

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Amavir, galardonada con el Premio Bienestar y Calidad de Vida de La Razón

El galardón, recogido por la directora general de la compañía, se nos ha concedido en la categoría de Mejor Atención Sociosanitaria.

Amavir ha recibido uno de los galardones de los III Premios Bienestar y Calidad de Vida del periódico La Razón. Concretamente, el Premio a la Mejor Atención Sociosanitaria. La directora de Amavir, Lourdes Rivera, fue la encargada de recibir el premio en nombre de la compañía. Rivera agradeció “este reconocimiento al esfuerzo diario y a la labor de los profesionales de la compañía, que supone un estímulo de crecimiento y mejora continua en nuestro trabajo”. El director del periódico, Francisco Marhuenda, felicitó a todos los premiados y puso en valor la preocupación por la calidad de vida de los demás como “uno de los indicadores fundamentales de una sociedad avanzada y desarrollada”.



Recibimos cinco premios en la gala por el 20º aniversario del Grupo Maisons de Famille



Amavir ha recibido un total de cinco premios de los diez que se entregaron en la gala de celebración del 20º aniversario del Grupo Maisons de Famille, al que pertenecemos tanto Amavir como Dorea Famille (Alemania), La Villa (Italia) y Maisons de Famille (Francia). Los premios fueron en la categoría de Comunicación, Desarrollo Profesional, Efectividad financiera, Transformación digital y Medio Ambiente. El Grupo Maisons de Famille, fundado en 2003, se ha convertido en uno de los líderes europeos en la atención residencial a personas mayores, con más de 180 centros y más de 12.000 empleados.

Vulnerabilidad, humanización y conversaciones difíciles centraron la IV Jornada del Comité de Bioética de Amavir

La jornada, celebrada en el Colegio Oficial de Médicos de Madrid, contó con las ponencias de Francesc Torralba, José Carlos Bermejo y Montserrat Esquerda.

El Comité de Bioética Asistencial de Amavir celebró en octubre la cuarta edición de su Jornada de Bioética, dirigida a profesionales del sector sociosanitario. El encuentro, con más de 150 personas asistentes, tuvo lugar en la sede del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid y llevó por título «Ética diaria. Pequeñas acciones que nos hacen grandes». En ella se contó con las ponencias de destacados expertos en bioética, en concreto Francesc Torralba, doctor en Filosofía, Teología, Pedagogía e Historia y catedrático de la Universidad Ramón Llull; José Carlos Bermejo, experto en humanización de la salud, duelo y bioética, director del Centro de Humanización de la Salud y Centro Asistencial San Camilo de Tres Cantos, en Madrid, y autor de numerosos libros; y Montserrat Esquerda, licenciada en Medicina y en Psicología, doctora en Medicina y máster en Bioética y



Derecho, directora general del Institut Borja de Bioética de la Universitat Ramón Llull, presidenta de la Comisión de Deontología del Consejo de Colegios de Médicos de Ca-

taluña y autora del libro “Hablar de la muerte para vivir y morir mejor”. Los interesados pueden acceder al contenido completo de sus ponencias en nuestra página web.

Amavir colabora un año más con la Alianza Mundial para la Vacunación Infantil (GAVI)

En el marco de sus políticas de responsabilidad social corporativa, Amavir vuelve a colaborar con la Alianza Mundial para la Vacunación Infantil (GAVI), sumando ya nueve años consecutivos de apoyo continuado a esta iniciativa. La Alianza Mundial para la Vacunación Infantil es un organismo internacional impulsado por las donaciones de la Fundación Gates y con sede en Ginebra. Su objetivo es la lucha

contra la mortalidad infantil en los territorios más desfavorecidos a través de la vacunación de los más pequeños. En España, la Fundación “la Caixa” decidió sumarse a este proyecto, creando en 2008 la Alianza Empresarial para la Vacunación Infantil, a través de la cual se recogen donaciones de particulares y empresas nacionales, como Amavir, para ofrecer las vacunas necesarias para la infancia.





ACTUALIDAD

Celebramos el Día Mundial del Alzheimer

Para conmemorar este día realizamos diferentes actividades durante la semana.

El 21 de Septiembre se celebra el Día Mundial del Alzheimer, proclamado por la Organización Mundial de la Salud. Además de la enfermedad de alzhéimer existen otros tipos de demencia, como son la demencia vascular, demencia por cuerpos de Lewy, demencia frontotemporal, etc., todas ellas importantes y con un impacto a nivel físico, psicológico y social. Es por ello que en nuestra residencia quisimos conmemorar ese día con una serie de actividades realizadas durante la semana. Con ayuda de nuestros usuarios, comenzamos la semana creando un mural compuesto de tarjetas de cartulina. En estas tarjetas, trabajadores, familiares y algunos usuarios escribieron una frase desde la mirada de una persona con demencia y desde la mirada de su cuidador, con la finalidad de dar visibilidad y crear empatía. Además, se realizó una divertida “Yincana contra el alzhéimer en la que todos ganan”, en la cual, participaron nuestros usuarios organizados en un equipo rojo y en un equipo amarillo, con diferentes pruebas tanto psicomotoras como cognitivas, adaptadas a los participantes para facilitar su consecución. Esta jornada se llevó a cabo en nuestra



Algunas de las actividades realizadas durante la semana.

azotea, en la que acompañó el buenísimo tiempo. ¿El premio? Unos divertidos lapiceros, aunque el premio más valioso fue disfrutar de la buena compañía, diversión, estimular las capacidades cognitivas y funcionales mediante el juego y fortalecer el grupo.

Trabajamos desde el modelo de Atención Centrada en la Persona

Nuestros usuarios son parte activa de las actividades diarias.

Dentro del Programa de Estimulación Cognitiva y Reminiscencias llevamos a cabo la tercera edición del taller “Plan de viaje”, donde un usuario es el protagonista de la sesión. Antes de esta, recopilamos fotografías y videos. Italia y Tierra Santa fueron los destinos seleccionados en las sesiones anteriores. Esta vez, nuestra residente Vale nos narró sus recuerdos de su ruta por Argentina. Nos enseñó curiosidades sobre los principales monumentos de Buenos Aires, nos mostró las impresionantes fotografías del Parque de los Glaciares y nos emocionó al explicar



Nuestros usuarios durante la sesión “Plan de viaje”.

las sensaciones que experimentó cuando vio las Cataratas del Iguazú. Para cerrar la sesión, escuchamos el tango de Carlos Gardel, “Caminito”.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Trabajo social

Atención social y familiar durante el proceso de estancia en el centro, desde su adaptación. Asesoramiento en tramitaciones y gestiones administrativas para la solicitud de ayudas técnicas o prestaciones económicas vinculadas al servicio.

Psicología

Estimulación cognitiva, taller de noticias, talleres de estimulación cognitiva, reminiscencia, así como intervenciones en función de las necesidades de atención como son, programa de atención individualizada en trastornos psicoafectivos, de intervención en alteración de conducta y de intervención en duelo.

Fisioterapia

Programas de psicomotricidad, gerontogimnasia en planta, tratamientos individuales en sala de rehabilitación, reeducación de la marcha y equilibrio, movilizaciones pasivas y supervisión del programa de paseos.

Terapia ocupacional

Programas de rehabilitación funcional, psicomotricidad, estimulación cognitiva, ergoterapia, entrenamiento en actividades de la vida diaria, estimulación sensorial, así como actividades de juego y ocio y tiempo libre

ACT. EXTRAORDINARIAS

Diciembre

Taller especial manualidades: detalles navideños. Salida cultural fuera del centro. Programa Amavir en familia: charla a familias. Actividades del programa de Navidad. Celebración de cumpleaños.

Enero

Merienda especial con familiares. Actividad en pro del medioambiente. Programa Amavir en familia: charla a familias. Celebración de cumpleaños.

Febrero

Celebración de San Valentín. Programa Amavir en familia: charla a familias. Celebración de cumpleaños. Inicio celebración aniversario de nuestra residencia.

SERVICIOS

Peluquería

Martes y viernes de 15:30 a 19:30 h.

Podología

1 vez al mes. Información en recepción.

CUMPLEAÑOS



Diciembre

10/12 Isabel Emilia Aguaviva
14/12 Eusebia Quilón
14/12 Simón Gutiérrez
18/12 Auxencio Morales
27/12 Carmen Fernández

Enero

08/01 José Emilio Abarca
14/01 María Eugenia Giménez
15/01 Pedro José Amorós
19/01 Escolástica Pérez
26/01 Carmen Garay
29/01 Encarnación León

Febrero

04/02 Isolina Pérez
05/02 Alberto Navarro
28/02 Ángela Vera

HOY COMEMOS Concepción Martín

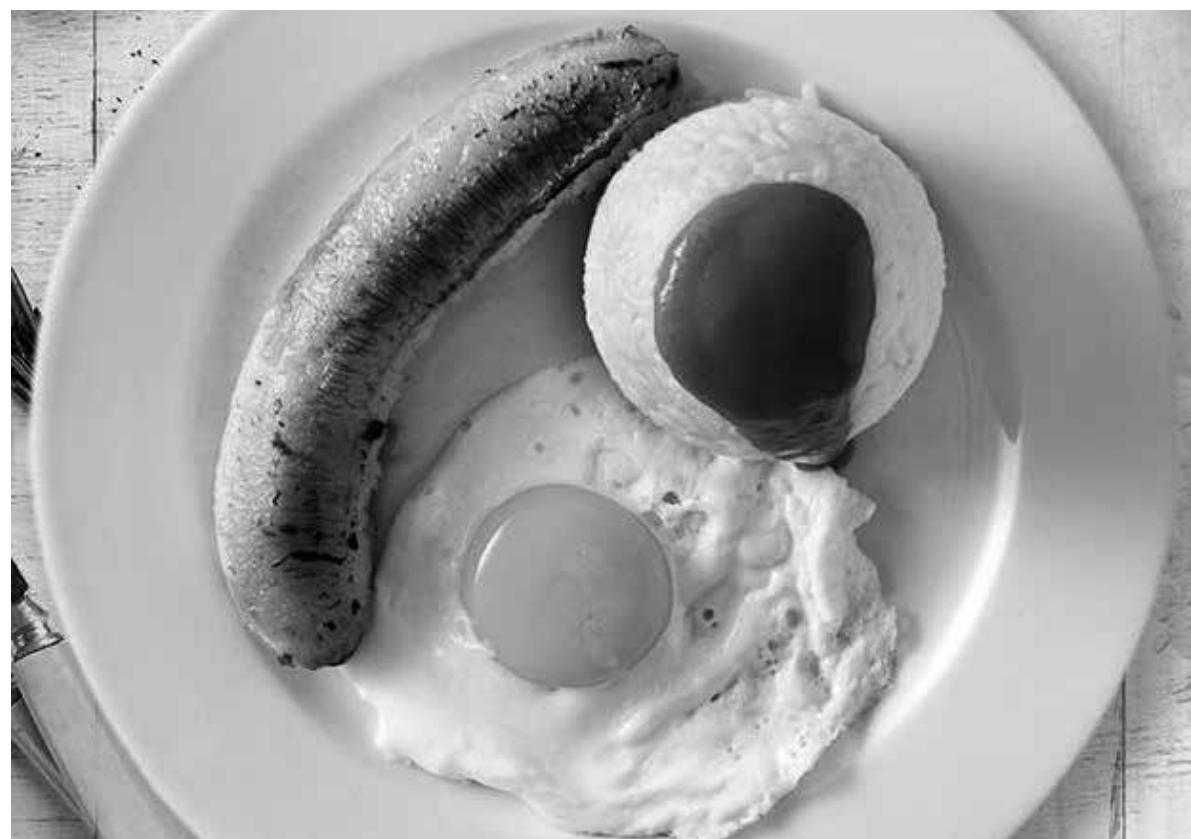
Arroz a la cubana

INGREDIENTES

Arroz blanco, huevo, tomate frito, aceite, cebolla picada y plátano macho.

PREPARACIÓN

Hacemos el tomate frito o lo compramos ya hecho. Cociemos el arroz, lo escurrimos y lo mezclamos con la cebolla dorada previamente y el aceite. Freímos los huevos, pelamos el plátano y lo freímos también, pero sin quemarlo. Se suele servir un huevo y un plátano por persona. Servimos el arroz, el huevo, el plátano y añadimos el tomate frito.



SECRETOS DE MI TIERRA Dolores Pulido

Recuerdos de Baena

Mi pueblo es Baena, es un pueblo de Córdoba y no hay otro como ese. Yo estoy muy orgullosa, primero de mi pueblo, y después de mi ciudad. La gente es muy chisotosa, muy hospitalaria y servicial. Lo que puedan dar o hacer para ayudar lo ofrecen. Hay mucha diversidad y muy buena cocina, tenemos de los mejores cocineros de España. Hay buenas universidades y también buen ambiente para disfrutar. Hay mucha historia en nuestro pueblo, el castillo de Baena que ejerció un papel fronterizo contra Granada; la cueva del yeso, que fue la primera en España en abrir sus puertas al público o el museo histórico y arqueológico, donde se encuentran algunos de nuestros secretos.



Nuestra querida Dolores Pulido en su juventud.

AYER Y HOY

Antes

Ángela Vera nació el 29 de febrero de 1944 en Agudo, un municipio de Ciudad Real, siendo la mayor de 3 hermanos. De joven bordaba y cosía ropa. Disfrutaba paseando, yendo al cine y al baile, actividades que pudo compartir con el que sería su marido. Siempre estuvo dedicada a los cuidados y tareas de su hogar, pero compartía junto a su marido actividades agrícolas, realizando tareas en sus fincas y gestionando su propio ganado. Actualmente destaca por su ternura y amabilidad hacia todos nosotros.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Petra M^a Alhambra García-Cervigón



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

En primer lugar, me gustaría comenzar dándoles las gracias por la acogida que he recibido por vuestra parte a mi llegada a este centro, al igual que a residentes y trabajadores. Como ya he comentado con algunos de vosotros, trabajamos diariamente para hacer sentir a nuestros mayores que esta es su casa. Y para esto, también es importante vuestra colaboración como familiares, de esta forma estoy segura de que lo conseguiremos. También quiero dedicar unas líneas al reconocimiento del trabajo, esfuerzo y profesionalidad del equipo Amavir, pues sin ellos el día a día sería más complicado. Nuestros mayores son nuestro gran tesoro y como tal, hay que ofrecerles todo el cuidado que se merecen, cariño, comprensión, dedicación de tiempo y, por qué no, aprendizaje de cada uno de ellos. Cada día cada uno de nosotros nos llevamos un poquito de nuestros residentes, porque cada uno de ellos son únicos y especiales. Comenzamos un invierno, que espero que esté repleto de buenos momentos y que así los compartamos, haciendo de esta residencia aquel lugar, que al contrario de lo que decía nuestro Miguel de Cervantes, de cuyo nombre sí queremos acordarnos.

COSAS DE CASA

Creamos el Rincón del Reciclaje

Actividad con motivo del Día Internacional de la Preservación de la Capa de Ozono.

El sábado 16 de septiembre fue el Día Internacional de la Preservación de la Capa de Ozono y debido a que el reciclaje tiene un papel fundamental en su cuidado, así como, favoreciendo la orientación a la realidad y visión en esta función, en nuestro centro quisimos recordar la importancia de reciclar en el día a día, y es por este motivo por lo que decidimos crear el Rincón del Reciclaje en uno de nuestros salones, elegido específicamente para dar más visibilidad a la zona donde se encuentran las papeleras de reciclaje creadas por los usuarios en una actividad anterior. Por ello, fomentando el ocio, las relaciones sociales y actividades al aire libre, esta actividad fue realizada en nuestra terraza de planta en grupo, haciendo un divertido photocall con frases sobre el reciclaje y un mural. Esta jornada fue una experiencia muy gratificante para todos.



Nuestros usuarios durante la actividad y tras realizar el mural.

QUIÉN ES QUIÉN

Laura Buitrago, enfermera

“La enfermería no es solo querer ofrecer buenos cuidados, es igual de importante ser amable y saber escuchar a nuestros residentes”.

Edad: 41 años.

En Amavir desde: 2023.

Lo mejor de Amavir: La profesionalidad y el buen hacer del personal.

Virtud: La empatía.

Defecto: Gran exigencia conmigo misma.

Aficiones: El deporte y viajar.

Libro: El tiempo entre costuras.

Película: El diario de Noa.

Grupo de música: Queen.

Comida favorita: Huevos con pisto.

**RECUERDOS Auxencio Morales**

Huerto de otoño

Auxencio nos cuenta que siempre ha tenido un huerto en Alcolea. Además, lo cuidaba hasta hace unos años, siendo de las actividades más gratificantes para él. Recuerda sembrar cebollas, en concreto, enterrar sus cabezas para obtener “siembra previvas”. Nos dice que es buena época para zanahorias y puerros. Después del duro invierno, era muy gratificante recogerlos en marzo. Aunque las heladas estropeasen las hojas, la hortaliza como tal aguantaba bien. Antiguamente no hacía falta regar como tal en otoño-invierno, ya que no había sequías y con ir una vez a la semana a quitar las hierbas era suficiente.

La historia de amor de Esther y Rafael que ha conmovido a media España

Ella es residente de Amavir Coslada (Madrid) y participó junto con su pareja en el programa “El Hormiguero” de Antena 3 TV.

Desde hace años, Amavir viene colaborando con el programa “El Hormiguero” de Antena 3 TV para dar a conocer historias bonitas acerca de la tercera edad. Una de estas historias ha tenido como protagonista a Esther, residente en nuestro centro Amavir Coslada (Madrid), y a su novio Rafael, que va todos los días a verla a la residencia. Esther y Rafael fueron novios de jóvenes, pero sus familias se negaron a que siguieran con la relación. Tuvieron que dejar de verse y cada uno se acabó casando y teniendo su propia vida familiar. Pero cuando Esther enviudó, buscó de nuevo a Rafael, que también había perdido ya a su esposa, y es así como volvieron a encontrarse, hace unos dos años, y reiniciaron su historia de amor. Su historia, llena de ternura, despertó la admiración y el cariño de los espectadores de “El Hormiguero” y se difundió también



a gran velocidad por las redes sociales. Ambos fueron entrevistados en el programa, al que acudieron acompañados de la psicóloga de la residencia. Como decía Rafael, “Esther fue mi principio y va a ser mi final”. Una preciosa historia que nos recuerda que el amor no tiene edad.

TVE se hace eco de la iniciativa intergeneracional de Amavir Alcorcón (Madrid) con niños de una guardería

El programa “De Seda y Hierro” entrevistó al terapeuta ocupacional de la residencia y mostró cómo es esta preciosa actividad.



La residencia Amavir Alcorcón (Madrid), como otras de la compañía, viene apostando hace años por fomentar los encuentros intergeneracionales. Además de los campamentos de verano, este centro tiene un acuerdo con una guardería cercana para que, una vez por semana, se junten mayores y niños, con edades entre los 1 y los 3 años, unos días en la residencia y otros en la guardería. Juntos llevan a cabo diversas actividades y se ha creado entre ellos un vínculo emocional precioso. Todo esto es lo que reflejó el programa “De Seda y Hierro”, emitido en La 2 de TVE hace unas semanas, tomando como hilo conductor una entrevista al terapeuta ocupacional de la residencia, Luis Sánchez, así como a los mayores participantes en la experiencia.

Cruz Roja reconoce a Amavir por su participación en su Plan de Empleo

Amavir ha sido una de las empresas reconocidas por Cruz Roja por su participación en el Plan de Empleo de esta entidad dirigida a población en riesgo de exclusión social, abriendo puertas a quienes más lo necesitan y ofreciendo oportunidades que pueden cambiar sus vidas.



Amavir organiza una jornada de terapia ocupacional

Amavir ha organizado en Madrid una jornada formativa sobre Terapia Ocupacional, en colaboración con el Colegio Profesional de Terapeutas Ocupacionales de la Comunidad de Madrid (COPTOCAM), en el Día Internacional de la Terapia Ocupacional, que se conmemora cada 27 de octubre.





Lourdes Rivera, directora general de Amavir, recibe el Premio Senda al profesional del sector del año

La gala de entrega de los XIV Premios Senda, conocidos como los «Óscar» del sector, se celebró en Caixaforum (Madrid)

El pasado 3 de noviembre se celebraron los XIV Premios Senda, concedidos por el Grupo Senda, que tratan de reconocer año a año las mejores iniciativas del sector de los cuidados. Uno de estos premios, dedicado al profesional del sector del año, ha recaído en la directora general de Amavir, Lourdes Rivera, por toda su trayectoria. Tras licenciarse en Derecho y ejercer en sus primeros años la abogacía, empezó a trabajar en el sector hace más de 25 años, en enero de 1998. Lo hizo como directora del primer centro de atención a personas mayores en España con colaboración público-privada, en Leganés (Madrid). Desde esta posición trabajó con los accionistas en la estrategia que culminó en la creación de uno de los primeros grupos residenciales privados en nuestro país, que ha dado como resultado el Grupo Amavir, del que ejerce como directora general desde 2001. Además, es vicepresidenta de la patronal AESTE de atención a la dependencia y tercera edad.



Amavir recibe dos galardones en la gala anual de “Adopta un Abuelo”

La asociación “Adopta un Abuelo”, con la que Amavir viene colaborando desde hace bastantes años, ha celebrado hace unas semanas su gala anual, en la que entregó sus premios, que reconocen a personas y entidades con las que colaboran día a día. Dos de estos premios han recaído en Amavir. Uno ha sido para la terapeuta ocupacional de Amavir Arganzuela (Madrid), Gema Porras, por su compromiso intergeneracional y por su disposición a colaborar con la asociación en la puesta en marcha de sus proyectos. El segundo de los premios, en la categoría de “Premio al vídeo más viral”, ha sido para los residentes Francisco Moldes y Manuela Carpintero, de Amavir Villaverde (Madrid), que fueron dos de los protagonistas del vídeo que preparó “Adopta un Abuelo” en apoyo al colectivo LGTBI y que logró amplia repercusión.

Amavir Sant Cugat gana las olimpiadas de mayores

La residencia para personas mayores Amavir Sant Cugat (Cataluña) ha sido la ganadora de la quinta edición de las Olimpiadas Inter-residencias organizadas por el Ayuntamiento de Sant Cugat del Vallés con motivo de la Semana de las Personas Mayores.



Visita del Alcalde de Humanes de Madrid

José Antonio Sánchez visitó nuestra residencia Amavir Humanes (Madrid) con motivo de la celebración del 15º aniversario del centro, para el que se organizaron numerosas actividades.

