

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Amavir, galardonada con el Premio Bienestar y Calidad de Vida de La Razón

El galardón, recogido por la directora general de la compañía, se nos ha concedido en la categoría de Mejor Atención Sociosanitaria.

Amavir ha recibido uno de los galardones de los III Premios Bienestar y Calidad de Vida del periódico La Razón. Concretamente, el Premio a la Mejor Atención Sociosanitaria. La directora de Amavir, Lourdes Rivera, fue la encargada de recibir el premio en nombre de la compañía. Rivera agradeció “este reconocimiento al esfuerzo diario y a la labor de los profesionales de la compañía, que supone un estímulo de crecimiento y mejora continua en nuestro trabajo”. El director del periódico, Francisco Marhuenda, felicitó a todos los premiados y puso en valor la preocupación por la calidad de vida de los demás como “uno de los indicadores fundamentales de una sociedad avanzada y desarrollada”.



Recibimos cinco premios en la gala por el 20º aniversario del Grupo Maisons de Famille



Amavir ha recibido un total de cinco premios de los diez que se entregaron en la gala de celebración del 20º aniversario del Grupo Maisons de Famille, al que pertenecemos tanto Amavir como Dorea Famille (Alemania), La Villa (Italia) y Maisons de Famille (Francia). Los premios fueron en la categoría de Comunicación, Desarrollo Profesional, Efectividad financiera, Transformación digital y Medio Ambiente. El Grupo Maisons de Famille, fundado en 2003, se ha convertido en uno de los líderes europeos en la atención residencial a personas mayores, con más de 180 centros y más de 12.000 empleados.

Vulnerabilidad, humanización y conversaciones difíciles centraron la IV Jornada del Comité de Bioética de Amavir

La jornada, celebrada en el Colegio Oficial de Médicos de Madrid, contó con las ponencias de Francesc Torralba, José Carlos Bermejo y Montserrat Esquerda.

El Comité de Bioética Asistencial de Amavir celebró en octubre la cuarta edición de su Jornada de Bioética, dirigida a profesionales del sector sociosanitario. El encuentro, con más de 150 personas asistentes, tuvo lugar en la sede del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid y llevó por título «Ética diaria. Pequeñas acciones que nos hacen grandes». En ella se contó con las ponencias de destacados expertos en bioética, en concreto Francesc Torralba, doctor en Filosofía, Teología, Pedagogía e Historia y catedrático de la Universidad Ramón Llull; José Carlos Bermejo, experto en humanización de la salud, duelo y bioética, director del Centro de Humanización de la Salud y Centro Asistencial San Camilo de Tres Cantos, en Madrid, y autor de numerosos libros; y Montserrat Esquerda, licenciada en Medicina y en Psicología, doctora en Medicina y máster en Bioética y



Derecho, directora general del Institut Borja de Bioética de la Universitat Ramon Llull, presidenta de la Comisión de Deontología del Consejo de Colegios de Médicos de Ca-

taluña y autora del libro “Hablar de la muerte para vivir y morir mejor”. Los interesados pueden acceder al contenido completo de sus ponencias en nuestra página web.

Amavir colabora un año más con la Alianza Mundial para la Vacunación Infantil (GAVI)

En el marco de sus políticas de responsabilidad social corporativa, Amavir vuelve a colaborar con la Alianza Mundial para la Vacunación Infantil (GAVI), sumando ya nueve años consecutivos de apoyo continuado a esta iniciativa. La Alianza Mundial para la Vacunación Infantil es un organismo internacional impulsado por las donaciones de la Fundación Gates y con sede en Ginebra. Su objetivo es la lucha

contra la mortalidad infantil en los territorios más desfavorecidos a través de la vacunación de los más pequeños. En España, la Fundación “la Caixa” decidió sumarse a este proyecto, creando en 2008 la Alianza Empresarial para la Vacunación Infantil, a través de la cual se recogen donaciones de particulares y empresas nacionales, como Amavir, para ofrecer las vacunas necesarias para la infancia.



Centro con plazas
concertadas con

ACTUALIDAD

Maletas viajeras de la ONCE

Un recurso educativo para sensibilizar a la población sobre el déficit visual y la ceguera.

Las maletas viajeras de la ONCE es un programa de soportes didácticos con material pedagógico de préstamo temporal y gratuito que se pone a disposición de los centros educativos y otros colectivos. La actividad comenzó hablando sobre qué es la ONCE y qué conocemos de ella. Después se fue mostrando el material que utilizan las personas con diferentes grados de déficit visual y ceguera para afrontar las tareas cotidianas y su día a día. En la caja había diferentes ayudas técnicas: un bastón largo y plegable, una regleta y punzón para escritura manual de braille, una pelota y un balón con sonidos, mapas de España, distintos antifaces con distintos tipos de



Explorando el material de las maletas viajeras de la ONCE.

visión reducida, libros de braille y una muñeca Brailin. La muñeca acerca el conocimiento de la lectura y escritura de braille a los pequeños. Aprendimos, manipulamos y experimen-

tamos mucho con este material. Poder tocarlo y observarlo de cerca nos permitió entender y conocer mejor cómo se adaptan al mundo las personas con problemas visuales.

Conmemoramos el Día Mundial del Alzheimer

Llevamos a cabo una actividad especial con refranes y frases de la época de nuestros mayores.

Un año más, para celebrar el Día Mundial del Alzheimer, realizamos una actividad especial. Comenzamos hablando sobre Alois Alzheimer, neuropsiquiatra alemán que descubrió la enfermedad y que le dio su nombre. La enfermedad de alzhéimer afecta a millones de personas en el mundo. Como actividad elegimos una relacionada con la memoria y que trabaja también todas las funciones cognitivas. Para



Participantes de la actividad de la Ruleta de la Suerte.

ello seleccionamos el juego del concurso de la Ruleta de la Suerte. Es un juego que conocen de la televisión y que les gusta mucho. Raquel, del centro de día, fue la presentadora y quien dirigió la actividad. Adivinamos refranes conocidos y frases de su época. Jugaron en dos equipos y los participantes fueron muy competitivos, cooperativos y disfrutaron mucho.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

De lunes a viernes

Buenos días, fisioterapia, terapia ocupacional, animación sociocultural y psicología.

Lunes

Ocio y tiempo libre, ergoterapia, intervención a la música, ludoterapia, estimulación cognitiva leve y estimulación sensorial, rehabilitación funcional, entrenamiento y rehabilitación AVDBásicas y programa de reminiscencias.

Martes

Intervención musical, ocio y tiempo libre, ergoterapia C.D., estimulación cognitiva con y sin deterioro, estimulación sensorial, estimulación multisensorial, rehabilitación funcional, entrenamiento y rehabilitación AVDBásicas.

Miércoles

Ergoterapia, intervención musical, ocio y tiempo libre, higiene bucodental, estimulación cognitiva, estimulación multisensorial, psicoestimulación, rehabilitación funcional, entrenamiento y rehabilitación AVDBásicas.

Jueves

Ocio y tiempo libre, ludoterapia, estimulación multisensorial, psicomotricidad, estimulación cognitiva, gerontogimnasia y AV- DInstrumentales.

Viernes

Ocio y tiempo libre, intervención musical en plantas, estimulación sensorial, estimulación cognitiva, rehabilitación funcional. entrenamiento y rehabilitación AVDBásicas.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Diciembre

- 03/12 Día de San Francisco Javier.
- 08/12 Día de la Inmaculada.
- 13/12 Tertulia musical.
- 23/12-31/12 Actividades de Navidad.

Enero

- 01/01-06/01 Actividades de Navidad
- 02/01 Proyección Misa Escalera.
- 10/01 Tertulia musical.
- 26/01 Actuación musical.

Febrero

- 05/02 Proyección Misa Escalera.
- 11/02 Carnaval.
- 14/02 Día de San Valentín.
- 15/02 Tertulia musical.
- 23/02 Actuación musical.

SERVICIOS

Peluquería

Martes, miércoles y jueves de 09:30 a 17:30 h.

Podología

Viernes de 09:00 a 14:00 h.

Misa

Jueves a las 17:00 h. Domingo a las 12:00 h.



HOY COMEMOS Residentes de 1ª planta

Churros con chocolate

INGREDIENTES

1 taza de agua, 1 taza de harina, 1 pizca de sal, 20 g de mantequilla, aceite de girasol y 220 g de azúcar.

PREPARACIÓN

Ponemos a calentar agua en una cazuela, añadimos la mantequilla y la pizca de sal hasta que se funda. Cuando hierva echamos la harina y removemos hasta que absorba toda el agua. Dejamos la masa en un bol a temperatura ambiente hasta que se temple y con una manga pastelera freímos los churros con abundante aceite y bien caliente hasta que queden dorados. Añadimos un poco azúcar y listos para comer.



CUMPLEAÑOS

Diciembre

- 04/12 M.ª Carmen Yanguas
- 14/12 Purificación de Andrés
- 14/12 Isidora Hermosilla
- 14/12 Rosario Laquidáin
- 14/12 Josefa Zaratiegui
- 15/12 Manuel Linero
- 15/12 Josefa Sanz
- 22/12 Teresa Martínez
- 22/12 José Demetrio Narbona
- 25/12 M.ª Jesús Áriz
- 26/12 Jesús Manuel Beunza
- 27/12 M.ª del Puy Larrea
- 27/12 Juana Vélez
- 29/12 Camino Muro
- 30/12 Begoña Alonso

Enero

- 01/01 Jesús Lauroba
- 01/01 M.ª Nelia Lafuente
- 02/01 Isidoro Asurmendi
- 02/01 Ramona Garmendia
- 06/01 Bonifacia Sánchez
- 07/01 Jesús Mutiloa
- 08/01 Ana M.ª Vallés
- 09/01 Ana Juana Morales
- 10/01 M.ª Soledad Pagonabarraga
- 13/01 Teresa Iturralde
- 13/01 Rosa Jiménez
- 14/01 Esperanza García
- 14/01 Rosa M.ª Martínez de Albéniz
- 16/01 Palmira Labiano
- 17/01 Manuel Agudo
- 20/01 Saturnina Asurmendi
- 21/01 M.ª Jesús Arambillet
- 21/01 Inés Goñi
- 26/01 Silvia Goñi
- 27/01 Josefina Gracia
- 27/01 M.ª Sofía Solera
- 28/01 Pedro Cía
- 30/01 Alejandro Díez
- 31/01 Sofía Purificación Abajo
- 31/01 Francisca Rodrigo

Febrero

- 01/02 Purificación Arbizu
- 01/02 Ignacio Díez
- 03/02 José M.ª de la Cava
- 04/02 Aurelio Francisco Nicolay
- 04/02 Isabel Sánchez
- 06/02 M.ª Lourdes Itoiz
- 08/02 Serafina Ovejero
- 09/02 Andrés Aznar
- 09/02 Julián López
- 09/02 Fernando Santesteban
- 23/02 Arantxa Iruretagoiena
- 26/02 Gracia Burgos
- 26/02 Félix Fernández
- 27/02 M.ª Ángeles Beorlegui
- 27/02 Julio Ilarregui
- 28/02 M.ª Teresa Osés
- 28/02 M.ª Pilar Soto

SECRETOS DE MI TIERRA

Zabalegui

Zabalegui es una localidad española y un concejo de la Comunidad Foral de Navarra, perteneciente al municipio de Noáin (Valle de Elorz). Está situada en la Merindad de Sangüesa, en la Cuenca de Pamplona y a 12,5 km de la capital de la comunidad, Pamplona. Su población en 2014 fue de 34 habitantes. De este pueblo viene nuestra residente Rosario Laquidáin. Cuenta con una iglesia medieval ampliada en el siglo XVI en la que destacan las bóvedas que se van complicando conforme se van acercando al presbítero, donde termina siendo estrellada. Tiene retablo romanista del siglo XVII y la parte más interesante es el sagrario, con figuras que recuerdan a las de Miguel Ángel. También cuenta con una



El pequeño pueblo de Zabalegui.

pila bautismal medieval, un Crucificado Barroco, y la Virgen del Rosarios del siglo XVII. La Romería de Pentecostés a Zabalegui se perdió, pero fue recuperada hace unos años. El segundo día de Pentecostés todos los pueblos se dirigen a Zabalegui, encabezando cada procesión con la cruz parroquial y el cura de cada pueblo. Las campanas anuncian la llegada de los pueblos y las cruces se saludan.

AYER Y HOY



Antes

Gracia Burgos lleva viviendo con nosotros desde finales del 2022. Ella nació en Málaga y ha sido cocinera. También ha vivido en Pamplona. En la primera foto la vemos muy guapa en el día de su boda, y en la segunda en nuestro jardín disfrutando del buen tiempo en la actualidad. Le gusta mucho pasear con su familia, la música y es muy sociable, le gusta conversar con todo el mundo.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Eugenia Oroz



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Antes que nada, quiero presentarme, soy Eugenia Oroz la nueva directora de Amavir Mutilva. Me incorporo a este proyecto con ilusión, ganas y aportando todo mi conocimiento, experiencia y, sobre todo, vocación. Llevo más de 20 años vinculada al mundo de los servicios sociales. Mi carrera profesional comenzó en el sector de las personas mayores, ámbito en el que he dirigido dos centros residenciales y en el que coordiné el área jurídica y de gestión de personas del Departamento de Recursos humanos del Grupo Amma, hoy Amavir. En estos 20 años el sector ha evolucionado, y la atención centrada en la persona ha cuestionado los modelos de atención que teníamos hasta ahora. La OMS define la atención centrada en la persona como aquella que se consigue cuando se pone a la persona en el eje donde interactúan el resto de las dimensiones relacionadas con la intervención: el reconocimiento de cada persona como ser singular y valioso, el conocimiento y reconocimiento de su biografía, además de favorecer su autonomía y su participación con la comunidad, con el entorno social y con la familia. La atención centrada en la persona nos hace cambiar la mirada hacia al residente descubriendo sus capacidades; nos invita a redescubrir a la persona y su historia de vida y a esa personalidad que hay detrás de las aparentes arrugas. Por eso, “Guiados por ti”, proyecto implementado en Amavir Mutilva pretende poner en valor todas estas cuestiones. Gracias por dejarme entrar en vuestra casa.

COSAS DE CASA

Nuestros árboles frutales

Las altas temperaturas de verano nos regalaron frutas variadas.

Este verano tan prolongado e inusual por las altas temperaturas que tuvimos hasta el mes de octubre nos permitió, además de pasar gran parte del día en el jardín, disfrutar comiendo ricas y variadas frutas. Tenemos dos higueras que llevan un mes cargadas de frutas listas para comer. Muchas personas residentes bajan por las tardes y recogen las frutas para merendar o regalar a sus familiares. También tenemos un árbol lleno de riquísimas granadas y que son recogidas por nuestros residentes. Señalamos ahora algunos de los múltiples beneficios de estas dos frutas. La granada favorece la salud del corazón, previene la pérdida de memoria y refuerza el sistema inmunitario. Y los higos por su parte ayudan a reducir la presión arterial alta, incrementan los niveles de energía y protegen contra la degeneración macular. Disponer de árboles frutales aporta ventajas, más allá del hecho de poder recolectar nuestra propia fruta que contribuirá a una alimentación más natural, conectan con la naturaleza y sus ciclos y pueden relajarse regando y mimando los árboles y, además, son muy decorativos. Que la comida sea tu medicina y tu medicina sea tu comida.



La higuera y el granado con sus frutos.

QUIÉN ES QUIÉN

Fátima Ibraimova, trabajadora social

“Me gusta el trato cercano con los residentes y estar con ellos”.

- Edad:** 22 años.
- En Amavir desde:** 2023.
- Lo mejor de Amavir:** El compañerismo y la organización de la empresa.
- Virtud:** Organizada, responsable y alegre.
- Defecto:** Soy impaciente.
- Aficiones:** Hacer deporte.
- Libro:** La casa en el mar más azul.
- Película:** Trilogía Divergente.
- Grupo de música:** Maroon 5.
- Comida favorita:** Ensalada César y patatas fritas.



RECUERDOS

Libre te quiero

Siguiendo con los poemas que nos recomienda M.^a Cruz Pagola, mostramos este de Agustín García Calvo que habla sobre la libertad y el amor:

“Libre te quiero como arroyo que brinca de peña en peña, pero no mía.
Grande te quiero como monte preñado de primavera, pero no mía.
Buena te quiero como pan que no sabe su masa buena, pero no mía.
Alta te quiero como chopo que en el cielo se despereza, pero no mía.
Blanca te quiero como flor de azahares sobre la tierra, pero no mía.
Pero no mía ni de Dios ni de nadie ni tuya siquiera”.

La historia de amor de Esther y Rafael que ha conmovido a media España

Ella es residente de Amavir Coslada (Madrid) y participó junto con su pareja en el programa “El Hormiguero” de Antena 3 TV.

Desde hace años, Amavir viene colaborando con el programa “El Hormiguero” de Antena 3 TV para dar a conocer historias bonitas acerca de la tercera edad. Una de estas historias ha tenido como protagonista a Esther, residente en nuestro centro Amavir Coslada (Madrid), y a su novio Rafael, que va todos los días a verla a la residencia. Esther y Rafael fueron novios de jóvenes, pero sus familias se negaron a que siguieran con la relación. Tuvieron que dejar de verse y cada uno se acabó casando y teniendo su propia vida familiar. Pero cuando Esther enviudó, buscó de nuevo a Rafael, que también había perdido ya a su esposa, y es así como volvieron a encontrarse, hace unos dos años, y reiniciaron su historia de amor. Su historia, llena de ternura, despertó la admiración y el cariño de los espectadores de “El Hormiguero” y se difundió también



a gran velocidad por las redes sociales. Ambos fueron entrevistados en el programa, al que acudieron acompañados de la psicóloga de la residencia. Como decía Rafael, “Esther fue mi principio y va a ser mi final”. Una preciosa historia que nos recuerda que el amor no tiene edad.

TVE se hace eco de la iniciativa intergeneracional de Amavir Alcorcón (Madrid) con niños de una guardería

El programa “De Seda y Hierro” entrevistó al terapeuta ocupacional de la residencia y mostró cómo es esta preciosa actividad.



La residencia Amavir Alcorcón (Madrid), como otras de la compañía, viene apostando hace años por fomentar los encuentros intergeneracionales. Además de los campamentos de verano, este centro tiene un acuerdo con una guardería cercana para que, una vez por semana, se junten mayores y niños, con edades entre los 1 y los 3 años, unos días en la residencia y otros en la guardería. Juntos llevan a cabo diversas actividades y se ha creado entre ellos un vínculo emocional precioso. Todo esto es lo que reflejó el programa “De Seda y Hierro”, emitido en La 2 de TVE hace unas semanas, tomando como hilo conductor una entrevista al terapeuta ocupacional de la residencia, Luis Sánchez, así como a los mayores participantes en la experiencia.

Cruz Roja reconoce a Amavir por su participación en su Plan de Empleo

Amavir ha sido una de las empresas reconocidas por Cruz Roja por su participación en el Plan de Empleo de esta entidad dirigida a población en riesgo de exclusión social, abriendo puertas a quienes más lo necesitan y ofreciendo oportunidades que pueden cambiar sus vidas.



Amavir organiza una jornada de terapia ocupacional

Amavir ha organizado en Madrid una jornada formativa sobre Terapia Ocupacional, en colaboración con el Colegio Profesional de Terapeutas Ocupacionales de la Comunidad de Madrid (COPTOCAM), en el Día Internacional de la Terapia Ocupacional, que se conmemora cada 27 de octubre.





Lourdes Rivera, directora general de Amavir, recibe el Premio Senda al profesional del sector del año

La gala de entrega de los XIV Premios Senda, conocidos como los «Óscar» del sector, se celebró en Caixaforum (Madrid)

El pasado 3 de noviembre se celebraron los XIV Premios Senda, concedidos por el Grupo Senda, que tratan de reconocer año a año las mejores iniciativas del sector de los cuidados. Uno de estos premios, dedicado al profesional del sector del año, ha recaído en la directora general de Amavir, Lourdes Rivera, por toda su trayectoria. Tras licenciarse en Derecho y ejercer en sus primeros años la abogacía, empezó a trabajar en el sector hace más de 25 años, en enero de 1998. Lo hizo como directora del primer centro de atención a personas mayores en España con colaboración público-privada, en Leganés (Madrid). Desde esta posición trabajó con los accionistas en la estrategia que culminó en la creación de uno de los primeros grupos residenciales privados en nuestro país, que ha dado como resultado el Grupo Amavir, del que ejerce como directora general desde 2001. Además, es vicepresidenta de la patronal AESTE de atención a la dependencia y tercera edad.



Amavir recibe dos galardones en la gala anual de “Adopta un Abuelo”

La asociación “Adopta un Abuelo”, con la que Amavir viene colaborando desde hace bastantes años, ha celebrado hace unas semanas su gala anual, en la que entregó sus premios, que reconocen a personas y entidades con las que colaboran día a día. Dos de estos premios han recaído en Amavir. Uno ha sido para la terapeuta ocupacional de Amavir Arganzuela (Madrid), Gema Porras, por su compromiso intergeneracional y por su disposición a colaborar con la asociación en la puesta en marcha de sus proyectos. El segundo de los premios, en la categoría de “Premio al vídeo más viral”, ha sido para los residentes Francisco Moldes y Manuela Carpintero, de Amavir Villaverde (Madrid), que fueron dos de los protagonistas del vídeo que preparó “Adopta un Abuelo” en apoyo al colectivo LGTBI y que logró amplia repercusión.



Amavir Sant Cugat gana las olimpiadas de mayores

La residencia para personas mayores Amavir Sant Cugat (Cataluña) ha sido la ganadora de la quinta edición de las Olimpiadas Inter-residencias organizadas por el Ayuntamiento de Sant Cugat del Vallés con motivo de la Semana de las Personas Mayores.



Visita del Alcalde de Humanes de Madrid

José Antonio Sánchez visitó nuestra residencia Amavir Humanes (Madrid) con motivo de la celebración del 15º aniversario del centro, para el que se organizaron numerosas actividades.

