

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Amavir, galardonada con el Premio Bienestar y Calidad de Vida de La Razón

El galardón, recogido por la directora general de la compañía, se nos ha concedido en la categoría de Mejor Atención Sociosanitaria.

Amavir ha recibido uno de los galardones de los III Premios Bienestar y Calidad de Vida del periódico La Razón. Concretamente, el Premio a la Mejor Atención Sociosanitaria. La directora de Amavir, Lourdes Rivera, fue la encargada de recibir el premio en nombre de la compañía. Rivera agradeció “este reconocimiento al esfuerzo diario y a la labor de los profesionales de la compañía, que supone un estímulo de crecimiento y mejora continua en nuestro trabajo”. El director del periódico, Francisco Marhuenda, felicitó a todos los premiados y puso en valor la preocupación por la calidad de vida de los demás como “uno de los indicadores fundamentales de una sociedad avanzada y desarrollada”.



Recibimos cinco premios en la gala por el 20º aniversario del Grupo Maisons de Famille



Amavir ha recibido un total de cinco premios de los diez que se entregaron en la gala de celebración del 20º aniversario del Grupo Maisons de Famille, al que pertenecemos tanto Amavir como Dorea Famille (Alemania), La Villa (Italia) y Maisons de Famille (Francia). Los premios fueron en la categoría de Comunicación, Desarrollo Profesional, Efectividad financiera, Transformación digital y Medio Ambiente. El Grupo Maisons de Famille, fundado en 2003, se ha convertido en uno de los líderes europeos en la atención residencial a personas mayores, con más de 180 centros y más de 12.000 empleados.

Vulnerabilidad, humanización y conversaciones difíciles centraron la IV Jornada del Comité de Bioética de Amavir

La jornada, celebrada en el Colegio Oficial de Médicos de Madrid, contó con las ponencias de Francesc Torralba, José Carlos Bermejo y Montserrat Esquerda.

El Comité de Bioética Asistencial de Amavir celebró en octubre la cuarta edición de su Jornada de Bioética, dirigida a profesionales del sector sociosanitario. El encuentro, con más de 150 personas asistentes, tuvo lugar en la sede del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid y llevó por título «Ética diaria. Pequeñas acciones que nos hacen grandes». En ella se contó con las ponencias de destacados expertos en bioética, en concreto Francesc Torralba, doctor en Filosofía, Teología, Pedagogía e Historia y catedrático de la Universidad Ramón Llull; José Carlos Bermejo, experto en humanización de la salud, duelo y bioética, director del Centro de Humanización de la Salud y Centro Asistencial San Camilo de Tres Cantos, en Madrid, y autor de numerosos libros; y Montserrat Esquerda, licenciada en Medicina y en Psicología, doctora en Medicina y máster en Bioética y



Derecho, directora general del Institut Borja de Bioética de la Universitat Ramón Llull, presidenta de la Comisión de Deontología del Consejo de Colegios de Médicos de Ca-

taluña y autora del libro “Hablar de la muerte para vivir y morir mejor”. Los interesados pueden acceder al contenido completo de sus ponencias en nuestra página web.

Amavir colabora un año más con la Alianza Mundial para la Vacunación Infantil (GAVI)

En el marco de sus políticas de responsabilidad social corporativa, Amavir vuelve a colaborar con la Alianza Mundial para la Vacunación Infantil (GAVI), sumando ya nueve años consecutivos de apoyo continuado a esta iniciativa. La Alianza Mundial para la Vacunación Infantil es un organismo internacional impulsado por las donaciones de la Fundación Gates y con sede en Ginebra. Su objetivo es la lucha

contra la mortalidad infantil en los territorios más desfavorecidos a través de la vacunación de los más pequeños. En España, la Fundación “la Caixa” decidió sumarse a este proyecto, creando en 2008 la Alianza Empresarial para la Vacunación Infantil, a través de la cual se recogen donaciones de particulares y empresas nacionales, como Amavir, para ofrecer las vacunas necesarias para la infancia.





ACTUALIDAD

Amavir Tejina celebra sus 15 años

Una de las citas señaladas en nuestro calendario con actividades para el disfrute de todos.

Septiembre es un mes muy especial para nosotros porque celebramos nuestro aniversario y, en esta ocasión, cumplimos la edad más bonita, los 15. Llegó el día y comenzamos engalanando cada rincón de nuestro centro, donde no faltaron globos, cartelería y murales para dejar nuestro centro muy bonito, con la mejor intención para celebrar su día. Diseñamos una semana de actividades para el disfrute de los residentes, familiares y trabajadores, actividades para todos, fomentando así la participación y mejorando el estado de ánimo. Comenzamos con el taller de cocina, donde los participantes elaboraron un rico postre; crema de galletas, plato por plato para que todos puedan disfrutar de un postre dulce y frío. Otra actividad muy querida y donde participaron un gran número de personas fueron las “gerolimpiadas”, diseñadas por el Departamento de Fisioterapia, en las que crearon varios obstáculos de pruebas físicas al aire libre y los participantes disfrutaron durante una mañana entre risas y entusiasmo. No podemos olvidarnos de los campeonatos de juegos de mesa, donde el dominó y el parchís cobraron protagonismo y se disfrutaron entre amigos. Y, por último, no hay cumpleaños sin fiesta, y por ello celebramos una rica barbacoa para todos con música en directo, donde nuestra querida Pepita, nos amenizó el almuerzo. Los residentes disfrutaron de un día muy especial acompañados de sus familiares. Nos vemos el próximo año, y no te olvides de participar.



Doña Amalia disfrutando de la fiesta de aniversario.

Taller de danza con movimiento

El baile es una oportunidad para reunirse con otras personas favoreciendo así la integración social.

La Fundación Mémora nos ofreció una actividad muy positiva para nuestros residentes en la que disfrutaron de un taller de danza con movimiento, que es un modo de terapia creativa que pone el foco en el movimiento. La finalidad es disfrutar de un espacio de creación artística y de experimentación a través de la danza, la expresión corporal, el

movimiento y el baile. Con este tipo de taller, ofreceremos grandes beneficios, de los cuales podemos destacar que disminuye dolores corporales, reduce los niveles de estrés, alivia nuestras tristezas, favorece una actitud de cuidado de sí mismo y de los demás, aumenta la empatía, fortalece los vínculos y motiva nuestra vitalidad y creatividad.



Una de las actividades del centro.

AGENDA**ACT. ORDINARIAS****Animación sociocultural**

Programa de ludoterapia, programa de ergoterapia, programa de intervención con la música y programa de ocio y tiempo libre.

Psicología

Programa de estimulación cognitiva sin deterioro cognitivo, programa de estimulación cognitiva con deterioro cognitivo, programa de estimulación cognitiva multisensorial y programa de reminiscencia.

Terapia ocupacional

Programa de entrenamiento y rehabilitación ABVDs_ Básicas, programa de entrenamiento y rehabilitación ABVDs_ Instrumental, programa de movilizaciones pasivas, programa de rehabilitación funcional.

Fisioterapia

Rehabilitación funcional, rehabilitación patología aguda, reeducación de la marcha y el equilibrio y psicomotricidad.

ACT. EXTRAORDINARIAS**Diciembre**

22/12 Visita de Papá Noel.
29/12 Fiesta de Fin de Año.
Durante el mes de diciembre habrá varias actuaciones musicales (villancicos).

Enero

05/01 Visita de Sus Majestades los Reyes de Oriente.
26/01 Visita al municipio de Tegueste.
30/01 Actividades para conmemorar el Día Mundial de la Paz.

Febrero

12/02 Baile de disfraces.
14/02 Actividades para celebrar el Día de San Valentín.
14/02 Entierro de la sardina.
Actuaciones de Murgas del Carnaval.

SERVICIOS**Peluquería**

Todos los martes.

Podología

Dos veces al mes.

CUMPLEAÑOS**Diciembre**

01/12 María Hernández
04/12 Bárbara Alonso
04/12 Petra Ramos
06/12 Silveria Tejera
19/12 Francisca Sánchez
21/12 Amparo Rojas
22/12 Pilar Jiménez
23/12 Victoriano Alonso
23/12 M.ª Victoria Barriocanal

Enero

01/01 Manuela González
04/01 M.ª Concepción Díaz
06/01 Nieves Feria
07/01 Olga Alonso
08/01 Eladia Expósito
13/01 Iginia Plasencia
22/01 Yolanda León
23/01 Carmen Margarita Domínguez
26/01 Heliodora Rivero
30/01 José Matías Palenzuela
30/01 Petra Reyes

Febrero

02/02 Fidencia Santana
07/02 Julián Hernández
10/02 Araceli Delgado
16/02 Julia del Carmen Ramos
17/02 Amalia González
17/02 Candelaria Rodríguez

HOY COMEMOS Raquel Romero, terapeuta

Crema de galletas al caramelo

INGREDIENTES

120 g de galletas, 100 g de azúcar, 30 g de caramelo líquido, 500 g de nata líquida, 500 g de leche y 1 sobre de cuajada.

PREPARACIÓN

Trituramos las galletas, añadimos el azúcar, el caramelo líquido, la nata líquida, la leche y el sobre de cuajada. Programamos 9 minutos a 100 grados y velocidad 4 en la Thermomix. Vertemos en los recipientes donde lo vayamos a servir, decoramos con galletas y guardamos en el frigorífico un mínimo de 4 horas. En esta ocasión hemos utilizado azúcar blanquilla, pero también se puede hacer con azúcar moreno, o mitad y mitad.



SECRETOS DE MI TIERRA Esteban Hernández

Aguamansa, mi lugar de historia

En La Orotava es fácil encontrar Aguamansa, y no solo porque es una ruta que nos dirige hacia nuestro querido Teide, sino porque se encuentra cerca de Pinolere y de Los Órganos. Fue siempre un topónimo relacionado con el agua. Desde la época de los guanches, que gustaban de disfrutar de este territorio, hasta la actualidad. Por eso no es de extrañar que cuando la conquista de los castellanos en 1496 irrumpiese en el mundo canario la figura del 'Heredamiento de Aguas de La Orotava', del histórico Río de Aguamansa. No solo estoy enamorado por mis raíces, es un lugar muy encantador donde creé mi lugar de trabajo, al cual me dediqué toda mi vida. Un restaurante donde entraban, día tras día muchos turistas, y donde aprendí a hablar algunas palabras en inglés. En aquella época visitaban la piscifactoría de Aguamansa en la que se podían realizar visitas al criadero de truchas y a sus al-



Esteban Hernández, enamorado de Aguamansa.

rededores, y también a un interesante jardín botánico, donde predomina nuestro pino canario. Entraban en nuestro bar para tomar un rico café y una comida típica canaria, donde no faltaban las buenas garbanzas.

AYER Y HOY



Antes



Después

En este nuevo número presentamos a doña Gloria Rodríguez Martín-Criado, que nació el 4 de abril de 1931 en Madrid. Realizó sus estudios en un colegio de monjas y la enseñaron a coser, siendo posteriormente su profesión, costurera. A doña Gloria le gusta participar en el programa de ergoterapia, donde disfruta de elaborar manualidades y realizar tareas de colorear. Como podemos comprobar Gloria luce una linda mirada, donde su color azul brilla como el mar del océano.

CARTA DE LA DIRECTORA

Ana Díaz



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Siempre he tenido claro que nuestro tesoro más valioso, a quienes debemos de cuidar y darles todo lo que merecen, es a las personas mayores y dependientes que atendemos y que desde nuestra posición es desde donde podemos luchar para que estén bien. Este ha sido el motor de motivación en mi experiencia en la dirección de centros, orientados a la etapa de mayor necesidad en la atención diaria que requieren los residentes en un recurso de este tipo. Amavir Tejina ha sido para mí un lienzo en blanco en el que plasmar ideas, mejoras, organización, nuevos programas y proyectos. Siempre acompañada de un equipo de trabajo que ha estado en el centro durante muchos años. Las ideas renovadas han sido una constante que ha repercutido en mejoras importantes para todos. Dar las gracias por las muestras de agradecimiento que he recibido en distintos momentos. También por el esfuerzo que ha puesto en práctica el centro para adaptarse a los cambios que han conseguido que todos hayamos mejorado. Me traslado a un nuevo proyecto de apertura de la compañía en Santa Cruz, donde continuaré intentando que todo se enfoque en dar el mejor servicio. Aprovecho para dar la bienvenida al nuevo director del centro, Iván Ferraz Alonso, al que le deseo lo mejor en esta nueva trayectoria en Amavir Tejina.

COSAS DE CASA

La hora del café

Una actividad del día a día donde se crean núcleos de amistad y de apoyo social.

Dentro de la sala de reminiscencia se ha creado una actividad con el nombre “La hora del café”. Para este taller se ha seleccionado a un grupo heterogéneo de residentes, en esta ocasión usuarios de centro de día, donde encontramos en muchos de ellos, desde deterioro leve a más avanzando. Por esta razón, se hace una selección en función de los diferentes grados. En esta actividad se trabaja la orientación con preguntas sobre qué ha sucedido hoy, qué noticia importante hay en el periódico o qué hemos realizado el fin de semana. La respuesta es positiva. El siguiente paso es que cada uno de los residentes realice diferentes tareas como la decoración de la mesa, colocar los utensilios, poner el café en la cafetera, y hasta recoger la mesa y fregar la loza. Cada uno toma su café, todos hablan y se relacionan los unos con los otros, participando en una conversación propuesta por una de las residentes, que cuenta cosas de su familia y del pueblo donde ella nació. De esta forma, evocan recuerdos y se trabaja la memoria a largo plazo de



Usuarios de centro de día en la hora del café.

los residentes, a la vez que el lenguaje hablado. En cuanto al ámbito psicosocial, se han trabajado como objetivos principales la interacción social, el sentimiento grupal y la ayuda a los demás compañeros. Con esta actividad han recuperado algo que era significativo para ellos en el pasado, y una rutina en el hogar.

QUIÉN ES QUIÉN

Marcos Martín, gerocultor

“Lo difícil se consigue, lo imposible se intenta”.

Edad: 33 años.

En Amavir desde: 2022.

Lo mejor de Amavir: Los horarios y turnos.

Virtud: Muy trabajador.

Defecto: Cuando me siento agobiado pierdo la paciencia.

Aficiones: El baloncesto.

Libro: No me gusta la lectura.

Película: Dos Policias rebeldes 2.

Grupo de música: Chris Brown.

Comida favorita: Macarrones a la carbonara.

**RECUERDOS**

Remedios caseros de la ruda

El usuario de centro de día, don Esteban Rodríguez, nos habla de la ruda, una planta que se suele cultivar en los huertos cuyo olor es algo fuerte y hasta repelente, además, tiene sabor amargo. Es una planta considerada como estomacal y tonificante del sistema nervioso y también hay mucha gente que la usa para aliviar los cólicos del período menstrual. Se recomienda usar la ruda cuando está fresca. Es bueno beber la infusión en ayunas y antes de acostarse. Con sus hojas se dice que también se pueden detener las hemorragias nasales.

La historia de amor de Esther y Rafael que ha conmovido a media España

Ella es residente de Amavir Coslada (Madrid) y participó junto con su pareja en el programa “El Hormiguero” de Antena 3 TV.

Desde hace años, Amavir viene colaborando con el programa “El Hormiguero” de Antena 3 TV para dar a conocer historias bonitas acerca de la tercera edad. Una de estas historias ha tenido como protagonista a Esther, residente en nuestro centro Amavir Coslada (Madrid), y a su novio Rafael, que va todos los días a verla a la residencia. Esther y Rafael fueron novios de jóvenes, pero sus familias se negaron a que siguieran con la relación. Tuvieron que dejar de verse y cada uno se acabó casando y teniendo su propia vida familiar. Pero cuando Esther enviudó, buscó de nuevo a Rafael, que también había perdido ya a su esposa, y es así como volvieron a encontrarse, hace unos dos años, y reiniciaron su historia de amor. Su historia, llena de ternura, despertó la admiración y el cariño de los espectadores de “El Hormiguero” y se difundió también



a gran velocidad por las redes sociales. Ambos fueron entrevistados en el programa, al que acudieron acompañados de la psicóloga de la residencia. Como decía Rafael, “Esther fue mi principio y va a ser mi final”. Una preciosa historia que nos recuerda que el amor no tiene edad.

TVE se hace eco de la iniciativa intergeneracional de Amavir Alcorcón (Madrid) con niños de una guardería

El programa “De Seda y Hierro” entrevistó al terapeuta ocupacional de la residencia y mostró cómo es esta preciosa actividad.



La residencia Amavir Alcorcón (Madrid), como otras de la compañía, viene apostando hace años por fomentar los encuentros intergeneracionales. Además de los campamentos de verano, este centro tiene un acuerdo con una guardería cercana para que, una vez por semana, se junten mayores y niños, con edades entre los 1 y los 3 años, unos días en la residencia y otros en la guardería. Juntos llevan a cabo diversas actividades y se ha creado entre ellos un vínculo emocional precioso. Todo esto es lo que reflejó el programa “De Seda y Hierro”, emitido en La 2 de TVE hace unas semanas, tomando como hilo conductor una entrevista al terapeuta ocupacional de la residencia, Luis Sánchez, así como a los mayores participantes en la experiencia.

Cruz Roja reconoce a Amavir por su participación en su Plan de Empleo

Amavir ha sido una de las empresas reconocidas por Cruz Roja por su participación en el Plan de Empleo de esta entidad dirigida a población en riesgo de exclusión social, abriendo puertas a quienes más lo necesitan y ofreciendo oportunidades que pueden cambiar sus vidas.



Amavir organiza una jornada de terapia ocupacional

Amavir ha organizado en Madrid una jornada formativa sobre Terapia Ocupacional, en colaboración con el Colegio Profesional de Terapeutas Ocupacionales de la Comunidad de Madrid (COPTOCAM), en el Día Internacional de la Terapia Ocupacional, que se conmemora cada 27 de octubre.





Lourdes Rivera, directora general de Amavir, recibe el Premio Senda al profesional del sector del año

La gala de entrega de los XIV Premios Senda, conocidos como los «Óscar» del sector, se celebró en Caixaforum (Madrid)

El pasado 3 de noviembre se celebraron los XIV Premios Senda, concedidos por el Grupo Senda, que tratan de reconocer año a año las mejores iniciativas del sector de los cuidados. Uno de estos premios, dedicado al profesional del sector del año, ha recaído en la directora general de Amavir, Lourdes Rivera, por toda su trayectoria. Tras licenciarse en Derecho y ejercer en sus primeros años la abogacía, empezó a trabajar en el sector hace más de 25 años, en enero de 1998. Lo hizo como directora del primer centro de atención a personas mayores en España con colaboración público-privada, en Leganés (Madrid). Desde esta posición trabajó con los accionistas en la estrategia que culminó en la creación de uno de los primeros grupos residenciales privados en nuestro país, que ha dado como resultado el Grupo Amavir, del que ejerce como directora general desde 2001. Además, es vicepresidenta de la patronal AESTE de atención a la dependencia y tercera edad.



Amavir recibe dos galardones en la gala anual de “Adopta un Abuelo”

La asociación “Adopta un Abuelo”, con la que Amavir viene colaborando desde hace bastantes años, ha celebrado hace unas semanas su gala anual, en la que entregó sus premios, que reconocen a personas y entidades con las que colaboran día a día. Dos de estos premios han recaído en Amavir. Uno ha sido para la terapeuta ocupacional de Amavir Arganzuela (Madrid), Gema Porras, por su compromiso intergeneracional y por su disposición a colaborar con la asociación en la puesta en marcha de sus proyectos. El segundo de los premios, en la categoría de “Premio al vídeo más viral”, ha sido para los residentes Francisco Moldes y Manuela Carpintero, de Amavir Villaverde (Madrid), que fueron dos de los protagonistas del vídeo que preparó “Adopta un Abuelo” en apoyo al colectivo LGTBI y que logró amplia repercusión.

Amavir Sant Cugat gana las olimpiadas de mayores

La residencia para personas mayores Amavir Sant Cugat (Cataluña) ha sido la ganadora de la quinta edición de las Olimpiadas Inter-residencias organizadas por el Ayuntamiento de Sant Cugat del Vallés con motivo de la Semana de las Personas Mayores.



Visita del Alcalde de Humanes de Madrid

José Antonio Sánchez visitó nuestra residencia Amavir Humanes (Madrid) con motivo de la celebración del 15º aniversario del centro, para el que se organizaron numerosas actividades.

