

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Amavir, galardonada con el Premio Bienestar y Calidad de Vida de La Razón

El galardón, recogido por la directora general de la compañía, se nos ha concedido en la categoría de Mejor Atención Sociosanitaria.

Amavir ha recibido uno de los galardones de los III Premios Bienestar y Calidad de Vida del periódico La Razón. Concretamente, el Premio a la Mejor Atención Sociosanitaria. La directora de Amavir, Lourdes Rivera, fue la encargada de recibir el premio en nombre de la compañía. Rivera agradeció “este reconocimiento al esfuerzo diario y a la labor de los profesionales de la compañía, que supone un estímulo de crecimiento y mejora continua en nuestro trabajo”. El director del periódico, Francisco Marhuenda, felicitó a todos los premiados y puso en valor la preocupación por la calidad de vida de los demás como “uno de los indicadores fundamentales de una sociedad avanzada y desarrollada”.



Recibimos cinco premios en la gala por el 20º aniversario del Grupo Maisons de Famille



Amavir ha recibido un total de cinco premios de los diez que se entregaron en la gala de celebración del 20º aniversario del Grupo Maisons de Famille, al que pertenecemos tanto Amavir como Dorea Famille (Alemania), La Villa (Italia) y Maisons de Famille (Francia). Los premios fueron en la categoría de Comunicación, Desarrollo Profesional, Efectividad financiera, Transformación digital y Medio Ambiente. El Grupo Maisons de Famille, fundado en 2003, se ha convertido en uno de los líderes europeos en la atención residencial a personas mayores, con más de 180 centros y más de 12.000 empleados.

Vulnerabilidad, humanización y conversaciones difíciles centraron la IV Jornada del Comité de Bioética de Amavir

La jornada, celebrada en el Colegio Oficial de Médicos de Madrid, contó con las ponencias de Francesc Torralba, José Carlos Bermejo y Montserrat Esquerda.

El Comité de Bioética Asistencial de Amavir celebró en octubre la cuarta edición de su Jornada de Bioética, dirigida a profesionales del sector sociosanitario. El encuentro, con más de 150 personas asistentes, tuvo lugar en la sede del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid y llevó por título «Ética diaria. Pequeñas acciones que nos hacen grandes». En ella se contó con las ponencias de destacados expertos en bioética, en concreto Francesc Torralba, doctor en Filosofía, Teología, Pedagogía e Historia y catedrático de la Universidad Ramón Llull; José Carlos Bermejo, experto en humanización de la salud, duelo y bioética, director del Centro de Humanización de la Salud y Centro Asistencial San Camilo de Tres Cantos, en Madrid, y autor de numerosos libros; y Montserrat Esquerda, licenciada en Medicina y en Psicología, doctora en Medicina y máster en Bioética y



Derecho, directora general del Institut Borja de Bioética de la Universitat Ramon Llull, presidenta de la Comisión de Deontología del Consejo de Colegios de Médicos de Ca-

taluña y autora del libro “Hablar de la muerte para vivir y morir mejor”. Los interesados pueden acceder al contenido completo de sus ponencias en nuestra página web.

Amavir colabora un año más con la Alianza Mundial para la Vacunación Infantil (GAVI)

En el marco de sus políticas de responsabilidad social corporativa, Amavir vuelve a colaborar con la Alianza Mundial para la Vacunación Infantil (GAVI), sumando ya nueve años consecutivos de apoyo continuado a esta iniciativa. La Alianza Mundial para la Vacunación Infantil es un organismo internacional impulsado por las donaciones de la Fundación Gates y con sede en Ginebra. Su objetivo es la lucha

contra la mortalidad infantil en los territorios más desfavorecidos a través de la vacunación de los más pequeños. En España, la Fundación “la Caixa” decidió sumarse a este proyecto, creando en 2008 la Alianza Empresarial para la Vacunación Infantil, a través de la cual se recogen donaciones de particulares y empresas nacionales, como Amavir, para ofrecer las vacunas necesarias para la infancia.





Centro con plazas
concertadas con



ACTUALIDAD

Celebramos el cumpleaños centenario de Pilar Aedo

Acompañada de su familia, residentes y trabajadoras vivimos con emoción la celebración.

El pasado 12 de octubre tuvimos el orgullo de celebrar el cumpleaños centenario de Pilar Aedo. Pilar nació en Allo un 12 de octubre de 1923. Tras dejar los estudios comenzó a trabajar de modista. Con 23 años se casó con Domingo, el hombre más guapo del pueblo, con el que tuvo tres hijos. Mujer sencilla, trabajadora y muy religiosa. Se dedicó al cuidado de su hogar y su familia, también le gustaba mucho coser y leer. La vida no siempre le ha sido fácil, perdió la visión con 50 años. Su marido falleció con 57 años y dos de sus hijos tampoco están ya con nosotros, el pequeño murió en el 2014 y el mayor en el año 2022. Son su hija y su yerno, los que a diario vienen a visitarla y los que nunca le han oído un reproche ni una queja. Y es que Pilar se ha ganado el corazón de todos nosotros desde que llegó a nuestras vidas. La celebración tuvo dos actos principales, en el primero recibió un precioso centro de su familia y pudo disfrutar de un ameno concierto. Durante una hora la Rondalla Jus la Rocha, que nos encanta, cantó por y para ella. También se celebró en su honor la misa del Pilar. No todos los días ni todas las personas cumplen 100 años, y nos sentimos privilegiados de haber podido acompañarte en este día tan especial.



Pilar Aedo con su hija y su yerno celebrando su centenario.

Paseos terapéuticos en yayacleta por Pamplona

Una forma novedosa de contribuir con la sostenibilidad ambiental.

Con motivo de la Semana Europea de la Movilidad organizada desde el Ayuntamiento de Pamplona, varios días disfrutamos de un paseo en las famosas yayacletas. Estas yayacletas, para los que no habéis oído hablar de ellas, consisten en una bicicleta que empuja un carro al que va anclada y en el que se pueden montar varias personas. En esta ocasión, hemos podido disfrutar de un paseo por Trinitarios, Taconera y alrededores del río Arga. Gracias a este proyecto, se puede hacer visible para los vecinos de Pamplona la idea de utilizar un transporte no contaminante como es la bicicleta, en lugar de desplazarse en coche o en autobús por la ciudad, además de brindar a nuestros mayores la oportunidad de salir de la residencia y pasar tiempo al aire libre en el entorno en el que han vivido en su juventud.



Montando en yayacleta.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Fisioterapia

Programa de estimulación de la marcha, programa de reeducación de la marcha y equilibrio, programa de reeducación postural y programa de movilizaciones activo-asistidas.

Animación sociocultural

Programa de ergoterapia, programa de ludoterapia, programa de intervención con la música y programa de ocio y tiempo libre.

Psicología

Programa de buenos días, programa de información y formación Covid a usuarios, programa de estimulación cognitiva, programa de habilidades sociales en el comedor, programa de alteraciones de conducta y programa de trastornos afectivos.

Terapia ocupacional

Programa de buenos días, programa de rehabilitación y readiestramiento de actividades básicas de la vida diaria, programa de rehabilitación y readiestramiento de actividades instrumentales de la vida diaria, programa de rehabilitación funcional, programa de psicomotricidad, programa de estimulación multisensorial y programa de movilizaciones pasivas.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Diciembre

Salida a ver los Belenes de Navidad.
Salida con Teletaxi a ver las luces de Navidad.
15/12 Celebración de los cumpleaños del mes.
Programa especial Navidad desde el 21 de diciembre.

Enero

Programa especial Navidad hasta el 6 de enero.
26/01 Celebración de los cumpleaños del mes.

Febrero

01/02 al 13/02 Carnaval.
14/02 Miércoles de Ceniza.
13/02 Fiesta celebración de los cumpleaños del mes.

SERVICIOS

Podología

Los viernes cada 15 días.

Peluquería

Martes y jueves.

Misa

Domingos.



HOY COMEMOS

Pastel de calabacín

INGREDIENTES

1 kg de calabacines, aceite de oliva, ajo, sal, pimienta, perejil, harina, leche, huevo y queso rallado.

PREPARACIÓN

Pelamos y cortamos en cuadrados los calabacines. Rehogamos en aceite hasta que pierdan el líquido. A continuación, añadimos el ajo picado, la sal, la pimienta, el perejil, una cucharada de harina, un poco de leche, un huevo batido y 50 gramos de queso rallado. Mezclamos bien y vertemos el contenido en un molde previamente engrasado. Añadimos 50 gramos de queso para gratinar y cuando el horno llegue a 180 grados, metemos el molde y lo dejamos que se cocine unos 20 minutos. Sacamos cuando el queso quede bien gratinado.



CUMPLEAÑOS

Diciembre

03/12 M.^a Soledad Rezusta
06/12 Jovita Urchipia
08/12 Arantxa Weyler
09/12 M.^a Carmen Erro
11/12 Matilde Franco
12/12 Eugenio Salinas
13/12 Jesús Garde
15/12 Manuel Ares
15/12 Feliciano Ayerdi
15/12 José M.^a de Esteban
15/12 Martina Marturet
15/12 José M.^a Rosón
16/12 Eugenia Álvarez
17/12 Carlos Piña
26/12 Teodoro Pastor

Enero

03/01 Isabel Iriarte
04/01 M.^a Nieves Zabalza
07/01 Teresa Oyarzun
09/01 Gregorio Gurpegui
09/01 Benedicto Rezusta
14/01 Luis Lamela
15/01 Esperanza Palomar
16/01 Celia Domínguez
18/01 Irene Insausti
18/01 Catalina Robles
19/01 M.^a Teresa Ruiz
20/01 Ana M.^a Martínez Foral
23/01 Martín Irigoy
23/01 Lourdes Santesteban
24/01 Antonia Moreno
25/01 Margarita Izco
29/01 María Vinagre
31/01 Jeru Campístegui
31/01 Joaquina Oroz

Febrero

01/02 Charo Ulzurum
06/02 Deogracias Aceituno
06/02 Ana López
08/02 M.^a Dionisia Lecuona
09/02 Joaquín Martínez
12/02 Dolores de la Hera
15/02 Lourdes Jiménez
18/02 Juan Rubio
19/02 Francisca Galindo
20/02 M.^a Jesús Arrizurieta
25/02 Toni Pascual
28/02 Víctor Aizpun
28/02 Idelfonso Izquierdo
29/02 M.^a Carmen González

SECRETOS DE MI TIERRA

Cuevas de Zugarramurdi



Escenario donde la leyenda sitúa la celebración de los akelarres.

Corría el año 1610 cuando se produjo la mayor quema de brujas de la historia de la inquisición en el Auto de fe de Logroño. Esto cambió por completo la vida en esta zona. Ya desde entonces, Zugarramurdi pasó a conocerse como el pueblo de las brujas. En este pequeño pueblo de 300 habitantes puedes

aprovechar para visitar la cueva, así como el Museo de las Brujas en donde se explica detalladamente todo el proceso y todos los cabos sueltos de aquella investigación. Cerca de Zugarramurdi puedes visitar las cuevas de Urdax o las cuevas de Sare, así como el bonito pueblo de Ainhoa.

AYER Y HOY



Antes

Hoy traemos a esta sección a una de las residentes más populares de nuestra casa. Nacida en Peralta, Carmen Perfecto siempre tiene un refrán o la letra de una jota en la boca. La primera en apuntarse a todas las fiestas, Carmen es una disfrutona a la que queremos hacer un pequeño homenaje y agradecer que nos contagie su alegría cada día.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Marian Sainz Marqués



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Una vez más, me dirijo a todos vosotros para ir informándoos de aquellas programaciones que vamos trabajando. Con todos los residentes realizamos actividades que impulsan la estimulación cognitiva y motora en su día a día. Con aquellos residentes que su nivel cognitivo y de movilidad nos lo permite, intentamos que sigan participando en actividades sociales y que sigan manteniendo las actividades básicas e instrumentales de la vida diaria. Un ejemplo es lo sucedido hace unas semanas, en que el canal 24 horas de Televisión Española nos acompañó en el taller de manejo de dinero de los miércoles. En él un grupo de unos diez residentes salen del centro con la terapeuta ocupacional y la psicóloga y acuden a los comercios de la zona para comprar productos para los distintos talleres que luego realizarán en conjunto con la mayoría de los residentes como, por ejemplo, los talleres de labores, las brochetas de fruta con chocolate o yogur o el día de los mojitos, entre muchos otros. Es una iniciativa muy beneficiosa para nuestros residentes, ya que activan la memoria, potencian su autonomía e interactúan con el entorno y con las personas del barrio. La experiencia que ellos mismos nos trasladan es que les encanta realizar esta salida, y como ellos dicen, una vez que han trabajado se merecen un premio, que es un vermut en el bar de la plaza que lo disfrutan entre sonrisas y emociones. Nuestro objetivo es que cada día sonrían y sigan manteniendo en la medida de lo posible su autonomía tanto a nivel cognitivo como motor.

COSAS DE CASA

Campaña de vacunación de la gripe y Covid-19

Reducimos la morbilidad y mortalidad mediante la inmunización de los grupos de personas más vulnerables.

La vacuna de la gripe es la medida más efectiva para prevenir la gripe y sus complicaciones. La campaña se dirige fundamentalmente a proteger a las personas que tienen mayor riesgo de presentar complicaciones en caso de padecer el virus y a las que pueden transmitir la enfermedad a otras con alto riesgo de complicaciones. Las vacunas frente a la Covid-19 han demostrado su efectividad para prevenir parcialmente la transmisión de la enfermedad, pero sobre todo para prevenir sus consecuencias más graves: la infección sintomática, la hospitalización, el ingreso en UCI y la muerte. Por este motivo, se recomienda especialmente a las personas con factores de riesgo de Covid-19 grave y a toda la población de 60 años y más. La vacunación de la gripe y de la Covid-19 se puede realizar de manera simul-



Vacuna antigripal y vacuna Covid-19 de la campaña 2023/2024.

tánea (una en cada brazo) siempre que hayan transcurrido más de 3 meses desde la última vacuna o desde la última infección. La campaña comenzó el 16 de octubre y finaliza el 1 de diciembre. Este año, como novedad, se incluye en la población diana para vacunación frente a la gripe a los niños entre 6 y 59 meses, así como a las personas fumadoras. Junto con la gripe, se vacunará frente a la Covid-19 a las personas más vulnerables y al personal sanitario y sociosanitario con el objetivo de reducir la morbimortalidad y el impacto de esta enfermedad sobre la capacidad asistencial.

QUIÉN ES QUIÉN

Ana Echarri, psicóloga

“El cariño de los residentes es lo mejor de Amavir”.

- Edad: 26 años.
- En Amavir desde: 2023.
- Lo mejor de Amavir: El cariño de los residentes y los compañeros de equipo.
- Virtud: La empatía.
- Defecto: La impaciencia.
- Aficiones: Pasar el tiempo con mis amigas y familia, la música y leer.
- Libro: Reina Roja.
- Película: Shutter Island.
- Grupo de música: Imagine dragons.
- Comida favorita: La pizza.



RECUERDOS

Mi abuela

Mi abuela se llama Nieves y es de Andalucía, pero se vino a vivir a San Jorge y desde entonces siempre ha vivido aquí. Lo que más recuerdo respecto a mi abuela es cuando mis primas, primos y mi hermana y yo nos juntábamos todos los miércoles y fines de semana a comer en su casa. Ella disfrutaba de nuestra compañía y nosotras de la suya. Pasábamos la tarde todos juntos y nos dedicamos básicamente a estar con ella, a conversar y “chincharla” un poco. Lo recuerdo con bastante cariño y nostalgia, ya que eso ahora no lo podemos hacer.

La historia de amor de Esther y Rafael que ha conmovido a media España

Ella es residente de Amavir Coslada (Madrid) y participó junto con su pareja en el programa “El Hormiguero” de Antena 3 TV.

Desde hace años, Amavir viene colaborando con el programa “El Hormiguero” de Antena 3 TV para dar a conocer historias bonitas acerca de la tercera edad. Una de estas historias ha tenido como protagonista a Esther, residente en nuestro centro Amavir Coslada (Madrid), y a su novio Rafael, que va todos los días a verla a la residencia. Esther y Rafael fueron novios de jóvenes, pero sus familias se negaron a que siguieran con la relación. Tuvieron que dejar de verse y cada uno se acabó casando y teniendo su propia vida familiar. Pero cuando Esther enviudó, buscó de nuevo a Rafael, que también había perdido ya a su esposa, y es así como volvieron a encontrarse, hace unos dos años, y reiniciaron su historia de amor. Su historia, llena de ternura, despertó la admiración y el cariño de los espectadores de “El Hormiguero” y se difundió también



a gran velocidad por las redes sociales. Ambos fueron entrevistados en el programa, al que acudieron acompañados de la psicóloga de la residencia. Como decía Rafael, “Esther fue mi principio y va a ser mi final”. Una preciosa historia que nos recuerda que el amor no tiene edad.

TVE se hace eco de la iniciativa intergeneracional de Amavir Alcorcón (Madrid) con niños de una guardería

El programa “De Seda y Hierro” entrevistó al terapeuta ocupacional de la residencia y mostró cómo es esta preciosa actividad.



La residencia Amavir Alcorcón (Madrid), como otras de la compañía, viene apostando hace años por fomentar los encuentros intergeneracionales. Además de los campamentos de verano, este centro tiene un acuerdo con una guardería cercana para que, una vez por semana, se junten mayores y niños, con edades entre los 1 y los 3 años, unos días en la residencia y otros en la guardería. Juntos llevan a cabo diversas actividades y se ha creado entre ellos un vínculo emocional precioso. Todo esto es lo que reflejó el programa “De Seda y Hierro”, emitido en La 2 de TVE hace unas semanas, tomando como hilo conductor una entrevista al terapeuta ocupacional de la residencia, Luis Sánchez, así como a los mayores participantes en la experiencia.

Cruz Roja reconoce a Amavir por su participación en su Plan de Empleo

Amavir ha sido una de las empresas reconocidas por Cruz Roja por su participación en el Plan de Empleo de esta entidad dirigida a población en riesgo de exclusión social, abriendo puertas a quienes más lo necesitan y ofreciendo oportunidades que pueden cambiar sus vidas.



Amavir organiza una jornada de terapia ocupacional

Amavir ha organizado en Madrid una jornada formativa sobre Terapia Ocupacional, en colaboración con el Colegio Profesional de Terapeutas Ocupacionales de la Comunidad de Madrid (COPTOCAM), en el Día Internacional de la Terapia Ocupacional, que se conmemora cada 27 de octubre.





Lourdes Rivera, directora general de Amavir, recibe el Premio Senda al profesional del sector del año

La gala de entrega de los XIV Premios Senda, conocidos como los «Óscar» del sector, se celebró en Caixaforum (Madrid)

El pasado 3 de noviembre se celebraron los XIV Premios Senda, concedidos por el Grupo Senda, que tratan de reconocer año a año las mejores iniciativas del sector de los cuidados. Uno de estos premios, dedicado al profesional del sector del año, ha recaído en la directora general de Amavir, Lourdes Rivera, por toda su trayectoria. Tras licenciarse en Derecho y ejercer en sus primeros años la abogacía, empezó a trabajar en el sector hace más de 25 años, en enero de 1998. Lo hizo como directora del primer centro de atención a personas mayores en España con colaboración público-privada, en Leganés (Madrid). Desde esta posición trabajó con los accionistas en la estrategia que culminó en la creación de uno de los primeros grupos residenciales privados en nuestro país, que ha dado como resultado el Grupo Amavir, del que ejerce como directora general desde 2001. Además, es vicepresidenta de la patronal AESTE de atención a la dependencia y tercera edad.



Amavir recibe dos galardones en la gala anual de “Adopta un Abuelo”

La asociación “Adopta un Abuelo”, con la que Amavir viene colaborando desde hace bastantes años, ha celebrado hace unas semanas su gala anual, en la que entregó sus premios, que reconocen a personas y entidades con las que colaboran día a día. Dos de estos premios han recaído en Amavir. Uno ha sido para la terapeuta ocupacional de Amavir Arganzuela (Madrid), Gema Porras, por su compromiso intergeneracional y por su disposición a colaborar con la asociación en la puesta en marcha de sus proyectos. El segundo de los premios, en la categoría de “Premio al vídeo más viral”, ha sido para los residentes Francisco Moldes y Manuela Carpintero, de Amavir Villaverde (Madrid), que fueron dos de los protagonistas del vídeo que preparó “Adopta un Abuelo” en apoyo al colectivo LGTBI y que logró amplia repercusión.



Amavir Sant Cugat gana las olimpiadas de mayores

La residencia para personas mayores Amavir Sant Cugat (Cataluña) ha sido la ganadora de la quinta edición de las Olimpiadas Inter-residencias organizadas por el Ayuntamiento de Sant Cugat del Vallés con motivo de la Semana de las Personas Mayores.



Visita del Alcalde de Humanes de Madrid

José Antonio Sánchez visitó nuestra residencia Amavir Humanes (Madrid) con motivo de la celebración del 15º aniversario del centro, para el que se organizaron numerosas actividades.

