

# NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



## Amavir, galardonada con el Premio Bienestar y Calidad de Vida de La Razón

El galardón, recogido por la directora general de la compañía, se nos ha concedido en la categoría de Mejor Atención Sociosanitaria.

Amavir ha recibido uno de los galardones de los III Premios Bienestar y Calidad de Vida del periódico La Razón. Concretamente, el Premio a la Mejor Atención Sociosanitaria. La directora de Amavir, Lourdes Rivera, fue la encargada de recibir el premio en nombre de la compañía. Rivera agradeció “este reconocimiento al esfuerzo diario y a la labor de los profesionales de la compañía, que supone un estímulo de crecimiento y mejora continua en nuestro trabajo”. El director del periódico, Francisco Marhuenda, felicitó a todos los premiados y puso en valor la preocupación por la calidad de vida de los demás como “uno de los indicadores fundamentales de una sociedad avanzada y desarrollada”.



## Recibimos cinco premios en la gala por el 20º aniversario del Grupo Maisons de Famille



Amavir ha recibido un total de cinco premios de los diez que se entregaron en la gala de celebración del 20º aniversario del Grupo Maisons de Famille, al que pertenecemos tanto Amavir como Dorea Famille (Alemania), La Villa (Italia) y Maisons de Famille (Francia). Los premios fueron en la categoría de Comunicación, Desarrollo Profesional, Efectividad financiera, Transformación digital y Medio Ambiente. El Grupo Maisons de Famille, fundado en 2003, se ha convertido en uno de los líderes europeos en la atención residencial a personas mayores, con más de 180 centros y más de 12.000 empleados.

# Vulnerabilidad, humanización y conversaciones difíciles centraron la IV Jornada del Comité de Bioética de Amavir

La jornada, celebrada en el Colegio Oficial de Médicos de Madrid, contó con las ponencias de Francesc Torralba, José Carlos Bermejo y Montserrat Esquerda.

El Comité de Bioética Asistencial de Amavir celebró en octubre la cuarta edición de su Jornada de Bioética, dirigida a profesionales del sector sociosanitario. El encuentro, con más de 150 personas asistentes, tuvo lugar en la sede del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid y llevó por título «Ética diaria. Pequeñas acciones que nos hacen grandes». En ella se contó con las ponencias de destacados expertos en bioética, en concreto Francesc Torralba, doctor en Filosofía, Teología, Pedagogía e Historia y catedrático de la Universidad Ramón Llull; José Carlos Bermejo, experto en humanización de la salud, duelo y bioética, director del Centro de Humanización de la Salud y Centro Asistencial San Camilo de Tres Cantos, en Madrid, y autor de numerosos libros; y Montserrat Esquerda, licenciada en Medicina y en Psicología, doctora en Medicina y máster en Bioética y



Derecho, directora general del Institut Borja de Bioética de la Universitat Ramón Llull, presidenta de la Comisión de Deontología del Consejo de Colegios de Médicos de Ca-

taluña y autora del libro “Hablar de la muerte para vivir y morir mejor”. Los interesados pueden acceder al contenido completo de sus ponencias en nuestra página web.

## Amavir colabora un año más con la Alianza Mundial para la Vacunación Infantil (GAVI)

En el marco de sus políticas de responsabilidad social corporativa, Amavir vuelve a colaborar con la Alianza Mundial para la Vacunación Infantil (GAVI), sumando ya nueve años consecutivos de apoyo continuado a esta iniciativa. La Alianza Mundial para la Vacunación Infantil es un organismo internacional impulsado por las donaciones de la Fundación Gates y con sede en Ginebra. Su objetivo es la lucha

contra la mortalidad infantil en los territorios más desfavorecidos a través de la vacunación de los más pequeños. En España, la Fundación “la Caixa” decidió sumarse a este proyecto, creando en 2008 la Alianza Empresarial para la Vacunación Infantil, a través de la cual se recogen donaciones de particulares y empresas nacionales, como Amavir, para ofrecer las vacunas necesarias para la infancia.



**ACTUALIDAD**

# Excursión a la 34º Feria de Artesanía y visita a la Virgen de los Dolores

## Junto a diferentes centros de mayores de la isla, acudimos a Mancha Blanca.

Como cada año, nuestros mayores de Amavir Haría disfrutaron de uno de los grandes festejos de la isla de Lanzarote. En esta ocasión se trató de un encuentro realizado en Mancha Blanca para visitar la Feria de Artesanía, organizada por el Área de Bienestar Social e inclusión del Cabildo de Lanzarote, con motivo de la festividad de la Virgen de los Dolores. Así que, el 14 de septiembre, un grupo de residentes y usuarios de centro de día pusimos rumbo a Mancha Blanca. En primer lugar, realizamos una visita a la Feria de Artesanía, donde pudimos contar con la presencia del presidente del Cabildo y del consejero del Área de Bienestar Social. Posteriormente acudimos a la entrada de la iglesia donde recibieron una misa episcopal por parte de un párroco. Para finalizar el evento, todos los participantes del encuentro organizado por el Área de Bienestar Social, acudieron a un restaurante próximo a la feria donde disfrutaron de un almuerzo en conjunto. Una vez finalizada la comida, volvimos al centro. Con esta actividad pretendemos potenciar la participación e integración de los



Residentes y usuarios de centro de día festejando el día de la patrona.

mayores en la comunidad, fomentar sus relaciones interpersonales y de convivencia en el entorno estimulando el envejecimiento activo, así como la creación de espacios nuevos para la ocupación del ocio y tiempo libre, todo ello con el objetivo general de mejorar la calidad de vida de los residentes y usuarios de centro de día. Se trató de una visita muy agradecida por parte de nuestros mayores.

# Días de playa

## En el mes de agosto retomamos las visitas al mar con nuestros compañeros de Amavir Tías.

Los días 7 y 24 de agosto desempolvamos las toallas y bañadores para irnos a la preciosa playa de Puerto del Carmen. Allí nos esperaban los compañeros de Amavir Tías y algunos familiares, con quienes pasamos una jornada espectacular. Una vez en la playa, y bien protegidos con crema solar, no dudamos en remojarnos los pies en la orilla o incluso darnos un buen chapuzón. Pudimos contar con las sillas anfibios, las cuales hicieron que los residentes con movilidad reducida disfrutaran del mar, y ya después de eso, disfrutamos de un rico picnic a sombra. Contamos



Residentes y usuarios al sol.

con la colaboración de Protección Civil de Tías, los cuales nos ayudaron en los traslados hasta la zona de playa habilitada.

**AGENDA****ACT. ORDINARIAS****Lunes a viernes**

10:00 h. Fisioterapia/Terapia ocupacional/Psicología.  
 11:00 h. Gerontogimnasia de centro de día.  
 12:00 h. Talleres de animación sociocultural.  
 13:00 h. Almuerzo.  
 15:00 h. Gerontogimnasia de centro de día.  
 16:00 h. Ludoterapia.  
 17:00 h. Merienda.  
 17:30 h. Gerontogimnasia de residencia/Talleres de animación sociocultural.  
 18:30 h. Gerontogimnasia asistida de residencia/Talleres de animación sociocultural.  
 20:00 h. Cena.

**SERVICIOS****Peluquería**

Lunes de 10:30 a 12:00 o los miércoles de 17:30 a 19:30 h.

**ACT. EXTRAORDINARIAS****Diciembre**

Salida a visitar belenes.  
 Comida de la tercera edad.  
 Segunda quincena de diciembre, fiestas de Navidad.

**Enero**

Visita de su majestad el paje real y fiesta de los Reyes Magos.

**Febrero**

Fiesta de Carnaval.

**CUMPLEAÑOS****Diciembre**

01/12 Benjamín Martín  
 14/12 Juana Santana  
 28/12 Josefina Hernández  
 29/12 Carmen Hernández

**Enero**

01/01 Santiago Rosa  
 13/01 Francisco Betancor  
 16/01 Mariano Espino  
 17/01 Pilar Pérez  
 20/01 Rafaela Álvarez  
 23/01 Isabel Camacho

**Febrero**

02/02 Jacinto Fernández  
 12/02 Antonio María Claret Santos  
 22/02 Fernando Camacho

**HOY COMEMOS** Francisco González

# Bacalao a la noruega

**INGREDIENTES**

4 medallones de bacalao, 2 pimientos rojos, uno grande y otro pequeño, tres cuartos de langostinos y 1 kg de salsa de tomate.

**PREPARACIÓN**

Sellamos el bacalao y reservamos. Cortamos el pimiento grande en tiras y también reservamos. Aparte preparamos la salsa con el tomate y el pimiento pequeño llevándolo a ebullición para luego colarlo. Cociemos los langostinos, los pelamos y los añadimos a la salsa. En una bandeja ponemos la salsa, las tiras de pimiento y el bacalao encima. Se puede acompañar de unas papas negras arrugadas.



**SECRETOS DE MI TIERRA** Santiago Rosa

Barcos en el puerto de Lanzarote.

# Regatas de crucero

Santiago nos habla de la época en la que participaba en las regatas de cruceros, y cómo disfrutaba. Recuerda como si fuera ayer la regata de crucero de San Ginés, y que saliendo de Lanzarote para Las Palmas había tanta calima que lo llamaron avisándole para que tuviera cuidado, porque de tanta calima no se veía la isla. No fue el único percance que tuvieron en esa travesía, ya que según iban entrando al puerto, los primeros de los diez barcos que salieron de Lanzarote, les llamaron de capitán advirtiéndoles que tuvieran cuidado porque justo salía en ese momento un trasatlántico del puerto. Según refiere

Santiago: "Pudimos esquivarlo a duras penas... ¡Menos mal que a pesar de todo, finalmente llegamos los primeros a puerto!" Otra regata en la que nos cuenta que participó fue la de la vuelta a la isla de Lanzarote, la cual tenía tres etapas. En la primera que era Arrecife-La Graciosa, llegaron los primeros. En la segunda, de La Graciosa a Playa Blanca, mantuvieron la posición, y en la última, de Playa Blanca a Arrecife volvieron a llegar los primeros. "A la hora de la recogida de trofeos yo no solía exhibirlos porque mi mayor ilusión era ganar la regata y con eso me bastaba", explica Santiago.

**AYER Y HOY****Antes****Después**

Aquí tenemos el antes y el después de Francisca Martín Crespo, usuaria de residencia desde agosto de este año. En estas fotos Francisca nos muestra cómo a pesar del paso de los años, sigue conservando esa belleza y ese carisma que la caracteriza.

**CARTA DE LA DIRECTORA**

Sandra Llorente



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Nos acercamos a una de las fechas más especiales del año, en los próximos días comenzaremos con los preparativos para nuestras Navidades. Pretendemos que sean unas Navidades excepcionales para todos los residentes. Para ello, tanto los trabajadores, como las familias y los propios residentes unificaremos nuestros esfuerzos para lograr unas fiestas llenas de ilusión, sonrisas y mucha felicidad. Aprovechando la gran creatividad de nuestros residentes y usuarios de centro de día realizaremos, a través de diversos talleres, la decoración navideña que adornarán todas nuestras estancias. Los talleres de cocina serán imprescindibles en esas fechas, donde se elaborarán las truchas y rosquitos típicos. En este ambiente festivo, no faltarán los villancicos que serán entonados por las parrandas locales, corales infantiles y agrupaciones. Asimismo, se ofrecerán menús especiales acompañados de una gran repostería navideña para celebrar a lo grande todos los días especiales. Y como cada año, recibiremos la visita de Papá Noel y Sus Majestades los Reyes Magos, los cuales, procederán a la entrega de regalos a todos nuestros residentes y usuarios de centro de día. Muchas gracias por confiar siempre en nuestros cuidados y atenciones. Un afectuoso saludo.

**COSAS DE CASA**

# Nueva incorporación en el Departamento de Enfermería

## David León Santana, nuevo enfermero de Amavir Haría.

En el mes de septiembre, David León Santana se incorporó al equipo de Amavir Haría como nuevo enfermero con el objetivo de reforzar el Departamento de Enfermería compuesto actualmente por dos enfermeros más. Su función principal es el apoyo en la gestión del Departamento Sanitario, compuesto por la enfermera Yanira Hernández, y el enfermero Josué Martín, realizando diferentes tareas, tales como el reparto de medicación, la toma de constantes vitales, cura de heridas, así como otro tipo de gestiones administrativas. Con esta nueva incorporación se proporciona una atención básica al paciente tanto en el turno de mañana como en el de tarde, desempeñando las tareas básicas de enfermería y complementando, de esta manera, el servicio de atención sanitaria a residentes, cuyo objetivo principal trata de velar por la salud de los mayores a través de la atención centrada en la persona con estándares de calidad.



David León, enfermero de Amavir Haría.

**QUIÉN ES QUIÉN**

# Silvia Paz, fisioterapeuta

**“Me gusta el trabajo diario con nuestros mayores”.**

**Edad:** 25 años.

**En Amavir desde:** 2023.

**Lo mejor de Amavir:** El compañerismo y los usuarios.

**Virtud:** La empatía.

**Defecto:** Soy un poco maniática.

**Aficiones:** Bailar.

**Libro:** La chica de Nieve, de Javier Castillo.

**Película:** 8 apellido vascos.

**Grupo de música:** Rosalía.

**Comida favorita:** Albóndigas.

**RECUERDOS**

## Cantares y refranes de antes

A la verde, verde,  
a la verde oliva,  
donde cautivaron,  
a mis tres cautivas.  
El pícaro moro,  
que las cautivó  
a la reina mora  
se las entregó.

¿Qué hace usted, buen viejo,  
en la fuente fría?

Estoy guardando a mis tres cautivas.  
Constanza amasaba,  
Lucía comía,  
y la más pequeña,  
iba a por agua,  
a la fuente fría.

**M.ª Candelaria Pérez.**

El alburrión en el monte,  
y el pájaro en las cañadas.  
La mujer lo sabe todo,  
y el hombre no sabe nada

**Pancho Cabrera.**

Cuántos serán los granitos,  
de la arena del mar.  
Tienen que ser infinitos,  
que no se pueden contar.

**M.ª Candelaria Pérez.**

# La historia de amor de Esther y Rafael que ha conmovido a media España

Ella es residente de Amavir Coslada (Madrid) y participó junto con su pareja en el programa “El Hormiguero” de Antena 3 TV.

Desde hace años, Amavir viene colaborando con el programa “El Hormiguero” de Antena 3 TV para dar a conocer historias bonitas acerca de la tercera edad. Una de estas historias ha tenido como protagonista a Esther, residente en nuestro centro Amavir Coslada (Madrid), y a su novio Rafael, que va todos los días a verla a la residencia. Esther y Rafael fueron novios de jóvenes, pero sus familias se negaron a que siguieran con la relación. Tuvieron que dejar de verse y cada uno se acabó casando y teniendo su propia vida familiar. Pero cuando Esther enviudó, buscó de nuevo a Rafael, que también había perdido ya a su esposa, y es así como volvieron a encontrarse, hace unos dos años, y reiniciaron su historia de amor. Su historia, llena de ternura, despertó la admiración y el cariño de los espectadores de “El Hormiguero” y se difundió también



a gran velocidad por las redes sociales. Ambos fueron entrevistados en el programa, al que acudieron acompañados de la psicóloga de la residencia. Como decía Rafael, “Esther fue mi principio y va a ser mi final”. Una preciosa historia que nos recuerda que el amor no tiene edad.

## TVE se hace eco de la iniciativa intergeneracional de Amavir Alcorcón (Madrid) con niños de una guardería

El programa “De Seda y Hierro” entrevistó al terapeuta ocupacional de la residencia y mostró cómo es esta preciosa actividad.



La residencia Amavir Alcorcón (Madrid), como otras de la compañía, viene apostando hace años por fomentar los encuentros intergeneracionales. Además de los campamentos de verano, este centro tiene un acuerdo con una guardería cercana para que, una vez por semana, se junten mayores y niños, con edades entre los 1 y los 3 años, unos días en la residencia y otros en la guardería. Juntos llevan a cabo diversas actividades y se ha creado entre ellos un vínculo emocional precioso. Todo esto es lo que reflejó el programa “De Seda y Hierro”, emitido en La 2 de TVE hace unas semanas, tomando como hilo conductor una entrevista al terapeuta ocupacional de la residencia, Luis Sánchez, así como a los mayores participantes en la experiencia.

## Cruz Roja reconoce a Amavir por su participación en su Plan de Empleo

Amavir ha sido una de las empresas reconocidas por Cruz Roja por su participación en el Plan de Empleo de esta entidad dirigida a población en riesgo de exclusión social, abriendo puertas a quienes más lo necesitan y ofreciendo oportunidades que pueden cambiar sus vidas.



## Amavir organiza una jornada de terapia ocupacional

Amavir ha organizado en Madrid una jornada formativa sobre Terapia Ocupacional, en colaboración con el Colegio Profesional de Terapeutas Ocupacionales de la Comunidad de Madrid (COPTOCAM), en el Día Internacional de la Terapia Ocupacional, que se conmemora cada 27 de octubre.



# Lourdes Rivera, directora general de Amavir, recibe el Premio Senda al profesional del sector del año

La gala de entrega de los XIV Premios Senda, conocidos como los «Óscar» del sector, se celebró en Caixaforum (Madrid)

El pasado 3 de noviembre se celebraron los XIV Premios Senda, concedidos por el Grupo Senda, que tratan de reconocer año a año las mejores iniciativas del sector de los cuidados. Uno de estos premios, dedicado al profesional del sector del año, ha recaído en la directora general de Amavir, Lourdes Rivera, por toda su trayectoria. Tras licenciarse en Derecho y ejercer en sus primeros años la abogacía, empezó a trabajar en el sector hace más de 25 años, en enero de 1998. Lo hizo como directora del primer centro de atención a personas mayores en España con colaboración público-privada, en Leganés (Madrid). Desde esta posición trabajó con los accionistas en la estrategia que culminó en la creación de uno de los primeros grupos residenciales privados en nuestro país, que ha dado como resultado el Grupo Amavir, del que ejerce como directora general desde 2001. Además, es vicepresidenta de la patronal AESTE de atención a la dependencia y tercera edad.



## Amavir recibe dos galardones en la gala anual de “Adopta un Abuelo”

La asociación “Adopta un Abuelo”, con la que Amavir viene colaborando desde hace bastantes años, ha celebrado hace unas semanas su gala anual, en la que entregó sus premios, que reconocen a personas y entidades con las que colaboran día a día. Dos de estos premios han recaído en Amavir. Uno ha sido para la terapeuta ocupacional de Amavir Arganzuela (Madrid), Gema Porras, por su compromiso intergeneracional y por su disposición a colaborar con la asociación en la puesta en marcha de sus proyectos. El segundo de los premios, en la categoría de “Premio al vídeo más viral”, ha sido para los residentes Francisco Moldes y Manuela Carpintero, de Amavir Villaverde (Madrid), que fueron dos de los protagonistas del vídeo que preparó “Adopta un Abuelo” en apoyo al colectivo LGTBI y que logró amplia repercusión.

### Amavir Sant Cugat gana las olimpiadas de mayores

La residencia para personas mayores Amavir Sant Cugat (Cataluña) ha sido la ganadora de la quinta edición de las Olimpiadas Inter-residencias organizadas por el Ayuntamiento de Sant Cugat del Vallés con motivo de la Semana de las Personas Mayores.



### Visita del Alcalde de Humanes de Madrid

José Antonio Sánchez visitó nuestra residencia Amavir Humanes (Madrid) con motivo de la celebración del 15º aniversario del centro, para el que se organizaron numerosas actividades.

