

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir

amavir
residencias para mayores

GRUPE
MAISONS
de FAMILLE

Amavir, galardonada con el Premio Bienestar y Calidad de Vida de La Razón

El galardón, recogido por la directora general de la compañía, se nos ha concedido en la categoría de Mejor Atención Sociosanitaria.

Amavir ha recibido uno de los galardones de los III Premios Bienestar y Calidad de Vida del periódico La Razón. Concretamente, el Premio a la Mejor Atención Sociosanitaria. La directora de Amavir, Lourdes Rivera, fue la encargada de recibir el premio en nombre de la compañía. Rivera agradeció “este reconocimiento al esfuerzo diario y a la labor de los profesionales de la compañía, que supone un estímulo de crecimiento y mejora continua en nuestro trabajo”. El director del periódico, Francisco Marhuenda, felicitó a todos los premiados y puso en valor la preocupación por la calidad de vida de los demás como “uno de los indicadores fundamentales de una sociedad avanzada y desarrollada”.



Recibimos cinco premios en la gala por el 20º aniversario del Grupo Maisons de Famille



Amavir ha recibido un total de cinco premios de los diez que se entregaron en la gala de celebración del 20º aniversario del Grupo Maisons de Famille, al que pertenecemos tanto Amavir como Dorea Famille (Alemania), La Villa (Italia) y Maisons de Famille (Francia). Los premios fueron en la categoría de Comunicación, Desarrollo Profesional, Efectividad financiera, Transformación digital y Medio Ambiente. El Grupo Maisons de Famille, fundado en 2003, se ha convertido en uno de los líderes europeos en la atención residencial a personas mayores, con más de 180 centros y más de 12.000 empleados.

Vulnerabilidad, humanización y conversaciones difíciles centraron la IV Jornada del Comité de Bioética de Amavir

La jornada, celebrada en el Colegio Oficial de Médicos de Madrid, contó con las ponencias de Francesc Torralba, José Carlos Bermejo y Montserrat Esquerda.

El Comité de Bioética Asistencial de Amavir celebró en octubre la cuarta edición de su Jornada de Bioética, dirigida a profesionales del sector sociosanitario. El encuentro, con más de 150 personas asistentes, tuvo lugar en la sede del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid y llevó por título «Ética diaria. Pequeñas acciones que nos hacen grandes». En ella se contó con las ponencias de destacados expertos en bioética, en concreto Francesc Torralba, doctor en Filosofía, Teología, Pedagogía e Historia y catedrático de la Universidad Ramón Llull; José Carlos Bermejo, experto en humanización de la salud, duelo y bioética, director del Centro de Humanización de la Salud y Centro Asistencial San Camilo de Tres Cantos, en Madrid, y autor de numerosos libros; y Montserrat Esquerda, licenciada en Medicina y en Psicología, doctora en Medicina y máster en Bioética y



Derecho, directora general del Institut Borja de Bioética de la Universitat Ramon Llull, presidenta de la Comisión de Deontología del Consejo de Colegios de Médicos de Ca-

taluña y autora del libro “Hablar de la muerte para vivir y morir mejor”. Los interesados pueden acceder al contenido completo de sus ponencias en nuestra página web.

Amavir colabora un año más con la Alianza Mundial para la Vacunación Infantil (GAVI)

En el marco de sus políticas de responsabilidad social corporativa, Amavir vuelve a colaborar con la Alianza Mundial para la Vacunación Infantil (GAVI), sumando ya nueve años consecutivos de apoyo continuado a esta iniciativa. La Alianza Mundial para la Vacunación Infantil es un organismo internacional impulsado por las donaciones de la Fundación Gates y con sede en Ginebra. Su objetivo es la lucha

contra la mortalidad infantil en los territorios más desfavorecidos a través de la vacunación de los más pequeños. En España, la Fundación “la Caixa” decidió sumarse a este proyecto, creando en 2008 la Alianza Empresarial para la Vacunación Infantil, a través de la cual se recogen donaciones de particulares y empresas nacionales, como Amavir, para ofrecer las vacunas necesarias para la infancia.





Centro con plazas
concertadas con

Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Fiesta de la vendimia

Amavir Cenicientos se une a la tradicional pisada de uva del pueblo.

Como cada año, el final del verano trae al pueblo la recogida de la uva, una de las recolectas más extendidas por nuestro país. En Cenicientos esto se convierte en una de las más esperadas fiestas del pueblo, ya que, se lleva a cabo la tradicional Pisada de la uva. Una vez que todos los agricultores han terminado de vendimiarse festejan la cosecha de ese año. Participan en la fiesta las Peñas del pueblo, el Ayuntamiento, los grupos folklóricos, etc. Realizan un bonito pasacalles con los bueyes transportando uva desde la bodega hasta la plaza del pueblo, donde llevan a cabo después la tradicional pisada de la uva, todo ello amenizado con las actuaciones y las jotas tradicionales del pueblo. En la residencia nos unimos a dicho festejo, es una de las actividades que mejor acogida tienen, de las más bonitas y divertidas. Muchos de nuestros mayores rememoran así sus tiempos de juventud, ya que, ellos mismos, han pasado muchas horas vendimiando junto a sus familias y han participado en dicha fiesta. Con la ayuda de la bodega que nos facilita un poco de uva, realizamos un concurso en el centro, en él, los residentes y usuarios de centro de día que se atreven pisan la uva, compitiendo con sus compañeros para obtener el mayor jugo posible y ser aclamado como el “mejor pisador de uva”. Incluso las personas con movilidad reducida pueden participar, ya que, pueden concursar sentados y además todos son ayudados por el personal del centro.



Nuestros concursantes dándolo todo.

Día Mundial sin Coches y reciclaje: sostenibilidad y medioambiente

Esfuerzos que complementan la búsqueda de un mundo más limpio y sostenible.

Reciclar a través de la gestión adecuada de los envases y embalajes contribuye a reducir los residuos y promover el uso eficiente de los recursos. Ecoembes desempeña un papel importante en esta tarea al impulsar programas de reciclaje. Con su visita, nos mostraron cómo reciclar cada desperdicio, fomentado así el interés entre nuestros residentes y usuarios de centro de día. El Día Mundial sin Coches, por su parte, promueve un cambio en el comportamiento humano al fomentar alternativas de transporte más sostenibles, lo que a su vez reduce la contaminación y el consumo de recursos relacionados con los vehículos a motor.



Explicación del proceso de reciclaje.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Fisioterapia

Programa de movilizaciones pasivas, psicomotricidad, reeducación de marcha y equilibrio, rehabilitación de patología aguda y rehabilitación funcional.

Terapia ocupacional

Programa de entrenamiento en actividades básicas de la vida diaria (ABVDs), rehabilitación funcional, estimulación multisensorial y estimulación cognitiva.

Psicología

Programa de estimulación cognitiva, estimulación multisensorial, atención individualizada en trastornos psicoafectivos, intervención en alteraciones de conducta, intervención en duelo y reminiscencia-atrapa mis recuerdos.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Diciembre

- 15/12 Salida al mercadillo del municipio.
- 22/12 Bingo especial de Navidad.
- 28/12 Celebración de cumpleaños de mes.

Enero

- 05/01 Visita de Sus Majestades los Reyes Magos.
- 19/01 Salida al mercadillo del municipio.
- 26/01 Celebración de cumpleaños de mes.

Febrero

- 14/02 Entierro de la sardina.
- 16/02 Salida al mercadillo del municipio.
- 29/02 Celebración de cumpleaños de mes.

SERVICIOS

Peluquería

Lunes de 09:30 a 13:00 h. Martes de 09:30 a 13:00 y miércoles de 11:30 a 13:00 h. Previa petición de cita.

Podología

Mensualmente por derivación del equipo de enfermería.



CUMPLEAÑOS

Diciembre

- 08/12 Pablo Villanueva
- 08/12 Félix Castaño
- 08/12 Concepción Sánchez
- 11/12 Alicia Santayana
- 22/12 Bernardino Martín
- 22/12 Gloria Parro
- 24/12 Marta Esteban
- 24/12 Gregoria Novella
- 31/12 Benita Rodríguez

Enero

- 03/01 Francisca Lorenzo
- 09/01 Emilia Vázquez
- 11/01 Pilar Lozano
- 12/01 María López
- 16/01 M.ª Luisa Sánchez
- 20/01 Manuel Martín
- 23/01 Dolores Martínez
- 24/01 Feliciano Díaz
- 30/01 Angelita Puentes

Febrero

- 02/02 Purificación Domínguez
- 07/02 Engracia Fernández
- 12/02 José Miguel Storch
- 12/02 José Manuel Robles
- 15/02 Faustina Argiles

HOY COMEMOS Natalia Sánchez

Huesos de santo

INGREDIENTES

Agua, azúcar, almendra molida y azúcar glas.

PREPARACIÓN

Primero hay que elaborar un mazapán, para ello ponemos a hervir agua y azúcar, y una vez hecho ese almíbar, lo añadimos a un bol con almendra molida y lo vamos moviendo hasta conseguir una pasta. Se espolvorea azúcar glas en la mesa y extendemos la pasta amasándola para cortar en rectángulos que más tarde enrollaremos en un palo de madera para dar la forma y dejamos secar. Hacemos una crema que se mete en una manga pastelera para rellenarlos. Por último, los bañamos en almíbar.



SECRETOS DE MI TIERRA

Banfield, la ciudad que no olvido



Avenida Alberto Larroque en Banfield.

Me llamo Teresa Carnuccio y tengo 56 años. Nací en Argentina, concretamente, en Banfield, ciudad situada en el área metropolitana de Buenos Aires, a solo 14 km del centro de la capital. Cuenta con algo más de 200.000 habitantes, tiene dos grandes estadios de fútbol y el teatro Maipú, muy popular. Pasé allí mi infancia y juventud, trabajé en una empresa de marroquinería, pero en 2002, por la situación económica del país, me trasladé con algunos familiares a Sicilia

(Italia) y posteriormente a España, primero a Barcelona donde estuve muy poco tiempo y después a Madrid, donde he vivido hasta ahora. Me gustaría volver para ver a mi padre y hermana y, sobre todo, porque allí descansan los restos de mi madre fallecida en 2021 y de la que no pude despedirme por la distancia. Resido en Amavir Cenicientos desde el pasado mes de junio y conservo costumbres como tomar mate a diario, bebida típica argentina.

AYER Y HOY



Antes

Mi nombre es María Jiménez y llevo en Amavir desde el mes de septiembre de este año. En la fotografía de ayer me encuentro situada en la parte izquierda junto a mi padre y mi hermana en una boda en Madrid. Me gustaba pasar mucho tiempo en familia y disfrutar de su compañía.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Patricia Herresánchez



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

En los últimos números del periódico os he ido contando los nuevos proyectos que teníamos en mente o que estábamos poniendo en marcha y, mirando hacia atrás, podemos ver que han sido muchos y algunos muy bonitos los que finalmente ya podemos disfrutar, el huerto y el espacio biosaludable que han sido de lo último en ponerse en marcha están siendo de lo más utilizados y son las actividades que mejor aceptación han tenido entre todos. Pero en esta ocasión, y teniendo en cuenta las fechas en las que estamos, tenemos que pensar en las fiestas que nos vienen, como siempre, todo el equipo multidisciplinar ya está preparando las actividades que vamos a llevar a cabo en el centro durante las fiestas navideñas, y las cuales quieren que sean de vuestro agrado y que participéis de un modo activo. Para ello, también nos gustaría que todos colaboraseis en la programación y les dijerais a cualquier miembro del equipo cosas que os gustarían que hiciéramos, no todas serán posibles, pero por nuestra parte pondremos todo el interés en que las actividades sean o se aproximen a vuestra elección. En todo caso desde aquí os deseo que en estos tiempos tan revueltos que nos está tocando vivir, vuestras familias estén llenas de paz y que la alegría inunde vuestros corazones y, por supuesto, quiero aprovechar para mandaros un fuerte abrazo, no sin recordaros que me tenéis para lo que necesitéis. Hasta el próximo número.

COSAS DE CASA

Huertos terapéuticos: cultivando emociones

La jardinería se ha convertido en una actividad importante en residencias de mayores.

Los huertos terapéuticos o espacios verdes no solo son un placer para los sentidos, sino que también ofrecen una serie de beneficios físicos, mentales y emocionales que mejoran la calidad de vida de las personas mayores. Los huertos terapéuticos proporcionan una oportunidad valiosa para el ejercicio físico moderado. La jardinería implica movimientos como cavar, plantar, regar y cosechar, lo que contribuye a mantener la movilidad, la fuerza y la coordinación en los residentes mayores. Además, la exposición al aire libre y al sol favorece la síntesis de vitamina D, esencial para la salud ósea y el bienestar general. También se ha demostrado como una actividad relajante y eficaz para reducir el estrés y la ansiedad. Trabajar en la tierra mejora el estado de ánimo y la autoestima. La socialización es otro aspecto crucial en la vida de los mayores, y los huertos terapéuticos fomentan la interacción social. Compartir un espacio de jardín crea oportunidades para con-



Las verduras en Cenicientos ya están creciendo.

versar, intercambiar conocimientos y establecer relaciones. Por todo esto, en Amavir Cenicientos hemos creado un huerto terapéutico y esperamos que os animéis a cultivarlo.

QUIÉN ES QUIÉN

Luminita Dinca, jefa de cocina

“Me gusta cocinar y que la gente disfrute comiendo”.

- Edad:** 52 años.
- En Amavir desde:** 2009.
- Lo mejor de Amavir:** Los compañeros.
- Virtud:** El perfeccionismo.
- Defecto:** Soy muy nerviosa.
- Aficiones:** El Real Madrid.
- Libro:** 1080 recetas de cocina, de Simone Ortega.
- Película:** Pretty Woman.
- Grupo de música:** Modern Talking.
- Comida favorita:** Sarmale o rollitos de carne, plato típico de Rumanía.



RECUERDOS

Jota corucha

Queremos compartir una jota que se canta en Cenicientos en honor a la Virgen del Roble, patrona de Cenicientos.

Cenicientos “tie” la fama
Cenicientos “tie” la fama
del vino y del aguardiente,
y de las niñas bonitas,
y de los hombres valientes.
Cenicientos “tie” la fama

La Virgen del Roble tiene
La Virgen del Roble tiene
un letrero en el asiento
con letras de oro que dicen
¡Viva el pueblo de Cenicientos!
¡Viva el pueblo de Cenicientos!
La virgen del Roble tiene.

La historia de amor de Esther y Rafael que ha conmovido a media España

Ella es residente de Amavir Coslada (Madrid) y participó junto con su pareja en el programa “El Hormiguero” de Antena 3 TV.

Desde hace años, Amavir viene colaborando con el programa “El Hormiguero” de Antena 3 TV para dar a conocer historias bonitas acerca de la tercera edad. Una de estas historias ha tenido como protagonista a Esther, residente en nuestro centro Amavir Coslada (Madrid), y a su novio Rafael, que va todos los días a verla a la residencia. Esther y Rafael fueron novios de jóvenes, pero sus familias se negaron a que siguieran con la relación. Tuvieron que dejar de verse y cada uno se acabó casando y teniendo su propia vida familiar. Pero cuando Esther enviudó, buscó de nuevo a Rafael, que también había perdido ya a su esposa, y es así como volvieron a encontrarse, hace unos dos años, y reiniciaron su historia de amor. Su historia, llena de ternura, despertó la admiración y el cariño de los espectadores de “El Hormiguero” y se difundió también



a gran velocidad por las redes sociales. Ambos fueron entrevistados en el programa, al que acudieron acompañados de la psicóloga de la residencia. Como decía Rafael, “Esther fue mi principio y va a ser mi final”. Una preciosa historia que nos recuerda que el amor no tiene edad.

TVE se hace eco de la iniciativa intergeneracional de Amavir Alcorcón (Madrid) con niños de una guardería

El programa “De Seda y Hierro” entrevistó al terapeuta ocupacional de la residencia y mostró cómo es esta preciosa actividad.



La residencia Amavir Alcorcón (Madrid), como otras de la compañía, viene apostando hace años por fomentar los encuentros intergeneracionales. Además de los campamentos de verano, este centro tiene un acuerdo con una guardería cercana para que, una vez por semana, se junten mayores y niños, con edades entre los 1 y los 3 años, unos días en la residencia y otros en la guardería. Juntos llevan a cabo diversas actividades y se ha creado entre ellos un vínculo emocional precioso. Todo esto es lo que reflejó el programa “De Seda y Hierro”, emitido en La 2 de TVE hace unas semanas, tomando como hilo conductor una entrevista al terapeuta ocupacional de la residencia, Luis Sánchez, así como a los mayores participantes en la experiencia.

Cruz Roja reconoce a Amavir por su participación en su Plan de Empleo

Amavir ha sido una de las empresas reconocidas por Cruz Roja por su participación en el Plan de Empleo de esta entidad dirigida a población en riesgo de exclusión social, abriendo puertas a quienes más lo necesitan y ofreciendo oportunidades que pueden cambiar sus vidas.



Amavir organiza una jornada de terapia ocupacional

Amavir ha organizado en Madrid una jornada formativa sobre Terapia Ocupacional, en colaboración con el Colegio Profesional de Terapeutas Ocupacionales de la Comunidad de Madrid (COPTOCAM), en el Día Internacional de la Terapia Ocupacional, que se conmemora cada 27 de octubre.





Lourdes Rivera, directora general de Amavir, recibe el Premio Senda al profesional del sector del año

La gala de entrega de los XIV Premios Senda, conocidos como los «Óscar» del sector, se celebró en Caixaforum (Madrid)

El pasado 3 de noviembre se celebraron los XIV Premios Senda, concedidos por el Grupo Senda, que tratan de reconocer año a año las mejores iniciativas del sector de los cuidados. Uno de estos premios, dedicado al profesional del sector del año, ha recaído en la directora general de Amavir, Lourdes Rivera, por toda su trayectoria. Tras licenciarse en Derecho y ejercer en sus primeros años la abogacía, empezó a trabajar en el sector hace más de 25 años, en enero de 1998. Lo hizo como directora del primer centro de atención a personas mayores en España con colaboración público-privada, en Leganés (Madrid). Desde esta posición trabajó con los accionistas en la estrategia que culminó en la creación de uno de los primeros grupos residenciales privados en nuestro país, que ha dado como resultado el Grupo Amavir, del que ejerce como directora general desde 2001. Además, es vicepresidenta de la patronal AESTE de atención a la dependencia y tercera edad.



Amavir recibe dos galardones en la gala anual de “Adopta un Abuelo”

La asociación “Adopta un Abuelo”, con la que Amavir viene colaborando desde hace bastantes años, ha celebrado hace unas semanas su gala anual, en la que entregó sus premios, que reconocen a personas y entidades con las que colaboran día a día. Dos de estos premios han recaído en Amavir. Uno ha sido para la terapeuta ocupacional de Amavir Arganzuela (Madrid), Gema Porras, por su compromiso intergeneracional y por su disposición a colaborar con la asociación en la puesta en marcha de sus proyectos. El segundo de los premios, en la categoría de “Premio al vídeo más viral”, ha sido para los residentes Francisco Moldes y Manuela Carpintero, de Amavir Villaverde (Madrid), que fueron dos de los protagonistas del vídeo que preparó “Adopta un Abuelo” en apoyo al colectivo LGTBI y que logró amplia repercusión.



Amavir Sant Cugat gana las olimpiadas de mayores

La residencia para personas mayores Amavir Sant Cugat (Cataluña) ha sido la ganadora de la quinta edición de las Olimpiadas Inter-residencias organizadas por el Ayuntamiento de Sant Cugat del Vallés con motivo de la Semana de las Personas Mayores.



Visita del Alcalde de Humanes de Madrid

José Antonio Sánchez visitó nuestra residencia Amavir Humanes (Madrid) con motivo de la celebración del 15º aniversario del centro, para el que se organizaron numerosas actividades.

