Consejo de Colegios de Médicos de Ca-

taluña y autora del libro “Hablar de la muerte para vivir y morir mejor”. Los interesados pueden acceder al contenido completo de sus ponencias en nuestra página web.

## Amavir colabora un año más con la Alianza Mundial para la Vacunación Infantil (GAVI)

En el marco de sus políticas de responsabilidad social corporativa, Amavir vuelve a colaborar con la Alianza Mundial para la Vacunación Infantil (GAVI), sumando ya nueve años consecutivos de apoyo continuado a esta iniciativa. La Alianza Mundial para la Vacunación Infantil es un organismo internacional impulsado por las donaciones de la Fundación Gates y con sede en Ginebra. Su objetivo es la lucha

contra la mortalidad infantil en los territorios más desfavorecidos a través de la vacunación de los más pequeños. En España, la Fundación “la Caixa” decidió sumarse a este proyecto, creando en 2008 la Alianza Empresarial para la Vacunación Infantil, a través de la cual se recogen donaciones de particulares y empresas nacionales, como Amavir, para ofrecer las vacunas necesarias para la infancia.







Centre amb places concertades amb



Generalitat de Catalunya

## ACTUALITAT

## Anem d'excursió al mercat

Amb motiu de la Festa Major de Vilanova del Camí, un grup de residents marxa de visita.

El divendres 1 de setembre, un grup de residents, amb la psicòloga, la terapeuta ocupacional i l'educadora social, vam anar d'excursió al mercat de Vilanova del Camí per celebrar la Festa Major del poble. A les 10:30 h del matí ens vam dirigir cap a la plaça del Mercat en autobús per tal que fos més fàcil arribar-hi. Un cop vam ser allà, els i les residents van aprofitar per visitar les diferents parades que hi havia al mercat i alguns es van comprar cosetes. Seguidament, vam anar a fer un beure en un bar de la zona. Durant aquesta estona, vam comentar temes d'actualitat, així com records que volien compartir els residents. Alguns havien viscut a Vilanova del Camí i la sortida els va transportar a altres moments viscuts al llarg de



Una estona molt divertida.

la seva vida. A més a més, també va ser bonic poder compartir moments fora del centre amb els residents. De segur que tornarem a repetir aquesta experiència!

## Dia Internacional de la Gent Gran

### Participem en el concurs de treballs manuals del CAP de Vilanova del Camí.

Amb motiu del Dia Internacional de la Gent Gran que se celebra el dia 1 d'octubre vam participar en el V Concurs de Treballs Manuals que organitza cada any l'ambulatori de Vilanova del Camí. Durant diversos dies, amb un grup d'avis i àvies vam estar treballant per tal de tenir els treballs manuals a punt per al concurs. Van sortir-ne projectes molt macos: granotes de paper, cactus, una papallona, un tapís de llana i una capseta de fusta, entre d'altres. De tots els projectes que hi vam presentar, el jurat va atorgar el premi a la senyora Emília Burrull i la van obsequiar amb uns guants i una bufanda per als dies que fa més fred. L'altre premiat va ser el senyor Juan José Gámez, a qui van obsequiar amb un cistell de fruites.



Amb alguns dels treballs manuals.

AGENDA

ACTIVITATS ORDINÀRIES

Dilluns

**Planta 0:** Bitlles, psicomotricitat, teràpia funcional i cognitiva. **Planta 1:** Psicomotricitat, bitlles i estimulació cognitiva. **Planta 2:** Marxa i equilibri, estimulació sensorial i mobilitzacions passives. **Mòdul:** Marxa i equilibri i bitlles.

Dimarts

**Planta 0:** Rehabilitació funcional, bingo i parlem-ne. **Planta 1:** Bingo, marxa i equilibri, reminiscència i rehabilitació funcional. **Planta 2:** Estimulació sensorial i mobilitzacions passives. **Mòdul:** Rehabilitació funcional, estimulació sensorial i estimulació cognitiva.

Dimecres

**Planta 0:** Manualitats, cuina, estimulació cognitiva, ballem i rehabilitació funcional. **Planta 1:** Estimulació cognitiva, psicomotricitat i rehabilitació funcional. **Planta 2:** Rehabilitació funcional, mima't i estimulació cognitiva. **Mòdul:** Estimulació cognitiva, psicomotricitat i marxa i equilibri.

Dijous

**Planta 0:** Teràpia funcional i cognitiva, psicomotricitat i ballem. **Planta 1:** Rehabilitació funcional, psicomotricitat, estimulació cognitiva y ballem. **Planta 2:** Reeduació de la marxa, estimulació sensorial, música i mobilitzacions passives. **Mòdul:** Música i psicomotricitat.

Divendres

**Planta 0:** Rehabilitació funcional, psicomotricitat i estimulació cognitiva. **Planta 1:** Rehabilitació funcional, parlem-ne, bitlles i reeducació de la marxa. **Planta 2:** Estimulació cognitiva y mima't. **Mòdul:** Rehabilitació funcional, estimulació cognitiva i estimulació sensorial.

ACT. EXTRAORDINÀRIES

Desembre

Celebrem el Nadal.  
Sortida a veure les llums nadalenques.

Gener

Reis.

Febrer

Sant Valentí.

SERVEIS

Podologia

Els divendres cada quinze dies de 09:30 a 13:00 h.

Perruqueria

Dilluns i dimecres de 09:30 a 13:00 h.

ANIVERSARIS



Desembre

- 01/12 Remedios Otero
- 01/12 Encarnación Ramírez
- 11/12 María Gordillo
- 11/12 Dámasa Sánchez
- 13/12 Antonia Ruiz
- 16/12 Patricio Parra
- 20/12 Rafael Campoy
- 20/12 Anastasia Leal
- 22/12 Pere Mora
- 23/12 Francisco Tudela
- 31/12 Fernando Iglesias
- 31/12 M.ª Teresa Tomás

Gener

- 01/01 Enriqueta Ponce
- 01/01 Consuelo Román
- 12/01 Josefa Canals
- 13/01 Manuel Ledesma
- 17/01 Julia Abad
- 27/01 Roser Llaurodo
- 29/01 Consuelo Hernández

Febrer

- 02/02 Josep M.ª Devant
- 03/02 María Sánchez
- 07/02 Olimpia Fernández
- 11/02 Marina Campos
- 12/02 Inmaculada Gil
- 15/02 Montserrat Solé
- 16/02 Gregoria Gómez
- 16/02 Dolores Cava
- 16/02 Manuel Riba
- 17/02 Juan Diego Cano
- 19/02 Eugenia Encina
- 20/02 Dolores Díaz
- 22/02 Patricia Castro
- 22/02 Jordi Balta
- 25/02 Emilio Luengo
- 25/02 Carmen García

AVUI MENGEM Pepita Ribé

Pastís

INGREDIENTS

Ous, sucre, farina i la imaginació de cadascú. La clau de la recepta, segons la Pepita, són les quantitats. Per cada ou, 30 grams de sucre i 30 grams de farina. Per cada quatre ous, cal posar-hi un sobre de llevat.

PREPARACIÓ

Barregem tots els ingredients i, quan la mescla està ben compacta, l'aboquem en un motlle untat amb mantega i el posem al forn durant 20-25 minuts a 180 graus. És important que quedis ros i que s'infla. Diu que la imaginació de cadascú juga un paper crucial a l'hora de complementar-lo, amb xocolata, per exemple.





## SECRETS DE LA MEVA TERRA

# Coneixem Calatayud

La Carmen Arguedas ens explica com era Calatayud, un poble de la província de Saragossa on va viure durant molts anys. Tenia una molt bona relació amb els veïns i es coneixien tots. Destaca que al poble hi havia dos convents, Dominicas i Capellinas, i tres esglésies: Santa María, San Juan i San Andrés. També hi havia una escola, on va anar fins als 12 anys, ja que després es va posar a treballar al camp collint fruita. D'altra banda, també destaca les festes que es feien durant el mes d'agost, en les quals hi havia diverses xaranges, es feien balls i es reunien amb les famílies per dinar. Segons el seu punt de vista, era un poble molt unit i la gent era molt acollidora. També destaca la bellesa de les places del poble.



Calatayud.

## AHIR I AVUI



## Abans

La María Cuadras Fabregat va néixer el 20 d'octubre de 1929 a Sant Martí de Tous i actualment té 94 anys. Es va casar amb el Miquel Marsal, amb qui va tenir 3 fills: la Maria Àngels, la Marcel·la i el Joan. Ella



## Després

diu que va ser molt feliç el dia del seu casament i també els dies que van néixer els fills, ja que per a ella són un regal!

COSES DE CASA

# Dia Mundial de l'Alzheimer

Fem un trivial de records com a activitat extraordinària.

El dia 21 de setembre, amb motiu del Dia Mundial de l'Alzheimer, vam dur a terme una activitat extraordinària a les plantes 0 i 1. Aquesta activitat consistia en un trivial de records. Els i les residents tiraven un dau i, en funció del número que sortia, havien de fer una prova o una altra. Les proves eren diverses: endevinar la cançó que sonava (cançons conegudes de la seva època), continuar el refrany, contestar preguntes de cultura general, endevinar quin era el menjar característic... Hi va haver molta participació en totes plantes. Per altra banda, també es va fer un mural commemoratiu de records feliços. Per a dur-lo a terme, la fisioterapeuta i l'educadora social van passar per les diverses plantes a preguntar a tots els residents el seu record més bonic. A més a més, es va deixar un sobre en recepció perquè les famílies també poguessin explicar el seu.



El mural de records feliços.

QUI ÉS QUI

## Pablo García, psicòleg

Va arribar a Amavir des de Canàries amb ganes d'oferir un bon acompanyament als i les residents.

- Edat:** 30 anys.
- A Amavir des de:** 2023.
- El millor d'Amavir:** Les persones que en formen part.
- Virtut:** Responsabilitat.
- Defecte:** Exigència.
- Aficions:** Sortir a caminar.
- Llibre:** El poder de las palabras.
- Pel·lícula:** El ilusionista.
- Grup de música:** Coldplay.
- Menjar preferit:** Pizza.



RECORDS

## Altres notícies de la residència

En aquest apartat volem fer referència al reinici del servei de missa. Aquest es duu a terme cada dissabte a les 17:00 h a la Capella. D'altra banda, aprofitem per agrair a la Laura, la psicòloga per la feina feta durant tants anys al centre i li desitgem molta sort en el seu nou projecte. També volem felicitar a la Judit pel seu casament. D'altra banda, desitgem als nous perfils de l'equip tècnic, el Pablo (psicòleg) i l'Èric (fisioterapeuta), i a tot l'equip gericultor nou, molts encerts en la nova etapa.



# La historia de amor de Esther y Rafael que ha conmovido a media España

Ella es residente de Amavir Coslada (Madrid) y participó junto con su pareja en el programa “El Hormiguero” de Antena 3 TV.

Desde hace años, Amavir viene colaborando con el programa “El Hormiguero” de Antena 3 TV para dar a conocer historias bonitas acerca de la tercera edad. Una de estas historias ha tenido como protagonista a Esther, residente en nuestro centro Amavir Coslada (Madrid), y a su novio Rafael, que va todos los días a verla a la residencia. Esther y Rafael fueron novios de jóvenes, pero sus familias se negaron a que siguieran con la relación. Tuvieron que dejar de verse y cada uno se acabó casando y teniendo su propia vida familiar. Pero cuando Esther enviudó, buscó de nuevo a Rafael, que también había perdido ya a su esposa, y es así como volvieron a encontrarse, hace unos dos años, y reiniciaron su historia de amor. Su historia, llena de ternura, despertó la admiración y el cariño de los espectadores de “El Hormiguero” y se difundió también



a gran velocidad por las redes sociales. Ambos fueron entrevistados en el programa, al que acudieron acompañados de la psicóloga de la residencia. Como decía Rafael, “Esther fue mi principio y va a ser mi final”. Una preciosa historia que nos recuerda que el amor no tiene edad.

## TVE se hace eco de la iniciativa intergeneracional de Amavir Alcorcón (Madrid) con niños de una guardería

El programa “De Seda y Hierro” entrevistó al terapeuta ocupacional de la residencia y mostró cómo es esta preciosa actividad.



La residencia Amavir Alcorcón (Madrid), como otras de la compañía, viene apostando hace años por fomentar los encuentros intergeneracionales. Además de los campamentos de verano, este centro tiene un acuerdo con una guardería cercana para que, una vez por semana, se junten mayores y niños, con edades entre los 1 y los 3 años, unos días en la residencia y otros en la guardería. Juntos llevan a cabo diversas actividades y se ha creado entre ellos un vínculo emocional precioso. Todo esto es lo que reflejó el programa “De Seda y Hierro”, emitido en La 2 de TVE hace unas semanas, tomando como hilo conductor una entrevista al terapeuta ocupacional de la residencia, Luis Sánchez, así como a los mayores participantes en la experiencia.

## Cruz Roja reconoce a Amavir por su participación en su Plan de Empleo

Amavir ha sido una de las empresas reconocidas por Cruz Roja por su participación en el Plan de Empleo de esta entidad dirigida a población en riesgo de exclusión social, abriendo puertas a quienes más lo necesitan y ofreciendo oportunidades que pueden cambiar sus vidas.



## Amavir organiza una jornada de terapia ocupacional

Amavir ha organizado en Madrid una jornada formativa sobre Terapia Ocupacional, en colaboración con el Colegio Profesional de Terapeutas Ocupacionales de la Comunidad de Madrid (COPTOCAM), en el Día Internacional de la Terapia Ocupacional, que se conmemora cada 27 de octubre.







# Lourdes Rivera, directora general de Amavir, recibe el Premio Senda al profesional del sector del año

La gala de entrega de los XIV Premios Senda, conocidos como los «Óscar» del sector, se celebró en Caixaforum (Madrid)

El pasado 3 de noviembre se celebraron los XIV Premios Senda, concedidos por el Grupo Senda, que tratan de reconocer año a año las mejores iniciativas del sector de los cuidados. Uno de estos premios, dedicado al profesional del sector del año, ha recaído en la directora general de Amavir, Lourdes Rivera, por toda su trayectoria. Tras licenciarse en Derecho y ejercer en sus primeros años la abogacía, empezó a trabajar en el sector hace más de 25 años, en enero de 1998. Lo hizo como directora del primer centro de atención a personas mayores en España con colaboración público-privada, en Leganés (Madrid). Desde esta posición trabajó con los accionistas en la estrategia que culminó en la creación de uno de los primeros grupos residenciales privados en nuestro país, que ha dado como resultado el Grupo Amavir, del que ejerce como directora general desde 2001. Además, es vicepresidenta de la patronal AESTE de atención a la dependencia y tercera edad.



## Amavir recibe dos galardones en la gala anual de “Adopta un Abuelo”

La asociación “Adopta un Abuelo”, con la que Amavir viene colaborando desde hace bastantes años, ha celebrado hace unas semanas su gala anual, en la que entregó sus premios, que reconocen a personas y entidades con las que colaboran día a día. Dos de estos premios han recaído en Amavir. Uno ha sido para la terapeuta ocupacional de Amavir Arganzuela (Madrid), Gema Porras, por su compromiso intergeneracional y por su disposición a colaborar con la asociación en la puesta en marcha de sus proyectos. El segundo de los premios, en la categoría de “Premio al vídeo más viral”, ha sido para los residentes Francisco Moldes y Manuela Carpintero, de Amavir Villaverde (Madrid), que fueron dos de los protagonistas del vídeo que preparó “Adopta un Abuelo” en apoyo al colectivo LGTBI y que logró amplia repercusión.



### Amavir Sant Cugat gana las olimpiadas de mayores

La residencia para personas mayores Amavir Sant Cugat (Cataluña) ha sido la ganadora de la quinta edición de las Olimpiadas Inter-residencias organizadas por el Ayuntamiento de Sant Cugat del Vallés con motivo de la Semana de las Personas Mayores.



### Visita del Alcalde de Humanes de Madrid

José Antonio Sánchez visitó nuestra residencia Amavir Humanes (Madrid) con motivo de la celebración del 15º aniversario del centro, para el que se organizaron numerosas actividades.

