

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Amavir, galardonada con el Premio Bienestar y Calidad de Vida de La Razón

El galardón, recogido por la directora general de la compañía, se nos ha concedido en la categoría de Mejor Atención Sociosanitaria.

Amavir ha recibido uno de los galardones de los III Premios Bienestar y Calidad de Vida del periódico La Razón. Concretamente, el Premio a la Mejor Atención Sociosanitaria. La directora de Amavir, Lourdes Rivera, fue la encargada de recibir el premio en nombre de la compañía. Rivera agradeció “este reconocimiento al esfuerzo diario y a la labor de los profesionales de la compañía, que supone un estímulo de crecimiento y mejora continua en nuestro trabajo”. El director del periódico, Francisco Marhuenda, felicitó a todos los premiados y puso en valor la preocupación por la calidad de vida de los demás como “uno de los indicadores fundamentales de una sociedad avanzada y desarrollada”.



Recibimos cinco premios en la gala por el 20º aniversario del Grupo Maisons de Famille



Amavir ha recibido un total de cinco premios de los diez que se entregaron en la gala de celebración del 20º aniversario del Grupo Maisons de Famille, al que pertenecemos tanto Amavir como Dorea Famille (Alemania), La Villa (Italia) y Maisons de Famille (Francia). Los premios fueron en la categoría de Comunicación, Desarrollo Profesional, Efectividad financiera, Transformación digital y Medio Ambiente. El Grupo Maisons de Famille, fundado en 2003, se ha convertido en uno de los líderes europeos en la atención residencial a personas mayores, con más de 180 centros y más de 12.000 empleados.

Vulnerabilidad, humanización y conversaciones difíciles centraron la IV Jornada del Comité de Bioética de Amavir

La jornada, celebrada en el Colegio Oficial de Médicos de Madrid, contó con las ponencias de Francesc Torralba, José Carlos Bermejo y Montserrat Esquerda.

El Comité de Bioética Asistencial de Amavir celebró en octubre la cuarta edición de su Jornada de Bioética, dirigida a profesionales del sector sociosanitario. El encuentro, con más de 150 personas asistentes, tuvo lugar en la sede del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid y llevó por título «Ética diaria. Pequeñas acciones que nos hacen grandes». En ella se contó con las ponencias de destacados expertos en bioética, en concreto Francesc Torralba, doctor en Filosofía, Teología, Pedagogía e Historia y catedrático de la Universidad Ramón Llull; José Carlos Bermejo, experto en humanización de la salud, duelo y bioética, director del Centro de Humanización de la Salud y Centro Asistencial San Camilo de Tres Cantos, en Madrid, y autor de numerosos libros; y Montserrat Esquerda, licenciada en Medicina y en Psicología, doctora en Medicina y máster en Bioética y



Derecho, directora general del Institut Borja de Bioética de la Universitat Ramon Llull, presidenta de la Comisión de Deontología del Consejo de Colegios de Médicos de Ca-

taluña y autora del libro “Hablar de la muerte para vivir y morir mejor”. Los interesados pueden acceder al contenido completo de sus ponencias en nuestra página web.

Amavir colabora un año más con la Alianza Mundial para la Vacunación Infantil (GAVI)

En el marco de sus políticas de responsabilidad social corporativa, Amavir vuelve a colaborar con la Alianza Mundial para la Vacunación Infantil (GAVI), sumando ya nueve años consecutivos de apoyo continuado a esta iniciativa. La Alianza Mundial para la Vacunación Infantil es un organismo internacional impulsado por las donaciones de la Fundación Gates y con sede en Ginebra. Su objetivo es la lucha

contra la mortalidad infantil en los territorios más desfavorecidos a través de la vacunación de los más pequeños. En España, la Fundación “la Caixa” decidió sumarse a este proyecto, creando en 2008 la Alianza Empresarial para la Vacunación Infantil, a través de la cual se recogen donaciones de particulares y empresas nacionales, como Amavir, para ofrecer las vacunas necesarias para la infancia.





residencia para mayores
el balconcillo



ACTUALIDAD

Fiestas en honor a la Virgen de la Antigua, patrona de Guadalajara

Las fiestas tradicionales ayudan a recordar historias del pasado y crean espacios de socialización para la gente mayor.

En la residencia de mayores EL Balconcillo, el pasado mes de septiembre celebramos las ferias y fiestas en honor a la patrona de Guadalajara, la Virgen de la Antigua. La celebración de fiestas tradicionales proporciona oportunidades únicas para que los residentes conecten con la actualidad y se integren en la vida social. Es fundamental que todas las personas sigan viviendo, sintiendo, conservando y transmitiendo su cultura a través de las celebraciones. Y este año, el broche de oro vino por la visita de la peña La Amistad. Algunos de nuestros residentes fueron socios fundadores de dicha peña de Guadalajara que este año vino acompañada de su charanga, tocando pasodobles y trasladando a los mayores el espíritu festivo de las ferias y fiestas de la capital alcarreña. En las fiestas es primordial entregar un espacio a



Peña La Amistad en nuestra residencia.

las personas mayores, para que participen socialmente, trabajen la escucha activa, tengan el tiempo que necesiten y se sientan partícipes de los eventos. En definitiva, celebrar fiestas tradicionales les ayuda a mantenerse activos, mejorar su estado de ánimo y reforzar su estimulación cognitiva.

Celebración del Día Mundial sin Coches

Mucha imaginación y diversión para transmitir valores que cuidan al planeta.

En el marco del Día Mundial sin Coches del 22 de septiembre, fecha en la que se promueve la movilidad sostenible, en nuestro centro la imaginación y la diversión estaban aseguradas, pues nuestros mayores formaron dos equipos en los que Mario Bros y Luigi fueron los protagonistas. Realizamos una actividad que, sin duda, concienció a los mayores y a sus familias sobre la importancia de cuidar el medioambiente. Al mismo tiempo, estas actividades relacionadas con el cuidado del entorno generan una comunicación que vivifica la memoria de nuestros mayores, fortalece sus valores y los hace sentirse importantes y tutores de las nuevas generaciones.



Actividad del Día Mundial sin Coches.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Fisioterapia

Programas de mantenimiento, masoterapia, tratamientos específicos, mecanoterapia y su área específica de tratamiento de pacientes neurológicos.

Terapia ocupacional

Programas de reeducación en AVD básicas, gerontogimnasia, programas de memoria y específicos, área funcional de sillas de ruedas y ayudas técnicas.

Animación sociocultural

Actividades lúdicas, de ocio y tiempo libre, excursiones y actividades de música.

Psicología

Taller de autoayuda, comprensión de la realidad, de memoria y reforzamiento de conductas positivas.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Diciembre

Excursión a Naviguada.
Bingo especial Navidad.
Villancicos en la cafetería del centro con familias.
Preparación de los adornos navideños de la residencia.
Cena de Nochebuena.
Comida de Navidad.

Cena de Nochevieja y las uvas.
Celebración de cumpleaños de residentes.

Enero

Salida al Mini Zoo de Guadalajara.
Preparación de los disfraces de Carnavales, mascararas venecianas.
Celebración de cumpleaños de residentes.

Febrero

Preparación de la semana de Carnaval 1ª semana. Decoración del centro.
Día Mundial del Cáncer
Carnavales: baile de disfraces.
22/02 Salida al parque Fuente de la niña.
Visita a la finca hípica Valbueno.
Celebración de cumpleaños de residentes.

SERVICIOS

Podología

Dos días al mes, preguntar los días y horarios en recepción.

Peluquería

Lunes y martes comienzo a las 11:00 h.

Oficio religioso

Todos los miércoles alternando las plantas del centro, cada miércoles se realizará en la planta que corresponda.



CUMPLEAÑOS



Diciembre

- 02/12 Antonio Rivera
- 04/12 Candelaria Jiménez
- 07/12 María Cinta Caro
- 08/12 Osvaldo Roberto León
- 13/12 Ascensión Ruiz
- 15/12 Manuela del Río
- 16/12 Eusebio Lázaro Blanco
- 21/12 Luisa Relañó
- 22/12 María Pilar Sánchez
- 25/12 Natividad Alba
- 30/12 Pedro Garrido
- 30/12 María Teresa Martínez

Enero

- 01/01 Manuela Palancar
- 04/01 Purificación Expósito
- 09/01 Susana Herrera
- 10/01 Carmen Monge
- 11/01 Isabel Álvarez
- 11/01 Joaquín Nuño
- 11/01 Francisca Pérez
- 13/01 Pía Varela
- 17/01 Antonia de Isidro
- 17/01 Esperanza Fernández
- 22/01 Agustina Ranz
- 22/01 María Luisa Jiménez
- 27/01 Ángela Fernández

Febrero

- 02/02 Mercedes García
- 02/02 Emilia Vázquez
- 03/02 María del Rosario Pérez
- 03/02 María Luisa Redondo
- 05/02 Águeda Pilar Merino
- 06/02 María Casado
- 12/02 Glady Farah
- 13/02 Isabel Rodríguez
- 16/02 Aurelia Vázquez
- 17/02 Margarita Lasheras
- 21/02 Agustina Bau
- 21/02 José Luis García
- 22/02 Isidoro Ángel Picazo
- 26/02 Felipa Calvo
- 27/02 Leandra Cerda
- 27/02 María del Carmen Moratilla
- 28/02 Carmen Torres

HOY COMEMOS Juan Toledano

Castañas asadas

INGREDIENTES

1 kg de castañas, 15 g de mantequilla, sal y 1 cucharada de anís (especia).

PREPARACIÓN

Lavamos las castañas y cuando estén limpias, será fundamental hacer un corte profundo con un cuchillo afilado en cada una. Ponemos la sartén para asar castañas a fuego medio-alto para que se vaya calentando. Antes de que empiece a humear, introducimos las castañas y dejamos el fuego a nivel medio.



SECRETOS DE MI TIERRA



El convento- iglesia del Carmen de Guadalajara.

Convento del Carmen

El convento-iglesia de Nuestra Señora del Carmen y Santos Reyes de la Epifanía fue uno de los últimos conventos que se construyeron en Guadalajara. Como todos los conventos de esta época, el origen del convento del Carmen es una donación testamentaria del licenciado

Baltasar Meléndez, un cura beneficiado de la iglesia de San Nicolás que convenció a los carmelitas descalzos para que se establecieran en Guadalajara y fundaran en ella un colegio de la Orden. El legado ascendía en dinero y hacienda, casas y tierras, a casi 100.000 ducados.

AYER Y HOY



Antes

Conocido por su saber estar, el alcalaíno Miguel Laguna es querido por todos los mayores y trabajadores del centro. Es padre de 4 hijos, optimista, afable y siempre dispuesto a sacar la mejor de sus sonrisas. Está orgulloso de haber sido trabajador de la Fabrica Roca, con la que pudo sacar a toda su familia adelante, un incasable luchador de la felicidad.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Marta Lisbona



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

En esta nueva ocasión, he de reconoceros que escribiros estas líneas me va a resultar muy fácil. Probablemente os preguntéis por qué digo esto. La respuesta es muy sencilla: es un auténtico placer hablar de algunas de las cosas que han sucedido en nuestra residencia en los últimos meses. En el centro todavía resuenan los ecos de la charanga que nos acompañó durante las fiestas en el mes de septiembre. Otro recuerdo agradable que quiero compartir, es el que surge de la celebración del 16º aniversario de la residencia. ¡Fue un acontecimiento inolvidable! El centro invitó a familias y mayores a una gran paellada que sirvió para estrechar lazos entre todos y disfrutar de una jornada diferente. ¡Qué bonito es teneros cerca de vuestros familiares y compartir estos momentos! Como probablemente ya habréis visto en nuestros salones, centro de día y sala polivalente, se han instalado nuevas pantallas digitales de gran formato y gran calidad de imagen que cumplen diferentes funciones. Estos dispositivos acercan al residente a un presente tecnológico incuestionable. Esta es una de sus múltiples funciones, ya que se han convertido en una nueva herramienta de trabajo que ayuda a todos los técnicos en sus talleres diarios dando lugar a interacciones con el residente nunca vistos anteriormente. ¡Están felices y maravillados con las nuevas tecnologías! Sin más, agradecer a todos los profesionales el trabajo diario y a todos los familiares y residentes, por hacer más grande la familia de El Balconcillo.

COSAS DE CASA

Cuidados digitales para envejecer mejor

Nuevas pantallas interactivas en cada planta y el centro de día.

Mover el cuerpo, agilizar el cerebro y comunicarse fácilmente mejoran la vida cotidiana en la tercera edad. Las pantallas interactivas de la canadiense SMART Technologies, con aplicaciones específicas de estimulación cognitiva, no dejan de renovarse en esa dirección. Y es que en nuestra residencia de mayores El Balconcillo ya se puede ver cómo día a día nuestros mayores trabajan con las pantallas interactivas. Cada planta y el centro de día están dotados con una pantalla con conexión a Internet en la cual nuestros mayores, con inquietud y admiración, trabajan con los profesionales que realizan las terapias, sintiendo de esta forma que entran en un mundo por descubrir, una herramienta que además de integrar a los mayores en la era de Internet es muy interesante, pues conlleva el poder trabajar muchos aspectos para mejorar su día a día e integrarles haciéndoles formar parte del grupo, pues los viajes interactivos



Mayores viendo la pantalla interactiva.

como recorridos virtuales por sus pueblos natales son unas de las actividades más demandadas por nuestro residentes.

QUIÉN ES QUIÉN

Khadra Daaono, auxiliar de enfermería

Carácter cercano, fortaleza trabajando y profesionalidad, una de nuestras veteranas del centro.

Edad: 62 años.

En El Balconcillo desde: 2007.

Lo mejor de El Balconcillo: Las personas mayores.

Virtud: La alegría.

Defecto: La perfección.

Aficiones: Pasear y cuidar a sus nietos.

Libro: Historias de Marruecos.

Película: Dirty Dancing.

Grupo de música: Ketama.

Comida favorita: Lentejas estofadas.



RECUERDOS

La castañera

Caramelos de nata, chicles, campeches, palomitas, chupa-chups o regalices para los más pequeños. También cigarros sueltos para los más mayores. Todos la recuerdan. A pesar de los años, nadie la olvida. La castañera se ha convertido en toda una institución en Guadalajara para todos aquellos que tienen memoria. Desde los 50 hasta los 80, esta alcarreña, no solo recordaba al otoño con las castañas, sino que también endulzaba esta esquina de la calle Mayor. Y es que, con su carrito y tenderete vigilaba toda la calle, siempre con palabras de cariño.

La historia de amor de Esther y Rafael que ha conmovido a media España

Ella es residente de Amavir Coslada (Madrid) y participó junto con su pareja en el programa “El Hormiguero” de Antena 3 TV.

Desde hace años, Amavir viene colaborando con el programa “El Hormiguero” de Antena 3 TV para dar a conocer historias bonitas acerca de la tercera edad. Una de estas historias ha tenido como protagonista a Esther, residente en nuestro centro Amavir Coslada (Madrid), y a su novio Rafael, que va todos los días a verla a la residencia. Esther y Rafael fueron novios de jóvenes, pero sus familias se negaron a que siguieran con la relación. Tuvieron que dejar de verse y cada uno se acabó casando y teniendo su propia vida familiar. Pero cuando Esther enviudó, buscó de nuevo a Rafael, que también había perdido ya a su esposa, y es así como volvieron a encontrarse, hace unos dos años, y reiniciaron su historia de amor. Su historia, llena de ternura, despertó la admiración y el cariño de los espectadores de “El Hormiguero” y se difundió también



a gran velocidad por las redes sociales. Ambos fueron entrevistados en el programa, al que acudieron acompañados de la psicóloga de la residencia. Como decía Rafael, “Esther fue mi principio y va a ser mi final”. Una preciosa historia que nos recuerda que el amor no tiene edad.

TVE se hace eco de la iniciativa intergeneracional de Amavir Alcorcón (Madrid) con niños de una guardería

El programa “De Seda y Hierro” entrevistó al terapeuta ocupacional de la residencia y mostró cómo es esta preciosa actividad.



La residencia Amavir Alcorcón (Madrid), como otras de la compañía, viene apostando hace años por fomentar los encuentros intergeneracionales. Además de los campamentos de verano, este centro tiene un acuerdo con una guardería cercana para que, una vez por semana, se junten mayores y niños, con edades entre los 1 y los 3 años, unos días en la residencia y otros en la guardería. Juntos llevan a cabo diversas actividades y se ha creado entre ellos un vínculo emocional precioso. Todo esto es lo que reflejó el programa “De Seda y Hierro”, emitido en La 2 de TVE hace unas semanas, tomando como hilo conductor una entrevista al terapeuta ocupacional de la residencia, Luis Sánchez, así como a los mayores participantes en la experiencia.

Cruz Roja reconoce a Amavir por su participación en su Plan de Empleo

Amavir ha sido una de las empresas reconocidas por Cruz Roja por su participación en el Plan de Empleo de esta entidad dirigida a población en riesgo de exclusión social, abriendo puertas a quienes más lo necesitan y ofreciendo oportunidades que pueden cambiar sus vidas.



Amavir organiza una jornada de terapia ocupacional

Amavir ha organizado en Madrid una jornada formativa sobre Terapia Ocupacional, en colaboración con el Colegio Profesional de Terapeutas Ocupacionales de la Comunidad de Madrid (COPTOCAM), en el Día Internacional de la Terapia Ocupacional, que se conmemora cada 27 de octubre.





Lourdes Rivera, directora general de Amavir, recibe el Premio Senda al profesional del sector del año

La gala de entrega de los XIV Premios Senda, conocidos como los «Óscar» del sector, se celebró en Caixaforum (Madrid)

El pasado 3 de noviembre se celebraron los XIV Premios Senda, concedidos por el Grupo Senda, que tratan de reconocer año a año las mejores iniciativas del sector de los cuidados. Uno de estos premios, dedicado al profesional del sector del año, ha recaído en la directora general de Amavir, Lourdes Rivera, por toda su trayectoria. Tras licenciarse en Derecho y ejercer en sus primeros años la abogacía, empezó a trabajar en el sector hace más de 25 años, en enero de 1998. Lo hizo como directora del primer centro de atención a personas mayores en España con colaboración público-privada, en Leganés (Madrid). Desde esta posición trabajó con los accionistas en la estrategia que culminó en la creación de uno de los primeros grupos residenciales privados en nuestro país, que ha dado como resultado el Grupo Amavir, del que ejerce como directora general desde 2001. Además, es vicepresidenta de la patronal AESTE de atención a la dependencia y tercera edad.



Amavir recibe dos galardones en la gala anual de “Adopta un Abuelo”

La asociación “Adopta un Abuelo”, con la que Amavir viene colaborando desde hace bastantes años, ha celebrado hace unas semanas su gala anual, en la que entregó sus premios, que reconocen a personas y entidades con las que colaboran día a día. Dos de estos premios han recaído en Amavir. Uno ha sido para la terapeuta ocupacional de Amavir Arganzuela (Madrid), Gema Porras, por su compromiso intergeneracional y por su disposición a colaborar con la asociación en la puesta en marcha de sus proyectos. El segundo de los premios, en la categoría de “Premio al vídeo más viral”, ha sido para los residentes Francisco Moldes y Manuela Carpintero, de Amavir Villaverde (Madrid), que fueron dos de los protagonistas del vídeo que preparó “Adopta un Abuelo” en apoyo al colectivo LGTBI y que logró amplia repercusión.



Amavir Sant Cugat gana las olimpiadas de mayores

La residencia para personas mayores Amavir Sant Cugat (Cataluña) ha sido la ganadora de la quinta edición de las Olimpiadas Inter-residencias organizadas por el Ayuntamiento de Sant Cugat del Vallés con motivo de la Semana de las Personas Mayores.



Visita del Alcalde de Humanes de Madrid

José Antonio Sánchez visitó nuestra residencia Amavir Humanes (Madrid) con motivo de la celebración del 15º aniversario del centro, para el que se organizaron numerosas actividades.

