

# NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



## Amavir, galardonada con el Premio Bienestar y Calidad de Vida de La Razón

El galardón, recogido por la directora general de la compañía, se nos ha concedido en la categoría de Mejor Atención Sociosanitaria.

Amavir ha recibido uno de los galardones de los III Premios Bienestar y Calidad de Vida del periódico La Razón. Concretamente, el Premio a la Mejor Atención Sociosanitaria. La directora de Amavir, Lourdes Rivera, fue la encargada de recibir el premio en nombre de la compañía. Rivera agradeció “este reconocimiento al esfuerzo diario y a la labor de los profesionales de la compañía, que supone un estímulo de crecimiento y mejora continua en nuestro trabajo”. El director del periódico, Francisco Marhuenda, felicitó a todos los premiados y puso en valor la preocupación por la calidad de vida de los demás como “uno de los indicadores fundamentales de una sociedad avanzada y desarrollada”.



## Recibimos cinco premios en la gala por el 20º aniversario del Grupo Maisons de Famille



Amavir ha recibido un total de cinco premios de los diez que se entregaron en la gala de celebración del 20º aniversario del Grupo Maisons de Famille, al que pertenecemos tanto Amavir como Dorea Famille (Alemania), La Villa (Italia) y Maisons de Famille (Francia). Los premios fueron en la categoría de Comunicación, Desarrollo Profesional, Efectividad financiera, Transformación digital y Medio Ambiente. El Grupo Maisons de Famille, fundado en 2003, se ha convertido en uno de los líderes europeos en la atención residencial a personas mayores, con más de 180 centros y más de 12.000 empleados.

# Vulnerabilidad, humanización y conversaciones difíciles centraron la IV Jornada del Comité de Bioética de Amavir

La jornada, celebrada en el Colegio Oficial de Médicos de Madrid, contó con las ponencias de Francesc Torralba, José Carlos Bermejo y Montserrat Esquerda.

El Comité de Bioética Asistencial de Amavir celebró en octubre la cuarta edición de su Jornada de Bioética, dirigida a profesionales del sector sociosanitario. El encuentro, con más de 150 personas asistentes, tuvo lugar en la sede del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid y llevó por título «Ética diaria. Pequeñas acciones que nos hacen grandes». En ella se contó con las ponencias de destacados expertos en bioética, en concreto Francesc Torralba, doctor en Filosofía, Teología, Pedagogía e Historia y catedrático de la Universidad Ramón Llull; José Carlos Bermejo, experto en humanización de la salud, duelo y bioética, director del Centro de Humanización de la Salud y Centro Asistencial San Camilo de Tres Cantos, en Madrid, y autor de numerosos libros; y Montserrat Esquerda, licenciada en Medicina y en Psicología, doctora en Medicina y máster en Bioética y



Derecho, directora general del Institut Borja de Bioética de la Universitat Ramón Llull, presidenta de la Comisión de Deontología del Consejo de Colegios de Médicos de Ca-

taluña y autora del libro “Hablar de la muerte para vivir y morir mejor”. Los interesados pueden acceder al contenido completo de sus ponencias en nuestra página web.

## Amavir colabora un año más con la Alianza Mundial para la Vacunación Infantil (GAVI)

En el marco de sus políticas de responsabilidad social corporativa, Amavir vuelve a colaborar con la Alianza Mundial para la Vacunación Infantil (GAVI), sumando ya nueve años consecutivos de apoyo continuado a esta iniciativa. La Alianza Mundial para la Vacunación Infantil es un organismo internacional impulsado por las donaciones de la Fundación Gates y con sede en Ginebra. Su objetivo es la lucha

contra la mortalidad infantil en los territorios más desfavorecidos a través de la vacunación de los más pequeños. En España, la Fundación “la Caixa” decidió sumarse a este proyecto, creando en 2008 la Alianza Empresarial para la Vacunación Infantil, a través de la cual se recogen donaciones de particulares y empresas nacionales, como Amavir, para ofrecer las vacunas necesarias para la infancia.



**ACTUALIDAD**

# Olimpiadas 2023

Celebramos las gero-olimpiadas de Sant Cugat junto a otras residencias.

El pasado día 3 de octubre se celebraron en la residencia Sant Cugat (Santa Rosa), las Olimpiadas de “la gent gran”. Iniciamos el día entregándoles a nuestros 5 representantes una camiseta de color rosa, que nos identificaba como la residencia Amavir Sant Cugat. A continuación, nos dirigimos al lugar donde se realizarían las Olimpiadas. Una vez allí, nos juntamos con otras 7 residencias de Sant Cugat y cada una de ellas era la encargada de organizar uno de los juegos. Antes de empezar repartieron desayuno a todos los participantes, y una vez que tenían las energías cargadas, llenos de ilusión ¡empezaron los juegos! Cada uno de estos juegos tenía su puntuación y sus propias reglas. Muchos de ellos eran pruebas de puntería, como baloncesto, bolos... En otros, los participantes tuvieron que sacar a relucir toda su habilidad como en el fútbol, la pesca o el cricket con el objetivo de conseguir la mayor cantidad de puntos. Una vez finalizados los juegos se desvelaron las puntuaciones totales de cada una de las residencias. Y el ganador de las olimpiadas 2023 fue... ¡Amavir Sant Cugat! La organización nos hizo entrega



Amavir Sant Cugat, campeones de las gero-olimpiadas 2023.

de las medallas y la copa que nos acreditaba como campeones. Nos sentimos muy orgullosos de nuestra participación y muy contentos de ganar, pero sobre todo de haber pasado una mañana diferente y divertida.

# Amavir celebra el Día Mundial del Alzheimer

El jardín se llena con los residentes y familias para realizar un taller de reminiscencia.

El 21 de septiembre se conoce como el Día Mundial del Alzheimer y, como cada año, nuestro centro aprovechó la ocasión para poder reunir a residentes y familias y, junto con el equipo técnico de Amavir, disfrutamos de este día tan especial en el jardín del centro. El tiempo nos acompañó, y aprovechamos para realizar un taller de reminiscencia, donde a través de la música reconocimos melodías que nos transportaron al pasado y que, con muy buenas sensaciones, disfrutamos bailando con los compañeros.



Algunos de nuestros residentes en el jardín.

**AGENDA****ACT. ORDINÀRIES****Fisioteràpia**

Movilitzacions passives, rehabilitació funcional, patologia aguda i psicomotricitat.

**Teràpia ocupacional**

Rehabilitació funcional, movilitzacions passives i AVD.

**Educació social**

Ludoteràpia, estimulació cognitiva, estimulació multisensorial i programa HHSS i comunicació.

**Psicologia**

Estimulació multisensorial i estimulació cognitiva.

**SERVICIOS****Peluquería**

Lunes a viernes de 10:00 a 13:00 h.

**Podología**

Martes por la mañana.

**HOY COMEMOS** Vicki de la Rubia**Pisto manchego de Puertollano****INGREDIENTES**

Tomate, pimiento verde y rojo, cebolla, aceite de oliva, ajo, perejil y huevo.

**PREPARACIÓN**

Cortamos el tomate, el pimiento verde y el rojo y rallamos cebolla. Lo pochamos todo en una sartén con un poco de aceite de oliva, y añadimos una picada (que es el ajo y el perejil). Dejamos que haga "chup chup" durante 20-30 minutos. Freímos un huevo en otra sartén, y lo presentamos encima del pisto.

**ACT. EXTRAORDINARIAS****Diciembre**

Solsticio de invierno.  
Lotería de Navidad.  
Santos inocentes.  
Cumpleaños.  
Nochebuena.  
Nochevieja.

**Enero**

Año Nuevo.  
Reyes Magos.  
San Antón.  
Día Mundial de las Palomitas.  
Día escolar de la paz y no violencia.  
Cumpleaños.

**Febrero**

Día Mundial de la Lectura en Voz Alta.  
Día Mundial de Mandar Carta a un Amigo.  
Día Mundial de la Pizza.  
Carnaval.  
Entierro de la sardina y Miércoles de Ceniza.  
Cumpleaños.

**ANIVERSARIS****Diciembre**

01/12 Asunción Ordóñez  
02/12 Mercè Tardà  
09/12 Mercedes Bell  
10/12 Luis Espigares  
10/12 Carmen Miró  
13/12 Encarna Rodríguez  
17/12 Carmen Manchado  
20/12 M.ª Carmen Eroles  
21/12 Sara Bertrán  
21/12 Constancia Sánchez  
22/12 Inmaculada Calbó  
22/12 María Márquez  
24/12 Araceli Hidalgo  
25/12 Emiliano Martín  
31/12 Ginesa Pérez  
31/12 María Torralba

**Enero**

01/01 Antonio Borrego  
02/01 Rosa Sanmartín  
03/01 M.ª Carmen Gómez  
05/01 Dolores Ibáñez  
12/01 Isabel Jiménez  
12/01 Hildegard Schnitger  
16/01 Beneda Sánchez  
19/01 Antonio Acero  
21/01 Cándida Castro  
26/01 Carmen López

**Febrero**

13/02 Víctor Andrés Pastor  
14/02 Pere Pérez  
15/02 Francisca Moratalla  
15/02 María Sevilla  
16/02 José Cárdenas  
17/02 Josefa Blay  
17/02 M.ª Amparo Calle  
18/02 Purificación Madrid  
22/02 Josefina Giménez  
22/02 Pilar Roa  
24/02 Dolores Aragón  
24/02 Granada Flores  
27/02 M.ª Victoria Larrea  
27/02 Florentina Sánchez  
29/02 Francisco Morales

**SECRETOS DE MI TIERRA** Roser Serra

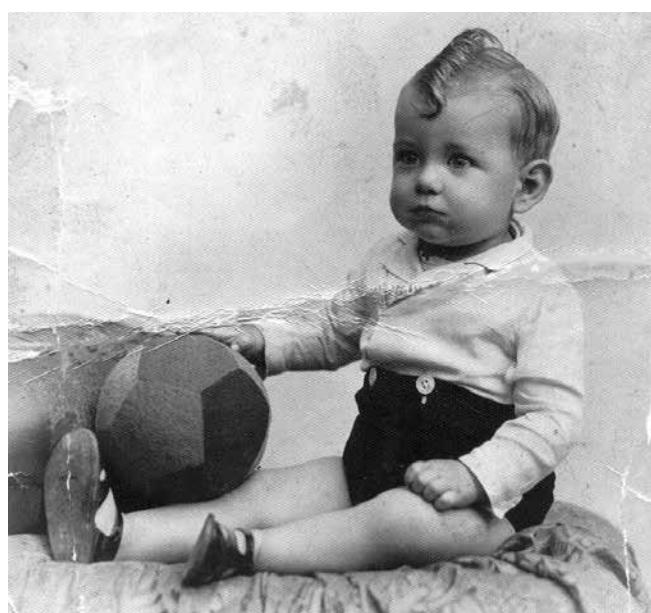
## La leyenda de San Narciso y las moscas

Una de las leyendas más características de Girona es la de las moscas de San Narciso. El milagro de las moscas sucedió, según cuentan, en septiembre de 1285, cuando el ejército del rey de Francia, Felipe, asedió Girona con motivo de sus trifulcas con el rey Pedro de Aragón. Aunque la ciudad capituló sin lucha, los franceses al entrar en la ciudad, robaron, insultaron y opri-mieron a los gerundenses; asaltaron iglesias burlándose de los objetos de culto y, finalmente, profanaron el cuerpo incorrupto de San Narciso, y le rompieron un brazo. Del cuerpo del santo empezaron a salir unas moscas gigantes que se pusieron a picar furiosamente

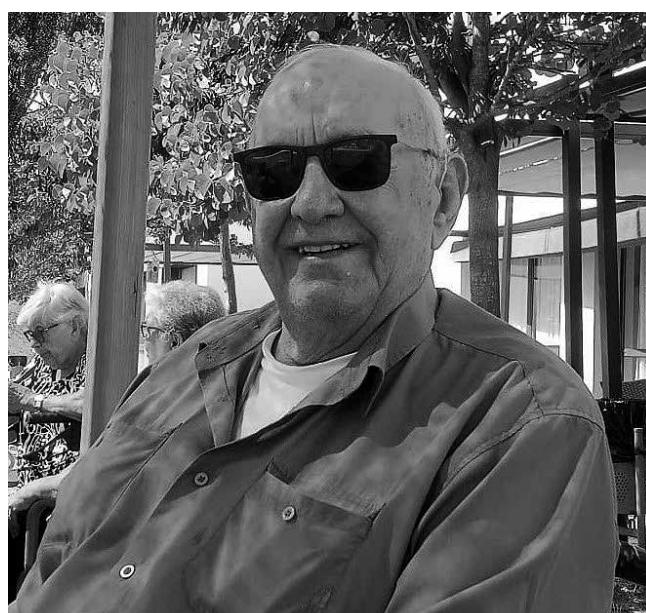


Girona y la leyenda de San Narciso.

tanto a los soldados franceses como a sus caballos. Seguidamente de ser picados, los enemigos morían rápidamente. Este supuesto hecho ocasionó una multitud de escritos, sermones y leyendas y originó también la típica y tópica iconografía gerundense que liga fuertemente la imagen de las moscas a la ciudad.

**AYER Y HOY**

### Antes



### Después

Isidro Blanco nació en Barcelona en 1933, es el hermano menor de una familia de origen vasco-aragonesa. Durante la Guerra Civil fue salvado in extremis de ser evacuado a Rusia, quedándose en Barcelona. Empezó a trabajar a los 12 años transportando cosas de un lado a otro. Tras un tiempo en la Pegaso adquirió su primer camión e intervino de forma directa en obras icónicas de la ciudad. Trabajó hasta los 73 años. Es un hombre sencillo y bondadoso. Sus 3 pasiones son su familia, el buen comer y el fútbol.

**CARTA DE LA DIRECTORA**

Marta Pérez Prieto



Estimados residentes familiares y trabajadores:

Con el nuevo curso hemos impulsado los voluntariados que hacemos con colegios, asociaciones y comunidad que nos rodea. Cada miércoles hay una actividad de Bici sense edat promovida por el ayuntamiento y la Unió ciclista de Sant Cugat que hemos conseguido alargar unos meses debido al éxito que ha tenido. En octubre visitamos con unos residentes el colegio Viaró para comenzar a retomar el proyecto del huerto y juegos de mesa que se llevará a cabo los lunes con un grupo de alumnos en nuestro centro. Algunos viernes por la tarde vendrán alumnos de la asociación Singlada para hacer acompañamiento a nuestros residentes. Y en enero retomaremos terapia con perros que es una actividad que tiene muy buena acogida y que entusiasma a la mayoría de nuestros residentes. A principios de diciembre recibiréis el cronograma de actividades especiales de Navidad con nuestro típico concurso de decoración de habitaciones al que invitamos a nuestras familias a participar para, de esta manera, seguir fomentando la colaboración y participación familias-centro. También tendremos el habitual desayuno solidario para contribuir con la maratón de TV3. Un abrazo.

**COSAS DE CASA**

# Poner una M2

**Una herramienta imprescindible de nuestro centro y que todo trabajador debe conocer, ya que es vital para un buen funcionamiento.**

Cuando algo se estropea, ya sea un timbre, una baranda, una ventana, un armario, el aire acondicionado o una persiana, por ejemplo, pasa lo que nosotros llamamos “una M2”. ¿Y qué quiere decir esto? Que el trabajador o la trabajadora que ve alguna imperfección o un daño material debe poner este aviso. Llama-



**Incidencias M2.**

mos a recepción y especificamos el tipo de problema y dónde ha sucedido. Desde recepción se registra y esta M2 llega directamente a mantenimiento. Si los familiares detectan que algo está en mal estado o se ha dañado, hay dos opciones: 1. Avisar al personal de planta para que ellos avisen de esta M2. 2. Avisar

directamente en recepción. Una vez recibido, Ángel se pone manos a la obra según la urgencia/importancia del aviso. De esta forma nos aseguramos que todo aquello que vemos en mal estado pase por un filtro, se ponga en conocimiento y llegue a solucionarse con la mayor brevedad posible.

**QUIÉN ES QUIÉN**

## Cristina Valdivia, terapeuta ocupacional

**“Disfruto escuchando historias cargadas de recuerdos y de conocimiento de los residentes”.**

**Edad:** 24 años.

**En Amavir desde:** 2022.

**Lo mejor de Amavir:** Las compañeras.

**Virtud:** La paciencia.

**Defecto:** La negatividad.

**Aficiones:** La música.

**Libro:** Aquitania.

**Película:** Sufragistas.

**Grupo de música:** El José.

**Comida favorita:** La pizza.

**RECORDS**

## Mi infancia

Recuerdo los años de colegio. Estudié en las Teresianas de Barberá del Vallés, era un colegio solo de chicas, fui hasta los 15 años. Mis amigas se llamaban Caridad, Carmina y Gloria. Recuerdo el uniforme que llevábamos, era un polo blanco con una falda de tablas verde y amarilla que era muy corta, no llevábamos medias, llevábamos calcetines que eran de color blanco y unos zapatos de color gris. Era un colegio muy bonito y es un recuerdo que tengo y que todavía, incluso a día de hoy me hace que esté contenta.

# La historia de amor de Esther y Rafael que ha conmovido a media España

Ella es residente de Amavir Coslada (Madrid) y participó junto con su pareja en el programa “El Hormiguero” de Antena 3 TV.

Desde hace años, Amavir viene colaborando con el programa “El Hormiguero” de Antena 3 TV para dar a conocer historias bonitas acerca de la tercera edad. Una de estas historias ha tenido como protagonista a Esther, residente en nuestro centro Amavir Coslada (Madrid), y a su novio Rafael, que va todos los días a verla a la residencia. Esther y Rafael fueron novios de jóvenes, pero sus familias se negaron a que siguieran con la relación. Tuvieron que dejar de verse y cada uno se acabó casando y teniendo su propia vida familiar. Pero cuando Esther enviudó, buscó de nuevo a Rafael, que también había perdido ya a su esposa, y es así como volvieron a encontrarse, hace unos dos años, y reiniciaron su historia de amor. Su historia, llena de ternura, despertó la admiración y el cariño de los espectadores de “El Hormiguero” y se difundió también



a gran velocidad por las redes sociales. Ambos fueron entrevistados en el programa, al que acudieron acompañados de la psicóloga de la residencia. Como decía Rafael, “Esther fue mi principio y va a ser mi final”. Una preciosa historia que nos recuerda que el amor no tiene edad.

## TVE se hace eco de la iniciativa intergeneracional de Amavir Alcorcón (Madrid) con niños de una guardería

El programa “De Seda y Hierro” entrevistó al terapeuta ocupacional de la residencia y mostró cómo es esta preciosa actividad.



La residencia Amavir Alcorcón (Madrid), como otras de la compañía, viene apostando hace años por fomentar los encuentros intergeneracionales. Además de los campamentos de verano, este centro tiene un acuerdo con una guardería cercana para que, una vez por semana, se junten mayores y niños, con edades entre los 1 y los 3 años, unos días en la residencia y otros en la guardería. Juntos llevan a cabo diversas actividades y se ha creado entre ellos un vínculo emocional precioso. Todo esto es lo que reflejó el programa “De Seda y Hierro”, emitido en La 2 de TVE hace unas semanas, tomando como hilo conductor una entrevista al terapeuta ocupacional de la residencia, Luis Sánchez, así como a los mayores participantes en la experiencia.

## Cruz Roja reconoce a Amavir por su participación en su Plan de Empleo

Amavir ha sido una de las empresas reconocidas por Cruz Roja por su participación en el Plan de Empleo de esta entidad dirigida a población en riesgo de exclusión social, abriendo puertas a quienes más lo necesitan y ofreciendo oportunidades que pueden cambiar sus vidas.



## Amavir organiza una jornada de terapia ocupacional

Amavir ha organizado en Madrid una jornada formativa sobre Terapia Ocupacional, en colaboración con el Colegio Profesional de Terapeutas Ocupacionales de la Comunidad de Madrid (COPTOCAM), en el Día Internacional de la Terapia Ocupacional, que se conmemora cada 27 de octubre.





# Lourdes Rivera, directora general de Amavir, recibe el Premio Senda al profesional del sector del año

La gala de entrega de los XIV Premios Senda, conocidos como los «Óscar» del sector, se celebró en Caixaforum (Madrid)

El pasado 3 de noviembre se celebraron los XIV Premios Senda, concedidos por el Grupo Senda, que tratan de reconocer año a año las mejores iniciativas del sector de los cuidados. Uno de estos premios, dedicado al profesional del sector del año, ha recaído en la directora general de Amavir, Lourdes Rivera, por toda su trayectoria. Tras licenciarse en Derecho y ejercer en sus primeros años la abogacía, empezó a trabajar en el sector hace más de 25 años, en enero de 1998. Lo hizo como directora del primer centro de atención a personas mayores en España con colaboración público-privada, en Leganés (Madrid). Desde esta posición trabajó con los accionistas en la estrategia que culminó en la creación de uno de los primeros grupos residenciales privados en nuestro país, que ha dado como resultado el Grupo Amavir, del que ejerce como directora general desde 2001. Además, es vicepresidenta de la patronal AESTE de atención a la dependencia y tercera edad.



## Amavir recibe dos galardones en la gala anual de “Adopta un Abuelo”

La asociación “Adopta un Abuelo”, con la que Amavir viene colaborando desde hace bastantes años, ha celebrado hace unas semanas su gala anual, en la que entregó sus premios, que reconocen a personas y entidades con las que colaboran día a día. Dos de estos premios han recaído en Amavir. Uno ha sido para la terapeuta ocupacional de Amavir Arganzuela (Madrid), Gema Porras, por su compromiso intergeneracional y por su disposición a colaborar con la asociación en la puesta en marcha de sus proyectos. El segundo de los premios, en la categoría de “Premio al vídeo más viral”, ha sido para los residentes Francisco Moldes y Manuela Carpintero, de Amavir Villaverde (Madrid), que fueron dos de los protagonistas del vídeo que preparó “Adopta un Abuelo” en apoyo al colectivo LGTBI y que logró amplia repercusión.

### Amavir Sant Cugat gana las olimpiadas de mayores

La residencia para personas mayores Amavir Sant Cugat (Cataluña) ha sido la ganadora de la quinta edición de las Olimpiadas Inter-residencias organizadas por el Ayuntamiento de Sant Cugat del Vallés con motivo de la Semana de las Personas Mayores.



### Visita del Alcalde de Humanes de Madrid

José Antonio Sánchez visitó nuestra residencia Amavir Humanes (Madrid) con motivo de la celebración del 15º aniversario del centro, para el que se organizaron numerosas actividades.

