

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Amavir, galardonada con el Premio Bienestar y Calidad de Vida de La Razón

El galardón, recogido por la directora general de la compañía, se nos ha concedido en la categoría de Mejor Atención Sociosanitaria.

Amavir ha recibido uno de los galardones de los III Premios Bienestar y Calidad de Vida del periódico La Razón. Concretamente, el Premio a la Mejor Atención Sociosanitaria. La directora de Amavir, Lourdes Rivera, fue la encargada de recibir el premio en nombre de la compañía. Rivera agradeció “este reconocimiento al esfuerzo diario y a la labor de los profesionales de la compañía, que supone un estímulo de crecimiento y mejora continua en nuestro trabajo”. El director del periódico, Francisco Marhuenda, felicitó a todos los premiados y puso en valor la preocupación por la calidad de vida de los demás como “uno de los indicadores fundamentales de una sociedad avanzada y desarrollada”.



Recibimos cinco premios en la gala por el 20º aniversario del Grupo Maisons de Famille



Amavir ha recibido un total de cinco premios de los diez que se entregaron en la gala de celebración del 20º aniversario del Grupo Maisons de Famille, al que pertenecemos tanto Amavir como Dorea Famille (Alemania), La Villa (Italia) y Maisons de Famille (Francia). Los premios fueron en la categoría de Comunicación, Desarrollo Profesional, Efectividad financiera, Transformación digital y Medio Ambiente. El Grupo Maisons de Famille, fundado en 2003, se ha convertido en uno de los líderes europeos en la atención residencial a personas mayores, con más de 180 centros y más de 12.000 empleados.

Vulnerabilidad, humanización y conversaciones difíciles centraron la IV Jornada del Comité de Bioética de Amavir

La jornada, celebrada en el Colegio Oficial de Médicos de Madrid, contó con las ponencias de Francesc Torralba, José Carlos Bermejo y Montserrat Esquerda.

El Comité de Bioética Asistencial de Amavir celebró en octubre la cuarta edición de su Jornada de Bioética, dirigida a profesionales del sector sociosanitario. El encuentro, con más de 150 personas asistentes, tuvo lugar en la sede del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid y llevó por título «Ética diaria. Pequeñas acciones que nos hacen grandes». En ella se contó con las ponencias de destacados expertos en bioética, en concreto Francesc Torralba, doctor en Filosofía, Teología, Pedagogía e Historia y catedrático de la Universidad Ramón Llull; José Carlos Bermejo, experto en humanización de la salud, duelo y bioética, director del Centro de Humanización de la Salud y Centro Asistencial San Camilo de Tres Cantos, en Madrid, y autor de numerosos libros; y Montserrat Esquerda, licenciada en Medicina y en Psicología, doctora en Medicina y máster en Bioética y



Derecho, directora general del Institut Borja de Bioética de la Universitat Ramon Llull, presidenta de la Comisión de Deontología del Consejo de Colegios de Médicos de Ca-

taluña y autora del libro “Hablar de la muerte para vivir y morir mejor”. Los interesados pueden acceder al contenido completo de sus ponencias en nuestra página web.

Amavir colabora un año más con la Alianza Mundial para la Vacunación Infantil (GAVI)

En el marco de sus políticas de responsabilidad social corporativa, Amavir vuelve a colaborar con la Alianza Mundial para la Vacunación Infantil (GAVI), sumando ya nueve años consecutivos de apoyo continuado a esta iniciativa. La Alianza Mundial para la Vacunación Infantil es un organismo internacional impulsado por las donaciones de la Fundación Gates y con sede en Ginebra. Su objetivo es la lucha

contra la mortalidad infantil en los territorios más desfavorecidos a través de la vacunación de los más pequeños. En España, la Fundación “la Caixa” decidió sumarse a este proyecto, creando en 2008 la Alianza Empresarial para la Vacunación Infantil, a través de la cual se recogen donaciones de particulares y empresas nacionales, como Amavir, para ofrecer las vacunas necesarias para la infancia.



ACTUALIDAD

El árbol de los recuerdos

Celebramos el Día Mundial del Alzheimer con fotos antiguas.

El día 21 de septiembre celebramos el Día Mundial del Alzheimer en La Alameda. Fue un día muy especial para nuestros residentes, donde recordaron tiempos pasados gracias a la actividad que realizamos. La actividad que se planteó para este día, consistía en poner diferentes fotos de cada residente durante su juventud, colocando estas a lo largo del tronco del árbol y sus diferentes ramajes. Los residentes nos ayudaron a realizar el árbol y, junto a sus familiares, nos facilitaron las fotos que iban a conformarlo. El montaje fue fácil, dada la ilusión que causaba en los residentes y cómo se involucraron en colocar, tanto el árbol como sus fotos. Otro aspecto a destacar es que, durante la realización de la misma, se vieron transportados a su juventud y muchos de ellos se emocionaron al revivirla. El árbol del Alzheimer está situado en la entrada principal de la residencia, donde tanto nuestros residentes como sus familiares pueden admirarlo. Esta actividad llamó la atención de nuestros residentes, amigos y familiares, quienes intentan descubrir qué foto corresponde a cada residente.



Pegando las fotos en nuestro árbol del Alzheimer.

Preparamos el huerto de invierno

Plantamos nuevas hortalizas, hierbas y frutas de cara al frío.

El 19 de septiembre hicimos una visita al vivero para aprovisionarnos de cara al huerto de otoño-invierno. Nuestros residentes más experimentados decidieron comprar habas, guisantes, judías, ajos, hierbas aromáticas y un ciruelo. La semana anterior preparamos la tierra labrando el huerto, arrancamos las malas hierbas y echamos nutrientes al suelo para aumentar su fertilidad. El día siguiente se sembraron en el huerto guisantes, judías, ajos y habas. Las hierbas aromáticas se sembraron en un macetero y el ciruelo en el jardín en un amplio espacio con gran luminosidad. Ahora solo nos queda cuidar el huerto, regarlo y arrancar las malas hierbas para obtener frutos y poder degustarlos.



Dos de nuestros residentes eligiendo el árbol para sembrar.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Fisioterapia

Lunes a viernes: Masoterapia, cinesiterapia, vendaje funcional y neuromuscular, termoterapia, crioterapia, electroterapia, estiramientos miotendinosos, tratamiento de puntos gatillo, reeducación de la marcha, fisioterapia respiratoria, fisioterapia neurológica, etc.

Terapia ocupacional

Lunes a viernes: Gerontogimnasia y psicomotricidad, estimulación cognitiva, estimulación sensorial, ludoterapia, laborterapia, terapia funcional y prevención de inmovilismo, taller de relajación, etc.

Animación sociocultural

Bingo, videofórum, etc.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Diciembre

- 04/12 Aniversario Amavir.
- 13/12 Excursión de Navidad.
- 20/12 Villancicos del Colegio Maestra Plácida.
- 22/12 Lotería La Alameda.
- 27/12 Eucaristía.
- 29/12 Preuvvas.
- 29/12 Fiesta de cumpleaños.

Enero

- 05/01 Cabalgata SSMM Reyes Magos de Oriente.
- 30/01 Día Internacional del Croissant (taller de repostería).
- 31/01 Fiesta de cumpleaños.

Febrero

- 08/02 Jueves Lardero.
- 09/02 Carnaval.
- 14/02 San Valentín.
- 14/02 Miércoles de Ceniza.
- 29/02 Fiesta de cumpleaños.

CUMPLEAÑOS

Diciembre

- 03/12 Antonia Hidalgo
- 12/12 María del Carmen Henche
- 23/12 Carmen Carrero
- 31/12 María Concepción López

Enero

- 03/01 Julio Abad
- 05/01 Ana Aznar
- 06/01 María Concepción Díez
- 06/01 María Soledad Otero
- 13/01 Dolores López
- 21/01 Vicenta Castillo
- 21/01 Juan de la Cruz
- 23/01 Fernanda Ayuso
- 28/01 Vicente Bermejo
- 28/01 Ramona Serrano
- 29/01 Felisa Ruiz
- 30/01 Benito Ibáñez

Febrero

- 02/02 Juan Antonio Jiménez
- 04/02 Isidora Gómez
- 04/02 Antonio Morientes
- 12/02 Eugenio Serrano
- 13/02 Juliana Tolón
- 14/02 María Antonia Caballero
- 17/02 María del Carmen Navarro
- 19/02 Rosario Aliaga
- 20/02 Ángela Muñoz
- 21/02 Esther Núñez
- 23/02 Teresa Montalvo
- 25/02 Julia Casas
- 27/02 Alejandra Costero

SERVICIOS

Peluquería

Jueves de 10:00 a 19:00 h.

Podología

Una vez al mes.



HOY COMEMOS Jesús Olmedillas

Brownie de chocolate

INGREDIENTES

200 g de chocolate negro, 110 g de mantequilla, 4 huevos, 120 g de azúcar, 85 g de harina, pepitas de chocolate y nueces.

PREPARACIÓN

Ponemos en un bol a derretir mantequilla, el chocolate negro y lo batimos. Mezclamos los 4 huevos, el azúcar y la harina. Juntamos ambos boles y añadimos las nueces. Batimos todo hasta crear una mezcla homogénea, colocamos la masa en un envase de horno y añadimos las pepitas. Horneamos durante 30 minutos a 180° C.



Residente con nuestro brownie.

SECRETOS DE MI TIERRA

Azuqueca de Henares celebra sus fiestas patronales

Azuqueca de Henares se engalanó, un septiembre más, para celebrar las tradicionales fiestas en honor a la Virgen de la Soledad. El pistoletazo de salida se da con el desfile de las carrozas, fiesta de interés turístico regional, donde las peñas ponen todo su esfuerzo e imaginación para ofrecer al pueblo un espectáculo sin comparación en los alrededores. La semana continúa repleta de actividades para todos los gustos y edades, las calles se llenan de optimismo y buen humor durante esos días, por lo que no podíamos dejar pasar la oportunidad de participar de la fiesta. Realizamos una salida al recinto ferial, en la que pudimos contemplar la decoración, vivir el ambiente festivo y, además, disfrutar de un buen vermú. ¡Qué bien lo pasamos! Lástima que las fiestas sean solo una vez al año.



Dos peñistas después del encierro.

AYER Y HOY



Antes

Concha lleva con nosotros desde agosto. Celebramos su 102 cumpleaños el día 2 de septiembre con una fiesta especial, ¡ya que 102 años no se cumplen todos los días! Es azudense de nacimiento, aunque también ha vivido en Madrid. Ha sido ama de casa toda la vida y le gusta mucho salir a pasear y pasar tiempo con su familia. Es muy participativa y se suele apuntar sin pensárselo a aquellas actividades que se organizan en la residencia, tanto dentro como fuera.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Natividad Bernal Rodríguez



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Me gustaría comunicaros que, tras mi baja médica, vuelvo a reincorporarme a la dirección del centro. Aprovecho estas primeras líneas para agradecer a Gema Agudo, directora en funciones durante estos meses, el trabajo realizado. Como cada año, diciembre viene cargado de actividades y eventos. Empezaremos este último mes del año con la celebración de nuestro 20º aniversario, fecha muy especial para la familia que formamos en La Alameda, donde habrá muchas sorpresas. También podremos disfrutar de un mercadillo solidario, en el que podréis comprar objetos elaborados por nuestros residentes. Entre el programa de actividades extraordinarias, que ya estamos preparando con motivo de las cercanas fechas navideñas, y que esperamos sea del agrado de todos, no faltarán las actuaciones musicales que tanto nos gustan ni las salidas a ver los bonitos belenes que se exponen en esta época del año. También habrá tiempo para destinar nuestros talleres de manualidades a la realización de la decoración con la que, todos los años, engalanamos nuestro centro. Para finalizar, agradecer la gran acogida que he tenido tras mi reincorporación y, sobre todo, la gran labor que realizan los profesionales de la residencia, así como vuestra colaboración y confianza en nuestro trabajo diario, que siempre venimos realizando con el máximo cariño y dedicación. Un afectuoso saludo.

COSAS DE CASA

El Mercado Cervantino “Tiempo de Dulcinea” regresa a las calles de Alcalá de Henares

Realizamos un viaje en el tiempo por las calles medievales.

Con motivo de la Semana Cervantina celebrada en Alcalá de Henares, decidimos trasladarnos a nuestra ciudad vecina con algunos de nuestros residentes y usuarios del centro de estancias diurnas. Visto la buena acogida que tuvo el año pasado, decidimos realizar dos salidas y así, poder disfrutar dos días consecutivos con la mejor compañía posible. Este año quisimos realizar un viaje en el tiempo, disfrutamos de las principales calles, plazas y centro histórico de Alcalá de Henares, ambientadas al más puro estilo medieval. Un año más, pudimos confirmar la gran suma de vecinos y turistas que son atraídos por la ciudad, Patrimonio de la Humanidad, la cual conserva una preciosa devoción cervantina. Posteriormente, y para ponerle la guinda al pastel, fuimos a uno de los bares típicos situado en el centro del casco histórico de dicha ciudad, donde cada uno pudo disfrutar de una consumición y de su consiguiente tapa. A su regreso al centro manifestaron su disfrute en todos los sentidos, sus ganas de estar de nuevo allí, sus calles, en resumen, estar en Alcalá de Henares.



Un viaje en el tiempo al siglo de Oro.

QUIÉN ES QUIÉN

Patricia Guerra, trabajadora social

Nueva trabajadora de La Alameda, ¡bienvenida!

Edad: 36 años.

En La Alameda desde: 2023.

Lo mejor de La Alameda: Que cada día es diferente al anterior.

Virtud: Muy paciente.

Defecto: Perfeccionista.

Aficiones: Leer, las manualidades e ir a conciertos.

Libro: La elegancia del erizo, de Muriel Barbery.

Película: La vida es bella.

Grupo de música: Vetusta Morla.

Comida favorita: Las almejas a la marinera.



RECUERDOS José L. Santamaría

Azuqueca

El siglo pasado Azuqueca era un pueblo donde la mayoría de sus gentes se dedicaba a cultivar el campo. El río circulaba por donde ahora se ubica la residencia y los campos de labranza se situaban a ambos lados. Según fue pasando el tiempo, Azuqueca adquirió peso en la industria del cristal, creándose una de las fábricas más importantes del país. Esta fábrica trajo consigo la llegada de centenares de familias que se asentaron en el pueblo. Actualmente, la mayor parte del trabajo en Azuqueca reside en la logística, almacenaje de productos y distribución de productos.

La historia de amor de Esther y Rafael que ha conmovido a media España

Ella es residente de Amavir Coslada (Madrid) y participó junto con su pareja en el programa “El Hormiguero” de Antena 3 TV.

Desde hace años, Amavir viene colaborando con el programa “El Hormiguero” de Antena 3 TV para dar a conocer historias bonitas acerca de la tercera edad. Una de estas historias ha tenido como protagonista a Esther, residente en nuestro centro Amavir Coslada (Madrid), y a su novio Rafael, que va todos los días a verla a la residencia. Esther y Rafael fueron novios de jóvenes, pero sus familias se negaron a que siguieran con la relación. Tuvieron que dejar de verse y cada uno se acabó casando y teniendo su propia vida familiar. Pero cuando Esther enviudó, buscó de nuevo a Rafael, que también había perdido ya a su esposa, y es así como volvieron a encontrarse, hace unos dos años, y reiniciaron su historia de amor. Su historia, llena de ternura, despertó la admiración y el cariño de los espectadores de “El Hormiguero” y se difundió también



a gran velocidad por las redes sociales. Ambos fueron entrevistados en el programa, al que acudieron acompañados de la psicóloga de la residencia. Como decía Rafael, “Esther fue mi principio y va a ser mi final”. Una preciosa historia que nos recuerda que el amor no tiene edad.

TVE se hace eco de la iniciativa intergeneracional de Amavir Alcorcón (Madrid) con niños de una guardería

El programa “De Seda y Hierro” entrevistó al terapeuta ocupacional de la residencia y mostró cómo es esta preciosa actividad.



La residencia Amavir Alcorcón (Madrid), como otras de la compañía, viene apostando hace años por fomentar los encuentros intergeneracionales. Además de los campamentos de verano, este centro tiene un acuerdo con una guardería cercana para que, una vez por semana, se junten mayores y niños, con edades entre los 1 y los 3 años, unos días en la residencia y otros en la guardería. Juntos llevan a cabo diversas actividades y se ha creado entre ellos un vínculo emocional precioso. Todo esto es lo que reflejó el programa “De Seda y Hierro”, emitido en La 2 de TVE hace unas semanas, tomando como hilo conductor una entrevista al terapeuta ocupacional de la residencia, Luis Sánchez, así como a los mayores participantes en la experiencia.

Cruz Roja reconoce a Amavir por su participación en su Plan de Empleo

Amavir ha sido una de las empresas reconocidas por Cruz Roja por su participación en el Plan de Empleo de esta entidad dirigida a población en riesgo de exclusión social, abriendo puertas a quienes más lo necesitan y ofreciendo oportunidades que pueden cambiar sus vidas.



Amavir organiza una jornada de terapia ocupacional

Amavir ha organizado en Madrid una jornada formativa sobre Terapia Ocupacional, en colaboración con el Colegio Profesional de Terapeutas Ocupacionales de la Comunidad de Madrid (COPTOCAM), en el Día Internacional de la Terapia Ocupacional, que se conmemora cada 27 de octubre.





Lourdes Rivera, directora general de Amavir, recibe el Premio Senda al profesional del sector del año

La gala de entrega de los XIV Premios Senda, conocidos como los «Óscar» del sector, se celebró en Caixaforum (Madrid)

El pasado 3 de noviembre se celebraron los XIV Premios Senda, concedidos por el Grupo Senda, que tratan de reconocer año a año las mejores iniciativas del sector de los cuidados. Uno de estos premios, dedicado al profesional del sector del año, ha recaído en la directora general de Amavir, Lourdes Rivera, por toda su trayectoria. Tras licenciarse en Derecho y ejercer en sus primeros años la abogacía, empezó a trabajar en el sector hace más de 25 años, en enero de 1998. Lo hizo como directora del primer centro de atención a personas mayores en España con colaboración público-privada, en Leganés (Madrid). Desde esta posición trabajó con los accionistas en la estrategia que culminó en la creación de uno de los primeros grupos residenciales privados en nuestro país, que ha dado como resultado el Grupo Amavir, del que ejerce como directora general desde 2001. Además, es vicepresidenta de la patronal AESTE de atención a la dependencia y tercera edad.



Amavir recibe dos galardones en la gala anual de “Adopta un Abuelo”

La asociación “Adopta un Abuelo”, con la que Amavir viene colaborando desde hace bastantes años, ha celebrado hace unas semanas su gala anual, en la que entregó sus premios, que reconocen a personas y entidades con las que colaboran día a día. Dos de estos premios han recaído en Amavir. Uno ha sido para la terapeuta ocupacional de Amavir Arganzuela (Madrid), Gema Porras, por su compromiso intergeneracional y por su disposición a colaborar con la asociación en la puesta en marcha de sus proyectos. El segundo de los premios, en la categoría de “Premio al vídeo más viral”, ha sido para los residentes Francisco Moldes y Manuela Carpintero, de Amavir Villaverde (Madrid), que fueron dos de los protagonistas del vídeo que preparó “Adopta un Abuelo” en apoyo al colectivo LGTBI y que logró amplia repercusión.



Amavir Sant Cugat gana las olimpiadas de mayores

La residencia para personas mayores Amavir Sant Cugat (Cataluña) ha sido la ganadora de la quinta edición de las Olimpiadas Inter-residencias organizadas por el Ayuntamiento de Sant Cugat del Vallés con motivo de la Semana de las Personas Mayores.



Visita del Alcalde de Humanes de Madrid

José Antonio Sánchez visitó nuestra residencia Amavir Humanes (Madrid) con motivo de la celebración del 15º aniversario del centro, para el que se organizaron numerosas actividades.

