

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Amavir, galardonada con el Premio Bienestar y Calidad de Vida de La Razón

El galardón, recogido por la directora general de la compañía, se nos ha concedido en la categoría de Mejor Atención Sociosanitaria.

Amavir ha recibido uno de los galardones de los III Premios Bienestar y Calidad de Vida del periódico La Razón. Concretamente, el Premio a la Mejor Atención Sociosanitaria. La directora de Amavir, Lourdes Rivera, fue la encargada de recibir el premio en nombre de la compañía. Rivera agradeció “este reconocimiento al esfuerzo diario y a la labor de los profesionales de la compañía, que supone un estímulo de crecimiento y mejora continua en nuestro trabajo”. El director del periódico, Francisco Marhuenda, felicitó a todos los premiados y puso en valor la preocupación por la calidad de vida de los demás como “uno de los indicadores fundamentales de una sociedad avanzada y desarrollada”.



Recibimos cinco premios en la gala por el 20º aniversario del Grupo Maisons de Famille



Amavir ha recibido un total de cinco premios de los diez que se entregaron en la gala de celebración del 20º aniversario del Grupo Maisons de Famille, al que pertenecemos tanto Amavir como Dorea Famille (Alemania), La Villa (Italia) y Maisons de Famille (Francia). Los premios fueron en la categoría de Comunicación, Desarrollo Profesional, Efectividad financiera, Transformación digital y Medio Ambiente. El Grupo Maisons de Famille, fundado en 2003, se ha convertido en uno de los líderes europeos en la atención residencial a personas mayores, con más de 180 centros y más de 12.000 empleados.

Vulnerabilidad, humanización y conversaciones difíciles centraron la IV Jornada del Comité de Bioética de Amavir

La jornada, celebrada en el Colegio Oficial de Médicos de Madrid, contó con las ponencias de Francesc Torralba, José Carlos Bermejo y Montserrat Esquerda.

El Comité de Bioética Asistencial de Amavir celebró en octubre la cuarta edición de su Jornada de Bioética, dirigida a profesionales del sector sociosanitario. El encuentro, con más de 150 personas asistentes, tuvo lugar en la sede del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid y llevó por título «Ética diaria. Pequeñas acciones que nos hacen grandes». En ella se contó con las ponencias de destacados expertos en bioética, en concreto Francesc Torralba, doctor en Filosofía, Teología, Pedagogía e Historia y catedrático de la Universidad Ramón Llull; José Carlos Bermejo, experto en humanización de la salud, duelo y bioética, director del Centro de Humanización de la Salud y Centro Asistencial San Camilo de Tres Cantos, en Madrid, y autor de numerosos libros; y Montserrat Esquerda, licenciada en Medicina y en Psicología, doctora en Medicina y máster en Bioética y



Derecho, directora general del Institut Borja de Bioética de la Universitat Ramón Llull, presidenta de la Comisión de Deontología del Consejo de Colegios de Médicos de Ca-

taluña y autora del libro “Hablar de la muerte para vivir y morir mejor”. Los interesados pueden acceder al contenido completo de sus ponencias en nuestra página web.

Amavir colabora un año más con la Alianza Mundial para la Vacunación Infantil (GAVI)

En el marco de sus políticas de responsabilidad social corporativa, Amavir vuelve a colaborar con la Alianza Mundial para la Vacunación Infantil (GAVI), sumando ya nueve años consecutivos de apoyo continuado a esta iniciativa. La Alianza Mundial para la Vacunación Infantil es un organismo internacional impulsado por las donaciones de la Fundación Gates y con sede en Ginebra. Su objetivo es la lucha

contra la mortalidad infantil en los territorios más desfavorecidos a través de la vacunación de los más pequeños. En España, la Fundación “la Caixa” decidió sumarse a este proyecto, creando en 2008 la Alianza Empresarial para la Vacunación Infantil, a través de la cual se recogen donaciones de particulares y empresas nacionales, como Amavir, para ofrecer las vacunas necesarias para la infancia.



**ACTUALIDAD**

15 años creciendo juntos

Celebramos con numerosas actividades el aniversario de la residencia.

Qué bonito es seguir sumando momentos juntos, por eso nos encanta celebrar nuestros aniversarios por todo lo alto. Este año, como novedad realizamos una salida a un torneo de bolos con nuestros compañeros de Amavir Getafe donde lo pasamos en grande. Ninguno de nuestros residentes había realizado nunca este deporte en una bolera y salieron encantados y satisfechos con todos los puntos que hicieron. También realizamos un rally por la planta baja de la residencia, consistía en realizar ciertas pruebas hasta llegar a la meta. Contamos con la visita del alcalde de Humanes de Madrid para ver cómo participaban nuestros residentes en esta estupenda actividad, luego él se encargó de dar los merecidos premios a los ganadores. Y, por último, las actividades en familia como el taller de cocina y el de costura, a las que siempre os animamos a participar, ya que son una manera de disfrutar de los buenos momentos de forma conjunta. Esperamos seguir celebrando muchos aniversarios así de bien.



Algunas de las participantes del rally.

Clases de flamenco

Como alternativa a la gerontogimnasia tradicional, clases de baile para nuestros residentes.

En nuestro centro nos gusta innovar y, por eso, nuestras fisioterapeutas, Lidia y Lola, amantes de las sevillanas, propusieron a nuestros residentes modificar una vez al mes la gerontogimnasia por una clase de flamenco, ya que tienen características similares como coordinación, atención y memoria. Nuestros residentes se mostraron muy animados con esta nueva idea y muchos de ellos se apuntaron al taller sin dudarlo. Esta clase ha sido un éxito, bajaron muchos de nuestros residentes de tercera y segunda planta para aprender los pasos que Lidia y Lola les iban marcando. Con este taller queremos fomentar la danza como método de movilización total del cuerpo, siendo una actividad más dinámica.



Clases de flamenco con nuestras fisios.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Animación sociocultural

Ergoterapia, intervención con música, ocio y tiempo libre y ludoterapia.

Fisioterapia

Gerontogimnasia y psicomotricidad, fisioterapia en gimnasio (mecanoterapia, electroterapia y cinesiterapia) y fisioterapia en planta (paseos, encamados, movilizaciones).

Psicología

Taller de psicoestimulación, taller de estimulación sensorial, taller de nuevas tecnologías, taller de lectura, tratamiento individual, estado de ánimo y tratamiento de alteración de conducta.

Terapia ocupacional

Rehabilitación funcional, psicomotricidad, estimulación cognitiva, estimulación sensorial y reentrenamiento de actividades básicas e instrumentales de la vida diaria.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Diciembre

Cantamos villancicos.
Gala de Navidad.
Actuación.
Cumpleaños del mes.

Enero

Cabalgata.
Visita de los Reyes Magos.
Cumpleaños del mes.
Excursión del mes.

Febrero

Carnavales.
Cumpleaños del mes.
Salida cultural.

SERVICIOS

Peluquería

Martes durante todo el día.

Podología

Martes de 10:00 a 14:00 h.

Misa

Martes a las 18:00 h.
Sábados a las 18:00 h.

HOY COMEMOS Esperanza Ruiz

Codornices

INGREDIENTES

Codornices, cebolla, ajo, pimienta negra, vinagre, laurel, aceite y sal.

PREPARACIÓN

En primer lugar, doramos las codornices en una olla y las retiramos. A continuación, hacemos un sofrito en la misma olla con ajo, cebolla, granos de pimienta negra, vinagre y laurel. Añadimos las codornices al sofrito y las cubrimos con agua y sal y cocinamos a fuego medio para que estén listas en 1 hora.



CUMPLEAÑOS

Diciembre

01/12 Venancia Rico
10/12 Lucía Vergara
12/12 Argelina Ballesteros
14/12 Carmen Núñez
17/12 M.ª Teresa Calvillo
20/12 Julia Galán
23/12 Victoriano Monjas
24/12 José Gordillo
24/12 Gloria Hidalgo
25/12 Vicenta Moreno
26/12 Manuela Labrador
29/12 Josefa Rodríguez
30/12 Marcelina Chico

Enero

06/01 Margarita Díaz
08/01 Gloria Escolar
10/01 Fernando Marín
11/01 Saturnina Caro
11/01 Higinia Esteban
12/01 M.ª de los Ángeles López
12/01 M.ª Luisa Prieto
15/01 Dolores Arroyo
15/01 Manuel Cabrera
16/01 Miguel Salas
18/01 Carmen Blanco
21/01 Luisa Tabares
26/01 M.ª Dolores Fernández
28/01 Trinidad Anguita
28/01 Víctor Castilla
28/01 Rosario de la Fuente
30/01 Dolores Moreno

Febrero

05/02 Rosa Fernández
05/02 Pilar Águeda Fernández
09/02 Eulalia González
10/02 Nereyda Gómez
10/02 Ángeles Murciano
11/02 Milagros Gutiérrez
11/02 José Morillo
11/02 Enrique Romeral
12/02 Cristina Aranda
12/02 Josefa Barragán
14/02 Regina Franco
14/02 Juliana García
15/02 Robert Houghton
15/02 Faustino Rincón
16/02 Felipe Rabanales
16/02 Joaquín Fernández
16/02 Felipe Rabanles
17/02 Juliana Díaz
18/02 Gonzalo Buenache
19/02 Gabino Muñoz
19/02 Álvara Velasco
22/02 M.ª Luisa Bascón
23/02 Joaquina Miguelez
25/02 Josefa García
26/02 Juan Jiménez
26/02 Alejandro Martínez
27/02 M.ª Carmen Carretero
27/02 Eugenio Jiménez
28/02 Antonio Hurtado

SECRETOS DE MI TIERRA

Zorita, Cáceres

Nuestra residente Carmen Zarza nos cuenta con la alegría que se vivían y se viven las fiestas más populares de su pueblo cacereño, Zorita. Se trata de las fiestas de “La Velá”, en las cuales, en el mes de agosto se traslada a la Virgen de Fuente Santa desde la ermita al pueblo para hacerle misas y procesiones. La gente del pueblo aprovecha también para hacer festejos taurinos y verbenas durante esos días. El lugar se llena de gente de localidades vecinas y se pasan unos días agradables llenos de jolgorio y devoción.



Iglesia de Zorita, Cáceres.

AYER Y HOY

Antes



Después

Nuestra residente María García, madrileña de nacimiento, trabajó en una fábrica de tabaco en Embajadores, lo que le hizo conocer a su marido. Sus hijos y nietos vienen a visitarla muy a menudo a Amavir Humanes y disfrutan viéndola feliz participando en las distintas actividades y talleres del centro. Si María tuviese que calificar su vida de alguna manera sería “una vida llena de felicidad”.

CARTA DE LA DIRECTORA

Manuela Peña



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Por fin dejamos atrás el tiempo caluroso para pasar a otra época del año que también nos traerá grandes momentos. Son muchos los cambios que se están dando en el centro, desde la sustitución de vallado que recorre el perímetro del centro, hasta la colocación de nuevos espacios biosaludables en el jardín y la instalación de la sala multisensorial en nuestro Paseo del Mar. Son todo mejoras que nos hacen disfrutar del centro, de sus instalaciones y que nos permiten mantener y mejorar las capacidades físicas, cognitivas y emocionales de nuestros usuarios. De cara a las fiestas navideñas, desde el Departamento de Animación comenzamos a trabajar en la decoración de las puertas del centro. Cada planta y departamento realizará la decoración de su puerta para competir en un concurso que ya comienza a ser tradición en Amavir Humanes. En esta ocasión me gustaría poner en relieve un nuevo taller que nuestro equipo de fisioterapeutas, formado por Lola y Lidia, han empezado a realizar de manera mensual: las fisiosevillanas. Un taller en el que, a través de las sevillanas, se ponen en marcha todos los ejercicios y beneficios de la fisioterapia. Una gran propuesta que está teniendo una maravillosa acogida. Un fuerte abrazo.

COSAS DE CASA

Bingo especial de reciclaje

Actividades junto a Ecoembes para cuidar del planeta.

En el mes de octubre celebramos el aniversario de la residencia en Amavir Humanes y, entre las muchas actividades especiales, una de ellas fue el bingo especial patrocinado por Ecoembes. Este bingo no era convencional, como los residentes se imaginaban, sino que estaba orientado a aprender a reciclar de la forma más adecuada para salvaguardar nuestro planeta, que en los tiempos que corren es esencial cuidarlo como se merece. Gracias a dicho bingo, no solo nuestros residentes, también todos los trabajadores pudimos conocer a fondo el reciclaje y la importancia que tiene para nuestro entorno. Al no tratarse del mismo juego que conocemos todos, antes de comenzar, la encargada les explicó a los residentes cómo se debe reciclar y qué contenedor es el adecuado para cada residuo, y después comenzamos el juego. En él, cada residente contaba con dibujos de diferentes residuos (botellas de cristal, latas, cartón, comida...) y tenían que decir a qué contenedor pertenecía cada uno de ellos.



Bingo especial de Ecoembes.

QUIÉN ES QUIÉN

Rocío Carrero, terapeuta ocupacional

Nuestra incorporación más reciente al equipo de trabajo.

Edad: 25 años.

En Amavir desde: 2023.

Lo mejor de Amavir: El equipo de trabajo.

Virtud: La paciencia.

Defecto: Despistada.

Aficiones: Viajar.

Libro: La niebla, de Stephen King.

Película: El diario de Noa.

Grupo de música: Swedish house mafia.

Comida favorita: La pasta.

**RECUERDOS**

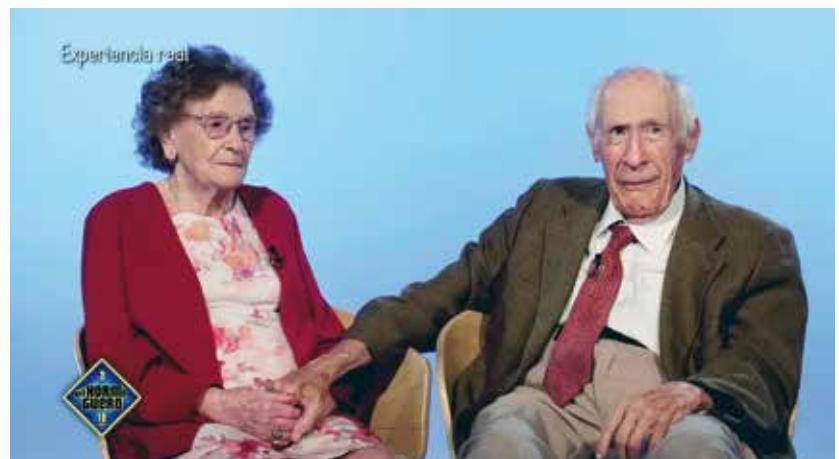
Viajes inesperados

Doña Rosa Carretero nos cuenta que durante los años que vivió en Francia, un día su marido, al cual le encantaba viajar igual que a ella, le propuso en un puente que hiciera la maleta en ese momento porque se iban a Bélgica a la aventura. Cuando llegaron allí no tenían dónde alojarse, ya que por las fechas que fueron estaba todo ocupado. Pero resultó que donde fueron a entrar a comer los dueños eran españoles y Rosa recuerda lo buenos y cariñosos que fueron con ellos y cómo les ayudaron a encontrar un sitio donde dormir durante esos tres días que fueron de vacaciones.

La historia de amor de Esther y Rafael que ha conmovido a media España

Ella es residente de Amavir Coslada (Madrid) y participó junto con su pareja en el programa “El Hormiguero” de Antena 3 TV.

Desde hace años, Amavir viene colaborando con el programa “El Hormiguero” de Antena 3 TV para dar a conocer historias bonitas acerca de la tercera edad. Una de estas historias ha tenido como protagonista a Esther, residente en nuestro centro Amavir Coslada (Madrid), y a su novio Rafael, que va todos los días a verla a la residencia. Esther y Rafael fueron novios de jóvenes, pero sus familias se negaron a que siguieran con la relación. Tuvieron que dejar de verse y cada uno se acabó casando y teniendo su propia vida familiar. Pero cuando Esther enviudó, buscó de nuevo a Rafael, que también había perdido ya a su esposa, y es así como volvieron a encontrarse, hace unos dos años, y reiniciaron su historia de amor. Su historia, llena de ternura, despertó la admiración y el cariño de los espectadores de “El Hormiguero” y se difundió también



a gran velocidad por las redes sociales. Ambos fueron entrevistados en el programa, al que acudieron acompañados de la psicóloga de la residencia. Como decía Rafael, “Esther fue mi principio y va a ser mi final”. Una preciosa historia que nos recuerda que el amor no tiene edad.

TVE se hace eco de la iniciativa intergeneracional de Amavir Alcorcón (Madrid) con niños de una guardería

El programa “De Seda y Hierro” entrevistó al terapeuta ocupacional de la residencia y mostró cómo es esta preciosa actividad.



La residencia Amavir Alcorcón (Madrid), como otras de la compañía, viene apostando hace años por fomentar los encuentros intergeneracionales. Además de los campamentos de verano, este centro tiene un acuerdo con una guardería cercana para que, una vez por semana, se junten mayores y niños, con edades entre los 1 y los 3 años, unos días en la residencia y otros en la guardería. Juntos llevan a cabo diversas actividades y se ha creado entre ellos un vínculo emocional precioso. Todo esto es lo que reflejó el programa “De Seda y Hierro”, emitido en La 2 de TVE hace unas semanas, tomando como hilo conductor una entrevista al terapeuta ocupacional de la residencia, Luis Sánchez, así como a los mayores participantes en la experiencia.

Cruz Roja reconoce a Amavir por su participación en su Plan de Empleo

Amavir ha sido una de las empresas reconocidas por Cruz Roja por su participación en el Plan de Empleo de esta entidad dirigida a población en riesgo de exclusión social, abriendo puertas a quienes más lo necesitan y ofreciendo oportunidades que pueden cambiar sus vidas.



Amavir organiza una jornada de terapia ocupacional

Amavir ha organizado en Madrid una jornada formativa sobre Terapia Ocupacional, en colaboración con el Colegio Profesional de Terapeutas Ocupacionales de la Comunidad de Madrid (COPTOCAM), en el Día Internacional de la Terapia Ocupacional, que se conmemora cada 27 de octubre.



Lourdes Rivera, directora general de Amavir, recibe el Premio Senda al profesional del sector del año

La gala de entrega de los XIV Premios Senda, conocidos como los «Óscar» del sector, se celebró en Caixaforum (Madrid)

El pasado 3 de noviembre se celebraron los XIV Premios Senda, concedidos por el Grupo Senda, que tratan de reconocer año a año las mejores iniciativas del sector de los cuidados. Uno de estos premios, dedicado al profesional del sector del año, ha recaído en la directora general de Amavir, Lourdes Rivera, por toda su trayectoria. Tras licenciarse en Derecho y ejercer en sus primeros años la abogacía, empezó a trabajar en el sector hace más de 25 años, en enero de 1998. Lo hizo como directora del primer centro de atención a personas mayores en España con colaboración público-privada, en Leganés (Madrid). Desde esta posición trabajó con los accionistas en la estrategia que culminó en la creación de uno de los primeros grupos residenciales privados en nuestro país, que ha dado como resultado el Grupo Amavir, del que ejerce como directora general desde 2001. Además, es vicepresidenta de la patronal AESTE de atención a la dependencia y tercera edad.



Amavir recibe dos galardones en la gala anual de “Adopta un Abuelo”

La asociación “Adopta un Abuelo”, con la que Amavir viene colaborando desde hace bastantes años, ha celebrado hace unas semanas su gala anual, en la que entregó sus premios, que reconocen a personas y entidades con las que colaboran día a día. Dos de estos premios han recaído en Amavir. Uno ha sido para la terapeuta ocupacional de Amavir Arganzuela (Madrid), Gema Porras, por su compromiso intergeneracional y por su disposición a colaborar con la asociación en la puesta en marcha de sus proyectos. El segundo de los premios, en la categoría de “Premio al vídeo más viral”, ha sido para los residentes Francisco Moldes y Manuela Carpintero, de Amavir Villaverde (Madrid), que fueron dos de los protagonistas del vídeo que preparó “Adopta un Abuelo” en apoyo al colectivo LGTBI y que logró amplia repercusión.

Amavir Sant Cugat gana las olimpiadas de mayores

La residencia para personas mayores Amavir Sant Cugat (Cataluña) ha sido la ganadora de la quinta edición de las Olimpiadas Inter-residencias organizadas por el Ayuntamiento de Sant Cugat del Vallés con motivo de la Semana de las Personas Mayores.



Visita del Alcalde de Humanes de Madrid

José Antonio Sánchez visitó nuestra residencia Amavir Humanes (Madrid) con motivo de la celebración del 15º aniversario del centro, para el que se organizaron numerosas actividades.

