

# NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



## Amavir, galardonada con el Premio Bienestar y Calidad de Vida de La Razón

El galardón, recogido por la directora general de la compañía, se nos ha concedido en la categoría de Mejor Atención Sociosanitaria.

Amavir ha recibido uno de los galardones de los III Premios Bienestar y Calidad de Vida del periódico La Razón. Concretamente, el Premio a la Mejor Atención Sociosanitaria. La directora de Amavir, Lourdes Rivera, fue la encargada de recibir el premio en nombre de la compañía. Rivera agradeció “este reconocimiento al esfuerzo diario y a la labor de los profesionales de la compañía, que supone un estímulo de crecimiento y mejora continua en nuestro trabajo”. El director del periódico, Francisco Marhuenda, felicitó a todos los premiados y puso en valor la preocupación por la calidad de vida de los demás como “uno de los indicadores fundamentales de una sociedad avanzada y desarrollada”.



## Recibimos cinco premios en la gala por el 20º aniversario del Grupo Maisons de Famille



Amavir ha recibido un total de cinco premios de los diez que se entregaron en la gala de celebración del 20º aniversario del Grupo Maisons de Famille, al que pertenecemos tanto Amavir como Dorea Famille (Alemania), La Villa (Italia) y Maisons de Famille (Francia). Los premios fueron en la categoría de Comunicación, Desarrollo Profesional, Efectividad financiera, Transformación digital y Medio Ambiente. El Grupo Maisons de Famille, fundado en 2003, se ha convertido en uno de los líderes europeos en la atención residencial a personas mayores, con más de 180 centros y más de 12.000 empleados.

# Vulnerabilidad, humanización y conversaciones difíciles centraron la IV Jornada del Comité de Bioética de Amavir

La jornada, celebrada en el Colegio Oficial de Médicos de Madrid, contó con las ponencias de Francesc Torralba, José Carlos Bermejo y Montserrat Esquerda.

El Comité de Bioética Asistencial de Amavir celebró en octubre la cuarta edición de su Jornada de Bioética, dirigida a profesionales del sector sociosanitario. El encuentro, con más de 150 personas asistentes, tuvo lugar en la sede del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid y llevó por título «Ética diaria. Pequeñas acciones que nos hacen grandes». En ella se contó con las ponencias de destacados expertos en bioética, en concreto Francesc Torralba, doctor en Filosofía, Teología, Pedagogía e Historia y catedrático de la Universidad Ramón Llull; José Carlos Bermejo, experto en humanización de la salud, duelo y bioética, director del Centro de Humanización de la Salud y Centro Asistencial San Camilo de Tres Cantos, en Madrid, y autor de numerosos libros; y Montserrat Esquerda, licenciada en Medicina y en Psicología, doctora en Medicina y máster en Bioética y



Derecho, directora general del Institut Borja de Bioética de la Universitat Ramón Llull, presidenta de la Comisión de Deontología del Consejo de Colegios de Médicos de Ca-

taluña y autora del libro “Hablar de la muerte para vivir y morir mejor”. Los interesados pueden acceder al contenido completo de sus ponencias en nuestra página web.

## Amavir colabora un año más con la Alianza Mundial para la Vacunación Infantil (GAVI)

En el marco de sus políticas de responsabilidad social corporativa, Amavir vuelve a colaborar con la Alianza Mundial para la Vacunación Infantil (GAVI), sumando ya nueve años consecutivos de apoyo continuado a esta iniciativa. La Alianza Mundial para la Vacunación Infantil es un organismo internacional impulsado por las donaciones de la Fundación Gates y con sede en Ginebra. Su objetivo es la lucha

contra la mortalidad infantil en los territorios más desfavorecidos a través de la vacunación de los más pequeños. En España, la Fundación “la Caixa” decidió sumarse a este proyecto, creando en 2008 la Alianza Empresarial para la Vacunación Infantil, a través de la cual se recogen donaciones de particulares y empresas nacionales, como Amavir, para ofrecer las vacunas necesarias para la infancia.



**ACTUALIDAD**

# Que viva la música

**Concierto acústico de Marea con Kutxi y su hijo en nuestra residencia.**

El 28 de septiembre tuvimos la suerte de contar con el grupo musical Marea dentro de nuestras instalaciones. Disfrutamos de un maravilloso concierto acústico dirigido por Kutxi Romero y su hijo. El concierto tuvo lugar en el amplio patio de Amavir Valle de Egüés, donde pudimos recogernos y acomodarnos plácidamente. El sonido acústico de las canciones se mimetizó con la buena temperatura de aquella tarde y pudimos disfrutar de un agradable espectáculo en familia. Kutxi Romero y su hijo cantaron versiones acústicas de algunas de sus canciones más conocidas y, además, versionaron y homenajearon a muchos otros artistas. El concierto duró aproximadamente una hora y todos, incluidos familiares y técnicos del centro, disfrutamos de ver a nuestros mayores tan alegres. Sin lugar a dudas, fue una tarde excepcional la que nos hicieron pasar. Para dar por finalizada la visita, el cantante nos concedió un poco de su lado más humorista y terminamos por hacernos una foto en familia, gracias Kutxi Romero e hijo y a todo el equipo de sonido.

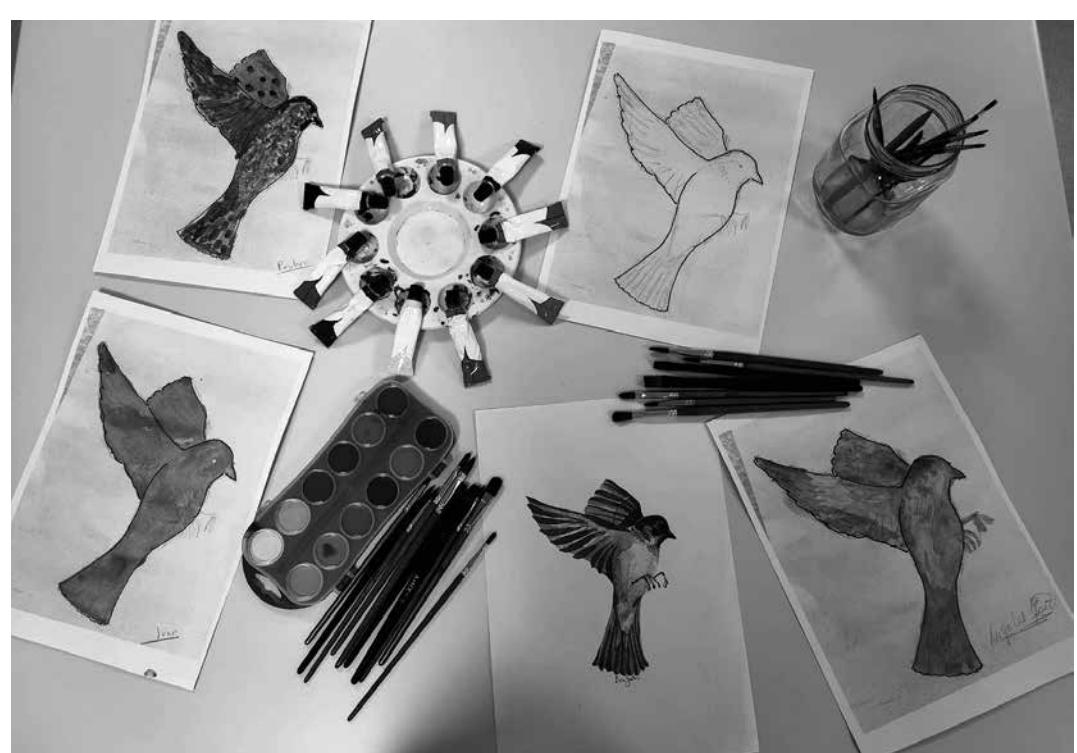


Concierto de Kutxi Romero y su hijo.

# Que el arte fluya

## Talleres de pintura para dejar volar nuestras emociones.

En Amavir Valle de Egüés llevamos a cabo un bonito taller de pintura con un voluntario experimentado, donde se promueve la expresión de emociones a través del arte. Los residentes, con pinceles en mano y acuarelas, dejan volar su creatividad y comparten un agradable rato por la tarde. El taller tiene como objetivo principal fomentar la expresión artística como una forma de comunicación y liberación emocional, así como el enriquecimiento personal. Cada pincelada permite a los residentes sentirse empoderados al poder transmitir sus emociones a través del arte. Además, el taller también fomenta la interacción social y todos nos entretenemos mucho.



Obras del taller de pintura.

**AGENDA****ACT. ORDINARIAS****Lunes a viernes**

Fisioterapia, terapia ocupacional y psicología.

**Lunes**

Entrenamiento en las ABVD's, rehabilitación de patologías agudas, estimulación cognitiva, rehabilitación funcional (TO), estimulación multisensorial, rehabilitación funcional (FT) y reeducación de la marcha y el equilibrio.

**Martes**

Entrenamiento en las ABVD's, rehabilitación de patologías agudas, estimulación cognitiva, rehabilitación funcional (TO), reeducación de la marcha y el equilibrio, rehabilitación funcional (FT) y estimulación multisensorial.

**Miércoles**

Entrenamiento en las ABVD's, rehabilitación de patologías agudas, entrenamiento AVD's instrumentales, estimulación multisensorial, rehabilitación funcional (TO), reeducación de la marcha y el equilibrio y rehabilitación funcional (FT).

**Jueves**

Entrenamiento en las ABVD's, estimulación cognitiva, rehabilitación funcional (TO), reeducación de la marcha y el equilibrio, rehabilitación de patologías agudas, psicomotricidad, rehabilitación funcional (FT), reeducación de la marcha y el equilibrio y taller de reminiscencia.

**HOY COMEMOS** Maritxu Recarte**Los macarrones de Maritxu****INGREDIENTES**

Cebolla, ajo, pimiento, macarrones, txistorra, guisantes y una pastilla de saborizante tipo Starlux.

**PREPARACIÓN**

Sofreímos la cebolla, el ajo y el pimiento. Cocemos los macarrones y junto con los guisantes. Asamos la txistorra. Mezclamos los macarrones y los guisantes con el sofrito en una cazuela de barro. Añadimos la txistorra y dejamos 5 minutos al fuego con la pastilla de Starlux y ¡a disfrutar con un buen kalimotxo!

**Viernes**

Entrenamiento en las ABVD's, rehabilitación de patologías agudas, estimulación cognitiva (bingo), rehabilitación funcional (TO), estimulación multisensorial y rehabilitación funcional (FT).

**ACT. EXTRAORDINARIAS****Diciembre**

03/12 Día de Navarra.

25/12 Navidad.

28/12 Día de los Santos Inocentes.

31/12 Nochevieja.

**Enero**

01/01 Año Nuevo.

05/01 Reyes Magos.

16/01 Día Internacional de la Croqueta.

21/01 Día Internacional del Abrazo.

30/01 Día de la Paz.

**Febrero**

04/02 Día Mundial del Cáncer.

16/02 Carnaval.

**SERVICIOS****Peluquería**

Lunes, martes y miércoles de 15:30 a 19:30 h.

**Podología**

Dos veces al mes.

**Religioso**

Martes a las 11:00 h.

**CUMPLEAÑOS****Diciembre**

02/12 Francisco Javier Zabalza

02/12 Francisco Javier Arizcuren

03/12 Francisco Javier Larrea

07/12 Teodora Díaz

10/12 Julia Galdeano

13/12 Santiago Gastaminza

14/12 María Nieves Razquin

14/12 Antonia Vera

16/12 Pedro Gracia

21/12 María Pilar Rodrigo

22/12 María Concepción Luquin

22/12 Victoria Ochoa

25/12 Mario Firvida

29/12 María Concepción Elorz

31/12 Paulina López

**Enero**

04/01 María Puy Fernández

07/01 Julián Fernández

08/01 Isabel Martín

10/01 Juana Lanz

11/01 Ángeles Algarra

17/01 Antonia Díez

18/01 María Inmaculada Ayesa

19/01 Fernando Fernández

21/01 Josefa Arbues

30/01 M.ª Josefa Elorza

**Febrero**

05/02 Águeda Isac

07/02 Santo Canciani

09/02 Gregoria Jimeno

09/02 Inés Echalecu

10/02 Milagros Esain

10/02 Jacques Sarkisoglu

11/02 Lorenzo Zaratiegui

13/02 Aderita Rodríguez

14/02 Marina Artieda

15/02 Guadalupe Barrena

19/02 María Puy Alzugaray

21/02 Julio Lacabe

22/02 Martín Razquin

23/02 Ramón González

25/02 Carmen Hernández

25/02 Elena Reta

25/02 Marimar Pérez de Arrilucea

28/02 Purificación Salamanca

28/02 Teresa Bertolo

**SECRETOS DE MI TIERRA**

El Monasterio de Leyre.

## El Códice de Leyre

En las profundidades del Monasterio de Leyre, en Navarra, se encuentra un antiguo manuscrito conocido como el Códice de Leyre. Este manuscrito, datado en el siglo XI, es un tesoro histórico que contiene cantos litúrgicos únicos y es considerado uno de los primeros ejemplos de notación musical en la península ibérica. Su preservación y significado en la música y la historia de Navarra lo convierten en un valioso secreto cultural. Este códice fue descubierto en el

siglo XIX y ha sido estudiado por musicólogos de todo el mundo. Su contenido revela los himnos y cantos religiosos utilizados en el Monasterio de Leyre durante la Edad Media, proporcionando una ventana a la espiritualidad y a la música de esa época. El secreto radica en su rareza y valor histórico, ya que representa un legado cultural de Navarra que ha sobrevivido al paso del tiempo y que sigue siendo un enigma musical que revela los sonidos de un pasado lejano.

**AYER Y HOY****Antes****Después**

Emilia Aguedo nació en Badajoz. Sus padres, Juan Manuel Francisco y Julia, tuvieron 3 hijos. Con 8 años dejó Extremadura para venir a Pamplona. Se casó con 19 años en Burlada y tuvo un hijo llamado Juan Diego. Durante toda su vida ha trabajado en una fábrica. Posteriormente se dedicó al cuidado de casas, de limpieza y de cocina. Hace unos meses, después de haber pasado por Amavir Argaray, decidió venir a nuestro centro para recibir los cuidados necesarios para su salud y así estar bien atendida.

**CARTA DE LA DIRECTORA**

Olaia Arbizu Albéniz



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Recientemente se personó la policía municipal de Valle de Egüés (Sarriguren) para pedir que por favor informáramos a todas las familias y visitantes, sobre las reiteradas quejas que han presentado los vecinos de la zona por el estacionamiento indebido que en ocasiones se da en la zona de la entrada principal. Cuando se estaciona en la curva en doble fila, implica que el que viene detrás tiene que invadir el carril contrario sin poder ver si viene alguien de frente, con el consiguiente riesgo de una colisión frontal, aunque la velocidad sea reducida. Nos han pedido que advirtamos que, de seguir con esta mala práctica, van a empezar a sancionar a los vehículos. Existe un aparcamiento habilitado para las visitas, que, aunque estén todas las plazas ocupadas, podría darse el caso de dejar el coche mal estacionado dejando recado en la recepción para que en caso de molestar se os pueda avisar por megafonía para que procedáis a moverlo. Finalmente, ya se ha puesto la verja para delimitar el aparcamiento de visitas, ha quedado un hueco en un lateral que da a la zona de piedras, no es un hueco para poder pasar, la entrada debe hacerse por la puerta principal, y ese hueco vamos a proceder a cerrarlo también. Siento mucho las molestias, lo único que queremos es el bienestar de todo el mundo.

**COSAS DE CASA**

# La recepción del centro

**Una zona cálida y al alcance de todos los residentes y familias para cualquier tipo de duda.**

Un punto fuerte de Amavir Valle de Egüés es la recepción de la residencia. Resulta esencial que cuando atraviesas las puertas para entrar esté este servicio, te sientes acogido por el entorno y por las personas en un ambiente tranquilo, amable y alegre. Nuestra recepción consta de un pasillo iluminado, previo a un mostrador donde se encuentran nuestras compañeras, las cuales tienen en sus bolsillos un almacén de sonrisas que regalar. Además, la luz está acompañada por dos sillones en los que poder esperar si hace falta. Aunque a veces pase desapercibido, se trata de un lugar en el que se juntan muchas emociones, muchas sugerencias, llamadas y solicitudes; todas ellas que atender. La diversidad es una de las características de este sitio, ya que por ahí pasamos todo tipo de personas, cada una con nuestro estilo y nuestras particularidades. Por todo ello, es muy importante valorar este espacio, ya que es un punto en el que al cruzarlo siempre te llena de energía un amable “¡buenos días!” o un cariñoso “¡que tengas buena mañana!”.



La recepción.

**QUIÉN ES QUIÉN**

## Naiara Caballero, terapeuta ocupacional

**“Formamos un gran equipo”.**

**Edad:** 23 años.

**En Amavir desde:** 2023.

**Lo mejor de Amavir:** Compañerismo.

**Virtud:** Humana y cercana.

**Defecto:** Cabezona.

**Aficiones:** La música.

**Libro:** Harry Potter, de J.K. Rowling.

**Película:** Los puentes de Madison.

**Grupo de música:** Billie Eilish.

**Comida favorita:** Arroz con habichuelas.

**RECUERDOS**

## Un paseo por el pasado

Lidia Salinas es una encantadora mujer con la que mantener una conversación y ahondar en recuerdos. Fue todo un privilegio escuchar sus vivencias y ser partícipes de lo orgullosa que está del entorno que le rodea. Sin duda alguna, hay que destacar cómo cuenta con entusiasmo que fue profesora modista, siendo la referente de muchas mujeres de la época. Además, sigue manteniendo afición por la costura y le gustaría extrapolarlo a las actividades que se realizan en la residencia. Toda una artista de los pies a la cabeza.

# La historia de amor de Esther y Rafael que ha conmovido a media España

Ella es residente de Amavir Coslada (Madrid) y participó junto con su pareja en el programa “El Hormiguero” de Antena 3 TV.

Desde hace años, Amavir viene colaborando con el programa “El Hormiguero” de Antena 3 TV para dar a conocer historias bonitas acerca de la tercera edad. Una de estas historias ha tenido como protagonista a Esther, residente en nuestro centro Amavir Coslada (Madrid), y a su novio Rafael, que va todos los días a verla a la residencia. Esther y Rafael fueron novios de jóvenes, pero sus familias se negaron a que siguieran con la relación. Tuvieron que dejar de verse y cada uno se acabó casando y teniendo su propia vida familiar. Pero cuando Esther enviudó, buscó de nuevo a Rafael, que también había perdido ya a su esposa, y es así como volvieron a encontrarse, hace unos dos años, y reiniciaron su historia de amor. Su historia, llena de ternura, despertó la admiración y el cariño de los espectadores de “El Hormiguero” y se difundió también



a gran velocidad por las redes sociales. Ambos fueron entrevistados en el programa, al que acudieron acompañados de la psicóloga de la residencia. Como decía Rafael, “Esther fue mi principio y va a ser mi final”. Una preciosa historia que nos recuerda que el amor no tiene edad.

## TVE se hace eco de la iniciativa intergeneracional de Amavir Alcorcón (Madrid) con niños de una guardería

El programa “De Seda y Hierro” entrevistó al terapeuta ocupacional de la residencia y mostró cómo es esta preciosa actividad.



La residencia Amavir Alcorcón (Madrid), como otras de la compañía, viene apostando hace años por fomentar los encuentros intergeneracionales. Además de los campamentos de verano, este centro tiene un acuerdo con una guardería cercana para que, una vez por semana, se junten mayores y niños, con edades entre los 1 y los 3 años, unos días en la residencia y otros en la guardería. Juntos llevan a cabo diversas actividades y se ha creado entre ellos un vínculo emocional precioso. Todo esto es lo que reflejó el programa “De Seda y Hierro”, emitido en La 2 de TVE hace unas semanas, tomando como hilo conductor una entrevista al terapeuta ocupacional de la residencia, Luis Sánchez, así como a los mayores participantes en la experiencia.

## Cruz Roja reconoce a Amavir por su participación en su Plan de Empleo

Amavir ha sido una de las empresas reconocidas por Cruz Roja por su participación en el Plan de Empleo de esta entidad dirigida a población en riesgo de exclusión social, abriendo puertas a quienes más lo necesitan y ofreciendo oportunidades que pueden cambiar sus vidas.



## Amavir organiza una jornada de terapia ocupacional

Amavir ha organizado en Madrid una jornada formativa sobre Terapia Ocupacional, en colaboración con el Colegio Profesional de Terapeutas Ocupacionales de la Comunidad de Madrid (COPTOCAM), en el Día Internacional de la Terapia Ocupacional, que se conmemora cada 27 de octubre.





# Lourdes Rivera, directora general de Amavir, recibe el Premio Senda al profesional del sector del año

La gala de entrega de los XIV Premios Senda, conocidos como los «Óscar» del sector, se celebró en Caixaforum (Madrid)

El pasado 3 de noviembre se celebraron los XIV Premios Senda, concedidos por el Grupo Senda, que tratan de reconocer año a año las mejores iniciativas del sector de los cuidados. Uno de estos premios, dedicado al profesional del sector del año, ha recaído en la directora general de Amavir, Lourdes Rivera, por toda su trayectoria. Tras licenciarse en Derecho y ejercer en sus primeros años la abogacía, empezó a trabajar en el sector hace más de 25 años, en enero de 1998. Lo hizo como directora del primer centro de atención a personas mayores en España con colaboración público-privada, en Leganés (Madrid). Desde esta posición trabajó con los accionistas en la estrategia que culminó en la creación de uno de los primeros grupos residenciales privados en nuestro país, que ha dado como resultado el Grupo Amavir, del que ejerce como directora general desde 2001. Además, es vicepresidenta de la patronal AESTE de atención a la dependencia y tercera edad.



## Amavir recibe dos galardones en la gala anual de “Adopta un Abuelo”

La asociación “Adopta un Abuelo”, con la que Amavir viene colaborando desde hace bastantes años, ha celebrado hace unas semanas su gala anual, en la que entregó sus premios, que reconocen a personas y entidades con las que colaboran día a día. Dos de estos premios han recaído en Amavir. Uno ha sido para la terapeuta ocupacional de Amavir Arganzuela (Madrid), Gema Porras, por su compromiso intergeneracional y por su disposición a colaborar con la asociación en la puesta en marcha de sus proyectos. El segundo de los premios, en la categoría de “Premio al vídeo más viral”, ha sido para los residentes Francisco Moldes y Manuela Carpintero, de Amavir Villaverde (Madrid), que fueron dos de los protagonistas del vídeo que preparó “Adopta un Abuelo” en apoyo al colectivo LGTBI y que logró amplia repercusión.

### Amavir Sant Cugat gana las olimpiadas de mayores

La residencia para personas mayores Amavir Sant Cugat (Cataluña) ha sido la ganadora de la quinta edición de las Olimpiadas Inter-residencias organizadas por el Ayuntamiento de Sant Cugat del Vallés con motivo de la Semana de las Personas Mayores.



### Visita del Alcalde de Humanes de Madrid

José Antonio Sánchez visitó nuestra residencia Amavir Humanes (Madrid) con motivo de la celebración del 15º aniversario del centro, para el que se organizaron numerosas actividades.

