

# NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



## Amavir, galardonada con el Premio Bienestar y Calidad de Vida de La Razón

El galardón, recogido por la directora general de la compañía, se nos ha concedido en la categoría de Mejor Atención Sociosanitaria.

Amavir ha recibido uno de los galardones de los III Premios Bienestar y Calidad de Vida del periódico La Razón. Concretamente, el Premio a la Mejor Atención Sociosanitaria. La directora de Amavir, Lourdes Rivera, fue la encargada de recibir el premio en nombre de la compañía. Rivera agradeció “este reconocimiento al esfuerzo diario y a la labor de los profesionales de la compañía, que supone un estímulo de crecimiento y mejora continua en nuestro trabajo”. El director del periódico, Francisco Marhuenda, felicitó a todos los premiados y puso en valor la preocupación por la calidad de vida de los demás como “uno de los indicadores fundamentales de una sociedad avanzada y desarrollada”.



## Recibimos cinco premios en la gala por el 20º aniversario del Grupo Maisons de Famille



Amavir ha recibido un total de cinco premios de los diez que se entregaron en la gala de celebración del 20º aniversario del Grupo Maisons de Famille, al que pertenecemos tanto Amavir como Dorea Famille (Alemania), La Villa (Italia) y Maisons de Famille (Francia). Los premios fueron en la categoría de Comunicación, Desarrollo Profesional, Efectividad financiera, Transformación digital y Medio Ambiente. El Grupo Maisons de Famille, fundado en 2003, se ha convertido en uno de los líderes europeos en la atención residencial a personas mayores, con más de 180 centros y más de 12.000 empleados.



## Vulnerabilidad, humanización y conversaciones difíciles centraron la IV Jornada del Comité de Bioética de Amavir

La jornada, celebrada en el Colegio Oficial de Médicos de Madrid, contó con las ponencias de Francesc Torralba, José Carlos Bermejo y Montserrat Esquerda.

El Comité de Bioética Asistencial de Amavir celebró en octubre la cuarta edición de su Jornada de Bioética, dirigida a profesionales del sector sociosanitario. El encuentro, con más de 150 personas asistentes, tuvo lugar en la sede del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid y llevó por título «Ética diaria. Pequeñas acciones que nos hacen grandes». En ella se contó con las ponencias de destacados expertos en bioética, en concreto Francesc Torralba, doctor en Filosofía, Teología, Pedagogía e Historia y catedrático de la Universidad Ramón Llull; José Carlos Bermejo, experto en humanización de la salud, duelo y bioética, director del Centro de Humanización de la Salud y Centro Asistencial San Camilo de Tres Cantos, en Madrid, y autor de numerosos libros; y Montserrat Esquerda, licenciada en Medicina y en Psicología, doctora en Medicina y máster en Bioética y



Derecho, directora general del Institut Borja de Bioética de la Universitat Ramon Llull, presidenta de la Comisión de Deontología del Consejo de Colegios de Médicos de Ca-

taluña y autora del libro “Hablar de la muerte para vivir y morir mejor”. Los interesados pueden acceder al contenido completo de sus ponencias en nuestra página web.

## Amavir colabora un año más con la Alianza Mundial para la Vacunación Infantil (GAVI)

En el marco de sus políticas de responsabilidad social corporativa, Amavir vuelve a colaborar con la Alianza Mundial para la Vacunación Infantil (GAVI), sumando ya nueve años consecutivos de apoyo continuado a esta iniciativa. La Alianza Mundial para la Vacunación Infantil es un organismo internacional impulsado por las donaciones de la Fundación Gates y con sede en Ginebra. Su objetivo es la lucha

contra la mortalidad infantil en los territorios más desfavorecidos a través de la vacunación de los más pequeños. En España, la Fundación “la Caixa” decidió sumarse a este proyecto, creando en 2008 la Alianza Empresarial para la Vacunación Infantil, a través de la cual se recogen donaciones de particulares y empresas nacionales, como Amavir, para ofrecer las vacunas necesarias para la infancia.







## ACTUALIDAD

# Visita tradicional a la Virgen de los Dolores y a la Feria de Artesanía

**Nos trasladamos a Mancha Blanca como cada año.**

Como cada año, en Amavir Tías cumplimos con la tradicional visita a la Virgen de los Dolores en Mancha Blanca y cómo no, a la Feria de Artesanía. La jornada comenzó con la visita a la Feria de Artesanía, donde nada más entrar, disfrutábamos de la música y el buen ambiente. La visita comenzaba acercándonos hasta algunos de los diferentes puestos que se encontraban en la feria de este año. Al llegar al centro nos esperaba un rico desayuno al son de la música canaria. Tras parar para desayunar, nuestros mayores pusieron rumbo hacia la Ermita de Los Dolores, donde ya nos esperaban para dar comienzo a la misa religiosa en el exterior de la iglesia, ya que como viene siendo habitual en los últimos años, asisten todos los centros de mayores de la isla, donde pudimos disfrutar de buenos momentos junto a los amigos de Amavir Haría, quienes siempre nos brindan de buenas experiencias. Para finalizar, gozamos del almuerzo acompañados de los demás centros. Nuestros mayores están deseando volver y disfrutar un año más de la tradicional visita al pueblo vecino de Mancha Blanca.



Usuarios de centro de día y residentes en la Feria de Artesanía.

## Por muchos más

**100 años no se cumplen todos los días.**

El día 3 de octubre tuvimos el placer de poder compartir y celebrar el cumpleaños número 100 de una de nuestras queridas y de la más longeva residente, Claudina Rodríguez Mota. A lo largo de la tarde festejamos entre residentes, personal y familiares uno de los eventos más especiales que se han podido compartir aquí en nuestra residencia. Con el amor, respeto y alegría de todos, cantamos, brindamos y degustamos diversos aperitivos como tarta y con los que nos obsequió la familia de Claudina. También bailamos y disfrutamos en compañía de la música canciones típicas de la época de nuestros mayores.



Familia, residentes y trabajadores con la cumpleañera.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

De lunes a viernes

09:00 h. Desayuno.  
09:30 h. Grupo de buenos días y lectura de periódico.  
09:30 h. Rehabilitación - Fisioterapia / Terapia funcional - Terapia ocupacional / Estimulación cognitiva - Psicología.  
11:00 h. Estimulación sensorial - Terapia ocupacional / Ludoterapia - Animación sociocultural.  
13:00 h. Almuerzo.  
14:00 h. Ergoterapia - Animación sociocultural.  
16:00 h. Intervención con la música - Animación sociocultural / Terapia funcional - Terapia ocupacional / Rehabilitación - Fisioterapia.  
17:00 h. Merienda.  
17:30 h. Estimulación sensorial - Psicología / Ocio y tiempo libre - Animación sociocultural / Gerontogimnasia grupal - Fisioterapia.  
20:00 h. Cena.

Sábado y domingo

11:00 h. Ludoterapia.  
14:45 h. Ergoterapia / Intervención con la música.  
17:30 h. Ocio y tiempo libre.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Diciembre

05/12 Inauguramos la decoración navideña del centro.  
12/12 - 31/12 Actuaciones de grupos invitados, del IES Tías y deferentes actividades navideñas.  
22/12 Visita de Papá Noel.  
24/12 y 25/12 Celebración de Nochebuena y Navidad con menú especial.  
29/12 Fiesta de Fin de Año con uvas y brindis especial.  
31/12 Menú especial Fin de Año.

Enero

01/01 Almuerzo especial de Año Nuevo.  
02/01 Cine navideño.  
05/01 Visita de SS.MM. Los Reyes Magos.  
18/01 Salida extraordinaria al centro comercial.  
30/01 Salida extraordinaria - paseo.

Febrero

01/02 Comienzo de la elaboración de los disfraces de Carnaval.  
14/02 Día de San Valentín.  
19/02 Comienzo de las actividades de Carnaval.  
27/02 Salida cultural.

CUMPLEAÑOS

Diciembre

01/12 Manuela Averó  
02/12 Mario Cabrera  
07/12 Juan Duque  
11/12 Mimoun Oumhamdi  
12/12 Benedicta Cabrera  
14/12 María Curbelo  
21/12 Tomás Cabrera  
21/12 Manuel Poyato  
22/12 Carmen Tabares  
26/12 Francisca Alonso  
26/12 Patricia González  
31/12 Guillermina de la Cruz

Enero

01/01 Manuela Conde  
01/01 Domingo Curbelo  
02/01 Juana Cañada  
04/01 Teresa Tomás  
06/01 Ramón Melián  
07/01 Hipólito Rojas  
15/01 Santiago Machín  
15/01 Amparo Delgado  
15/01 Isabel Godoy  
20/01 Marta Nair  
21/01 Yolanda Partida  
23/01 Marcelino Socas  
30/01 María R. Déniz

Febrero

01/02 José Antonio Risueño  
01/02 Juan Pablo Bordón  
09/02 Andrés Hernández  
12/02 Micaela Betancor  
12/02 Juan Valentín González  
12/02 José Manuel Silberio  
13/02 Caridad Caraballo  
15/02 María Rodríguez  
17/02 Juana López  
23/02 Blanca Pérez  
26/02 Teresa Hernández

SERVICIOS

Podología

2 días alternos al mes.

Peluquería

2 días alternos al mes.



HOY COMEMOS Elisa Domínguez

Flan de huevo al baño María

INGREDIENTES

6 huevos, azúcar, 600 ml de leche y caramelo.

PREPARACIÓN

En un bol ponemos los 6 huevos y batimos, luego añadimos 6 cucharadas de azúcar y seguimos batiendo. Agregamos la leche y mezclamos. Ponemos todo en la flanera untada en caramelo dejando 1 cm libre. Tapamos el molde y preparamos el fuego para el baño María. Cuando hierva metemos la flanera, el agua que cubra la mitad de la flanera, y bajamos el fuego al mínimo, lo dejamos durante 1 hora aproximadamente. Luego lo metemos en la nevera y lo servimos frío.



Elisa cocinando.



SECRETOS DE MI TIERRA

Las mujeres Lanzaroteñas, impulsoras de la economía en tiempos de crisis

En los años 50 la economía de Canarias, incluida Lanzarote, sufrió un gran cambio, así lo recuerda doña Marta, quién nos cuenta que gracias a la creación de la industria de conservas de pescado se frenó la alta emigración de quienes se marchaban huyendo de la pobreza y la hambruna. La primera conservera fue Rocar con la idea de convertir a Arrecife en un gran puerto pesquero, haciendo que los marineros mejoraran sus barcos y las mujeres obtuvieran trabajo en las fábricas. Doña Marta cuenta que muchas de las mujeres de la isla trabajaban allí, alrededor del 80 % del empleo femenino se centraba en fábricas como la Garavilla, Lloret, Ginares y Agramar esta 100 % lanzaroteña, donde las mujeres se desempeñaban almacenando y procesando sardinas. En la actualidad ninguna



Imagen antigua de una de las fábricas.

de las fábricas existe, pero perdura el barrio de sus empleados llamado Valterra y el legado de las mujeres de la época, cuyo trabajo fue fundamental para garantizar el sustento de sus familias. A la vez ayudaron a dinamizar la economía, promoviendo la compra y venta de víveres y artículos de vestir, mejorando en primer lugar su propia calidad de vida, la de sus familias y la de la isla en general.

AYER Y HOY



Antes

Marta Nair Veiga nació en Uruguay, donde con tan solo 15 años comenzó a trabajar como secretaria en un estudio jurídico. Lo recuerda con emoción dado que sus hermanas le hicieron la ropa para dicho trabajo. También regentó un almacén de comestibles. Años después, cuenta que vino a España y que ella ayudaba con las gestiones administrativas en la empresa de su hijo. Le gusta pasar su tiempo entretenida y se muestra siempre predispuesta a ayudar. Está con nosotros en Amavir Tías desde septiembre de 2023.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Sandra Llorente Sánchez



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Nos acercamos a una de las fechas más especiales del año, en los próximos días comenzaremos con los preparativos para nuestras Navidades. Pretendemos que sean unas Navidades excepcionales para todos los residentes. Para ello, tanto los trabajadores, como las familias y los propios residentes unificaremos nuestros esfuerzos para lograr unas fiestas llenas de ilusión, sonrisas y mucha felicidad. Aprovechando la gran creatividad de nuestros residentes y usuarios de centro de día realizaremos, a través de diversos talleres, la decoración navideña que adornarán todas nuestras estancias. Los talleres de cocina serán imprescindibles en esas fechas, donde se elaborarán las truchas y rosquitos típicos. En este ambiente festivo, no faltarán los villancicos que serán entonados por las parrandas locales, corales infantiles y agrupaciones. Asimismo, se ofrecerán menús especiales acompañados de una gran repostería navideña para celebrar a lo grande todos los días especiales. Y como cada año, recibiremos la visita de Papá Noel y Sus Majestades los Reyes Magos, los cuales, procederán a la entrega de regalos a todos nuestros residentes y usuarios de centro de día. Muchas gracias por confiar siempre en nuestros cuidados y atenciones. Un afectuoso saludo.

## COSAS DE CASA

# Disfrutamos de diferentes actividades en nuestro centro

**Sin parón para seguir con visitas divertidas, ocio y entretenimiento.**

Durante los últimos meses hemos tenido el privilegio de contar con diferentes actividades, tanto de ocio como intergeneracionales. Actividades que han llenado de alegría y amor a nuestros usuarios y usuarias. Gracias a los diferentes campamentos que se celebran en los municipios de Tías y Yaiza, los niños y niñas se acercan a nuestro centro para realizar actividades y compartir increíbles y emocionantes momentos, como fue junto a los pequeños del campamento “Maramar”, con quienes esperamos disfrutar de muchas más experiencias bonitas. Además, Titiritías nos brindó de un gran espectáculo de malabarismo y baile al ritmo de la música. También entre masa y masa, realizamos diferentes talleres de cocina, donde los más golosos se pusieron “las botas” durante la merienda con el hojaldre de manzana con mermelada de melocotón, el bizcochón de chocolate y las tradicionales rosquillas. Y como ya viene siendo habitual, la lectura en familia, donde residentes y familiares siguieron compartiendo momentos y palabras bonitas entre lectura y lectura. Estas son solo algunas de las actividades que se han llevado a cabo, y que, sin ninguna duda, seguiremos disfrutando de las que estén por venir.



Nuestros residentes en algunas de las diferentes actividades.

## QUIÉN ES QUIÉN

## Laura Castaño, enfermera

**“A otra cosa mariposa”.**

**Edad:** 27 años.

**En Amavir desde:** 2023.

**Lo mejor de Amavir:** Los residentes.

**Virtud:** La empatía.

**Defecto:** Soy autoexigente.

**Aficiones:** Viajar.

**Libro:** Cinco mandamientos para tener una vida plena.

**Película:** Harry Potter.

**Grupo de música:** Adele.

**Comida favorita:** Las lentejas.



## RECUERDOS

## Otros tiempos

María Rodríguez Arbelo, más conocida como Kika, nos cuenta cómo acudió hasta los 6-7 años al colegio, donde se lo pasó muy bien, pero aprendió más bien poco, para irse con su madre a trabajar de lunes a sábado a diferentes fincas. En estas debía escardar (arrancar las hierbas) y plantar millo y arvejas durante 6 horas al día. Su vida consistía en ir de casa a la tierra y vuelta, excepto algunos domingos en los que iba a Tao con su madre y hermanas a bailar hasta la madrugada, recordando con mucho cariño cómo volvían todas caminando cogidas de la mano, cantando y riendo.



# La historia de amor de Esther y Rafael que ha conmovido a media España

Ella es residente de Amavir Coslada (Madrid) y participó junto con su pareja en el programa “El Hormiguero” de Antena 3 TV.

Desde hace años, Amavir viene colaborando con el programa “El Hormiguero” de Antena 3 TV para dar a conocer historias bonitas acerca de la tercera edad. Una de estas historias ha tenido como protagonista a Esther, residente en nuestro centro Amavir Coslada (Madrid), y a su novio Rafael, que va todos los días a verla a la residencia. Esther y Rafael fueron novios de jóvenes, pero sus familias se negaron a que siguieran con la relación. Tuvieron que dejar de verse y cada uno se acabó casando y teniendo su propia vida familiar. Pero cuando Esther enviudó, buscó de nuevo a Rafael, que también había perdido ya a su esposa, y es así como volvieron a encontrarse, hace unos dos años, y reiniciaron su historia de amor. Su historia, llena de ternura, despertó la admiración y el cariño de los espectadores de “El Hormiguero” y se difundió también



a gran velocidad por las redes sociales. Ambos fueron entrevistados en el programa, al que acudieron acompañados de la psicóloga de la residencia. Como decía Rafael, “Esther fue mi principio y va a ser mi final”. Una preciosa historia que nos recuerda que el amor no tiene edad.

## TVE se hace eco de la iniciativa intergeneracional de Amavir Alcorcón (Madrid) con niños de una guardería

El programa “De Seda y Hierro” entrevistó al terapeuta ocupacional de la residencia y mostró cómo es esta preciosa actividad.



La residencia Amavir Alcorcón (Madrid), como otras de la compañía, viene apostando hace años por fomentar los encuentros intergeneracionales. Además de los campamentos de verano, este centro tiene un acuerdo con una guardería cercana para que, una vez por semana, se junten mayores y niños, con edades entre los 1 y los 3 años, unos días en la residencia y otros en la guardería. Juntos llevan a cabo diversas actividades y se ha creado entre ellos un vínculo emocional precioso. Todo esto es lo que reflejó el programa “De Seda y Hierro”, emitido en La 2 de TVE hace unas semanas, tomando como hilo conductor una entrevista al terapeuta ocupacional de la residencia, Luis Sánchez, así como a los mayores participantes en la experiencia.

## Cruz Roja reconoce a Amavir por su participación en su Plan de Empleo

Amavir ha sido una de las empresas reconocidas por Cruz Roja por su participación en el Plan de Empleo de esta entidad dirigida a población en riesgo de exclusión social, abriendo puertas a quienes más lo necesitan y ofreciendo oportunidades que pueden cambiar sus vidas.



## Amavir organiza una jornada de terapia ocupacional

Amavir ha organizado en Madrid una jornada formativa sobre Terapia Ocupacional, en colaboración con el Colegio Profesional de Terapeutas Ocupacionales de la Comunidad de Madrid (COPTOCAM), en el Día Internacional de la Terapia Ocupacional, que se conmemora cada 27 de octubre.







# Lourdes Rivera, directora general de Amavir, recibe el Premio Senda al profesional del sector del año

La gala de entrega de los XIV Premios Senda, conocidos como los «Óscar» del sector, se celebró en Caixaforum (Madrid)

El pasado 3 de noviembre se celebraron los XIV Premios Senda, concedidos por el Grupo Senda, que tratan de reconocer año a año las mejores iniciativas del sector de los cuidados. Uno de estos premios, dedicado al profesional del sector del año, ha recaído en la directora general de Amavir, Lourdes Rivera, por toda su trayectoria. Tras licenciarse en Derecho y ejercer en sus primeros años la abogacía, empezó a trabajar en el sector hace más de 25 años, en enero de 1998. Lo hizo como directora del primer centro de atención a personas mayores en España con colaboración público-privada, en Leganés (Madrid). Desde esta posición trabajó con los accionistas en la estrategia que culminó en la creación de uno de los primeros grupos residenciales privados en nuestro país, que ha dado como resultado el Grupo Amavir, del que ejerce como directora general desde 2001. Además, es vicepresidenta de la patronal AESTE de atención a la dependencia y tercera edad.



## Amavir recibe dos galardones en la gala anual de “Adopta un Abuelo”

La asociación “Adopta un Abuelo”, con la que Amavir viene colaborando desde hace bastantes años, ha celebrado hace unas semanas su gala anual, en la que entregó sus premios, que reconocen a personas y entidades con las que colaboran día a día. Dos de estos premios han recaído en Amavir. Uno ha sido para la terapeuta ocupacional de Amavir Arganzuela (Madrid), Gema Porras, por su compromiso intergeneracional y por su disposición a colaborar con la asociación en la puesta en marcha de sus proyectos. El segundo de los premios, en la categoría de “Premio al vídeo más viral”, ha sido para los residentes Francisco Moldes y Manuela Carpintero, de Amavir Villaverde (Madrid), que fueron dos de los protagonistas del vídeo que preparó “Adopta un Abuelo” en apoyo al colectivo LGTBI y que logró amplia repercusión.



### Amavir Sant Cugat gana las olimpiadas de mayores

La residencia para personas mayores Amavir Sant Cugat (Cataluña) ha sido la ganadora de la quinta edición de las Olimpiadas Inter-residencias organizadas por el Ayuntamiento de Sant Cugat del Vallés con motivo de la Semana de las Personas Mayores.



### Visita del Alcalde de Humanes de Madrid

José Antonio Sánchez visitó nuestra residencia Amavir Humanes (Madrid) con motivo de la celebración del 15º aniversario del centro, para el que se organizaron numerosas actividades.

