

# NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir

**amavir**  
residencias para mayores

GRUPE  
**MAISONS**  
de FAMILLE

## Amavir, galardonada con el Premio Bienestar y Calidad de Vida de La Razón

El galardón, recogido por la directora general de la compañía, se nos ha concedido en la categoría de Mejor Atención Sociosanitaria.

Amavir ha recibido uno de los galardones de los III Premios Bienestar y Calidad de Vida del periódico La Razón. Concretamente, el Premio a la Mejor Atención Sociosanitaria. La directora de Amavir, Lourdes Rivera, fue la encargada de recibir el premio en nombre de la compañía. Rivera agradeció “este reconocimiento al esfuerzo diario y a la labor de los profesionales de la compañía, que supone un estímulo de crecimiento y mejora continua en nuestro trabajo”. El director del periódico, Francisco Marhuenda, felicitó a todos los premiados y puso en valor la preocupación por la calidad de vida de los demás como “uno de los indicadores fundamentales de una sociedad avanzada y desarrollada”.



## Recibimos cinco premios en la gala por el 20º aniversario del Grupo Maisons de Famille



Amavir ha recibido un total de cinco premios de los diez que se entregaron en la gala de celebración del 20º aniversario del Grupo Maisons de Famille, al que pertenecemos tanto Amavir como Dorea Famille (Alemania), La Villa (Italia) y Maisons de Famille (Francia). Los premios fueron en la categoría de Comunicación, Desarrollo Profesional, Efectividad financiera, Transformación digital y Medio Ambiente. El Grupo Maisons de Famille, fundado en 2003, se ha convertido en uno de los líderes europeos en la atención residencial a personas mayores, con más de 180 centros y más de 12.000 empleados.



## Vulnerabilidad, humanización y conversaciones difíciles centraron la IV Jornada del Comité de Bioética de Amavir

La jornada, celebrada en el Colegio Oficial de Médicos de Madrid, contó con las ponencias de Francesc Torralba, José Carlos Bermejo y Montserrat Esquerda.

El Comité de Bioética Asistencial de Amavir celebró en octubre la cuarta edición de su Jornada de Bioética, dirigida a profesionales del sector sociosanitario. El encuentro, con más de 150 personas asistentes, tuvo lugar en la sede del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid y llevó por título «Ética diaria. Pequeñas acciones que nos hacen grandes». En ella se contó con las ponencias de destacados expertos en bioética, en concreto Francesc Torralba, doctor en Filosofía, Teología, Pedagogía e Historia y catedrático de la Universidad Ramón Llull; José Carlos Bermejo, experto en humanización de la salud, duelo y bioética, director del Centro de Humanización de la Salud y Centro Asistencial San Camilo de Tres Cantos, en Madrid, y autor de numerosos libros; y Montserrat Esquerda, licenciada en Medicina y en Psicología, doctora en Medicina y máster en Bioética y



Derecho, directora general del Institut Borja de Bioética de la Universitat Ramon Llull, presidenta de la Comisión de Deontología del Consejo de Colegios de Médicos de Ca-

taluña y autora del libro “Hablar de la muerte para vivir y morir mejor”. Los interesados pueden acceder al contenido completo de sus ponencias en nuestra página web.

## Amavir colabora un año más con la Alianza Mundial para la Vacunación Infantil (GAVI)

En el marco de sus políticas de responsabilidad social corporativa, Amavir vuelve a colaborar con la Alianza Mundial para la Vacunación Infantil (GAVI), sumando ya nueve años consecutivos de apoyo continuado a esta iniciativa. La Alianza Mundial para la Vacunación Infantil es un organismo internacional impulsado por las donaciones de la Fundación Gates y con sede en Ginebra. Su objetivo es la lucha

contra la mortalidad infantil en los territorios más desfavorecidos a través de la vacunación de los más pequeños. En España, la Fundación “la Caixa” decidió sumarse a este proyecto, creando en 2008 la Alianza Empresarial para la Vacunación Infantil, a través de la cual se recogen donaciones de particulares y empresas nacionales, como Amavir, para ofrecer las vacunas necesarias para la infancia.







residencia para mayores  
don quijote



ACTUALIDAD

# Las Navidades del Quijote

## Actividades navideñas cargadas de ilusión.

Durante estas significativas fechas, disfrutamos residentes, familiares y trabajadores en las diferentes actividades navideñas que se programan en nuestro centro, cuyo objetivo es despertar el espíritu navideño y celebrar la Navidad como nuestros mayores se merecen. Comenzaremos las Navidades decorando el centro para encontrarnos en un ambiente navideño y lleno de ilusión. Todos los años nos visitan y acompañan diferentes colegios del pueblo, que vienen a amenizarnos las mañanas con villancicos y maravillosas actuaciones. Además de disfrutar de los espectáculos de grupos y colegios, se llevan a cabo actividades especiales relacionadas con la Navidad como bingos, rifas, o jugar al trivial. También, se realizan salidas para ver el Belén del Asilo San Víctor de Tomelloso. Cada año contamos con las visitas especiales de Papá Noel y el Rey Gaspar en sus respectivos días, cargados de regalos que reparten a todos los residentes y usuarios del centro en un ambiente navideño escuchando villancicos. Para despe-



Nuestras residentes en una imagen de archivo.

dir el año, montamos un simulacro de campanadas a través de una proyección y acompañado de un videofórum navideño, en el cual se reparte cotillón, las 12 uvas y sidra a todo aquel que desea participar. Así recibimos el nuevo año que comienza con alegría y esperanza. Todos juntos conseguimos que estas fechas sean más especiales e inolvidables aún.

# Adornos navideños con materiales reciclados

## Decoramos el centro con guirnaldas, estrellas y copos de nieve hechos por nosotros mismos.

Son muchos los materiales que se pueden reutilizar, y qué mejor forma de darles una segunda vida que usándolos en talleres de laborterapia realizados en la sala de terapia ocupacional, elaborando adornos navideños y decorando nuestro centro en estas fechas en las que todo se llena de luz y color. Han sido los propios usuarios los que, con ayuda del personal, han elaborado los adornos usando materiales reciclados o en desuso del centro, como han sido, CD viejos, cartones de cajas vacías o alguna bombilla vieja para crear guirnaldas navideñas, adornos para las puertas, estrellas y copos de nieve. A su vez, trabajaron muchas habilidades cognitivas, funcionales y sociales, todo un éxito.



Pino de Navidad realizado con materiales reciclados.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

De lunes a viernes

Terapia ocupacional

Gerontogimnasia, estimulación cognitiva con grupos de distintos niveles, laborterapia, tratamientos individuales, estimulación sensorial, psicomotricidad, valoración cognitiva y de ABVD, supervisión en planta de ABVD, realización de planes de atención individual, supervisión de movilizaciones y ayudas técnicas en planta, organización de ocio terapéutico y atención a familiares.

Fisioterapia

Tratamientos individuales en sala de rehabilitación, tratamientos individuales en planta, supervisión del programa de paseos, valoración de marcha y equilibrio, supervisión de movilizaciones y ayudas técnicas en planta, colaboración en actividades de ocio terapéutico y atención a familiares.

Psicología

Tratamientos en planta, colaboración en ocio terapéutico, valoraciones y atención a familiares.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Durante estos meses, entre otras actividades, realizaremos las tradicionales celebraciones de cumpleaños con bingos especiales conmemoraremos días significativos como el Día de la Constitución, decoraremos la residencia para Navidad, realizaremos encuentros con los niños de colegios e institutos, recibiremos a Papá Noel y los Reyes Magos, realizaremos talleres de cocina y de disfraces y celebraremos el Carnaval, como siempre, con mucho ingenio.

SERVICIOS

Atención espiritual

Segundo jueves de mes, celebración de la santa misa a las 11:15 h.

Peluquería

De lunes a miércoles de 09:00 a 15:00 h.

Podología

Mensual, de 10:00 a 14:00 y de 16:30 a 18:30 h.



CUMPLEAÑOS

Diciembre

- 01/12 Carmen Espinosa
- 02/12 Santiago Díaz
- 09/12 Leocadio Moraga
- 10/12 Juan de Mata Morales
- 11/12 Dolores Lomas
- 11/12 Joaquina Quiralte
- 12/12 Cipriano Lara
- 16/12 Ascensión Ruiz
- 19/12 Carmen Muñoz
- 28/12 María Pardo

Enero

- 06/01 Roberto Ropero
- 08/01 Rosa Molero
- 16/01 Dolores Cepeda
- 19/01 Rafaela Cobo
- 26/01 Eulogia Carmona
- 26/01 Alfonsa Seco
- 28/01 Constanza Arribas
- 31/01 Antonia López
- 31/01 Alejandro Navarro

Febrero

- 03/02 Pilar Barrios
- 07/02 Dolores Rodado
- 08/02 M.ª Carmen Carretero
- 12/02 Luisa de la Calle
- 13/02 M.ª Juliana Jiménez
- 13/02 Patrocinia Rodado
- 14/02 Hortensia Novillo
- 16/02 M.ª Pilar Amaya
- 17/02 Eulogia Olmedo
- 18/02 Antonia Lozano
- 24/02 Pilar Sánchez
- 28/02 Rafaela Martínez

HOY COMEMOS Patricia Magro

Tronco de Navidad

INGREDIENTES

2 huevos, 80 g de azúcar, ralladura de medio limón, 80 g de harina, chocolate, mantequilla, ron, guindas y azúcar glas.

PREPARACIÓN

Batimos 2 yemas los 80 g de azúcar y la ralladura de limón. Añadimos la harina. Batimos las claras y mezclamos con la crema. Horneamos la masa en forma rectangular a 200° C durante 15 minutos. Enrollamos el bizcocho en un papel de horno nuevo y dejamos que enfríe. Mezclamos el chocolate fundido y la mantequilla derretida con azúcar y ron. Untamos el tronco con el chocolate y decoramos con guindas y azúcar glas.





SECRETOS DE MI TIERRA

# Las dos cabezas de Antonio López

En mayo llegaron a Tomelloso las dos esculturas de Antonio López que el Ayuntamiento adquirió con una subvención y que a día de hoy se encuentran ubicadas en la Glorieta de María Cristina. Día y Noche o Carmen despierta y Carmen dormida. La idea de estas dos esculturas surgió a partir del nacimiento de su nieta Carmen. Aunque no se empezó a materializar hasta que el Ministerio de Fomento encargó estas esculturas a Antonio López en 2002 con motivo de las obras de remodelación que se estaban realizando en la estación de Atocha, en la que en 2004 se produjeron los atentados terroristas del 11M. Este suceso hizo que Antonio López decidiera que sus esculturas supusieran un recordatorio de las víctimas, buscando reconfortar a los viajeros con esperanza y no con el miedo o la angustia. Fueron instauradas en el año



Día y Noche.

2008 en la estación, y siguen allí, ya que las que hay en Tomelloso no son las originales, sino unas réplicas.

AYER Y HOY



## Antes

Felipe y Carmen son una pareja muy querida en nuestro centro. En los ojos de Felipe se puede ver el amor hacia Carmen cuando habla de su vida juntos, basada en el cariño y el respeto. Carmen ingresó en nuestro centro y Felipe a diario venía a verla tanto por la mañana como por la tarde, sin importar la climatología. Felipe cogía su bicicleta para poder estar junto a Carmen, aunque solo fuera por unas horas. A día de hoy ambos se encuentran en la residencia, felices de poder estar juntos de nuevo.



## Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Ana Isabel Moyano



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Vamos acercándonos al final de este 2023, y ahora que se aproximan las fechas de Navidad, quisiera aprovechar esta oportunidad para agradecer al personal del centro el esfuerzo en conciliar el cuidado y atención de nuestros residentes, con la atención a visitas y familiares y la realización de actividades extraordinarias de ocio. Igualmente, quisiera agradecer a las familias su colaboración, empatía y paciencia; somos muchas personas las que hemos de actuar de forma coordinada para garantizar a los residentes todos los cuidados que necesitan, al mismo tiempo que dinamizamos con actividades y favorecemos que socialicen y contextualicen su día a día, y todo esto es posible con la colaboración de todos, en pro de nuestro máximo interés común, que es el bienestar de nuestros mayores. No nos cabe duda, que este gran equipo de profesionales es el motor y las familias son el combustible para que logremos con éxito que todos nuestros mayores tengan la máxima calidad de vida posible. Por ello, desde esta dirección, mi agradecimiento a todas las personas, profesionales y familiares, que cada día aprendemos a comunicarnos, entendernos y coordinarnos para que nuestros mayores disfruten de su tiempo y del cariño de los suyos, con armonía y tranquilidad; pues todas las personas que convivimos cada día en la residencia, familiares y personas trabajadoras, estamos a su servicio porque son nuestra razón de ser.

## COSAS DE CASA

# Retomamos la eucaristía

## Vuelven las misas a nuestra residencia.

La vuelta de la misa al centro es un acontecimiento esperado por todos sus residentes. La pandemia nos ha mantenido alejados de esta celebración religiosa durante varios meses, pero gracias a la vacunación y a las medidas de seguridad tomadas, se han creado las condiciones necesarias para retomar esta tan preciada tradición. La misa en la residencia siempre ha sido un momento especial para nosotros. Es un momento de encuentro, de reflexión, de unión y de fortalecimiento de nuestra fe en Dios, proporcionando un espacio de paz y serenidad para todos nuestros residentes. La espera ha sido larga, pero a medida que avanzamos hacia la nueva normalidad nos sentimos agradecidos de que haya sido posible retomar esta actividad que tanto nos gusta, y mantener este espacio sagrado en nuestras vidas. Se retomaron en el mes de septiembre y se llevarán a cabo en la segunda semana de cada mes.



Vuelven las misas a Don Quijote.

## QUIÉN ES QUIÉN

## Violeta Pau, enfermera

**“Que la fuerza te acompañe”,  
Obi-Wan Kenobi.**

**Edad:** 40 años.

**En Don Quijote desde:** 2023.

**Lo mejor de Don Quijote:** La calidez del ambiente.

**Virtud:** Cariñosa.

**Defecto:** Impaciente.

**Aficiones:** Baloncesto.

**Libro:** Mujeres que corren con los lobos, de Clarissa Pinkola Estés.

**Película:** Mary Poppins.

**Grupo de música:** Arianna Puello.

**Comida favorita:** Fideuá.



## RECUERDOS

## Los inviernos de antaño

Las personas mayores recuerdan cómo pasaban la época del invierno de una forma muy diferente a como sucede ahora. Llamaban la atención las diferentes maneras que encontraban para calentarse, haciéndolo normalmente gracias a la lumbre o a las chimeneas de tarugos que solían tener en las casas, y a las que acercaban la ropa para calentarla antes de vestirse. Por la noche, había quienes calentaban un ladrillo en el fuego y después lo envolvían en una toalla para terminar metiéndolo entre las sábanas con el fin de calentar la cama antes de acostarse.

# La historia de amor de Esther y Rafael que ha conmovido a media España

Ella es residente de Amavir Coslada (Madrid) y participó junto con su pareja en el programa “El Hormiguero” de Antena 3 TV.

Desde hace años, Amavir viene colaborando con el programa “El Hormiguero” de Antena 3 TV para dar a conocer historias bonitas acerca de la tercera edad. Una de estas historias ha tenido como protagonista a Esther, residente en nuestro centro Amavir Coslada (Madrid), y a su novio Rafael, que va todos los días a verla a la residencia. Esther y Rafael fueron novios de jóvenes, pero sus familias se negaron a que siguieran con la relación. Tuvieron que dejar de verse y cada uno se acabó casando y teniendo su propia vida familiar. Pero cuando Esther enviudó, buscó de nuevo a Rafael, que también había perdido ya a su esposa, y es así como volvieron a encontrarse, hace unos dos años, y reiniciaron su historia de amor. Su historia, llena de ternura, despertó la admiración y el cariño de los espectadores de “El Hormiguero” y se difundió también



a gran velocidad por las redes sociales. Ambos fueron entrevistados en el programa, al que acudieron acompañados de la psicóloga de la residencia. Como decía Rafael, “Esther fue mi principio y va a ser mi final”. Una preciosa historia que nos recuerda que el amor no tiene edad.

## TVE se hace eco de la iniciativa intergeneracional de Amavir Alcorcón (Madrid) con niños de una guardería

El programa “De Seda y Hierro” entrevistó al terapeuta ocupacional de la residencia y mostró cómo es esta preciosa actividad.



La residencia Amavir Alcorcón (Madrid), como otras de la compañía, viene apostando hace años por fomentar los encuentros intergeneracionales. Además de los campamentos de verano, este centro tiene un acuerdo con una guardería cercana para que, una vez por semana, se junten mayores y niños, con edades entre los 1 y los 3 años, unos días en la residencia y otros en la guardería. Juntos llevan a cabo diversas actividades y se ha creado entre ellos un vínculo emocional precioso. Todo esto es lo que reflejó el programa “De Seda y Hierro”, emitido en La 2 de TVE hace unas semanas, tomando como hilo conductor una entrevista al terapeuta ocupacional de la residencia, Luis Sánchez, así como a los mayores participantes en la experiencia.

## Cruz Roja reconoce a Amavir por su participación en su Plan de Empleo

Amavir ha sido una de las empresas reconocidas por Cruz Roja por su participación en el Plan de Empleo de esta entidad dirigida a población en riesgo de exclusión social, abriendo puertas a quienes más lo necesitan y ofreciendo oportunidades que pueden cambiar sus vidas.



## Amavir organiza una jornada de terapia ocupacional

Amavir ha organizado en Madrid una jornada formativa sobre Terapia Ocupacional, en colaboración con el Colegio Profesional de Terapeutas Ocupacionales de la Comunidad de Madrid (COPTOCAM), en el Día Internacional de la Terapia Ocupacional, que se conmemora cada 27 de octubre.







# Lourdes Rivera, directora general de Amavir, recibe el Premio Senda al profesional del sector del año

La gala de entrega de los XIV Premios Senda, conocidos como los «Óscar» del sector, se celebró en Caixaforum (Madrid)

El pasado 3 de noviembre se celebraron los XIV Premios Senda, concedidos por el Grupo Senda, que tratan de reconocer año a año las mejores iniciativas del sector de los cuidados. Uno de estos premios, dedicado al profesional del sector del año, ha recaído en la directora general de Amavir, Lourdes Rivera, por toda su trayectoria. Tras licenciarse en Derecho y ejercer en sus primeros años la abogacía, empezó a trabajar en el sector hace más de 25 años, en enero de 1998. Lo hizo como directora del primer centro de atención a personas mayores en España con colaboración público-privada, en Leganés (Madrid). Desde esta posición trabajó con los accionistas en la estrategia que culminó en la creación de uno de los primeros grupos residenciales privados en nuestro país, que ha dado como resultado el Grupo Amavir, del que ejerce como directora general desde 2001. Además, es vicepresidenta de la patronal AESTE de atención a la dependencia y tercera edad.



## Amavir recibe dos galardones en la gala anual de “Adopta un Abuelo”

La asociación “Adopta un Abuelo”, con la que Amavir viene colaborando desde hace bastantes años, ha celebrado hace unas semanas su gala anual, en la que entregó sus premios, que reconocen a personas y entidades con las que colaboran día a día. Dos de estos premios han recaído en Amavir. Uno ha sido para la terapeuta ocupacional de Amavir Arganzuela (Madrid), Gema Porras, por su compromiso intergeneracional y por su disposición a colaborar con la asociación en la puesta en marcha de sus proyectos. El segundo de los premios, en la categoría de “Premio al vídeo más viral”, ha sido para los residentes Francisco Moldes y Manuela Carpintero, de Amavir Villaverde (Madrid), que fueron dos de los protagonistas del vídeo que preparó “Adopta un Abuelo” en apoyo al colectivo LGTBI y que logró amplia repercusión.



### Amavir Sant Cugat gana las olimpiadas de mayores

La residencia para personas mayores Amavir Sant Cugat (Cataluña) ha sido la ganadora de la quinta edición de las Olimpiadas Inter-residencias organizadas por el Ayuntamiento de Sant Cugat del Vallés con motivo de la Semana de las Personas Mayores.



### Visita del Alcalde de Humanes de Madrid

José Antonio Sánchez visitó nuestra residencia Amavir Humanes (Madrid) con motivo de la celebración del 15º aniversario del centro, para el que se organizaron numerosas actividades.

